



9月クリーンデーのお知らせ

(第329回)

平成30年8月1日
自治会法人 東林間自治会
会長 古木 昇
環境部長 吉原 幹生

酷暑の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

9月のクリーンデーは9日(第2日曜日) 午前9:00からです。

区長・班長・会員の皆様のご協力よろしくお願い致します。(雨天の場合は16日となります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区 東11区 東14区
東15区、東16区、東17区東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢、藤原、足立、杣、板倉)
- *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区東13区の方
(担当役員:白石、鈴木、定行)
- *第4公園
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区 西12区
西15区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井、宇都木、松岡)
- *三角公園
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:阿部、日暮、富家、佐藤貞、中村、雨宮)
- *第3公園
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:田村、浅田、林)
- *林間公園と緑道
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎)
- *松蔭公園
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員:宮崎、上木原)
- *第2公園と水道路
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員:吉原、萩原、杉山、福田)

*第5公園
(東林間3-17)

西8区

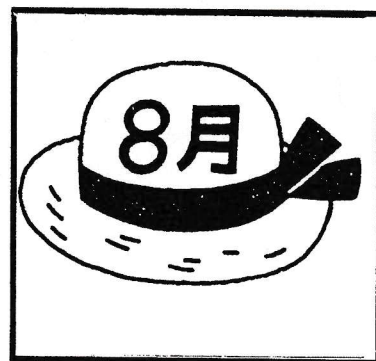
*10月のクリーンデーは14日です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。

児童館だより

30.8.1

発行責任者 杉 明 光

児童館の行事予定



8月

23 (木) 夏期教室 (工作) 13時30分～
25 (土) 夏期教室 (絵画) 13時30分～

9月

5 (水) おはなし会 16時～16時30分
19 (水) おはなし会 16時～16時30分

※ 毎週日曜日 卓球教室 (二部制)

小学生 9時30分～11時30分、中学生 11時～

☆ 8月5日・12日は、お休みです。

♪夏期教室の案内♪

①工作

8月23日 (木) 13時30分～16時
持ち物 飲み物・汗拭きタオル

②絵画

8月25日 (土) 13時30分～16時
持ち物 絵具・飲み物・汗拭きタオル

※①②共、無料

要申込み (8月18日締切) 先着30名

おめでとーうございます！

当児童館で毎週3回 (水・土・日) 稽古を行っている
東林間剣道部から市民剣道選手権に出場し入賞しました。

◆6月10日 中学・高校の部

ベスト8 北島 直紀 (高校男子一年の部)

準優勝 有里 慶一 (高校男子二年の部)

◆7月1日 小学生・一般の部

準優勝 江原 琉生 (小学生男子二年以下の部)

3位 松井 天汰 (小学生男子六年の部)

お礼

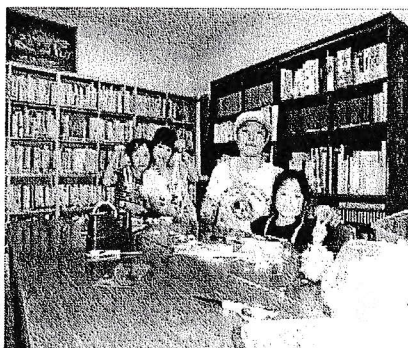
東林間在住の高木様より卓球の球を寄付して頂きました。有難うございました。

七夕工作と笹飾り

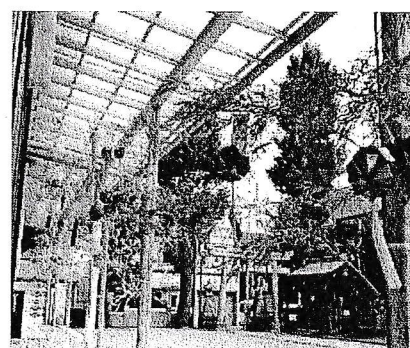
6月下旬から七夕当日まで児童館に来た子ども達に短冊に願い事を書いてもらいました。また、7月1日(日)、小学生、保護者と一緒に笹飾りを作りました。少し手の込んだものでしたが、保護者の方々にお手伝いいただきながら素敵な飾りを作る事が出来ました。完成した笹飾りは、願い事を書いた短冊と一緒に当館のテラスに設置した竹笹に飾り付けました。



え〜っと、こうやって…



完成！！

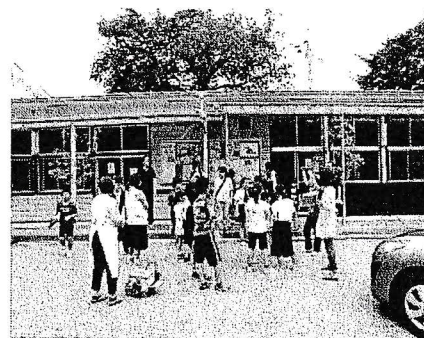


願いが叶いますように！

緊急避難訓練実施

いつ起きてもおかしくない地震を想定して7月8日(日)に緊急避難訓練を実施しました。当日、当館では卓球教室、東林間2区子ども会の定例会があり約40名(子ども20名、大人20名)が活動中でした。非常ベルと館長の発声を合図に、ホールでは卓球台の下にひとまず身を隠したのち職員の指示に従って境内に移動、2階で活動中の団体も同様に境内に避難しました。点呼で全員がいることを確認し非常時の諸注意を呼びかけました。予告なしの訓練でしたが、皆が落ち着いて行動できました。

当館では、今後も機会をみて訓練を重ねていきたいと思っています。



熱中症に要注意！！

連日、35度を超える猛暑が続き熱中症者の搬送件数が増加しています。熱中症は、暑さによって体温調節機能が乱れたり体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因で起こります。そして時として命に関わることがあります。しかし、原因が分かっているので予防ができます。

《予防策》

- ① 暑さを上手に避けて生活する…エアコンの活用。日陰の利用等。
- ② こまめに水分を補給する。汗を掻いたら水分と塩分を取ろう！
のどが渇いてなくても飲みましょう。
- ③ 涼しい服装で！
- ④ 暑い時には無理をしないこと。
- ⑤ 暑さに負けない体づくりを！ウォーキングなど適度に汗を掻く習慣をつける。
- ⑥ 十分な栄養と休養を取り健康管理を心がける。

※ しっかり予防して、暑い夏を乗り切りましょう！！

※ 児童館に遊びに来る時は水筒を持って来ましょう！

日立製 ふとん乾燥機を探しています

取り扱いに起因すると考えられる発火事故が1件発生いたしました。電源コード断線による発火未然防止のため、本体(付属品を除く)を改善品に無料で交換させていただきます。

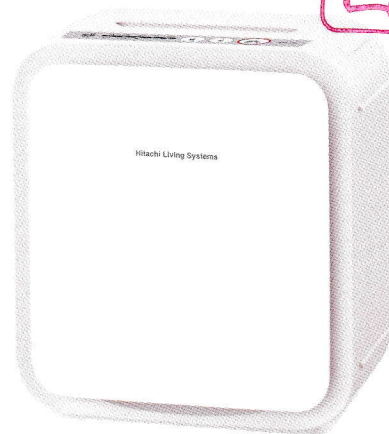
回覧

■対象製品

ふとん乾燥機

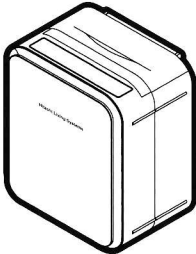
■対象型式

HFK-SD1 HFK-SD10
HFK-SD2 HFK-SD20



*写真はHFK-SD1 (ピンク)

■対象製品の型式と製造番号の確認方法

型式	本体色	型式表示位置	製造番号
HFK-SD1	ピンク	 製品背面 注意銘板に記載	全数
HFK-SD2			
HFK-SD10	ローズピンク		
HFK-SD20			

型式 記載場所



ふとん乾燥機 HFK-SD1
100V-680W
50-60Hz
TOA EI
PS E
JET
株式会社 日立ビングスライフ
使用上のご注意 取扱説明書をよく読んでご使用ください。>

製造番号 記載場所

誠にお手数ですが、対象製品をお持ちの場合、下記のフリーダイヤル(無料)もしくはWEB受付にてご連絡くださいますよう、お願い申し上げます。

既に交換がお済みのお客様はご連絡の必要はございません。(「F」から始まる製造番号は改善後の製品です)

【ご連絡窓口】フリーダイヤル(無料)

〈電話〉 **0120-853-010** 〈FAX〉 **0120-853-510**

〈受付時間〉 9:00~17:00 (土・日・祝日および年末年始、夏季休暇などの弊社休日を除く)

〈インターネットによるお知らせ〉 <http://hitachi-ls.co.jp/fk/>

【インターネットによるWEB受付】

<http://hitachi-cm.futonkan.jp/>

上記URLにアクセスいただき、専用受付サイトからお進みください。

(お持ちになっている製品の製造番号の登録が必要になりますので、事前にご確認をお願いいたします。)

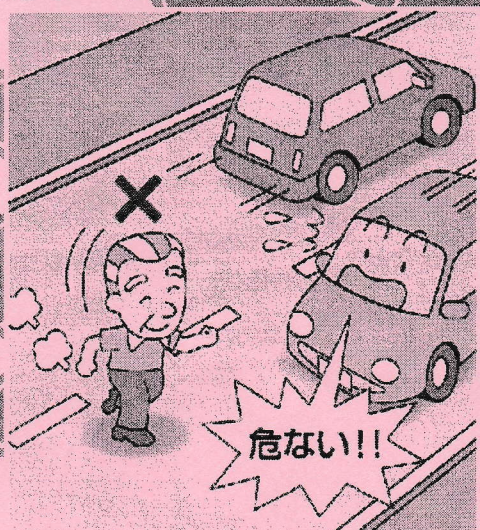


ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

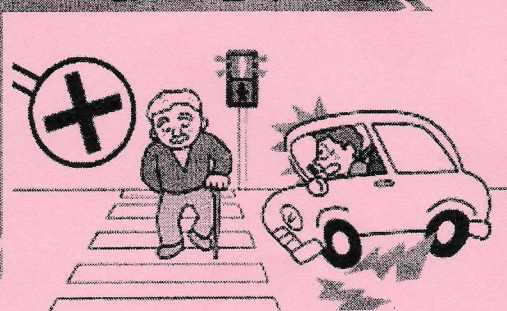
警報！

**交通事故全体の
4割近くが高齢歩行者です！**

横断歩道以外の横断



信号無視



高齢者交通安全講習会

平成30年8月29日（水）

時 間	午前10時から正午まで
場 所	東林公民館 ホール
対 象	どなたでも！！
参加費	無 料

東林地区交通安全母の会 事務局

（東林まちづくりセンター内）

TEL : 042-744-5187

担 当 : 齋藤・江成



7 月号

東林間交番だより

相模原南警察署
東林間交番
042-749-0110



サギ撲滅の2本柱



1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

「急にお金が必要!用意して!」
「キャッシュカードを預かります。」
「ATMで医療費を還付します。」



2 留守番電話設定のお願い!

「犯人は留守番電話を嫌います。」
「常に留守番電話設定を!」
「留守番電話が作動する前に取らないで!」
「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」



相模原南警察署



山岳遭難に遭わないために!



次のことを守り、楽しい思い出を作しましょう!

- 1 登山計画書(登山届)を提出しましょう。
神奈川県警察のホームページに掲載されている日本山岳ガイド協会が運営する「コンパス」、または、県警察独自の「登山計画書届出フォーム」を活用して下さい。
- 2 単独登山は避け、経験者と同行しましょう。
- 3 道迷いによる遭難が増加しています。
登山地図、ヘッドライト等の必要な装備品を携行しましょう。
- 4 夏期は熱中症にならないように水分や塩分の補給にも注意しましょう。
- 5 体力・経験・装備に応じた登山コースを選定しましょう。



交番からのお願い!

東林間交番事務所 (6月中)

- 1 当署管内において自転車による事故が増加傾向にあります。
特に夜間帯において、無灯火で走行したり、イヤホンで音楽を聴きながら自転車を利用している方が散見されますが、絶対にやめましょう!
事故に遭わないように、また、事故を起こさないためにも、日頃から自転車の整備を行い、自転車のマナーアップにご協力をお願いします!
- 2 振り込め詐欺の電話が、多数掛かってきています。
家族で合言葉等の対処法を話し合い騙されないようにしましょう。



振り込め詐欺
自転車盗
空き巣
病院荒し
声かけ事案
器物損壊

相模原南署管内で自転車盗が多発しています。
愛車には、ダブルロックをお願いします!

0 件	2 件	1 件	1 件	4 件	0 件
-----	-----	-----	-----	-----	-----



7 号

相南交番だより

相模原南警察署
相南交番
042-749-0110



サギ撲滅の2本柱



1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

「急にお金が必要! 用意して!」
「キャッシュカードを預かります。」
「ATMで医療費を還付します。」



2 留守番電話設定のお願い!

「犯人は留守番電話を嫌います。」
「常に留守番電話設定を!」
「留守番電話が作動する前に取らないで!」
「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」



相模原南警察署



山岳遭難に遭わないために!



次のことを守り、楽しい思い出を作りましょう♪

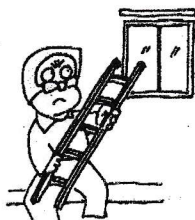
- 登山計画書（登山届）を提出しましょう。
・ 神奈川県警察のホームページに掲載されている日本山岳ガイド協会が運営する「コンパス」、または、県警察独自の「登山計画書届出フォーム」を活用して下さい。
- 単独登山は避け、経験者と同行しましょう。
- 道迷いによる遭難が増加しています。
登山地図、ヘッドライト等の必要な装備品を携行しましょう。
- 夏期は熱中症にならないように水分や塩分の補給にも注意しましょう。
- 体力・経験・装備に応じた登山コースを選定しましょう。



交番からのお願い! 相南交番事件簿 (6月中)

- 相南交番管内において、空き巣による被害が増加傾向にあります。
短い時間の外出時でも、必ず自宅の戸締りを徹底してください。

- 相南交番管内にも、振り込め詐欺の電話が多数掛かってきています。
家族で合言葉等の対処法を話し合い、騙されないようにしましょう。



相模原南署管内で自転車盗が多発しています。
愛車には、ダブルロックをお願いします!

振り込め詐欺	空き巣	万引き	傷害	置き引き	器物損壊
1件	2件	2件	0件	0件	3件

下水道（雨水）工事のお知らせ

相模原市役所

日頃から市政の運営につきましては、格段のご理解とご協力をいただきありがとうございます。

このたび、次のとおり工事に着手させていただくこととなりました。

つきましては、近隣の皆様方には工事中何かとご迷惑をおかけすることになりますが、工事へのご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、工事に関してお気づきの点等ございましたら、工事受注者又は市担当課までご連絡いただけますよう併せてお願いいたします。

- | | | |
|---|---------|---|
| 1 | 工 事 名 | 公共下水道東林間地区雨水管整備工事 |
| 2 | 工 事 箇 所 | 相模原市南区東林間6丁目地内【裏面位置図参照】 |
| 3 | 工事予定期間 | 平成30年8月1日 ～ 平成30年9月27日（予定） |
| 4 | 工 事 内 容 | 下水道（雨水）管の新設工事（開削工法） |
| 5 | 交 通 規 制 | 工事期間中、車両通行止め【9：00～17：00】
となります。交通誘導警備員の指示をもとに、迂回の
ご協力をお願いいたします。 |
| 6 | 受 注 者 | 有限会社 全建
電話 042-761-4720
現場代理人 ^{カミ} 上 |
| 7 | 担 当 課 | 都市建設局 下水道部 下水道整備課 雨水整備班
電話 042-704-8907
担当 吉野 |

裏面に続く

位置図



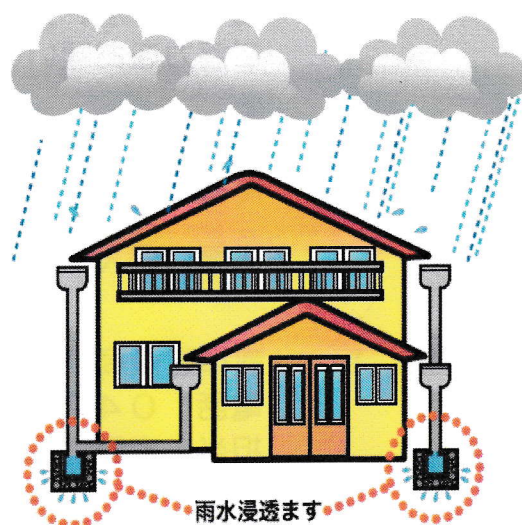
＜雨水浸透ますの設置とメンテナンスをお願いします＞

本市では、雨水を地下へ浸透することにより、水循環の保全や道路冠水などの軽減を目的に、一般住宅に「雨水浸透ます」の設置をお願いしています。

「雨水浸透ます」とは、宅地内に降った雨水を地下に浸透させる機能をもつ「ます」のことです。

宅地内雨水の浸透は、各戸の浸透量はわずかでも、自治会等の単位でとらえた場合には相当規模な水量となり、道路冠水等の浸水被害の軽減に役立つと共に、下水道や河川的能力を補完する設備となります。

市が認定した「雨水浸透ます」を設置又は交換していただく場合、費用の一部を市が助成しますので、是非ご利用ください。



雨水浸透ますに関するお問合せ・申請先

相模原市 都市建設局 下水道部 下水道経営課 電話：042-707-1890

第41回東林ふるさとまつり

平成30年9月30日(日)

東林小学校・東林公民館 午前10時～

出演団体決定!!

《東林小学校校庭》

- ◆東林地区剣道代表
- ◆東林地区阿波踊り6連
- ◆Anco・allay DANCE KIDS
- ◆L I R E \$ T
- ◆スマイルチーム
- ◆L i L ☆
- ◆ジュエル新体操クラブ
- ◆F J ひとつとCOM
- ◆天馬太鼓
- ◆東海大学相模高等学校中部吹奏楽部

《東林公民館ホール》

- ◆ハーモニカクラブひまわり
- ◆東林女声合唱団
- ◆ハイビスカス
- ◆東林ピカケ
- ◆手話サークルみちの会
- ◆720女声コーラス
- ◆東林めだかの学校
- ◆相模野混声合唱団
- ◆相模演芸協会
- ◆アモビノ
- ◆OVERHEAT THE RAINBOW
- ◆たんぽぽ
- ◆レッドスターズ

♪その他の催し♪

“自治会交流大抽選会”や“福祉バザー”、“子ども・工作遊びコーナー”、“模擬店”、ミニ消防車や起震車がある“体験コーナー”も!!盛りだくさんでお待ちしております!

東林地区まちづくり懇談会の傍聴のお知らせ

目 的 地域(まちづくり会議委員、自治会長)と行政(市)が意見交換や情報共有をしながら、地区のまちづくりを協働して考え、住みよいまちづくりを推進するために開催します。

日 時 平成30年8月21日(火)午後7時から

場 所 東林公民館多目的ホール

実施団体 東林地区まちづくり会議、相模原市

傍 聴 等 傍聴者の人数10名程度

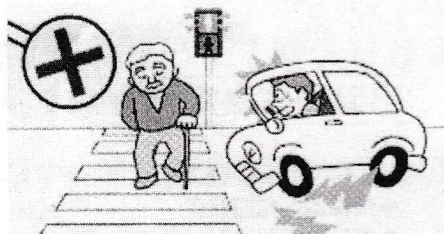
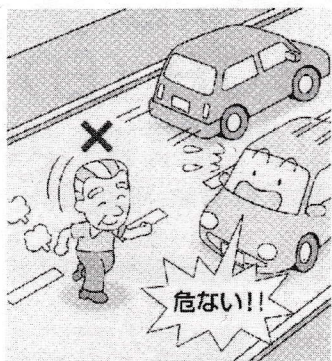
※ 傍聴を希望される方は、当日午後6時50分までに公民館多目的ホール前までお越しください。

※ 希望者が多数の際は、抽選を行う場合があります。

問合せ先 東林まちづくりセンター(電話:744-5187 FAX:744-5194)

警報!

交通事故全体の
4割近くが高齢歩行者です!



高齢者交通安全講習会

平成30年8月29日 (水)

午前10時から正午まで
(東林公民館 ホール)

東林地区交通安全母の会事務局
(東林まちづくりセンター内)
042-744-5187

ヤング防災ボランティア体験教室

参加者募集

東林地区社会福祉協議会では、地域の若い皆さんに災害に対する備えや、減災に対する智恵や知識を身につけていただくために、「ヤング防災ボランティア体験教室」を開催します。

日時 平成30年8月27日(月) 雨天決行

午前9時～午後3時

場所 東林公民館、東林小学校校庭

指導 相模原市赤十字奉仕団、南消防署東林分署

集合 午前8時50分(受け付け開始)

対象 東林地区在住・在学の中学生以上の青少年

募集人員 90名(※応募者多数の場合は調整させていただきます)

内容 ①応急手当②ロープワーク③ブルーシートテント設営訓練

④消化訓練・起震車の乗車・防寒対策体験 ※参加費無料

昼食はカレー(アルファ米)、大盛りもOK、かき氷も用意します!!!



申し込み

東林地区社会福祉協議会 (東林まちづくりセンター内)

TEL: 705-3315

コグニサイズ de 認知症予防

コグニション(認知)+エクササイズ(運動)でコグニサイズと言い、

認知症予防が目的の運動です。体と頭を同時に使い、

少し難しい動きもありますが「出来なかったらどうしよう・・・」

なんて考えなくても大丈夫、むしろ試行錯誤が脳に効きます!

姿勢改善ストレッチ、認知症予防の話を交えて進む5回コース。

たくさん笑える教室で、1回ごとにより楽しくなると思います。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。特に男性の方、大歓迎です!

開催日: ※ 回により曜日が違うためご注意ください。

9月6日(木)、14日(金)、20日(木)、28日(金)、10月5日(金)

時間: 午前10時から11時30分(受付9時30分から)

(血圧測定があるため、少し早めにお越しください)

講師: かながわ健康づくり・介護予防運動指導員

場所: 東林公民館 2階 大会議室 (相南1-10-10)

※9月28日のみ 東林ふれあいセンター 1階

ふれあい交流室1・2 (東林間1-22-17)

対象: 東林第2地区(松が枝町、相南、東林間6~8丁目)

在住の65歳以上の方で運動に支障がない方

定員: 30名

〈お申し込み・お問い合わせ〉

東林第2高齢者支援センター

電話 042 (705) 8278

平日 午前8時30分から午後5時30分まで

締め切り: 8月30日(木)

※定員をオーバーした際は抽選になります。

その際は8月31日までに電話いたします。

〈この事業は相模原市の委託を受け実施しています。〉

元気に歩くぞ! 100歳まで講座

介護予防事業



100歳まで元気に歩き続けるために大切な事とは・・・

理学療法士の鍋木先生に、自分の足で長く歩き続けるために大切なことを教えていただきます。

普段なにげなく歩く、その歩き方、実は足腰に負担がかかっているかも、...

自分の身体を今一度意識して、一緒に長く歩くための知識を身に付けましょう☆

皆様のご参加をお待ちしています

開催日 9月19日(水) 参加費 **無料**

時間: 13時30分~15時

会場: 東林間テニスクラブビル(ダイキンビル2階)
東林間シニアクラブ横のビル

対象者: 上鶴間、東林間1~5丁目にお住まいの方

定員: 50名 先着順 この事業は相模原市の委託を受け実施しています

東芝林間病院 理学療法士

講師 **鍋木 康宏** 先生

〈お申し込み・お問い合わせ〉

東林第1高齢者支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9:00~午後5:00まで

東林ふれあいセンターで開催

リズム&ストレッチ教室

参加料4,000円
50歳以上対象

全8回

9月8日(土)～10月27日(土)
13:30～15:00 毎週土曜日

参加料：4,000円(全8回)

対象：50歳以上

定員：30人(申込順)

リズム体操やストレッチを行い、健康を増進！
無理なく全身の筋肉を使えるようなプログラムに
なっていますので、初めての方でも安心して
ご参加いただけます。



健康生活支援講習会

参加料無料！
15歳以上対象

9月9日(日)
10:00～12:00



参加料：無料

対象：15歳以上

定員：20人(申込順)

高齢者の介護方法を学ぶほか、高齢期を迎える前からの健康管理への
備え、地域での高齢者支援等を選び、すこやかな高齢期を過ごすため
の知識と技術を習得します。

身近に高齢者がいる方、楽しく高齢期を過ごしたい方など必見！
日本赤十字社の講師による講習会です。

身近なもので応急処置をする方法など、介護だけではなく災害時でも
役立つ内容も学べます。

8月2日(木)より受付を開始します。

申込方法：直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時～17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

パソコン教室 9月受講者募集

公益社団法人
相模原市シルバー人材センター
のパソコン教室

・スクラッチ  によるプログラミン
グ入門コースを10月開講予定です。
まずは、9月無料体験を！

・受講料等のお問合わせ、ご予約は
☎ 042-745-2158
申し込み締切日：8月20日
受付 月～金曜日(祝日を除く)
午前 9時～午後 5時

会場：相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所(南区相模大野8-9-6)

講座 ・午前：9:30～12:00

時間 ・午後：1:30～4:00

毎月開講 事務所へ問い合わせてください。

講座料金 4日間コースは8,000円

2日間コースは4,000円

個別訪問：個人のお家で操作・技術支援

出張講座：お友達・仲間グループや企業の皆様の希望する場所で講座を開きます。

講座名		平成30年9月日程					曜日	時間
パソコン入門		①	2	9	16	23	(日)	午前
		②	4	11	18	25	(火)	午後
ワード	入門	③	6	13	20	27	(木)	午前
	入門	④	2	9	16	23	(日)	午後
ワード	実用	⑤	3	10	17	24	(月)	午前
	実用	⑥	8	15	22	29	(土)	午前
エクセル	入門	⑦	7	14	21	28	(金)	午後
	入門	⑧	7	14	21	28	(金)	午前
インターネット入門		⑨	18	25	—	—	(火)	午前
		⑩	3	10	—	—	(月)	午後
デジタル写真入門		⑪	5	12	19	26	(水)	午後
スクラッチ体験 (プログラミング入門)		⑫	8	土曜日 午後1:30～3:00 (無料、各日先着10名様)				
		⑬	15					

平成30年度

とうりん子どもまつり

祭

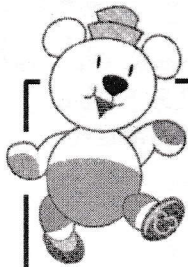


たの 楽しいゲーム・おいしい模擬店

みんなきてネ！
たのしいヨ!!



きょうふ ば
・恐怖のお化けやしき・



開催日：8月26日(日)

午前10時～午後3時

会場：東林公民館 全館

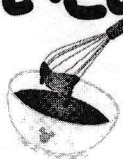


主催：東林公民館 主管：とうりん子どもまつり実行委員会 電話：744-0087

とうりん子どもクッキング

～ ショコラティエから学ぶ ～

おいしい～



チョコレート作り

9月9日(日) チョコレートがもっと好きになる!!

日時：平成30年 9月9日(日)

●第1回 9時30分～12時 ●第2回 13時30分～16時

会場：東林公民館 料理実習室 講師：太田茂さん(ショコラティエ)

対象：東林公民館区に在住・在学する小学生(4年生～6年生)

定員：各回25名 メニュー：チョコ・ストーン

参加費：500円(材料費等)

持ち物：エプロン、三角布、ハンカチタオル、上履き、ふきん、マスク、容器

申込み：8月4日(土)～8月18日(土) 公民館窓口で申し込みください。

月曜日を除く 午前9時～正午、午後1時～5時に参加費を添えて

申し込みをしてください。電話での受付はできません。

※ 一人で複数の申込みは出来ません。

又、参加費の返金はできませんので、ご了承ください。



アレルギーのある方は
詳細をお問い合わせ
ください。

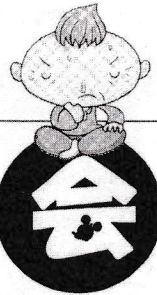


主催：東林公民館 主管：青少年部 電話 744-0087

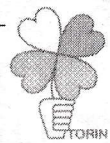
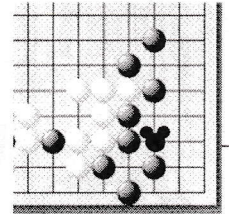
出場者大募集!



東林囲碁大会



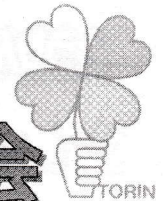
日時 : 平成30年9月9日(日) 午前9時10分～午後4時
 会場 : 東林公民館 ホール 受付開始 : 午前8時45分
 定員 : 50名(先着順)
 参加費 : 一般1000円、中学生600円(中学生はお弁当持参の場合200円)
 対象 : 館区内在住・在学・在勤、及び、館区内囲碁団体所属の方
 申込み : 8月12日(日)～8月31日(金) 参加費を添えて公民館窓口でお申込み下さい。
 9:00～17:00(12:00～13:00を除く) 電話での申し込みはできません。



*月曜日は受付できません。
 *キャンセルの場合でも、参加費は返金できません。ご了承ください。
 *受付時に段位、級の確認をさせていただきます。対戦組合せは、レベルによってA、B、Cの3クラスで編成いたします。
 *受付後10分程対局時計の練習時間をとります。早めに受付をお願いします。

主催・東林囲碁大会実行委員会 共催・東林公民館 電話 ☎ 744-0087

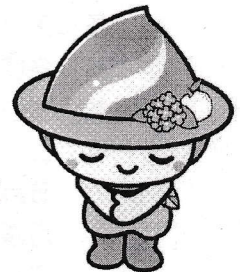
平成30年度 第1回 東林地区 ファミリーバドミントン大会



- ◇ 日時 : 9月15日(土) 9時00分～12時00分
- ◇ 会場 : 上鶴間小学校体育館
- ◇ 参加資格 : ・一般の部(先着10チーム)・・・中学生以上
 ・小学生の部(先着6チーム)・・・小学4年生～小学6年生
 ※チームの過半数のプレイヤーが館区内在住・在勤・在学
- ◇ チーム編成 : ・1チーム3～5名
 ・男女比は問いません
 ・二重登録は認めません
- ◇ 申込方法 : 3～5名でチームを作り、公民館窓口で配布している
 「平成30年度ファミリーバドミントン大会参加申込書」に
 必要事項を記入のうえ提出
- ◇ 申込期間 : 7月18日(水)～8月31日(金)
 午前9時～午後5時(正午～午後1時は除く)
- ◇ 持ち物 : 体育館履き、飲み物、タオル(ラケットは貸出用あり)

優勝チームは、東林地区代表として12月開催の相模原市ファミリーバドミントン大会へ出場できます!!

参加費無料!!



※その他詳細については、窓口で配布している開催要項をご確認ください

東林公民館
 TEL : 744-0087
 FAX : 744-0084

第5回南区パフォーマンスステージ 出演者募集！！

募集期間：9月14日（金）まで

○応募要領

資格：①と②の両方を満たす方

① 南区に在住・在勤・在学か南区で活動していること（複数人の場合は過半数が南区に在住・在勤・在学か南区で活動していること）

② パフォーマンスステージ当日の運営補助をお引き受けいただけること

ジャンル：音楽（楽器演奏・オリジナルソングを含む歌唱）・ダンス・大道芸など

募集組数：12組（予定）（持ち時間は準備・片付けを含め25分以内）

申込方法：①出演申込み書 ②出演申込みに係る同意書 ③イメージ画像（3点以内）（写真可）を、Eメールか郵送、又は窓口持参にて南区役所地域振興課へご提出ください。①及び②の書類は、相模原市ホームページからダウンロード、又は同課窓口にて配布しています。

○南区パフォーマンスステージの開催！

日時：10月20日（土）午前11時～午後5時

※小雨決行・荒天時は10月27日（土）に延期

場所：ポーノ広場（bono 相模大野）

問い合わせ：南区役所地域振興課 電話：042-749-2135

Eメール：m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

相続税 セミナー&個別相談会

知って安心(=°ω°)/税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います！



日時 平成30年9月8日（土）13時15分受付 定員先着50名様

13時30分～14時10分 セミナー

14時15分～個別相談会 お一人様 30分以内で行います。

具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。

※いただいた個人情報は本セミナーのみで使用し、第三者へ渡すことは一切ございません。

場所 相模原市民会館 第2大会議室（中央区中央3-13-15）

個別相談をご希望の場合は、事前に予約が必要です（定員に達し次第締切）。

電話にてお申し込みください。税理士会 ☎042-759-0046

主催 東京地方税理士会 相模原支部

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

屋内運動場改修工事に伴う避難所の取扱いについて【大切なお知らせ】(南区)

市では、災害が発生したときに被災した市民を受け入れる避難所を指定しています。
なお、指定先以外の避難所でも避難は可能です。

以下の学校については、避難者が主に滞在する場所となる屋内運動場の改修があり、改修期間中は、校舎内の利用可能な教室のみを避難者の滞在場所として利用します。

なお、校舎の状況等により避難者を受入できない場合もありますので、この場合は、周辺の避難所へ避難をお願いします。

避難所	対象自治会名	改修予定期間
東林中学校	南自治会 相和自治会 東林間自治会	平成30年9月1日(土)から 平成31年3月15日(金)まで

該当地区にお住いの人は、災害発生に備え、指定先以外の周辺の避難所についても確認をお願いします。

○問い合わせ先 南区役所地域振興課 電話 042-749-2135

★危険なブロック塀等の撤去に対して補助制度があります★

地震発生時におけるブロック塀等の倒壊などによる災害を未然に防止するため、相模原市では道路等に沿って設置された転倒・倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去に対して補助制度を設けています。

工事着手前に申請が必要です

【補助対象となるもの】

- 道路に沿って設置された高さが1mを超えるもの
- ブロック塀等を全て撤去する、または高さを40cm以下にするもの
- 市内施工業者が撤去を行うもの

【補助金額】

- 通学路、重点地区 補助率：3/4 上限額：15万円
 - 一般地区（通学路、重点地区以外の地区） 補助率：1/2 上限額：10万円
- ※重点地区・・・市内小学校からおおむね500m以内の範囲

□補助対象についてはその他要件もあります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先 相模原市役所 建築・住まい政策課 電話042-769-8252

契約トラブルなどに関する相談はこちら！ 相模原市 消費生活総合センター

相談窓口：042-776-2511（来所での相談も可）

相談日：毎日（年末年始を除く） 相談時間：午前9時～午後4時 ※

相模原市消費生活総合センター（相模原市中央区相模原 1-1-3 シティ・プラザさがみはら内）
消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～正午、午後1時～4時

骨密度測定de骨元気アップセミナー

骨密度は20歳代でもっとも多くなりその後は誰でも加齢とともに、減少します。

骨量の減少を防ぐための秘訣をお伝えします。

健康な人の骨



骨粗しょう症の人の骨



骨密度測定は
素足になり
かかとで測定。

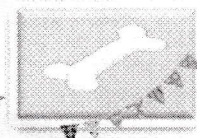
注意！測定時に足のかかとにアルコールを吹き付けます。

お申込み

8月15日(水)～9月20日(木)

市コールセンター:042-770-7777 受付時間8:00～21:00(年中無休)

費用:無料



イラスト出展 いらすとや

主催 相模原市保健所 南保健センター

日時

平成30年9月21日(金)

時間(定員 各25名)

9:45/10:15/10:45

13:30/14:00/14:30

会場 南保健福祉センター

2階 集団指導室

対象 20歳～70歳の方

(S23.4.2～H11.4.1.生まれ)

★年度内1回のみ参加可能

料理講習会のお知らせ

食生活を見直そう!



～健康には、毎日の栄養バランスのよい食事が大切です～

日にち: 9月18日(火)

時間: 午前10時～午後1時

場所: 東林公民館 調理実習室

費用: 500円(材料費)

※ 当日ご持参ください。

持ち物: エプロン・三角巾・筆記用具

対象: 一般成人

定員: 24名

(定員になり次第締め切ります。)

メニュー

- ・ごはん
- ・カジキと豆腐の和風ステーキ
- ・レンコンとひじきのサラダ
- ・うまみたっぷりほうれん草のスープ
- ・泡あわゼリー

申し込み受付開始

8月15日(水)から

申込先

わかな会東林地区 伊藤まで

Tel 042-749-3390

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会

平成30年度相模原市総合防災訓練

どなたでもご自由にご参加・ご見学いただけます。いざという時に自分の身を守り、大切な人を守るためにはどのように行動すべきかを、防災訓練を通して、考えてみましょう。

とき

平成30年9月2日（日）午前10時から11時30分まで

※防災フェア（展示・体験）は、午前9時から正午まで

ところ

相模総合補給廠一部返還地（相模原市中央区内）JR相模原駅北口 徒歩5分

ご来場にあたってのお願い

※訓練会場には駐車場がありませんので、公共交通機関等でのご来場をお願いいたします。

※訓練当日は暑くなることが予想されるため、飲み物や帽子等のご持参をお願いいたします。

【お問合せ先】 相模原市危機管理局 緊急対策課 ☎042-707-7044

JichiPass で TS マークが割引に



自転車の点検・整備をすると加入できるTSマーク付帯保険（自転車向け保険）について、JichiPass 割引適用店舗（※）に JichiPass を持参すると点検費用から一律200円の割引を受けることができます。※割引適用店舗については市自治会連合会ホームページをご確認ください。

赤色 TS マーク付帯保険の補償内容と支払い対象



	傷害賠償	賠償責任補償	被害者見舞金
補償内容	●死亡 ●重度後遺障害（1～4級） - 一律 100 万円 ●入院 15 日以上 - 一律 10 万円	●死亡 ●重度後遺障害（1～7級） - 限度額 1 億円	●入院 15 日以上 - 一律 10 万円

※店舗によって点検費・整備費が異なります。

詳しくは各店舗にお問合せください

問合せ：相模原市自治会連合会 042-753-3419

JichiPass 割引適用店舗について詳しくは 相模原市自治会連合会 検索



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

