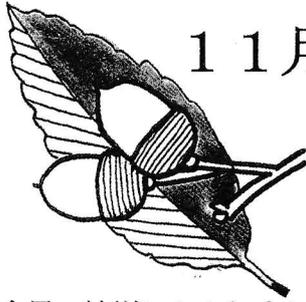


回覧



11月クリーンデーのお知らせ

(第332回)

平成30年10月1日
自治会法人 東林間自治会
会長 古木昇
環境部長 吉原幹生

仲秋の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

11月のクリーンデーは**4日**(第1日曜日)午前9:00からです。

区長・班長・会員の皆様のご協力よろしくお願ひ致します。(雨天は中止とさせていただきます。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区 東11区 東14区
東15区、東16区、東17区東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢、藤原、足立、柚、板倉)
- *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区東13区の方
(担当役員:白石、鈴木、定行)
- *第4公園
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区 西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井、宇都木、松岡)
- *三角公園
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:阿部、日暮、富家、佐藤貞、中村、雨宮)
- *第3公園
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:田村、浅田、林)
- *林間公園と緑道
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎)
- *松蔭公園
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員:宮崎、上木原)
- *第2公園と水道路
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員:吉原、萩原、杉山、福田)
- *第5公園
(東林間3-17) 西8区

*12月のクリーンデーは9日です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。



東林地区防災訓練

自治会法人 東林間自治会

会 長 古 木 昇

防災部長 浅田 敬治

東林地区防災訓練を下記の予定で行います。
今年度は、家族と近隣者を守る相互安否確認訓練と
一時避難場所から避難所までの移動訓練です。
ぜひ多数の方が参加し体験をして下さい。
午前8時～8時30分の間、消防署及び消防団の広報車により
お知らせします。

記

日 時 : 平成30年11月11日(日)午前8時30分～12時

避難集合場所: 区毎に決められた 指定一時避難場所 (15箇所)

訓練会場 : 区毎に決められた 指定避難所 (5箇所)

(くぬぎ台小・上鶴間小・東林小・上鶴間中・東林中)

* 詳しくは次回回覧でご自分の区を確認してください。

内容: ①発災後の1分間・10分間行動、自らの身は自ら守る 自助訓練

②相互安否確認する為に玄関に白布を付け家族の安全を近隣住民に
知らせる訓練、及び「訓練に行きませんか」とお声がけをする訓練

③自宅から一時避難場所への 避難 訓練

④一時避難場所から避難所への 避難誘導 訓練

⑤各避難所での 独自訓練 10時頃から

(避難者受入後、避難者カード、備蓄倉庫備品の確認、仮設トイレ・マンホールトイレの
組立解体、体育館内のシート・マット敷設、炊出し等 避難所により訓練内容は
異なります。)

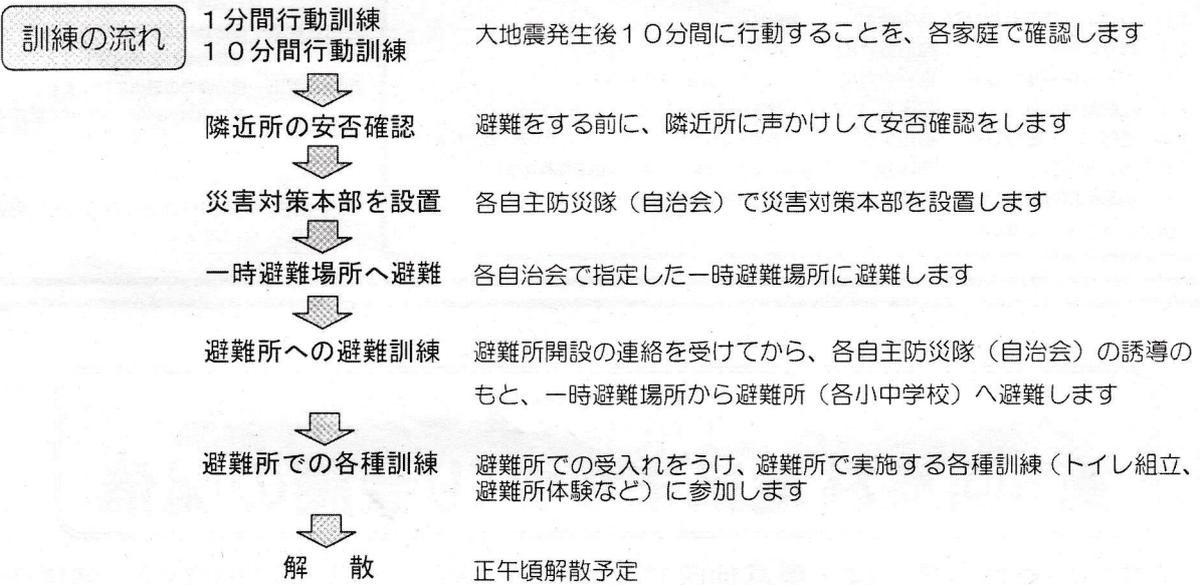
★持ち物:体育館履き・外靴用ビニール袋・水筒・タオル・軍手・メモ帳

詳しくは自治会事務所までお問い合わせ下さい。 Tel742-8297

東林地区防災訓練

平成30年11月11日午前8時30分に、市内で最大震度6強が観測され甚大な被害が生じた事を想定して、防災訓練を実施します。
 是非、ご参加ください。

日時 平成30年11月11日(日) 午前8時30分～正午まで
 ※午前8時～8時30分の間、消防署及び消防団の広報車によりお知らせします。



「1分間行動」、
 「10分間行動」ってなに?

大地震の際に、市民の皆さんが「あわてず、落ち着いて」行動するために、発災後すぐに確認することです。
 相模原市から各家庭に配布された「防災ガイドブック」にも掲載されています。

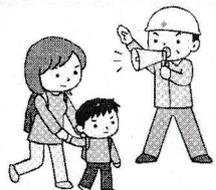
1分間行動(発災から1分まで)	10分間行動(発災から10分まで)
<ul style="list-style-type: none"> ・姿勢を低くして身を守る <p>地震の揺れがおさまってからの行動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火の始末をする ・出口を確保する 	<ul style="list-style-type: none"> ・火災が発生していたら初期消火を行う ・家族の安全を確認する (電話での通話は控え、災害用伝言サービス等を活用する) ・非常持出品を用意する ・家屋倒壊等の恐れがあれば、一時避難場所に避難して余震に備える

参加希望は、各自治会でとりまとめていただいております。ご加入の自治会へご確認ください。

持ち物 タオル、水筒、メモ帳、筆記用具、体育館履き、外履き用袋、軍手など
 ※ヘルメットをお持ちの方は、かぶってご参加ください

主催：東林地区連合自主防災隊(東林地区自治会連合会)
 避難所運営協議会(東林地区5協議会)
 現地対策班(東林まちづくりセンター)

<お問い合わせ先> 東林まちづくりセンター Tel: 744-5187 Fax: 744-5194





平成30年度 第44回

東林地区体育祭

平成30年 10月21日(日)



東林小学校校庭

※雨天中止

プログラム

- 開会式 (9:20~)
- 1. 小学生徒競争 **自由参加** 小学生240人
- 2. ボール送りリレー **自治会対抗** 一般男女各4人(1チーム8人)
- 3. パン食い競争 **自由参加** 60歳以上40人、小学生240人
- 4. 大縄飛び **自治会選出** 一般男女各5人(1チーム10人)
- 5. 仲よしリレー **自治会対抗** 60歳以上男女各8人(1チーム8人×2組)
- 6. 子ども玉入れ **自由参加** 小学1~3年生200人
- 7. スプーンリレー **自治会選出** 小学4~6年生(1チーム6人)
- 8. 宝さがし **自由参加** 幼児200人
- 9. 自治会別子どもリレー **自治会選出** 1~3年生3人、4~6年生3人(1チーム6人)
- 昼休み とうりん鼓笛隊・鶴の台フレンド鼓笛隊演奏 (12:00~13:00)
- New** 10. フラミンゴチャレンジ **自由参加** 制限なし
- 11. 障害物競走 **自治会対抗** 一般男女各2人(1チーム4人)
- 12. ゲートボールリレー **自治会対抗** 60歳以上男女(1チーム5人)
- 13. 風船割りリレー **自治会選出** 一般男女各6人(1チーム12人)
- 14. 凸凹二人三脚リレー **自由参加** 小学4~6年生5人、大人5人(1チーム10人)
- 15. 大人玉入れ **自治会選出**・**自由参加** 成人16人(自由参加枠あり)
- 16. 自治会別対抗リレー **自治会対抗** 一般男女各4人(1チーム8人)
- 閉会式 (14:40~)

自由参加種目は
申し込み不要です。
お気軽に会場へ
お越しください!

参加方法

自由参加…どなたでもご参加いただける種目です。
当日会場へお越しください。

自治会対抗…自治会対抗で得点を競う種目です。
各自治会へお問い合わせください。

自治会選出…自治会での選出になります。
各自治会へお問い合わせください。

主催 : 東林公民館
主管 : 東林地区体育祭実行委員会
TEL : 744-0087

平成30年度 第5回東林地区まちづくり会議の開催

「まちづくり会議」は、東林地区で公共的な活動をしている団体等が、地域の課題などについて、情報の共有や意見交換を行いながら、住みよいまちづくりを推進するために開催します。

相模原市内に居住又は通勤・通学している人は、傍聴できます。希望者は、当日午後1時50分までに、開催場所入口にお越しください。会場の都合により人数を制限する場合は先着順とします。

- 1 日 時 平成30年10月23日(火) 午後2時から4時まで
- 2 場 所 東林公民館1階 多目的ホール
- 3 予定議題 (1) 平成30年度東林地区まちづくり懇談会で議題としなかった項目について
(2) その他

お問い合わせ：東林地区まちづくり会議事務局（東林まちづくりセンター）
電 話 042-744-5187 FAX 042-744-5194

ゲームコーナー、
やきいも、フランクフルトもうってるよ!

第31回

スタンプラリー!!

子どもも大人も
さんかしょう
参加賞をゲット!

東林ふくしまつり

からだ ふじゆう
体が不自由ってどんなことかな?
とし
年をとるってどんなかんじかな?

たいけん
「ふくし」についてたのしく体験してみましよう!



にこまる



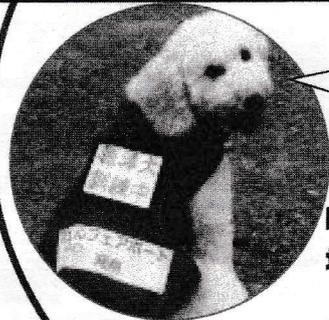
め ふじゆう かた
目の不自由な方への
ゆうどうたいけん
誘導体験

10月27日(土)
さぜん し ささ し
午前10時~午後3時

とう りん こう みん かん
東林公民館

*模擬店の開始は10時30分からです。

特別講演! ほじょ犬って何?



おしごと
ほくたちのお仕事
しょうかい
を紹介するよ。

時間: 11:00~12:00
場所: 和室

協力: NPO 法人ウェルフェアポート湘南
神奈川介助犬聴導犬協会



こうれいしゃたいけん
高齢者体験



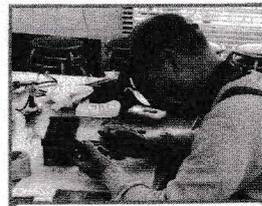
くるま たいけん
車いす体験



はんのう
反応ゲーム



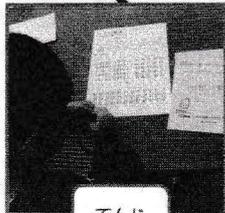
こうたいけん
ハンディキャブ号体験



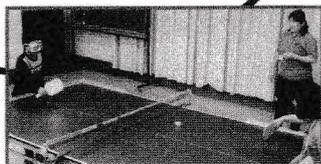
びょういん
おもちゃの病院



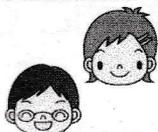
しゅわ
手話



てんじ
点字



しかくしょう しゅ たつきゅうたいけん
視覚障がい者の卓球体験



東林ふくしまつり実行委員会

といあわせ: 東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)

☎705-3315 Fax744-5194 (平日9:00~17:00)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましよう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう!
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

日 時 平成30年11月4日(日) 集合9時30分
 ① 午前 実技講習 10時～12時
 ② 午後 練習試合 13時～15時 (大人のみ)
 午前のみ・午後のみ参加も可能です。

場 所 東林小学校 体育館
 講 師 日本卓球協会所属 公認上級指導員
 参 加 費 500円 (小学生以下無料)
 申 込 み 東林公民館窓口にて参加費を添えて申込み
 10月9日(火)～26日(金)
 ※ 月曜日は申込みができません。
 ※ 受付時間: 9時～12時、13時～17時

対 象 東林公民館区内に在住・在勤・在学している方
 定 員 40人
 持 ち 物 昼食 (午前のみの方は不要)、ラケット、
 体育館用シューズ、タオル 等

お問い合わせ
 東林公民館 744-0087

東林卓球講習会

主催 東林卓球実行委員会



平成30年度

東林文化祭



参加団体・サークル募集

【東林公民館利用団体・サークルに限ります】



申込期間: 10月2日(火)～11月2日(金)

窓口でお申込下さい。9時～17時 (月曜・祝翌日を除く)

- ◆展示部門 (絵画・書道・手工芸・写真 他)
- ◆発表部門 (ダンス・舞踊・楽器・合唱・劇 他)
- ◆模擬店部門



文化祭開催日: 平成31年 3月2日(土)3日(日)

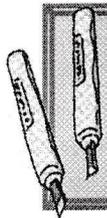
◆実行委員会: 11月10日(土)10時～大会議室にて
 参加団体の責任者は必ず実行委員会に出席してください。

<主催> 東林文化祭実行委員会 <問合せ> 東林公民館 ☎ 744-0087

*** 東林公民館利用者懇談会を開催します ***

日 時 10月13日(土) 14時から 場 所 東林公民館(1階)ホール

※ 詳細については、東林公民館へご確認ください。電話 744-0087



版画教室

版画で作る
オリジナル年賀状
来年はいのし年！

11月10・17・24日(全3回)

すべて土曜日 午後1時30分～4時

会場：東林公民館 工作室(2階)

講師：野浦正幸氏、野浦徹氏

参加費：500円

定員：20名(先着順)

対象者：東林公民館区内に在住・在勤・在学(小学4年生以上)の方

持ち物：ボールペン、版画にしたい絵、彫刻刀(切出し刀と丸刀は必ず)

タオル、又は雑巾、絵具かポスターカラー、使い古しの筆または歯ブラシ、

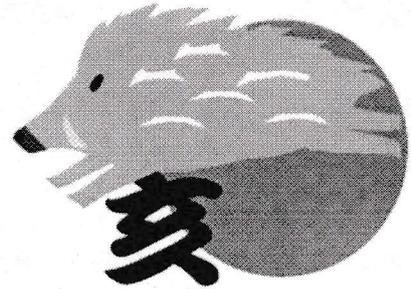
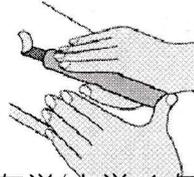
申込み：10月10日(水)～25日(木)

9:00～17:00(12:00～13:00、月曜日を除く)

参加費を添えて公民館窓口でお申込み下さい。電話受付はできません。



主催：東林公民館 主管：文化部 ☎：744-0087



みんな元気！さがみはら

東林
地区

軟式野球大会

出場チーム募集！

開催日：平成30年11月18日(日)、※予備日12月2日

場所：深堀中央公園スポーツ広場

対象：東林地区で活動しているチーム

(メンバーの1/3以上が館区内に在住在勤)

高校や大学の野球部に所属していない場合のみ、学生も出場できます

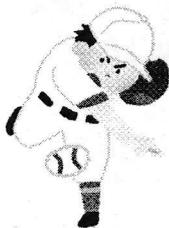
参加費：1チーム 3,000円 ※代表者会議の時に徴収します

申込み：10月10日(水)～26日(金) 9時～17時 ※月曜除く

先着10チームまで受け付けます。

※12時～13時除く

電話、又は直接公民館窓口にてお申込みください。



11月3日(土)午後6時30分より東林公民館コミュニティ室で
代表者会議を行います。チームから1名以上必ずご出席ください。

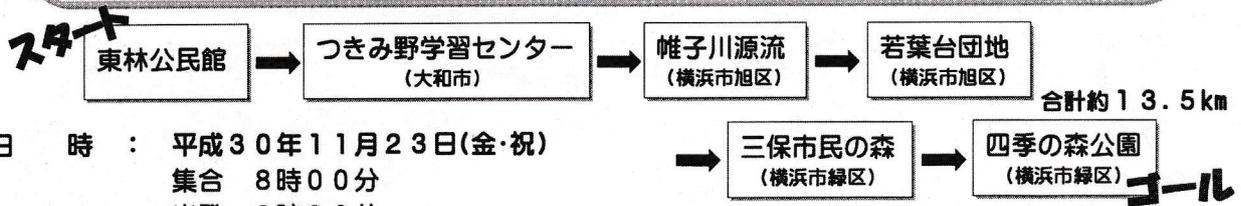
注) 代表者会議に出席しないチームは出場できません。



東林公民館 Tel: 744-0087

第30回 東林ワンテーク

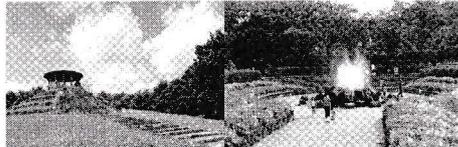
かたびらがわ
～横浜の森・谷戸と帷子川の源流を訪ねて～



日時：平成30年11月23日(金・祝)
 集合 8時00分
 出発 8時30分
 到着 12時30分ごろ

受付場所：東林公民館窓口(電話での受付は行いません)
 申込期間：10月16日(火)～11月4日(日)
 9時～12時、13時～17時
 ※10月22日(月)休館日を除く

参加費：無料



平成元年より実施している東林ワンテークは、今年で30回目を迎えます。

昨年雨天中止となった、横浜市緑区の四季の森公園をゴールとする約13.5kmのコースを歩き現地解散となります。

各所で自然を感じながらウォーキングを楽しみましょう！30回記念のゲームもお楽しみに！！



☆事前説明会等はありません。申込み時に配付する「しおり」に持ち物や注意事項等が記載されているので、よく読んでから参加するようにお願いいたします。

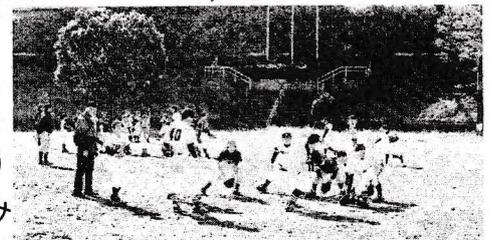
東林ワンテーク実行委員会
 問い合わせ 東林公民館
 744-0087

平成30年度 東林少年野球教室



日時：11月25日(日) 9時～12時
 場所：深堀中央公園スポーツ広場
 参加費：無料
 対象：東林公民館区内の小学生(4～6年生)
 指導：明治大学硬式野球部選手
 内容：基礎技術の実技指導
 持ち物：運動しやすい服と靴、グローブ、飲み物
 申込み：11月1日(木)～11月16日(金)
 電話または公民館窓口で直接お申込みください

明治大学野球部選手
 による丁寧な指導！！



東林公民館 TEL:744-0087



お正月料理教室

オシャレにアレンジ！ワンプレートで魅せるおせち

〇〇〇予定メニュー〇〇〇

※メニューは変更することがあります

ブリのバルサミコソース、ワイン寿司、ホタテの白玉椀、
菊花かぶ、えびのすり身入り伊達巻き、ごまプリン

日時：12月4日(火)、6日(木) 午前9時30分～午後1時
(2日間とも同じ内容です。希望の日をお選びください)

会場：東林公民館 料理実習室 (2階)

定員：各回 24名 先着順

保育有：各回定員3名 (2歳以上の未就学児)

対象：東林公民館区内に在住、在学、在勤の方

参加費：1,000円 ※キャンセルによる返金はできません

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

指導：食生活改善推進団体 東林地区わかかな会

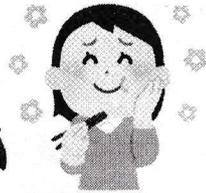
申込み：11月16日(金)～23日(金)



参加費を添えて公民館窓口でお申込み下さい。電話申込はできません。

9:00～17:00 (月曜・祝翌日を除きます。)

主催：文化部 問合せ：東林公民館 ☎：744-0087



保育あり



主催：東林地区健康づくり普及員協議会「みんな元気 さがみはら」

★みんなで遊ぼう！ちぎりえ遊び★ 参加者募集

保健師さんのミニ講座もあります

- 日時 平成30年10月31日(水)
午前10時から11時30分まで
(受付9時30分)
- 場所 東林公民館 1階 和室
- 対象 1歳から3歳までの児と保護者
- 持ち物 手拭汗拭きタオル
水分補給の飲み物



■内容 「お子さんと一緒に色紙をベタベタ貼って
楽しい一時を過ごしましょう」

■保健師ミニ講座：
「お子さんの生活リズムや睡眠リズムについて」
講師 南子育て支援センター保健師 鈴木有希

■申込開始：10月10日(水)から

参加費：無料！！

先着：15名！！

TEL 042-701-7710

お問い合わせ先：(平日8時30分～17時)
南子育て支援センター

『この事業は相模原市の委託を受けて実施しています』



パーラー 橙

認知症の方とそのご家族が、ホッと一息つけるような温かい雰囲気のカフェです。認知症予防に関心のある方もお気軽にお立ち寄りください。おいしいコーヒーをいれて、お待ちしております。

日 時：毎月第3火曜日 14～16時 営業中
※時間内は出入り自由です

場 所：東林第2高齢者支援センター 1階（相南1-7-17）

対 象：東林第2地域（東林間6～8丁目、相南、松が枝町）にお住まいの認知症の方やそのご家族や地域の方、認知症予防に関心のある方

料 金：無料

季節によってイベントがあり、
専門職に個別相談もできます。



【お申し込み・お問い合わせ】
東林第2高齢者支援センター
042-705-8278（平日）
午前8時30分～午後5時30分

無事故 無違反のあなたに！！！！

優良運転者の表彰

当協会では、例年のとおり本人の申告にもとづいて優良運転者の表彰を行います。

<申込締切 平成30年10月末日>

* 表彰の種類

- 1 5年以上協会長表彰・・・ はじめて表彰を希望する方で、5年以上の運転経験があり、過去5年間以上無事故・無違反の人が対象となります。
- 2 10年以上連名表彰・・・ 5年以上協会長表彰を受けた人で、通算10年以上の運転経験があり、過去5年間以上無事故・無違反の人が対象となります。

（15年 20年表彰は随時受け付けております。）

* 申告できる人は、

- 1 当協会の会員である人。
- 2 自動車を運転している人（ペーパードライバーは除きます）。
- 3 過去5年間無事故 無違反の証明（630円）が提出できる人。

* 詳しくは、協会の支部または事務局までお問い合わせ下さい。

相模原南交通安全協会

相模原市南区古淵6丁目29番3号

電話（042）746-9255

無料調停相談会のご案内

金銭問題・交通事故・土地建物・近隣関係・離婚
 養育費・面会交流・遺産相続などトラブルでお困り
 の方に、その解決手段のひとつである調停制度の
 利用について、簡易裁判所・家庭裁判所の調停委員
 (弁護士を含む)が無料にてご相談をお受けします。

*秘密は厳守します

日 時 平成30年10月21日(日)

午前10時～午後3時

場 所 ソレイユさがみ

橋本駅前 イオン橋本6階

申込方法 予約不要! 先着順に受付

主 催 (公財)日本調停協会連合会、

相模原民事調停協会、相模原家事調停協会

問合せ先 横浜地方裁判所 相模原支部

庶務課 TEL (042) 755-4681

相続税 セミナー&個別相談会

知って安心(=ω)税理士による

相続税セミナーと個別相談会



無料で行います!

平成30年10月27日(土) 13時15分受付

13時30分～14時10分 セミナー

14時15分～ 個別相談会

お一人様 30分で、具体的な評価や書類の作
 成は行わないことをご了承ください。

会場 相模女子大学 夢をかなえるセンター4階

(南区文京2-1-1)

※公共交通機関をご利用してください。

個別相談ご希望の場合は電話予約が必要です。

☎ 042-759-0046

主催 東京地方税理士会相模原支部

一部の地域におけるテレビ受信障害対策工事のお知らせ

12月13日から相模原市内において、各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)を使用
 する予定です。これに伴い、一部地域でテレビ映像が映らなかったり、乱れるなどの影響
 が出る可能性があります。該当地域には、この影響を防止するための対策工事(工事費は
 不要)を、一般社団法人700MHz利用推進協会(※)が行います。

※一般社団法人700MHz利用推進協会は、株式会社NTTドコモ、KDDI株式会社、
 沖縄セルラー電話株式会社、ソフトバンク株式会社の4社が設立した団体です。

1. 事前工事が必要な地域にお住まいのご家庭への対策

- ・事前チラシを配布します。後日作業員が訪問して作業内容を説明し、了承のうえで、
無償で対策作業を行います。
- ・作業員は、「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。不審に思われた場合は、
 テレビ受信障害対策コールセンターまでお問い合わせください。

2. テレビ映像に影響が出るおそれがある地域のご家庭への対策

- ・チラシを配布します。新しい電波が起因でテレビ映像に影響を生じた場合は**無償**で回復
 作業を行いますので、お問い合わせください。

700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター

フリーダイヤル 0120-700-012

・IP電話等で上記番号につながらない場合は、☎050-3786-0700(有料)にお掛けください。

・受付時間:9時~22時(土日・祝祭日及び年末年始含む)

契約トラブルなどに関する相談はこちら! 相模原市 消費生活総合センター

相談窓口:042-776-2511(来所での相談も可、まずはお電話ください)

相談日:毎日(年末年始を除く) 相談時間:午前9時~午後4時 ※

相模原市消費生活総合センター(相模原市中央区相模原1-1-3 シティ・プラザさがみはら内)

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、
 助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日:午前9時~午後6時 土日祝日:午前9時~正午、午後1時~4時

看護職復職支援技術研修会

注射、採血など基礎技術の実習を通じ、復職に向け、必要な最低限度の看護知識について学びます。

- 日時 10月28日(日) 午前10時(開始)から午後2時30分まで
場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)
小田急小田原線「相武台前駅」からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車
対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者
定員 20名(申込順) ※10月19日(金)までに電話で市病院協会事務局へ
参加費 無料
その他 研修会終了後、復職相談可能
託児・駐車場あり、昼食付
資料(病院パンフレット等) 参加病院多数



【問合せ】

申込 相模原市病院協会事務局
電話 042(755)0531



女性のための入会説明会

60歳からの女性のための働き方セミナーと
シルバー人材センターの入会説明会を開催します。

開催場所 シルバー人材センター南事務所 2階会議室
(南区相模大野8-9-6)

開催日時 平成30年10月29日(月)
午前9時30分から正午まで

第1部

「自分らしい生き方・働き方」セミナー

講師: 島谷 美奈子(キャリアカウンセラー)

第2部

女性のための入会説明会

説明: 相模原市シルバー人材センター

お申込み 電話で各開催日の1週間前迄にお申し込みください。定員各30名(抽選)

お問い合わせ シルバー人材センター事務局 ☎ 042(753)7373



「第7回 南区私のイチ押し写真」作品大募集

南区をテーマとしたあなたの「イチ押し写真」を募集します!

～ 今年はInstagramでの写真展も開催します!～

応募締切：平成30年11月16日(金) 必着



<応募資格>

相模原市南区に在住・在学・在勤か南区で活動している方

<応募点数・作品の形式>

- ・お一人につき応募は「2点まで」とします。
- ・デジタルカメラ等で撮影した写真で、「JPEG形式」のみ、CD又はDVDに写真データ(1点あたり50MB以下)を保存。メールの場合には、1通につき写真データ1点(6MB以下のもの)を添付してください。
- ・プリント写真での応募は不可とします。

<審査員>

高橋さいち氏(第18回土門拳文化賞受賞など・南区在住)

<表彰>

審査員により「イチ押し写真大賞(1点)」、「地区優秀賞(区内7地区から各1点)」、写真展来場者及びInstagramでの投票により「イチ押し人気投票賞(1点)」を決定。

<応募方法>

Eメールか郵送、又は直接、南区役所地域振興課へご応募ください。詳しくは、チラシをご覧ください(同課や南区内まちづくりセンターなどに配架。南区のホームページからもダウンロード可)。

<問い合わせ> 南区役所 地域振興課 電話：042-749-2135
Eメール：m-chiikishinkou@city.sagamihara.kanagawa.jp

<ご応募いただいた作品で、写真展を開催します!>

【期間】平成30年12月15日(土)～12月24日(月)
午前9時～午後7時

【会場】相模大野ギャラリー(市民ロビー相模大野 2階)

<写真講評会・表彰を同会場で実施します!>

【日時】平成30年12月23日(日)
午後1時～午後3時

<Instagram写真展も開催します!>

【期間】平成30年12月10日(月)～
平成31年 1月31日(木)

※イチ押し人気投票賞の投票は、写真展会場・Instagramともに12月23日(日)午後1時までとなります。

※Instagramのアカウントは、12月上旬に南区のホームページ内に発表します。

(南区ホームページ)

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

☆☆ 子育てのお手伝いをしてくれる人を募集 ☆☆

～主な活動内容～

子育て世代の保護者に代わり、保育所や児童クラブからのお子さんのお迎え、援助会員宅での預かり、習い事の送迎などのお手伝い

利用会員(お手伝いしてほしい人)から
援助会員(お手伝いをしてくれる人)への
活動謝礼(基本1時間700円)

ファミリー・サポート・センター 援助会員講習会日程

南区合同庁舎 3階 講堂 (講習会のみ保育有・定員5名)		
10/9(火)	9:30～15:00	講習会
10/23(火)	9:30～15:30	講習会
10/26(金)	9:30～16:00	講習会

※講習会は3日間の受講が必要です。
※対象年齢は20歳以上からで上限はありません。
※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師、看護師、栄養士等の有資格者は、講習科目の一部が免除になります。

★入会説明・講習会とも予約制です。

<申込み・お問い合わせ先>

相模原市ファミリー・サポート・センター 月～金曜日 8:30～19:00 電話：042-730-3885
(あじさい会館2階：相模原市社会福祉協議会内) famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

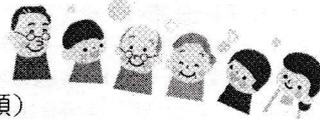
東林ふれあいセンターで開催

認知症サポーター養成講座

参加料無料!
18歳以上対象

11月17日(土)
10:00~11:30

参加料: 無料
対象: 18歳以上
定員: 15人(申込順)



認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を相模原市の協力を受けて開催。講師には東林第1高齢者支援センター職員をお迎えします。

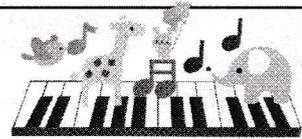


相模原市マスコットキャラクター さがみん

受講後に、サポーターの証<オレンジリング>がもらえます!

みんなで楽しむ歌の集い・秋

参加料500円
60歳以上対象



11月29日(木)10:00~正午

参加料: 500円
対象: 60歳以上
定員: 65人(申込順)



大好評につき、定員を拡大!!
童謡・懐メロ・流行歌など、ピアノ伴奏とともにみんなで楽しく歌をうたいます♪

10月2日(火)より受付を開始します。

申込方法: 直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時~17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 TEL042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

パソコン教室 11月受講者募集

公益社団法人
相模原市シルバー人材センター
のパソコン教室

- ・スクラッチによる大人のためのプログラミング入門コースを開講中
- ・初心者歓迎します。
- ・なるほど・じっくり・分かり易い!

・受講料等のお問合わせ、ご予約は
☎ 042-745-2158

申し込み締切日: 10月20日
受付 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

会場: 相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所(南区相模大野8-9-6)

講座 午前: 9:30~12:00
時間 午後: 13:30~16:00



パソコン訪問サポート
ご自宅・会社へ伺います。
.. 随時受付ています..

講座名		平成30年11月日程					曜日	時間
パソコン入門	①	6	13	20	27	(火)	午前	
	②	7	14	21	28	(水)	午後	
ワード	入門	③	2	9	16	23	(金)	午前
		④	4	11	18	25	(日)	午後
	実用	⑤	6	13	20	27	(火)	午後
		⑥	5	12	19	26	(月)	午前
エクセル	入門	⑦	3	10	17	24	(土)	午後
		⑧	3	10	17	24	(土)	午前
インターネット入門	⑨	1	8	—	—	(木)	午前	
	⑩	2	9	—	—	(金)	午後	
デジタル写真入門	⑪	5	12	19	26	(月)	午後	
年賀状作成	⑫	29	30	—	—	(木)(金)	午前	
	⑬	16	23	—	—	(金)	午後	
大人のためのスクラッチプログラミング入門	⑭	4	11	18	25	(日)	午前	



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらからいらんばん

検索





9月号

東林間交番だより

相模原南警察署
042-749-0110
東林間交番



秋の全国交通安全運動



実施期間 平成30年9月21日(金)から9月30日(日)までの間

事故防止のための心掛け

- 子供や高齢の歩行者を見かけたら、減速・徐行・一時停止するなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。
- 自転車に乗るときはライト、反射器材等を点検するとともに、万一事故に遭ったときの被害軽減のため、大人もヘルメットを着用しましょう。
- 運転者は、同乗者のシートベルト着用についても確認しましょう。
- 車を運転する人に酒類を提供すること、お酒を飲んで運転する人に車を貸すこと、飲酒運転する人の車に同乗することも絶対にやめましょう。
- 交差点通過時はスピードを落とし、対向右折車、左折車両等に注意して、危険予測に努めましょう。



交通事故死ゼロを目指す日

平成30年9月30日(日)

高齢者 運転を控えよう 交通安全

安全は心と時間のゆとりから



サギ撲滅の2本柱



1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 「急にお金が必要! 用意して!」
- 「キャッシュカードを預かります。」
- 「ATMで医療費を還付します。」



2 留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を!」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」



相模原南警察署

- ◎ 県下で増加している手口
- 1 キャッシュカードを直接だまし取るオレオレ詐欺
 - 2 架空請求詐欺
 - 3 還付金詐欺

交番からのお願い!

東林間交番事件簿 (8月中)

東林間交番管内では、

振り込め詐欺の前ぶれの電話が多数かかっています。

電話で「お金」と言われたら、家族だと思っても詐欺を疑いましょう。

電話でお金と言われたら、まずは警察に相談してください。



相模原南署管内で自転車盗が多発しています。愛車には、ダブルロックをお願いします!

振り込め詐欺	0件
自転車盗	3件
色情報ねらい	1件
車上ねらい	2件
置引き	1件
器物損壊	1件



9 月号

相南交番だより

相模原南警察署

042-749-0110

相南交番



秋の全国交通安全運動



実施期間 平成30年9月21日(金)から9月30日(日)までの間

安全は心と時間のゆとりから

高齢者 運転を止めて 安全運転

交通事故死ゼロを目指す日

平成30年9月30日(日)

事故防止のための心掛け

- 子供や高齢の歩行者を見かけたら、減速・徐行・一時停止するなど、思いやりのある運転を心掛けます。
- 自転車に乗るときはライト、反射器材等を点検するとともに、万が一事故に遭ったときの被害軽減のため、大人もヘルメットを着用しましょう。
- 運転者は、同乗者のシートベルト着用についても確認しましょう。
- 車を運転する人に酒類を提供すること、お酒を飲んで運転する人に車を貸すこと、飲酒運転する人の車に同乗することも絶対にやめましょう。
- 交差点通過時はスピードを落とし、対向右折車、左折車両等に注意して、危険予測に努めましょう。



サギ撲滅の2本柱



1 こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 「急にお金が必要! 用意して!」
- 「キャッシュカードを預かります。」
- 「ATMで医療費を還付します。」



2 留守番電話設定のお願い!

- 「犯人は留守番電話を嫌います。」
- 「常に留守番電話設定を!」
- 「留守番電話が作動する前に取らないで!」
- 「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を!」



相模原南警察署

- ◎ 県下で増加している手口
- 1 キャッシュカードを直接だまし取るオレオレ詐欺
 - 2 架空請求詐欺
 - 3 還付金詐欺

交番からのお願い!

相南交番事件簿 (8月中)

相南交番管内では、歩行者や自転車が関係する人身事故が発生しています。

みなさんは、交通ルールやマナーを守り、少しでも交通事故を無くせるようにご協力をお願いします。

小田急相模原駅南口ロータリーにおいて、歩行者の斜め横断や駐車違反の車両を多く見かけますが、これらが事故の原因になっています。



相模原南署管内で自転車盗が多発しています。愛車には、ダブルロックをお願いします!

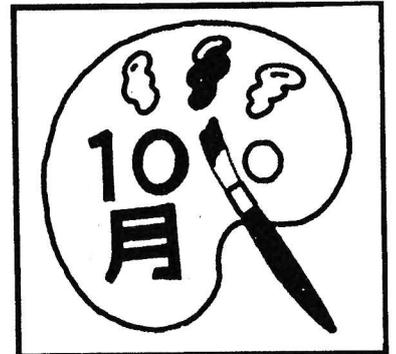
振り込め詐欺	0件
自転車盗	5件
万引き	2件
車上ねらい	1件
空き巣	1件
器物損壊	2件

児童館だより

30.10.1

発行責任者 杉 明光

児童館の行事予定



10月

3 (水)

おはなし会

16時～16時30分

17 (水)

おはなし会

16時～16時30分

11月

7 (水)

おはなし会

16時～16時30分

21 (水)

おはなし会

16時～16時30分

※ 毎週日曜日 卓球教室 (二部制)

小学生 9時30分～11時、中学生 11時～

第50回児童工作展のお知らせ

相模原市主催の児童工作展が左記の通り開催されます。東林間児童館からは、夏期教室で作った工作や絵画等この一年間の子ども達の力作を展示する予定です。お時間のある方は是非お越しになって下さい。

(日時) 10月13日(土)・14日(日)

午前10時～午後6時

(場所) アリオ橋本1階アクアガーデン

(相模原市緑区大山町1番22号)

お問い合わせ

相模原市子ども・若者支援課

電話 042(769)9227

お礼

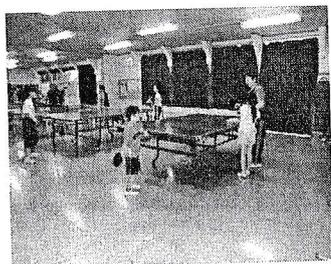
東林間にお住いの川村様より文具を頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。

同じく近隣にお住いの齊藤さまより工作用のドングリと素敵な手作りの葉を頂きました。ありがとうございます。尚、葉につきましては、玄関ホールの鏡に掲示しています。希望される方には差し上げますので事務室に声をおかけください。

自治会の高安様より自転車の車輪止めを頂きました。ありがとうございます。

ある日の卓球教室

東林間児童館で卓球教室が始まって約10年になります。そして当教室では、毎週日曜日の朝、多くの小学生・中学生たちが練習に汗を流しています。今回は、その教室の様子を子どもたち、指導者の方々、保護者の方々へのアンケートを通して紹介します。



小学生(低学年)

Q1.(小学生)教室に入ったきっかけは？

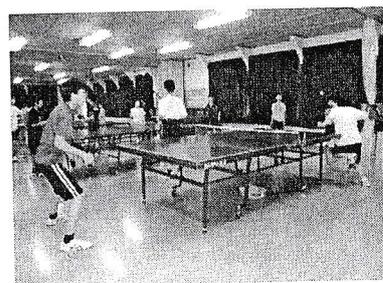
「楽しそうだったから」「家族が卓球をしたから」「運動不足解消のため」
「お父さん、お母さんと温泉卓球がしたいから」

Q2.(小学生)卓球教室の良いところは？

「卓球台がたくさんあって練習がたくさんできる」「皆とできることが楽しい」
「いちから教えてもらえる」「無料が嬉しい」

Q3.(中学生)卓球の魅力はどんなところ？

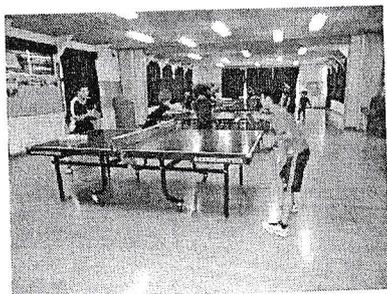
「考えることと動くことを両立できる」「技が決まると楽しい」
「1球1球考えながら打てる場所」「技が決まると楽しい」
「作戦通りに戦えた時が気持ち良い！」「ストレス発散」



中学生

Q4.(中学生)現時点での目標は？

殆どどの生徒が「県大会に出場して良い戦績を出す！」でした。



小学生(高学年)

Q5.(小・中学生)好きな卓球選手は？

テレビでおなじみの『水谷隼』『張本智和』『丹羽孝希』
『伊藤美誠』『石川佳純』『福原愛』の答えが殆どの中…
『ヤン=オベ=ワルドナー(スウェーデン)』『ティモ=ボル(ドイツ)』
『張継科(ジャン=ジーカ、中国)』などもあがりました。

Q6.(小・中学生)指導者の方々にメッセージを。

『感謝の気持ちを持ちながら、これからも上手になるよう頑張ります！』(全員)

Q7.(小学生の保護者)お子さんは楽しく教室に通っていますか？

全員の方から「はい」をいただきました。

Q8.(小学生の保護者)教室に対してコメントをお願いします。

『熱心に指導をして下さっていることに感謝しています。』
『子ども目線の指導でありがたいです。』
『卓球を楽しむだけでなく友人を作る場になっています。』
『食の細かった子が卓球を始めてたくさん食べるようになりました。』
『いろいろな年代の方と関わりあえる経験が出来ていると思います。』



モップがけをする中学生

《指導者の方から》

いろいろな学年、性格の男の子や女の子に卓球の楽しさを知ってもらい、うまくなりたいと思いますが、まだまだこちら側の指導力不足ですべての子ども達の思いに応えられず、毎回、勉強させていただいています。当てるのがやっとだった子がラリーが続くようになって嬉しそうにしているところも嬉しくなります。また、お友だちを連れて来てくれることで人の輪が広がっていくのも楽しみなことです。準備運動から整理体操(ストレッチ)で安全に楽しく皆で続けられたらと思います。(原文のまま)

※追記

日頃から熱心に練習に励んでいる上鶴間中学校卓球部の皆さんが、練習後、率先してホールのモップがけをしてくれています。「いつも使わせてもらっているから。」と、職員は何とも嬉しい限りです。これからの活躍を応援しています！！

スタンプラリー！！

子どもも大人も
参加賞をゲット！

第31回

東林ふくしまつり

ゲームコーナー、
やきいも、フランクフルトもあって
るよ！

からだ ふじゆう
体が不自由ってどんなことかな？
とし
年をとるってどんなかんじかな？

たいけん
「ふくし」についてたのしく体験してみましよう！

相模原市社協
みこつキャラクタ



にこまる



め ふじゆう かた
目の不自由な方への
ゆうどうたいけん
誘導体験

10月27日(土)
ごぜん じ ごご じ
午前10時～午後3時
とう りん こう みん かん
東林公民館

※模擬店の開始は10時30分からです。

とくべつこうえん ほじょけん なに
特別講演！ 補助犬って何？



おしごと
ぼくたちのお仕事
しょうかい
を紹介するよ。

時間：11:00～12:00
場所：和室

協力：NPO法人ウェルフェアポート湘南
神奈川介助犬聴導犬協会



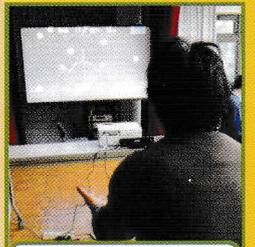
くるま たいけん
車いす体験



こうたいけん
ハンディキャブ号体験



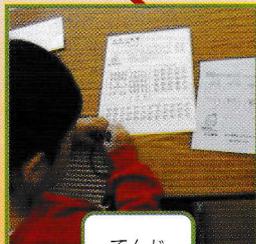
こうれいしゃたいけん
高齢者体験



はんのう
反応ゲーム



しゅわ
手話



てんじ
点字



しかくしょう しゃ たつきゅうたいけん
視覚障がい者の卓球体験



びょういん
おもちゃの病院

東林ふくしまつり実行委員会

といあわせ：東林地区社会福祉協議会（東林まちづくりセンター内）

☎705-3315 Fax744-5194（平日9:00～17:00）





第31回 東林ふくしまつり プログラム

公民館 1F

公民館 2F

第1駐車場

ホール1・2		ロビー	和室	大会議室	コミュニティ室	中会議室	工作室	第1駐車場		
スタンプラリー	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ	スタンプ		
10:00 開始	<p>反応ゲーム</p> <p>自分の反応のよさを試してみよう</p>	<p>高齢者 擬似体験</p> <p>年をとってどんなことかな</p>	<p>目の不自由な方への誘導体験</p> <p>アイマスクをつけた人の誘導をしてみよう</p>	<p>※11:00～12:00 補助犬</p> <p>「補助犬ってどんなお仕事をするの?」「もっと補助犬のこと知りたい」などを学ぼう!</p>	<p>※13:00～ 映画会</p> <p>子供向け短編映画 盲導犬や認知症を知るためのDVD上映</p>	<p>サウンドテーブルテニス</p> <p>目の不自由な人のスポーツを体験しよう</p>	<p>点字</p> <p>自分の名前を点字で書いてみよう</p>	<p>手話</p> <p>自分の名前を手話で表現してみよう</p>	<p>おもちゃの病院</p> <p>ドクターといっしょに「おもちゃ修理」をやってみよう! 相談しよう!!</p> <p>修理できないもの <small>・おもちゃが保証期間中のもの ・TVゲーム、時計、カメラなど高級品 ・空気銃やピストルなど飛び道具 ・手を加えると価値の下がるもの</small></p>	<p>車いす操作とハンディキャブ号</p> <p>車いすでハンディキャブ号のつてみよう!</p>
15:00	東林ふくしまつり 終了									



※模擬店の開始は10:30からです。

記録のために写真、ビデオ撮影をおこないます。ご了承ください。

とうりん じっこういいんかい
東林ふくしまつり 実行委員会
 といあわせ ☎705-3315 Fax744-5194 (平日 9:00~17:00)

おしらせ



みんなでワイワイご飯をたべよう!

こども食堂

- なごみこども食堂 (こども100円 大人400円)
 場 所: 松が枝町2-7
 問合せ先: 湘興コーポレーション 富岡
 042-743-5153
- くぬぎこども食堂 (こども100円 大人300円)
 毎月第2・第4火曜日 17:00~18:30
 場 所: 東林公民館 20食程度
 問合せ先: 松原 (e-mail: kodomoshokudo3@gmail.com)



全ての子ども達に学習機会を!

無料塾 ひばり学校



開 講: 10月7日(日) 13:00~17:00
 場 所: 東林間児童館
 問合せ先: ひばり学校 木谷 042-702-9533