



## 12月クリーンデーのお知らせ

(第333回)

平成30年11月1日  
自治会法人 東林間自治会  
会長 古木昇  
環境部長 吉原 幹生

紅葉の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

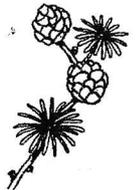
12月のクリーンデーは**9日**(第2日曜日) 午前9:00からです。

区長・班長・会員の皆様のご協力よろしくお願ひ致します。(雨天の場合は16日になります。)

### クリーンデー集合場所と担当地区

- \*上鶴間遊園地と水道路  
(上鶴間8-4) 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区 東11区 東14区  
東15区、東16区、東17区東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方  
(担当役員:柳沢、藤原、足立、杣、板倉)
- \*東林ふれあいの森  
(上鶴間8-20) 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区 東13区の方  
(担当役員:白石、鈴木、定行)
- \*第4公園  
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区 西12区  
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方  
(担当役員:酒井、宇都木、松岡)
- \*三角公園  
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区  
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方  
(担当役員:阿部、日暮、富家、佐藤貞、中村、雨宮)
- \*第3公園  
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区  
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:田村、浅田、林)
- \*林間公園と緑道  
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区  
西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎)
- \*松蔭公園  
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区  
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区  
東21区の方 (担当役員:宮崎、上木原)
- \*第2公園と水道路  
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区  
西27区の方 (担当役員:吉原、萩原、杉山、福田)
- \*第5公園  
(東林間3-17) 西8区

\*1月のクリーンデーはお休みです。  
この内容はホームページでもご覧いただけます。



## 防災体験デー開催

平成30年6月24日(日)午前9時30分から12時30分まで上鶴間小学校にて、東林地区防災体験デーを開催しました。

前夜からの雨が止み、そうで止まず、やむなく体育館での実施となりました。

全自治会から、200名の参加があり、3班に分かれ、車椅子を使った災害時要援護者支援・階段避難車(イーバックチェア)を使用した救助方法、心肺蘇生法とAEDの操作方法、三角巾による止血法と骨折等の固定法及び簡易担架を作り、搬送する方法を体験できました。

そこで得た知識は本人の力となる貴重な財産となるでしょう。

各自治会で実施される防災訓練に積極的に参加し、訓練から得た知識を災害時に活かしてください。

災害はいつ来てもおかしくありません。備えを十分に!!

広報委員長 中澤 秀樹



開会式



車椅子体験



階段避難車体験



AED体験



三角巾体験



簡易担架体験

# 私の避難所は？

(所在地：南区上鶴間4-7-1)

会長：田村 久司

災害は忘れていてもやって来ますが、最近は忘れる暇がありません。私たちはまず、自分の安全を日頃より考え、災害が発生したときには、上鶴間小学校に駆けつけ避難所として開設し、避難者を確実に受け入れ安心して過ごして貰えるように準備していきます。

## 地域の特徴

上鶴間4、5、7、8丁目の一部から深堀川流域。  
古い木造の住宅やアパートも多い。

## 避難所運営協議会の特徴

東林間、上鶴間自治会と若葉、鶴舞、相模つきみ野自治会で構成され、協議会員は毎年2/3が入れ替わる。

## 運営体制の構築

目標：災害発生後、避難所の安全を確かめ速やかに受け入れられる準備をする。

- ①役割分担の明確化、受入時の正確さ
- ②避難者の居住スペースの割り当て
- ③備蓄品、救援物資の管理と配布

過去の訓練：協議会委員の役割認識、受け入れマニュアル、通信設備、備蓄品、避難所の設備等の確認と使用方法。

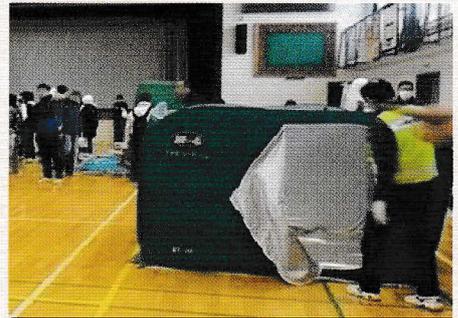
2種類の仮設トイレの組み立て、マンホールの蓋の開閉、居住スペースの設置（通路、各スペース）、発電機の運転、水のろ過装置の運転、備蓄倉庫の内容の確認と基本訓練を行う。

多くの方に避難所の役員として経験を積んで貰うのも良いことと思います。耐震診断、家具の転倒防止、水・食料の備蓄、家族の話し合いをお願いします。

次号はくぬぎ台小学校避難所です。



上鶴間小  
避難所対象地域



居住(ファミリー)スペース



仮設トイレ

## 編集後記

平成30年も三分の二が経過し、振り返ってみると、桜が早く咲き出した頃から、観測記録を更新する天候についての話題が飛び交っていますが、残り4か月も台風の発生数など記録更新があるのでしょうか？

この状態では、日本の風情である春夏秋冬の季節感が減り、夏と冬だけ？ただ長い長い地球の歴史の中では、ちっぽけな現象なののでしょうか？？我が【自治連だより】は夏枯れ・冬枯れの無い様に頑張らましよう!!

## ★今後のスケジュール(予定)★

- 9月30日(日) 東林ふるさとまつり
- 10月21日(日) 地区体育祭
- 10月27日(土) 東林ふくしまつり
- 11月11日(日) 地区防災訓練
- 12月 1日(土) 安心安全まちづくり  
キャンペーン

## <広報委員>

- 中澤 秀樹
- 吉武 早苗
- 齋藤 良幸
- 黒子 信雄
- 蔵元 義弘

# 回覧

平成30年11月1日

会員の皆様

自治会法人 東林間自治会  
会 長 古木 昇  
文化体育部長 酒井 光政

## 健康講話開催のお知らせ

多くの家庭で苦勞されている高齢者の認知症。  
今回は認知症について理解を深めていただきます。

会員の皆様に多数ご出席下さいます様、ご案内申し上げます。

### 記

日 時： 平成30年12月8日（土） 10時30分～12時00分  
（10時20分に集合してください）

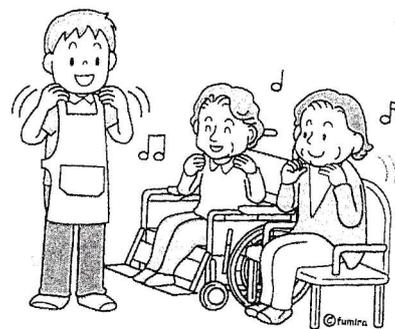
場 所： 東林間児童館ホール

講 師： 東芝林間病院 認知症看護認定看護師  
宮上 一美 先生

講話内容：  
・現状と今後の認知症高齢者  
・認知症と障害の種類  
・認知症の診断と治療、予防  
・認知症の人との関わり等

持ち物： 筆記用具、

その他： 入場無料・参加希望の方はお申込みください。  
なお、当日参加もできますので気楽にご参加ください。



申し込み先：東林間自治会事務所 電話 742-8297

回 覧



平成30年11月

第25回 少年対熟年 野球大会

# 参加者募集

自治会法人 東林間自治会  
会 長 古木 昇  
文化体育部長 酒井 光政

地元の少年野球選手と野球をやってみませんか？

地域の少年野球チームと交流を深め、日頃の運動不足を  
解消しましょう！！

1)日 時 :平成30年11月24日(土) 8時より

\*雨天の場合は児童館にて卓球大会に変更します。

2)集合場所 :深堀中央グラウンド

3)参加資格 :東林間自治会員で50歳以上の男性、または女性 (女性は年齢問わず)

4)内 容 :少年野球チームと交流試合

5)昼 食 : 焼きそば・おにぎりを用意します。

**\*参加を希望される方は、11月15日までに  
自治会事務所へご連絡下さい。**

☎ 7 4 2 - 8 2 9 7



## 東林地区防災訓練

平成30年11月11日午前8時30分に、市内で最大震度6強が観測され甚大な被害が生じた事を想定して、防災訓練を実施します。  
 是非、ご参加ください。

**日時** 平成30年11月11日(日) 午前8時30分～正午まで

※午前8時～8時30分の間、消防署及び消防団の広報車によりお知らせします。

### 訓練の流れ

- 1分間行動訓練  
10分間行動訓練 大地震発生後10分間に行動することを、各家庭で確認します
- ↓
- 隣近所の安否確認 避難をする前に、隣近所に声かけて安否確認をします
- ↓
- 災害対策本部を設置 各自主防災隊(自治会)で災害対策本部を設置します
- ↓
- 一時避難場所へ避難 各自治会で指定した一時避難場所に避難します
- ↓
- 避難所への避難訓練 避難所開設の連絡を受けてから、各自主防災隊(自治会)の誘導のもと、一時避難場所から避難所(各小中学校)へ避難します
- ↓
- 避難所での各種訓練 避難所での受け入れを受け、避難所で実施する各種訓練(トイレ組立、避難所体験など)に参加します
- ↓
- 解散 正午頃解散予定

### 「1分間行動」、 「10分間行動」ってなに?

大地震の際に、市民の皆さんが「あわてず、落ち着いて」行動するために、発災後すぐに確認することです。  
 相模原市から各家庭に配布された「防災ガイドブック」にも掲載されています。

#### 1分間行動(発災から1分まで)

- ・姿勢を低くして身を守る
- 地震の揺れがおさまってからの行動
- ・火の始末をする
  - ・出口を確保する

#### 10分間行動(発災から10分まで)

- ・火災が発生していたら初期消火を行う
- ・家族の安全を確認する  
(電話での通話は控え、災害用伝言サービス等を活用する)
- ・非常持出品を用意する
- ・家屋倒壊等の恐れがあれば、一時避難場所に避難して余震に備える

参加希望は、各自治会でとりまとめていただいております。ご加入の自治会へご確認下さい。

### 持ち物

タオル、水筒、メモ帳、筆記用具、体育館履き、外履き用袋、軍手など  
 ※ヘルメットをお持ちの方は、かぶってご参加ください

主催：東林地区連合自主防災隊(東林地区自治会連合会)  
 避難所運営協議会(東林地区5協議会)  
 現地対策班(東林まちづくりセンター)

<お問い合わせ先>東林まちづくりセンター Tel: 744-5187 Fax: 744-5194





# 年末年始特別警戒運動を 実施します

例年、年末年始に多発する事件・事故を防止するため、神奈川県では県下全域で年末年始特別警戒運動を実施しています。東林地区でもこの運動の一環として、地域住民の安全確保を図るためのパトロール等を毎年実施しています。

## いつ？

**防犯**

年末年始警戒

12/ 1(土) ~ 1/ 3(木)

**交通**

年末の交通事故防止運動

12/11(火) ~ 12/20(木)

## どんなことをするの？

自治会ごとに、計画を練って実施しています。

たとえば・・・

◆◆パトロール◆◆

防犯灯は点いているかな？

違法駐車・放置自転車はないか？

ゴミの不法投棄はないかな？

自転車走行のルールは守られているかな？

◆◆呼びかけ◆◆

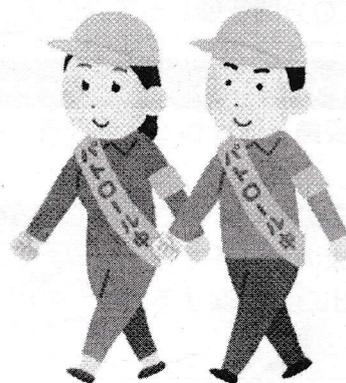
戸締りはしっかり

火の用心

交通事故に気をつけて      などなど・・・

## だれが？

各自治会のみなさまです。



地域みんなで、安全・安心なまちづくりを目指しましょう！！

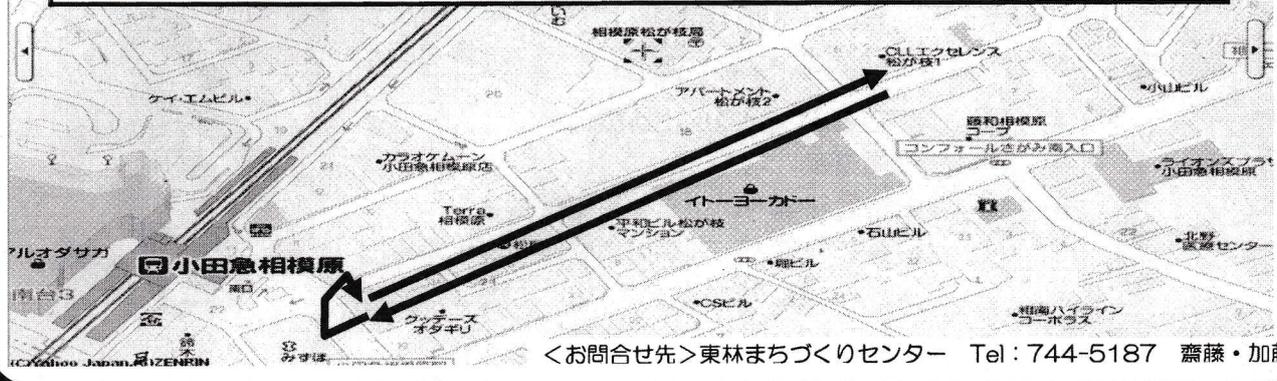
# 東林地区安全・安心 まちづくりキャンペーンを実施します！ (防犯・交通安全キャンペーン)

日時 平成30年12月1日(土)  
午後2時45分～

場所 松が枝公園～小田急相模原駅南口 往復 パレード

主催 南区安全・安心まちづくり推進協議会東林支部

趣旨 地域住民の協力を得て、防犯関係団体及び交通安全関係団体が一堂に会し、防犯・交通安全キャンペーンを行うことにより、防犯・交通安全意識を高める。



ライフスタイルに合った  
「COOL CHOICE(買い選択)」で次世代の低炭素な暮らしへ

※さがみはら地球温暖化対策協議会では、相模原市と連携して、地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」を呼びかけています。



さがみはら地球温暖化防止フォーラム  
「まむしと学ぼう!エコでお得な家電の買い替え」

毒蝮三太夫と学ぶ、買い家電買い替えトークショー

【日時】平成30年12月6日(木) 午後2時～3時45分

【場所】杜のホールはしもと(ホール)

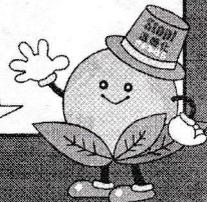
【申込み】市コールセンター 042-770-7777(8:00～21:00)

※受付は12月3日(月)までになります。

定員300名

入場無料

家電買い替えに役立つ  
割引券や省エネ家電が当たる  
プレゼント抽選会もあるよ!



主催/相模原市・さがみはら地球温暖化対策協議会

(プレゼント抽選会) 主催/さがみはら地球温暖化対策協議会 協力/神奈川県電機商業組合相模支部

特定非営利活動法人さがみはら環境活動ネットワーク会議 アイフォーコム(株) 株ウィッツコミュニティ

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましよう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかけた思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

## 2018 音楽祭

# ♪ ~「あなたの歌声!みんなを支える元気歌」

童謡・抒情歌・やさしい外国の歌など

“菅原都々子さんも出演”ベートーヴェンの第九を一緒にうたいましょう

日時：平成30年12月12日(水)

第1部 開場 10:00 開演 10:30~12:00

第2部 開場 13:00 開演 13:30~15:00

会場：相模原南市民ホール

☆入場無料 直接会場へどうぞ

主催 NPO法人 元気の出る歌の集い  
後援 相模原市  
協賛 公益信託中西茂雄高齢者福祉基金  
公益財団法人 神奈川新聞厚生文化事業団  
連絡先 西 08066311660 小川 09024763413



# あの力道山が相模原に来た!…頃

～相模原の元気を伝える平成最後の文化イベント～



## 平成30年12月15日(土)

開演 午後2時00分(開場 午後1時30分) 終演 午後4時50分

**会場** 相模原市民会館 大ホール

● 第一部 映画「力道山物語 怒涛の男」

[1955年日活映画]

主演：力道山 友情出演：美空ひばり 制作：古賀政男

● 第二部 トーク「少年時代に力道山を見た!」

昭和32年に上溝で行われた力道山一行の興行を見た市民が当日の様子、当時の相模原などを大いに語り合う

出演：加山俊夫氏(相模原市長) 山田真也氏(郷土史家) 他

**入場券** 前売券 500円(当日券600円)

※市内の文房具店・スポーツ用品店・書店等の協力店にて11月1日(木)より販売(詳しくは事務局へ)

主催：相模原市芸術文化連盟

後援：相模原市／相模原市教育委員会／相模原商工会議所

協力：相模原市自治会連合会

詳細は相模原市芸術文化連盟事務局

☎090-4709-5585 (山田)

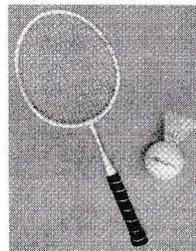
みんな元気！さがみはら！

# ファミリーバドミントン講習会

ニュースポーツを体験してみよう！気軽にご参加ください

日 時：11月17日（土） 午前9時30分～11時30分  
（受付9時～）

場 所：東林小学校 体育館  
対 象：館区内在住・在勤・在学の方30名  
参加費：無料  
受 付：事前申込みは必要ありません  
当日直接会場へおこしてください  
持ち物：体育館履き、タオル、飲み物



ファミリーバドミントンってどんなスポーツ？

- ・子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しめます。
- ・ラケットのシャフトが短いので、手のひらで打つような感覚でシャトルが打てます。
- ・スポンジボールに羽根が付いているので、スピードが抑えられ初めての人もラリーが続きます。

《問合せ》東林公民館  
744-0087

♪個人での参加も大歓迎！家族での参加、友達同士での参加もOK！まずは会場へ行ってみよう♪



## ふるさとうどん作り

東林のふるさとの味！

おいしいうどんにチャレンジ！

12月9日

開催日：12月9日（日）10時～13時

会 場：東林公民館

定 員：60名

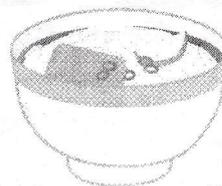
対象者：東林公民館区に在住・在学する小学3～6年生

※付添い家族は1名まで（未就学児の参加は出来ません）

参加費：300円（付添い家族も同額必要です）

申込み：11月17日（土）～30日（金）参加費を添えて公民館窓口へ  
月曜・24日を除く9時～17時 <※12時～13時除く>

持ち物 エプロン、三角巾、おわん、おはし



※ 注意

- ・11月30日（金）以降のキャンセルは返金できませんのでご了承ください。
- ・小麦粉と卵を使用します、アレルギーの方はご注意ください。

主催：東林公民館 主管：青少年部 電話 ☎ 744-0087

# 東林公民館利用団体・サークルのみなさまへ 大掃除のお知らせ

日時：12月1日(土)午前10時～11時30分

場所：東林公民館 全館

持ち物：雑巾1枚 \* 掃除の出来る服装でお越し下さい

対象：東林公民館を利用する団体・サークル



## Q.なぜ公民館の大掃除をするの？

公民館を、皆さんで気持ちよく利用できるよう、また、サークル同士の交流を目的として年に1回行っています。

## ◆参加について◆

東林公民館を利用する団体・サークルの皆さんへ活動日に「参加確認票」をお渡しします。ご記入の上、11月24日(土)までに窓口へご提出下さい。

ご協力をお願いいたします。



東林公民館  
Tel 744-0087



# ♪ とうりんコンサート



開催日：12月8日(土) 午後1時開演～3時30分



※12時30分開場

会場：上鶴間中学校 体育館

出演：

上鶴間中学校・東林中学校・東海大相模中等部  
とうりん鼓笛隊・鶴の台フレンド鼓笛隊

地域の学校吹奏楽部と鼓笛の団体が日ごろの練習成果を披露します。



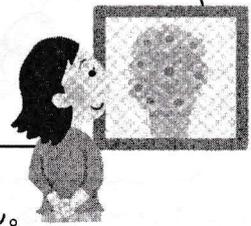
- ・駐車場はありませんので、自転車かできるだけ徒歩でお越しください。
- ・体育館履きと、下足入れをお持ちください。



主催：東林公民館 主管：青少年部・とうりんコンサート実行委員会 電話☎：744-0087



## 平成30年度 東林文化祭 展示の部 展示作品を募集します



- 応募資格: 東林地区在住、在勤の方(展示の際、氏名と作品名を掲示します)
- 応募規定: 1種目につき一人1作品です。過去に展示した作品は応募できません。
- 申込期間: 12月8日(土)～平成31年1月8日(火) 公民館窓口にて受付

種目	規定
俳句 短歌	短冊や色紙などを使用し、展示ボードにピン止めができるようにしてください
絵画	8号(45.5cm×37.9cm)以内の大きさで、額縁に入れてください
書道	画仙紙半切以内(34cm×136cm) 題名を付け、仮巻付か表装をしてください
写真	モノクロ・カラー 四つ切以上全紙まで。題名を付け、額縁かパネル張りです。
手工芸 生花など	縦・横が50cm×50cm以内で、机上に展示できるもの 壁面に展示する場合の大きさは絵画に準じます



- <搬入> 3月1日(金) 正午～午後2時まで(時間厳守) ※当日受付は不可
- <搬出> 3月3日(日) 午後4時～5時まで(時間厳守)
- <展示> 3月2日(土)～3日(日)の2日間
- <管理> 作品の管理について配慮をいたしますが、不慮の事故等にご容赦ください。

お問合せ: 東林公民館 Tel744-0087

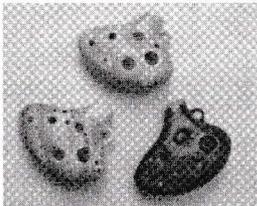
## 東林ふれあいセンターで開催

### フキオカリナの絵付け教室

参加料1,300円  
どなたでも参加OK

※定員  
20人(申込順)

**12月8日(土)**  
**10:00～12:00**



素焼きのオカリナにアクリル絵の具や色鉛筆、クレヨンで絵を描いた後、付属のニス塗って仕上げます。

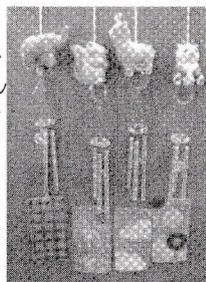
### 陶器の ウィンドチャイム作り教室

参加料1,200円  
どなたでも参加OK

※定員  
20人(申込順)

**12月8日(土)**  
**13:30～15:30**

陶器製の動物や魚などに色を付けて、ニスを塗って仕上げます。最後にウィンドチャイムキッドを取り付けて完成。



### 冬の映写会

観覧無料!  
整理券配布

※整理券配布枚数  
各回75枚  
無くなり次第配布終了

**12月16日(日)**

午前の部 **10:00～**  
世界遺産「カナダ/アメリカ」

午後の部 **13:00～**  
「七つの顔」



出演: 片岡千恵蔵、月形龍之介 他  
時代劇の大スター・片岡千恵蔵が刃を拳銃に持ち替え、変装の得意な私立探偵を演じた現代劇の大ヒット作品。「ある時は一、その実体は一」の決めセリフで有名。

**11月2日(金)より受付を開始します。**

申込方法: 教室は、直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時～17時)

映写会の整理券は、東林ふれあいセンター窓口にて11月2日より配布します

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

『この事業は相模原市の委託を受けて実施しています』

一服どうぞ

# パーラー だいだい 橙

認知症の方とそのご家族が、ホッと一息つけるような温かい雰囲気のカフェです。認知症予防に関心のある方もお気軽にお立ち寄りください。おいしいコーヒーをいれて、お待ちしております。

日 時：毎月第3火曜日 14～16時 営業中  
※時間内は出入り自由です

場 所：東林第2高齢者支援センター 1階（相南1-7-17）

対 象：東林第2地域（東林間6～8丁目、相南、松が枝町）にお住まいの認知症の方やそのご家族や地域の方、認知症予防に関心のある方

料 金：無料

季節によってイベントがあり、  
専門職に個別相談もできます。



【お申し込み・お問い合わせ】

東林第2高齢者支援センター  
042-705-8278（平日）  
午前8時30分～午後5時30分

## 生活習慣病予防で健康長寿を！

### 健康講座 **糖尿病とは？**

糖尿病に多くて怖い合併症について学びましょう。

みんな元気！  
さがみはら

【日 時】11月27日（火）

午前10：00～11：30（受付9：30～）

【場 所】東林公民館 1階 ホール1

【講 師】牛山 元美医師（さがみ生協病院 内科部長）

【参加費】無料

【対 象】市内在住の方

【持ち物】筆記用具、水分補給の飲み物

【定 員】30名（先着順）

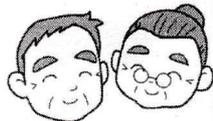
【申込先】相模原市南保健センター 電話：042-701-7708

【申込開始】11月12日（月）～（平日 午前8：30～午後5：00）

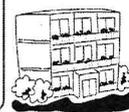


イラスト出典：いらすとや

主 催：東林地区健康づくり普及員協議会



## 高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を廻ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場
11月 9日 (金)	ユニコムプラザさがみはら (相模大野 ポーノ相模大野内)
1月 11日 (金)	ソレイユさがみ (橋本 シティ・プラザはしもと内)
3月 8日 (金)	けやき会館 (富士見)

【時 間】午後1時30分から午後4時 (1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上=各5組 (予約制 申込順)

【問合せ】(公社) かながわ住まいまちづくり協会 (045-664-6896) へ

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でもご相談可能です。

## DVに悩んでいたなら まず相談を

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視する
- 嫌がっているのに性行為を強要する



※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。平成27年度に、相模原市が市内在住の20歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では24.2%、男性では7.6%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

### 相模原市配偶者暴力相談支援センターへ御相談ください

早めに御相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、御相談いただけます。

DV相談専用電話 **042-772-5990**

受付時間  
午前10時～午後4時30分(火・木は午後8時まで) ※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課 (電話 042-769-8205、FAX042-753-9413)

好評実施中！

割引券利用で **弁護士相談が4割引に！！**

期 間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(土日祝日を除く)

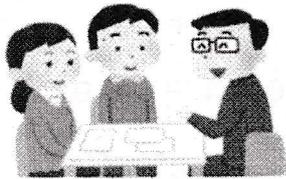
料 金 45分間 通常 ~~5,000円(税込)~~ が **3,000円(税込)** に！

予 約 042-776-5200 まで直接お申し込み下さい。

(お申し込みの際に、「相模原市自治会連合会の会員」である旨をお申し出ください。)

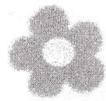
相談場所 神奈川県弁護士会 相模原法律相談センター

住所：中央区富士見6-11-17 相模原支部会館1階



\* 相模原市自治会連合会が発行している

「平成30年度版 自治会員専用割引」表紙裏面の割引券が必要です。



## 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会 開催

成年後見制度とは、認知症や障がい等で判断能力が不十分になってしまった方に「成年後見人等」を選任し、本人の権利や財産を守る制度です。

また、将来に備えて事前に「成年後見人等」を決めておくこともできます。興味、関心のある方は、ぜひ、講演会・相談会にご参加ください！！

◆日時・内容：11月17日(土)

第1部 午後1時30分～午後3時  
成年後見制度についての講演会

第2部 午後3時～ 無料相談会(成年後見制度に関する個別相談会)  
弁護士、司法書士、行政書士、社会福祉士、税理士

今のお悩み、将来への備え・・・  
どんなことでも  
お気軽にご相談  
ください。

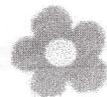
申込み  
問合せ



◆場所：南保健福祉センター 2階 集団指導室

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター  
電話：042-756-5034



契約トラブルなどに関する相談はこちら！ 相模原市 消費生活総合センター

相談窓口：042-776-2511(来所での相談も可、まずはお電話ください)

相談日：毎日(年末年始を除く) 相談時間：午前9時～午後4時 ※

相模原市消費生活総合センター (相模原市中央区相模原1-1-3 シティ・プラザさがみはら内)

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～正午、午後1時～4時

民事訴訟管理  
センターからの  
ハガキは無視！

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

# 刃物研ぎ

開催予定日：平成30年12月3日（月曜日）

開催場所：東林まちづくりセンター

（相南1-10-10）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆天候によっては、中止することもございます。  
☆但し、ご依頼の都合により、当日のご返却が出来ない場合もあります。

☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）

☆次回は、平成31年3月4日（月曜日）になります。

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

## パソコン教室 12月受講者募集

公益社団法人  
相模原市シルバー人材センター  
のパソコン教室

- ・初心者歓迎します。
- ・なるほど・じっくり・分かり易い！

・受講料等のお問合わせ、ご予約は  
☎ 042-745-2158  
申し込み締切日：11月20日  
受付 月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

会場：相模大野駅徒歩5分  
相模原市シルバー人材センター  
南事務所（南区相模大野8-9-6）

講座 ・午前：9:30～12:00

時間 ・午後：1:30～4:00

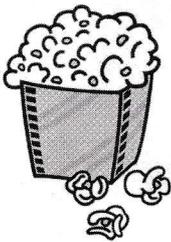
毎月開講 事務所へ問わせてください。

講座料金 4日間コースは8,000円  
2日間コースは4,000円

講座名		平成30年12月日程				曜日	時間	
パソコン入門		①	3	10	17	24	(月)	午前
		②	11	13	18	20	(火木)	午後
ワード	入門	③	2	9	16	23	(日)	午後
	実用	④	7	14	21	28	(金)	午前
エクセル	入門	⑤	2	9	16	23	(日)	午前
	実用	⑥	7	14	21	28	(金)	午後
インターネット入門		⑦	11	18	—	—	(火)	午前
デジタル写真入門		⑧	1	8	15	22	(土)	午後
年賀状作成		⑨	4	6	—	—	(火木)	午前
大人のためのスクラッチプログラミング入門		⑩	3	10	17	24	(月)	午後

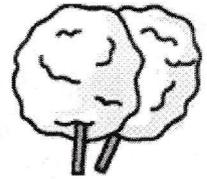
 スクラッチで大人もプログラミング楽しみましょう。

- 個別訪問：個人のお宅で操作・技術支援します。
- 出張講座：お友達・仲間グループや企業の皆様の希望する場所で講座を開きます。



# お祭りなどでお使いください！

お祭り気分で、楽しくおいしく、盛り上げましょう！！



東林地区自治会連合会では、以下の物品を貸出しております。

地域内での自治会活動等で、ご利用下さい。

(なお、貸出料金は、修理代金・新機購入資金の目的でいただいております。)

- やぐら (2台)
- ポップコーン機 (1台)
- 綿菓子機 (2台)
- かき氷機 (電動2台・手動1台)
- 焼き芋機 (大1台、小1台)
- 投光機 (1台)

※ 貸出料金は、1回1台、1500円です。

※ 申込みは、借用日の6ヶ月前から受付いたします。

※ 貸出期間は、原則5日間です。

※ 貸出対象団体は、東林地区自治会連合会、単位自治会、住民福祉の向上に資する東林地区内の団体で、東林地区自治会連合会長が認める団体とします。

☆長くきれいに使えるよう、ご協力をお願いいたします☆

## 【お問い合わせ】

東林地区自治会連合会事務局

TEL:042-744-5187 FAX:042-744-5194

担当：江成・齋藤

(平日 9:00~12:00 13:00~17:00)

ぜひ、  
ご利用ください！



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索

