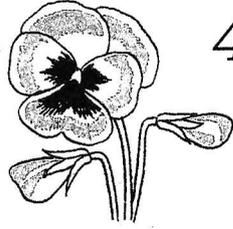


回覧



4月クリーンデーのお知らせ

(第336回)

平成31年3月1日
自治会法人 東林間自治会
会長 古木昇
環境部長 吉原 幹生

春寒の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

4月のクリーンデーは**14日**(第2日曜日)午前9:00からです。

区長・班長・会員の皆様のご協力よろしくお願ひ致します。(雨天の場合は21日になります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区 東11区 東14区
東15区、東16区、東17区東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢、藤原、足立、柚、板倉)
- *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区東13区の方
(担当役員:白石、鈴木、定行)
- *第4公園
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区 西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井、宇都木、松岡)
- *三角公園
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:阿部、日暮、富家、佐藤貞、中村、雨宮)
- *第3公園
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:田村、浅田、林)
- *林間公園と緑道
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎)
- *松蔭公園
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員:宮崎、上木原)
- *第2公園と水道路
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員:吉原、萩原、杉山、福田)
- *第5公園
(東林間3-17) 西8区

*5月のクリーンデーは12日です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。



「もの忘れ」が多くなったり、 「気分がふさぐ」 ことはありませんか？



例えば、こんなことはありますか？

1 5分前と同じことを言ったり聞いたりする

2 置き忘れやしまい忘れが目立つ

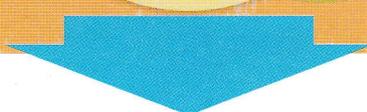
3 同じものばかり買ってくる

4 身だしなみに無関心である

5 元気がない、趣味や家事をしなくなった

6 怒りっぽくなった

など



「早期診断・早期対応」が大切です



上記のような症状は認知症の症状とも言えますが、ビタミン欠乏症や転倒などで頭を打った後、1～2か月かけて、脳を覆っている硬い膜と脳の間血液が溜まってしまいうつ病などの病気などにより起こることもあります。早い段階であればその原因によっては治せる可能性もあります。

認知症であったとしても身体状況を整えるなどの対応をすること、心を安定させることで病気が進みにくくなります。

今の生活を長く続けるために、自分らしさをより保つために、早めの対応をしていきましょう。

★迷うことがあったら★悩まないで★抱え込まないで★気軽に★

高齢者支援センターにご相談ください



高齢者の身近な相談窓口 高齢者支援センター

健康、医療、介護、福祉など、
さまざまな面から総合的に支えます！



家族のこと

気になること

身体のこと

地域で
通える
場所は？



高齢者支援センター



保健師・
社会福祉士・
主任ケアマネージャー

適切な医療やサービス
仲間と出会える場
につなげます！



相談窓口

お住まいの地区の高齢者支援センターにご連絡ください

緑 区

橋 本 042-773-5812
相 原 042-703-5088
大 沢 042-760-1210
城 山 042-783-0030
津久井 042-780-5790
相模湖 042-684-9065
藤 野 042-686-6705

中央区

小 山 042-771-3381
清 新 042-707-0822
横 山 042-751-6662
中 央 042-730-3886
星が丘 042-758-7719
光が丘 042-750-1067
大野北第1 042-704-9551
大野北第2 042-768-2195
田 名 042-764-6831
上 溝 042-760-7055

南 区

大野中 042-701-0511
大 沼 042-705-5435
大野台 042-758-8278
大野南 042-767-3701
上鶴間 042-767-2731
麻 溝 042-777-6858
新 磯 046-252-7646
相模台第1 042-767-3888
相模台第2 042-741-6665
相武台 046-206-5571
東林第1 042-740-7708
東林第2 042-705-8278

【実施主体】 相模原市
【問合せ先】 相模原市

地域包括ケア推進課 介護予防班 電話 042-769-9249



春の交通安全教室

反射材グッズを つくってみよう!

キーホルダーと
缶バッジを
つくるよ!



参加費無料! お申込み、お待ちしております!

日時 : 平成31年3月23日 (土)

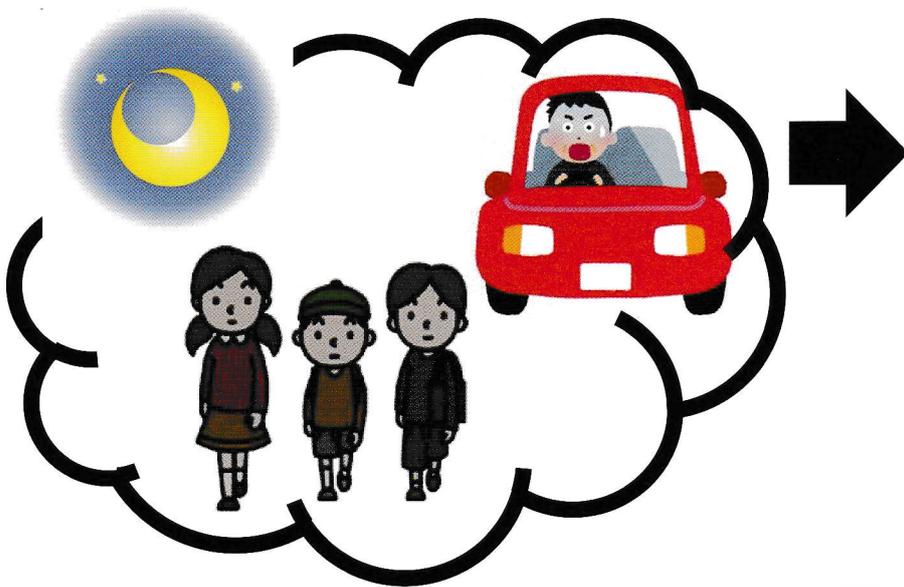
午前10時 から 午前11時頃まで

会場 : 東林間児童館

対象 : 小学3年生くらいまで (親子での参加も大歓迎!!)

内容 : ● おまわりさんのおはなし
● キーホルダー・缶バッジづくり

夜道では、運転手から見えにくい!!



反射材を身につける!
夜道で光る!
運転手が気付く!

交通事故から身を守る
お守りになります。



主催 : 東林地区交通安全母の会
協力 : 相模原南警察署

《申込先》 事務局 (東林まちづくりセンター内)

TEL : 042-744-5187 担当 : 齋藤・江成

児童館だより

31.3.1

発行責任者 杉 明光



児童館の行事予定

3月

6 (水) おはなし会 16時～16時30分
 20 (水) おはなし会 16時～16時30分
 20 (水) 新1年生集まれ! 下記参照

4月

10 (水) おはなし会 16時～16時30分
 24 (水) おはなし会 16時～16時30分

※ 毎週日曜日 卓球教室 (二部制)

小学生 9時30分～11時、
 中学生 11時～

ご卒業

おめでとう

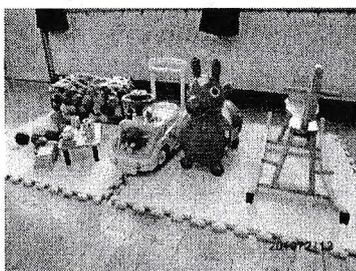
ございます

♪ 新1年生、集まれ!

日時 3月20日(水) 13時30分～14時30分
 場所 児童館ホール
 参加費 無料
 内容 児童館で遊ぼう♪
 ※小さなプレゼントあります
 応募 先着30名 (保護者付き添い)
 ※参加希望者は、児童館までご連絡下さい。

※ 乳幼児用専用スペース設置のお知らせ

昨年8月より、児童館ホールに小さなお子様及安全に安心して遊べるように、専用スペースを設けています。乳幼児用のおもちゃや図書を揃えて小さなお友だちの来館をお待ちしています♪



◆ 冬時間終了のお知らせ

冬時間(4時30分)は2月で終了しました。児童館は引き続き、暗くなる前に帰宅するよう声掛けを致します。

おひな様工作

3月3日は桃の節句、ひな祭りの日です。女の子の健やかな成長と幸せを願ってひな人形を飾る風習があります。

児童館では、2月23日(土)、14名の子ども達と保護者5名が参加しておひな様工作を実施しました。まずは大きな貝殻に布を十二単(じゅうにひとえ)風に貼り付けから、次に思い思いの表情を顔に描き込みました。仕上げの髪形にも個性があふれ、自分だけの“おひな様”の出来ばえに子ども達の顔もほころんでいました。

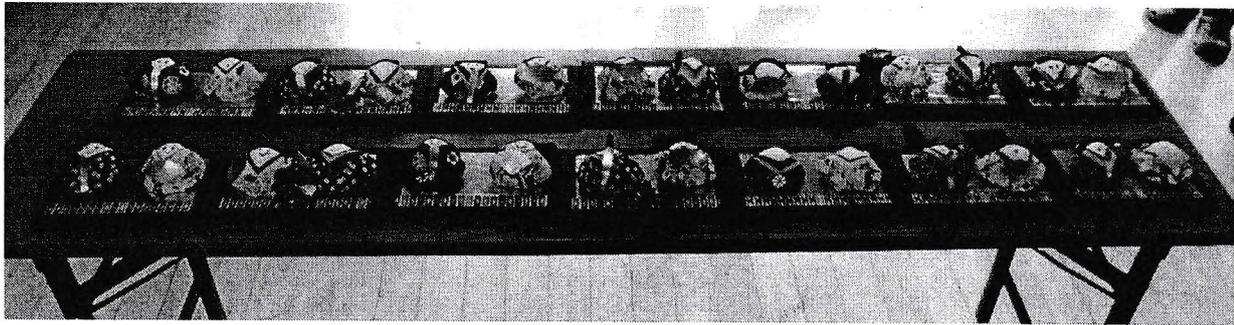
また、プラスワンのお楽しみ工作でつまみ細工の髪飾りを作りました。



制作中の様子①

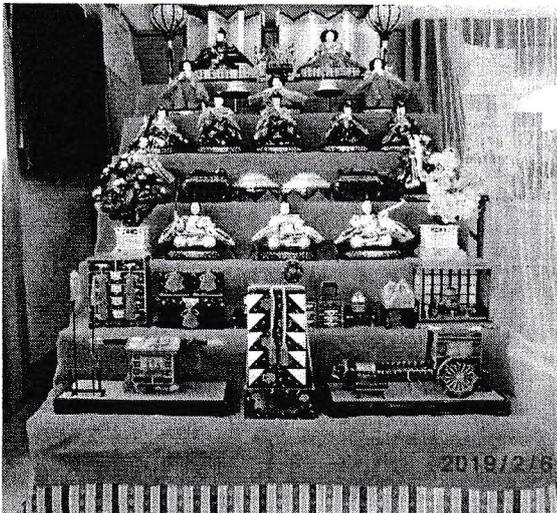


制作の様子②

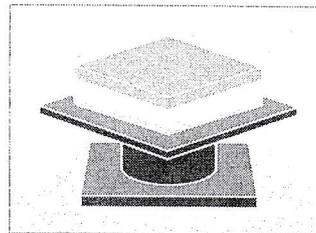


14組のおひな様、勢ぞろい！！

七段飾りのおひな様



近隣にお住いの斉藤様より寄贈して頂きました七段飾りのひな人形をホールに飾りました。来館する子ども達やサークル活動団体の皆様に楽しんでいただきました。



◆ お礼 ◆

東林間にお住いの河村様より文房具を寄付して頂きました。ありがとうございました。



2 月号

東林間交番だより

相模原南警察署
古淵 6-29-2
(代表番号)
042-749-0110

『迷惑電話防止機能付電話機』のご利用を!

<振り込め詐欺の被害防止対策!>

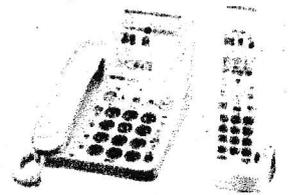
犯人からの電話のほとんどが自宅の固定電話にかかってくることから、

- 1 固定電話を解約し携帯電話へ切り替えること
- 2 固定電話の電話番号を変更すること
- 3 固定電話を留守番電話に設定すること

等をお勧めしています。

これらの措置を行うことで被害に遭うリスクをかなり軽減することができます。しかし、お年寄りには、固定電話の解約や電話番号の変更に抵抗感があることも事実です。

迷惑電話防止機能付電話



そうした場合に有効なのが **迷惑電話防止機能付電話機** です。

※ 犯人が電話をかけてきても呼出音を鳴らす前に、犯人に対し「この通話内容を録音します」などと告げてくれます。

犯人は自分の声を録音されることを嫌いますので、すぐに電話を切ります。

コンビニ防犯アドバイザー制度について

現在、相模原市南区には、108店舗のコンビニエンスストアがあります。

コンビニ防犯アドバイザー制度とは、それぞれの店舗に、担当の警察官を決め、専属の防犯アドバイザーとして、防犯指導をさせて頂くものです。

防犯指導させて頂く内容は、特殊詐欺の防止に関するものに限らず、コンビニ強盗や万引きなどの犯罪防止についてもアドバイスをさせて頂きます。



電子マネーの詐欺に注意!

- 「訴訟最終告知のお知らせ」のハガキが届いた。
- 「有料サイトの未納料金があります」と請求された。
- 「訴訟の手続きに移行します。」と言われた。



アマゾンギフトカードなど「電子マネーを購入するように」と指示されていませんか?

これは詐欺です!

すぐに警察や家族等に相談して下さい。

<相模原南警察署>

電話 042-749-0110



交番からのお願い!

東林間交番管内では、車上ねらい等が発生しております、車から離れる時は、貴重品等を車内に置かず、必ず持ち帰りましょう。

また、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」などと書かれた詐欺のはがきに対する相談が交番に来ています。

絶対に、はがきやメール等に記載された連絡先には返信しないでください。



東林間交番事件簿 (1月中)

振り込め詐欺 の前兆電話数	振り込め詐欺 の件数	自転車盗	万引き	車上ねらい	置引き	器物損壊	警察に相談があった前兆 電話の件数を載せましたの で参考にして下さい。	実際は、これ以上の前兆 電話が相模原市南区内にか かってきています。
3	0	2	2	2	2	2	2	2





2月号

相南交番だより

相模原南警察署
古淵 6-29-2
(代表番号)
042-749-0110

『迷惑電話防止機能付電話機』のご利用を!

<振り込め詐欺の被害防止対策!>

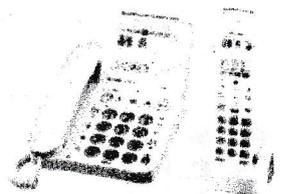
犯人からの電話のほとんどが自宅の固定電話にかかってくることから、

- 1 固定電話を解約し携帯電話へ切り替えること
- 2 固定電話の電話番号を変更すること
- 3 固定電話を留守番電話に設定すること

等をお勧めしています。

これらの措置を行うことで被害に遭うリスクをかなり軽減することができます。しかし、お年寄りには、固定電話の解約や電話番号の変更に抵抗感があることも事実です。

迷惑電話防止機能付電話



そうした場合に有効なのが **迷惑電話防止機能付電話機** です。

※ 犯人が電話をかけてきても呼出音を鳴らす前に、犯人に対し「この通話内容を録音します」などと告げてくれます。

犯人は自分の声を録音されることを嫌いますので、すぐに電話を切ります。

コンビニ防犯アドバイザー制度について

現在、相模原市南区には、108店舗のコンビニエンスストアがあります。

コンビニ防犯アドバイザー制度とは、それぞれの店舗に、担当の警察官を決め、専属の防犯アドバイザーとして、防犯指導をさせて頂くものです。

防犯指導させて頂く内容は、特殊詐欺の防止に関するものに限らず、コンビニ強盗や万引きなどの犯罪防止についてもアドバイスをさせて頂きます。



電子マネーの詐欺に注意!

- 「訴訟最終告知のお知らせ」のハガキが届いた。
- 「有料サイトの未納料金があります」と請求された。
- 「訴訟の手続きに移行します。」と言われた。



アマゾンギフトカードなど「電子マネーを購入するように」と指示されていませんか?

これは詐欺です!

すぐに警察や家族等に相談して下さい。

<相模原南警察署>

電話 042-749-0110



それは詐欺です

交番からのお願い!!

愛車には、ダブルロックをしよう!

相南交番管内では、小田急相模原駅周辺の駐輪場で、無施錠を狙った自転車盗が発生しています。

また、後輪に備え付けのサークル錠を施錠したにもかかわらず盗難の被害に遭うケースもありますので、ダブルロックを心がけましょう。

盗難に遭わないようにするには、

- 1 ワイヤーやチェーンロックを取り付ける。
- 2 ワイヤーロックなどを、車輪と自転車受けなどに固定して移動できないようにする。

相南交番事件簿 (1月中)

振り込め詐欺	の	前兆電話数	4
振り込め詐欺	の	前兆電話数	0
自転車盗	の	前兆電話数	3
オートバイ盗	の	前兆電話数	2
空き巣	の	前兆電話数	2
万引き	の	前兆電話数	3
器物損壊	の	前兆電話数	4
警察に相談があった前兆	の	前兆電話数	4
電話の件数を載せましたの前兆	の	前兆電話数	4
参考にして下さい。	の	前兆電話数	4
実際は、これ以上の前兆	の	前兆電話数	4
電話が相模原市南区にか	の	前兆電話数	4
かってきています。	の	前兆電話数	4

