

回覧



5月クリーンデーのお知らせ

(第337回)

2019年4月1日

自治会法人 東林間自治会

会長 古木昇

環境部長 吉原 幹生

陽春の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

5月のクリーンデーは**12日**(第2日曜日) 午前9:00からです。

区長・班長・会員の皆様のご協力よろしくお願ひ致します。(雨天の場合は19日になります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

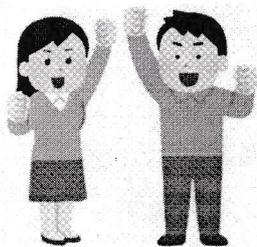
- | | |
|-------------------------|---|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区、東11区、東14区、東15区、東16区、東17区、東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢、藤原、足立、杣、板倉) |
| *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) | 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区、東13区の方
(担当役員:白石、鈴木、定行) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区、西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井、宇都木、松岡) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区、南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:阿部、日暮、富家、佐藤貞、中村、雨宮) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区、南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:田村、浅田、林) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区、西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区、北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区、東21区の方 (担当役員:宮崎、上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区、西27区の方 (担当役員:吉原、萩原、杉山、福田) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*6月のクリーンデーは9日です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。



東林ふるさとまつり部会員

募 集



地域のおまつり『第42回東林ふるさとまつり』の企画・運営に携わってくださる、“部会員”を募集しています。

ぜひ、一緒に盛り上げてみませんか？

募集部会 : *総務部会 *抽選部会 *広報部会
 *会場部会 *パレード部会 *バザー部会
 *工作・遊び部会 *安全・パトロール部会

※ 部会ごとに会議・準備等の日程は異なります。

対 象 : 高校生以上

応募締切 : 2019年5月14日(火)

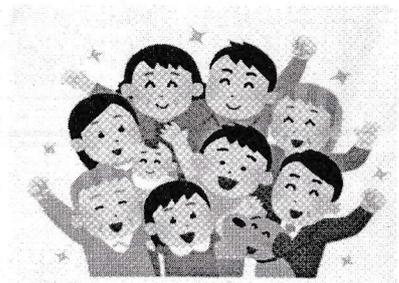
問 合 先 : 東林ふるさとまつり実行委員会事務局
(東林まちづくりセンター内)
TEL 042-744-5187
MAIL tourin-jichiren@outlook.jp

～第42回 東林ふるさとまつり～

開催日時 : 2019年9月29日(日)

開催場所 : 東林小学校校庭

東林公民館



2019年度 地域活性化事業交付金 申請事業の募集

地域の皆さんが、東林地域の活性化や地域課題の解決のために自主的に取り組みを行う場合、一定の条件のもと、「地域活性化事業交付金」を活用して事業を実施することができます。2019年度分の申請受付は、4月1日から開始しています。

【対象事業】東林地域の活性化や地域課題の解決などに資する事業で以下の分野に該当するもの。

(分野) ①防災・防犯 ②保健・健康 ③地域福祉 ④産業・観光 ⑤環境保全 ⑥青少年健全育成
⑦文化・伝統 ⑧生涯学習 ⑨情報発信・広報 ⑩区重点事業 ⑪コミュニティづくり

《交付対象とならない事業》

- ・政治活動、宗教活動又は営利活動を目的とする事業
- ・相模原市が実施する他の補助制度等の対象となる事業
- ・政策提案又は講座等の開催を主たる目的とする事業
- ・調査、研究を主たる目的とする事業(地域活性化に資する事業に繋がる計画があるものを除く)
- ・第三者への事業促進を求める事業

【申請者の要件】5人以上で構成される団体

【事業実施期間】2019年4月1日～2020年3月31日まで

【交付金交付率】交付対象経費の10分の10以内(物品等は3分の2以内)

【審査の方法等】事業目的や公共性などを審査し、市が交付決定します。

また、東林地区まちづくり会議で意見を伺い、審査の参考にします。

《お問い合わせ先》東林まちづくりセンター 電話 042(744)5187

東林地区自治会連合会からのお知らせ

お祭り気分で、楽しくおいしく、盛り上げましょう!!



お祭りなどでお使いください!



東林地区自治会連合会では、以下の物品を貸出しております。自治会活動等で、ご利用下さい。

(なお、貸出料金は、修理代金・新機購入資金の目的でいただいております。)

- | | |
|------------------|--------------------|
| ● やぐら (2台) | ● ポップコーン機 (1台) |
| ● 綿菓子機 (2台) | ● かき氷機 (電動2台・手動1台) |
| ● 焼き芋機 (大1台、小1台) | |
| ● 投光機 (1台) | |

※ 貸出料金は、1回1台、1500円です。

※ 申込みは、借用日の6ヶ月前から受付いたします。

※ 貸出期間は、原則5日間です。

※ 貸出対象団体は、東林地区自治会連合会、単位自治会、住民福祉の向上に資する東林地区内の団体で、東林地区自治会連合会長が認める団体とします。

☆長くきれいに使えるよう、ご協力をお願いいたします☆

ぜひ、
ご利用ください!



【お問合せ】 東林地区自治会連合会事務局 (担当: 齋藤)
TEL:042-744-5187 FAX:042-744-5194 (平日 9:00~12:00 13:00~17:00)

みんな元気！さがみはら！

ファミリーバドミントン講習会

4月21日(日) 9時30分～11時30分

(9時から受付開始)

とうりんしょうがっこう たいいくかん
東林小学校 体育館

対象：とうりんこうみんかんくざいじゅう ざいきん ざいがく
東林公民館区在住・在勤・在学の方

参加方法：とうじつちよくせつかいじょう き
当日直接会場へ来てください

じぜんもうしこみ ひつよう
事前申込みは必要ありません

参加費：むりよう
無料

持ち物：たいいくかん のみもの たおる
体育館シューズ、飲み物、タオル

こじん さんか ざいけんけい かぞく さんか ともだちどうし さんか
個人での参加も大歓迎！ 家族での参加、友達同士での参加もOK！

まづはかいじょうへいってみよう！！ しょしんしゃざいけんけい
まずは会場へ行ってみよう！！ 初心者大歓迎！



お問い合わせ
とうりんこうみんかん
東林公民館

TEL : 744-0087

東林卓球講習会①

日時 2019年5月12日(日) 集合 9時30分

① 午前 実技講習 10時～12時

② 午後 練習試合 13時～15時30分(大人のみ)

午前のみ・午後のみ参加も可能です。

場所 東林小学校 体育館 定員 40名(先着順)

講師 日本卓球協会所属 公認上級指導員

参加費 500円(小学生以下無料)

申込み 東林公民館窓口にて参加費を添えて申込み
4月19日(金)～5月8日(水)

※ 月曜日は申込みができません。

※ 受付時間:9時～12時、13時～17時

対象 東林公民館区内に在住・在勤・在学している方

持ち物 体育館シューズ、運動できる服装、ラケット、飲み物、昼食、タオル 等



今後の予定

卓球大会

6月9日(日)

卓球講習会②

11月3日(日)

※ 予定は変更することも
ございます。

主催：東林卓球実行委員会

共催：東林公民館 744-0087

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

異文化探訪 講演会

淡路島より一回り大きい

中東の国・バーレーン

文化・暮らし・魅力を一緒にのぞいてみませんか？

日時：2019年 **5月26日**（日）午前10時

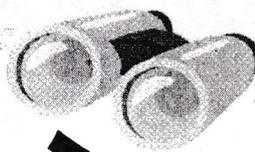
会場：東林公民館 ホール1

講師：古木 進一氏（バーレーン駐在経験者）

参加費：無料 定員：40名

申込：5月2日（木）～5月21日（火）

9時～12時、13時～17時 東林公民館窓口又は電話にて受付



【主催】：東林公民館 学習・文化事業実行委員会 【問合せ】：東林公民館（042）744-0087

～ 知る・見る・やってみる～

さがみはら地域づくり大学 受講者募集！

「さがみはら地域づくり大学」の新年度の受講者を募集します！

地域活動や市民活動について、座学とフィールドワークを合わせて、皆さんが楽しみながら学べる講座になっています。

**相模原に長く住んでいる方も、住んで間もない方も、子ども達が
自慢できるふるさとづくりの一步として、一緒に学んでみませんか。**

開講期間：2019年6月～12月

コース 講座：基礎及び応用コース…各5講座（必修3、選択2） 1講座全4～6コマ

専門講座…5講座 1講座全2～4コマ ※1コマ＝90分

開催曜日：基礎…水曜/応用・専門…土曜（いずれも午後・2コマ続きで実施）

場所：ユニコムプラザほか 対象：15歳以上（中学生を除く）

定員：20人（1講座あたり） ※募集受付4月15日（月）まで

受講料：コース単位 各7,500円

（教材費等）講座単位 各1,900円

※講座内容等の詳細は、各施設配架のパンフレットや

ユニコムプラザのホームページでご確認ください。

コースでの受講はもちろん、
講座での受講も大歓迎です！
ご都合に合わせてどうぞ！

申込期限を過ぎても、定員に空き
があれば、受付可能です！
お申込み、お待ちしております♪



【申込み・問合せ】ユニコムプラザさがみはら(042-701-4370)



オダサガ認知症講座

～一緒に作るう！認知症になっても住みたい街～

まずは認知症についての正しい知識を身につけましょう！

🌟 基調講演 🌟

日時 4月23日（火） 19時～21時

会場 おださがフラザ 多目的ルーム
（小田急相模原駅文化交流フラザ）

講師 北里大学東病院 精神神経疾患治療センター長代理
相模原市認知症疾患医療センター長
大石 智 医師



当日参加も歓迎！

【お申込み・お問い合わせ】

相模台第1高齢者支援センター
南台5-12-21 品川ビル1-A
（月～土 8:30～17:30）

☎ 042-767-3888



主催



相模台第1高齢者支援センター
東林第2高齢者支援センター
座間市相模が丘地域包括支援センター
座間市認知症初期集中支援チーム
座間市社会福祉協議会

『この事業は相模原市の委託を受けて実施しています』

一服どうぞ

パーラー 橙

認知症の方とご家族が、ホッと一息つけるような温かい雰囲気のカフェです。認知症予防に関心のある方もお気軽にお立ち寄りください。おいしいコーヒーをいれて、お待ちしております。

日時：毎月第3火曜日 14～16時 営業中
※時間内は出入り自由です

場所：東林第2高齢者支援センター 1階（相南1-7-17）

対象：東林第2地域（東林間6～8丁目、相南、松が枝町）に
お住まいの認知症の方やご家族や地域の方、
認知症予防に関心のある方

料金：無料

季節によってイベントがあり、
専門職に個別相談もできます。



【お申し込み・お問い合わせ】

東林第2高齢者支援センター
042-705-8278（平日）
午前8時30分～午後5時30分

第2回

地域とつながり 心も体も元気アツク講座

日時

5月24日(金)

午前10時～11時30分

場所

東林間公民館 1階 多目的ホール

講演

「最近、母が怒りっぽい」「自分の物忘れが気になる」
あなたの抱えている心のもやもやを軽くするために…



これって認知症？

～認知症の「備えあれば憂いなし」～

東芝林間病院 木甲斐 由美 看護師

受診時、先生には話せなかったけれど気になる薬のこと。
皆さんのそばにいる薬剤師は身近な相談役です。



薬と上手につきあうために

いろは堂薬局 新田 淳史 薬剤師

個別相談コーナーあり(講座終了後希望者)

無料
定員80名
(先着順)

ご予約・お問い合わせ

東林第1高齢者支援センター ☎ 042(740)7708

東林第2高齢者支援センター ☎ 042(705)8278

主催 東林地区地域ケア会議地域づくり部会

東林ふれあいセンターで開催

花の観察ウォーキング

参加料無料!
小学生以上対象

4月28日(日)

8:30~12:00

※8:30東林ふれあいセンター正面入口に集合

参加料: 無料

対象: 小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

定員: 20人(申込順) **雨天中止**

春の植物を観察しながら、ふれあいの森までを散策します。「東林ふれあいの森を愛する会」による、絶滅危惧種の「キンラン」「ギンラン」の解説もあります。普段では立ち入れない場所からの写真撮影もできます。



楽しくストレッチ教室

参加料4,000円
50歳以上対象

全8回

5月11日(土)~6月29日(土)

13:30~15:00 毎週土曜日

参加料: 4,000円(全8回)

対象: 50歳以上

定員: 35人(申込順)

椅子を使ったストレッチを取り入れ、無理なく全身運動をおこないます。



みんなで楽しむ歌の集い・春

参加料500円
60歳以上対象

5月17日(金)

10:00~12:00

参加料: 500円

対象: 60歳以上

定員: 65人(申込順)

童謡・懐メロ・流行歌など、ピアノ伴奏とともにみんなで楽しくうたいます♪日頃のストレス発散や健康増進のために参加してみませんか?心肺機能を維持するにも効果的です!



4月2日(火)より受付を開始します。

申込方法: 直接窓口かお電話でお申込みください(受付時間9時~17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

パソコン教室 5月受講者募集

公益社団法人
相模原市シルバー人材センター
のパソコン教室

初心者・再受講者歓迎します。
なるほど・じっくり・分かり易い!

・受講料等のお問合わせ、ご予約は
☎042-745-2158
申し込み締切日: 4月20日
受付 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

会場: 相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所(南区相模大野8-9-6)

講座 ・午前: 9:30~12:00

時間 ・午後: 1:30~4:00

毎月開講 事務所へ問い合わせください。

講座料金 4日間講座は8,000円
2日間講座は4,000円

講座名		平成31年5月日程					曜日	時間
パソコン入門		①	7	14	21	28	(火)	午前
		②	10	17	24	31	(金)	午後
ワード	入門	③	5	12	19	26	(日)	午前
	④	7	14	21	28	(火)	午後	
	实用	⑤	6	13	20	27	(月)	午前
エクセル	入門	⑥	9	16	23	30	(木)	午前
	⑦	5	12	19	26	(日)	午後	
	实用	⑧	6	13	20	27	(月)	午後
インターネット入門		⑨	8	15	—	—	(水)	午後
デジタル写真入門		⑩	9	16	23	30	(木)	午後
大人のためのスクラッチプログラミング入門		⑪	10	17	24	31	(金)	午前

個別訪問: 個人のお宅に訪問して操作・トラブル対応・データ作成等を行います。
出張講座: お友達・仲間グループや企業の皆様の希望する場所で講座を開きます。

随時受付

☆☆小学生のためのプログラミング講座開講しています。詳しくは中央事務所042-754-1177へ問い合わせください。☆☆

ふれあい広場の利用について

東林地区ふれあい広場管理運営委員会

東林地区には、2つのふれあい広場があります。

- ①東林間ふれあい広場（上鶴間こどもセンター横）
- ②相南ふれあい広場（相南3丁目20番地）

ふれあい広場はみんなの広場です。

近隣の方たちに迷惑のかからないように正しく利用しましょう！！

利用ルールが守られないと、ふれあい広場の存続が難しくなります。

みんなでルールを守って広場を残しましょう

	東林間ふれあい広場	相南ふれあい広場
利用時間	午前6時～日没まで	午前8時～日没まで



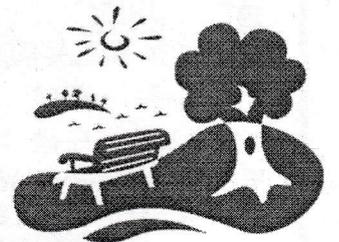
やってよいもの

- ・ キャッチボール（小学校低学年程度の人）
- ・ サッカーボールのパス練習（小学校低学年程度の人）
- ・ バレーボール・ビーチバレー
- ・ ペタンク・ドッチボール
- ・ ゲートボール
- ・ ラジオ体操・太極拳等のグループ運動



やっていけないもの

- ・ バッティング（野球バット使用）
- ・ サッカー（小学校低学年程度の人を除く）
- ・ 大声で騒ぐ
- ・ 花火
- ・ 犬を鎖から放して遊ばせること
- ・ **近隣と他の利用者に迷惑をかける行為**



【問い合わせ先】 東林地区ふれあい広場管理運営委員会

事務局：042-744-5187（東林まちづくりセンター内）



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



児童館だより

31.4.1

発行責任者 杉 明光



児童館の行事予定

4月

10 (水) おはなし会 16時〜16時30分

24 (水) おはなし会 16時〜16時30分

25〜5/5 鯉のぼりを作ろう♪ (下記詳細)

5月

8 (水) おはなし会 16時〜16時30分

22 (水) おはなし会 16時〜16時30分

11・12 (土・日) 大切な人への贈り物を作ろう♪ (下記参照)

※ 毎週日曜日 卓球教室 (二部制)

小学生 9時30分〜11時、中学生 11時〜

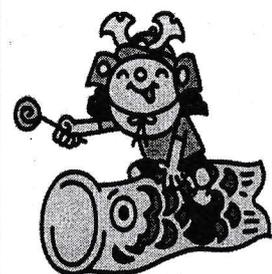
ご入学

おめでとうございます

ごぞいませす

鯉のぼりを作ろう!

鯉のぼりを作りませんか?
児童館に遊びに来た子は誰でも作れます。4月27日〜5月5日の間、材料を用意して待っています。皆さん、ぜひ、鯉のぼりを作り遊びに来て下さい。



大切な人への贈り物を作ろう!

日頃の感謝の気持ちを伝えたい方へ、『ありがとう!』の思いを込めて贈り物を作りましょう!

日時 5月11日(土)・12日(日)

13時30分〜15時30分

場所 児童館ホール

内容 ハーバリウム作り (事務室横に見本あり)

費用 無料

※ 要申込み 先着30名

◆休館のお知らせ◆

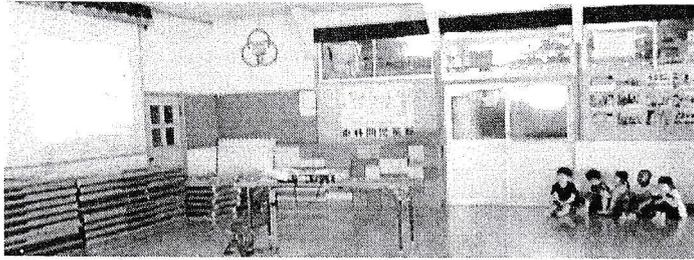
4月7日(日)は選挙会場になる為、終日、一般利用はできません。

◆お願い◆

最近、遊びに夢中になり中庭から車道に飛び出す子ども達の姿にヒヤリとすることが多くあります。当館でも気を付けておりますが、各ご家庭でも急な飛出しをしないようご指導をお願いいたします。

新1年生、生まれ！！

3月20日(水)の午後、児童館ホールにて、この春から小学生になるお友達と色々なゲームをして楽しいひと時を過ごしました。(子ども8名、保護者・付添い3名参加)
『〇×ゲーム』・『じゃんけん列車』・『玉入れ』・『魚釣り』どのゲームも全力投球の子ども達。その様子に付添者の顔はほころびっぱなしでした。最後に児童館からプレゼントを貰って益々ニコニコ顔に！楽しい思い出になったかな！？



始まるまでDVDを観ながら静かに待ちます



「今日はゲームをして楽しみましょう！」



〇×ゲーム

アンパンマンの中身はアンコである。〇？×？



じゃんけん列車①

勝ったあ！私の後ろにつながって！



じゃんけん列車②

最初はグウ！じゃんけんポイ！



玉入れ①

それ！ なかなか入らないなあ～



玉入れ②

さあ、かぞえるよ！イチ、ニイ、サン…



玉入れ③

最後はお片付けの競争だよ！



魚釣り

3匹釣ってね！



魚釣り

何を釣ろかなあ…



最後にプレゼントをゲット♪
ありがとうございます！

< 児童館のルールを守って楽しく遊びましょう！ >

- ☆ 来館したら「こんにちは」・「さようなら」の挨拶をしましょう。
- ☆ 受付の来館者名簿に、名前・学校・学年・自宅電話番号を記入しましょう。
- ☆ 靴は必ず下駄箱に入れましょう。
- ☆ 館内での飲食はできません。持ち込まないで下さい。
- ☆ 大切な物やゲーム機・トレーディングカードは持ち込まないで下さい。
- ☆ 遊んだ後の遊具は、元の場所に片づけましょう。
- ☆ 未就学児は保護者同伴で入館して下さい。

一年を振り返って

東林地区自治会連合会
会長 嘉松 皓

昨年是全国的に異常気象に見舞われました。当地区においても連合会や各自治会において数多くの予定していた行事が台風等の為に、中止を余儀なくされました。

連合会としては9月の「東林ふるさとまつり」が台風24号の影響で中止となりました。半年を掛け地域を挙げて準備をしたところではありますが、楽しみにされていた地域の皆様や、出演者の皆様におかれましては誠に残念に思われた事と思います。今年は新たな気持ちで地域の皆様に喜んで頂けるふるさとまつりを開催したいと思っています。

また、防災におきましては6月の「防災体験デー」で新しい防災避難器具「イーバックチェア」と言う「階段避難車」の活動紹介がありました。これはマンションでの停電時にエレベーターの使えない時など要援護者の支援として階段での避難を容易にする搬送器具です。これからはこのような避難器具の備えも防災の為には有効と思います。

さらに11月には5ヶ所の避難所合同の地区全体の防災訓練を行い、初めての取組みとして当日朝8時より広報車による広報活動を南消防署と消防団に行なって頂き広く告知出来たのではないかと考えています。

福祉につきましては、地区社会福祉協議会や民生委員児童委員協議会、それにボランティアの方々に「東林ふくしまつり」や「いこいの広場」など開催して頂き、手づくりの福祉によりお年寄りや住民に楽しんで頂きました。

引き続き、この地域の安全・安心のまちづくりをはじめ、地域の交流、子どもの見守りや青少年健全育成に皆様方のご協力を頂きながら取り組んでいく所存ですので宜しくお願ひしたいと思ひます。この一年間本当にありがとうございました。

東林地区イベントのご報告

年末特別警戒



賀詞交歓会



チャリティーゴルフ大会



2019 年度上半期スケジュール(予定)

- 5月 東林地区自治会連合会 総会
- 6月 地区防災体験デー
- 7月 夏の交通事故防止キャンペーン
第29回 東林チャリティーゴルフ大会
- 8月 第28回 東林間サマーわぁ！ニバル
- 9月 第42回 東林ふるさとまつり

私の避難所は？

今後 30 年以内での発生確率が 70~80% と言われている M(マグニチュード) 8~9 級の『南海トラフ地震』の他、より影響度が大きい直下型地震もいつ起きるとも限りません。

私共は総勢 24 名、9 班編成で有事の際の避難所開設に備えて、日頃から訓練・準備に励んでいます。

〈 避難所の特徴 〉

当避難所は、5ヶ所の避難所がある東林地区で、地区の約 50% を占める最大規模の避難所です。

〈 該当 7 自治会 〉

- ・翠ヶ丘自治会
- ・上鶴自治会
- ・松 南自治会
- ・ハイム相南自治会
- ・林 間自治会
- ・東林間コーポラスマンション自治会
- ・東林間自治会 (東林間 3~6 丁目の一部)、(相南 1・2 丁目の一部)

〈 当協議会の活動方針 〉

以下の 3 項目を活動方針として協議会活動を行っています。



東林小避難所対象地域

活 動 方 針	活 動 内 容	活 動 の ね ら い
① 避難所開設に備えての委員による 訓練・準備の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・受付、居住区画決め訓練・通信訓練 ・仮設トイレ組立訓練・炊き出し訓練 ・物資配布訓練・備蓄倉庫の整頓 	各委員のスキルアップと有事の際の指導力アップ
② 避難所受け入れ態勢の実態を 皆さんに知ってもらうこと	<ul style="list-style-type: none"> ・最低限の共同生活であることを知ってもらうこと ・受け入れ態勢(要員等)、備蓄品の乏しさを知ってもらうこと 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者皆さんの積極参加意識を持ってもらうこと ・日頃からの各家庭での耐震補強、非常用品の持ち出し準備をしてもらうこと
③ 協議会資料の編纂	<ul style="list-style-type: none"> ・東林小学校避難所運営協議会資料 (H29 編纂) 	<ul style="list-style-type: none"> ・協議会委員(とり分け新人向)の活動指標として編纂
	<ul style="list-style-type: none"> ・東林小学校避難所避難所生活ルール・お知らせ (H30 編纂) 	<ul style="list-style-type: none"> ・有事の際の避難所利用者のための菜として編纂

〈 地域の皆さんへのお願い 〉

日頃からの防災意識を高めて下さい

利用者皆さんの積極参加による避難所共同運営意識を持って下さい

- (自助) 各家庭での地震対応 (耐震補強、非常時用品の持出し準備等)
- (近助) 近隣との互助意識
- (共助) 自治会への積極加入

★ 編集後記 ★ (広報委員 ライフコア東林間アネックス自治会 藏元 義弘)

平成も残すところ約 1 ヶ月半となりました、小淵内閣官房長官がテレビカメラの前で「新しい元号は『平成』であります」と述べたのが、昨日のように思い出されます。

5 月 1 日皇太子さま天皇即位に伴い改元される新元号は！！！！楽しみですネ。ただ、2000 年問題のような改元に伴う問題は無いのでしょうか、経験している分影響が少なければいいですけどね。

自治連だより『とうりん』も、第 10 号が平成最後の発行になりました。新元号になっても多くの皆さんに愛読いただけるよう努力して参ります。皆様方にも益々の自治会活動への参加・協力お願いします。

〈お知らせ〉

2019 年度より、自治連だより「とうりん」は、年 3 回の発行に変更になります。

相模川ふれあい科学館
アクアリウムさがみはら

海をただよう浮遊生物。
海月

ようこそ
クラゲ展

～あなたを癒しの世界へ～

3.15金 ▶ 6.30日

TEL.042-762-2110 <http://sagamigawa-fureai.com/>

詳しいイベント情報などはコチラ→ [相模川ふれあい科学館](#) [検索](#)

【指定管理者】株式会社江ノ島マリンコーポレーション 【第一種動物取扱業の実施に係る掲示】氏名又は名称：相模原市 事業所の名称：相模原市立相模川ふれあい科学館 事業所の所在地：神奈川県相模原市中央区水辺田名1-5-1 動物取扱業の種別：展示 動物取扱業の登録番号：生衛第204-00012号 登録年月日：平成26年3月10日 登録の有効期限の末日：平成36年3月9日 動物取扱責任者の氏名：竹本 淳史

海に浮かぶ満月

ミズクラゲ

おしやれな水玉模様

タコクラゲ

ようこそ
クラゲ展

～あなたを癒しの世界へ～

その他にも
お楽しみがいっぱい

- エチゼンクラゲ 1.5m
実物大バルーンコーナー
- 新江ノ島水族館
クラゲ生産室再現コーナー

※展示生物は、変更になる場合があります。

ミズクラゲ

相模原市でも見られるクラゲ?!

アカクラゲ

美しいものには毒がある?

さかさまな生活

サカサクラゲ

ウミガメとクラゲの
関係とは?

アオウミガメ

**おさかな
トレーナーに
なろう!**

開催場所 湧水と小川のアクアリウム
料 金 ¥200 (餌の購入代金)

**ものづくり
ワークショップ**

身近な材料で
オリジナルグッズをつくろう!

■入館料金(税込) ※については、入館時に証明できるものが必要です。

区分	個人	パスポート	団体(20名以上)
大人(高校生以上)	390円	1,170円	310円
小人(小・中学生)	130円	390円	100円
65歳以上※	190円	570円	150円
幼児(小学校就学前) 障害者と同伴者1名※ ひとり親家族等※	無料		

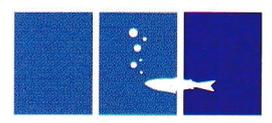
■アクセス

電車バスご利用 JR横浜線 相模原駅より
神奈川中央交通バス「ふれあい科学館前」バス停下車すぐ

車をご利用 国道16号線 相模原駅入口 相模原503号 上清 相模原54号 相模川ふれあい科学館
圏央道 相模原愛川IC 相模原129号 上溝バイパス 相模原54号

開館時間 9:30～16:30
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館) 春休みGW期間中は無休

〒252-0246 神奈川県相模原市中央区水郷田名1-5-1
TEL.042-762-2110 FAX.042-761-2665 <http://sagamigawa-fureai.com/>

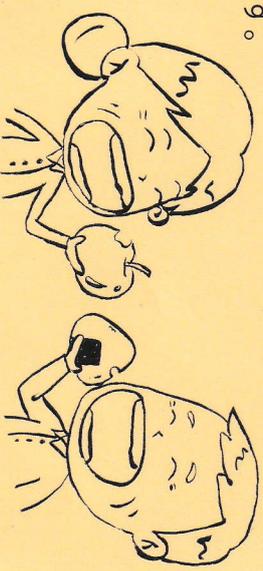


相模川ふれあい科学館
アクアリウムさがみはら

70歳以上でよい歯の方いませんか！

歯科医師会では「一生自分の歯で食へよう」をスローガンとして、80歳までおおよそ20本の歯を残す「^(ハチツルニイツル)8020運動」を展開しております。

今年も、この運動の一環として、自分の歯で食へ、健康な生活を営んでいる高齢者を対象に「高齢者よい歯のコンクール」を実施いたします。



☆募集☆

◆応募資格

- 2019年4月1日現在で70歳以上の方
(1949年4月1日以前に生まれた方)
- 70歳以上で20本以上歯がある方
- 相模原市に在住の方

◆応募方法

- ①一般公募…ポスターの掲示してある歯科医院(相模原市歯科医師会会員)にご連絡ください。
- ②推 薦…かかりつけの歯科医院(相模原市歯科医師会会員)より推薦をお受けください。

◆応募期間

○2019年4月5日(金)～4月27日(土)

◆入賞者の発表及び表彰

○2019年6月9日(日)
応募者の中から書類審査のうえ入賞者を選出し、ウエルネスさがみはらにおいて行います。

過去、本コンクールにて最優秀賞に選ばれた方は、最優秀賞の対象者から外させていただきます。多くの方に最優秀賞受賞の機会を持って頂くためご理解のほどよろしくお願ひします。もちろん、一度最優秀賞に選ばれた方でもご応募は歓迎いたします。また年齢枠が変わった場合は、再び最優秀賞のチャンスがありますので、ぜひご参加ください。

主催/相模原市歯科医師会
URL:<http://www.e-sda.jp/>

後援/相 模 原 市
神奈川県歯科医師会
神奈川県歯科衛生士会

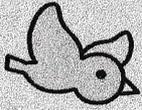
協賛/ライオン株式会社
ヘルシーフード株式会社
アサヒプリントックス株式会社
株式会社ビーブランド・メディアコーポラル

協力/相模原市自治会連合会

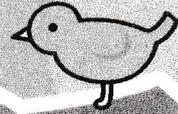
■問い合わせ先

公益社団法人 相模原市歯科医師会
TEL 042-756-1501
〒252-0236 相模原市中央区富士見6-1-1
ウエルネスさがみはら6階

回覧

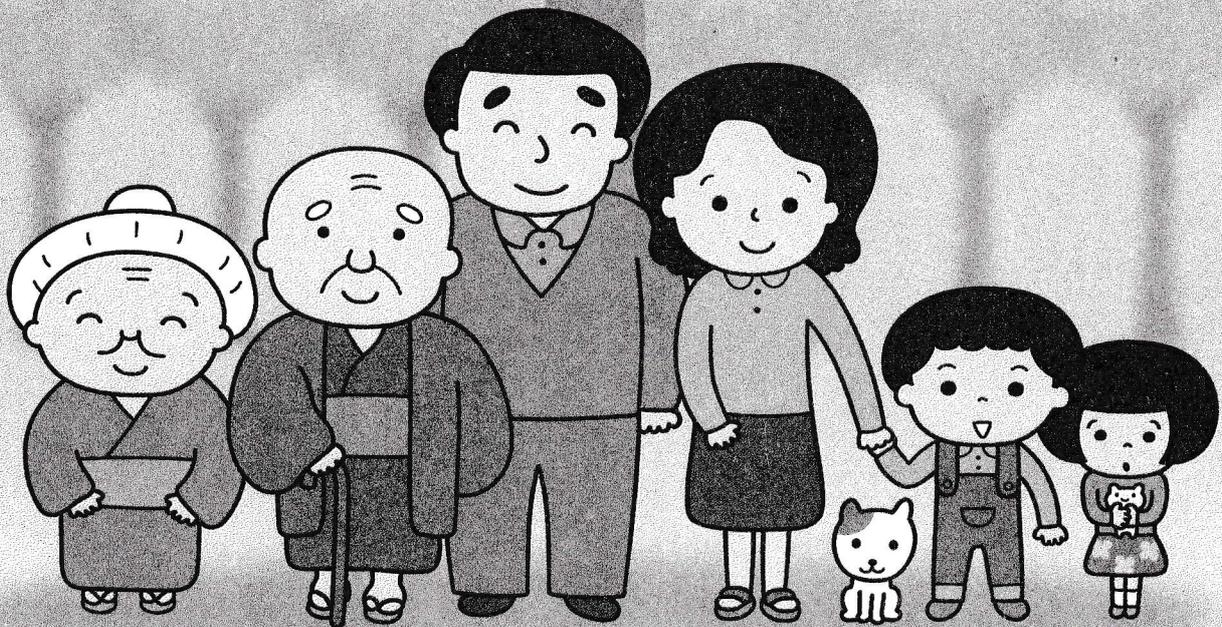


2019年



国民生活 基礎調査

調査日は6月6日と7月11日です。
4月中旬から調査員がお伺いします。



全国で約28万世帯を抽出して、6月に世帯票・健康票（一部の世帯では介護票）を調査します。
そのうち約5万世帯をさらに抽出して7月に所得票・貯蓄票を調査します。



ひと、暮らし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

<https://www.mhlw.go.jp/>

調査についてのお問い合わせ先

相模原市 健康福祉局 保健所
地域保健課

電話 042-769-9241（直通）

え!?!?

まだ消火器

おいてないの？

消火器をご家庭に設置しましょう



適応火災規模

火災の初期に使用するものであり、一般的に天井に火が届く大きさまでとされています。

使用可能時間

10秒から15秒程度

【住宅用消火器の適応火災表示例】

普通火災適応	天ぷら油火災適応	ストーブ火災適応	電気火災適応

- 使用期間または使用期限が表示されています。
- 住宅用消火器は、薬剤の詰め替えができない構造になっています。
- 住宅用消火器には、ホース付きのものもあります。使用方法を確認してください。
- 住宅用消火器は軽量で女性やお年寄りでも使いやすく、火元を狙いやすいことが特徴ですので、ご家庭には住宅用消火器の設置を推奨します。
- 住宅用消火器はデザイン性、価格も多様であり、一般的に3千円から1万円くらいで購入できます。ホームセンターなどで購入可能です。

○エアゾール式簡易消火具

エアゾール式簡易消火具は、ご家庭内で発生する石油ストーブ、天ぷら油などの初期消火の極めて初期の段階に対して一定の消火効果があるものです。補助的な役割を果たすものとして、効果が期待される器具です。（日本消防検定協会の自主表示や品質評価が付されたものをお勧めします。） （自主マーク） （品質評価）

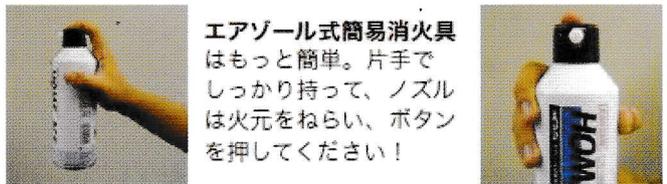
※メーカー等にもよりますが、一般的に1千円くらいで購入できます。

消火器具の使い方、1. 2. 3. !

初期消火のポイントは、この3つ。



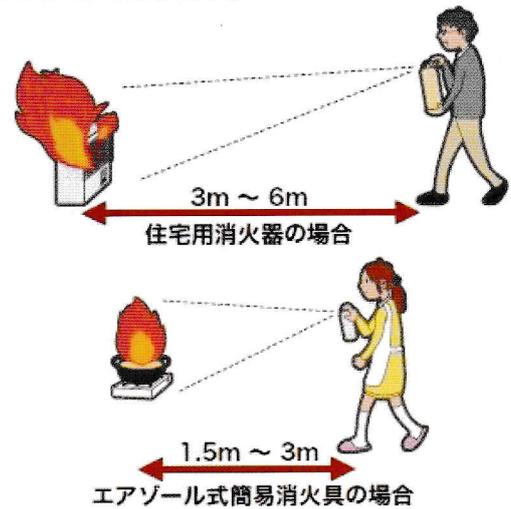
住宅用消火器の使い方、この3アクション。



エアゾール式簡易消火具はもっと簡単。片手でしっかり持って、ノズルは火元をねらい、ボタンを押してください！

消えたと思っても最後まで！

火元への距離は下図の通り、ねらいを定めて消火薬剤を放射します。途中で火が消えても最後まで使いきり、完全な消火に努めましょう。



※上記は概ねの距離です。各消火器具には火元からの距離が明記されていますので、必ずご確認ください。

消火器にも寿命があります。住宅用消火器は使用期間または使用期限が本体に表示されており、薬剤の詰め替えができない構造です。期限を過ぎたものは、新しいものと交換してください。

使用期限を確認してください。

【表示の一例】

仕様	
型式番号	消器〇〇-〇〇号
使用圧力範囲	7.0~9.8×10 ⁶ MPa
使用温度範囲	-20~+40℃
放射時間	約12秒 (20℃)
放射距離	4~6m (20℃)
薬剤容(量)	1L (1.37kg)
国家検定合格証	
使用期限の終了年月	2023. 09
製造年	製造番号

消火器はすぐに使える場所に備えつけておきましょう



高額に売り付ける悪質な訪問販売等に注意しましょう

(消防署では、販売行為はしていません。)

地域の防災訓練に積極的に参加しましょう

発行 相模原市自治会連合会（防災安全部会）
 お問い合わせ 相模原市消防局 予防課 042-751-9117
 相模原消防署 042-751-0119 北消防署 042-774-0119
 南消防署 042-744-0119 津久井消防署 042-685-0119

第2回

地域とつながり

心も体も元気アツアツ講座

日時

5月24日(金)

午前10時～11時30分

場所

東林間公民館 1階 多目的ホール

講演

「最近、母が怒りっぽい」「自分の物忘れが気になる」
あなたの抱えている心のもやもやを軽くするために…

これって認知症？

～認知症の「備えあれば憂いなし」～

東芝林間病院 木甲斐 由美 看護師



受診時、先生には話せなかったけれど気になる薬のこと。
皆さんのそばにいる薬剤師は身近な相談役です。

薬と上手につきあうために

いろは堂薬局 新田 淳史 薬剤師



個別相談コーナーあり(講座終了後希望者)

無料
定員80名
(先着順)

ご予約・お問い合わせ

東林第1高齢者支援センター ☎ 042(740)7708

東林第2高齢者支援センター ☎ 042(705)8278

主催 東林地区地域ケア会議地域づくり部会