

# 回覧



## 9月クリーンデーのお知らせ

(第357回)

令和 3年8月1日

自治会法人 東林間自治会

会長 田村 久司

環境部長 斎藤 真也

9月のクリーンデーは12日(第2日曜日) 午前9:00から行います。

皆さまのご協力をよろしくお願ひ致します。(雨天の場合は、19日となります。)

### クリーンデー集合場所と担当地区

- \*上鶴間遊園地と水道路  
(上鶴間8-4) 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区、東11区、東14区  
東15区、東16区、東17区、東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方  
(担当役員:柳沢・柚・藤原・板倉)
- \*東林ふれあいの森  
(上鶴間8-20) 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区、東13区の方  
(担当役員:鈴木・白石・定行)
- \*第4公園  
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区  
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方  
(担当役員:酒井・宇都木・松岡・岩本)
- \*三角公園  
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区  
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方  
(担当役員:冨家・木全・日暮・野内・佐藤・中村)
- \*第3公園  
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区  
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:浅田、林、斎藤)
- \*林間公園と緑道  
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区  
西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎)
- \*松蔭公園  
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区  
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区  
東21区の方 (担当役員:宮崎、阿部、吉原、小湊、上木原)
- \*第2公園と水道路  
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区  
西27区の方 (担当役員:杉山、福田、萩原、渡辺、大内)
- \*第5公園  
(東林間3-17) 西8区

\*10月のクリーンデーは10日です。

この内容はホームページでもご覧いただけます。

## 気候変動の影響に備えましょう！

地球温暖化の進行に伴い、気温の上昇や大雨・台風の激化等が深刻な問題となっています。

二酸化炭素排出量の削減（緩和策）に加えて、気候変動により既に現れている影響や今後避けられない影響の回避・低減を図る取組（適応策）が重要です。

### ～ 一人ひとりにできる適応策の一例 ～

#### 自然災害

浸水・洪水、土砂災害

- ・ハザードマップの確認
- ・防災訓練への参加
- ・大雨に関する  
気象情報等の情報収集など



#### 健康

##### ・熱中症対策

(涼しい服装、水分・塩分の補給、日傘・帽子の利用)

##### ・感染症等の対策

(虫よけ剤の活用、  
不要な水たまりを  
なくす) など



#### 自然生態系

・植樹などによる自宅など敷地内の緑化の推進

・地域の緑化活動や緑地保全活動への参加など



さがみはら地球温暖化対策協議会では、自治会や公民館等を対象に、「家庭の省エネ対策」や「気象現象から考える防災の心得」などをテーマにした無料出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】さがみはら地球温暖化対策協議会 TEL 042-753-9550 <http://www.s-ontaikyou.jp/>

## 10,000円以上消費した市民に2,000円キャッシュバック！ お買い物は市内のお店で！



キャンペーン参加店舗等で、期間中に合計10,000円以上（複数店舗等の合算も可）の購入等をした市民を対象に2,000円をキャッシュバック（還元）する「サンキューキャンペーン」を実施します。（申請が必要です。）

**実施期間** 令和3年9月1日(水)から9月30日(木)まで

**対象者** キャンペーン参加店舗等で、期間中に合計10,000円以上（複数店舗等の合算も可）の購入等をした相模原市民（令和3年9月1日現在、市に住民登録がある人）

★申請書は8月下旬頃から、参加店舗等や各まちづくりセンター、公民館で配布します。

★参加店舗等や対象商品、申請方法等詳しくはこちらから。

インターネット等で「さがみはら サンキューキャンペーン」と検索  
右記の二次元バーコードから検索

【問合せ】新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎ 042-851-3193

※受付時間：8時30分から17時00分まで（土、日、祝日を除く）



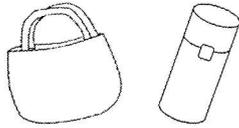
▲市特設HP

# 始めようSDGsアクション!

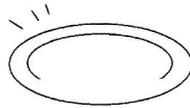
SDGs (エス・ディー・ジーズ) とは、2015年に国連サミットで採択された、2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴールがあり、「誰一人取り残さない」社会を目指しています。

💡 わたしたちができること

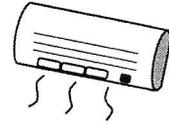
皆さんの普段の行動がゴールにつながります。  
まずは身近な取り組みからできることを始めましょう!



💡 マイボトルや  
マイバックを使う



💡 食べきれぬ分を注文して  
食べ残しをしない



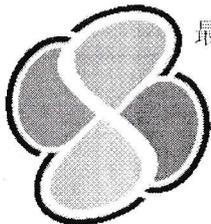
💡 冷暖房の温度を  
環境に配慮して調整する

SDGsについて、もっと詳しく知りたい方は、  
特設サイト SDGs one by one をご覧ください!  
<https://sdgs.city.sagamihara.kanagawa.jp/>



【問合せ】相模原市政策課 SDGs推進室 TEL 042-769-9224  
E-mail : [sdgs@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:sdgs@city.sagamihara.kanagawa.jp)

= 免許更新時に75歳以上になるドライバーの皆さん =



最寄りの自動車教習所のほか

運転免許センターや相模原市内でも

**認知機能検査が受けられます**

- 運転免許センター：月～金・日曜日に実施
- 相模原市内：週1回程度実施

※相模原市内における実施場所や時間などは  
運転免許センターまで

誕生日の  
5か月前から  
予約できます

【お問い合わせ・事前予約】 ※ 受付時間：平日の午前8時30分～午後5時まで

事前の  
予約が  
必要です

**神奈川県警察 運転免許センター**

**電話 045-367-3871**

(横浜市旭区中尾1丁目1番1号)

相鉄線 **二俣川駅** からバスで5分

## 夜間中学の生徒募集を始めます。

・相模原市立大野南中学校分校夜間学級（2022年4月設置）

・入学を希望する場合は、入学希望者説明会に参加してください。

第1回：2021年 8月20日（金）18時～

第2回：2021年 8月29日（日）10時～

第3回：2021年 9月30日（木）18時～

第4回：2021年10月15日（金）18時～

☆第1回から第4回のうちの、いずれか1回に参加してください。

☆参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法は、市のホームページ等をご確認ください。

### <入学要件>

入学対象者は学齢期を経過した人（2007年4月1日までに生まれた人）で、次の1～3のどれかにあてはまる必要があります。

- 1 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した人
- 2 様々な理由により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人
- 3 外国籍等で日本の義務教育に相当する教育を受けていない人

### <夜間中学はこんなところ>

- ・公立中学校の夜間学級です。
- ・授業料はかかりません。教科書は無償です。
- ・中学校の各教科の教員が授業を行います。
- ・授業は17時ごろから始まり、21時ごろ終わります。月曜～金曜まで毎日授業があります。
- ・夜間中学の学習を修了すると、中学校の卒業資格（卒業証書）をもらうことができます。
- ・入学試験はありませんが、目標や意欲、過去の就学状況などを確認するための面談を行います。

### 【問合せ】

相模原市教育委員会学校教育課 (TEL)042-704-8918 (FAX)042-758-9036

## 東林ふれあいセンターで開催

### リズム&ストレッチ教室

参加料4,000円  
50歳以上対象

全8回

9月4日(土)～10月23日(土)  
13:30～15:00 毎週土曜日

参加料：4,000円（全8回）

対象：50歳以上

定員：17人（申込順）

リズム体操やストレッチを行い、健康を増進！無理なく全身の筋肉を使えるようなプログラムになっています。

- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・お医者様に運動を禁止されている方はご遠慮ください。

### 機能回復コーナー

### リニューアルオープン!!

2階にある機能回復コーナーの健康器具（スカイウェル、ウォーキングマシン他）をリニューアルいたしました。（マッサージチェアは除く）

ご利用時間：9:10～18:00（最終スタート 17:40）

ご利用方法：先着順に整理券を配布いたします。

整理券の配布状況によっては、ご利用にならない場合があります。

器具の消毒時間をもうけておりますので、ご利用開始時間については職員の指示に従ってください。また、新型コロナウイルス感染防止対策として、来館の際にはマスクの着用と入館票の記入をお願いいたします。



詳しくはこちら

### 8月2日（月）より受付を開始します。

申込方法：直接窓口かお電話でお申込みください（受付時間9時～17時）

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 TEL042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

### ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

# 東林公民館からのお知らせ

\*各事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとっての実施となります。  
状況により、やむを得ず急遽中止となる場合があります。

## 東林女性講座1

### 地区の防災・女性の視点からの防災

今年度から女性の講座を開催いたします。

第1回目は、相模原市の防災マイスター2名をお招きします。「この地区の防災の現状」について高木博見氏（東林地区防災マイスター・防災専門員）に、また「女性の視点からの防災」について、TV出演や各地で啓発活動も行っている、正谷絵美氏（日本防災士会理事、法政大学兼任講師〈災害支援論〉）に講演いただきます。

開催日：令和3年9月26日（日）午前10時～正午

会場：東林公民館ホール1・2

定員：25名（抽選）抽選後に通知します

対象：館区内在住・在勤・在学する成人の女性

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：8月17日（火）～9月11日（土）〈8月23日（月）を除く〉

公民館窓口にて受付。電話でも可。



## ファミリーバドミントン講習会

\*一般的なバドミントンと異なりラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールにバドミントンの羽をつけたものです。

\*個人参加も大丈夫です。ラケット・シャトルは用意しています。

開催日：令和3年9月19日（日）午前9時30分～11時30分

会場：上鶴間小学校体育館

対象：館区内在住・在勤・在学の方

申込み：8月17日（火）～9月3日（金）〈8月23日（月）を除く〉

公民館窓口にて受付。電話でも可。

（当日受付不可）

参加費：無料 定員：30名（先着順）

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

# 高齢者講座

開催日： 令和3年10月14日（木）から11月10日（水）

全5回 午前9時30分から11時30分

会場： 東林公民館ホール1・2 他

対象： 館区内在住・在勤の概ね60歳以上の方

定員： 20名（抽選）抽選後に通知します。

参加費： 無料

持ち物： 筆記用具

申込み： 9月1日（水）から9月10日（金）

公民館窓口にて受付。電話でも可。



## 講座内容（予定）

回数	開催日	テーマ	内容	学習形式	講師
1	10月14日 （木）	健康知識	新型コロナウイルス感染症とコロナ時代に気をつける病気	講義	やまもとクリニック 山本晴章医師
2	10月20日 （水）	歴史	なぜ『東林間』なのか？	講義	郷土史家 山田真也氏
3	10月27日 （水）	健康体操	チェア体操	実習	インストラクター 新井恵氏
4	11月2日 （火）	時事問題	「SDGs って何？」 ～フードロス・プラごみ等から考える	講義	相模原市 SDGs 推進室 職員
5	11月10日 （水）	古典	古典に学ぶ 感染症時代の生き方	講義	古典文学研究家 栗原一郎氏

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087\*月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00

『東林地区交通安全母の会』が出張します！

**サロンや自治会、子ども会などの集まりで、  
交通安全の講座の機会を持ちませんか？**

相模原南警察署の協力で実施します。(費用はかかりません)

- 1 開催日時 ●日時は、相談に応じます。 ●10分から30分程度まで対応します。
- 2 開催場所 東林地区内であればどこでも。場所の確保や準備をお願いします。
- 3 主な内容

- 神奈川県相模原南警察署員による講座
- DVD上映
- トランプ (交通安全エアロピック：高齢者向け)
- グッズの配布
- 反射グッズ作り (例：キーホルダー) など。

申込先 東林地区交通安全母の会 (担当：齋藤・佐々木)  
電話：042-744-5187  
(平日9:00~12:00、13:00~17:00)  
※ お申し込み後、詳細は打合せさせていただきます。



敬老の佳き日に

ご長寿をお祝い申し上げます。

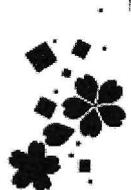
敬老の日に80歳以上の方(88歳、100歳を除く)へ  
お祝いの品を、民生委員がお届けします。

※お届けは10月中旬以降になります。

お問合せ先

東林第1地区敬老事業実行委員会  
東林第2地区敬老事業実行委員会

南区相南1-10-10  
(東林まちづくりセンター内)  
TEL: 042-705-3315



涼しいホールで映画鑑賞♪

# 市民会館シアター 無料上映会

【日時】8月24日(火) 14:00~16:00 (開場 13:30)

【場所】相模原市民会館 ホール

【上映作品】「人生、いろどり」～四国いち小さな町で起こった〈奇跡〉の実話～

●申込み方法● ※新型コロナウイルス感染拡大のため、事前申込みが必要です※

申し込み方法は3種類です。下記いずれかの方法でお申し込みください。

①電話…市民会館へ電話でお申し込みください。☎042-752-4710

②窓口…市民会館の窓口でお申し込みください。

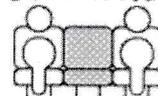
③インターネット…右記QRコードを読み込み、お申し込みください。

※先着順で定員になり次第締め切らせていただきます。

※小学生から入場できます。(小学生は保護者の付添いが必要です)



座席は間隔を空けて着席していただきます



～主催・問合せ～ 休館日…7/12(月) ※ホームページやチラシに掲載している注意事項を必ずお読みください。

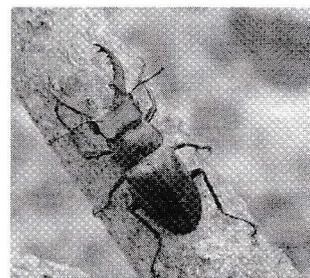
相模原市民会館 〒252-0239 相模原市中央区中央 3-13-15 ☎042-752-4710 (8:30~22:00)

第3回

## 昆虫講演会

～日本のクワガタムシを完全紹介～

おみの まさとし  
講師：小美濃 正年 さん  
(クワガタムシ研究家)



日時：令和3年8月29日(日)

午前の部：10:00～12:00 (開場 9:30) 午後の部：13:30～15:30 (開場 13:00)

会場：相模原市立城山公民館 1階 大会議室

定員：午前、午後の部とも各60名(先着順) 参加費：1家族あたり500円(資料代)

申込み：8月1日～25日の期間に、参加希望者全員の名前(ふりがな)、学年(年齢)、住所、連絡先電話を右記のメールアドレスにお申し込みください。 [kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp)

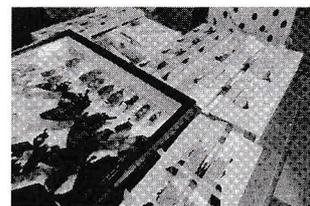
主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(090-3219-2805) 後援：相模原市 相模原市教育委員会



## 昆虫標本作製体験会

～虫の標本を自分で作ってみよう～

のざわ けいすけ  
講師：野澤 圭佑さん(昆虫収集家)



1回目：令和3年9月4日(土) 13:00～16:00 会場：相模原市立城山公民館1階 大会議室

2回目：令和3年9月11日(土) 13:00～16:00 会場：相模原市立鳥居原ふれあいの館 会議室

定員：各10組(先着順) 参加費：1組あたり1,000円(材料費)

8月1日～31日の期間に、参加希望者全員の名前(ふりがな)、学年(年齢)、住所、

連絡先電話を右記のメールアドレスにお申込ください。 [kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp](mailto:kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp)

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(090-3219-2805)

後援：相模原市 相模原市教育委員会





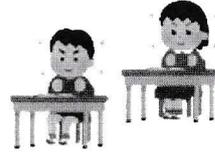
# 小学生学習教室

小学校3年生から6年生を対象に、教師などの経験を持つ講師陣が、算数及び国語の復習のサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所  
(南区相模大野8丁目9番6号)

7月26日(月)から受付開始

開催日時 この教室は、全3日間とします。(各回、午前10時から正午まで)  
第1回 8月12日(木),13日(金),16日(月)  
第2回 8月17日(火)~19日(木)  
第3回 8月20日(金),23日(月),24日(火)



費用 3日間で3,000円

教材 学校で使用している教科書・問題集等をご持参ください。

申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員9名)  
相模原市シルバー人材センター南事務所

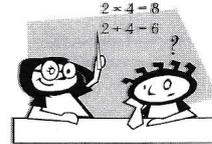
☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



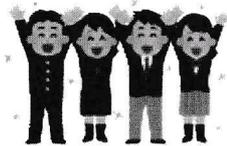
# 中学生数学教室

中学校1年生から3年生を対象に、教師等の豊富な経験を持つ講師陣が、数学を個別的に教えます。数学が苦手な方は基礎学力習得のため、得意な方は一歩進んだ学習のための教室です。

開催場所 シルバー人材センター南事務所  
(南区相模大野8丁目9番6号)



開催日時 この教室は、全3日間とします。  
第1回 8月12日(木),13日(金),16日(月)  
第2回 8月17日(火)~19日(木)  
第3回 8月20日(金),23日(月),24日(火)  
【各回、午後2時から午後4時まで】



費用 3日間で3,000円

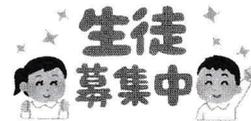
教材 学校等で使用している教科書・問題集等をご持参ください。

7月26日(月)から受付開始

申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。(各回定員4名)  
相模原市シルバー人材センター南事務所

☎042(745)2158 【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】

# A B C 英語教室



小学校3年生から6年生を対象とした、相模原市シルバー人材センターで実施する英語教室です。元教員や英語に関する有資格者等による講師陣が、英語学習のサポートをします。

開催場所 シルバー人材センター南事務所  
(南区相模大野8丁目9番6号)

開催日時 この教室は、全4日間とします。(午後3時から午後5時まで)  
8月23日(月),24日(火),30日(月),31日(火)

費用 4日間8,000円(@2,000×4日間)  
教材 学校で使用している教科書・問題集等  
をご持参ください

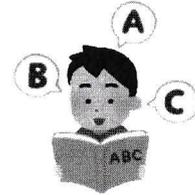
定員 9名(最少催行人員 2名)

申込み先 電話で各開催日3日前迄(土日除く)にお申込み下さい。



相模原市シルバー人材センター南事務所

☎042(745)2158【受付時間 9:00から17:00(土日除く)】



8月2日(月)から受付開始

## シルバー人材センター パソコン教室 9月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・少人数!(当面4名以下)
- ・お気軽に受講してください。

◆講座時間 ・午前: 9:30~12:00  
・午後: 1:30~4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
相模原市シルバー人材センター南事務所  
☎042-745-2158

申し込み締切日: 8月20日(金)

受付: 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

※新型コロナ対策で中止もあり得ます。

4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和3年9月開講予定日				時間
パソコン入門	5(日)	12(日)	19(日)	26(日)	午前
	3(金)	10(金)	17(金)	24(金)	午後
ワード実用	3(金)	10(金)	17(金)	24(金)	午前
	-				午後
エクセル実用	-				午前
	8(水)	15(水)	22(水)	29(水)	午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

ワード入門Ⅰ (文章作成)	4(土)	11(土)	午前
	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	18(土)	25(土)	午前
	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	8(水)	15(水)	午前
	7(火)	14(火)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	22(水)	29(水)	午前
	21(火)	28(火)	午後
パワーポイント 入門	6(月)	13(月)	午前
	-		午後

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

# 刃物研ぎ

開催予定日：令和3年8月27日（金曜日）

開催場所：シルバー人材センター  
南事務所（相模大野8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナ感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆ご依頼の都合により、当日のご返却が出来ない場合もあります。

☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）

☆次回は、令和3年9月24日（金曜日）を予定しております。

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158  
お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

## 東林地区自治会連合会

# 広 報 委 員 を募集します！！

自治会活動の情報発信をする、お手伝いをしてみませんか？

### 《募集内容》

■人数：若干名

※現在、男性のみで活動中。  
女性の参加をお待ちしています。

■任期：1年（再任は妨げない）

■活動日：月1回（委員会）

- ・毎月中旬頃
- ・平日の午前中
- ・1時間程度

東林地区自治会連合会（担当：齋藤・佐々木）  
（東林まちづくりセンター内）  
電話 042-744-5187（平日9:00-17:00）  
Mail tourin-jichiren@outlook.ne.jp

相模原市  
自治会連合会  
のホームページ  
への掲載

地域情報紙  
「東林情報」  
の編集

広報紙  
『とうりん』  
の作成



ぜひ一緒に  
やりましょう！



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんぱん

検索



# 東林地区 交通安全母の会だより

＝ 第7号 ＝

2021年3月

発行：東林地区交通安全母の会

連絡先：東林地区交通安全母の会事務局

(東林まちづくりセンター内)

☎042-744-5187

# 自転車の交通安全ルール 特集号

保存版



交通ルールを  
正しく理解して、  
安全運転に  
努めましょう！

万が一に備えて交通ルールのほかに知っておきたいこと。

# 自分の身を守るために

自転車事故を防止するには、交通ルールをしっかり守って自転車を安全に運転することが何よりも大切ですが、それ以外にも事故にあうリスクを減らす方法や、事故のときに身を守る方法があります。万が一に備えてこうした知識を知っておくことも大切です。



## 子どもはヘルメットを着用



幼児・児童(13歳未満の者)を保護する責任のある者は、幼児・児童を自転車に乗せるときは、乗車用ヘルメットを着用させるよう努めなければなりません。平成29年中の自転車乗用中の死者480人のうち63%は頭部に致命傷を負っています。

頭部 **63%**  
平成29年中の自転車乗用中の死者480人の損傷部位別死者数の割合  
[出典：警察庁]

ついついやりがちな「ながら運転」は危険!

### 傘差し運転、携帯電話等使用運転、イヤホン等使用運転

周囲の音が聞こえにくい状態や周りが見えにくい状態で自転車を運転することは、交通事故の原因となるため、大変危険です。自転車を安全に操作できない「ながら運転」は、絶対にやめましょう。

都道府県によって違反した場合の例 **5万円以下の罰金**



## ライトや反射材の重要性

### 自転車のライトを点灯する2つの意味

夜間に自転車のライトを点灯することは、道路交通法で決められた交通ルールです。次の2つの意味があるため、10m先まで見えるライトを点灯するようにしましょう。

- ①自分の前方の安全を確認する。
- ②自分の存在を対向車や歩行者に知らせる。

### 反射材の着用

夜間に自分の存在を知らせるためにライトとともに反射材も事故防止につながるアイテムです。黒っぽい服を身につけているときより、2倍以上の距離からでもクルマの運転者に自分の存在を知らせることができます。



10m



ヘッドライト 下向き	黒めの服装 約26m	明るめの服装 約38m	反射材着用 約57m
---------------	---------------	----------------	---------------

## 自転車事故時の正しい対応

### 1 けが人の救護

けが人がいる場合、119番に通報し、救急車を呼ぶこと。

### 2 安全の確保

歩道など安全な場所に自転車を移動させるなど、二次災害を防止すること。

### 3 警察への連絡

110番に通報し、警察に連絡すること。保護者・学校への連絡も忘れずに!



- 1. けが人の救護
  - 2. 安全の確保
  - 3. 警察への連絡
- をせずにその場から立ち去ると、ひき逃げ事件となり、厳しく罰せられます。

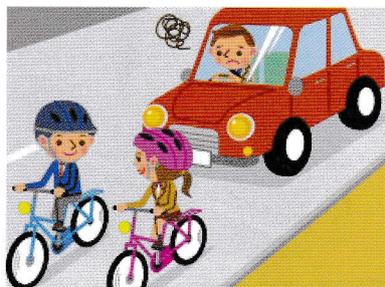
# 自転車運転○×クイズ

今までに、こんな自転車運転をして危険を感じたことはありませんか？

正しいものには○を、ダメなものには×をつけてください。

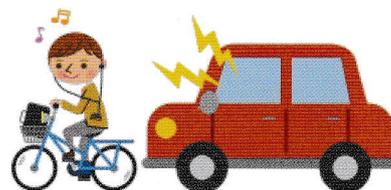
問1 回答

友だちと横に並んで走るのは危険だ。



問2 回答

イヤホン等で音楽を聞きながら走る。



問3 回答

携帯電話等で通話したり、メールをしながら走る。



問4 回答

傘を差しながら運転してはいけない。



問5 回答

友だちと二人乗りしながら走る。



問6 回答

信号を無視する。



問7 回答

止まれの標識を無視する。



問8 回答

夜間は必ずライトを点灯する。



ルールやマナーをしっかりと覚えて、正しい自転車運転に心がけましょう♪



# 地区パトロール

始めました!!

月1回のパトロール中に街をきれいに!  
母の会は、清掃活動にも取り組んでいます!



くぬぎ台小前



東林小学校区



上鶴間小学校区



東林小前



上鶴間小前

## 出張講座 受付中!



自治会・老人会・子ども会など地域のみなさんの集まりにおじゃまして、交通安全講座、自転車乗り方教室、転倒予防ストレッチなどを行います。

【お問い合わせ】東林地区交通安全母の会 ☎042-744-5187

## 母の会って?

交通安全母の会は、『交通安全は家庭から』をスローガンに、母親の立場から交通安全の推進と地域の交通安全活動の強化充実に取り組み、交通事故のない安全なまちづくりを目指しています。

自転車を運転する人もきちんと守って事故防止!

## 覚えておきたい道路標識



### 自転車および歩行者専用

歩行者と自転車だけが通行できることを示します。



### 徐行

すぐに止まれる速度で通行しなければならないことを示します。



### 歩行者専用

歩行者だけが通行できることを示します。



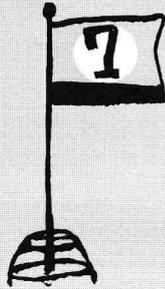
### 一時停止

停止線があるときはその手前、ないときは標識の手前で必ず停止して、左右(周囲)の安全を確認しなければならないことを示します。

# 館報 とうりん

第 218号

発行 東林公民館  
 編集 広報部  
 相模原市南区相南1-10-10  
 ☎ 042-744-0087(代)  
 人口……………41,767人  
 (男20,555・女21,212)  
 世帯……………21,775世帯  
 (R3.7.1現在)



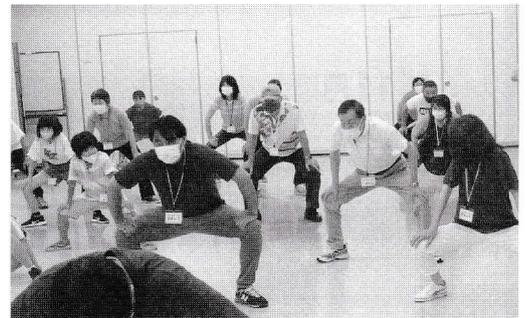
## ～創意工夫で楽しめた～ ミニスポーツ大会

感染症対策(換気・手袋着用など)をとりながら  
室内を使って様々なスポーツゲームを楽しみました



ストラックアウト 的をねらって!

6月5日(土)東林公民館にてミニスポーツ大会が開かれました。この事業は、コロナの影響で色々な催しが中止になる中、何か皆で楽しめることできないか、と体育部で初めて企画されました。



まずはしっかりストレッチ



輪なげ

公民館HPや自治会掲示板等で募集をして集まった参加者17名は、6グループに分かれて輪なげ・ストラックアウト・ホールインワン・ボッチャの計4つのゲームを対抗戦形式で楽しみました。小学生低学年から高齢の方まで、様々な年代の方が一つのチームになって参加できる取り組みは、今後の活動にもヒントになるかもしれません。



ホールインワン

- ・アンケートから、楽しかった。
- ・やったことのないスポーツに触れることができた。
- ・知らない人たちともゲームを通して仲良くなれて楽しかった。
- ・また開催されたら友人と参加したい。
- ・適度に体を動かせてよかった。



ボッチャ 初めての体験

令和3年度の「館報とうりん」は年3回(8月1日、12月1日、3月25日)の発行を予定しています。

### 2021(令和3)年度 東林公民館事業予定

8月

- 青 子ども科学教室(29日)
- 文 文化講座①「異文化探訪」(22日)
- 広 館報(218号)発行(1日)

9月

- 学 女性講座(26日~)
- 体 ファミリーバドミントン講習会②
- 会場：上鶴間小学校(19日)

10月

- 学 高齢者講座(14日~)
- 青 子ども工作教室(3日)

11月

- 体 軟式野球大会(13日・14日)
- 体 ファミリーバドミントン講習会③
- 会場：東林小学校(20日)
- 体 少年野球教室(28日)

~つづく~

担当  
学 ↓ 学級等

体 ↓ 体育部

青 ↓ 青少年部

文 ↓ 文化部

広 ↓ 広報部

11月のつづき

- 文 版画教室(6日・13日・19日)
- 文 文化講座②「暦の見方」(7日)

12月

- 青 クリスマスツリー飾り(4日)
- 青 とうりんコンサート(未定)
- 文 料理教室(未定)
- 広 館報(219号)発行(1日)

1月

- 文 文化講座 3(未定)

2月

- 体 ファミリーバドミントン大会
- 会場：上鶴間小学校(6日)

3月

- 文 東林文化展(12日・13日)
- 広 館報(220号)発行(25日)

※事業日程は、新型コロナウイルスなどの影響により変更になる場合があります。

※10月開催予定の「地区体育祭」は中止となりました。

### 青少年部

- ◇小林 千鶴子
- ◇大野 幸子
- ◇石原 由香
- ◇谷 健一郎
- ◇吉岡 美保
- ◇北島 みどり
- ◇瀧本 行由
- ◇増田 健海
- ◇渡邊 潤
- 中能 強
- 松居 恵子
- 溝田 義明
- 佐本 勉
- 加納 隆司
- 神原 玲
- 佐藤 泰

◇は市から委嘱された青少年指導委員を兼任



### 東林公民館運営協議会委員

#### 運営協議会とは？

運営協議会は、公民館における各種の事業の企画・実施等、公民館の運営について協議し、推進することを目的に設置されています。

- |                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 飯田 生馬 (公民館長)        | 野浦 正幸 (公民館文化部)       |
| 黒子 信雄 (自治会連合会)      | 岡本 景子 (公民館文化部)       |
| 戸崎 憲弘 (自治会連合会)      | 柴田 和子 (公民館広報部)       |
| 田村 久司 (自治会連合会)      | 東條 久美子 (東林小学校 校長)    |
| 藍葉 洋子 (社会福祉協議会)     | 三井 布美子 (東林小学校 PTA)   |
| 横田 福子 (民生委員児童委員協議会) | 上田 奈美 (交通安全母の会)      |
| 桑野 淳 (子ども育成連絡協議会)   | 村上 克枝 (健康づくり普及協議会)   |
| 佐藤 義幸 (老人クラブ連合会)    | 高橋 光一 (東林男性ボランティアの会) |
| 生澤 美津子 (公民館体育部)     | 高木 博見 (公募)           |
| 小嵐 三樹夫 (公民館体育部)     | 角田 久枝 (公募)           |
| 大野 幸子 (公民館青少年部)     | 田川 恵子 (公募)           |
| 松居 恵子 (公民館青少年部)     | 渡邊 亮 (学識経験者)         |

令和3年度 公民館の担い手  
地域の方々の活動を支援します。





NHK

回覧



ナビゲーター  
林田理沙アナウンサー



命をまもる情報を手元へ

アプリのダウンロードはこちら！  
[www3.nhk.or.jp/news/news\\_bousai\\_app](http://www3.nhk.or.jp/news/news_bousai_app)



あなたと大切な人を守る

# NHKニュース・防災アプリ

身のまわりの  
災害リスク確認!

Point 1

ハザードマップを  
搭載

洪水の浸水想定、  
土砂災害の警戒地域が  
確認できます。



河川状況を  
チェック!

Point 2

河川情報・  
河川カメラ

リアルタイムな河川の  
状況をマップとカメラで  
チェックできます。

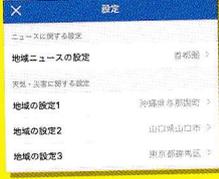


災害情報を直接  
お届け!

Point 3

3つの  
地域登録

登録した地域の  
警報や災害情報を  
お届けします。




林田アナウンサーが教えてくれる  
カンタンな使い方はこちらから!



## NHKの災害報道を支える取り組み

【災害訓練】



NHKでは首都直下地震などに備えて、定期的に災害時を想定した訓練を行っています。

【L字画面】



NHKでは緊急時、災害・交通情報やライフラインデータなどをできる限り速やかに放送しています。

【ヘリコプターとヘリカメラシステム】



全国12か所の空港などで15機の取材ヘリコプターを運用しています。災害発生時にはすぐに飛び立つ体制を取っています。

## 平常時からの備えが身を守る

### 地震から命を守るための動画

地震発生から避難生活までの私たちの備えなど、専門家の解説とともに動画にまとめました。

発災から避難生活まで、場面ごとの動画はこちら！  
※掲載動画は一部変更になる場合があります



### 命を守るマイ・タイムライン

#### (事前防災行動計画)

台風や豪雨被害が相次いでいる中、その備えとして注目されている「マイ・タイムライン」。「いつ」「誰が」「何を」するのかあらかじめ考えておく、いわば「我が家の防災計画」です。

時間	行動
3日前まで	・ハザードマップを確認
3日前	・台風の大きさ・進路 ・家族の行動予定 確認
2日前	・自宅のまわり点検 ・防災グッズ確認 ・薬・ミルク・おむつなど用意
1日前	・お年寄りなど避難開始 ・川の水位の情報入手開始
半日～数時間前	・避難開始

はん濫発生

マイ・タイムライン (イメージ)

### “防災備蓄”の準備をしよう！

災害時は数日～数週間ライフラインが絶たれる可能性もあります。

もしもの災害に備えて、防災備蓄の準備や見直しをしてみましょう。



知らなかった防災の知識がここに

#みんなで考える防災

公式Twitter @nhk\_ikiruskill

「自然災害から助かるためのキーワード」と「防災の備蓄」について詳しくはこちらから！



地震や津波、台風といった自然災害。「これだけは知っておきたい」という情報をセレクトして掲載しています。

### 「NHK WORLD-JAPAN」アプリのご案内

ニュース速報や地震・津波の緊急情報を通知します。

主な機能	
・NEWS	・Notification
・LIVE	・Multilingual
・OnDemand	



NHK WORLD-JAPAN is the international service of Japan's public broadcaster, NHK.

nhk.jp/world

## 防災、減災報道はみなさまの受信料で支えられています。

### 受信料額表

【放送受信契約の対象】

テレビ  
ワンセグ機能付きカーナビ  
ワンセグ機能付き携帯電話  
テレビチューナー内蔵パソコン など

契約種別	支払区分	2か月払額	6か月前払額	12か月前払額
衛星契約	口座・クレジット	4,340円	12,430円	24,185円
	継続振込等	4,440円	12,715円	24,740円
地上契約	口座・クレジット	2,450円	7,015円	13,650円
	継続振込等	2,550円	7,300円	14,205円

※料額には消費税を含みます。※沖縄県の料額は異なります。  
※団体一括割引、家族割引、事業所割引、多数一括割引、半額免除を適用する料額は異なります。

### 各種手続きについて

放送受信料の各種手続きはインターネットでいつでもお申し込みができます

<b>新規契約</b>  テレビ等の受信機をお持ちでNHKとご契約がお済みでない場合。	<b>衛星契約変更</b>  衛星放送を受信できる場合は、衛星契約へのご変更をお願いします。
<b>住所変更</b>  お引越しをされたらお忘れなくお手続きをお願いします。	<b>お支払い方法の変更</b>  受信料のお支払いは、便利な口座振替、クレジットカード継続払がおすすです。

お手続きは  
こちらから!

放送受信料に関するお問い合わせ  
【HP】 <http://nhk.jp/jushinryo>



1052 B

### 各種割引制度について

#### 事業所割引



事業所等住居以外の場所に設置する受信機について、同一敷地内に設置した受信機全てに必要な放送受信契約を締結し、一括して放送受信料をお支払いいただく場合、2契約目以降の放送受信料が半額となる割引制度です。

#### 多数一括割引



衛星契約または特別契約の契約件数の合計が10件以上で、1つの契約者でとりまとめてお支払い頂く場合、1件あたり、衛星契約等の件数に応じて月額300円（特別契約の場合は90円）が割引となる制度です。

上記の各種割引制度の適用要件や詳しい情報はNHKホームページ <https://pid.nhk.or.jp/jushinryo/> をご覧ください。

NHK+



いつでもどこでも、NHKの番組を。

### NHKプラスを始めてみませんか?

総合・Eテレの番組を《放送中》から《放送後1週間》  
《パソコンやスマホ画面で》《いつでも・どこでも・何度でも》  
見られるサービスです。

- ◆好きな場所で楽しめる! 同時に5つの端末で使えるので、家族が思い思いに視聴できます。
- ◆好きなテーマを見つけやすい! 「プレイリスト機能」で、関心ある番組を簡単に見つけられます。
- ◆「感動」「興奮」を分かちあえる! 感動した番組や興奮したシーンを、SNSを通じてシェアできます。
- ◆災害時にも活用できる! テレビが見られない環境でも、最新のニュースをスマホでご覧いただけます。

※福岡エリア(埼玉・千葉・東京・神奈川)の放送を全国に配信しています。

テレビ等の受信機をお持ちで放送受信契約を締結いただいた方は利用登録いただけます。

利用登録はこちら  
<https://plus.nhk.jp/info/>



アプリのダウンロードは  
こちらから

