

回覧



12月クリーンデーのお知らせ

(第360回)

令和 3年11月1日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 斉藤 真也

12月のクリーンデーは12日(第2日曜日)午前9:00から行います。

皆さまのご協力をよろしくお願い致します。(雨天の場合は、19日となります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区、東11区、東14区
東15区、東16区、東17区、東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢・杣・藤原・板倉)
- *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区、東13区の方
(担当役員:鈴木・白石・定行)
- *第4公園
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井・宇都木・松岡・岩本)
- *三角公園
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:富家・木全・日暮・野内・佐藤・中村)
- *第3公園
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:浅田、林、斎藤)
- *林間公園と緑道
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員:松井、山本、川崎)
- *松蔭公園
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員:宮崎、阿部、吉原、小湊、上木原)
- *第2公園と水道路
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員:杉山、福田、萩原、渡辺、大内)
- *第5公園
(東林間3-17) 西8区

*1月のクリーンデーはお休みです。

この内容はホームページでもご覧いただけます。

自治会員各位

令和3年11月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
防災部長 福田 忠文

今年こそ、災害時「家族ルール」を決めましょう!!

コロナ感染拡大防止対策として、毎年11月に行われてきた東林地区防災訓練は今年も中止となりました。

そこで、今年は裏面の「防災対策チェックリスト」を参考に災害時の「家族ルール」を確立する事を以って書面訓練とさせていただきます。どの項目も○印になる様、取組みましょう。

なお、一時^{いっとき}避難(集合)場所と避難所は下記の通りです。再確認して下さい。

区名	一時避難(集合)場所	避難所
西18・19・20・21	林間公園	鶴の台小学校
27・28・29・30		
西22・23・24	林間第二公園	
25-1・25-2・26		
西14・16・17-1	松蔭公園	
17-2・17-3		

自治会員各位

令和3年11月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
防災部長 福田 忠文

今年こそ、災害時「家族ルール」を決めましょう!!

コロナ感染拡大防止対策として、毎年11月に行われてきた東林地区防災訓練は今年も中止となりました。

そこで、今年は裏面の「防災対策チェックリスト」を参考に災害時の「家族ルール」を確立する事を以って書面訓練とさせていただきます。どの項目も○印になる様、取組みましょう。

なお、^{いっとき}一時避難(集合)場所と避難所は下記の通りです。再確認して下さい。

区 名	一時避難(集合)場所	避 難 所
西5-1・5-2・6-1	林間第三公園	東林小学校
6-2・7・8・9・10		
西3・4-1・4-2	林間第四公園	
11・15		
南11・12・16	三角公園	
南3-1・3-2・3-3	東林小学校	
4・5・6・7・8・9		
13・14・15・17		

自治会員各位

令和3年11月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
防災部長 福田 忠文

今年こそ、災害時「家族ルール」を決めましょう!!

コロナ感染拡大防止対策として、毎年11月に行われてきた東林地区防災訓練は今年も中止となりました。

そこで、今年は裏面の「防災対策チェックリスト」を参考に災害時の「家族ルール」を確立する事を以って書面訓練とさせていただきます。どの項目も○印になる様、取組みましょう。

なお、一時^{いっとき}避難(集合)場所と避難所は下記の通りです。再確認して下さい。

区 名	一時避難(集合)場所	避 難 所
西1・2・12 13-1・13-2・31 南1・2・10	東林間児童館	くぬぎ台小学校
北6・7	東林間テニスクラブ	
北1・2・3・4・5 東1・21	くぬぎ台小学校	

自治会員各位

令和3年11月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
防災部長 福田 忠文

今年こそ、災害時「家族ルール」を決めましょう!!

コロナ感染拡大防止対策として、毎年11月に行われてきた東林地区防災訓練は今年も中止となりました。

そこで、今年は裏面の「防災対策チェックリスト」を参考に災害時の「家族ルール」を確立する事を以って書面訓練とさせていただきます。どの項目も○印になる様、取組みましょう。

なお、一時^{いっとき}避難(集合)場所と避難所は下記の通りです。再確認して下さい。

区名	一時避難(集合)場所	避難所
東20-1・20-2	林間白笹公園	上鶴間小学校
東2・3・4・17・18	上鶴間小学校	

自治会員各位

令和3年11月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
防災部長 福田 忠文

今年こそ、災害時「家族ルール」を決めましょう!!

コロナ感染拡大防止対策として、毎年11月に行われてきた東林地区防災訓練は今年も中止となりました。

そこで、今年は裏面の「防災対策チェックリスト」を参考に災害時の「家族ルール」を確立する事を以って書面訓練とさせていただきます。どの項目も○印になる様、取組みましょう。

なお、一時^{いっとき}避難(集合)場所と避難所は下記の通りです。再確認して下さい。

区名	一時避難(集合)場所	避難所
東14・16・19	上鶴間遊園地	上鶴間中学校
東5・6・7・8	上鶴間中学校	
11・15		

自治会員各位

令和3年11月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
防災部長 福田 忠文

今年こそ、災害時「家族ルール」を決めましょう!!

コロナ感染拡大防止対策として、毎年11月に行われてきた東林地区防災訓練は今年も中止となりました。

そこで、今年は裏面の「防災対策チェックリスト」を参考に災害時の「家族ルール」を確立する事を以って書面訓練とさせていただきます。どの項目も○印になる様、取組みましょう。

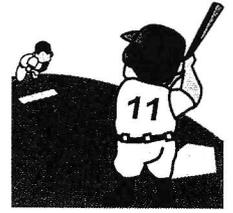
なお、^{いっとき}一時避難(集合)場所と避難所は下記の通りです。再確認して下さい。

区 名	一時避難(集合)場所	避 難 所
東9・10・12-1	東林中学校	東林中学校
12-2・13		

防災対策 チェックリスト

区分	当てはまる項目に○	
家族間の確認	3日分以上の食料、飲料水、生活必需品を備えている。	
	日頃からローリングストックを実践している。	
	非常持出品の準備をしている。	
	断水に備え(3日分以上の)携帯トイレを備えている。	
	災害時の家族の役割分担を決めている。	
	家族で緊急連絡方法を確認している。	
	災害伝言サービス等の使い方を確認している。	
	家族で災害情報(ひばり放送等)の収集のしかたを確認している。	
	家族で避難先は避難所か安全な親戚・知人宅にするかを決めている。	
	家族で避難場所(一時避難場所・避難所)や避難経路を確認している。	
	地震と風水害でそれぞれ開設する避難所を確認している。	
	水害・土砂災害の避難情報と防災気象情報の4段階を確認している。	
	福祉避難所へは直接避難してはいけないことを確認している。	
防災器具の準備	消火器(有効期間を要確認)を備えている。	
	消火器の使い方を確認している。	
	火災報知器を設置している。	
	感震ブレーカーを設置している。	
	風水害時の被害防止のための土のうを用意している。(浸水地域)	
家の中の安全対策	家の耐震診断を受けた。(昭和56年以前の建物)	
	家の中に家具のない安全なスペースがある。	
	寝室、子ども・高齢者・病人の部屋に家具を置かないようにしている。	
	出入口や通路に物を置かないようにしている。	
	家具類の転倒防止対策をしている。	
	ガラスの飛散防止対策をしている。	
	コンロ等の火気の近くに燃えやすいものを置かないようにしている。	
アイロン、ドライヤーのコンセントは未使用時に抜いている。		
家のまわりの安全対策	ブロック塀は鉄筋等で倒壊防止対策をしている。	
	落ちたり飛ばされたりする危険のある場所に物を置かないようにしている。	
	アンテナ、屋根瓦が固定されている。	
	雨戸、窓が安定している。(外れやすくなっていない)	
	プロパンガスのボンベが固定されている。	
	納屋や物置の危険物の安全を確認している。	
	雨どい、排水溝、側溝、グレーチングがきれいに保たれている。	
シュミレーション	日頃から、地震発生時の行動パターンをイメージしている。	
	日頃から、火災発生時の行動パターンをイメージしている。	
	日頃から、救出・救護が必要な人がいる場合の行動をイメージしている。	
共助組織への協力	自主防災隊の役割や活動内容を知っている。	
	東林地区や東林間自治会の防災訓練に参加している。	

回 覧



令和3年11月

第28回 少年対熟年 野球大会

参加者募集

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
文化体育部長 林 義嗣

地元の少年野球選手と一緒に野球をやりましょう！

少年と野球をやって頂ける会員の方を募集します。

今年は規模を縮小して開催いたします。

- 1)日 時 : 令和3年11月28日(日) 集合 12時30分
- 2)集合場所 : 深堀中央スポーツ広場
- 3)参加資格 : 東林間自治会員で50歳以上の男性、または女性 (女性は年齢問わず)
- 4)内 容 : 少年野球チームと交流試合
第一試合 13:00~14:45 少年混合A 対 上鶴間、東林OB 熟年
第二試合 15:00~16:45 少年混合B 対 東少連役員、自治会

*** 参加を希望される方は、11月20日までに**

自治会事務所へご連絡下さい。☎742-8297



防災体験デー中止のお知らせ

例年、6月に開催しております「防災体験デー」につきまして、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から延期としておりましたが、参加者や協力者の健康と安全を第一に考慮した結果、令和3年度の開催につきましては「中止」と決めましたのでお知らせいたします。

防災体験デーは中止となりましたが、消火器の使用方法の再確認や「さがみはら防災ガイドブック」に改めて目を通すなど、防災に意識を向ける機会を、再度設けていただきますようお願い申し上げます。

東林地区連合自主防災隊
隊長 黒子 信雄

第34回 東林ふくしまつり 福祉バザー

中止のおしらせ

令和3年11月28日(日)に開催を予定しておりました、第34回東林ふくしまつりと、福祉バザーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止とすることを決定しました。

ご理解いただきますようお願い申し上げます。

東林ふくしまつり実行委員会

問合せ ☎705-3315 Fax744-5194 (平日 9:00~17:00)

東林いきいき塾① 〈福祉啓発講座〉 スマートフォン基礎・活用講座

～コロナ禍における活用について～

実際にスマートフォンを操作しながら活用方法を学びます。

日時＊12月4日(土) 午後2時～午後4時
会場＊東林公民館 1階 ホール
講師＊池田 健氏 (IT's クリエイション 代表)

申込み＊お電話にてお申込みください。

定員45名(申込順・参加費無料)

※ご自身のスマートフォンをお持ちください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

お問合せ・申込 東林地区社会福祉協議会

042-705-3315



「こどもの笑顔」と「ありがとう」がやりがいになる！ 子育てのお手伝いをしてくださる 援助会員を募集しています！！

ファミリー・サポート・センターでは、子育てのお手伝いをしてほしい「利用会員」に、お手伝いできる「援助会員」を紹介します。援助会員は、保育園や児童クラブ、習い事の送迎や援助会員宅での預かりなどを行います。

援助会員に登録するためには、次の講習会(3日間)への参加が必要となります。保育士、幼稚園教諭、小学校教諭等の資格をお持ちの方は、講習会の一部が免除になります。

	日 程		会 場
1日目	11月 8日(月)	9時30分～15時	南区合同庁舎 3階 講堂
2日目	11月10日(水)	9時30分～15時30分	
3日目	11月24日(水)	9時30分～16時	

※新型コロナウイルス感染症の予防のため、開催方法を変更する場合がございます。該当する説明会・講習会を申し込まれた方には、センター事務局よりご案内いたします。

講習会に関する事など、お気軽にセンター事務局までお問合せください。

【申込み・問合せ】

相模原市ファミリー・サポート・センター事務局

(社会福祉協議会内・相模原市委託事業)

電話：042-730-3885

メール：famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp



ファミサポHP

ご連絡お待ち
しています



健康講座 筋力トレーニングで

しっかり貯筋体操



口は命:呼吸の大切さを知ろう・胸式呼吸と腹式呼吸・口呼吸と鼻呼吸

講師: 小澤 次男 (健康生きがいづくりアドバイザー)

＜開催日時＞ 2021年12月14日(火) 9時30分受付開始: 10時～11時40分

＜会場＞ 東林公民館1階ホール

*参加費無料

＜募集人数及び参加資格＞ 30名 (先着順) *相模原市在住の方

＜申し込み＞ 11月10日(水)より南保健センター 電話042-701-7708

＜申し込み受付時間＞ 平日8時30分～午後5時

＜持ち物＞ 飲み物・汗拭きタオル・運動の出来る服装・マスク着用

▼当日、体温が37.5度以上の方、平常体温より1度以上、
高い方・体調がすぐれない方は参加をご遠慮願います。

【主催】 東林地区健康づくり普及員協議会

東林ふれあいセンターで開催

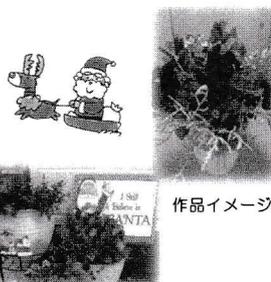
クリスマスの寄せ植え教室

参加料3,000円
どなたでも

12月4日(土)
10:00～11:30

参加料: 3,000円
対象: どなたでも
定員: 10人(申込順)

クリスマステイストの季節の
寄せ植えです。
シーズン終了後のアレンジも
学べます。
親子での参加も大歓迎です!!



作品イメージ

冬の映写会



観覧無料!
整理券配布

12月12日(日)

整理券配布枚数 各回20枚
無くなり次第配布終了

午前の部 10:00～「清水次郎長伝」

出演: 高田浩吉、田崎潤
次郎長一家の怒りが爆発。石松の仇討ち合戦の火蓋が
切って落とされる。

午後の部 13:00～「お遊さま」

出演: 田中絹代、乙羽信子
谷崎潤一郎の傑作「蘆刈」をベストキャスト
にて映画化。

どちらも、休館につき中止した「夏の映写会」
で上映する予定だった作品です。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、教室を中止する場合があります。



詳しくはこちら

11月2日(火)より受付を開始します。

申込方法: 映写会の整理券は、東林ふれあいセンター窓口にて11月2日より配布します
〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 TEL042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみませんか? 地域を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

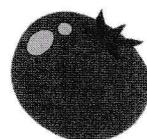
相模原市自治会連合会

東林公民館からのお知らせ

*各事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとっての実施となります。
皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、やむを得ず急遽中止となる場合があります。



料理講座



イタリア発祥のピザを生地づくりから学び、食文化の多様性を楽しみましょう。(今回は出来上がったものを持ち帰ります。)

開催日：令和3年11月30日(火) 午前9時30分～午後0時30分
12月2日(木) 午前9時30分～午後0時30分

会場：料理実習室

定員：各回10名(申込みが定員を超えた場合は抽選)

対象：館区内在勤・在住・在学の18歳以上の方

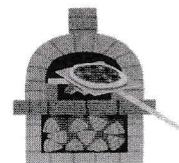
参加費：500円(材料費) ※参加費は当日集金いたします。

講師：食生活改善推進団体 東林地区わかな会

申込み：11月9日(火)～11月24日(水)《公民館窓口および電話で受付》
午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く) ※月曜日を除く

持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾

※参加の確定は11月25日(木)以降に連絡します。



女性講座4



陶芸教室



忙しい毎日の中、土に触れほっこりとしたひと時をすごしませんか？

開催日：令和3年12月4日(土) 午前10時00分～正午

会場：工作室

定員：8名(申込みが定員を超えた場合は抽選)

対象：館区内在勤・在住の18歳以上の女性

参加費：1,800円(材料費)

講師：亜月工房 三上 洋司氏

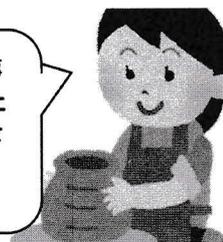
申込み：11月6日(土)～11月20日(土)《公民館窓口および電話で受付》
午前9時～午後5時(正午から午後1時を除く) ※月曜日を除く

持ち物：マスク、古タオル、エプロン

※参加の確定は11月21日(日)以降に連絡します。

参加費は11月25日(木)～28日(日)の間に公民館へお支払いください。

キャンセルの場合は事前に材料を準備するため、参加費を返金できない場合もあります。ご了承ください。





クリスマス工作教室

～簡単♪ステンドグラス風飾り作り～

開催日：令和3年 **12月4日**（土）午前10時～正午

会場：ホール

内容：簡単ステンドグラス風飾り作り・（館内ツリーの飾りつけもします）

定員：**20名**【申込みが定員を超えた場合は、抽選となります】

対象：館区内に在住・在学する小学1年生～6年生の児童

※会場には、参加児童以外は入場できません

参加費：**100円（材料費）**※参加費は当日集金いたします。

申込み：11月6日（土）～11月16日（火）《公民館窓口および電話にて受付》

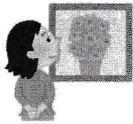
受付は、月曜日を除く、午前9時～午後5時 <※正午～午後1時を除く>

※参加の確定は11月17日（水）以降に連絡します。

持ち物：マスク、タオル、飲み物 ※汚れてもよい服装でお越しください



東林公民館



文

化

展



展示・発表の部 参加サークル・団体募集

今年度は個人作品の参加募集はありません。ご了承ください。

令和3年度文化展の参加サークル・団体を募集いたします。

詳細については公民館にお問合せください。

令和4年 3月12日（土）午前10時～午後4時
3月13日（日）午前10時～午後4時

※今年度の、発表の部については各サークルで事前に作成したビデオを会場で放映する形式となります。



皆様の力作をお待ちしています。

募集期間：令和3年11月16日（火）～12月25日（土）

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 *月曜日と祝日の翌日を除く、9:00～17:00

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催予定日：令和3年11月26日（金曜日）

開催場所：シルバー人材センター
南事務所（相模大野 8-9-6）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナ感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆ご依頼の都合により、当日のご返却が**出来ない**場合もあります。

☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円）

☆次回は、令和3年12月24日（金曜日）を予定しております。

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158
お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで

シルバー人材センター

パソコン教室

12月・1月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名
- ・お気軽に受講してください。

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

4日間講座

講座料金:8,000円（2.5時間×4回）

講座名	令和3年12月開講予定日				令和4年1月開講予定日				時間
パソコン入門	4 (土)	11 (土)	18 (土)	25 (土)	4 (火)	11 (火)	18 (火)	25 (火)	午前
	6 (月)	13 (月)	20 (月)	27 (月)	6 (木)	13 (木)	20 (木)	27 (木)	午後
ワード実用	-				7 (金)	14 (金)	21 (金)	28 (金)	午前
	2 (木)	9 (木)	16 (木)	23 (木)	-				午後
エクセル実用	6 (月)	13 (月)	20 (月)	27 (月)	-				午前
	-				4 (火)	11 (火)	18 (火)	25 (火)	午後

2日間講座

講座料金:4,000円（2.5時間×2回）

ワード入門Ⅰ （文章作成）	-		5 (水)	12 (水)	午前
	3 (金)	10 (金)	-		午後
ワード入門Ⅱ （表と画像）	-		19 (水)	26 (水)	午前
	17 (金)	24 (金)	-		午後
エクセル入門Ⅰ （データ入力）	1 (水)	8 (水)	-		午前
	-		7 (金)	14 (金)	午後
エクセル入門Ⅱ （データ活用）	15 (水)	22 (水)	-		午前
	-		21 (金)	28 (金)	午後
パワーポイント 入門	7 (火)	14 (火)	-		午前
	-		17 (月)	24 (月)	午後

これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する



※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。平成30年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.5%、男性では8.6%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話042-769-8205、FAX042-754-7990）

身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



“さがみはら若者サポートステーション”で
相談してみませんか？



さがみはら若者サポートステーションは“おおむね”15歳～39歳の方を対象とした自立を目指す若者とご家族のための、公的な総合相談窓口です。

「どんな相談するの？何が出来るの？」と思ったら、お気軽にお問合せを。

042-703-3861 または **QRコードにアクセス**

さがみはら若者サポートステーションまで

※注1.令和2年度より40～49歳までの方を対象とした「サポステ+」事業も併設しています。

相談
無料

「どうしよう…」 契約で困ったら 消費生活総合センターへ相談しよう!!



©KANAGAWA2013

言葉巧みに勧誘して商品売りつける「訪問販売」や、売る気がないものなどを一方的に買い取られてしまう「押し買い」など、悪質な手口が増えています。契約などで困った時はすぐにお電話ください。

相模原市消費生活総合センター

電話 **042-775-1770** または、**188**(※)
(※)市外局番不要

生活に欠かせないエアコンはちょっとした工夫で節約することができます。

室内温度を夏は 28 度、冬は 20 度を目安に 【エアコン編】



最近のエアコンは 10 年前と比べると
約 **12%** (※) 省エネになっています

省エネ～！な使い方
工夫次第でぐ～んと省エネにつながるよ！

- 風向きの調節。暖房時には風向きは下向きにし、冷房時は水平または上向きにすると効率よく届きます。
- フィルターのお掃除はこまめに。2 週間に 1 度はフィルターの掃除をしましょう！
- カーテンの有効活用。カーテンやブラインドを上手に使用して熱の出入りを防ぎましょう。

最新型のエアコンに買い替えると、電気代の節約になるだけでなく快適性もアップします♪
「COOL CHOICE (賢い選択)」で快適な暮らしへ！

年間の消費電力量

2010 年 (9 2 3 kWh) 2020 年 (8 1 5 kWh)



※冷暖房兼用・壁掛け形・冷房能力 2.8kW・寸法規定クラスの場合
※出典：一般財団法人家電製品協会
「2021 年度版スマートライフおすすめ BOOK」



【さがみはら地球温暖化対策協議会】
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

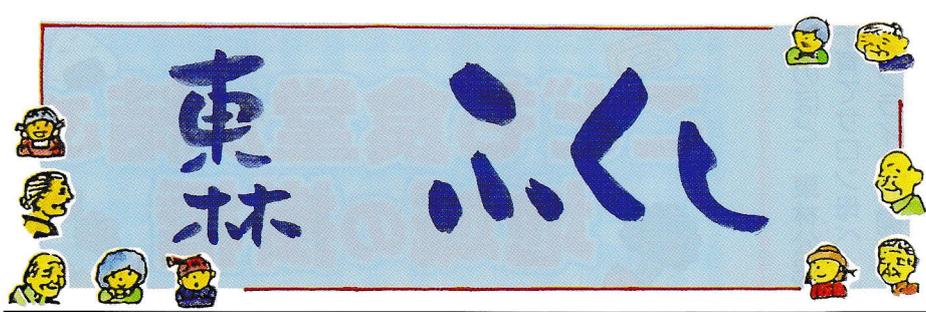
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらからいらんばん

検索





ホームページアドレス <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/tourin/index.html>

第62号
 人口 42,236人
 世帯数 21,545世帯
 (令和3年9月1日現在)
 【発行】
 東林地区社会福祉協議会
 相模原市南区相南1丁目10番10号
 ☎ (042) 705-3315
 FAX (042) 744-5194



2階から資源「ゴミ」を運び出す遠山さん

買物やゴミ出し、あるいは散歩や安否確認など普段の生活の中で不便を感じている方はいませんか。こうした方々のために、地域の力を借りながら解決に向けて平成28年「相南フレンドリーの会」

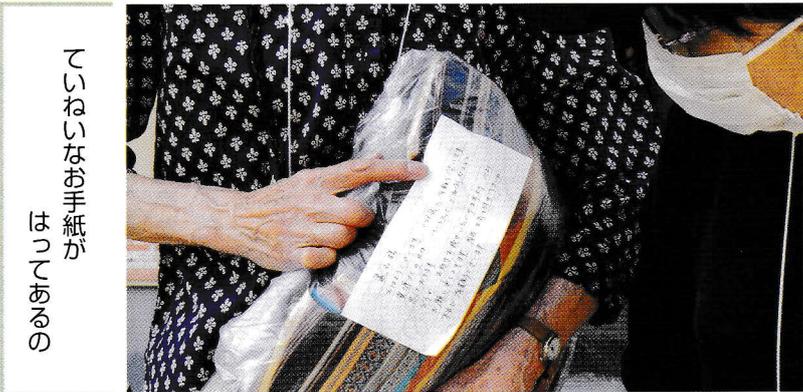
地域の方で
相南
フレンドリーの会
 サポート活動

私たちは、相模原市が推進する「シニアサポート活動」で介護予防を目的として設立された有償ボランティアグループです。

さて、今回は土曜日(取材した日)で、資源ゴミの収集日。記者と一緒に訪れた先は相南1丁目にお住まいのAさん宅。ゴミを搬出して下さるのはメンバーのひとりである遠山さんと事務局の島田さん。

は立ち上がりました。立ち上げたのは相南にお住まいで現同会の代表を務める「江澤一郎」氏。会員は13名。
 会は相模原市社会福祉協議会や東林第2地域包括支援センターと連携し、要支援(1又は2)の方々の買物、ゴミ出し、散歩などシニアのサポート活動を行います。一方で要支援でない方々に対しても同センターからの依頼で支援を行う2本立てで活動しています。

玄関ドアの横にきちんと整理されたビンやダンボール。そしてゴミ袋にははいてないな字で書かれたお札の手紙が貼ってあります。「必ず手紙が付いているんです。こちらを気遣うやさしい人柄がにじみ出ています」と遠山さん。
 今は順調に推移していますが、課題や問題



ていねいな手紙がはってあるの

は山積んでいます。メンバーの高齢化に伴う対応力の低下や新規メンバーの確保の困難さなど。だから行政とタイアップして解決していく必要があります。これから迎える超高齢社会に向け、早いうちに手を打たなければなりません。と江澤氏は熱く語ってくれました。次回は「東林フレンドリーの会」を予定。
 (文・写真＝長岡)

こども食堂が結ぶ 地域の掛橋

月1回のお弁当形式で頑張る



おいしそうなお弁当

約1年にわたり活動を休止していた「くぬぎこども食堂」は、新たなスタッフも仲間入りし、今春から活動を再開しました。
2021年度のくぬぎこども食堂は予約制で、しかもお持ち帰り

のお弁当形式で30食分。これまでは東林公民館の料理実習室で、出来立て熱々の食事をその場でみんなが楽しくいただいていた。しかし、昨今の社会情勢のもとお弁当形式を余儀なくされました。



30食分のお弁当づくり

私は、3人のこどもと一緒に休止前のくぬぎこども食堂に参加していました。月2回の栄養・愛情たっぷりの食事をいただけるのは本当にありがたかったです。忙しい日々の中で、くぬぎこども食

このほど、東林公民館において「子育てサロン母べえ」の講演会がオンラインで開催されました。演目は「手の掌から見るこどもの性格……こどもの将来」で、講師は易学を研究されている同所館長の飯田生馬氏。

母べえ
講演会

手相からこどもの将来を見る

オンラインセミナー開かれる

人間は生まれたときから一人ひとりで決まった運命があり、それは手相によって鑑ることが出来るというものです。また手相によって

こどもの性格を知ることが出来る。長所は伸ばし、短所はその子に合ったやり方で軌道修正をしていく。親もまた自分の性格に気付ける。親もまた自分の性格に気付ける。親もまた自分の性格に気付ける。

先が分かれたり繋がったり、新たに出来たりと変化し、身の回りの環境のプラス・マイナスがこどもの育成に大きな影響を与えていきます。また、子育てということだけでなく、私たちの日常生活を営む中で、人間関係の構築にも大きなヒントになりそうです。

(本記事は、講座の参加者からいただいたものを、掲載いたしました。)

年明けに先輩母さんから、くぬぎこども食堂を引き継いでくれませんか、声を掛けられました。こどもがまだ幼いので悩みました。しかし、くぬぎこども食堂がなくなってしまうのはあまりにも寂しいし、立ち上げから3年半、この間に築かれた地域のつながりが断ち切られるのはもったいない。こんな思いから代表を引き継ぎました。

『困ったとき、しんどいときに助けて』を言い合えるそんな地域を目指し、まずは月1回愛情を込めてお弁当作りに励んでいきます。

(くぬぎこども食堂代表・佐原多美)

東林地区民生委員児童委員名簿

任期は令和4年11月30日まで

*令和2年1月以降に委嘱された委員

No	氏名	担当区域	
1	* 青木 徳江	上鶴間1丁目46	上鶴間6丁目2~11
2	飯吉 とよこ	// 4丁目1~12 (11~16)	// 5丁目8~11
3	中澤 誠	// 4丁目12 (1~10) ~18、21、	28~30
4	* 大川内 新	// 4丁目19、20、	22~27、31
5	関内 妙子	// 5丁目1~5、12~17	
6	水船 康枝	// 5丁目6 (ルネ東林間B、C棟、管理棟)	
7	小松 都	// 5丁目6 (ルネ東林間A、D、E棟)	
8	佐藤 美津子	// 6丁目16~22	
9	谷 絹子	// 6丁目23~31	
10	樋口 良雄	// 7丁目1~7、10~13	
11	* 菊地原 正夫	// 7丁目8、9	
12	瀬谷 郁子	// 7丁目14~22	
13	* 武石 孝子	// 8丁目1~10	
14	小湊 秀男	// 8丁目11~20	
15	草薙 薫子	東林間1丁目1~10	
16	古木 早苗	// 1丁目11~14、17~19	
17	藤沢 知恵子	// 1丁目15、16	東林間4丁目20、21、37
18	安達 則昭	// 4丁目1~3、19、22、23	
19	有井 誠子	// 1丁目20~26	
20	秋野 邦夫	// 2丁目1~10	
21	澤田 久男	// 2丁目15、23	東林間3丁目16~19
22	北澤 幸枝	// 2丁目11~14、16~22	
23	鈴木 貞一	// 3丁目1~6	東林間4丁目40、44
24	田所 文男	// 3丁目7~15	
25	宮本 美智子	// 4丁目4~11、16	
26	松岡 保	// 4丁目12~15、	17、18、24~32
27	大井上 敦子	// 4丁目33~36、	38、39、41~43
28	吉岡 美保	// 5丁目1~13	
29	横田 福子	// 5丁目14~18	東林間6丁目1~5
30	田中 由起子	// 6丁目6~10	相南1丁目9
31	古木 ひろむ	// 6丁目11~20、21 (30~33)、23 (16~31)	相南2丁目1、2 (1~8、11)
32	村田 定志	// 6丁目21 (1~29)、22~23 (1~15)	東林間7丁目1~11、21
33	鈴木 英見	// 6丁目26、27	// 7丁目22~36
34	藤田 加代	// 7丁目12~20	// 8丁目1~3
35	佐藤 ひとみ	// 8丁目4~14	
36	小宮 英子	// 8丁目15~23	
37	松沼 紘江	相南1丁目1、2の22号~67号、	19~21、22の13号~最後
38	長岡 彰	// 1丁目2の1号~21号	68号~最後、
39	飯沼 みどり	// 1丁目5、6、11~18	3、4、7、8、10
40	照井 玲子	// 1丁目22の1号~10号	相南4丁目1、3、7、8
41	須藤 絹子	// 1丁目24 (1~5号棟)	(コンフォールさがみ南)
42	佐々木 妙美	// 1丁目24 (6~13号棟)	(//)
43	瀬尾 美代子	// 2丁目3~7	相南2丁目2 (9、10)
44	大住 淑子	// 2丁目8~11、13~18	
45	三幣 美佐子	// 2丁目12、21~28	
46	森井 福枝	// 2丁目19、20	相南3丁目27、33
47	菱中 倫子	// 3丁目1、2、4~7	相南4丁目13~15
48	* 金子 時枝	// 3丁目3、8~20	
49	黒川 敬	// 3丁目21~23、40~47	
50	岡本 景子	// 3丁目24~26、34~39	
51	山本 静子	// 1丁目23	相南4丁目5、6、9~12
52	五月女 和治	// 4丁目16~23	
53	千葉 榮子	// 4丁目24	
54	古川 キミ子	松が枝町1~5	
55	青山 緑	// 6~14	
56	* 蓮尾 ちえみ	// 15~25	
57	城田 郁子	主任児童委員	
58	秋葉 由賀里	//	
59	長瀬 由紀子	//	

※上記は民生委員の担当区域、不明の点は東林地区社会福祉協議会事務局（東林まちづくりセンター内 ☎705-3315）にお問合せ下さい。

あなたの町の新たな
民生委員を紹介します

前回の改選時（令和元年12月）以降の新任民生委員を紹介させていただきます。青木徳江、大川内新、菊地原正夫、武石孝子、金子時枝、蓮尾ちえみ（敬称略）の6名です。ご自分の地区委員をご確認いただき、委員の活動に一層のご理解とご協力をお願いいたします。

東林地区社協情報

ご協力ありがとうございました

皆様からお寄せいただいたご寄付・募金は、身近な地域でいきいきと暮らすための支え合い活動に活用させていただきます。

東林地区社会福祉協議会では、子育て世代から高齢者までが参加する居場所の運営や、福祉啓発講座・中学生に防災を伝える教室の開催。地区内で取り組む福祉活動への助成等に取り組んでいます。

今後とも皆様の温かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

令和2年度 共同募金

- 街頭募金..... 39,535円
- 赤い羽根共同募金運動..... 2,070,270円
- 年末たすけあい募金運動..... 904,992円

賛助会費募集結果

- 令和2年度実績額..... 1,578,709円



絵てがみ 北山 稔

お役立ち情報

さがみはらメールマガジン

「防災」 「安全・安心」 リニューアル!

【登録方法】

新規登録用アドレス (sagamihara@cousmail-entry.cous.jp) に空メールを送信。



新規登録用 二次元コード

<障がい福祉部会>

リサイクルショップと レストランを 紹介



一般社団法人

LaFlex



今回は小田急相模原のラフレックスの紹介です。リサイクルショップとレストランの運営を通して、障がいのある方を支えています。



リサイクルショップ

リサイクルショップではご寄付頂いた衣類やアクセサリー等を格安でご提供しています。

ダイニングバーギフトではランチでコーヒーやオムライスを中心に多数メニューを用意しています。また、プロマジシャンによるマジックもお楽しみ頂けます。

ショップとレストランは、ともに障がいのある方の訓練施設を兼ねていて、大よそ職員3名、障がいのある方2〜8名で運営しています。お店はイトーヨーカドーのある通り。リサイクルショップ・ザコネクタス・松が枝町15-

11.ダイニングバーギフト・ウィズマジック・松が枝町16-20。ご寄付・お問い合わせは☎042170219980まで。



店名は「Dining Bar GIFT」

令和3年11月1日

東林間自治会の皆様へ

相模原市長 本村 賢太郎
(公印省略)

東林間2丁目の未利用市有地に関する地域説明会の開催について(お知らせ)

時下、ますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より、本市行政への御理解・御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、東林間2丁目に未利用となっている市有地があります。市といたしましては、地域の皆様の御意見を伺いながら、当該地の利活用につきまして検討を行いたいと考えています。

つきましては、当該地に関しまして、これまでの経過や今後の考えを地域の皆様に御説明させていただきたく、次のとおり説明会を開催いたしますので御出席くださいますようお願い申し上げます。

1 日 時

(1) 令和3年11月25日(木) 午後7時～8時 (受付は6時30分から)

(2) 令和3年11月27日(土) 午前10時～11時 (受付は9時30分から)

※ (1)と(2)は同じ内容の説明会です。どちらか一方に御出席ください。

※ 上記開催予定日に、国による新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が神奈川県に実施されている場合は地域説明会を延期します。この場合、新たな開催日時は改めてお知らせいたします。

また、上記開催予定日がまん延防止等重点措置の適用を受ける場合は、11月25日(木)の開催時間を午後7時45分までとさせていただきます。

2 場 所

東林公民館 多目的ホール1・2 (南区相南1-10-10)

3 内 容

(1) 東林間2丁目未利用市有地の概要について

(2) これまでの経過について

(3) 今後について

(4) 質疑応答

(裏面に続きます)

4 その他

新型コロナウイルス感染症対策の観点から、

- ・当日、受付時の検温の実施に御協力ください。
- ・発熱等の症状がある方、感染陽性者又は感染が疑われる人との濃厚接触がある方は、入場の自粛をお願いします。
- ・マスクの着用に御協力ください（マスクは各自にて御用意願います）。
- ・1世帯1名までの参加とさせていただきます。

以上

(お問い合わせ先)

相模原市都市建設局まちづくり推進部 都市整備課

電話 042-769-8259

東林間2丁目の未利用市有地の位置図



10月

東林間交番だより

police



相模原南警察署
東林間交番
☎749-0110

特殊詐欺被害防止のために

犯人は自分の身分を偽って

- 「医療費の払い戻しがあります。」
- 「税金の還付があります。」
- 「あなたのキャッシュカードが不正に使用されています。」
- 「セキュリティの高いカードに変えた方がいい。」

などの嘘の話をしてきた後、

ATMを操作させて、犯人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺があります。

また犯人が自宅を訪問し、キャッシュカードをだまし取る手口や犯人が自宅を訪問し、キャッシュカードを封筒に入れさせ、「封印をするので、印鑑をお願いします。と言って、その場を離れた隙を見て、封筒ごと別の封筒にすり替え、だまし取る手口などがあります。



サギ撲滅の2本柱

- こんな言葉を電話で聞いたらサギだ！
「急にお金が必要！用急して！」
「キャッシュカードを預かります」
「ATMで医療費を還付します」
- 留守番電話設定のお願い！
「犯人は留守番電話を嫌います」
「常に留守番電話設定を！」
「留守番電話が作動する前に取らないで！」
「迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を！」



秋の行楽期における山岳遭難の防止

秋は、1年で最も山が豊かな表情を見せてくれる季節であり、美しい紅葉を求めて多くの方がハイキングや登山を楽しめます。

しかしながら、日没も早くなり、朝夕の冷え込みも厳しくなってくることから、防寒対策などのしっかりとした準備が必要です。

登山を楽しむために、下記の5項目に注意しましょう。

- 1 しっかりとした登山計画を立てましょう。
- 2 出発前に健康状態をよく確認し、万全の状態で行きましょう。
- 3 早めの出発、早めの下山を心掛けましょう。
- 4 装備品を必ず携帯しましょう。
- 5 新型コロナウイルス感染症対策を徹底しましょう。



巡回連絡のご協力を願います



「巡回連絡」とは、交番や駐在所の警察官が皆さんのご家庭や会社等を訪問して、犯罪や交通事故の発生状況、犯罪等の予防に必要な情報を提供するほか、皆さんから警察に対する要望・

意見をお伺いして、安全で安心して暮らせるまちづくりに活かすための活動です。

気軽にご相談してください。

また、巡回連絡の際は、「巡回連絡カード」の記入にご協力ください。

この巡回連絡カードは、大きな災害が発生したときのご家族への安否確認、迷子や高齢者の方を保護した際の連絡、事件・事故等の非常の際に、ご家族等への連絡を行うために活用するものです。

巡回連絡カードの記入にご協力をお願いします。



令和3年 相模原南警察署
交通事故発生状況 [累計]

【9月30日現在 暫定値】

交通事故発生件数560件(前年比+58件)
死者数 1件(前年比± 0名)
負傷者数 644件(前年比+59名)
東林間交番管内 9月中の発生状況
交通事故発生件数 32件(前年比+ 8件)



東林間交番事件簿



9月中の発生状況
【9月24日現在】
【暫定値】

- ・住居侵入 1件
- ・還付金詐欺 1件
- ・暴行 1件
- ・オートバイ盗 1件
- ・自転車盗 1件
- ・野焼き 1件



令和3年 相模原南警察署 特殊詐欺発生状況 [累計]

【9月24日 現在】
特殊詐欺 29件 被害総額 約3700万円



10月 小田急相模原駅前交番だより

発行
相模原南警察署
小田急相模原駅前交番
☎749-0110

特殊詐欺の被害防止

○還付金詐欺○

・役所職員をかたり「医療費の還付金の払い戻しがあります。」「税金の還付があります。」等と言い、無人ATMを操作させ、犯人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺が増えています。

○キャッシュカードを騙し取る詐欺○

・警察官や金融機関をかたり「あなたのキャッシュカードが不正に利用されています。」「セキュリティの高いカードに変えたほうがいいです。」等、身に覚えのないことを話し、「これからご自宅に伺い、キャッシュカードを交換します。」と話し、自宅を訪問し、キャッシュカードを騙し取る手口です。

また、キャッシュカードを封筒に入れさせ、「封印するので、印鑑をお願いします。」等と話し、その場を離れた際に、封筒ごと別の封筒にすり替える手口が発生しています。

○被害に遭わないために○

- 必要以上の現金は自宅に置かず、自宅に現金があることを言わない
- 暗証番号は絶対に他人に教えない
- 固定電話は、常に留守番電話に設定し、迷惑電話防止機能を有する機器へ変更



令和3年
相模原南警察署
特殊詐欺発生状況
【累計】
【9月24日現在】
特殊詐欺 29件
被害総額 約3700万円

① こんな言葉を電話で聞いたらサギだ!

- 急にお金が必要 ○ キャッシュカードを預かります ○ ATMで還付金を還付します

② 留守番電話機能設定のお願い!

- 犯人は留守番電話を嫌います ○ 常に留守番電話の設定を
- 留守番電話が作動する前に取らないで ○ 迷惑電話防止機能付き機器の購入検討を



交番・駐在所の巡回連絡にご協力～安全で安心して暮らせる地域社会の実現を目指して～
犯罪や交通事故のない、安全で安心して暮らせるまちづくりのために、交番や駐在所で勤務する警察官は、皆さんのまちをパトロールしたり、事件・事故の捜査を行っています。また、活動の一つとして、ご家庭や会社等を訪問し、要望・意見をお伺いする「巡回連絡」を行っています。



(9月30日現在)
令和3年相模原南警察署
交通事故白報(累計)
交通事故発生件数 560件
(前年比+58件)
死傷者 1名(前年比±0名)
負傷者 644名(前年比+59名)
小田急相模原駅前交番管内
9月中の発生状況
交通事故発生件数 27件
(前年比-7件)

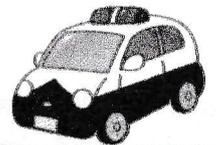
POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE

違法駐車をなくそう!! 「放置ゼロ キレイな街で おもてなし」

◎ 違法駐車 の指導・取締りを強化します。
違法駐車は、歩行者等の通行を妨げ、交通事故の原因や交通渋滞の原因となるほか、事件・事故や災害発生時におけるパトカー、救急車等の緊急車両の通行妨害にもなります。違法駐車をなくし、安全で円滑な交通環境を確保するためには、県民の皆様一人一人が交通ルールを守り、駐車のマナーアップに努めていただくことが必要です。

県警察では、10月22日(金)から31日(日)までの10日間「違法駐車追放強化期間」として、街頭キャンペーンや地域住民の方々との合同パトロールなどの広報・啓発活動を行うとともに、違法駐車車両に対する指導・取締りを強化します。

- ◎ 特に次の行為は、大変危険です。
- 通学路の違法駐車
 - 横断歩道付近の違法駐車
 - 休憩や時間調整等による違法駐車



POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE POLICE LINE



小田急相模原駅前交番事件簿
9月中の発生状況
【9月24日現在、暫定値】
器物損壊 1件
自転車盗 1件
忍込み 1件
傷害 1件
部品おらい 1件
侵入窃盗 3件



東林いきいき塾① 《福祉啓発講座》 第19号

スマートフォン基礎・活用講座

～コロナ禍における活用について～

実際にスマートフォンを操作しながら活用方法を学びます。
スマートフォン初心者の方、ガラケーからスマートフォンに切り替えをご検討
されている方にお勧めです。



IT's クリエイション 代表

講師 池田 健 氏

大手エンターテインメント企業にて約10年システムエンジニアを経験。
地元の相模原市でICTスキル向上のためボランティア活動を展開。



日 時 * 12月4日 (土)

午後2時～午後4時

会 場 * 東林公民館 1階 ホール

申込み * 電話にてお申込みください。

定員45名(申込順・参加費無料)

※当日はご自身のスマートフォンをお持ちください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

申込み&問合せ 東林地区社会福祉協議会

☎042-705-3315



にこまる