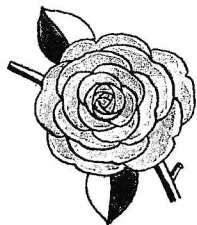


回覧



3月クリーンデーのお知らせ

(第362回)

令和4年2月15日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 斉藤 真也

3月のクリーンデーは13日(第2日曜日) 午前9:00から行います。

皆さまのご協力をよろしくおねがいいたします。(雨天の場合は、20日となります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- | | |
|-------------------------|---|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区、東11区、東14区
東15区、東16区、東17区、東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員: 柳沢・柚・藤原・板倉) |
| *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) | 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区、東13区の方
(担当役員: 鈴木・白石・定行) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員: 酒井・宇都木・松岡・岩本) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員: 富家・木全・日暮・野内・佐藤・中村) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員: 浅田、林、斎藤) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員: 松井、山本、川崎) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員: 宮崎、阿部、吉原、小湊、上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員: 杉山、福田、萩原、渡辺、大内) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*4月のクリーンデーは10日です。

この内容はホームページでもご覧いただけます。

回覧 東林情報

発行日 令和4年2月1日
発行 東林地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

自治会員特別優待デー

自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月12日(土)、13日(日)、14日(月)

※イルミネーション点灯時間18時予定

料金

		特別料金	一般料金	
遊園地	ファミリーパス	大人 3,300円	4,500円	
		シニア・小人 (13歳~小学生)	2,600円	3,700円
	入園券	大人 無料	1,900円	
		シニア・小人 (13歳~小学生)	無料	1,200円
アトラクション	入場券+リフト回復券	大人・シニア 無料	1,500円	
		小人 (3歳~小学生)	無料	1,100円
温泉うるり		各料金から200円引き		

BBQ	サンキューパック(入園料込み)	
	大人	2,000円
	シニア・小人 (13歳~小学生)	1,800円



お問い合わせ
ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818

お問い合わせ

ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)



富士緑「ルーフ」
さがみグリーンゾーン
プレジャーフォレスト



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミオンも
ご鑑賞いただけます。



領収書と
引き換えに、
駐車料金を
ご返金します。
(うるり利用時のみ)

お知らせ

3月1日(火)~3月11日(金)まで、相模原市民割引
キャンペーンを開催。詳細はお問い合わせください。

東林公民館からのお知らせ

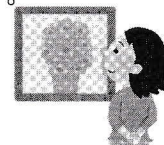
*各事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとっての実施となります。
皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、やむを得ず急遽中止となる場合があります。
事業の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

ぶ ん か て ん



東林公民館で活動するサークルによる学習・文化活動の展示・発表です。
発表の部はビデオを館内で上映します。皆様ぜひご覧ください。

展示の部：絵画・書道・俳句・短歌・手工芸・写真・墨絵 等
発表の部：楽器演奏・手話・詩吟 等



日程：令和4年 3月12日(土) 午前10時~午後4時

3月13日(日) 午前10時~午後3時

会場：東林公民館1階 ホール1・2

※駐車場に限りがあります。できるだけ車での来場はご遠慮ください。

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 *月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00
(正午~13:00を除く)

東林いきいき塾②《福祉啓発講座》



コミュニケーションスキル UP 講座

～よいよい人間関係と成長のための聴き方・心の持ち方～

地域から孤立しがちな核家族や一人暮らしの高齢者、スマホやインターネットの普及により、近隣関係の希薄化や人間関係に不安を感じて生活している方に対し、寄り添い、聴くことでよりよいつながりと自己成長を促しましょう。

講師

埼玉学園大学大学院心理学研究科 教授
臨床心理カウンセリングセンター長
杉山 雅宏 氏



日 時＊3月24日（木）午後2時から午後4時（受付開始：午後1時30分より）
会 場＊東林公民館 1階 ホール
参加費＊無料 定員50名（定員を超えた場合は抽選）
申込み＊令和4年3月1日（火）～3月18日（金）電話でお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

申込み＆問合せ

東林地区社会福祉協議会（平日 9:00～17:00）☎042-705-3315

無料

東林地域の薬局・薬剤師による

お薬相談会

を開催します！



『自分で飲んでいるお薬の正しい使い方と効き方について詳しく知りたい』、『飲み忘れた薬が家に残っているけどどうしたら・・・』、『飲み合わせは大丈夫？』などお薬に関して個別に薬剤師の方々と相談できる機会を下記の日程で開催いたします。

日程 令和 4 年 3 月 22 日（火）午後 2 時～3 時 30 分 1 組 30 分以内

（以後、毎月第 4 火曜日開催） 事前予約制

会場 東林第1地域包括支援センター 交流室

（東林間5-5-1 東林間駅西口商店街内）

対象 東林間1～5丁目、上鶴間地域に
お住いの65歳以上の方、またはそのご家族

持ち物 お薬手帳や処方箋等飲んでる薬がわかるもの
飲み忘れて残った薬（お持ちの方）

申し込み受付は、2月14日（月）から開始となります。

コロナ感染状況により変更や中止の場合もございます

サポート薬局

いろは堂薬局、いろは堂薬局 東口店

かもめ薬局 東林間店、こだま薬局

シンワ薬局、東林メディカル薬局

＜お申し込み・お問い合わせ＞

東林第1地域包括支援センター

☎ 042 (740) 7708

平日午前9時～午後5時まで

～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』(令和4年度募集)

筋力低下や転倒を防止するための体操です・みんなで楽しく、健康長寿!

<日程> ▽印は体力測定の日

2022年	4/4(月)	▽5/9(月)	5/16(月)	6/6(月)	7/4(月)	8/1(月)	9/5(月)
	10/3(月)	11/7(月)	12/5(月)				
2023年	1/16(月)	▽2/6(月)	2/13(月)	3/6(月)			



<会場> 東林公民館

<時間> 午前10時～11時30分 (受付開始9時30分～血压測定を行います)

<対象> 東林公民館区在住の65歳以上の方で体力に不安はあるが室内ウォーキングやストレッチ体操などができる方

●受付時の血压が160/100以上の時は安全確保のためお休みいただきます

●体調がすぐれず体温が日常より1度以上高い時は休んで下さい

<募集人数> 25名(初回参加の方優先・定員以上の場合は抽選) ※参加費: 無料

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク着用

<申込み> 締切2月28日(月) 相模原市コールセンター

Tel.042(770)7777 午前8時～午後9時(年中無休)

【主催】 東林地区健康づくり普及員協議会

みんな元気! さがみはら



東林ふれあいセンターで開催

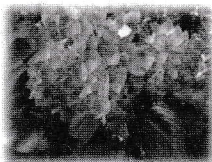
相模原麻溝公園写真展

観覧無料!

2月15日(火)
～3月13日(日)

時 間: 午前9時～午後6時
場 所: 1階展示コーナー

市内の代表的な公園として親しまれている相模原麻溝公園で撮影したクレマチスやアジサイの写真展を開催します。



<クレマチス> 見ごろ: 早咲き品種…4月下旬～5月中旬
遅咲き品種…5月上旬～6月上旬
<アジサイ> 見ごろ: 梅雨の時期

春の映写会

参加料無料!
整理券配布

※整理券配布枚数 各回20枚
無くなり次第配布終了
※上映内容は予告なく変更になる場合があります。

3月20日(日)

★午前の部 10:00～「十三の眼」

出演: 片岡千恵蔵、喜多川千鶴 他
私立探偵・多羅尾供内が事件の謎を解き、悪者を退治する。

★午後の部 13:00～「黄昏」

出演: ローレンス・オリヴィエ、ジェニファー・ジョーンズ
老境にさしかかった男とその娘の家族愛のドラマ。

新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、教室を中止する場合があります。



詳しくはこちら

2月2日(水)より受付を開始します。

申込方法: 映写会の整理券は、センター窓口にて2月2日より配布します(受付時間9時～17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか? 地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

シルバー人材センター

パソコン教室

3月・4月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名
- ・お気軽に受講してください。

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年3月開講予定日				令和4年4月開講予定日				時間
パソコン入門	8 (火)	15 (火)	22 (火)	29 (火)	6 (水)	13 (水)	20 (水)	27 (水)	午前
	4 (金)	11 (金)	18 (金)	25 (金)	8 (金)	15 (金)	22 (金)	29 (金)	午後
ワード実用	4 (金)	11 (金)	18 (金)	25 (金)	—				午前
	—				7 (木)	14 (木)	21 (木)	28 (木)	午後
エクセル実用	—				8 (金)	15 (金)	22 (金)	29 (金)	午前
	3 (木)	10 (木)	17 (木)	24 (木)	—				午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

ワード入門Ⅰ (文章作成)	3 (木)	10 (木)	—		6 (水)	13 (水)	午前
	—		—		—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	17 (木)	24 (木)	—		20 (水)	27 (水)	午前
	—		—		—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	—		9 (水)	16 (水)	4 (月)	11 (月)	午前
	—		—		—		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—		23 (水)	30 (水)	18 (月)	25 (月)	午前
	—		—		—		午後
パワーポイント 入門	—		8 (火)	15 (火)	14 (木)	21 (木)	午前
	—		—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	—		7 (月)	14 (月)	—		午前
	—		—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	—		22 (火)	29 (火)	—		午前
	—		—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (便利な活用法)	—		—		4 (月)	11 (月)	午前
	—		—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (便利な活用法)	—		—		19 (火)	26 (火)	午前
	—		—		—		午後

4月から新講座開設！
地図やLineなどインターネットを利用
した便利な活用法を学びます。

※スマホ入門Ⅰ、Ⅱ講座は定員4名です。

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

開催日時 令和4年 3月 7日(月)

東林まちづくりセンター (相南1-10-10)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで

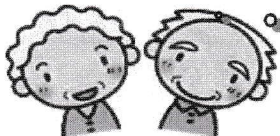
☆受け取りは午後2時頃まで。☆新型コロナ感染拡大状況及び天候によっては、
開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満300円・刃渡り23cm未満400円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

公益社団法人 相模原青年会議所 3月 LOM 事業

「相模原パワフル大作戦～勝ち続けるためのチーム作り～」

【日時】2022年3月11日(金)18:00～

【場所】相模原市民会館 ホール

【入場料】無料(相模原市民限定 先着150名)



【講師】原 晋 (はら・すすむ) 氏

青山学院大学 地球社会共生学部 教授 兼 陸上競技部長距離ブロック監督

【講演】2004年に青山学院大学陸上競技部の監督に就任。09年に33年ぶりの箱根駅伝出場を果たす。2015年、青学史上初となる箱根駅伝総合優勝から4連覇へ導いた講師の「リーダー論」「組織論」「人材育成」等についてご講演いただきます。

【問合せ】

公益社団法人 相模原青年会議所

担当: 吉澤

Mail: yoshizawa.sagamihara.jc@gmail.com

【お申込み】

お申込みは相模原青年会議所の公式 LINE

からとなります。右記 QR コードより、

”友だち登録”をお願いします♪



託児所あります♪

(申し込みフォームより

お申し込みください)

第2回 春の昆虫文化フェスティバル

～ カブトムシの幼虫を自分でゲット！ 育ててみよう ～

日時：令和4年3月20日(日) 10:00～15:00

(時間内ならいつ来られてもかまいません。雨天時は21日(月)に順延)

会場：城山かたくりの里広場(無料駐車場あり)

内容：カブトムシの幼虫をマットの中から自分でゲットします。飼育法を指導。

定員：先着50組(混み合うとお待ちいただくことがあります。)

参加費：1,000円

(1組あたり、幼虫3匹、飼育テキスト、城山かたくりの里入場券を含む)

持ち物：軍手(幼虫をさわるときに使用)、幼虫を入れる容器

申込み：参加者全員の名前(ふりがな)、学年(年齢)、住所、連絡先電話をe-mailでお知らせください。

2月15日から受付。E-mail: kabuto-mushi@icom.zaq.ne.jp

その他：専門店による椎茸や昆虫の即売会を計画しています。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会(代表：三宅、090-3219-2805 右下のQRコード参照)

後援：相模原市 相模原市教育委員会 相模原市観光協会 城山観光協会

協力：城山かたくりの里 河内椎茸園 蛙葉堂 法政大学体育会馬術部

空撮動画工房『まちとり うらやま』



～災害の教訓を伝える取組として～

市内の石碑が国土地理院の「自然災害伝承碑」に登録されました

「自然災害伝承碑」とは、過去に発生した津波、洪水、火山災害、土砂災害等の自然災害について、災害の様相や被害の状況などが記載されている石碑やモニュメント等のことです。

過去の自然災害の教訓を地域の方々へ適切にお伝えするとともに、教訓を踏まえた的確な防災行動による被害の軽減につなげるため、国土地理院では、石碑やモニュメント等をホームページの地形図等に掲載しています。

「南区内の自然災害伝承碑」の概要（令和3年12月21日登録）

復興記念碑 十二天神社 (南区下溝)	「関東大震災により土砂災害等が各所で発生し、交通が途絶しました。土砂や木材が埋没していたため改修は容易ではなく、そのため、村人一同は鎮守である十二天神社に集い、応急の坂道開削の決議を行い、10日で一部復旧させました。 翌年には、農閑散期を利用し、物資の集散が容易となる緩やかな坂を新たに完成させ、震災からの復興は永遠の利便を集落に提供してくれました。」と記されています。
--------------------------	--

「南区役所の取組」

過去に発生した災害を忘れることなく、教訓として次世代に継承していくため、地域に所在する伝承碑の把握に努め、周知啓発を図っています。お住まいの地域等で、石碑やモニュメント等の所在をご存知の方は、次の連絡先まで情報を提供くださいますようお願いいたします。

【連絡先】南区役所地域振興課（042-749-2135）

家庭での省エネ対策！ ～冷蔵庫は生活スタイルに合わせて選びましょう～

1 家族の人数や、買い置き量などに応じて容量を選ぼう！

家族の人数に合わせて容量をお選びください

例えば
3人家族なら430L～480L
4人家族なら500L～550L

【冷蔵庫目安容量計算式*】

$$\text{容量} = (\text{家族人数} \times 70\text{L}) + (\text{常備品容量} \times 120\text{L} \sim 170\text{L}) + 100\text{L}$$
予備スペース

設置スペースに余裕があれば、上記計算容量に、30L～50L位多い容量等の冷蔵庫を考えてもよいでしょう。
※2017年改定

暮らしのサイズに合わせてね

引き出し式冷凍室の場合
隙間なく食品を入れよう！

食品同士が保冷し合うので、
ドアを開け閉めした時の温度上昇
を抑えることができます。



さがぼーくん

2 本体サイズに放熱スペースを加えたサイズで設置スペースを確認しよう。

CHECK! 設置場所をチェック

- ☑ 冷蔵庫側面の空きは十分ですか？
- ☑ 冷蔵庫上面の空きは十分ですか？
- ☑ 設置場所の近くにコンセントはありますか？

CHECK! 実際の搬入経路をチェック

- ☑ 搬入経路の幅や高さなど、実際に運び込めるか事前に確認しましょう！

冷蔵庫は隙間を空けて奥が見える程度に食品を入れよう！

冷気の流れを妨げることなく庫内が均一に冷えるように詰め込みすぎないことが省エネのコツです。

【さがみはら地球温暖化対策協議会】

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

* 出典：一般財団法人家電製品協会

2021 年度版「スマートライフおすすめ BOOK」



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかららんぱん

検索



594 号

東林間児童館

TEL 748-7562

児童館だより

2022.2.1

発行責任者 古木進一

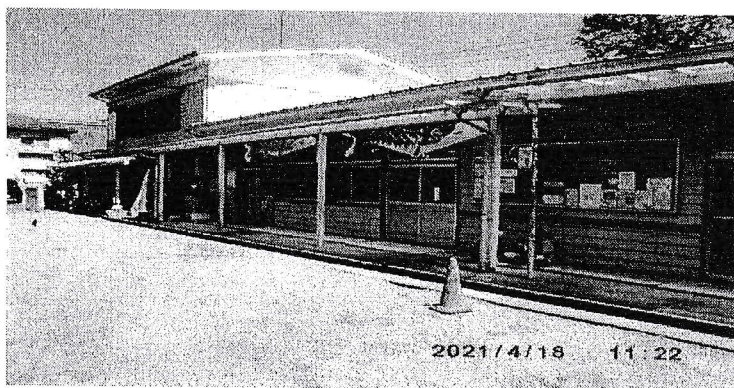
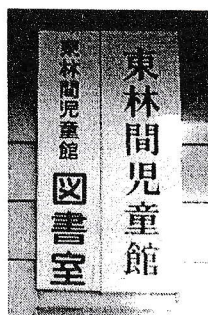
2月号

建替えのお知らせ

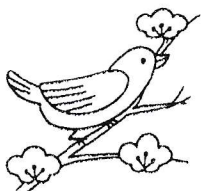
東林間児童館は、昭和40年に開館して以来、地域の皆様に多く御利用いただいておりますが、建設から50年以上が経過し、施設の老朽化が進んでいることから、令和4年度に建て替えを予定しております。

現在の児童館は、令和4年3月に閉館し、令和4年度に解体及び建設工事を行い、令和5年3月に新たな児童館の開館を予定しております。

閉館期間中、地域の皆様には御不便をおかけいたしますが、御理解下さいますよう、お願いいたします。



(建替え前の児童館)



東林間児童館を御利用いただき、誠にありがとうございました。
長い間地域の皆様と共に歩んで参りました事を大変嬉しく思っております。
新型コロナウイルスの感染状況を考慮しながら、皆様と思い出の詰まった児童館とのお別れを3月に予定しております。つきましては、「ありがとう東林間」の詳細を児童館だより3月号に載せますので楽しみにして下さい。

※ 尚、コロナの状況によって変更になる場合があります。

◆忘れ物◆



手袋・帽子・上着等の忘れ物があります。お心当たりの方は開館時間に取りに来て下さい。尚、引き取りのない物は、3月閉館後に処分させていただきますのでご了承下さい。



コミュニケーションスキル UP 講座

～よりよい人間関係と成長のための聴き方・心の持ち方～



地域から孤立しがちな核家族や一人暮らしの高齢者、スマホやインターネットの普及により、近隣関係の希薄化や人間関係に不安を感じて生活している方に対し、寄り添い、聴くことでよりよいつながりと自己成長を促しましょう。

講師 埼玉学園大学大学院心理学研究科 教授
臨床心理カウンセリングセンター長

杉山 雅宏 氏



講師紹介：不登校やいじめ、そこから派生する高校中途退学予防のための心理的支援に関する実践的研究を主に、コミュニケーション能力開発やカウンセリング・スキルを切り口とした実践研究など幅広く活躍。

日時＊ 3月24日(木) 午後2時から午後4時
(受付開始：午後1時30分より)

会場＊ 東林公民館 1階 ホール

参加費＊ 無料 定員50名(定員を超えた場合は抽選)

申込み＊ 令和4年3月1日(火)～3月18日(金)

電話でお申込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合があります。

申込み＆問合せ

東林地区社会福祉協議会

(平日 9:00～17:00)

☎042-705-3315

