回覧

６月クリーンデーのお知らせ

（第３６５回）

令和 4年5月１０日
自治会法人　東林間自治会
会　　長　田村　久司
環境部長　斉藤　真也

６月のクリーンデーは１２日（第２日曜日）午前９：００から行います。

皆さまのご協力をよろしくおねがいいたします。（**雨天の場合は、１９日となります。**）

クリーンデー集合場所と担当地区

＊上鶴間遊園地と水道路 （上鶴間8-4）	東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区 東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区 東18区、東19区、東20−1区、20−2区の方 （担当役員：柳沢・杣・藤原・板倉）
＊かしわ公園 （上鶴間4-16）	東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方 （担当役員：鈴木・浅田）
＊第４公園 （東林間4-41）	西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区 西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方 （担当役員：酒井・宇都木・岩本）
＊三角公園 （東林間5-7）	南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区 南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方 （担当役員：冨家・木全・日暮・野内・佐藤・中村）
＊第３公園 （東林間 3-13）	西 5-1、5-2 区、西 6-1、6-2 区、西 7 区、西 9 区、西 10 区 南 4 区、南 5 区、南 6 区の方　（担当役員：林、斎藤・雨宮）
＊林間公園と緑道 （東林間 1-22）	西 18 区、西 19 区、西 20 区、西 21 区、西 28 区、西 29 区 西 30 区の方　（担当役員：松井、山本）
＊松蔭公園 （東林間 1-5）	西 13-1、13-2 区、西 14 区、西 16 区、西 17-1、17-2、17-3 区 北 1 区、北 2 区、北 3 区、北 4 区、北 5 区、北 6 区、北 7 区 東 21 区の方　（担当役員：宮崎、阿部、吉原、小湊、上木原）
＊第２公園と水道路 （東林間 2-11）	西 22 区、西 23 区、西 24 区、西 25-1、25-2 区、西 26 区 西 27 区の方　（担当役員：杉山、福田、萩原、渡辺、大内、梅田）
＊第５公園 （東林間 3−17）	西８区

＊７月のクリーンデーは１０日です。　この内容はホームページでもご覧いただけます。

回覧

自治会員各位

令和４年５月１日
自治会法人　東林間自治会
会　　長　田村　久司
防災部長　福田　忠文

急傾斜地事前避難対策訓練の実施について

今年も梅雨や台風シーズンがやってきます。風水害は、地震災害と異なり、発災前に避難することで命を守ることができます。

今年の訓練は雨天時を想定した高齢者等の災害時要援護者の避難誘導訓練に重点を置いて下記の通り計画しました。

特に急傾斜地に指定されている深堀川沿いの「北６区・北７区」の方々は「全員参加」をお願いいたします。

記

１．日　時　令和４年６月５日(日)　午前 10 時～11 時 30 分（小雨決行）

２．場　所　東林間ジュニアクラブ前空地(上鶴間６丁目６－２３)

３．内　容　①土のうの並べ方訓練

②合羽を着用し車椅子での避難誘導訓練(くぬぎ台小学校まで)

４．指　導　相模原市南消防署上鶴間分署

東林地区社会福祉協議会

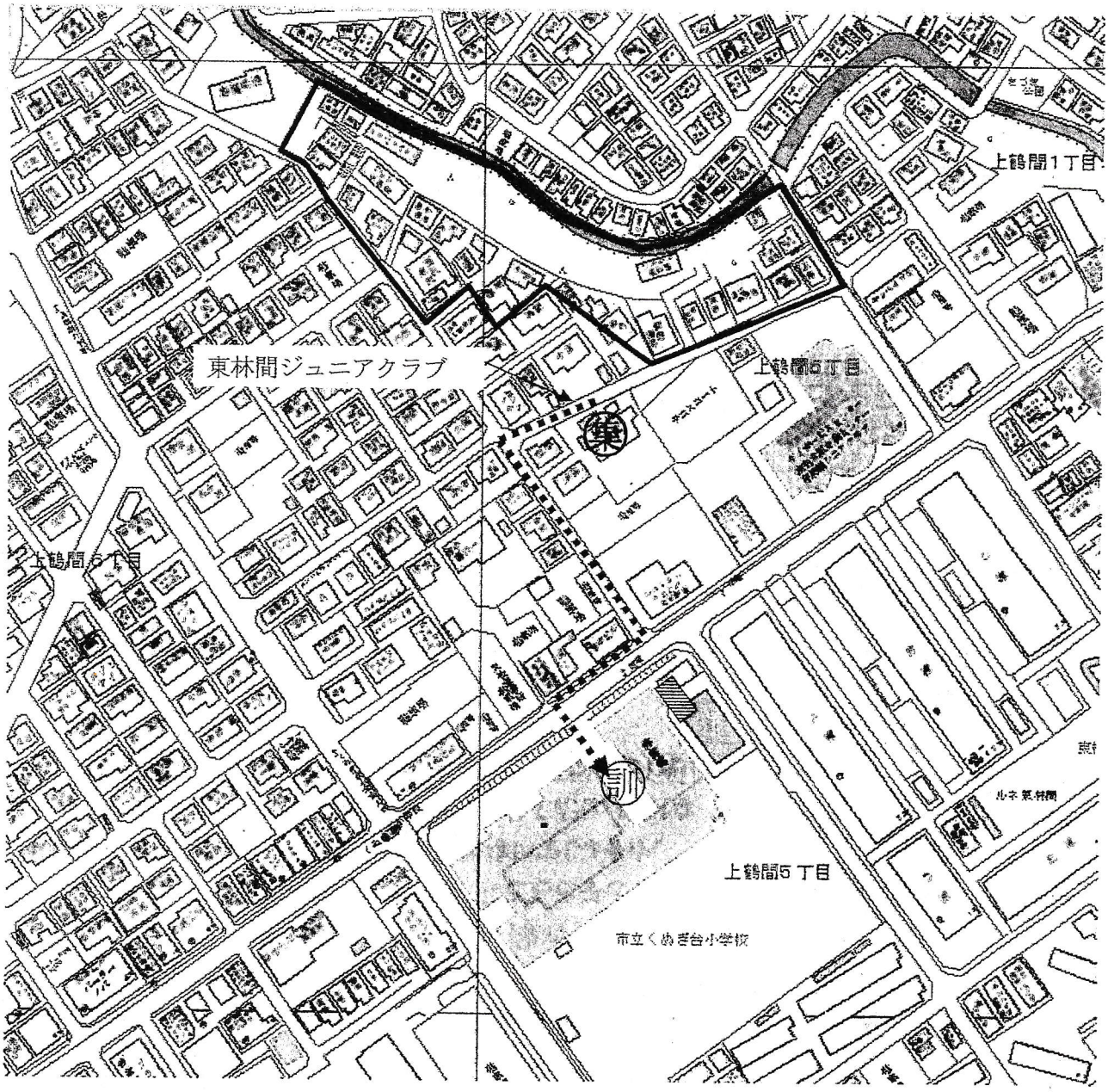
５．合羽の上下を着用するのでズボンを履いて来てください。

マスク着用もお忘れなく。

以上

別紙１

案　内　図　　（東林間自治会・くぬぎ台小学校）



訓　訓練場所

集　現地集合場所

▪▪▪▶　避難経路

□　訓練対象地区

回覧

自治会員各位

令和４年５月１日
自治会法人　東林間自治会
会　　長　田村　久司
防災部長　福田　忠文

児童館・自治会館建設工事期間中の一時避難集合場所の扱いについて

標記の工事期間中(令和４年５月～令和５年３月予定)の一時避難集合場所「東林間児童館」は会員の安全を重視して、至近の一時避難集合場所「林間第四公園」を「併用」して頂くこととなりましたのでお知らせいたします。

区　名	一時避難集合場所		避　難　所
	通　　常	工事期間中	
西１・２・12 13-1・13-2・31 南１・２・10	東林間児童館	林間第四公園	くぬぎ台小学校
西３・4-1・4-2 11・15	林間第四公園		東林小学校

回覧 東林情報

発行日 令和4年5月1日
発 行 東林地区自治会連合会
（毎月1日発行、1月は15日発行）
内容の問い合わせは、各記事に記載の問い合わせ先へ

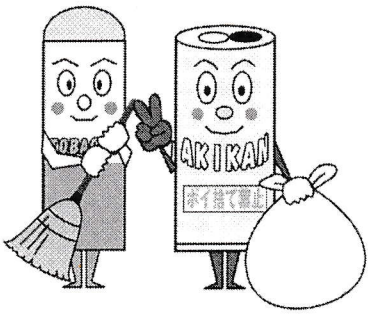
市民地域清掃

主催
相模原市
相模原市美化運動推進協議会



5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。ただし、新型コロナウイルス感染症の影響によっては、時期を延期して実施してください。

- 具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ごみの処理について記載した実施要項を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- 道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ
①ごみの捨て方：資源循環推進課 （TEL042-769-8334）
②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所	（津久井地区）	（TEL042-780-1417）
	（相模湖地区）	（TEL042-684-3252）
	（藤野地区）	（TEL042-687-5512）
緑土木事務所	（城山地区）	（TEL042-783-8151）
緑土木事務所	（緑区（上記以外））	（TEL042-775-8818）
中央土木事務所	（中央区）	（TEL042-769-8266）
南土木事務所	（南区）	（TEL042-749-2213）

さがみはら地域づくり大学
～仲間と魅力あふれるまちづくり～
第8期《令和4年度》受講生募集



さがみはら地域づくり大学 検索

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方
対象：15歳以上（高校生以上）

5月募集開始 7月開講

しっかり受講《ベーシック版》
さがみはらで活動しよう！
地域活動コース
7,500円
7～12月 全13～15日
（専門講座2つ選択含む）

お手軽受講
さがみはらを知ろう！
地域活動コース短縮版
3,000円
7～10月 全8日
時間のない方・学生におすすめ

Point
- 初心者でもOK! 仲間をつくりながら基礎から学べる
- 講師は大学の先生、NPO・地域活動の実践者 相模原市職員
- 受講生・修了生は地域づくり大学キャンパス利用可能!

施設HP

Facebook

日時 土曜または日曜 13:30～16:45
定員 各コース 20名《申込順》

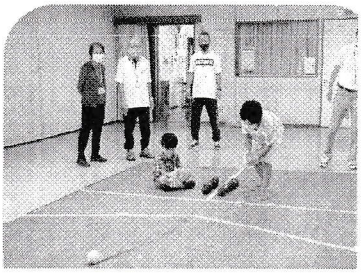
- 知る・学ぶ “さがみはら”と活動の方法を知る
  相模原での地域活動の知識を深め、スキルアップ
- 見つける 市役所や市内施設・団体の見学
  実際のまち歩きを通して、地域の資源や課題を発見
- つながる ユニコムまちづくりフェスタに参加
  受講生同士の情報共有と仲間・ネットワークづくり
- つくる “My活動プラン”の作成・発表
  学んだ分野を活かして、まちづくりに参画

申込み・お問い合わせ 講座会場
相模原市立 市民・大学交流センター
ユニコムプラザ さがみはら
さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00～20:00
042－701－4370 srdc@unicom-plaza.jp
〒252-0303
相模原市南区相模大野3-3-2bono相模大野 サウスモール3F
指定管理者 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

東林公民館からのお知らせ

＊各事業は新型コロナウイルスへの感染防止対策をとっての実施となります。
皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、やむを得ず急遽中止となる場合があります。
事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

ボッチャ講習会



ボッチャは1984年からパラリンピックの正式競技となっており、現在では、老若男女誰でも楽しめるスポーツとして普及しています。

開 催 日 ：令和４年６月１８日（土）午後１時30分～３時30分
会　　場 ：東林公民館　ホール１・２
定　　員 ：２０名（定員を超えた場合は抽選）
対　　象 ：館区内在住・在勤・在学の方（初めての方 歓迎します！）
参 加 費 ：無　料
持 ち 物 ：体育館シューズ、飲み物、タオル
申 込 み ：５月１０日（火）～５月２８日（土）
＊公民館窓口および電話にて受付



七夕飾りづくり

開催日：令和４年６月１９日（日）
午後１時３０分 ～ ３時
会　場：東林公民館 ホール１・２

定　員 ：２０名（定員を超えた場合は抽選）
対　象 ：館区内在住・在学する小学生
※保護者等の見学、未就学児の参加はできません
参加費 ：無　料
申込み ：５月１０日（火）～５月２８日（土）
＊公民館窓口および電話にて受付

異　文　化　探　訪



世界で二番目に大きな大陸、日本とも関係の深い大陸

暗黒の大陸、歴史なき大陸、アフリカ

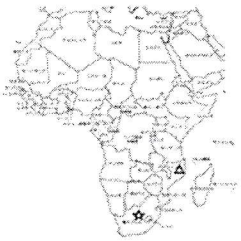


その中の　南アフリカ ☆　モザンビーク △

歴史・文化・暮らし・自然を一緒に　覗いてみませんか？

開 催 日：令和４年６月２５日(土)
　　午後１時30分～午後３時３０分
会　　場：東林公民館　ホール１・２
定　　員：４０名（定員を超えた場合は抽選）
講　　師：古木　進一氏（駐在経験者）
申 込 み ：5月10日（火）～6月11日（土）
　　※公民館窓口および電話にて受付





参加費無料

-公民館の施設を利用される皆様へ-

各事業は新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、引き続き感染予防対策（マスクの着用、手洗い・うがいの励行）へのご協力をお願いいたします。

◎利用にあたってのお願い



1.３つの密（密集・密接・密閉）の回避
2.身体的距離の確保（出来るだけ2m、最低1m）
3.換気の徹底

＊どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ先　東林公民館　☎042-744-0087＊月曜日と祝日の翌日を除く、9：00～17：00（正午～13 ： 00 を除く）

☆☆☆　「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう　☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

みんな元気！さがみはら

健康講座 ポールウォーキング教室



出展 いらすとや

～ポールウォーキングとは？～

専用ポールを持って、正しい姿勢で歩幅を広げてバランスよく歩けるようにするためのウォーキングです･･･健康長寿のためにぜひご参加を！

開催日時	1回目：2022年6月24日（金） 2回目：2022年7月8日（金）	受付：9時30分　開催 9時45分～11時30分 会場：東林公民館 1階ホール1・2

〈講　師〉 小澤 次男 （日本ポール協会:ポールウォーキング指導コーチ）

〈募集人数〉 20名（先着順: 2回とも参加できる人優先） ＊相模原市在住の方

〈持ち物〉 汗拭きタオル、水分補給の飲み物、歩きやすい服装と靴

＊参加費無料　　＊ポールをお持ちの方は持参してください

▼当日体温が37.5度(平常体温より1度)以上高い方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮願います （マスクをつけての参加をお願いします）

健活！さがみはら ～みんなで伸ばそう健康寿命～

〈申し込み〉 南保健センター 042－701－7708

〈受付開始〉 5月12日（木）～6月20日（月） 平日 8時30分～午後5時

主催:東林地区健康づくり普及員協議会

3回コース

手を動かして認知症予防

認知症を予防するための講義と、3回コースの教室で一つの押し絵作品を作ります。
手先を動かして、楽しく認知症予防をしましょう。
たくさんの方の参加をお待ちしています。



開催日:令和 4年 6月21日(火)・6月28日(火)・7月5日(火)

時　間:午前 10 時～午前 11 時 30 分

参加費　:無料

場所　:東林第1地域包括支援センター　交流室　（東林間5-5-1）

定員:15　名　（応募多数の場合は抽選となります）

★持ち物：ハサミ、ボンド、濡れたおしぼり

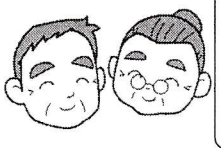
※当日はマスクの着用をお願いします。
体調のすぐれない方のご参加はご遠慮ください

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、予定が変更となる場合があります

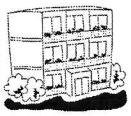
この事業は相模原市の委託を受け実施しています

≪対象者≫
＊ 東林間1～5丁目
上鶴間4～8丁目在住の方
＊ 65歳以上の方

〈お申し込み・お問い合わせ〉
東林第1地域包括支援センター
電話　042（740）7708
平日　午前9:00～午後5:00まで



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を廻ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場
５月１３日（金）	ユニコムプラザさがみはら（相模大野　ボーノ相模大野内）
７月　８日（金）	ソレイユさがみ（橋本　シティ・プラザはしもと内）
９月　９日（金）	産業会館　小研修室（中央）

【時　間】午後１時３０分から午後４時（１組３０分）
【対　象】おおむね６０歳以上＝各５組（予約制　申込順）
【申込先】０４５－６６４－６８９６（公社）かながわ住まいまちづくり協会へ

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でもご相談可能です。

シルバー人材センター

パソコン教室

6月・7月受講生募集

- 初心者歓迎します。
- 最低開講人員２名
- お気軽に受講してください。

◆講座時間

- **午前 ： 9:30～12:00**
- **午後 ： 1:30～4:00**

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158
申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付 ： 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

4日間講座　**講座料金:8,000円（2.5時間×４回）**

講座名	令和4年6月開講予定日				令和4年7月開講予定日				時間
パソコン入門	6（月）	13（月）	20（月）	27（月）	5（火）	12（火）	19（火）	26（火）	午前
	3（金）	10（金）	17（金）	24（金）	7（木）	14（木）	21（木）	28（木）	午後
ワード実用	－				7（木）	14（木）	21（木）	28（木）	午前
	6（月）	13（月）	20（月）	27（月）	－				午後
エクセル実用	2（木）	9（木）	16（木）	23（木）	－				午前
	－				5（火）	12（火）	19（火）	26（火）	午後

2日間講座　**講座料金:4,000円（2.5時間×２回）**

ワード入門Ⅰ（文章作成）	－		6（水）	13（水）	午前
	2（木）	9（木）	－		午後
ワード入門Ⅱ（表と画像）	－		20（水）	27（水）	午前
	16（木）	23（木）	－		午後
エクセル入門Ⅰ（データ入力）	7（火）	14（火）	－		午前
	－		6（水）	13（水）	午後
エクセル入門Ⅱ（データ活用）	21（火）	28（火）	－		午前
	－		20（水）	27（水）	午後
パワーポイント入門	10（金）	17（金）	－		午前
	－		4（月）	11（月）	午後
スマホ入門Ⅰ（基本と写真）Android	8（水）	15（水）	1（金）	8（金）	午前
	－		－		午後
スマホ入門Ⅰ（基本と写真）iPhone	－		－		午前
	8（水）	15（水）	1（金）	8（金）	午後
スマホ入門Ⅱ（地図やLine等）Android	22（水）	29（水）	15（金）	22（金）	午前
	－		－		午後
スマホ入門Ⅱ（地図やLine等）iPhone	－		－		午前
	22（水）	29（水）	15（金）	22（金）	午後

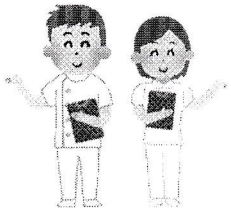
・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。

看護職復職支援「看護職就職相談会」
“「また看護がしたい！」そんなあなたを応援します”

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。
看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日　時　令和４年6月１２日（日）午前１０時００分から午後３時まで
場　所　ウェルネスさがみはら　５階会議室（中央区富士見６－１－１）
　　＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞
対　象　・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人
　　・看護補助者を希望する人（資格は問いません）
参加費　無料　※お子様同伴可
申込み　５月１９日（木）～ ６月９日（木）病院協会までご連絡ください。
　　病院協会ホームページからも申込できます。
その他　参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり
【問合せ】　相模原市病院協会事務局
　　電　話　042（755）0531

病院協会 HP QR ｺｰﾄﾞ



「ウクライナ人道支援寄附金」にご協力を

ウクライナ情勢において、多くの犠牲者や避難を余儀なくされるなど深刻な人道的危機に直面している人々への支援とするために、市で新たに「ウクライナ人道支援寄附金」を創設したとの発表がありました。

寄附金は、ウクライナ大使館を通じて現地での人道支援などに活用されます。また、寄附金はふるさと納税として、税額控除の対象となるとのことです。

詳細は市のＨＰでご確認ください。

相模原市自治会連合会　０４２－７５３－３４１９

ふれあい広場の利用について

東林地区ふれあい広場管理運営委員会

東林地区には、２つのふれあい広場があります。
① 東林間ふれあい広場（上鶴間こどもセンター横）
② 相南ふれあい広場（相南３丁目２０番地）

ふれあい広場はみんなの広場です。
近隣の方たちに迷惑のかからないように正しく利用しましょう！！
利用ルールが守られないと、ふれあい広場の存続が難しくなります。
みんなでルールを守って広場を残しましょう

	東林間ふれあい広場	相南ふれあい広場
利用時間	午前6時～日没まで	午前8時～日没まで

○ やってよいもの

- キャッチボール（小学校低学年程度の人）
- サッカーボールのパス練習（小学校低学年程度の人）
- バレーボール・ビーチバレー
- ペタンク・ドッチボール
- ゲートボール
- ラジオ体操・太極拳等のグループ運動

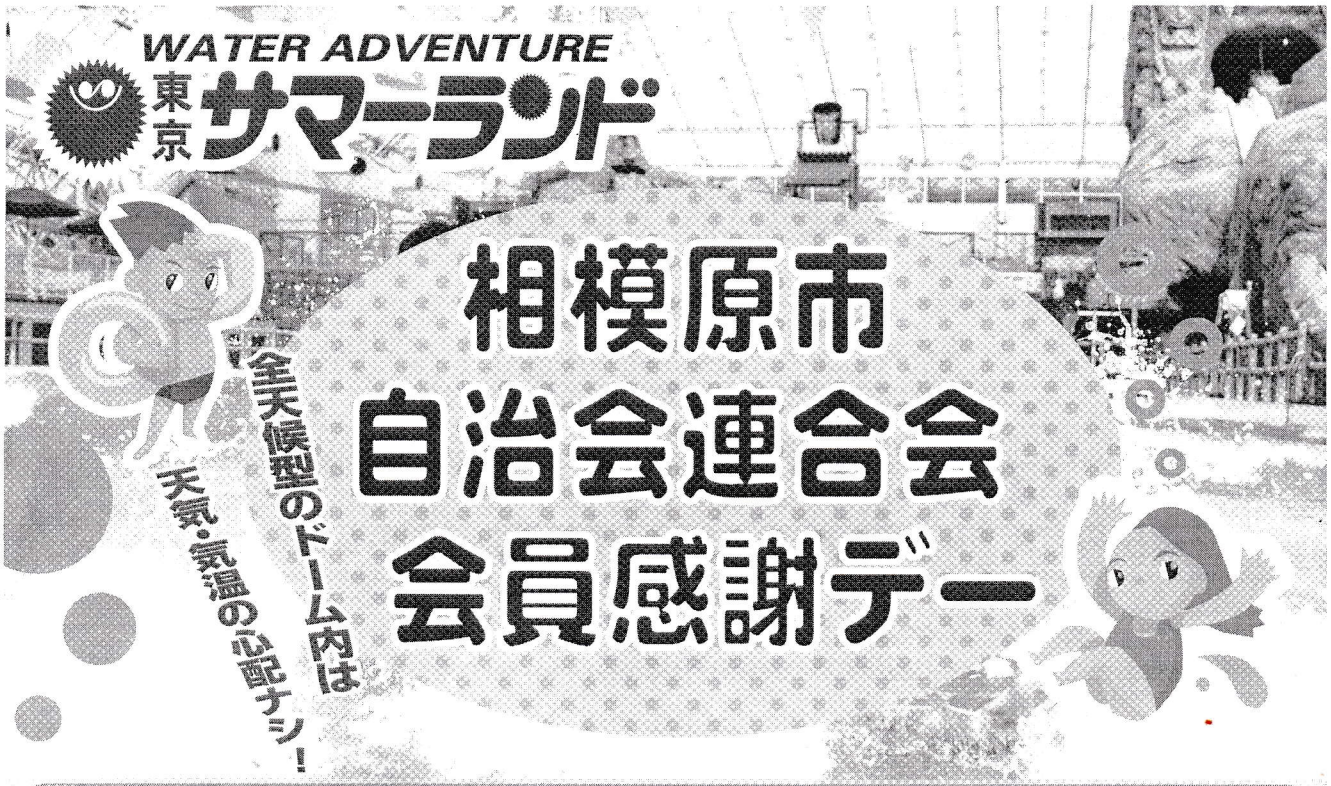


× やっていけないもの



- バッティング（野球バット使用）
- サッカー（小学校低学年程度の人を除く）
- 大声で騒ぐ
- 花火
- 犬を鎖から放して遊ばせること
- **近隣と他の利用者に迷惑をかける行為**

【問い合わせ先】　東林地区ふれあい広場管理運営委員会
事務局：042-744-5187（東林まちづくりセンター内）



相模原市自治会連合会 会員感謝デー

2022年6月4日（土）・5日（日）・6日（月）

営業時間 10：00～17：00
（プールのご利用は16：30まで）

1Dayパス
屋内・屋外プール（一部のみ）
のりもの乗り放題（一部有料あり）

大人	2,600円	▶ 1,200円
中学生	2,100円	
小学生	1,500円	▶ 無料
幼児・シニア	1,000円	

事前に「来園日指定チケット」をQRコードから来園者の人数分購入が必要となります。
※入園料金無料の中学生・小学生・幼児・シニアの方も含みます。
※各日枚数限定の為、限定数に達し次第、「来園日指定チケット」の販売は終了となります。
※ご来園の際には、事前購入した「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。
※来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
※コロナウイルス感染症の状況次第では、本イベントを中止する場合があります。
また、イベント中止に伴う振替は行いませんので、あらかじめご了承ください。

QRコード

お知らせ

【入園規制について】東京サマーランドでは、入れ墨・タトゥーシール、ペイント、模されている場合も含む）のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしておりません。なお、暴力団関係者のご入園もお断りしております。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。

東京サマーランドの利用規則や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしませんのでご了承ください。

お問い合わせ

東京サマーランド《予約センター》
☎042-558-6511㈹
〒197-0832
東京都あきる野市上代継600

市内22地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。
http://www.soin.or.jp/kairanban
さがみはらかいらんばん　検索

VEGETABLE OIL INK

保存版
各世帯１部

相模原市自治会連合会

自治会員専用割引

Jichi Pass

令和４年度版

割引契約のご案内

相模原市自治会連合会では自治会に加入している皆様にご利用いただけるよう厚生事業として遊園地や宿泊施設等と割引契約をしています。

捨ててしまうともったいない！
自治会員特別優待デーもあるかも!?



契約施設をご利用の際は、必ず「自治会員専用割引（Jichi Pass）」をお持ちください。

弁護士相談

❶ 神奈川県弁護士会相模原法律相談センター
神奈川県相模原市中央区富士見6-11-17 相模原支部会館１階
☎ 042-776-5200（要予約） https://www.kanaben.or.jp/
中面の割引券使用でのみ割引となります。（コピー不可）
「自治会員専用割引（Jichi Pass）」の提示ではご利用できません。

ホームタウンチーム

2022シーズンに利用できる特典です！

❶ SC相模原
☎ 042-810-7777 https://www.scsagamihara.com/
料金　当日券を前売り券価格にて販売　※席により値段が異なります。
■前売り券でチケットが完売した際や、新型コロナウイルス感染症対策として当日券販売を中止する場合がございます。その際は本施策は中止となります。※価格や試合日程はSC相模原HPにてご確認ください。
★会場　相模原ギオンスタジアム（南区下溝4169）　★相模原ギオンスタジアムチケット売り場にて「自治会員専用割引（JichiPass）」をご提示ください。★１試合につき２名迄有効　相模原ギオンスタジアムにて開催されるSC相模原ホームゲームのみ利用可能です。アウェーゲームでは使用できません。

❷ ノジマステラ神奈川相模原
☎ 046-298-3881 http://stellakanagawa.nojima.co.jp/
試合会場のチケットブースで、会員証をご提示いただければ、当日自由席の価格を前売り価格で購入可能です。
（2022-23シーズンは夏～秋に開幕予定です。シーズンにより運用が変わる可能性がございますので、決まり次第お知らせします。）
■相模原ギオンスタジアムで開催される2021-22 Yogibo WEリーグホームゲーム（自由席）のみ有効（5月まで）
★ホームゲームの日程、詳細な料金等についてはHPをご確認ください。★会場：相模原ギオンスタジアム（南区下溝4169）
★相模原ギオンスタジアムチケット売場にて、「自治会員専用割引（JichiPass）」をご提示ください★１試合につき２名まで有効★アウェイゲームは利用不可
・新型コロナウイルス感染拡大状況により、運用が急遽変更になる場合がございます。・残席状況によってはご案内できない場合がございます。予めご了承ください。

❸ ノジマ相模原ライズ
☎ 046-200-9366 https://www.sagamihara-rise.com
各試合会場のチームブースにてチームグッズをプレゼント（全試合対象）
★チームブースにて、「自治会員専用割引（Jichi Pass）」をご提示ください。

❹ 三菱重工相模原ダイナボアーズ
☎042-761-2686 https://dynaboars.mhi.com/
各試合会場のチームブースにてチームグッズをプレゼント（全試合対象）
★チームブースにて、「自治会員専用割引（Jichi Pass）」をご提示ください。

人間ドック

❶ 相模野病院 健康管理センター 神奈川県相模原市中央区淵野辺1-2-30
☎ 042-751-1265（予約10:00~15:00、問合せ8:00~16:00） FAX 042-751-1268
https://sagamino.jcho.go.jp/
日帰り人間ドック　通常金額47,850円→ 44,000円（税込）
※受診後、ヘルシーな懐石料理（管理栄養士監修のドック食）付。　※相模原市より発行される人間ドック、脳ドックの利用券も併用いただけます。（他の割引・助成・補助制度等との併用は不可）　※各種オプション検査は本割引取扱いの対象外です。

❷ ヘルス・サイエンス・センター 神奈川県相模原市南区相模大野3-3-2-401 ボーノ相模大野サウスモール4階
☎042-740-6200（予約・問合せ 8:30~17:00） http://www.hscsagami.or.jp/

日帰り人間ドック Cコース（HCV抗体検査を含む）	通常価格49,500円→39,600円（税込）
日帰り人間ドックBコース	通常価格63,250円→51,150円（税込）
一般一泊コース	通常価格92,400円→66,000円（税込）
脳ドックSコース	通常価格47,300円→46,200円（税込）
オプション検査 脳MRA/MRI（頸動脈MRA検査含む）	通常価格41,800円→33,000円（税込）

※相模原市より発行される人間ドック、脳ドックの利用券も併用いただけます。（他の割引・助成・補助制度等との併用は不可）※平日お忙しい方のために日曜日（第2）も受付しております。

❸ JA健康管理センターさがみはら 神奈川県相模原市緑区橋本6-1-14 ザ・ハシモトタワー4階
☎ 042-772-3296 http://www.kouseiren.net/kenkou/

日帰り人間ドック	通常料金46,200円→41,800円（税込）
脳ドック（単独コース）	通常料金49,500円→45,100円（税込）
セレクトコース	通常料金28,600円→25,300円（税込）
日帰りドック+脳ドック	通常料金84,700円→75,900円（税込）

※相模原市より発行される人間ドック、脳ドックの利用券も併用いただけます。（他の割引・助成・補助制度等との併用は不可）※割引は上記指定コースのみとなります。他のコースやオプション検査は割引の対象外です。
※お申込時に「自治会員」であることを必ずお申し出ください。※受診当日は「自治会員専用割引（Jichi Pass）」を必ずご持参ください。

令和４年度

自治会員専用割引

Jichi Pass

相模原市自治会連合会

ヤマオリ

相模原市自治会連合会
令和5年3月31日まで有効

自治会員専用割引
地区名
自治会名
氏名
家族欄

弁護士相談　割引券

★2023年3月31日まで有効（土日祝日を除く）★

45分間　通常料金 ¥5,000（税込）▶ 特別料金 **¥3,000**（税込）

★法律相談は予約制です。神奈川県弁護士会相模原法律相談センターへお電話にてご予約をお取りください（☎042-776-5200）。
★法律相談日・相談時間帯につきましては，上記法律相談センターまでお問い合わせください。
★当割引券を切り離しご持参の上，上記法律相談センター窓口にご提出ください。
★当券による割引料金の適用は，１世帯につき１回となります。
★当券をコピーし使用することはできません。

《相模原市自治会連合会》

サンリオピューロランド特別割引券

★2023年３月31日まで有効★

デイパスポート及びアフタヌーンパスポートの「当日窓口料金」から200円引き

デイパスポート割引券 #235C　アフタヌーンパスポート割引券 #225C

★アフタヌーンパスポートは14:00からご入場いただけます。
★１枚につき５名様まで利用可。　★コピー利用可。
★ご来場には事前の来場予約が必要です。
★休館日および当日窓口価格はサンリオピューロランド公式HPをご確認ください。

《相模原市自治会連合会》

サンリオピューロランド特別割引券

★2023年３月31日まで有効★

デイパスポート及びアフタヌーンパスポートの「当日窓口料金」から200円引き

デイパスポート割引券 #235C　アフタヌーンパスポート割引券 #225C

★アフタヌーンパスポートは14:00からご入場いただけます。
★１枚につき５名様まで利用可。　★コピー利用可。
★ご来場には事前の来場予約が必要です。
★休館日および当日窓口価格はサンリオピューロランド公式HPをご確認ください。

《相模原市自治会連合会》

注意事項

- **当カードはコピーして使用することはできません。**
- 契約施設等で割引を受けるには、予約時に必ず相模原市自治会連合会の会員である旨を伝えて予約してください。また、施設等到着時に「自治会員専用割引（Jichi Pass）」を提示してください。
- 旅行会社等を通すと割引は受けられません。
- **土・日・祝日、年末年始、ゴールデンウィーク、夏季等は特別料金の場合もあります。**なお、子供料金、キャンセル料等もありますので**事前に直接各施設等にご確認ください。**
- お申し込み、お問い合わせ等は直接各施設等にお願いします。
- 「自治会員専用割引（Jichi Pass）」を紛失された場合は再発行しますので、所属されている自治会にお問い合せください。

※宿泊施設では、宿泊料金のほかに入湯税が1人150円かかる場合があります。

契約施設はこちらからチェック ➡

切り取り

※利用の際にご提示ください。

自転車向け保険

契約内容	
自転車の点検・整備をすると加入できるTSマーク付帯保険（自転車向け保険）について、Jichi Pass割引適用店舗（※）にJichi Passを持参すると点検費用から一律200円の割引を受けることができます。 ※詳しくは市自治会連合会ホームページをご確認ください。	サイクルオート松本 ㈲中島商会 サイクルショップかどく サイクルメイトこいけ 光屋サイクル コマチモーターサイクル

日帰り温泉施設

	施設名・所在地	
1	天然温泉ロテン・ガーデン 東京都町田市相原町358	☎ 042-774-2681 https://roten-garden.com/
2	さがみ湖温泉うるり 神奈川県相模原市緑区若柳1634 さがみ湖リゾート内	☎ 042-685-2641 https://www.sagamiko-resort.jp/spa/index.htm

宿泊施設

	No.	施設名・所在地	
ホテル・旅館	1	稲取温泉　食べるお宿　浜の湯　☎0557-95-2151 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1017　http://www.izu-hamanoyu.co.jp/	【海 平 平
	2	箱根湯本温泉　箱根水明荘　☎0460-85-5381 神奈川県足柄下郡箱根町湯本702　http://www.suimeisou.com/	平 休
	3	箱根塔之沢温泉　万石の湯　よきや旅館　☎0460-85-5741 神奈川県足柄下郡箱根町塔之沢81　http://www.yokiya-ryokan.com/	宿 ※ 湯
	4	小田急　箱根ハイランドホテル　☎0460-84-8541 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原品の木940　http://www.hakone-highlandhotel.jp/	2名 ※
	5	箱根湯本　ホテル明日香（旧ホテルセザール）　☎0460-85-8110 神奈川県足柄下郡箱根町湯本341-1　http://www.hakone-asuka.com/	2 小 2泊
	6	箱根湯本温泉　箱根パークス吉野　☎0460-85-8111 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋139-5　https://www.pax-yoshino.com/	3人 休
	7	春日居温泉郷　ホテル春日居　☎0553-20-2000 山梨県笛吹市春日居町小松855　https://www.hotel-kasugai.com/	1 特 8/
	8	湯河原温泉 フォレストリゾート ホテル城山　☎0465-63-0151 神奈川県足柄下郡湯河原町城堀207　http://www.hotel-shiroyama.com/	平 平 平
	9	湯河原温泉 フォレストリゾート 湯の里 杉菜　☎0465-62-4805 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上279　http://www.yunosato-sugina.com/	平 平 平
	10	湯河原温泉 フォレストリゾート ゆがわら 水の香里　☎0465-62-1830 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上614　http://www.mizunokaori.com/	
	11	フォレストリゾート 猪苗代 四季の里　☎0242-63-1616 福島県耶麻郡猪苗代町字見祢山1　http://www.shiki-no-sato.com/	平 平 平
	12	フォレストリゾート 山中湖 秀山荘　☎0555-62-5481 山梨県南都留郡山中湖村平野2505　http://www.syuuzanso.com/	平 平 平
ペンション	13	伊豆高原　ギャレー　☎0557-51-3112 静岡県伊東市富戸1169　http://www.ci-galley.com/	1 季
	14	ユガワラベイ　マンダリンハウス　☎0465-62-6353 神奈川県足柄下郡湯河原町鍛冶屋771　http://www.mandarinhouse.net/	平 平
	15	白馬五竜ペンションくるみ　☎0261-75-3600 長野県北安曇郡白馬村神城22385-3　https://hakuba-kurumi.com	1 大 予

店　舗　一　覧

細谷サイクル
大竹サイクル
きくのやサイクル
中央輪業
ヒラノモータース
マルエスサイクル
スワベサイクル
金沢商会
㈲フルキサイクル
サイクルファクトリーカズ
飛田輪業
㈲矢島自転車商会
㈲村田輪業商会
ツノダサイクル
Bike&Cycle ゆうりん
井手サイクル
サイクル・ヤジマ
角田輪業
㈲サイクルセンターさがみ
㈲太田輪業

契　約　内　容

入館料（中学生以上）　全日 100円割引　平日:780円→680円　土日・祝・特定日:950円→850円
※自治会員専用割引（Jichi Pass)をご提示ください。同居のご家族のみ割引（５名様まで）、割引の併用不可。
※子ども（４歳～小学生）料金の割引はありません。３歳以下は無料。

入館料　全日100円引き
※自治会専用割引（Jichi Pass)をご提示ください（５名様まで有効)。割引併用不可。
※料金の詳細についてはお問い合わせください。

契　約　内　容

側標準和室】下記宿泊料金から10%引き。休前日･GW･お盆･年末年始は除外。
日(月～木)2名1室利用で1人26,400円(税込)～
日(金・日)2名1室利用で1人28,600円(税込)～

日　2名　16,500円　3名以上　15,400円
前日　2名　20,900円　3名以上　19,800円

泊料金（1人10,500円～14,700円）の10%引き、平日（月～金）のみ
グループプラン（６名以上）さらに割引あり
上がり又は夕食時に、アルコール又はソフトドリンク一杯サービス。

名1室利用で平日1人24,000円～、休前日30,000円～
個人基本宿泊プランよりお一人様2,000円割引（一部除外日あり）
シーズンによって料金が変わりますのでお問い合わせください。

名１室利用で平日1人9,380円～、休前日14,000円～
学生は大人の70%、幼児は大人の50%になります。
目は500円引きになります。

人様以上ファミリープラン優待料金平日（日～金）12,650円（税込）
前日・GW・お盆・年末年始は除外

～4名様１室　平休日 14,094円～27,225円/人　休前日 17,010～29,205円/人
別日（4/27～5/5、8/10～8/15、12/29～1/2）料金はお問い合わせください。
1～8/9、8/16～8/21は休前日料金となります。

日・大　人 14,300円　休前日・大　人 18,150円
日・小学生 10,010円　休前日・小学生 12,705円　※特別日料金はお問い合せください。
日・幼　児 7,150円　休前日・小学生 9,075円　(4/29～5/7、8/10～8/15、12/29～1/3)

日・大　人 12,100円　休前日・大　人 15,400円　※特別日料金はお問合せください。
日・小学生 8,470円　休前日・小学生 10,780円　(4/29～5/7、8/10～8/15、
日・幼　児 6,050円　休前日・幼　児 7,700円　12/29～1/3)

日・大　人 9,350円　休前日・大　人 11,550円　※特別日料金はお問合せください。
日・小学生 6,545円　休前日・小学生 8,085円　(4/29～5/7、8/10～8/15、
日・幼　児 4,675円　休前日・幼　児 5,775円　12/29～1/3)

日・大　人 9,500円　休前日・大　人 12,000円　※特別日料金はお問合せください。
日・小学生 6,650円　休前日・小学生 8,400円　(4/29～5/7、8/10～8/15
日・幼　児 4,750円　休前日・幼　児 6,000円　12/29～1/3)

白２食付優待料金　平日11,550円　休前日13,200円
節料理がございます。お問い合わせください。

日10,780円（税込）～の10%引き（スタンダード2食付）
日12,430円（税込）～の10%引き（伊勢海老のお造り付）

泊2食付き　お一人様料金（税込）
、平日7,300円　休前日7,900円　お盆・年末年始（8/8～8/15・12/26～1/2）8,700円
供（小学生）5,300円　幼児（未就学児）4,300円　幼児（添い寝・食事なし）0円

整骨院・接骨院

施　設　名・所　在　地

ほねごり接骨院グループ（全店舗）
https://honegori-group.com/

契　約　内　容

【特別料金】
初回検査料(2,500円)＋初回自費治療(3,850円)＝6,350円⇒500円
※受診の際は自治会員専用割引（Jichi Pass)をご提示ください。
※前回施術より１か月来院がないと検査料500円（税込）が発生します。
※保険適用のメニューへの割引は利用できません。

遺言・相続相談

施　設　名・所　在　地

あいはら遺言・相続相談室
（行政書士　佐藤勝己事務所）
☎042-703-7146（平日午前９時～午後７時）

契　約　内　容

公正証書遺言原案や遺産分割協議書の作成、エンディングノートの作り方など、ご相談をお受けいたします。
「自治会専用割引」をご覧になって相談予約をされた方は１時間5,000円の初回相談料を無料といたします。
出張相談にも対応いたしますが、その際は交通費実費のみ頂戴します。
※相談内容によって、弁護士や司法書士、税理士への相談をお勧めすることがあります。



遊園地等

No.	施設名・所在地		契約内容
1	さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト (旧さがみ湖ピクニックランド) 神奈川県相模原市緑区若柳1634	☎0570-037-353 https://www.sagamiko-resort.jp/	入園料　大人 1,900円→1,600円　小人・シニア・ペット(犬) 1,200円→1,000円 フリーパス　大人 4,500円→4,100円　小人・シニア 3,700円→3,400円 ※「自治会員専用割引（JichiPass）」をご提示ください。５名様まで有効 ※駐車料金は別途必要です。 ※ペット（犬）は体高が50cm以下の中型犬・小型犬に限ります。 ※さがみ湖イルミリオンも料金の割引あり。詳細は要問い合わせ。
2	相模ファーストレーン 神奈川県相模原市中央区相模原8-4-15	☎042-755-1088 http://www.sports-bowling.com/	一般料金より１ゲーム50円割引、「自治会員専用割引（Jichi Pass）」をご提示ください。５名様まで有効
3	相模原パークレーンズ 神奈川県相模原市中央区相模原2-7-4	☎042-755-1110 http://parklanes.jp/	一般料金より１ゲーム50円割引、「自治会員専用割引（Jichi Pass）」をご提示ください。５名様まで有効
4	伊豆アニマルキングダム 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3344	☎0557-95-3535 http://izu-kamori.jp/izu-biopark/	入園料金：大人2,500円→2,400円（中学生以上） 子供1,250円→1,200円（4歳～小学生） 休園日：2022年6月14・15・16日　12月6・7・8日 営業時間：9:30～17:00（4月～9月）9:30～16:00（10月～3月） 最終入園時刻は閉園1時間前です。 ※入園料金は予告なく変更する場合がございます。予め現地にお問い合わせください。 ※悪天候、また冬季は予告なく休園や営業時間の変更をする場合がございます。 予めホームページにてご確認をお願いいたします。
5	サンリオピューロランド 東京都多摩市落合1-31	ゲストセンター ☎042-339-1111 https://www.puroland.jp/	中面の特別割引券使用でのみ、特別料金でご利用いただけます。（コピー可） 「自治会員専用割引（Jichi Pass）」の提示ではご利用できません。
6	自転車の国サイクルスポーツセンター 静岡県伊豆市大野1826	☎0558-79-0001 https://www.csc.or.jp/	入園料金　大人 850円→750円　小人 650円→550円　とくパス　大人 2,500円→2,300円　小人 2,300円→2,100円 「自治会員専用割引（Jichi Pass）」をご提示ください。５名様まで有効

葬祭関係

※詳しい内容は、葬祭店にお問合せください。

No.	施設名・所在地			契約内容
1	芝崎葬祭社	南区相模台1-8-12	☎042-744-1837	当社のセット価格より20%割引
2	片倉葬祭店	中央区千代田2-3-14	☎042-754-9182	通常価格の見積もり額の20%割引
3	セレモニーホール永田屋	緑区橋本8-1-1	☎042-772-2554	
4	メモリアルハウス西橋本	緑区西橋本5-4-1	☎042-772-7777	
5	メモリアルハウス城山	緑区向原4-5-1	☎042-783-0808	祭壇コースを一般価格より20%割引
6	永田屋富士見斎場	中央区富士見3-1-1	☎042-769-7005	当社の式場使用料を一般価格より20%割引
7	メモリアルハウス小田急相模原	南区南台3-8-1	☎042-701-3020	
8	小さな家族葬ハウス®上溝	中央区横山6-8-23	☎042-757-7788	
9	伊藤典範	南区古淵5-27-1	☎042-742-9039	当社の一般セット価格より20%割引（特殊祭壇は除く）
10	中央祭典	中央区由野台1-1-10	☎042-751-4425	セット価格より20%割引
11	東典禮（あづまてんれい） 本社： 斎場：	中央区矢部3-18-8 プラザ矢部1F 町田市小山ヶ丘1-11-14	☎042-757-2779 ☎042-797-1320	当社のセット価格より10%割引 その他弔生花造花等10%割引　ご遺体安置料無料
12	サン・ライフ相模斎場	南区古淵3-33-21	☎042-746-1114	
13	サン・ライフ相模原会館	中央区清新3-7-15	☎042-758-6110	基本費用の20%引き 式場使用料の30%引き（自社ホールに限る）
14	サン・ライフ橋本総合ホール	中央区南橋本1-20-21	☎042-775-6344	※運行費用オプション商品おもてなし費用等は別料金となります。
15	サン・ライフファミリーホール橋本	緑区西橋本4-14-8	☎042-700-5155	
16	橋本駅前メモリアルホール	緑区橋本6-24-7	☎042-774-4194	セットプラン20%割引（一部除外プランあり）もしくは、当社式場利用料20%割引
17	カインドセレモニー	中央区大野台3-1-2	☎0120-922-889	当社のセット価格より15%割引　生花・花輪・香典返し等割引有
18	葬儀のかなふく	南区北里2-9-22	☎0120-82-0333	自治会員様限定骨壷ご尊名記名料サービス
19	くらしの友淵野辺総合斎場	中央区鹿沼台2-6-16	☎042-769-7360	自治会員様向け「みたまセット」が利用可能
20	くらしの友相武台総合斎場	南区相武台1-17-13	☎046-251-4241	当社直営斎場使用の場合、式場使用料を20%割引
21	聖和式典	中央区上溝518-12	☎0120-581-940	当社のセット価格より15%割引
22	トレセレ　相談窓口： トレセレホール：	中央区横山3-28-15 町田市中町2-20-3	☎0120-59-1030	相模原市営斎場式場使用料５万円当社負担 装飾生花サービス 生花祭壇セットプラン５万円お値引き
23	湘和会堂相模原	中央区相模原5-7-8	☎042-704-0801	（白木祭壇、当社オリジナル祭壇の場合）祭壇価格及び人的サービス費用の25%割引
24	湘和礼殯館淵野辺	中央区淵野辺5-8-6	☎042-730-6662	（生花祭壇の場合）祭壇価格及び人的サービス費用の５%割引
25	湘和礼殯館相模大野	南区相模大野7-13-13	☎042-701-5081	祭壇　壇上花　壇上花価格の５%割引　生花（供花）　一般価格の５%割引 仏壇・仏具　一般価格の10～15%割引

自治会員専用割引
協力店舗・施設募集中!!
詳しくは、右記までお問い合わせください

相模原市自治会連合会事務局〔月～金（10時00分～16時00分）〕
相模原市中央区富士見６-６-23 けやき会館３階　☎042-753-3419
URL. http://www.sagamihara-jichiren.jp/

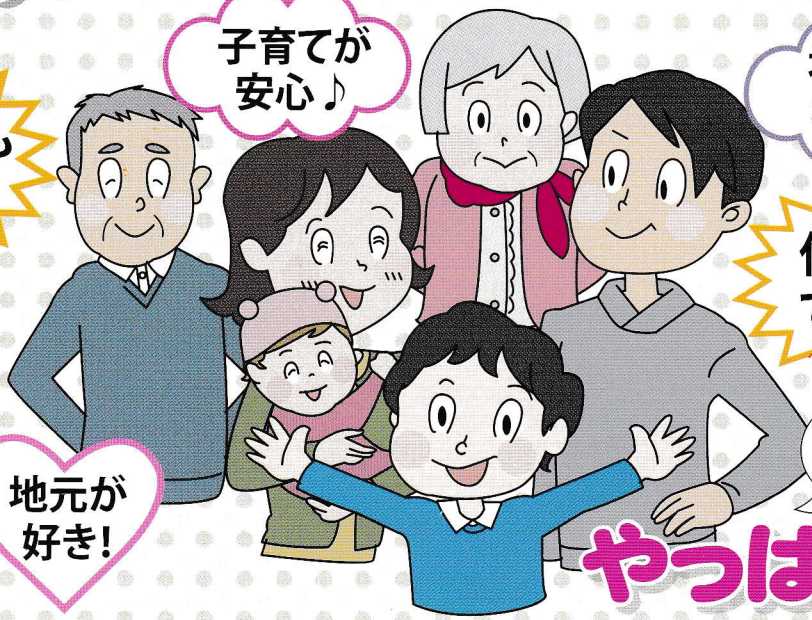
令和４年４月１日　発行

わが街 とうりん

東林地区の人口・世帯
（令和４年１月１日現在）
人　口：41,826人
世帯数：21,835世帯
年齢構成：65歳以上　26.7%
15～64歳　63.4%
0～14歳　9.9%

◆発行日：令和4年3月25日
◆発行者：東林地区自治会連合会　相模原市南区相南1-10-10（東林まちづくりセンター内）TEL.042-744-5187　FAX.042-744-5194

助けあおう！ 支えあおう！ 楽しもう！



やっぱり自治会！

自治会の主な活動



安全・安心！
青色防犯パトロール



いざというときのために！
防災訓練



地域を美しく！
公園清掃



元気に！
体育祭



楽しもう！
盆踊り



エネルギッシュ！
東林間サマーわぁ！ニバル

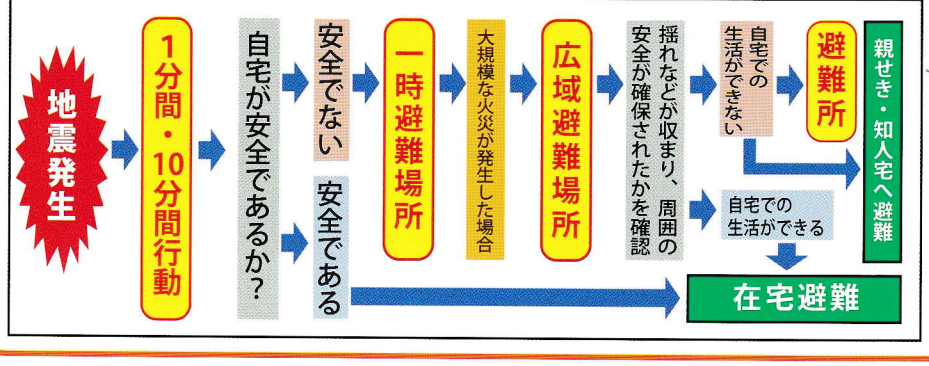


わが街！
東林ふるさとまつり

東林地区防災マップ

1分間行動（発生から1分まで）	10分間行動（発生から10分まで）
●姿勢を低くして身を守る 揺れがおさまったら ●火の始末をする ●出口を確保する	●火災が発生していたら初期消火を行う ●家族の安全を確認する （電話での通話は控え、災害用伝言サービス等を活用する） ●非常持出品を用意する ●家屋倒壊等の恐れがあれば、一時避難場所に避難して余震等に備える





避難所

	概ねの対象自治会区域
1 鶴の台小学校	東林間（東林間1・2丁目）
2 東林小学校	東林間（東林間3・6丁目及び4・5丁目の一部、相南1・2丁目の一部）、林間、松南、さがみ南、上鶴、ハイム相南、翠ヶ丘、東林間コーポラス
3 くぬぎ台小学校	東林間（東林間4・5丁目の一部、上鶴間1・5・6・7丁目の一部）、ルネ東林間、ライフコア、アネックス、相模大野ハイツ、プレミスト
4 上鶴間小学校	東林間（上鶴間4・5・7・8丁目の一部）、上鶴間、若葉、鶴舞、相模つきみ野
5 上鶴間中学校	東林間（上鶴間4・7・8丁目の一部）
6 東林中学校	東林間（上鶴間4・8丁目の一部）、南、相和



● 凡例

- 一時避難場所 ①～㊱
- 避難所 1～6（小・中学校）
- 広域避難場所
- 丁目境
- ひばり放送塔
- 救護所
- 防災備蓄倉庫（避難所倉庫）
- 飲貯 飲料水兼貯水槽（100t）
- 緊急輸送道路
- AED設置場所
- 公衆電話

一時避難場所

	対象自治会
① 林間第二公園	東林間
② 鶴の台小学校	東林間
③ 林間公園	東林間
④ 松蔭公園	東林間
⑥ 松が枝公園	松南
⑦ 林間第三公園	東林間
⑧ 東林間コーポラス敷地内	東林間コーポラス
⑨ 林間第四公園	東林間、東林間コーポラス
⑩ 三角公園	東林間
⑪ 翠ヶ丘公園	翠ヶ丘
⑫ 東林小学校	東林間、翠ヶ丘
⑬ 東林公民館	東林間
⑭ 東海大学付属相模高校	上鶴
⑮ ハイム相南4号棟北側広場	ハイム相南
⑯ 相南ふれあい広場	翠ヶ丘
⑰ さくら児童遊園	林間
⑤ 東林間いぶき公園	プレミスト
⑲ 4丁目ふれあいの森	東林間
⑳ 東林間児童館	東林間
㉑ 東林間テニスクラブ	東林間
㉓ くぬぎ台小学校	東林間
㉔ 東林間公園	ルネ東林間
㉕ 林間白笹公園	アネックス
㉗ 松蔭公園	相模大野ハイツ
㉘ 東林間駅前公園	ライフコア
㊱ 東林間さくら公園	東林間
㉒ 林間白笹公園	東林間
㉖ 上鶴間小学校	東林間、上鶴間
㉙ 上鶴間遊園地	東林間
㉚ 東林間ふれあい広場	東林間
㉛ 上鶴間中学校	東林間
⑱ 自治会法人南自治会館	南
㉜ 東林みなみ公園	南、相和
㉝ 東林ふれあいの森	東林間
㉞ 東林中学校	東林間
㉟ 相模カンツリー倶楽部	相和

広域避難場所

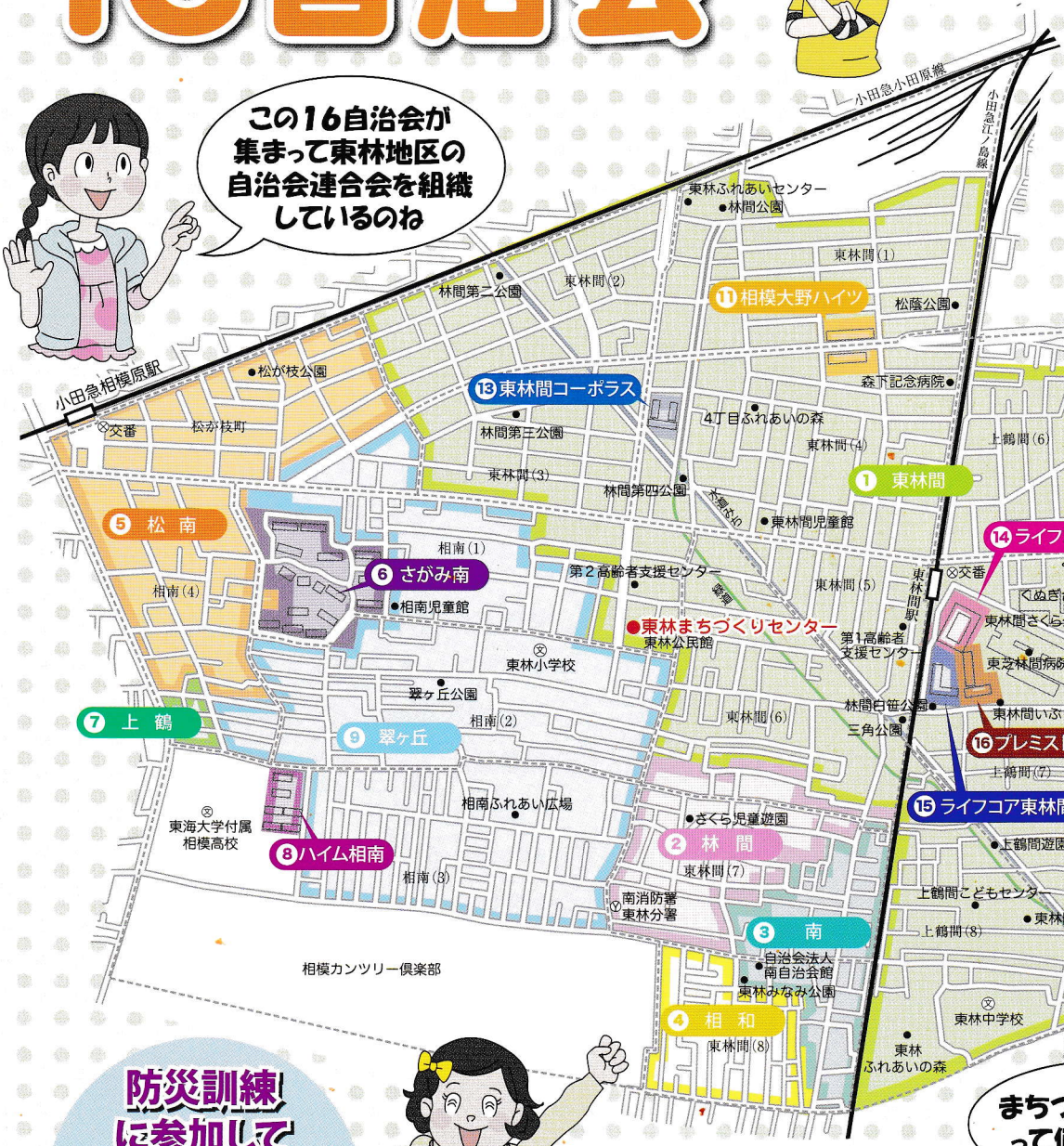
	概ねの避難対象地区
相模カンツリー倶楽部	上鶴間1・6、相模大野7～9丁目、相南1～4丁目、東林間1～8丁目、松が枝町
上鶴間小学校・上鶴間中学校	上鶴間2～5・7・8丁目、上鶴間本町9丁目

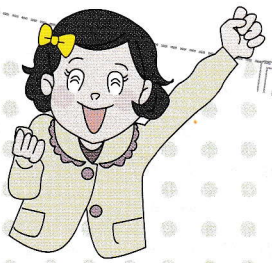
東林地区の16自治会



東林地区自治会連合会

1. 東林間自治会
2. 林間自治会
3. 南自治会
4. 相和自治会
5. 松南自治会
6. さがみ南自治会
7. 上鶴自治会
8. ハイム相南自治会
9. 翠ヶ丘自治会
10. ルネ東林間自治会
11. 相模大野ハイツ自治会
12. 上鶴間自治会
13. 東林間コーポラス自治会
14. ライフコア自治会
15. ライフコア東林間アネックス自治会
16. プレミスト東林間さくら通り自治会







防災訓練に参加して災害に強くなろう!!



防犯パトロールに参加して地域の安全を守ろう!!

交通安全教室に参加して交通ルールを守ろう!!



東林まちづくりセンター

主な団体業務

- 自治会連合会・社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・交通安全母の会などの団体事務及び活動支援
- まちづくり会議の運営、地域活性化の支援、地域団体間の連携

主な窓口業務

- 住民登録・印鑑登録・戸籍の届出
- 各種証明書（住民票・印鑑証明・戸籍等）の発行
- 国民健康保険・国民年金等の一部手続き