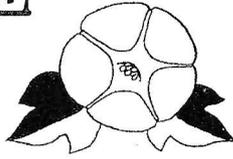


回覧



9月クリーンデーのお知らせ

(第367回)

令和4年8月1日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 齊藤 真也

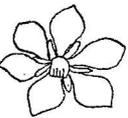
9月のクリーンデーは11日(第2日曜日)午前9:00から行います。

皆さまのご協力をよろしくおねがいたします。(雨天の場合は、中止となります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- | | |
|-------------------------|--|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢・杣・藤原・板倉) |
| *かしわ公園
(上鶴間4-16) | 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方
(担当役員:鈴木・浅田) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井・宇都木・岩本) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:富家・木全・日暮・野内・佐藤・中村) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:林・斎藤・雨宮) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員:松井昭・山本) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員:宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員:杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*10月のクリーンデーは16日(第3日曜日)です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。



回 覧

令和4年8月1日

< 賛助会員について >

東林間自治会では「一般賛助会員」（年額
1口200円）を、今年度の自治会予算
より東林地区社会福祉協議会に協力致しま
す。

なお、活動の詳細は**賛助会員加入のお願い**
をご覧ください。



賛助会員 加入のお願い

～みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら～

皆さまにご協力いただいた賛助会費が地域福祉を支えています

社会福祉協議会(略称:社協)とは

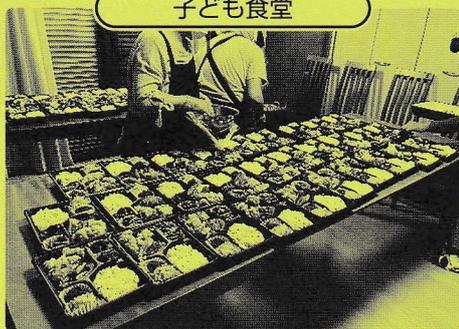
全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的とした民間団体です。行政だけでは対応できないサービスの提供や市民の方々が取り組む福祉活動を支援しています。

賛助会員とは

市社協の趣旨や活動に賛同していただける市民や企業の皆さまが会員となります。いただいた会費は、市社協が推進する地域福祉活動を支える貴重な財源となっております。

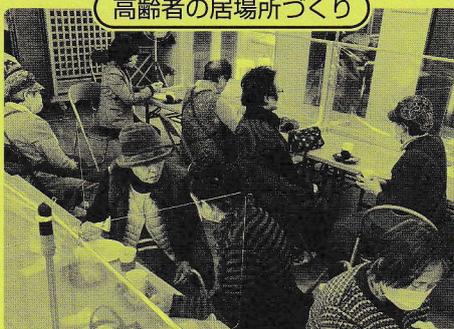
皆さまからお寄せいただいた賛助会費は、市内22地区社協への配分(募集実績総額の50%)のほか、市社協が行う福祉事業に活用させていただいております。

子ども食堂



～子どもたちのお弁当づくり～

高齢者の居場所づくり



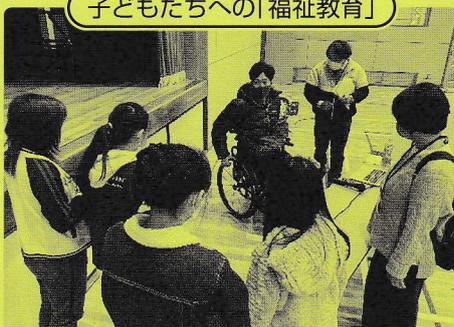
～ふれあい・いきいきサロン活動～

子どもの学習支援



～身近な地域で勉強会～

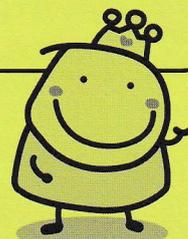
子どもたちへの「福祉教育」



～障がいのある方からの体験談～

- 市民活動を促進するボランティアセンターの運営
 - 成年後見制度の普及など判断能力が不十分な方への支援
 - 生活困窮など「困りごと」を抱えている方への支援
 - 広報紙の発行などによる福祉情報の提供
- などの事業も実施しています。

にこまる
相模原市社協
マスコットキャラクター



～皆さまのご協力を深く感謝申し上げます～

令和3年度 募集実績総額 **24,447,768円**(令和4年2月1日現在)

令和3年度の募集結果の詳細は、市社協ホームページや市社協広報紙でご報告させていただきます。



社会福祉法人 相模原市^{しゃ}社会福祉協議会^{きょう} 総務課

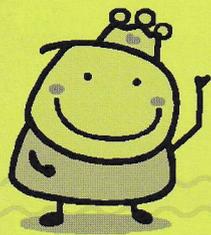
相模原市中央区富士見6丁目1番20号(あじさい会館内)

電話:042-730-3888 FAX:042-759-4382

<http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/>

相模原市社協

検索



東林地区では



ご協力いただいた**賛助会費の5割**を、
皆さまがお住まいの東林地区社会福祉協議会で活用させていただきました。

〈地区社協(地区社会福祉協議会)とは…〉

身近な支えあい活動に取り組むために、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア団体などで構成されています。市内22地区に組織され、住民の方々による福祉活動が展開されています。

令和3年度実績額

1,557,389円(その内、東林地区社協配分額778,695円)

令和3年度 東林地区活用状況

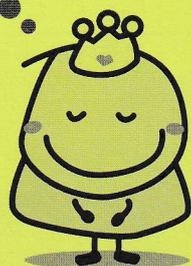
使い道

- 01 いきいき塾を開催(2回)
福祉啓発講座など地域福祉の学びの場を提供

使い道

- 02 地域福祉活動への助成
自治会、老人会、ボランティア団体、サロン等へ助成

ご協力
ありがとう
ございました



使い道

- 03 広報紙(東林ふくし、東林地区社協情報紙)を発行
地域の身近な福祉情報を提供

■会費額は？

一般賛助会員 (各世帯)	年額(一口)	200円
-----------------	--------	------

※会員の加入は、強制ではありません。
※一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

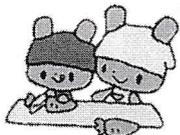
■東林地区の募集方法は？

東林地区では、自治会の皆さまのご協力のもと、募集しております。お集めいただいた会費は、東林地区社会福祉協議会事務局までお届けください。詳細は、下記の連絡先にお問い合わせください。

東林地区社会福祉協議会

相模原市南区相南1丁目10番10号
(東林まちづくりセンター内)
電話042-705-3315

今年度も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。



♪たのしい食育♪ 親子で楽しく！うどんをつくろう！

実施日：8月20日(土)
時間：午前10時～
場所：東林公民館 調理実習室
費用：無料
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具
定員：親子で8組(4歳～小学生)



メニュー



手打ちうどん

- ※ 当日はうどんをこねて切るところまで一緒に行います。
- ※ 作ったうどんは「持ち帰り用」になります。当日の試食はありません。



申し込み受付開始

8月15日(月)～

申込先

わかな会 東林地区 小倉まで
TEL 042-733-1574

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課

ラテンの音楽に合わせて 楽しく エクササイズ♪

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています



ズンバ教室

参加費
無料

椅子に座って行うので、初めての方も安心してご参加いただけます

日時 令和4年 9月9日(金)、10月14日(金)、11月11日(金)、12月2日(金)
午前10時00分～11時30分(受付開始 9時30分)

会場 東林公民館 1階 多目的ホール

講師 理学療法士/介護予防運動指導員 藤井 薫 先生

全4日間
コース

定員
25名

対象 東林第2地区(東林間6～8丁目、相南、松が枝町)にお住まいの65歳以上の方で
医師から運動制限の指示のない方

定員(25名)を超えた場合は、抽選となります。抽選結果は、発送でお知らせいたします。
地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、抽選時は 東林第2地区の方を優先させていただきます。

申込み お電話またはご来所にて 8月31日までに申込みください

お申込み
お問い合わせ先

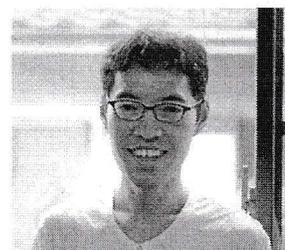
東林第2地域包括支援センター
☎ 042-705-8278

相模原市南区相南1-7-17
予約受付 平日 午前9時～午後5時

※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります

第4回 昆虫講演会

～今日からはじめるカブトムシ研究～



【日時】2022年8月27日(土) 13:30～15:00 (受付13:00～)

【場所】相模原市民会館 3階 第1大会議室

【講師】小島 渉 先生(山口大学理学部) 【参加費】無料

【対象】一般(小学生以下は保護者同伴)

【定員】先着100名

●申込み方法● 申込期間:8月1日～

①参加者全員のお名前(ふりがな) ②学年(年齢) ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス
①～⑤の情報を入力の上、kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp 宛てにEメールにて申込。

●配信のお知らせ●

当日、YouTubeでの無料生配信を予定しています。 <https://youtu.be/BWogDg1ZiZ8>

主催:昆虫文化を子供たちに伝える会(三宅:090-3219-2805)

共催:相模原市民会館(指定管理者:ギオン・アクティオ・コンティグループ)

後援:相模原市、相模原市教育委員会

〒252-0239 相模原市中央区中央3-13-15 ☎042-752-4710 (8:30～22:00/休館日除く)

みんなで遊ぼう! 手型スタンプ遊び



お子さんと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう



保健師さんを交えて日頃の育児の情報交換もできます

日時:令和4年9月22日(木) 10:00～11:30 (受付9:30から)

場所:東林公民館 1F和室

対象:1歳～3歳までの親子(兄弟・姉妹の参加も可能)

定員:先着10組

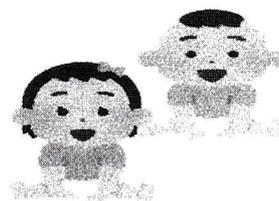
費用:無料 お子さんの手型足型のお土産があります

持ち物:飲み物・手拭きタオル・マスク(大人)

受付開始:8月15日(月)～9月15日(木)

申込先:南子育て支援センター ☎042-701-7710

平日午前8:30～午後5:00



出展:いらすとや



主催 東林地区健康づくり普及員協議会

みんな元気!さがみはら

健康太極拳

当日
受付

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみながら、
体を動かしましょう。

毎月 第2・4金曜日
13:30～15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

[対象] おおむね65歳以上 [参加費] 各500円 [定員] 20名(先着順) [講師] 三浦 さきえ
[持ち物] 動きやすい服装 [会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室2・3

お申し込み・お問い合わせ

※当日、窓口にてお申し込みください。
事前申込ではございません。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

<全4回>

リフレッシュ ヨガ【9月】

8/5(金)より
受付開始

夜の時間を充実させよう！
インストラクターとヨガで楽しく
心とからだをリフレッシュしませんか♪

9月3日・10日・17日・24日各(土)
18:45～19:45 (入場18:30)

※9月以降も1か月ごとに開催予定です。

[対象] 18歳以上 [参加費] 2,800円(1回700円) [定員] 20名(先着順) [講師] 岡山 佐和子
[持ち物] ヨガマット(無い方は貸出可)、動きやすい服装 [会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室2・3

お申し込み・お問い合わせ

※窓口またはお電話にて、お申し込みください。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東林公民館

*各事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとっての実施となります。
皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、やむを得ず急遽中止となる場合があります。
事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

とうりん

女性学級

人生の楽しみをみつけよう！
～わたしらしく生き生きと～
Enjoy life

学級生
募集！

開催日：9月3日（土）～11月19日（土）

全8回 午前10時～正午

※第6回は制作講習のため午前8時30分～午後3時30分

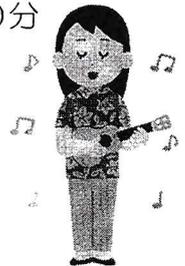
会場：東林公民館ホール1・2他

対象：館区内在住・在勤の20歳以上の女性

定員：20名（定員を超えた場合は抽選）

申込み：令和4年8月10日（水）～令和4年8月23日（火）

※公民館窓口および電話にて受付



回	日程	学習内容	回	日程	学習内容
1	9/3 (土)	開級式 ヨガでリラックス ヨガで心と身体のバランスを整える	5	10/8 (土)	ハーブの効用を学ぶ ハーバリウムマッサージオイルを作ろう！
2	9/10 (土)	睡眠について よい睡眠とれていますか？ ちょっとした工夫で睡眠満足度 アップ！	6	10/20 (木)	藤野で芸術に触れよう！ 陶芸やサンドブラストにトライ！ 会場：藤野芸術の家
3	9/17 (土)	たねタンゴを作ろう！ たねダンゴを作り、植物の育て方を 学ぶ	7	11/12 (土)	楽器にトライ！ 新たな挑戦 ウクレレを弾いてみよう！
4	9/24 (土)	古典から学ぶ女性の生き方 平安時代の女性の生き方暮らし方を 知ろう！	8	11/19 (土)	和菓子を作ってみよう！ 閉級式

※参加費がかかる回があります。

※日程・内容は変更になる場合があります。



— 学級生募集 —

学ぶ喜び 集う楽しさ

— 令和4年度 学習日程・内容

東林高齢者学級

開催日：9月7日(水)～10月26日(水)

全8回 午前9:30～正午

会場：東林公民館 ホール1・2

対象：館区内在住・在勤の60歳以上の方

定員：30名(定員を超えた場合は抽選)

申込み：令和4年8月10日(水)から

令和4年8月23日(火)まで

*公民館窓口および電話にて受付

回	日程	学習内容
1	9月7日(水)	開級式・五行歌解説 体力アップチャレンジ講座①
2	9月14日(水)	心と身体を笑って楽しめる 体操
3	9月21日(水)	「平家物語」を学ぶ
4	9月28日(水)	インターネット被害未然防止
5	10月6日(木)	高齢者の医療
6	10月12日(水)	ボッチャ体験
7	10月19日(水)	折り紙づくり
8	10月26日(水)	五行歌のまとめ 体力アップチャレンジ講座② 閉級式

<今年の学級でステップアップ!>

*コロナに負けない体力作り

体力測定を行い、最終日に変化を診ます!

*知識と教養を深めよう

文学や医学・ネットを学び生活に潤いを!

*楽しんで、次の機会に繋がります

ボッチャを習い、公民館の事業に参加!

※第5回10月6日は木曜日

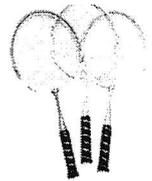
※日程・内容は変更になる場合があります。

ファミリーバドミントン講習会

- *一般的なバドミントンと異なりラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールにバドミントンの羽をつけたものです。
- *個人参加も可能です。ラケット・シャトルは用意しています。



シャトル



ラケット

開催日：令和4年9月18日(日) 午前9時30分～11時30分

会場：上鶴間小学校体育館

対象：館区内在住・在勤・在学の方

参加費：無料 定員：30名【定員を超えた場合は抽選となります】

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み：令和4年8月25日(木)～9月8日(木)

*公民館窓口および電話にて受付(当日受付不可)

連絡先：東林公民館 ☎042-744-0087 9:00～17:00(正午～13:00を除く)

*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

さがみはら地球温暖化対策協議会

みんなの

さがぼーチャンネル!

みんな見てね!



さがぼーくん

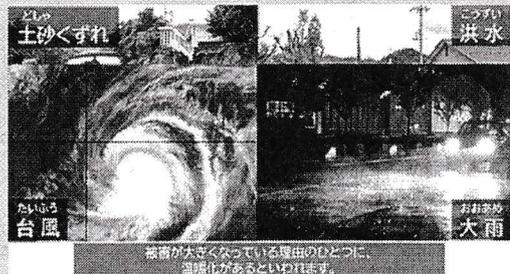
地球温暖化について考える動画コンテンツ「みんなのさがぼーチャンネル!」
「やってみよう」「見てみよう」から動画を一部ご紹介します。下の QR コードからアクセスしてね!



「木もれびの森の仲間たち part1」



「ソーラーランタン工作」



「地球温暖化ってなんだろう」

【出前講座実施中!】地球温暖化対策の講座やイベントを開催しませんか?
地球温暖化対策についての講座やイベントを実施しています。ぜひ公民館やこども
センター等の事業にご活用ください。お気軽に当事務局にお問い合わせください。



TEL 042-753-9550
<http://www.s-ontaikyuu.jp/>

日々の食事から健康づくり!

食生活改善推進員養成講座 受講生を募集します!!



対象

市内在住で、同講座修了後、
食生活改善推進団体「わかな会」
で活動を行う意欲のある人

内容

健康づくりのための栄養や食
に関する講義・調理実習等

費用

1200 円 (材料費・資料費など)

日程

8月~2月に月1回 (原則水曜日)

時間

午前 10 時~12 時 30 分

(8/22(月)開講式のみ午後 2 時~3 時)

会場

南保健福祉センター

募集人数

東林地区で若干名

★詳細は市 HP をご覧になるか、お問い合わせくだ
さい。

申し込み

8月15日(月)までに

健康増進課 (042-769-8274)へ



映画「不安の正体」上映会&トークイベント

【映画紹介】

「不安の正体 精神障害グループホームと地域 ～ホントに怖いのは何だろう?～」

精神障がいのある人たちのグループホーム建設に伴う、地域住民による反対運動やグループホームの実態を反対住民の声と関係者の意見、グループホームに入居している方々の生活やインタビューを通して、その実像を見つめます。

【トークイベント】

「一般社団法人ラフレックス 施設職員・利用者によるトークイベント」

相模原東林地区の福祉施設紹介と利用者からの地域へのメッセージ、S-1 グランプリ受賞者のマジシャン TOMOYA によるマジック・パフォーマンスなどを予定しています。

☆ラフレックスが運営するリサイクルショップやダイニングバーで利用できるクーポンの配布もあります☆

【日時】 10月23日(日) 午前10時から正午(受付開始:午前9時30分より)

【会場】 東林公民館 1階ホール 【参加費】 無料

【定員】 60名(要予約 ※定員を超えた場合は抽選)

【申込】 9月30日(金)まで電話にてお申し込みください。

【申し込み・問合せ】

東林地区社会福祉協議会(平日 午前9時~正午、午後1時~5時) ☎042-705-3315

夜間中学の生徒募集を始めます。

- ・相模原市立大野南中学校分校夜間学級
- ・入学を希望する場合は、入学希望者説明会に参加してください。

【開催日時】

2022年 8月30日(火) 18時~

2022年 9月15日(木) 18時~

2022年10月 5日(水) 18時~

☆入学を希望する人は、いずれかの説明会に参加してください。
☆参加には事前の申し込みが必要です。申し込み方法は、市のホームページ等をご確認ください。

<入学要件>

入学対象者は学齢期を経過した人(2008年4月1日までに生まれた人)で、次の1~3のどれかにあてはまる必要があります。

- 1 義務教育を修了しないまま学齢期を経過した人
- 2 様々な理由により十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した人
- 3 外国籍等で日本の義務教育に相当する教育を受けていない人

<夜間中学はこんなところ>

- ・公立中学校の夜間学級です。
- ・授業料はかかりません。教科書は無償です。
- ・中学校の各教科の教員が授業を行います。
- ・授業は17時ごろから始まり、21時ごろ終わります。月曜~金曜まで毎日授業があります。
- ・夜間中学の学習を修了すると、中学校の卒業資格(卒業証書)をもらうことができます。
- ・入学試験はありませんが、目標や意欲、過去の就学状況などを確認するための面談を行います。

【問合せ】

相模原市教育委員会学校教育課 (TEL)042-704-8918 042-769-8284 (FAX)042-758-9036

特殊詐欺に御注意ください！

- ◆オレオレ詐欺や還付金詐欺など、特殊詐欺の被害が急増しています。
- ◆相模原市内でも、前年と比べると、被害額が増加(約 6,200 万円⇒約 1 億円)しています。(※令和 4 年 5 月末時点)

電話でお金の話は詐欺です

★その声、本当に息子ですか★

★ATMで還付金の手続きはできません★

犯人からの電話に出ないことが被害防止への第一歩です。常時、留守番電話に設定するか、迷惑電話防止機能付き電話機の設置が効果的です。市では、令和 4 年度も迷惑電話防止機能付き電話機の補助(最大 6,000 円)を行っております。

【問合せ】 市民局 交通・地域安全課 ☎ 042-769-8229

相続税 セミナー&個別相談会

知って安心(*'▽') 税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います！

日時 令和 4 年 9 月 10 日(土) 13 時 15 分受付 定員 先着 50 組様
13 時 30 分 ~ 14 時 15 分 セミナー
14 時 20 分 ~ 個別相談会 お一人 30 分以内で行います。

具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。

※いただいた個人情報本セミナーのみで使用し、第三者へ渡すことは一切ございません。

※開催日において、神奈川県に緊急事態宣言もしくはまん延防止等重点措置が

発令されている場合は、中止とします。

会場 相模原市民会館 中央区中央 3-13-15

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です。(定員に達し次第締切)

電話にてお申し込みください。税理士会 ☎ 042-759-0046

主催 東京地方税理士会 相模原支部



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



東林間神社 令和四年例大祭

演芸の部の中止について

謹啓 盛夏の候、皆様方に於かれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、当社諸祭事に格別なるご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年は、二年振りに本来の例大祭の開催に向け、先日、演芸の部の出演者の募集をさせていただいたところですが、六月末からの新型コロナウイルスの感染再拡大により、全国的にも各種の催しの自粛などが再検討される状況となっております。

このことを踏まえ、今年の例大祭につきましては、一昨年、昨年と同様に、演芸の部は中止とさせていただきます。

毎年、例大祭の演芸の部を楽しみにされておられる地域の皆様方には、誠に恐縮ではございますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

謹白

令和四年八月吉日

宗教法人 東林間神社
例大祭実行委員会

こんな電話は、還付金詐欺！

「医療費の還付があります。」「払い戻しをしますから。」…こんな電話が来ても慌てないで！



「ATMに行ってください」



「ATMに着いたら電話してください」



これは



ですから！



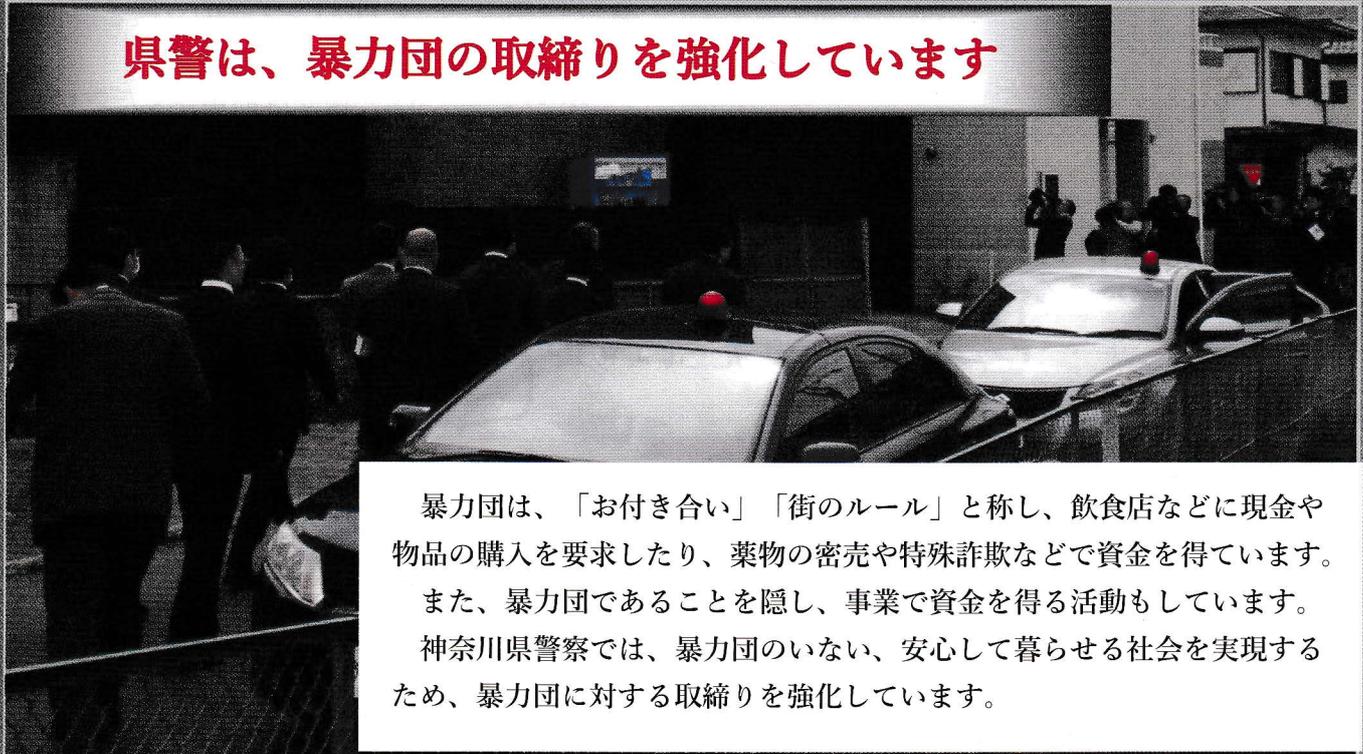
還付金詐欺が増えています！

特殊詐欺に関する防犯対策は、

YouTube（動画）でチェック！



県警は、暴力団の取締りを強化しています



暴力団は、「お付き合い」「街のルール」と称し、飲食店などに現金や物品の購入を要求したり、薬物の密売や特殊詐欺などで資金を得ています。また、暴力団であることを隠し、事業で資金を得る活動もしています。神奈川県警察では、暴力団のいない、安心して暮らせる社会を実現するため、暴力団に対する取締りを強化しています。

暴力団に関する困りごとや情報提供は、最寄りの警察署又は下記の連絡先で受け付けています。

- 神奈川県警察本部暴力団対策課 不当要求拒絶コール 0120-797049（なくなれ要求）
- (公財)神奈川県暴力追放推進センター 045-201-8930（やくざゼロ）
- かながわ県民センター県民の声・相談室 045-312-1121（内線）2241
- 各地域の県民センター、地域県政総合センターの相談室



映画「不安の正体」上映会 & トークイベント

【作品介绍】

「不安の正体 精神障害グループホームと地域

～ホントに怖いのは何だろう?～

精神障がいのある人たちのグループホーム建設に伴う、地域住民による反対運動やグループホームの実態を反対住民の声と関係者の意見、グループホームに入居している方々の生活やインタビューを通して、その実像を見つめます。

【トークイベント】

「一般社団法人ラフレックス 施設職員・利用者によるトークイベント」

相模原東林地区の福祉施設紹介と利用者からの地域へのメッセージ、S-1 グランプリ受賞者のマジシャン TOMOYA によるマジック・パフォーマンスなどを予定しています。

☆ラフレックスが運営するリサイクルショップやダイニングバーで利用できるクーポンの配布もあります☆

日時 10月23日(日) 午前10時から正午
(受付開始: 午前9時30分より)

会場 東林公民館 1階 ホール

参加費 無料 定員60名
(定員を超えた場合は抽選)

申込み 9月30日(金)まで
電話にてお申し込みください。

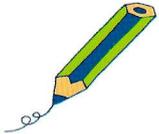
申し込み&問合せ

東林地区社会福祉協議会 (平日 午前9時～正午、午後1時～5時)

☎ 042-705-3315

ラテンの音楽に合わせて **楽しく** エクササイズ 

ズンバ教室

参加者募集中 

参加費
無料

椅子に座って行うので、初めての方も安心してご参加いただけます

日時

令和4年 **9月9日(金)** **10月14日(金)**
11月11日(金) **12月2日(金)**

全4日間
コース

午前 **10時00分** ~ **11時30分**
(受付開始 9時30分)

会場

東林公民館 1階 多目的ホール

講師

理学療法士/介護予防運動指導員 藤井 薫 先生

対象

東林第2地区にお住まいの65歳以上の方で
医師から運動制限の指示のない方

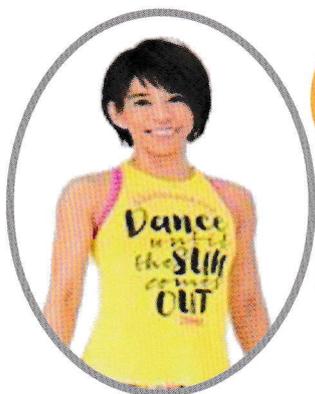
定員(25名)を超えた場合は、抽選となります
抽選結果は、発送でお知らせいたします

地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、
抽選時は、東林第2地区の方を優先させていただきます

申込み
方法

お電話またはご来所にて 8月31日までにお申込みください

※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります



定員
25名

締め切り
8月31日(水)

お申込み・お問い合わせ

東林第2地域包括支援センター

(担当地域：東林間6~8丁目、相南、松が枝町)

☎ 042-705-8278

相模原市南区相南1-7-17

予約受付 平日 午前9時~午後5時

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています