

回覧



11月クリーンデーのお知らせ

(第369回)

令和4年10月1日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 斉藤 真也

11月のクリーンデーは6日(第1日曜日) 午前9:00から行います。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。(雨天の場合は、中止となります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- | | |
|-------------------------|---|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員: 柳沢・柚・藤原・板倉) |
| *かしわ公園
(上鶴間4-16) | 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方
(担当役員: 鈴木・浅田) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員: 酒井・宇都木・岩本) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員: 富家・木全・日暮・野内・佐藤・中村) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員: 林・斎藤・雨宮) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員: 松井昭・山本) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員: 宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員: 杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*12月のクリーンデーは11日(第2日曜日)です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。

令和4年10月1日

自治会会員各位

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
文化体育部長 林 義嗣



東林間自治会 歩け歩けハイキング！！ 神社・仏閣めぐりコース！

恒例の「歩け歩けハイキング」を下記のとおり実施します。
日曜日の開催ですので、ぜひ、お子さん・お孫さんと一緒にご参加ください！
コロナに負けないよう適度な運動をしましょう！

皆様のご参加をお待ちしております。

申込みは先着40名様です。

■募集期間：10月1日～20日

< 日 時 > 10月30日（日）午前8時00分 集合・8時30分 出発

< 集合場所 > 東林間児童館庭（雨天中止・判断は午前7時：事務所問合せ）

< コース > 行程 約10km（往復）

児童館 → つきみ野駅(WC) → 諏訪神社 → 下鶴間ふるさと館
→ 観音寺 → 児童館

☆お弁当・お茶は戻った児童館にてお渡しします。（お持ち帰り）

対 象 者	自治会会員
-------	-------

参 加 費	1人 200円（当日集金）
-------	---------------

*お弁当、お茶、保険料込
子供（5才～小学生 保護者同伴）無料、お弁当付

- 注）1. 歩きやすい靴を履いてきて下さい。
2. 歩行中のおしゃべりは控えましょう。（マスク着用）
3. 事前の体調管理（体温管理など）をお願いします。
4. 当日は集合時に体温を測定します。
37.5度または各自の平熱より高い場合は参加をご遠慮下さい。

申込先：東林間自治会事務所事務局 電話・FAX 742-8297

令和4年10月1日

回 覧

自治会法人 東林間自治会

「赤い羽根共同募金」は、
毎年皆さまから頂いた自治会
費からまとめて募金させて頂
いております。
ご協力ありがとうございます。

赤い羽根は一本ずつお取
りください。





10月1日▶3月31日

共同募金2022

地域版

さがみはらだより

神奈川県共同募金会
相模原市支会

(社会福祉法人相模原市社会福祉協議会内)

相模原市中央区富士見6-1-20

あじさい会館内

電話 042-730-3888

Fax 042-759-4382

10月1日から共同募金が始まります。
今年も皆さまのご協力をお願いいたします。



共同募金PR大使
野毛山動物園の
オグロワラビー
「オハナ」

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金は下記のとおり配分され、地域の社会福祉施設の整備や私たち相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用されています。温かいご支援ありがとうございました。

令和3年度にお寄せいただいた共同募金総額

43,719,958円

赤い羽根募金

29,782,852円

年末たすけあい募金

13,937,106円

赤い羽根募金のつかいみち

配分総額 **29,782,852円**

◎社会福祉施設の整備や福祉サービスの
実施のために (23,782,457円)

市内の施設や団体へ 計7件

- ・就労作業用備品や事業活動車両の購入など
- ・在宅福祉サービス実施団体への支援

県共同募金会を通じて配分

- ・県内の社会福祉施設・団体へ
- ・災害準備金として積み立て
- ・事務費など

◎地区社会福祉協議会の活動や障がい者の
支援のために(市社会福祉協議会事業)
(6,000,395円)

- ・市内22地区社会福祉協議会への活動助成
- ・ふれあいデイホーム(在宅障がい者昼間一時ケア事業)

年末たすけあい募金のつかいみち

配分総額 **13,937,106円**

- ◎生活困窮者を支援する活動への助成
- ◎生活困窮者への食料品等の給付
- ◎子どもたちの居場所づくり等の活動を行う団体への助成など

相模原市社会福祉協議会(市社協)とは?

社会福祉法に基づき、全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的にした民間の福祉団体です。

市社協は、県共同募金会相模原市支会の事務局として、地区社協、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア団体、行政等の協力を得て募金活動を行っています。

地区社会福祉協議会(地区社協)とは?

相模原市内22地区に組織され、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア等により構成する小地域の支えあい活動を推進する住民団体です。共同募金は、地区社協活動の貴重な財源にもなっています。

募金は、皆さまの任意です。

共同募金は、事前に社会福祉施設や市社会福祉協議会などの活動に必要な資金計画に基づき行う計画募金です。計画により、目標額を定めていますが、強制ではありません。募金は、皆さまの任意によるご寄付としてご協力をお願いしています。

赤い羽根共同募金を応援しています



ノジマ相模原ライズ



三菱重工相模原
ダイナボアーズ



SC 相模原



ノジマステラ
神奈川相模原



Team UKYO

令和4年度共同募金運動の全国共通テーマは 「つながりをたやさない社会づくり」です。

新型コロナウイルスによるパンデミックが長期化する中、人と人とが接する機会を制限されたことで、生活に困窮される方や居場所を失い孤立している方、生活や教育環境の変化を余儀なくされる子どもたち……多くの方々への支援が新たに求められています。

さらに、近年、国内では毎年記録的な大雨等により大規模災害が発生し、多くの方々が避難生活を余儀なくされるなど、誰もが住み慣れた町で安心して暮らしていきたいという当たり前の願いが、一層深まっています。

ことしの共同募金運動は、一昨年から「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて、緊急的な対応が求められているパンデミック下での支援事業や災害支援事業とともに、引き続き、神奈川県内の地域福祉活動を推進してまいります。



©Nojima Stella Kanagawa Sagamihara



★ノジマステラ
神奈川相模原は
赤い羽根共同募金を
応援しています！

Q 共同募金ってなに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使いみちなどが「社会福祉法」で定められています。

Q 共同募金って何に使われるの？

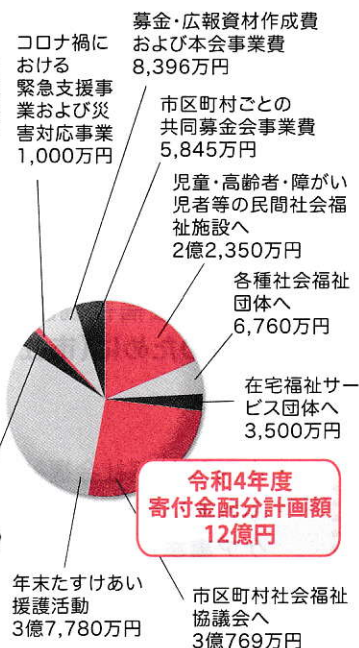
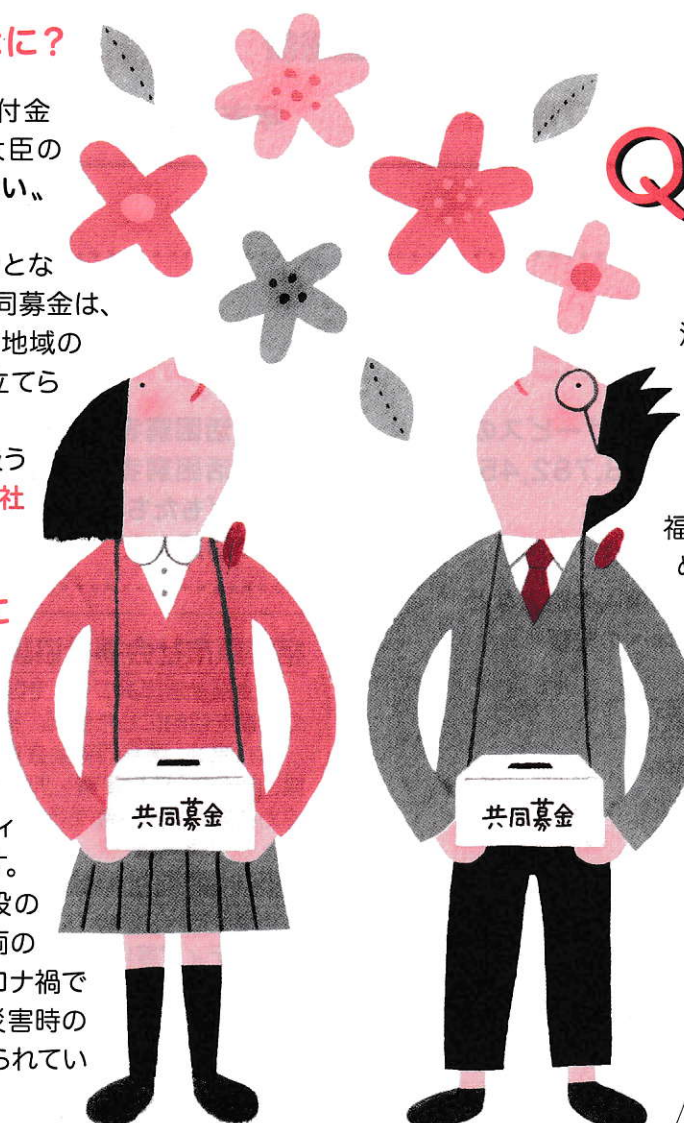
募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、コロナ禍での緊急支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。

Q 募金なのに、どうして目標額があるの？

地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。



税制の特典があります！

- ◎個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。
※故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
- ◎法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。（詳しくは、本会までお問い合わせください）
- 共同募金の使途は、「はねと」で公開しています。 <https://www.akaihane.or.jp/hanett>
- 社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年5月30日・法律第57号）に基づき、個人情報を適正に取り扱います。●寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0825 横浜市神奈川区反町3丁目17番2 神奈川県社会福祉センター 6階 電話 045-312-6339

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！

〔募集期間〕10月1日～3月31日（※）

※新型コロナウイルス感染症の社会的な影響を踏まえて、例年の募金期間である10月1日から12月31日までの3カ月間に加えて、翌年3月末までの6カ月間を募金期間として実施いたします。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



東林小学校・上鶴間小学校・鶴の台小学校 避難所の一時変更のお知らせ

東林小学校、上鶴間小学校、鶴の台小学校の改修工事（屋内運動場バリアフリー化等）に伴い、体育館が使用出来なくなるため、避難所が次の期間に限り変更となります。

〔期間〕 **令和4年10月31日(月)～令和5年3月20日(月)**

※3月21日（火）からは東林小学校、上鶴間小学校、鶴の台小学校への避難となります。

〔一時代替となる施設〕

●地震発生時



一時避難場所ごとに避難所を裏面記載のとおり指定していますので、指定の避難所に避難していただくようお願いいたします

※東林小学校、上鶴間小学校、鶴の台小学校は、大雨、台風などの際に避難する風水害時避難場所には指定されていないので、風水害時避難場所の変更はありません。

【お問合せ先】 南区役所地域振興課 電話 042-749-2135



一時避難場所ごとの指定避難所

避難所	一時避難場所	
	通常	一部変更後
相模台 小学校		⑥松が枝公園
新町中 学校		①林間第二公園、②鶴の台小学校、③林間公園、④松蔭公園、⑦林間第三公園、⑧東林間コーポラス敷地内、⑨林間第四公園
鶴の台 小学校	①林間第二公園、②鶴の台小学校、③林間公園、④松蔭公園	
東林小 学校	⑥松が枝公園、⑦林間第三公園、⑧東林間コーポラス敷地内、⑨林間第四公園、⑩三角公園、⑪翠ヶ丘公園、⑫東林小学校、⑬東林公民館、⑭東海大学付属相模高校、⑮ハイム相南4号棟北側広場、⑯相南ふれあい広場、⑰さくら児童遊園	
くぬぎ 台小学 校	⑤東林間いぶき公園、⑯4丁目ふれあいの森、⑳東林間児童館、㉑東林間テニスクラブ、㉒くぬぎ台小学校、㉓東林間公園、㉔林間白笹公園、㉕松蔭公園、㉖東林間駅前公園、㉗東林間さくら公園	⑤東林間いぶき公園、⑬東林公民館、⑯4丁目ふれあいの森、⑳東林間児童館、㉑東林間テニスクラブ、㉒くぬぎ台小学校、㉓東林間公園、㉔林間白笹公園、㉕松蔭公園、㉖東林間駅前公園、㉗東林間さくら公園
上鶴間 小学校	㉒林間白笹公園、㉖上鶴間小学校	
上鶴間 中学校	㉒上鶴間遊園地、㉓東林間ふれあい広場、㉔上鶴間中学校	⑩三角公園、⑪翠ヶ丘公園、⑫東林小学校、㉒林間白笹公園、㉖上鶴間小学校、㉒上鶴間遊園地、㉓東林間ふれあい広場、㉔上鶴間中学校
東林中 学校	⑩自治会法人南自治会館、㉒東林みなみ公園、㉓東林ふれあいの森、㉔東林中学校、㉕相模カンツリー倶楽部	⑭東海大学付属相模高校、⑮ハイム相南4号棟北側広場、⑯相南ふれあい広場、⑰さくら児童遊園、⑱自治会法人南自治会館、㉒東林みなみ公園、㉓東林ふれあいの森、㉔東林中学校、㉕相模カンツリー倶楽部

東林小学校・上鶴間小学校・鶴の台小学校 避難所の一時変更のお知らせ

対象となる小学校の体育館改修工事（屋内運動場バリアフリー化等）に伴い、避難所が一時期利用できなくなりますので、ご注意ください！

〔期間〕 **令和4年10月31日(月)～令和5年3月20日(月)**

※令和5年3月21日(火)からは通常どおりの指定避難所への避難となります。

〔対象となる避難所〕

- ・東林小学校、上鶴間小学校、鶴の台小学校

〔一時代替となる施設〕

●地震発生時



次ページに一覧表を記載しておりますので、ご確認ください
いただきますようお願いいたします。

●大雨、台風などの風水害時

※これまでと変わりありません。

【お問合せ先】 南区役所地域振興課 電話 042-749-2135



一時代替となる施設

一時避難場所 (地震による災害時に一時的 に身を守る場所)	避難所 (災害により生活できなくなった場合に行く施設)	
	(変更前)	(変更後)
松が枝公園	東林小学校	相模台小学校
林間第二公園 鶴の台小学校 林間公園 松蔭公園	鶴の台小学校	新町中学校
林間第三公園 東林間コーポラス敷地内 林間第四公園	東林小学校	新町中学校
東林公民館	東林小学校	くぬぎ台小学校
三角公園 翠ヶ丘公園 東林小学校	東林小学校	上鶴間中学校
林間白笹公園 上鶴間小学校	上鶴間小学校	上鶴間中学校
東海大学付属相模高校 ハイム相南4号棟北側広場 相南ふれあい広場 さくら児童遊園	東林小学校	東林中学校

※ここがない一時避難場所の方はこれまでと変わりありません。

東林公民館からのお知らせ

- *各事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとっての実施となります。
状況により、やむを得ず急に中止となる場合があります。
事業実施中の写真は公民館の館報及びホームページに掲載することがあります。



軟式野球大会 出場チーム募集



- 開催日 令和4年11月12日(土)・11月13日(日)
会場 深堀中央公園スポーツ広場
対象 東林地区で活動しているチーム
(メンバーの1/3以上が館区内に在住・在勤のこと)
高校や大学の野球部に属していない場合のみ、学生も参加可
定数 10チーム(定数を越えた場合は抽選となります)
抽選の場合、10月28日(金)以降に連絡いたします。
参加費 3,000円(1チーム) ※代表者会議の時に徴収します。
申込み 10月12日(水)～27日(木) 公民館窓口及び電話で受付

東林地区軟式野球大会「代表者会議」

日時 11月6日(日) 午後5時30分～
会場 東林公民館 大会議室

代表者会議に出席しない
チームは出場できません

ファミリーバドミントン講習会

*一般的なバドミントンと異なりラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールにバドミントンの羽をつけたものです。

*個人参加も大丈夫です。ラケット・シャトルは用意しています。



シャトル



ラケット

- 開催日 : 令和4年11月5日(土) 午前9時30分～11時30分
会場 : くぬぎ台小学校体育館
対象 : 館区内在住・在勤・在学の方
参加費 : 無料 定員 : 30名(定員を越えた場合は抽選となります)
持ち物 : 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込み : 令和4年10月12日(水)～10月29日(土)

*公民館窓口および電話で受付。(当日受付不可)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東林公民館からのお知らせ



令和
4年度

東林少年野球教室

開催日 令和4年11月27日(日) 午前9時～正午

会場 深堀中央公園スポーツ広場

対象 東林公民館区内在住の小学4年生～6年生

定員 50名(定員を超えた場合は抽選となります)

内容 基礎技術の実技指導

指導 明治大学硬式野球部選手

参加費 無料

持ち物 グローブ、飲み物 ※運動しやすい服装と靴で

申込み 10月19日(水)～11月9日(水)

公民館窓口および電話で受付



干
支



開催日 : 令和4年 **11月11日(金)** 各回

11月18日(金) 午後1時30分～午後3時30分

11月25日(金)

会場 : 東林公民館 工作室

対象 : 館区内在住・在勤・在学の方

定員 : 16名(定員を超えた場合は抽選となります)

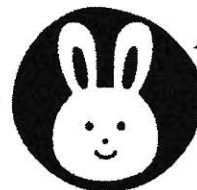
材料費 : 500円 ※当日集金いたします

持ち物 : 彫刻刀、ボールペン、小皿、使い古しの歯ブラシ、雑巾

講師 : 野浦 正幸氏(民間地域専門者)

申込み : 10月12日(水)～10月29日(土)《公民館窓口および電話で受付》

※参加の確定は11月2日(水)以降に連絡します。

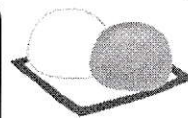


来年の干支は
ウサギ!!

東林公民館からのお知らせ



料理講座



開催日：令和4年11月29日（火） 各回 午前9時30分～午後1時30分
12月1日（木）

会場：東林公民館 料理実習室

対象：館区内在勤・在住・在学の18歳以上の方

定員：各回16名（定員を超えた場合は抽選となります）

材料費：300円 ※当日集金いたします

持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾

講師：食生活改善推進団体 東林地区わかな会

申込み：10月12日（水）～11月8日（火）《公民館窓口および電話で受付》

※参加の確定は11月10日（木）以降に連絡します。

相模原の
郷土菓子
酒饅頭を
作るよ



東林公民館



文化祭



令和5年 3月4日（土）午前10時～午後4時
3月5日（日）午前10時～午後3時

※ 時間は予定です

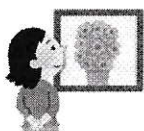
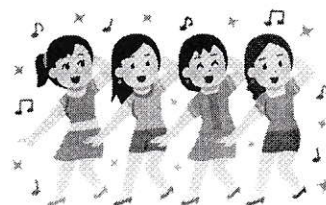
展示・発表の部

※参加希望団体は第1回文化祭実行委員会に必ずご参加ください

日時：11月12日（土） 午後2時から 東林公民館 ホール1・2

募集期間：令和4年10月1日（土）～10月30日（日）

公民館窓口で申込み用紙を配布します。



今年のバザーはふくしまつりで開催



バザー品のご提供のお願い

おもちゃ、福祉品(ベビーカー、杖 など)、こども衣料、日用品 など

*ご提供品の売り上げは、東林地区の福祉活動に役立たせていただきます。

バザー品受付

●日 時：11月1日(火)・2日(水)・3日(木・祝)

午前10:00～午後4:00

●受付場所:東林公民館 1階 和室にて

※東林地区の福祉バザーでは、提供品の訪問収集はおこなっておりません。

*以下に類する提供品はお受け致しかねますので、ご理解とご協力をお願いします。



食品類・刃物類・ゴルフクラブ・額縁・破損/シミ/汚れのあるもの・大型家具・
大型家電・動作確認のできない家電・成人衣料・使用済み食器
洗濯/クリーニングのされていない こども衣料

第35回東林ふくしまつり&福祉バザー

開催日：11月5日(土) 9時40分～(9時30分より整理券配布)

開催場所：東林公民館

※福祉バザーは10時からです。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。

東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)

☎705-3315 Fax744-5194(平日9:00～17:00)

第35回

今年はミニ版で
開催するよ。



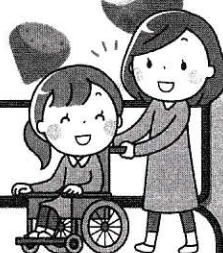
東林 ふくしまつり

11月5日(土)

ごぜん じ ふん ごご じ
午前9時40分～午後3時

とう りん こう みん かん
東林公民館

会員団体による体験や活動紹介コーナー



- 車いす体験
- おやさい350
- 相談コーナー

車いすの操作や乗り心地の体験コーナー

1日に摂りたい野菜の目安量「350g」ってどのくらい？

地域包括支援センターによる、介護、健康、福祉の相談コーナー。
ちょっとしたお困りごとなど相談できます！お気軽にどうぞ。

- 活動 PR コーナー

東林地区社会福祉協議会の会員による各団体活動 PR コーナー
(健康づくり普及員協議会、くぬぎこども食堂、無料塾ひばり学校(予定))

同時開催！
福祉バザー



マスク着用



咳エチケット



手洗い



密接回避

新型コロナ感染拡大対策にご協力ください

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

東林ふくしまつり実行委員会

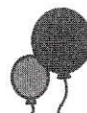
問合せ：東林地区社会福祉協議会（東林まちづくりセンター内）

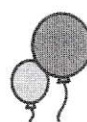
☎705-3315 Fax744-5194（平日9:00～17:00）



11月5日(土) 東林公民館 1階 ホール1
午前 10 時～14 時販売終了

※バザー会場へ入場する際は、必ず整理券が必要となります。
 ※入場時間の 20 分前から、ふくしまつり会場に入場することができます。

 **整理券配布 : 午前 9 時 30 分～なくなり次第終了**
 10 時台の入場(整理券①～③)90 枚
 11 時台の入場(整理券④～⑥)90 枚
 12 時台の入場(整理券⑦～⑨)90 枚
 13 時台の入場(整理券⑩～⑫)90 枚 **合計 360 枚**
 ※お買い物の時間は 20 分間です。

 **配布場所: 東林公民館 第 1 駐車場奥で配布**
 希望する入場時間帯の配布列にお並びください。
 ※近隣の迷惑になるので、駐車場解錠前に行列を作ること
 はご遠慮ください。

※車でのご来場はできません。徒歩・自転車でお越しください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

※東林地区の福祉バザーでは、提供品の訪問収集はおこなっていません。

東林ふくしまつり実行委員会
 東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)
 ☎042-705-3315(平日9:00～17:00)



New 高齢者運転認知機能検査を体験できます！

75歳以上の方が運転免許更新の際に受ける運転認知機能検査を体験できる機会を設けました！

開催日時：令和4年11月4日（金） 午後1時30分から午後4時まで

会場：南区合同庁舎3階講堂（相模原市南区相模大野5-31-1）

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

参加費：無料

対象：南区内在住または南区内在勤の概ね65歳以上の方先着20名

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

募集期間：10月5日（水）～10月30日（日）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）



75歳以上の高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や

高齢者講習の代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

無事故 無違反のあなたに！！！！

優良運転者の表彰

当協会では、例年のとおり本人の申告にもとづいて優良運転者の表彰を行います。

<申込締切 令和4年10月末日>

* 表彰の種類

1 5年以上協会長表彰・・・ はじめて表彰を希望する方で、5年以上の運転経験があり、過去5年間以上無事故・無違反の人が対象となります。

2 10年以上連名表彰・・・ 5年以上協会長表彰を受けた人で、通算10年以上の運転経験があり、過去5年間以上無事故・無違反の人が対象となります。

（15年 20年表彰は随時受け付けております。）

* 申告できる人は、

1 当協会の会員である人。

2 自動車を運転している人（ペーパードライバーは除きます）。

3 過去5年間の無事故・無違反の証明（有料）が提出できる人。

* 詳しくは、協会の支部または事務局までお問い合わせ下さい。

相模原南交通安全協会

相模原市南区古淵6丁目29番3号

電話（042）746-9255

楽しめる学びと催しに関するアンケート

～公民館を知らない・利用したことのないあなたにも
ぜひ答えてほしい！～

皆さんが「知りたい！学びたい！」と思う催しの内容や、「参加しやすい！」と思う催しの開催方法などについて、ご意見を聞かせてください。

いただいたご意見は、皆さんが「これから学習したい」と思うきっかけや学びの選択肢を充実させるため、社会教育委員会議が行う研究に活用させていただきます。

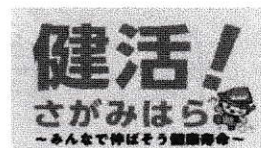
◆回答期間・方法：令和4年10月23日（日）までに、
市ホームページから回答してください。



▲市ホームページは
こちらから

【問合せ】 相模原市生涯学習課 ☎042-769-8286

『健康講座』 ～加齢と老化の違い～ 楽しく学んで健康寿命を！



▽加齢は待ったなし、老化は遅らせることができる。その秘薬は！

講師：牛山元美 医師（さがみ生協病院内科部長）

＜会場＞ 東林公民館 1Fホール1・2

＜日時＞ 令和4年11月15日（火）午前10時～12時（受付9時40分～）

＜対象＞ 健康長寿を目指す方ならどなたでも ※参加費：無料

＜募集人数＞ 先着30名まで

＜申し込み＞ 10月11日（火）～11月10日（木）まで

南保健センター ☎042(701)7708 平日午前8時30分～午後5時

▼当日体温が日常より1度以上高い時、体調がよくない時はお休みください。マスク着用です。

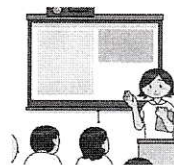
【主催】 東林地区健康づくり普及員協議会

無料

その『もの忘れ』気になりませんか？

第3回

健康講座 開催のお知らせ



定期的に行っている健康講座ですが今回は東林地域にある薬局の薬剤師や認知症について専門資格を持つ東芝林間病院の看護師の方々を講師にお招きし、「もの忘れ」をテーマに健康講座を開催いたします。年を重ねると、「なかなか物や有名人の名前がすぐに出てこなかったりする経験、ありませんか」、多くの場合は加齢に伴うものですが、病気が原因になっていることもあります。講座終了後にはもの忘れやお薬について個人的に相談できるコーナーもあります。ぜひご参加ください。

日時 令和 4 年 10 月 25 日 (火) 午後2時～4時

会場 東林公民館 1階 ホール 定員 50 名(先着順)

(相南1-10-10)

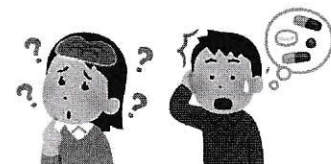
対象 東林間、上鶴間、相南、松が枝地区にお住いの方

持ち物 お薬相談の可能性のある方はお薬手帳



参加して下さった方にはお得な情報も...

コロナ感染状況により変更や中止の場合もございます



〈お申し込み・お問い合わせ〉

東林第1地域包括支援センター

☎ 042 (740) 7708

平日午前9時～午後5時まで

【対象】どなたでも

ちぎり絵

毎週水曜日
10:00～11:00

色の組み合わせを
考えて、すてきな
ちぎり絵を
作りましょう。

座ったままでもできる
簡単な運動や頭の体操を
行います。

【対象】50歳以上

脳トレ体操

毎週月曜日 10:00～10:30

【参加費】無料 【定員】20名(先着順) 【申込】当日会場にて受付

【持ち物】動きやすい服装 【会場】東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

※当日、会場にてお申し込みください。
事前申込ではございません。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

TEL 042-745-7660 FAX 042-745-7661

新井 恵 先生の



この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

チェアエクササイズ

♪ 懐メロに合わせ、椅子に座って行うリズム体操です ♪
初めての方も、安心してご参加いただけます

日時 令和4年 **11月18日(金)** 午前 **10時00分** ~ **11時30分**
(受付開始 9時30分)

会場 東林公民館 1階 多目的ホール

講師 チェアエクササイズ インストラクター 新井 恵 先生

対象 東林第2地区にお住まいの65歳以上の方で医師から運動制限の指示のない方
定員(25名)を超えた場合は、抽選となります。抽選結果は、発送でお知らせいたします。
地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、抽選時は、東林第2地区の方を優先させていただきます

申込み方法 お電話またはご来所にて10月31日までにお申込みください
※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります

定員
25名

参加費
無料

お申込み・お問い合わせ

東林第2地域包括支援センター

(担当地域：東林間6~8丁目、相南、松が枝町)
相模原市南区相南1-7-17

☎ **042-705-8278**

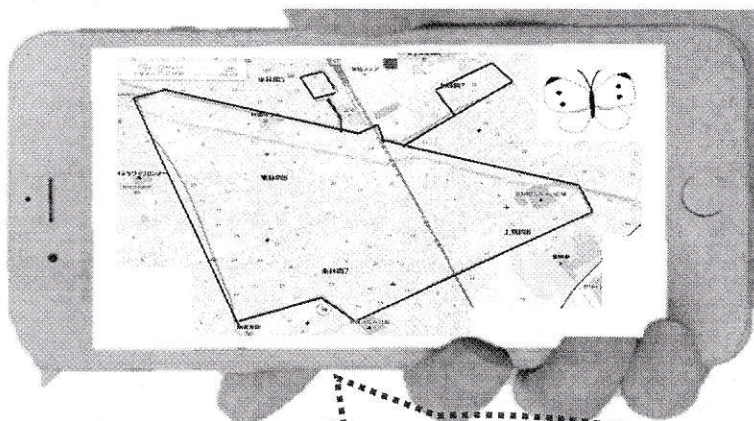
予約受付 平日 午前9時~午後5時

締め切り
10月31日(月)

ウォーキングDE お絵かき参加者募集!

東林公民館に集まり、
モデルコースマップに沿って
健康づくり普及員と共に
ウォーキング(約4キロ)
します。

アプリの地図上に絵が
描かれていることを
体験しませんか。



スマートフォンをかばんに
いれて、お絵かきスタート♪

日時 11月8日(火)午後2時~4時30分

会場 東林公民館とその周辺

定員 20名(申込順)

対象者 市内在住の60歳以上で、運動に支障がなく、スマートフォンを利用できる人

申込期間 10月5日(水)~10月21日(金)

申込み・問合せ先 相模原市 健康増進課 TEL:042(769)8274

シルバー人材センター

パソコン教室

11月・12月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

講座内容の説明



4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年11月開講予定日				令和4年12月開講予定日				時間
パソコン入門	7 (月)	14 (月)	21 (月)	28 (月)	2 (金)	9 (金)	16 (金)	23 (金)	午前
	3 (木)	10 (木)	17 (木)	24 (木)	7 (水)	14 (水)	21 (水)	28 (水)	午後
ワード実用	2 (水)	9 (水)	16 (水)	23 (水)	—				午前
	—				2 (金)	9 (金)	16 (金)	23 (金)	午後
エクセル実用	—				1 (木)	8 (木)	15 (木)	22 (木)	午前
	7 (月)	14 (月)	21 (月)	28 (月)	—				午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

ワード入門Ⅰ (文章作成)	4 (金)	11 (金)	—		5 (月)	12 (月)	午前
ワード入門Ⅱ (表と画像)	18 (金)	25 (金)	—		19 (月)	26 (月)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	4 (金)	11 (金)	—		7 (水)	14 (水)	午前
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	18 (金)	25 (金)	—		21 (水)	28 (水)	午後
パワーポイント 入門	9 (水)	16 (水)	—		19 (月)	26 (月)	午前
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	8 (火)	15 (火)	—		1 (木)	8 (木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	8 (火)	15 (火)	—		6 (火)	13 (火)	午前
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	22 (火)	29 (火)	—		15 (木)	22 (木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	22 (火)	29 (火)	—		20 (火)	27 (火)	午前

・スマホ入門講座は定員6名です。また「らくらくスマホ」などは対象外です。



セレモア品質®
— CEREMORE QUALITY —

— 自治会員専用割引(Jichi Pass)に新たな協力店舗が加わりました!! —

株式会社 セレモア 神奈川本社 / お仏壇の セレモア 相模原本店

● 生花・介護用品・患者移送・お仏壇・お葬儀のことまで ●
—— 特別割引特典 ——

特典項目	割引率	特典項目	割引率
生花 (慶事用・弔事用)	定価の 10%割引 (エリア外は5%割引)	和調仏壇・神棚	通常価格の 10~20%割引
お葬儀	当社一般葬儀 基本価格の 30%割引	介護用品 (レンタルは除く)	定価の 10%割引
	当社一般葬儀 基本価格の 10%割引	患者移送サービス	ケアチャージの 30%割引



左記以外にも
多数の特典が
ございます。

年中無休
24時間

ご相談・お問合せ

☎ 0120-75-1121

資料請求
の方へ

セレモアのエンディングノート
「私の記録ノート」と「終活ガイド」
その他資料をお送りします。

サービスエリア

東京都
埼玉県
神奈川県
千葉県
山梨県



Eternal Heart

株式会社 セレモア®

■神奈川本社 / 神奈川県相模原市中央区千代田 2-1-18 ☎ 042 (752) 1111 (大代表)

■八王子本社 / 東京都八王子市大横町 13-20 ☎ 042 (667) 1111 (大代表)

■立川本社 ■東京紀尾井町本社 ■新宿本社 ■埼玉本社 ■所沢本社 他、支社・営業所・店舗・式場



セレモア 検索

当日受付

健康太極拳

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

毎月 第2・4金曜日
13:30～15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

【対 象】 おおむね 65 歳以上 【参加費】 各 500 円 【定 員】 20 名（先着順）【講 師】 三浦 ささえ
【持ち物】 動きやすい服装 【会 場】 東林ふれあいセンター 2 階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

※当日会場にてお申し込みください。
事前申込ではございません。

【TEL】 042-745-7660 【FAX】 042-745-7661



大切なお金を守りたい

減らない振り込め詐欺・・・
何度も何度も、知識を入れることで
気をつける気持ちを忘れずにいましょう。

自分のため、家族のため、
大切な人のため、
もう一度、意識する機会に
この講習会をぜひお役立てください。



令和4年 相模原南警察署
特殊詐欺発生状況（7/24 現在）

特殊詐欺 21件
被害総額 約8600万円

防 犯 講 習 会

令和4年10月21日（金） 14:00～15:30

講師：相模原市防犯交通安全指導員
場所：東林公民館ホール
対象：東林地区在住者
定員：50名（申し込み制）

申
込
先

南区安全・安心まちづくり推進協議会東林支部
（東林まちづくりセンター内）担当：宮田・齋藤
TEL 042-744-5187
FAX 042-744-5194
Mail tourin-jichiren@outlook.jp

東林地区まちづくりを考える懇談会の傍聴のお知らせ

目 的 まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報共有をしながら、地域の特性や地域資源を生かしたまちづくりを協働して考える場を設け、住みよいまちづくりを推進するために開催します。

日 時 令和4年11月10日（木）午後6時から

場 所 東林公民館多目的ホール

実施団体 東林地区まちづくり会議、相模原市

傍 聴 等 傍聴者の人数10名程度

※ 傍聴を希望される方は、当日午後5時50分までに東林公民館多目的ホール前までお越しください。

※ 希望者が多数の際は、抽選を行う場合があります。

問合せ先 東林まちづくりセンター（電話：744-5187 F A X：744-5194）

15,000 円以上消費した市民に 3,900 円キャッシュバック！ 今年もお買い物は市内のお店で！



キャンペーン参加店舗等で、期間中に合計 15,000 円以上（複数店舗等の合算も可）の購入等をした市民を対象に 3,900 円をキャッシュバック（還元）する「サンキューキャンペーン」を実施します（申請が必要です。）。

実施期間 令和4年10月1日（土）から11月30日（水）まで

対 象 者 キャンペーン参加店舗等で、期間中に合計 15,000 円以上（複数店舗等の合算も可）の購入等をした相模原市民（令和4年10月1日現在、市に住民登録がある人）

★パンフレット兼申請書は、参加店舗や各まちづくりセンター、公民館で配布しています。

★参加店舗等や対象商品、申請方法等すぐに知りたい方はこちらから。

インターネット等で「さがみはら サンキューキャンペーン」と検索
右記の二次元バーコードから検索



【問合せ】新型コロナ暮らし・経済支援ダイヤル ☎ 042 - 851-3193

※受付時間：8時30分から17時00分まで（土、日、祝日を除く）

▲市特設ウェブサイト



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



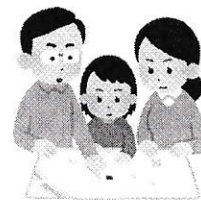
おうちで防災訓練

令和4年11月13日午前8時30分に、市内で最大震度6強が観測され甚大な被害が生じた事を想定して、東林地区防災訓練を実施します。

当日の訓練

- ・ 1分間行動訓練、10分間行動訓練

大地震発生後の10分間までに行動することを各ご家庭で取り組んでください。



「1分間行動」、
「10分間行動」とは？

大地震の際に、市民の皆さんが「あわてず、落ち着いて」行動するための標準的な行動パターンです。

相模原市から各家庭に配布された「防災ガイドブック」にも掲載されています。

1分間行動（発災から1分まで）	10分間行動（発災から10分まで）
・ まずは自分の身を守ることが最優先。 ・ 揺れが収まったら、火の始末をする。 ・ ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。 	・ 家族の安全を確認する。 ・ 火災が発生していたら初期消火を行う。 ・ ガラスの破片が飛散している場合、足を守るためにスリッパや靴を履く。 ・ 家屋倒壊などのおそれがある場合は、非常用持ち出し品を持って一時避難場所^{いっとき}に避難する。（今回の訓練では、場所の確認のみ行ってください。）

※ 今回の訓練では、避難所への集合はありません。

主催：東林地区連合自主防災隊（東林地区自治会連合会）

避難所運営協議会（東林地区内5協議会）

現地対策班（東林まちづくりセンター）

お問合せ：東林まちづくりセンター Tel：744-5187 Fax：744-5194



ホームページアドレス <http://www.sagamiharashishakyo.or.jp/chikushakyo/tourin/index.html>

第64号

人 口 42,238人
世帯数 21,761世帯
(令和4年8月1日現在)

【発行】
東林地区社会福祉協議会
相模原市南区相南1丁目10番10号
☎ (042) 705-3315
FAX (042) 744-5194

朝採れ新鮮野菜の即売会 安くて うまくて 超お買得



小松菜も買ったし、後は何を…。

地域づくり部会による
初の試み
商店街とのコラボ企画

●新事業は野菜の即売

東林第1地区ケア会議が主催する地域づくり部会では、コロナ禍でこもりがちになってしまった高齢者などを対象に、これまで薬局・医療・介護に関する様々な情報を発信し、事業を展開してきました。そして今回はさらに踏み込んで、商店街と連携して野菜の即売会を開催しました。写真。

記録的短期間の梅雨明けとなった6月25日、東林第1地域包括支援センター前を会場に行われた即売会では、朝採れ新鮮野菜が所狭しと並べられ、大勢の人たちが野菜を両手に満足顔。野菜は市内の農家から直接買い入れたもので、仲買は東林間商店街振興組合の大石哉理事長。

「バザーの情報が入ったので娘と一緒に来ました」は東林間7丁目にお住いのAさん親子。この企画は素晴らしい、新鮮で値段の安いのが何より。またやって欲しい、もっと宣伝するなど反応は様々。一方、支援センター中でのレモンタイム工房による小物販売も好評。

●駅前広場では阿波踊り

このほか駅前広場では東林鼓笛隊の演奏、阿波踊りの演舞も行われました。
(文・写真＝長岡)

季節の俳句

印籠の 跳ねたる腰や 阿波踊 (相南・千鶴子)

東林間にお住まいのBさんはコロナ禍で外出機会が減り体力と気力の低下を感じ、家事を手伝ってもらったり、リハビリや交流が出来ると思いしました。
介護保険で何かあると聞いたことはありましたが、具体的に考えたことはありませんでした。ふと相南に住む友人のAさんが地域包括支援センターというところで色々教えてもらったと言っていたのを思い出して、場所を聞き早速行ってみました。

介護保険のサービスを使うには どうしたら良い？

地域包括支援センター に聞きました vol.2

介護保険証を持っていれば、皆そのまま使えるの？

結論からお伝えすると、使えません。まずは、「要介護認定の申請」を行う必要があります。申請は原則65歳以上の方が行えます。40歳以上64歳以下で「特定疾病」に該当する場合も行えます。

申請後は相模原市の職員などの訪問による聞き取り調査（認定調査）が行われます。
同時に相模原市からの依頼で、

申請者のかかりつけの医師が心身の状況についての意見書（主治医意見書）を作成します。

それらを基に、コンピュータによる1次判定及び介護認定審査会による2次判定を経て、申請から原則30日程度で相模原市が「要介護度」を決定します。

郵送で要介護度が手元に届いた後は、自分が「どの介護保険サービスを使うか」「どの様な事業所を選ぶか」などについて自身の担当のケアマネジャーとケアプランを作成し、それに基づきサービスの利用が始まります。

どこに行ったら手続きできるの？

「要介護認定の申請」はお近くの地域包括支援センターや南保健福祉センターで行えます。

介護度が出た後のケアプラン作成とサービスの利用に関する手続きは「要介護1」以上の方は居宅介護支援事業者（ケアプラン作成事業者）、「要支援1・2」の方は地域包括支援センターで行え、そこで担当のケアマネジャーを探すことになります。

↑相模原市の介護保険証です。介護保険サービス利用の有無によらず65歳以上の市民全員に市から送付されます。介護認定の申請の際にご持参ください。

「要介護1」以上の方で居宅介護支援事業者探しが難しい場合は、まずは地域包括支援センターにご相談ください。
使えるサービスはどの様なものがあるの？

自宅で受けられる家事援助や施設に通ったり泊まったりするもの、福祉用具を借りたり買ったりするものなど、25種類以上のサービスがあります。

代表的なものにBさんが希望していた家事援助を行う「訪問介護（ヘルパー）」や、施設に通ってリハビリを行う「通所介護（デイサー

ビス）」「通所リハビリ」、歩行器や介護用ベッドなどを借りる「福祉用具貸与」、シャワーチェアなどを購入する「特定福祉用具販売」があります。

他にも様々な状況の支援に適したサービスがあり、またそれぞれのサービスに要介護度ごとの時間や回数の上限、独居や同居などといった環境による利用条件がありますので担当のケアマネジャーと相談しながら、サービスの種類や内容を決めると良いでしょう。

「自立」が出てしまうと何も使えないの？

申請の結果、要介護度が付かず「非該当（自立）」となった場合は原則介護保険サービスが利用できませんが、市の在宅福祉サービスの他、生活機能を維持するためのサービスや生活支援サービス、地域団体の支援などが状況に応じて利用できる場合があります。

諸々含め気になる事がある場合は、気軽に地域包括支援センターへご連絡ください。

《地域包括支援センター連絡先》

●東林第1地域包括支援センター
上鶴間の一部、東林間1〜5丁目
(042-740-7708)

●東林第2地域包括支援センター
東林間6〜8丁目、相南、松が枝町
(042-705-8278)

中学生

—災害時のお役立ちほ—

「ヤング防災ボランティア体験教室」開催

連日猛暑の中、8月23日、東林公民館において「ヤング防災ボランティア体験教室」

(東林地区社会福祉協議会主催)が4時間に渡り開催。減災セミナーを受講し訓練体験しました。

講師陣には、相模原市赤十字奉仕団、神奈川県山岳赤十字奉仕団や地域の市消防本部南区消防署・東林分署、そして東林男性ボランティアの会、青少年指導委員の協力を得て開催しました。

訓練に参加された方々は中学生(東林中、上鶴間中、新町中)を中心に18人。赤十字奉仕団委員長の野村氏の「減災セミナー」を受講後、4グループに分かれて実技訓練を受けました。

訓練内容は、①ロープワーク②初期消火訓練③AED操作訓練④震度体験車での訓練⑤ツナ缶詰を利用したランタンや加熱器、レジ袋とタオルを使ったオムツ作りを見学学習⑥ブルーシートとロープを使ってテントを組立しました。



杭の代わりに、机の脚を利用してのロープワーク訓練

AED操作訓練では電極パッドを貼付ける時、女性の場合はブライバシーに配慮して周囲ガード依頼をすることも大切です。

またロープワークは、見学していても自分で実行してもなかなか難しく2、3回トライしても思う様に結べない方が多くいました。「頭では理解できても体験してはじめて自分のものになるんですね。災害時には訓練で学んだ知識を生かして地域住民の方々の力になれるようにしたい」との感想がありました。

平日、日中時の防災・減災は、若手である中学生の活躍が大いに期待されています。

(文〓鈴木貞一 写真〓長岡)

ノーマライゼーションを目指して

東林地区社会福祉協議会視察研修

7月15日東林地区に隣接している2施設を訪ねました。午前中に座間市小松原の障害者総合福祉施設アガペセンターを見学しました。多機能型作業所では利用者の作業の様子を見せていただきました。ボールペンの組み立てを数人の人たちが一人ひとりに合わせた作業工程にて分業していました。さらに自主製品制作としてキャンドル・紙漉き商品制作販売を行っており、製作工程を利用者の方が説明してくださいました。



利用者の方(写真中央)が製作工程を図で説明してくださった

参加者全員でいただきました。これは外部からの利用を想定したつくりになっていて、通りに面した入口から入りやすいよう工夫されていました。レストラン事業も就労支援の一部となっています。

アガペセンターで利用者支援にあたる職員は利用者の人権に配慮した10の約束を明記したカードを携行していることに強く感銘を受けました。

午後は、相模原市南台4丁目市営団地1階にある南障害者地域活動支援センター「みなみ風」を訪ねました。

ここは建物に入ってすぐに広いフリースペースが印象的で談話室やパソコンコーナーが備えられ、ウッドデッキはくつろげるしつらえになっています。他にはキッチン、ボランティア室、多目的室、相談室などがあります。

ノーマライゼーションとは(通常化の意)障害者などが地域で普通の生活を営むことを当然とする福祉の基本的考え。また、それに基づく運動や施策。1960年代に北欧から始まる。

続いて見学させていただいたのは障害者支援施設アガペ吉番館です。定員70名で、常時介護を必要とする方の生活施設となっています。見学の最後にレストラン「カレキッチンSARA」で昼食を

(文〓阿部 写真〓長岡)

東林地区社協情報

共同募金は、地域の福祉課題に積極的に取り組む住民団体や民間事業者の福祉活動に対して、市民や企業の皆様にご賛同いただき、ご支援いただくものです。

今年も10月1日から翌年3月末日まで全国一斉に実施されます。東林地区でも10月3日午前10時から12時まで、東林間駅とイトーヨーカドー入口前で実施します。皆さんのご支援、ご協力をお願い致します。

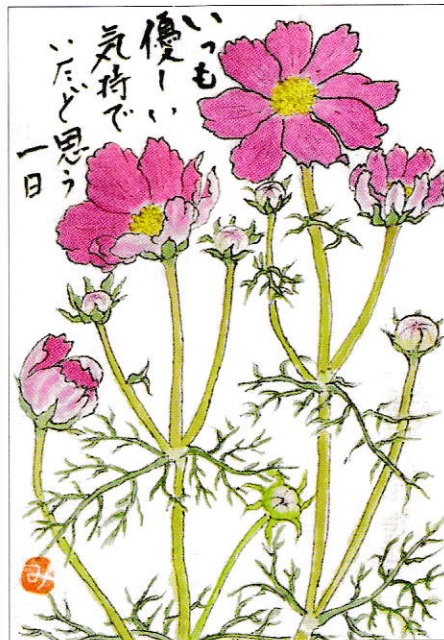
共同募金運動 推進始まります



一昨年の様子

新体制

「ふくしまつり」に 「バザー」が仲間入り



絵てがみ 北山 稔

「ふるさとまつり」で親しまれた『バザー』。民生委員のご尽力で大人気のイベントに育ててもらいました。今年は「ふくしまつり」での再出発です。コロナ禍と公民館の

改修工事の影響もある中、全員で知恵を出し合いながら新企画に取り組んでいます。

公民館1階の半分のスペースでの展開のため、婦人・紳士衣料はお取り扱いできませんが、福祉に相応しい提供品の展開を考えています。また今回は、地域の方にも広く知ってもらい、参加していただくこと、自治会、地元企業、商店にもお声をかけしようと思っています。これまでとはひと味違った提供品も加わったバザーをお楽しみください。

今回は値付け・会場設営・販売・精算までの全てを、ノウハウを持った企業に依頼します。この販売体制の中には学校を通じて、小

学生の販売体験の導入も検討しています。

入場整理券の事前配布などの実施で「密」を避けるなど、安全・衛生両面からの対策もしっかりと行い、皆様に楽しんでいただける「バザー」をめざします。

(文)根岸バザー委員長

ひふり

東林地区社会福祉協議会の地域福祉支援員に4月から配属されました、鈴木と申します。私は生まれも育ちも相模原市ですので、なじみのある東林地区の社会福祉活動に携われることを嬉しく思っております。東林地区は地域の活動が活発なので覚えることもたくさんありますが、日々学びながら頑張りたいと思っております。より良い東林地区にする為に、皆様と力を合わせていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。(鈴木)



館報 とうりん

第 222 号

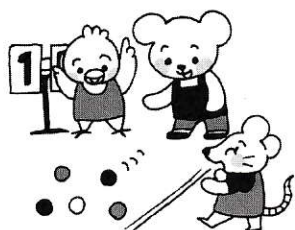
発行 東林公民館
編集 広報部
相模原市南区相南 1-10-10
☎ 042-744-0087(代)
人口……………41,876人
(男20,589・女21,287)
世帯……………22,021世帯
(R4.9.1現在)

ドキドキ ハラハラ

…みんなで楽しんだ…

6月18日(土)

ポツチャ講習会



ジャックボールをねらって

公民館のホールを会場に、参加者24名が、ポツチャの競技ルールについての説明と簡単な練習の後、3名一組のチームを組んでゲームを楽しみました。

はじめのうちはボールの扱い方などわからないこともありましたが、練習することに参加者の腕があがってきました。

誰でも参加できる親しみやすい競技ですが、いかにゲームを展開させるか考えはじめると何回トライしても飽きない奥深さがあります。後半にはちよつと頭脳戦もみられて今後が楽しみな講習になりました。

(山)

ポツチャとは？

ヨーロッパで生まれたポツチャは重度脳性まひ者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツでパラリンピックの正式種目です。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに赤、青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

老若男女、障がいの有無に関わらずすべての人が一緒に競い合えるスポーツです。

(日本ポツチャ協会の資料から参照)



どちらが近いかな？ きっちり測ります！

次回講習会の予定

開催日…

令和5年2月11日(土)

時間…

午後1時30分～3時30分

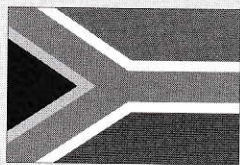
会場…

東林公民館 ホール

※申込み等の詳細については、今後の公民館ホームページや地域情報紙をご覧ください

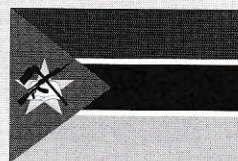
文化講座

異文化探訪 (第2回) 公民館ホール6月25日(土)



南アフリカとモザンビーク

アフリカ大陸にあって日本からとても遠い国
“巡ってみませんか”



講師に海外での駐在経験がある古木進一氏を迎えて、三年前のバーレーンに続く二回目の異文化探訪講座を参加者40名で開催しました。

やっぱり日本が

一番住み良い国でした

欧州列強による植民地化されたアフリカは独立してから人種差別や貧富の差など多くの問題を抱えています。

英国から独立した南アフリカ共和国は経済大国だが、44年に渡る人種隔離政策廃止後

でも差別は根強く、治安も安定しません。一方、隣国のモザンビーク共和国はポルトガルから独立し、公用語はポルトガル語です。経済は世界の中でも厳しい国の一つです。

なんと日本に最初に渡航したアフリカ人はモザンビークからでした。(天正9年 弥助)

知っている様で知らないアフリカ大陸にある「南アフリカ」、そしてその隣国「モザンビーク」の歴史や生活の様子など

実体験に基づいた話に皆、興味津々聴き入っていました。

(山)

3年ぶりに学級はじまる!!

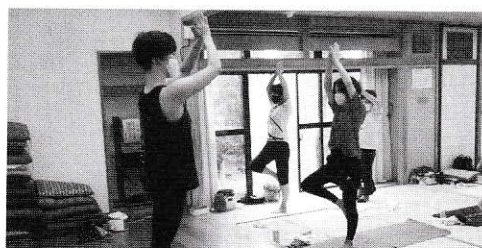
とうりん女性学級

とうりん女性学級が9月3日からスタートしました。

準備委員には、昨年度開催した女性講座の参加者もあり、準備委員会を重ね、開催の運びとなりました。

今年度は全8回。より楽しく生き生きと暮らしていただけるようにと、文学や健康、音楽、園芸、料理といった様々な分野を楽しく学べるプログラムが企画されています。

1回目はヨガ
心も体もリフレッシュ



東林高齢者学級

3年ぶりに東林高齢者学級が開講されました。定員等、以前同様とはいかないものの感染予防対策を取りながら開催にこぎつけました。

学級生は、はじめての参加者や再会を楽しみにしていた方等、36名が集まりました。

今年度は、全8回。健康体操や体力アップ、健康講話、ボッチャ、文学、折り紙など、様々なテーマに取り組んでいます。



久しぶりの開級に笑顔



文化講座

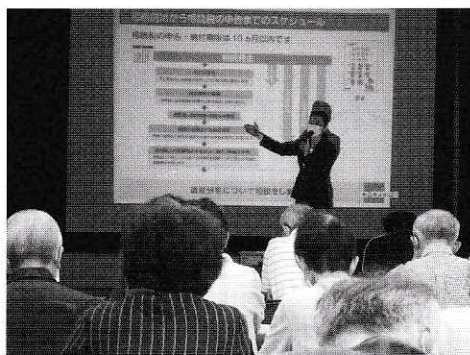
相続と争続のはなし

8月20日(土)

午前10時、ホールには「是非話を聞きたいです」と、ご夫婦の参加者を含む26名の参加者が集いました。

のエンディングノートの書き方が説明され、皆さん真剣に聴き入っていました。(柴)

講師は、岡本幸恵氏(明治安田生命保険相互会社から派遣)を迎え、わかりやすい資料を見ながら、ふたつのそうぞくつまり「相続と争続」の説明を受け、「相続」についての基本的な話から、「争続」にならないための留意点などを学びました。最後に、これからの人生を安心して過ごしていく為



ファミリーバドミントン

講習会

7月2日(土)

くぬぎ台小学校体育館で参加者25名。沢山の応募があり抽選での開催となりました

猛暑の中、風通しをよくする工夫やこまめな水分補給をとることで、皆さん元気にゲームを楽しんでいました。

はじめての参加者が過半数を占めていましたが、ルール説明や基本の打ち方など、わかりやすく教えてもらえるので、後半の試合も大いに盛り上がりがありました。(山)



セタ飾りづくり

6月19日(日)

9名の子どもたちが公民館青少年部員に教わり、夏の風物詩の七夕飾りづくりに挑戦しました。

子どもたちは苦戦しながらも思い思いに飾りを作り上げていき、今年も公民館のロビーへ彩り華やかに飾りつけられました。



子ども社会見学

7月27日(水)

夏休みの暑い一日、20名の子どもたちは、宮ヶ瀬ダム・オギノパンの工場へ見学に行きました。

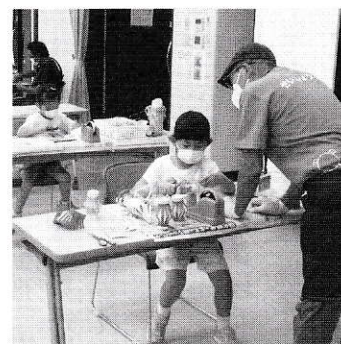
参加した子どもたちからは、「難しい飾りができ、達成感があった楽しかった」「家でも作ってみたいと思った」などの感想も聞かれ、楽しく取り組めた様子でした。

短冊に願いを込めて、地域の方々にも飾っていただき、賑やかな七夕飾りとなりました。

ダム下からインクラインに乗って!!

パン工場では、内部を見学しながら製造工程の説明を聴きました。見学後には、家族へのお土産を楽しそうに選ぶ子どもたちの姿も見られました。その後、県立あいかわ公園で昼食休憩を取り、宮ヶ瀬ダムへ。放流見学の後、ダム建設の経過などのお話を聴きました。放流では、大迫力の水の多さに暑さも吹き飛び、涼しさに包まれました。

子どもたちは、短い時間でしたが、見学を通して、夏の楽しい思い出の一日となった様でした。



東林サマーコンサート

7月31日(日)

公民館のホールにて開催されました。事前配布の入場整理券も短期間でなくなるという盛況でした。



恒例の全員合唱は、時節柄、心の中となりました。来年は皆でマスクなしで大きな声で歌いたいものです。(山)



東林公民館のホームページ
二次元バーコード



東林公民館からのお知らせ

●版画教室

開催日：11月11日・18日・25日【全3回各金曜日】
 時 間：午後1時30分～午後3時30分
 申込み：10月12日(水)～29日(土)
 ※10月24日(月)を除く
 定 員：各回16名
 参加費：500円



●料理講座

開催日：11月29日(火)・12月1日(木)
 時 間：午前9時30分～午後1時30分
 申込み：10月12日(水)～11月8日(火)
 ※10月24日(月)を除く
 定 員：各回16名
 参加費：300円



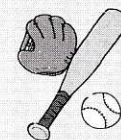
●ファミリーバドミントン講習会

開催日：11月5日(土)
 時 間：午前9時30分～11時30分
 会 場：くぬぎ台小学校 体育館
 申込み：10月12日(水)～29日(土)
 ※10月24日(月)を除く
 定 員：30名
 持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル



●軟式野球大会

開催日：11月12日(土)・13日(日)
 会 場：深堀中央公園スポーツ広場
 申込み：10月12日(水)～27日(木)
 ※10月24日(月)を除く
 定 員：10チーム
 参加費：3000円(1チーム)※代表者会議の時に徴収
 ※代表者会議11月6日(日)午後5時30分～



図書室だより

●絵本がたくさん増えました

市立図書館こども資料室から、『ねずみくん』『つんつくせんせい』など、絵本を43冊譲り受けました。ぜひご利用ください。

●しおり等、私物をはさんだままの返却にご注意ください

しおりや私物(カードや診察券等)をはさんだままの返却が増えています。本を返却する際にはご注意ください。



図書室 カレンダー

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- 図書室休業日
- 公民館休館日

※公民館休館日には返却ポストも使えません

【開室時間】午前10時～午後5時

※開室直後や閉室間際は混雑しますので、ご注意ください

編集後記

新型コロナウイルス感染の厳しさが続く中、各地では、3年ぶりに新たな取り組みや規模などを変えて、イベントが再開されています。公民館でも感染予防に留意しながら、地域の皆さんが楽しく充実した時間を共に過ごせるような事業を各専門部、運営委員等、知恵を絞って展開しています。

館報とついでに事業の予告や楽しまれた様子などお伝えしております。ぜひ一読を!!

東林公民館では「公民館ホームページ」「案内チラシ」「回覧東林情報」などでも公民館の情報を発信しています。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせください。(休館日は毎月第4月曜日)

※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、変更する場合があります。

第35回

今年はミニ版で
開催するよ。

東林 ふくしまつり

11月5日(土)

ごぜん じ ふん ごご じ
午前9時40分～午後3時

とう りん こう みん かん
東林公民館

会員団体による体験や活動紹介コーナー



- 車いす体験 車いすの操作や乗り心地の体験コーナー
- おやさい350 1日に摂りたい野菜の目安量「350g」ってどのくらい？
- 相談コーナー 地域包括支援センターによる、介護、健康、福祉の相談コーナー。
ちょっとしたお困りごとなど相談できます！お気軽にどうぞ。
- 活動PRコーナー 東林地区社会福祉協議会の会員による各団体活動PRコーナー
(健康づくり普及員協議会、くぬぎこども食堂、無料塾ひばり学校(予定))

同時開催！

福祉バザー

詳しくは裏面に



マスク着用



咳エチケット



手洗い



密接回避

新型コロナ感染拡大対策にご協力ください

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

東林ふくしまつり実行委員会

問合せ：東林地区社会福祉協議会（東林まちづくりセンター内）

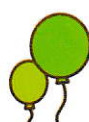
☎705-3315 Fax744-5194（平日9:00～17:00）



11月5日(土) 東林公民館 1階 ホール1
午前10時～14時販売終了

※バザー会場へ入場する際は、必ず整理券が必要となります。
※入場時間の20分前から、ふくしまつり会場に入場することができます。

 **整理券配布：午前9時30分～なくなり次第終了**
 10時台の入場(整理券①～③)90枚
 11時台の入場(整理券④～⑥)90枚
 12時台の入場(整理券⑦～⑨)90枚
 13時台の入場(整理券⑩～⑫)90枚 **合計 360枚**
※お買い物の時間は20分間です。

 **配布場所：東林公民館 第1駐車場奥で配布**
 希望する入場時間帯の配布列にお並びください。
**※近隣の迷惑になるので、駐車場解錠前に行列を作ることとは
 ご遠慮ください。**

※車でのご来場はできません。徒歩・自転車でお越しください。
※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる場合があります。

※東林地区の福祉バザーでは、提供品の訪問収集はおこなっておりません。

東林ふくしまつり実行委員会
 東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)
 ☎042-705-3315(平日9:00～17:00)

東林地区自治会員の皆様へ

今年の**バザー**は**ふくしまつり**で開催



バザー品のご提供のお願い

おもちゃ、福祉品(ベビーカー、杖 など)、こども衣料、日用品 など

***ご提供品の売り上げは、東林地区の福祉活動に役立たせていただきます。**

バザー品受付

●日 時：11月1日(火)・2日(水)・3日(木・祝)
午前10:00～午後4:00

●受付場所:東林公民館 1階 和室にて

※東林地区の福祉バザーでは、提供品の訪問収集はおこなっておりません。

***以下に類する提供品はお受け致しかねますので、ご理解とご協力をお願いします。**



食品類・刃物類・ゴルフクラブ・額縁・破損/シミ/汚れのあるもの・大型家具・
大型家電・動作確認のできない家電・成人衣料・使用済み食器
洗濯/クリーニングのされていない こども衣料

第35回東林ふくしまつり&福祉バザー

開催日：11月5日(土) 9時40分～(9時30分より整理券配布)

開催場所：東林公民館

※福祉バザーは10時からです。

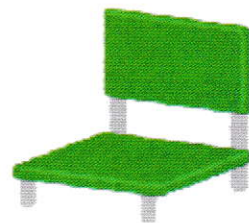
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止となる場合があります。

東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)

☎705-3315 Fax744-5194(平日9:00～17:00)

新井 恵 先生の

チェア



エクササイズ



懐メロに合わせ、椅子に座って行うリズム体操です
初めての方も、安心してご参加いただけます



日時

令和4年 11月18日(金)

午前 10 時 00 分 ~ 11 時 30 分

(受付開始 9時30分)

会場

東林公民館 1階 多目的ホール

講師

チェアエクササイズ インストラクター 新井 恵 先生

対象

東林第2地区にお住まいの65歳以上の方で
医師から運動制限の指示のない方

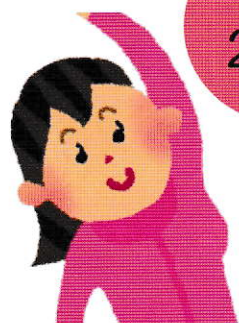
定員(25名)を超えた場合は、抽選となります
抽選結果は、発送でお知らせいたします

地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、
抽選時は、東林第2地区の方を優先させていただきます

申込み
方法

お電話またはご来所にて10月31日までにお申込みください

※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります



定員
25名

参加費
無料

締め切り
10月31日(月)

お申込み・お問い合わせ

東林第2地域包括支援センター

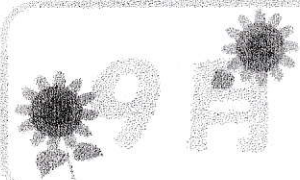
(担当地域：東林間6~8丁目、相南、松が枝町)

☎ 042-705-8278

相模原市南区相南1-7-17

予約受付 平日 午前9時~午後5時

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています



東林間交番だより

発行
相模原南警察署
東林間交番
☎749-0110

もうだまされないぞ！相模原市民！！

息子や孫を装ってのオレオレ詐欺に注意！

犯人は息子や孫を装って、最初は

「風邪をひいて、喉の調子が悪い。」

「今日、家にいる？後で連絡する。」

などと会話の内容が不自然と思われないように話し、さらに、
「携帯電話を無くした。」

と言って、携帯電話が使えなくなったと思い込ませ、ご家族に
連絡させないようにして再度

「電車の中にカバンを忘れた。会社の大切な契約書が
入っている。」

「会社の大切な書類を間違えて送ってしまった。」

などと言い、至急現金が必要であることを持ちかけてきます。

その声、本当に息子さんやお孫さんですか？

現金を要求する電話があった際には、必ず、以前から把握
しているご家族の電話番号に確認しましょう！

還付金詐欺が増えています。

役所の職員をかたり

「医療費の払戻しがあります。」

「税金の還付があります。」

などと言い、駅やコンビニエンスストアに設置の無人ATMに誘
導し、操作させ、犯人の口座に預貯金を振り込ませる還付金
詐欺が発生しています。

「医療費や保険料は、ATMでは戻りません！」

県警察では、還付金詐欺の被害防止対策として、

ATMでの携帯電話の通話はしない、させない

取組を推進しています。

特殊詐欺は、誰しものが被害に遭う可能性がある犯罪である
という認識を持ち、社会全体で声を掛け合うことが大切です。

駅やコンビニエンスストア、ATMで焦った様子で電話をして
いるご高齢の方を見かけたら、お声掛けと110通報または相
模原南警察への通報をお願いします。

被害に遭わない対策として、暗証番号は絶対に他人に教え
ない！

固定電話は常時留守番電話に設定しましょう。

常時留守番電話に設定できないご家庭は迷惑電話防止機
能を有する機器の設置をご検討ください。

犯人は録音されることを嫌いますので効果的です。



毎年9月20日から26日は、「動物愛護週間」

動物虐待は、愛護動物を殺傷、虐待、遺棄する行為！
「殺傷」は、犬や猫などの愛護動物を殺したり傷つけたり
する行為

「虐待」は、暴行を加える、餌をあげない、不衛生
な場所で飼育するなどの行為

「遺棄」は、置き去りにして生命や身体を危険にさ
らす行為

のことをいいます。



愛護動物を傷つけたり、不衛生な場所で飼育したり、遺
棄をしたりすることは犯罪です。

交番・駐在所の巡回連絡にご協力を



皆さんの要望・意見をお聞かせください

「巡回連絡」とは、交番や駐在所の警察官が皆
さんのご家庭や会社等を訪問して、犯罪や交通事
故の発生状況、犯罪等の予防に必要な情報を提供
するほか、皆さんから警察に対する要望・意見を
お伺いして、安全で安心して暮らせるまちづくりに
生かすための活動です。

「巡回連絡」で警察官が訪問した際は、お気軽
にご相談ください。

「巡回連絡カード」の記入にご協力ください
交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さんの
ご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」
の記入をお願いしています。

このカードは、大きな災害が発生したときのご
家族への安否確認、迷子や高齢の方を保護した際
の連絡、事件・事故等の非常の際に、ご家族等へ
の連絡を行うために活用するものです。

秋の全国交通安全運動の実施

◎ 期間等

- ・ 令和4年9月21日(水)から9月30日(金)
- ・ 交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(金)

◎ 運動の重点

- ・ 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・ 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び
飲酒運転の根絶
- ・ 自転車の交通ルール遵守の徹底
- ・ 二輪車の交通事故防止



(9月1日 現在・累計)

令和4年 相模原南警察署管内交通事故状況

交通事故発生件数 **548件**
(前年比 +40件)

死者数 **3人** (前年比 +3人)

負傷者 **635人** (前年比 +45人)

東林間交番管内 8月中の発生状況

交通事故発生件数 **33件**
(前年比 +6件)

東林間交番事件簿

8月中の発生状況

【8月25日現在、暫定値】

- ・ 公然わいせつ 1件
- ・ 訪問盗 1件
- ・ 忍込み 1件
- ・ 置引き 1件
- ・ 住居侵入 1件

令和4年

相模原南警察署

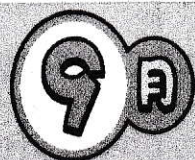
特殊詐欺発生状況【累計】

【8月24日現在】

特殊詐欺 **27件**

被害総額 **約9800万円**





小田急相模原駅前交番だより

発行
相模原南警察署
小田急相模原駅前交番
0749-0110

(9月1日現在・累計)

令和4年 相模原南警察署管内交通事故状況
交通事故発生件数 **548件**

(前年比 +40件)

死者数 **3人** (前年比 +3人)

負傷者 **635人** (前年比 +45人)

小田急相模原駅前交番管内 8月中の発生状況

交通事故発生件数 **26件**
(前年比 +4件)

おださが交番事件簿

8月中の発生状況

[8月25日現在・暫定値]

暴行	3件	器物損壊	1件
自転車盗	2件	痴漢	1件
建造物侵入	1件	車上おろし	1件
訪問盗	1件	万引き	2件



もうだまされないぞ！相模原市民！

特殊詐欺の被害に遭わないために
暗証番号は絶対に教えない！

犯人からの電話を受けないようにするための対策として

- ・ 固定電話を常時、留守番電話に設定し、犯人からの電話に出ないようにすることが被害防止に効果的です。
- ・ 常時留守番電話に設定できないご家庭は、呼出音が鳴る前に、相手に対し、

「この電話は特殊詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容を自動録音します。」などと告げる迷惑電話防止機能を有する機器を設置すると、犯人が録音されることを嫌いますので効果的です。

迷惑電話防止機能を有する機器への変更をご検討ください。

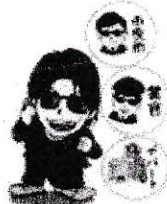
医療費や保険料はATMでは戻りません！

至急現金が必要と電話で言われたら必ず、以前から把握しているご家族の電話番号に確認しましょう！

令和4年

相模原南警察署
特殊詐欺発生状況【累計】
【8月24日現在】

特殊詐欺 **27件**
被害総額 **約9800万円**



交番・駐在所の 巡回連絡にご協力を

皆さんの要望・意見をお聞かせください

「巡回連絡」とは、交番や駐在所の警察官が皆さんのご家庭や会社等を訪問して、犯罪や交通事故の発生状況、犯罪等の予防に必要な情報を提供するほか、皆さんから警察に対する要望・意見をお伺いして、安全で安心して暮らせるまちづくりに生かすための活動です。

「巡回連絡」で警察官が訪問した際は、お気軽にご相談ください。

「巡回連絡カード」の

記入にご協力ください

交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さんのご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」の記入をお願いしています。

このカードは、大きな災害が発生したときのご家族への安否確認、迷子や高齢の方を保護した際の連絡、事件・事故等の非常の際に、ご家族等への連絡を行うために活用するものです。

カードの記入にご協力をお願いします。

動物虐待について

毎年9月20日から26日は、「動物愛護週間」として様々な動物愛護に関する取組が全国的に行われます。

愛護動物とは

牛、馬、豚、めん羊、山羊、犬、猫、いえうさぎ、鶏、いえばと、あひるのほか人が占有している動物で、哺乳類、鳥類又は爬虫類に属するものとされています。

動物虐待とは

愛護動物を「殺傷」「虐待」「遺棄」すること
愛護動物を傷つけたり、不衛生な場所で飼育したり、遺棄をしたりすることは犯罪です。

人と動物が共に暮らしていける社会を実現しましょう。

秋の全国交通安全運動

◎ 目 的

すべての県民を交通事故から守るために、県民一人一人が交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことを通じて交通事故防止の徹底を図ります。

◎ 期 間

令和4年9月21日から9月30日

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日

◎ 運動の重点

- ・ 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・ 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・ 自転車の交通ルール遵守の徹底
- ・ 二輪車の交通事故防止

