

回覧

12月クリーンデーのお知らせ

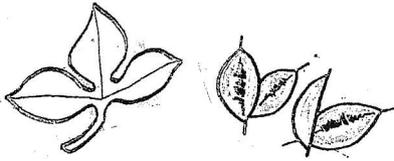
(第370回)

令和4年11月1日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 斉藤 真也



12月のクリーンデーは11日(第2日曜日) 午前9:00から行い

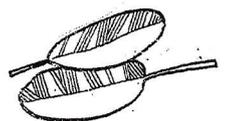
ます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。(雨天の場合は、18日です。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢・柚・藤原・板倉)
- *かしわ公園
(上鶴間4-16) 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方
(担当役員:鈴木・浅田)
- *第4公園
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井・宇都木・岩本)
- *三角公園
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:富家・木全・日暮・野内・佐藤・中村)
- *第3公園
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:林・斎藤・雨宮)
- *林間公園と緑道
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員:松井昭・山本)
- *松蔭公園
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員:宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原)
- *第2公園と水道路
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員:杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻)
- *第5公園
(東林間3-17) 西8区

*1月のクリーンデーはお休みです。

この内容はホームページでもご覧いただけます。



回 覧



令和4年11月

第29回 少年対熟年 野球大会

参加者募集

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
文化体育部長 林 義嗣

地元の少年野球選手と一緒に野球をやりましょう！

少年と野球をやって頂ける会員の方を募集します。

日頃の運動不足を解消しましょう。

- 1)日 時 :令和4年11月19日(日) 集合9時
- 2)集合場所 :深堀中央スポーツ広場
- 3)参加資格 :東林間自治会員で50歳以上の男性、または女性 (女性は年齢問わず)
- 4)内 容 :少年野球チームと交流試合
第一試合 10:00 ~ 11:30 少年混合 A 対 東林シニアチーム
第一試合 11:40 ~ 13:10 少年混合 A 対 東少連・自治会チーム

***参加を希望される方は、11月12日までに**

自治会事務所へご連絡下さい。☎742-8297



南区内高齢者交通事故多発！！

南区として初めて高齢者交通事故多発地域に指定されています。



南区内では、今年上半期（1月～6月）において、高齢者が関係する交通事故が134件発生しています。高齢者の交通事故の多くが自宅付近で発生しており、日頃から通り慣れた道で事故が発生しています。

- ・心身機能の変化を自覚して、安全運転を心がけましょう。
- ・運転に不安を感じたら、運転免許証の自主返納を検討しましょう。
- ・近くに横断歩道があるときは、横断歩道を渡りましょう。

お問い合わせ 南区役所地域振興課 電話042-749-2135

これってDV？1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- 殴る、蹴る、物を投げつける
- 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。平成30年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.5%、男性では8.6%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 **042-772-5990**

受付時間
午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）
※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話042-769-8205、FAX042-754-7990）

東林公民館からのお知らせ

*各事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとっての実施となります。
皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、やむを得ず急に中止となる場合があります。
事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

とうりんコンサート

開催日時：**12** 月 **4** 日 (日)

午後1時開演～3時30分(予定)

※開場：午後0時30分

会場：**東林中学校 体育館**

出演：東林中学校・上鶴間中学校・
(予定) 東海大学付属相模高等学校中等部・
鶴の台フレンド鼓笛隊・とうりん鼓笛隊

一般観覧：定員 **50名** (定員を超えた場合は抽選になります)

※事前申し込みが必須になります

※一般観覧席と別に保護者席・関係者席があります

対象：館区内在住・在学・在勤の方

申し込み：11月5日(土)～11月20日(日)

公民館窓口及び電話で受付

※観覧の確定は、11月23日(水)以降にお知らせします

- ◆ 駐車場はありません。徒歩・自転車、もしくは公共交通機関を使ってお越してください
- ◆ 室内履き、土足靴入れをお持ちください
- ◆ 観覧の際には、ルール・マナーを守っていただくようご理解・ご協力をお願いいたします

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 9:00～17:00 (正午～13:00を除く)

*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。

健康づくり測定会

今の身体能力を測定して、自分の弱点に気づきましょう。足りない部分を意識して、100歳まで歩ける体を目指しましょう！

開催日 令和4年12月6日(火) [①午前10時～午前11時 体力測定
②午前11時～午前12時 説明、測定]

*** 初めての方は②の参加をお願いします ***

場所 東林第1地域包括支援センター 交流室(東林間5-5-1)

参加費

無料

定員 10名 (定員が集まり次第受け付け終了します)



内容 握力や歩行時間など6種目を測定します

*マスク着用・スリッパ以外の室内履きと水分補給用のお水等をお持ちください

*コロナ感染状況により急に中止になる可能性があります

この事業は相模原市の委託を受け実施しています

〈お申し込み・お問い合わせ〉

東林第1地域包括支援センター

(南区東林間5-5-1)

電話 042(740)7708

平日 午前9:00～午後5:00まで



講習会のお知らせ

食べて元気にフレイル予防！

～いつまでも元気で過ごすために、普段の食事・生活を見直してみませんか？～

実施日：12月10日(土)
時間：午前10時～12時
場所：東林公民館2階 料理実習室
費用：無料
(今回は調理実習はありません)
持ち物：筆記用具、飲み物
対象：概ね60歳以上の人
定員：16名
(定員になり次第締め切ります)

内容

フレイルとは何か。
食事からフレイル予防の
ポイントをお伝えします！！

申し込み受付開始

11月15日(火)～

申込先

わかかな会 東林地区 小倉まで
Tel 042-733-1574

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかかな会
相模原市健康増進課

相模原市食育推進
マスコットキャラクター
サガピー



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

身近な若者のことでお悩みの皆さまへ

私たちがいなくなったらこの子は...

ブランクもあるし職歴もないんです

とにかく今の状態を変えたい!

いつまでもこんな働きかたでいいのかしら...?

仕事の話になると、黙ってしまうんです

うちの子が何を考えているのか全然分かりません

“さがみはら若者サポートステーション”で
相談してみませんか?



さがみはら若者サポートステーションは“おおむね”15歳～39歳の方を対象とした自立を目指す若者とご家族のための、公的な総合相談窓口です。
「どんな相談するの?何ができるの?」と思ったら、お気軽にお問合せを。

042-703-3861 または **QRコードにアクセス**
さがみはら若者サポートステーションまで

相談
無料

※注1.令和2年度より40～49歳までの方を対象とした「サポステ+」事業も併設しています。

介護予防促進モデル事業(高齢者補聴器購入費用助成)について



令和4年7月から介護予防事業等の参加などを要件に補聴器購入費用の助成を行っております。当事業には、申請が必要になりますので、補聴器の購入を検討しておりましたら、【申請窓口】にご相談及びご申請ください。

【対象者(次の全てに該当する方)】

- ・住民税非課税世帯の方
- ・65歳以上(今年度65歳になる人含む)の方
- ・市内在住(グループホームなどの施設を除く)の方
- ・身体障害者手帳(聴覚障害)を持っていない方、または対象とならない方
- ・補聴器を使う必要があると、医師から証明が得られる方
- ・介護予防事業などへの参加とアンケートに回答できる方



【助成対象について】

- ・補聴器本体購入費用
- ※決定通知より先に購入したものは対象外(一部例外あり)

【助成額】

- ・上限2万円

【申請窓口】

- ・各地区の地域包括支援センター、(緑・中央・南)高齢・障害者相談課(高齢福祉班)、津久井高齢・障害者相談課(地域・高齢福祉班)、各福祉相談センター

【問合せ】

相模原市役所 高齢・障害者支援課
☎042-769-9249



← 詳しくは
市HPへ



緑の募金運動にご協力を！



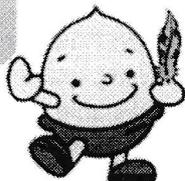
緑の募金運動について

緑の募金運動は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき全国で実施されており、集められた募金は森林整備活動や緑化の推進、また一部は被災地域の復旧・復興などに活用されております。

相模原市内で集められた緑の募金は、市内の緑化推進等にも活用させていただくもので、是非ご協力をよろしくお願いいたします。

募金にご協力していただける自治会には、所定の振込用紙を用意しておりますので、下記の間合せ先にご連絡ください。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624 (みどり推進課)
FAX 042-751-2345

今年の冬は出来る限りの節電を！

～冬の電力供給は過去 10 年間で最も厳しい見通しとなっています～



【エアコン】

- 冬の温度設定は室温 20℃を目安に。
- 目詰まりしたフィルターを掃除しましょう！
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 厚手のカーテンで暖かい空気が窓から逃げないようにしましょう。床まで届くカーテンはより効果的です。
- 服装を工夫してウォームビズしましょう。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。



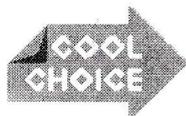
【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」や「弱」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は 7 割を目安に余裕をもって収納しましょう。
- 無駄な開け閉めはやめましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。



【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら



【さがみはら地球温暖化対策協議会】

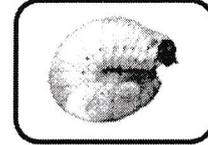
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

畑の堆肥の中にいるカブトムシの幼虫をお譲りください。

① “昆虫文化を子供たちに伝える会”は子供たちのためにカブトムシ教室や昆虫講演会などのイベントを行っています。そのために幼虫の飼育や市内での生息状況の調査を行っています。皆様の畑にある堆肥の中で幼虫が見つければ、捨てずにお譲りいただけませんか。

② カブトムシの産卵と幼虫の飼育を行うための堆肥（廃菌床、原木、馬糞、木材チップ）をいれた箱を雑木林、子供広場、幼稚園、小学校などに作るお手伝いをしています。すでに、南区の幼稚園、モナの丘、中央区の銀河の森に設置されて喜ばれています。ご希望の団体があれば、ご連絡ください。

③ 会の活動と一緒に仲間を募集しています。関心のある方は下記にご連絡ください。QRコードで会の活動内容を見ることができます。



担当：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp）

刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和4年11月5日(月)

東林まちづくりセンター (相南1-10-10)

受付時間：午前9時30分から午後2時頃まで

お問い合わせ先：シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

◆新型コロナウイルス感染拡大状況及び悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場をご利用下さい。

随時 センター会員募集中!

●シルバー人材センター

パソコン教室

12月・令和5年1月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター南事務所
☎042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

講座内容の説明



4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和4年12月開講予定日				令和5年1月開講予定日				時間
パソコン入門	2(金)	9(金)	16(金)	23(金)	10(火)	17(火)	24(火)	31(火)	午前
	7(水)	14(水)	21(水)	28(水)	5(木)	12(木)	19(木)	26(木)	午後
ワード実用	-				5(木)	12(木)	19(木)	26(木)	午前
	2(金)	9(金)	16(金)	23(金)	-				午後
エクセル実用	1(木)	8(木)	15(木)	22(木)	-				午前
	-				4(水)	11(水)	18(水)	25(水)	午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

講座名	令和4年12月開講予定日		令和5年1月開講予定日		時間
ワード入門Ⅰ (文章作成)	5(月)	12(月)	4(水)	11(水)	午前 午後
ワード入門Ⅱ (表と図表)	19(月)	26(月)	18(水)	25(水)	午前 午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	7(水)	14(水)	-	-	午前 午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	21(水)	28(水)	10(火)	17(火)	午前 午後
パワーポイント 入門	19(月)	26(月)	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	1(木)	8(木)	6(金)	13(金)	午前 午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-	-	-	-	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやメール) Android	15(木)	22(木)	6(金)	13(金)	午前 午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやメール) iPhone	-	-	20(金)	27(金)	午前 午後

・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。



[対象] どなたでも

ちぎり絵

毎週水曜日

10:00~11:00

色の組み合わせを
考えて、すてきな
ちぎり絵を
作りましょう。



座ったままでもできる
簡単な運動や頭の体操を
行います。

[対象] 50歳以上

脳トレ体操

毎週月曜日 10:00~10:30

[参加費] 無料 [定員] 20名(先着順) [申込] 当日会場にて受付
[持ち物] 動きやすい服装 [会場] 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

※当日、会場にてお申し込みください。
事前申込ではございません。

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

リフレッシュヨガ【お試し版】

夜の時間を充実させよう！
目的別にヨガで楽しく心とからだを
リフレッシュしませんか♪

2023年

1月7日・28日各(土)

① 17:40~18:40 (入場17:30)

② 19:00~20:00 (入場18:50)

①ではパワーヨガ、②リラックスヨガを実施します。

11/20(日)より
受付開始

[対象] 18歳以上 [参加費] 各回700円 [定員] 25名(先着順)
[講師] 岡山 佐和子 [持ち物] ヨガマット(無い方は貸出可)、動きやすい服装、靴袋
[会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

※窓口またはお電話にて、お申し込みください。

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

募集

東林 わんわん・りんりん パトロール隊 隊員

南区安全・安心まちづくり
推進協議会東林支部
地域における犯罪及び交通事故の防
止等に取り組むことにより、誰もが安
全で安心して暮らせる地域社会を
実現します。

あなたと愛犬の毎日のお散歩が、
この町を守るのだワン！



ワンパくん隊員

車のライトが当たるとピカッと光る反射材の
イラストがついたお散歩バッグとかわいい骨型の
スウィングが、犯罪抑止に効果を発揮します。

『わんわんパトロール隊』の使命は、バッグとスウィングを持って好きな時間
好きなコースを愛犬とお散歩すること。

ご協力いただける方（東林地区在住の方）に、お散歩バッグとスウィングを差し
上げます。ご希望の方は、東林まちづくりセンターまで申し込みにお越しく
ださい。

お越しの際は、愛犬のお写真をお持ちください。もれなく、お写真入り隊員証と特
製缶バッジを送付いたします。

あわせて、お買い物やお子様の送り迎えなどで

自転車に乗る際に、反射素材でできたプレートを
自転車のかごにつけていただける方も募集します。

ご希望の方には東林まちづくりセンターでプレートを
差し上げます。お気軽にお申し出ください。

地域の方々の力で、安全で安心なまちづくりをめざし
ませんか。



お問い合わせ

東林まちづくりセンター ☎042-744-5187

(祝日を除く月～金、午前9時～午後5時)



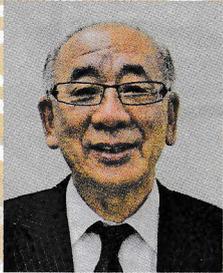
市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。
<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんぱん

検索



地区自治会連合会数	22
自治会数	589
加入世帯数	164,273
班(組)数	11,166
R 4. 4. 1 現在	



竹田会長あいさつ ～今だから変革のチャンス～

以前より春と秋が短くなったと思っていましたが、今年は早々に梅雨明け後、猛暑と水不足が報じられ次は全国各地で水害報道、終わりの見えないコロナ禍とウクライナでの戦争、大変な世の中になったと実感しています。

変わらないのが自治会加入率の低下です。核家族化が進む中、新規加入を依頼しても他人との関わりを嫌う人、既加入者も高齢世帯になって退会を選択する方などが増えていると思われます。

何か対策を講じなければとの思いで令和4年4月の地域情報紙に会員の皆さんにアイデアを下さいとお願いした結果、各地区から色々なご意見を頂きありがとうございました。

ご意見は22名の地区連会長に共有している事はもちろん本年度は加入促進部会を設置し新規加入に取り組んでいます。

また、各地区から退会防止策の検討を進めてほしいとの要望も受けております。

順次皆さんと一緒に考えて参りますが、会員の負担軽減のために全ての事業や会議等を見直す事は、常に必要です。

- ・通知や回覧、自治会費の徴収方法をメールや電子マネーを利用している。
- ・会議は Web 併用にしている。
- ・祭りの時期を盛夏ではない日程とする。

など色々な場面で見たり聞いたりします。3年ぶりに開催と言われる事が多くある今だから変革のチャンスです。各自治会ごと、特色ある活動を期待しています。

監事 宮野善三郎 藤野地区(緑)	監事 山口 信郎 大野北地区(中央)	会 計 穂刈 健二 新磯地区(南)	副会長 安藤 和実 橋本地区(緑)	副会長 小林 充明 上溝地区(中央)	副会長 森 逸雄 大野中地区(南)	会長 竹田 幹夫 星が丘地区(中央)
理事 中島 勝平 麻溝地区(南)	理事 長谷川 兎 相模湖地区(緑)	理事 安藤 孝洋 小山地区(中央)	理事 吉田 貴亮 横山地区(中央)	理事 劉柏 秀規 光が丘地区(中央)	理事 瀧尾 守一 相武台地区(南)	理事 大木 恵 大野南地区(南)
理事 鈴木 泰信 中央地区(中央)	理事 代田 修 田名地区(中央)	理事 篠塚美希子 相模台地区(南)	理事 丹波 晴道 清新地区(中央)	理事 齋藤 信夫 城山地区(緑)	理事 黒子 信雄 東林地区(南)	理事 佐藤 金男 大沢地区(緑)
						理事 熊谷 弘 津久井地区(緑)

私達が、令和4年度相模原市自治会連合会役員・理事です。各地区の自治会連合会から選出されました。

- | | | |
|-------|-----------------------------|-------------------------|
| 市連の取組 | ★加入促進部会……………Jichi Pass の拡充！ | ★防災安全部会……………防犯に関する取組！ |
| | ★総務部会……………自治会の漫画を作成！ | ★広報部会……………自治会報さがみはらの発行！ |

どんどん使おう!

Jichi Pass



お得がいっぱい



相模原市自治会連合会からリーフレットとして配付しています！
自治会に加入している皆さまがご利用いただけるお得な割引サービスです。
今年度新たに「(株)セレモア」と「まごころ式典」が加わりました！！
葬儀関係の会社です。詳しくは市連ホームページへ！ 契約施設はこちらからチェック▶



優待施設を一部ですが紹介します♪

 遊園地等

施設名・所在地

さがみ湖リゾート プレジャーフォレスト

神奈川県相模原市緑区若柳1634

☎ 0570-037-353

<https://www.sagamiko-resort.jp/>

区分		割引料金	一般料金
遊園地フリーパス	大人	4,100円	4,500円
	シニア・小人	3,400円	3,700円
遊園地入園券	大人	1,600円	1,900円
	シニア・小人	1,000円	1,200円

 日帰り温泉施設

施設名・所在地

天然温泉ロテン・ガーデン

東京都町田市相原町358

☎ 042-774-2681

<https://roten-garden.com/>

さがみ湖温泉うるり

神奈川県相模原市緑区若柳1634 さがみ湖リゾート内

☎ 042-685-2641

<https://www.sagamiko-resort.jp/spa/index.html>

 人間ドック

施設名・所在地

相模野病院 健康管理センター 神奈川県相模原市中央区淵野辺1-2-30

☎ 042-751-1265(予約10:00~15:00、問合せ8:00~16:00) FAX 042-751-1268

<https://www.sagamino.jcho.go.jp>

ヘルス・サイエンス・センター 神奈川県相模原市南区相模大野3-3-2-401 ポーノ相模大野サウスモール4階

☎ 042-740-6200(予約・問合せ 8:30~17:00) <https://hscsagami.or.jp/>

JA健康管理センターさがみはら 神奈川県相模原市緑区橋本6-1-14 サ・ハンモットタワー4階

☎ 042-772-3296 <http://www.kouseiren.net/kenkou/>

 自転車向け保険

契約内容

自転車の点検・整備をすると加入できるTSマーク付帯保険(自転車向け保険)について、Jichi Pass割引適用店舗(※)にJichi Passを持参すると点検費用から一律200円の割引を受けることができます。

※詳しくは市自治会連合会ホームページをご確認ください。

他にも弁護士相談・接骨院・宿泊施設などで優待が受けられます！

●「自治会員専用割引(Jichi Pass)」を紛失された場合は再発行しますので、所属されている自治会にお問い合わせください。

Jichi Passは、
応援店舗募集中！！

より身近なお店のサービスなど、会員のメリットとなるようにチェンジします。



～地域活動功労者等感謝状～

地域住民の福祉向上や地域社会の発展のために尽力された個人115名、団体9団体、寄付団体2団体、退任理事2名に対して、市自治会連合会長から感謝状が贈呈されました。

地域活動功労者 感謝状受賞者(個人)

(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
| 三平 幸治 | 滝口 清吾 | 角田 実 | 坂元 俊美 | 大久保 秀子 | 下田 正夫 | 郡谷 照雄 | 清野 隆雄 | 小野寺 久男 | 常盤 久男 | 野崎 光也 | 坂下 正己 | 西野 道信 | 藤野 忠光 | 和田 忠光 | 藤本 博道 | 佐々木 裕修 | 相模湖 享 | 高崎 健 | 鶴見 新智 | 門倉 尚 | 津久井 義夫 | 中島 和博 | 林 邦夫 | 城山 邦夫 | 海賀 邦夫 | 大沢 邦夫 | 原 邦夫 | 小俣 武久 | 安藤 和之 | 佐藤 勤 | 橋本 勤 | |
| 守屋 智憲 | 館脇 幸彦 | 小林 靖彦 | 鈴木 久雄 | 松下 久雄 | 立石 和彦 | 遠山 大輔 | 笠原 昌昭 | 上間 保人 | 上間 保人 | 清水 正俊 | 落合 忠 | 塚原 好永 | 中里 和司 | 里 和司 | 五十嵐 茂好 | 武居 信行 | 猫塚 忠助 | 佐藤 和弥 | 齋藤 純二 | 茅山 尚美 | 齋藤 純二 | 長谷川 静江 | 荒井 信好 | 上野 洋子 | 原 敦睦 | 小田原 孝一 | 齋藤 文峰 | 天野 文峰 | 近藤 大助 | 星が丘 大助 | | |
| 島田 潔 | 川崎 基 | 村松 和彦 | 溝呂木 明 | 櫻井 正宏 | 馬場 利英 | 加藤 武夫 | 河田 芳夫 | 麻溝 正昭 | 山崎 義英 | 石原 武雄 | 金子 一彦 | 中里 光代 | 金山 光代 | 大野南 喜郎 | 大谷 喜郎 | 細谷 益雄 | 棚原 美枝 | 嶋野 長雄 | 大野中 加津旺 | 迫 加津旺 | 佐藤 徹 | 上溝 辰朗 | 重村 辰朗 | 花房 博文 | 田名 昌幸 | 池田 昌幸 | 北 幸人 | 佐野 基弘 | 武重 操 | 阿部 正宣 | 緑川 晃二 | 光が丘 晃二 |
| 山下 禎之 | 黒滝 正雄 | 新井 正雄 | 荒井 敏宏 | 落合 敏宏 | 望木 謙二 | 遠藤 まゆみ | 野津 朝男 | 白倉 健二 | 落合 政雄 | 富樫 重行 | 山崎 好博 | 須藤 悦子 | 亀崎 昭 | 井上 正美 | 山田 二郎 | 寺田 裕 | 宮城 利博 | 山本 廣美 | 平田 慎一 | 齋藤 哲夫 | 梅垣 洋一 | 川島 和章 | 右田 隆一 | 林 一朗 | 東林 秀生 | 根岸 秀生 | 松藤 一郎 | 石井 次男 | 岡部 重紀 | 梅垣 洋一 | 矢敷 光世 | |

地域活動功労者 感謝状受賞者(団体)

地域活動功労者 感謝状受賞者(寄付団体)

相模原市自治会連合会 退任理事

- 志村 勝美 (田名)
- 牛尾 良一 (中央)



DVD版「自治会と、「人とのつながり」のメリット」完成

「自治会に入るメリットって何ですか？」と聞かれたとき、即座に答えるのは意外と難しいもの。多くの自治会長が、「誰もが納得できるような、うまい説明はないものか」と悩んでいます。

そこで相模原市自治会連合会では、DVD版「自治会と、「人とのつながり」のメリット」(約20分)を作製しました。DVDでは、過去に実際に起きた災害の事例や人との関わりについての調査データなどを通じて、自治会活動が「人とのつながり」を生み出す貴重な契機になっていることや、その「つながり」が私たちに日頃どれほど大きなメリットをもたらしているのかについて解説しています。

自治会の生み出すメリットは公共的で目に見えないために、自治会員であっても以外と気が付きにくいものです。

本DVDを通して「人とのつながり」、「自治会の大切さ」を再確認し、自治会加入促進や、退会防止につなげるよう、さまざまな集まりの際にお役立てください。

本DVDは、家庭用DVDプレーヤーでも視聴でき、すでに相模原市自治会連合会から「各地区自治会連合会」に1枚配布済みですが、単位自治会または個人でご希望の場合は1枚500円負担で追加注文をお受けできます。

詳しくは、相模原市自治会連合会事務局(電話:042-753-3419)にお問い合わせください。



地域トピックス【相模湖】

「足漕ぎスワン世界大会」で地域振興に取り組む

私たちの相模湖地域は、高尾山や石老山などの潤いある豊かな自然に囲まれ、昭和22年に完成した相模ダムによって生まれた相模湖がシンボルとなっている、水と緑に恵まれた地域です。昭和39年の東京オリンピックや昭和30年と平成10年の国体においてカヌーやボート競技の会場となり、県内外から多くの来場者が当地を訪れました。

また、中央自動車道相模湖インターチェンジの開設効果で、昭和48年には年間約389万人の観光客が訪れる観光地として栄え、現在でも「相模湖」のネームバリューは全国的です。しかし、中央自動車道河口湖線や圏央道の開通、国民のレジャーに対するニーズの多様化などにより観光客数は急激に減少し、現在は年間248万人余りの状態です。

そのような地域で商工業振興や地域振興に取り組む商工会青年部は、毎年10月に地域の交流と地域活性化を目的に「ふれあい広場」を開催しています。今年の開催で第35回を数えました。歴史あるイベントの中でも平成29年から新たな試みとして、地域のシンボルの相模湖を舞台にカラフルな足漕ぎスワンボートによる「足漕ぎスワン世界大会」と題した新しいイベントを始めました。まだ4回と新しいイベントではありませんが、多くの参加者を迎え、多くの可能性と発展の余地がある事業展開であると考えております。

このイベントは、2人乗り足漕ぎスワンボートによる100mタイムトライアルレースで「一般レース」と「ファミリーレース」の2種類のレースが展開され、熱い戦いが繰り広げられました。



地域トピックス【大野北】

『3年ぶりの開催“大野北銀河まつり”で賑わう』

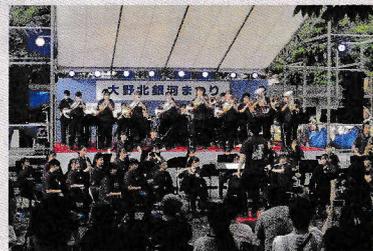
大野北地区で30年以上にわたり開催してきました「大野北銀河まつり」が3年ぶりに戻ってきました。8月6日・7日の両日、鹿沼公園を会場に大野北地区自治会連合会をはじめ、商店会や大学生そして地域活動団体が主体となって開催できました。

この催しは、特設ステージを中心にダンス発表、バンド演奏、プロ歌手等のステージ披露、更には幼児の絵画展示、模擬店など盛りだくさんの内容でした。ステージでは観ている人達からたくさんの温かい拍手があり発表する人との一体感を感じました。

大野北地区自治会連合会では、親子連れを対象に景品釣りゲームで楽しんでもらいながら自治会加入チラシを配布して加入促進に努めました。

当初コロナ禍での実施に危惧する意見もありましたが、「まつりを通じて人と人とのつながりをつくりたい。安心して楽しんでいただけるよう万全の態勢で臨みたい。」との意気込みで実施を決断しました。来場する皆さんには検温や消毒、食べ歩き禁止などにご協力をいただくとともに、民間救急車、救急救命士などを配置して、催物を安全に実施することができました。

地域の皆さんが、待ちわびていたかのように来場され大変賑わいましたが、こうしたまつりを通じてふるさとづくり・人づくりによって地域の絆がより一層深まり、今後も続けられるよう願っております。



地域トピックス【大野中】

『コロナ禍における防災対策』

“コロナ禍”と呼ばれる時代になって2年以上経ちますが、未だに自治会活動に様々な影響が出ており、皆様におかれても、大変なご苦労が続いているものと思います。しかし、災害は、コロナ禍に関係なく起きますので、感染症対策を取り入れた日頃からの防災の備えがとても大事だと思います。

大野中地区自治会連合会では、令和3年度に実施した市総合防災訓練の地域会場訓練において、消毒やソーシャルディスタンス等の基本的な感染症対策を取り入れたり、感染症に罹患した体調不良者がいる想定で避難所運営の訓練を行う等、コロナ禍に沿った形で訓練を行いました。

大野中地区防災計画の見直しでは、災害に対する備えの中に感染症対策も追加し、防災用語の修正等も含め改定を行いました。今回の改定を機に、改めて地域における災害時の動きを確認するきっかけにもなりましたが、計画の策定がゴールではなく、いかに計画を活かして実践していくかが、大事だと思います。

また、南区長と区内各自治会連合会会長との懇談会が先日開催され、防災をテーマとして、各地区の活動の状況や市の防災に対する取り組み等について、話し合ったところです。

今後は、毎年の防災訓練のほか、地域の関係者が集まる防災連絡会等を開催して、コロナ禍における防災活動等の情報共有を図って、地域の皆さんで、互いに知恵を出し合って協力しながら、防災に対する備えを更に万全にしていきたいと思っております。



ご案内とお願い 「自治会報 さがみはら」は、皆様の会報です。自治会・地域での様々な活動・話題などの情報やご意見をお寄せください。

お問い合わせ 相模原市自治会連合会事務局
☎ 042-753-3419 E-mail: info@sagamihara-jichiren.jp

自治会報さがみはら編集 広報部会員	部会長 小林 充明 (上海)	副部会長 劉柏 秀規 (光が丘)	副部会長 熊谷 弘 (津久井)	副部会長 代田 修 (田名)	部会員 森久保高弘 (相模湖)
	部会員 大久保秀子 (横山)	部会員 館脇 智幸 (中央)	部会員 飯田 秀雄 (大野北)	部会員 中村 明 (相模台)	部会員 長堀 直美 (相模台)

10月

東林間交番だより

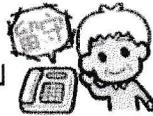
発行
相模原南警察署
東林間交番
8749-0110

もうだまされないぞ！相模原市民！！

オレオレ詐欺に注意！

息子や孫を装って

- 「会社のカバンを無くしてしまった。」
- 「携帯電話の番号が変わった。」
- 「大事な書類を間違えて送ってしまった。」
- 「会社のお金を使い込んだ。」
- 「不倫で女性を妊娠させてしまった。」



などと言うのは、オレオレ詐欺の「キーワード」です。

「キーワード」の後に現金を要求する電話があった際には、必ず、以前から把握しているご家族の電話番号に確認しましょう！
還付金詐欺に注意！

役所の職員をかたり

- 「医療費の払戻しがあります。」
- 「税金の還付があります。」



などと言い、駅やコンビニエンスストアに設置の無人ATMに誘導し、操作させ、犯人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺が発生しています。

「医療費や保険料は、ATMでは戻りません！」

県警察では、還付金詐欺の被害防止対策として、ATMでの携帯電話の使用をしない、させない取組を推進しています

もし、無人ATMに、高齢者が携帯電話を使用していたら、還付金詐欺を疑い、お声掛けと110番または相模原南警察署へ通報をお願いします！
オレオレ詐欺や還付金の詐欺等の被害に遭わない対策として、固定電話は常時留守番電話に設定しましょう。

違法駐車をなくそう

違法駐車は、歩行者等の通行を妨げ、交通事故の原因や交通渋滞の原因となり、さらに、事件・事故や災害発生時におけるパトカー、救急車等の緊急車両の通行妨害にもなります。

違法駐車をなくし、安全で円滑な交通環境を確保するためには、県民の皆様一人一人が交通ルールを守り、駐車のマナーアップに努めていただくことが必要です。

県警では、10月22日(土)から31日(月)までの10日間、「違法駐車追放強化期間」として、街頭キャンペーン、地域住民の方々との合同パトロールなどの広報・啓発活動を行うとともに、違法駐車車両に対する指導・取締りを強化します。

令和4年(10月1日現在・累計)

相模原南警察署管内交通事故状況

交通事故発生件数 **610件** (前年比+50件)

死者数 **3人** (前年比+2人)

負傷者 **705人** (前年比+61人)

東林間交番管内

9月中現在の発生状況

交通事故発生件数 **33件** (前年比+1件)



令和4年
相模原南警察署
特殊詐欺発生状況
【累計】

東林間交番事件簿
9月中の発生状況
【9月25日現在】

- ・ 自転車盗 1件
- ・ 暴行 1件
- ・ 室内ねらい 1件
- ・ 住居侵入 1件

【9月21日 現在】
特殊詐欺 **31件**
被害総額
1億600万円



秋の行楽期における山岳遭難の防止

秋は、1年で最も山の豊かな表情を見せてくれる季節であり、美しい紅葉を求めて多くの方がハイキングや登山を楽しめます。

しかしながら、神奈川県内において昨年(令和3年)、最も多くの山岳遭難が発生した月は11月になります。

- ◎ しっかりとした登山計画を立て、登山届を提出しましょう。
- ◎ 出発前に健康状態をよく確認し、万全の状態に登りましょう。
- ◎ 早めの出発、早めの下山を心掛けましょう。
- ◎ 装備品を必ず携帯しましょう。
- ◎ 新型コロナウイルス感染症対策を徹底しましょう。

神奈川県警察では、ホームページやツイッターなどを通じて、安全登山に係る情報提供を行っていますので、是非ご覧ください。

安全・安心まちづくり旬間

10月11日(火)から10月20日(木)までの10日間、県内一斉に「安全・安心まちづくり旬間」が実施されます。

この運動は、地域住民や防犯ボランティア、自治体等の関係機関・団体と警察が連携して地域に密着した防犯活動を展開することによって、地域安全活動の浸透と定着化を促進し、地域住民等との協働による安全で安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的としています。

◎ 実施重点

- ・ 子供と女性の犯罪被害防止
- ・ 町内会、自治会、老人会等、地域の方々が通学路や公園等で行っている「子供見守り活動」の輪を広げましょう。特に犬の散歩や買物等の日常活動の中で、気軽に実施できる「ながら見守り」を広げましょう。
- ・ 特殊詐欺の被害防止
- ・ 住宅を対象とした侵入犯罪の被害防止



10月

小田急相模原駅前交番だより

相模原南警察署
小田急相模原駅前交番
☎749-0110

安全・安心まちづくり旬間

10月11日(火)から10月20日(木)までの10日間、県内一斉に「安全・安心まちづくり旬間」が実施されます。

この運動は、地域住民や防犯ボランティア、自治体等の関係機関・団体と警察が連携して地域に密着した防犯活動を展開することによって、地域安全活動の浸透と定着化を促進し、地域住民等との協働による安全で安心して暮らせる地域社会の実現を図ることを目的としています。

◇ 実施重点

◎ 子供と女性の犯罪被害防止

- 子供の犯罪被害防止
 - ・ 通学路、公園等地域における子供の見守り活動の促進
 - ・ 通学路、公園等の子供が集まる場所における安全確保
 - ・ 子供の自主防犯意識の高揚

○ 女性の犯罪被害防止

- ・ 帰宅するときは...
イヤホンをしたり、スマートフォン等を操作しながら歩かないようにしましょう。
- ・ 一人暮らしの場合は...
玄関はもちろん、浴室やトイレの高窓等の戸締りを確認しましょう。

電車内では...
階段近くの車両、乗り換えが便利な混雑した車両は避けましょう。

また、ドア付近で立ち止まらず座席通路の方へ移動しましょう。

- ・ 被害に遭ってしまったら...
勇気を出して声に出し、周りの人に助けを求めましょう。

◎ 住宅を対象とした侵入犯罪の被害防止

- 侵入犯罪防止のポイント
無締りの窓が狙われやすいので、
・ ゴミ出しなど、少しの外出でも必ず戸締りをしましょう。
・ 浴室やトイレの高窓等の戸締りを確認しましょう。

おださが交番事件簿

9月中の発生状況
(9月25日現在、暫定値)

火災	1件	器物損壊	1件
自転車盗	3件	公然わいせつ	1件
つきまとい	1件	架空請求詐欺	1件
職場おらい	1件	オレオレ詐欺	2件
万引き	3件	空き巣	1件

もうだまされないぞ！相模原市民！！

架空請求詐欺注意！

パソコンのウイルス除去や修理費用名目の架空料金請求詐欺が発生しています。

パソコンを操作中、突然、ウイルスに感染したと表示され、パソコンが操作できなくなり、表示された連絡先に電話すると、

「ウイルスに感染しています。」

「修理費用は、電子マネーで払ってください。」

などと言って、コンビニエンスストアで電子マネーを購入させ、電子マネーの利用権を騙し取る手口です。

「電子マネーカードを買って、カード番号を教えてください」は詐欺！

表示された連絡先には電話を掛けないで、ご家族や家電業者に相談しましょう。



令和4年
相模原南警察署
特殊詐欺発生状況【累計】
【9月21日現在】
特殊詐欺 31件
被害総額 約1億600万円

駐車違反をなくそう

県警では、10月22日(土)から31日(月)までの10日間、「違法駐車追放強化期間」として、街頭キャンペーン、地域住民の方々との合同パトロールなどの広報・啓発活動を行うとともに、違法駐車車両に対する指導・取締りを強化します。

- 通学路の違法駐車は、児童が駐車車両の陰に隠れてしまい、姿が見えにくくなるばかりか、児童が安全確認を行う際の妨げにもなり、大変危険ですのやめましょう。

- 「すぐ帰ってくるから」「みんな止めているから」といった安易な気持ちで路上に駐車することなく、必ず駐車場等を利用しましょう。



(10月1日現在・累計)

令和4年 相模原南警察署管内交通事故状況

交通事故発生件数	610件	(前年比 +50件)
死者数	3人	(前年比 +2人)
負傷者	705人	(前年比 +61人)

小田急相模原駅前交番管内

9月中現在の発生状況

交通事故発生件数	27件	(前年比 ±0件)
----------	-----	-----------

