

館報とりん

第 223 号

発行 東林公民館

編集 広報部

相模原市南区相南 1-10-10

☎ 042-744-0087(代)

人口……………41,821人

(男20,591・女21,230)

世帯……………22,035世帯

(R4.11.1現在)

てあい うさぎ たかあひ うさぎ

3月4日(土)5日(日)

午前10時~
午後3時

東林公民館

展示発表

TORIN

3年ぶり

皆さまのご来場をおまちしています!

待ちに待った文化祭が開催されることになりました。
日頃の成果を十分に発揮される作品と発表の場です。

発表 ダンス・舞踊・合唱・演奏・朗読・創作オペラ・手話劇 等

展示 絵画・書道・俳句・水墨画・手芸・写真 等



写真は過去の様子です



※コロナ感染の状況によっては中止になることもあります。

令和4年度の「館報とりん」は年4回(7月1日、10月1日、12月15日、3月28日)の発行を予定しています

学ぶ喜び 集う楽しさ 東林高齢者学級

9月7日(水)
10月27日(木)
〈全8回〉

東林高齢者学級を、9月7

日から8回シリーズで3年ぶりに開講しました。

コロナ禍がまだ収束していない為、社会見学や歌唱は実施が見送りとなりましたが、

お馴染みの健康講座や古典講座、新しいプログラムとして体力測定やポッチャなどの健康面で役立つ講座も加わりま

した。従来から取り組んできた五行歌も3年ぶりに実施され、

学級生たちは、毎回の宿題に向き合っていました。

来年度は10回シリーズを目指し、班毎の話し合いも復活させたいと、学級プログラム企画・運営を担った運営委員会メンバーから次への抱負もいただきました。

参加者からも来年度を期待する声が聞かれ、今後も益々楽しみな東林高齢者学級です。



平家物語を学ぶ学級生

とっぴん女性学級 楽しみをみつけよう わたしらしく生き生きと

Enjoy life

9月3日(土)
11月19日(土)
〈全8回〉



たねダンゴを作り 植物の育て方を学ぶ



楽器にトライ! ウクレレに挑戦

女性学級には、20代から80代まで幅広い年代の方が参加されました。

ヨガ・快適な睡眠のとり方・古典・藤野芸術の家での体験学習・公民館利用サークルを講師に迎えた音楽・料理講習等で内容も幅広く、参加者間の親睦も深めました。

今まで取り組んだことのな

い新鮮な内容も多かった様子で楽しいという声が多く聞かれました。また、講師に迎えた音楽サークルに入会したいという方もいました。

学級では、若い方が年配の方へ気遣う声をかけたり、年配の方は自身の経験に基づくお話をされたり、雰囲気よく、有意義な時間を過ごしました。

来年の干支を彫る

版画教室



11月11日(金)
11月18日(金)
11月25日(金)
—全3回—

毎年恒例の版画教室。3回連続の講座が、工作室で行われました。

講師は、地域専門者の野浦正幸氏で、初心者から経験者まで10名が参加されました。

1回目を取材した際には、参加者は下絵を決める段階から楽しそうに。持ち寄られた絵柄の中からそれぞれが出来上がる作品を思い浮かべながら取り組んでいました。



下絵を探す初心者

来年の干支はウサギ!! 作品は、正面玄関ロビーに年末年始展示されます。

是非ご覧下さい。(柴)

東林スポレク大会



10月9日(日)午前9時から、東林小学校の校庭にて「東林スポレク大会」を開催しました。1チーム3人で構成し、男女も年齢等も問わないので、小学生3人組や親子3人組、大人3人組など実に様々な組み合わせのグループ、総勢105名が7種類の競技に挑みました。



フラミンゴチャレンジ

フラミンゴみたい

初めに、片足でどれだけ長くバランスを崩さず立ち続けられるかを競うフラミンゴチャレンジ。

次にパン釣り競争50センチほどの竿に糸とフックがついていてプールの中にある袋に入っている親子チームは「パンの種類がクリームパンやジャムパンなど袋を開けるまで何が釣れるかわからないのが楽しかった」との感想でした。

鼓笛隊の演奏が行われた後、後半の部へと移り、5種類の競技を全チームが分かれて挑戦しました。

パターゴルフは3ホールあり、ゴルフのパターを初めて握る子どもたちは、初めは力の入れ加減など要領がわからず苦戦していました。ゴルフの経験が長そうな大人はさすが様になっていました。

輪投げは年齢によって投げる位置を変え、小さい子でも楽しめるようにしていました。

ボッチャは人気種目



人気の高いボッチャ

ボッチャは人気が高く、小学校4年生の女子3人組は「勝てたので楽しかった」と小学生でも大人と対戦して遜色なく戦っていました。

ストラックアウトも年齢によって投げる距離を変えて腕力によるハンデを考慮していましたが、投球の経験が豊富な野球少年たちは高得点を出していました。

バスケットゴールはリングまでが遠く、意外と難易度が高い種目となっていました。全種目、得点がつけられ、上位チームには賞品が贈られました。

(阿)

ゲームラリー大会

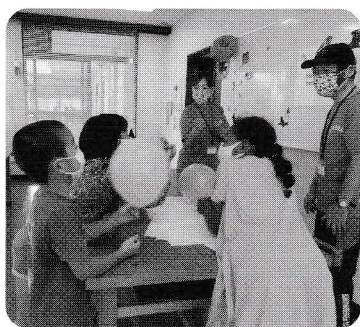


10月16日(日)

とうりん子どもまつりに替えてゲームラリー大会を開催しました。2階の各部屋を使っ

て、参加者21名が4チームに分かれて、協力しながら色々なゲームに挑戦しました。

当日はじめて組んだチームで、すが、ゲームをしているうちにどんどん打ち解けて楽しんできました。最後は大縄跳びでした。短時間の練習にもかかわらず皆上手に跳んでいました。ハロウィンの飾りつけの中「トリックオアトリート」を合言葉に楽しい時間を過ごしました。(山)



みんなで協力“なぞとき”



“とけるかな”人間知恵の輪

ファミリーバドミントン講習会

9月18日(日)上鶴間小学校
11月5日(土)くぬぎ台小学校

初めての参加者が過半数を占めていましたが、ルール説明や基本の打ち方練習など、分かりやすく教えてもらい楽しめました。後半は色々な方との試合に盛り上がっていました。一人でも家族でも楽しめた講習会となりました。



大人も子どもも一緒に楽しんだ



東林公民館のホームページ
二次元バーコード



東林公民館からのお知らせ

●エレベーター工事のお知らせ

現在、エレベーターの改修工事を行っております。令和5年1月末頃完成を予定しております。それまでの間、エレベーターは使用できません。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただき引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

●電気設備工事に伴う休館のお知らせ

令和5年2月25日(土)・26日(日)、電気設備工事に伴い、臨時休館となります。(図書返却ポストも使えません)ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。
※2月27日(月)は第4月曜日による休館となります。

●令和5年度東林サマーコンサート＜出演団体を募集します＞

開催日：令和5年7月2日(日)(予定)
【第1回実行委員会】
開催日：令和5年1月28日(土)
時 間：午前10時～
主催 / 東林サマーコンサート実行委員会
※出演希望団体は必ず実行委員会にご出席ください

●年末年始休館のお知らせ

12月28日(水)～1月3日(火)まで、
年末年始、公民館は休館になります。

図書室だより

●季節のコーナー知っていますか？

児童書、紙芝居等を中心に、子ども向け本棚の一角を使って、その季節に合った本の紹介をしています。

12月の特集はクリスマス！！

クリスマスの絵本や紙芝居を合わせると50冊以上あります。クリスマスに向けてぜひチェックしてみてください。
これからも季節ごとに本を紹介していきます。お楽しみに♪



図書室カレンダー

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
日	月	火	水	木	金	土
①	②	③	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	②③	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	②⑤
②⑥	②⑦	28				

3月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	②⑦	28	29	30	31	

■●図書室休室日
○●公民館休館日

※公民館休館日には返却ポストも使えません

【開室時間】午前10時～午後5時

※開室直後や閉室間際は混雑しますので、ご注意ください

編集後記

街中に賑わいが戻り、催し物も増えてきました。それでも以前と全く同じというわけではなくなりました。スポレク大会やゲームラリー大会など、試行錯誤しながら新しい催しがありました。初めてでも、一人でも、何歳でも、これからも色々な方たちが参加しやすく、楽しめる場ができるということだと思います。

館報とつながりが皆さんへの情報をお伝えするお役に立てられたらと願っています。(山)

公民館では「ホームページ」「案内チラシ」「回覧東林情報」などでも公民館の情報を発信しています。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせください。(休館日は毎月第4月曜日)

公民館の年末年始休館は、12月28日から1月3日までとなります。

※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、変更する場合があります。