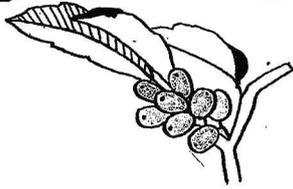


# 回覧



## 2月クリーンデーのお知らせ

(第371回)

令和 5年1月15日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 齊藤 真也

2月のクリーンデーは12日(第2日曜日) 午前9:00から行いま

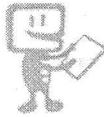
す。皆さまのご協力をよろしくお願いたします。(雨天の場合は、19日です。)

### クリーンデー集合場所と担当地区

- \*上鶴間遊園地と水道路  
(上鶴間8-4) 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区  
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区  
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方  
(担当役員:柳沢・杣・藤原・板倉)
- \*かしわ公園  
(上鶴間4-16) 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方  
(担当役員:鈴木・浅田)
- \*第4公園  
(東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区  
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方  
(担当役員:酒井・宇都木・岩本)
- \*三角公園  
(東林間5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区  
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方  
(担当役員:富家・木全・日暮・野内・佐藤・中村)
- \*第3公園  
(東林間3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区  
南4区、南5区、南6区の方 (担当役員:林・斎藤・雨宮)
- \*林間公園と緑道  
(東林間1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区  
西30区の方 (担当役員:松井昭・山本)
- \*松蔭公園  
(東林間1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区  
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区  
東21区の方 (担当役員:宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原)
- \*第2公園と水道路  
(東林間2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区  
西27区の方 (担当役員:杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻)
- \*第5公園  
(東林間3-17) 西8区

\*3月のクリーンデーは12日です。

この内容はホームページでもご覧いただけます。



## 相模原税務署からのお知らせ



【問合せ先】〒252-5211 相模原市中央区富士見6-4-14 Tel 042(756)8211 (代表)  
 ※ お電話は、自動音声に従ってご用件の番号を選択いただくと、担当者がご用件にお答えします。

### 税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～

高相合同庁舎に申告相談会場は開設しておりません。

区分	期間	会場	所在地	受付時間
税理士による 無料申告相談	2月1日(水)～2月3日(金)	ラクアル・オダサガ4階 おださがプラザ	相模原市南区 南台3-20-1 ラクアル・オダサガ4階	午前10時00分から 午後3時30分まで
	2月8日(水)～2月10日(金)	サン・エール さがみはら1階	相模原市緑区 西橋本5-4-20	午前9時00分から 午後3時30分まで

- 「税理士による無料申告相談」では、年金受給者、給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます(ただし、次の場合を除きます。①譲渡所得(土地、建物及び株式等)、②住宅借入金等特別控除1年目、③不動産所得及び事業所得等、④相談内容が複雑等)。
- 「税理士による無料申告相談」では、申告書等の提出のみについては、受け付けておりません。また、給与収入800万円以上の方の作成相談は受け付けておりません。
- 「税理士による無料申告相談」は、混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。オンラインによる事前申込は、令和5年1月6日(金)から可能となります。詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。
- オンラインによる事前申込サイトについてのお問い合わせは、【050-3196-3904】(受付時間：平日午前10時～午後4時※正午から午後1時を除く)へお願いします。なお、電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。
- 一部、当日入場整理券の配付を行います。無くなり次第終了となりますので、是非、オンラインによる事前申込をご利用ください。



[https://coubic.com/tochil17/booking\\_pages](https://coubic.com/tochil17/booking_pages)

### 申告書作成会場の開設について

混雑(3密)回避のため入場整理券を配付します。なお、3月中は入場整理券の入手が困難になることが予想されますので、早期の来場をお勧めします。

開設期間	会場	所在地	受付時間
1月23日(月) ～ 3月15日(水) ※ 土、日及び祝日を除きます。(注)	相模原税務署	相模原市中央区 富士見6-4-14	午前8時30分から午後4時まで ※入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

- (注) ただし、2月19日及び2月26日の日曜日は開場します。
- 令和4年分の申告書作成会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です。
  - 当署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。
  - 還付申告をされる方は、上記開設期間の前でも相談を受け付けております。
  - 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。

### 消費税インボイス制度について

～事業所得者・不動産所得者のみなさまへ～

令和5年10月1日からインボイスを交付するためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。登録申請手続は、e-Taxをご利用ください!!



オンラインで  
事前発行

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

友だち追加はこちらから!

## 南区管内の令和5年度(令和4年分)市・県民税申告及び確定申告受付のお知らせ

受付会場	ユニコムプラザさがみはら (ポーノ相模大野サウスモール3階)
受付期間	2月16日(木)～ 3月2日(木)
受付時間	午前9時45分～ 午後4時30分

※高相合同庁舎での受付は行いません。  
 ※ユニコムプラザさがみはらは商業施設内にあり、駐車場は有料です。  
 ※土・日・祝日は受付を行いません。

新型コロナウイルス感染防止の観点からも、市・県民税の申告は郵送による申告をご活用ください。なお、申告書は相模原市のホームページからダウンロードできます。  
 確定申告もe-Taxや郵送により申告できます。詳しくは国税庁ホームページを確認ください。

### 【重要】

左記会場での作成相談は混雑回避のため、オンライン又は往復はがきによる事前予約が必要になります(提出のみは事前予約不要)。

事前予約の詳細を記載した事前予約案内チラシや往復はがき様式を市民税課、緑・南市税事務所や各まちづくセンターで配布中です。

◆確定申告の作成補助の対象となる所得は、給与所得・雑所得(年金等)・配当所得・一時所得のみです。住宅借入金等特別控除の追加の申告など複雑な内容については、相模原税務署で申告してください。なお、贈与税と相続税の申告書はお預かりできませんので、相模原税務署へ直接提出してください。

◆ユニコムプラザさがみはらでは申告書類等の配布はしません(受付日を除く)。

◆受付会場では申告受付に関するお問い合わせは対応できません。下記連絡先に問合せいただきますようお願いいたします。

◎申告受付、予約に関する詳細は相模原市のホームページや「広報さがみはら(1/15号・2/1号)」をご覧ください。

連絡先 【市・県民税の申告について】相模原市役所市民税課 TEL042-769-8221(直通)  
 【所得税の確定申告について】相模原税務署 TEL042-756-8211(代表)



## 衆議院小選挙区の区割りが変更されます！

衆議院小選挙区選出議員の選挙における投票価値の平等を目的とする公職選挙法の改正により、市内小選挙区の区割りが改定され、次の衆議院議員総選挙から適用されます。



◎:市域内  
 九数字は選挙区番号



◎:市域内  
 九数字は選挙区番号

	現行		新選挙区
相模原市緑区	14区	⇒	14区
	16区		
相模原市中央区	14区	⇒	14区
相模原市南区	14区	⇒	20区
	16区		

※新選挙区の14区には愛甲郡の愛川町と清川村、20区には座間市が含まれます。

【問合せ】市選挙管理委員会事務局  
 042-769-8290

# 東林公民館からのお知らせ

\*各事業は新型コロナウイルスへの感染防止対策をとっての実施となります。

皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、やむを得ず急遽中止となる場合があります。

事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページ等に掲載することがあります。

## ポッチャ講習会

ポッチャは1984年<sup>ねん</sup>からパラリンピックの正式競技<sup>せいしききょうぎ</sup>となっており、現在では、老若男女誰<sup>らうにやくなんによだれ</sup>でも楽しめるスポーツ<sup>たの</sup>として普及<sup>ふきゅう</sup>しています。



開催日 : 令和5年2月11日(土)午後1時30分~3時30分

会場 : 東林公民館 ホール1・2

定員 : 20名(定員を超えた場合は抽選)

対象 : 館区内在住・在勤・在学の方(初めての方 歓迎します!)

参加費 : 無料

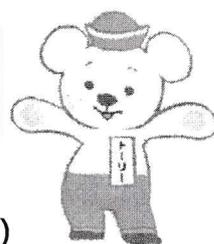
持ち物 : 体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み : 1月10日(火)~1月28日(土)

\*公民館窓口および電話にて受付

## 東林公民館

### 文化祭のお知らせ



開催日 **3月4日(土)、3月5日(日)**

開催時間 **午前10時~午後3時**

展示: 絵画、書道、俳句、水墨画、手芸、写真など

発表: ダンス、舞踊、合唱、楽器演奏、朗読、創作オペラ、手話劇など

◆詳細は令和5年2月にご案内いたします◆

皆様のご来場をお待ちしています

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087\*月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00  
(正午~13:00を除く)

# 東林いきいき塾② 《福祉啓発講座》



## 初めてのスマホ講座



～1人1台の貸出機で「かんたん入門編」～

スマホは便利そうだけどまだお持ちでない方、購入を考えている方、持ってはいるがうまく使えない方、ガラケーユーザーの方にオススメです！1人1台の貸出機（スマホ）を使用して講習いたします。

スマホアドバイザーと一緒に学んで、今年からスマホデビューしましょう！！

日 時＊ 2月16日（木）

午前10時～正午

受付開始：午前9時30分から

場 所＊ 東林公民館 1階 ホール

講 師＊ ソフトバンク（株） スマホアドバイザー

参加費＊ 無料

申込み＊ 定員20名（応募多数の場合は抽選となります）

令和5年1月5日（木）～締め切り1月31日（火）

電話（042-705-3315）にてお申込みください。（17:00まで）

受講決定した方には2月3日（金）までにご連絡致します。

\*スマホの利用体験、利用機種、携帯会社に関係なく、どなたでも安心してご参加頂けます。

\*講座では1人1台の貸出機（スマホ）を使用します。

\*当日はマスク着用、検温、消毒にご協力をお願いいたします。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合がございます。

**申込・問合せ**

東林地区社会福祉協議会 ☎042-705-3315  
（平日9時～12時、13時～17時）

## 看護職復職支援「看護職就職相談会」

“ 「また看護がしたい！」 そんなあなたを応援します”

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和5年2月5日（日）午前10時から午後3時まで

場所 ウェルネスさがみはら 5階会議室（中央区富士見6-1-1）

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人

・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 1月30日（月）までに病院協会までご連絡ください。

病院協会ホームページからも申込できます。

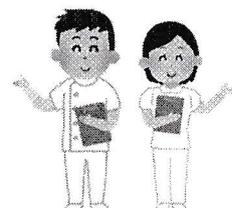
その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



病院協会 HP QRコード



## 介護家族の集い

介護家族  
のための

# 「介護施設の基礎知識」

## ～種類・値段・選び方について～

高齢者向けの施設の種類や値段、選び方について、

遠藤 成幸氏（高齢者住みかえ支援相談員・介護と住まいの相談員）に事例を交えながらお話し  
いただきます。講座のあとは、座談会も行います。ご参加お待ちしております。

＜対象者＞ 東林間1～5丁目、上鶴間にお住まいで介護をされているご家族

開催日：令和5年2月10日（金）

時間：午前10時～11時30分

場所：東林公民館 2階大会議室  
（住所：相南1-10-10）

定員：20名（応募多数の場合は抽選を行います）

1/15～2/3 まで受付 \* 当選した方には2/6に連絡します

★ この事業は相模原市の委託を受け実施しています

参加費 無料



<お申込み・お問い合わせ>

東林第1地域包括支援センター

電話 042（740）7708

平日 午前9：00～午後5：00

## ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに  
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

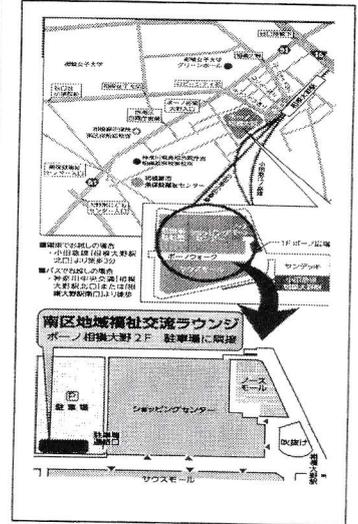
# 南区地域包括支援センターまつり

★ 期間中、南区の地域包括支援センターの活動等の情報を展示しています

- ◎ 期間 令和5年2月3日～2月12日
- ◎ 場所 南区地域福祉交流ラウンジ  
(ポーノ相模大野2F)
- ◎ 時間 2月3日 14時～17時  
2月4日～12日 9時～17時



包括情報特設  
ホームページ



お問い合わせ  
東林第2 地域包括支援センター  
TEL 042-705-8278

# 住まなくなつた「おうち」の 無料相談会

お持ちの空き家の心配ごとについて、相談してみませんか？

1/27(金)・28(土) 2/24(金)・25(土) 10時～16時

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)  
対象者 市内に空き家を持っている人 (相談時間: 1組1時間)  
申込み先 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)  
市担当課 建築・住まい政策課 (042-769-9817 平日8時30分～午後5時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

# 第5回 昆虫講演会

日時：令和5年1月28日(土) 13:00~16:30  
会場：相模原市民会館3F 第1大会議室

先着100名様  
(事前予約制)



講師 養蜂家  
かわさきよしのり  
川崎美紀

- 第1部 13:30~14:30 (受付13:00~) 【参加費300円、中学生以下は無料】  
☆「知っているようで知らないミツバチのお話」  
《 14:30~15:00 ハチミツ味見体験(^^♪) 》  
第2部 15:30~16:30 (受付15:00~) 【参加費500円、中学生以下は無料】  
☆「失敗しない養蜂技術」

申し込み方法 (令和5年1月1日から受付) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

- ① 名前(ふりがな)、②住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤年齢(学年)を記入の上、E-mailで申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅：090-3219-2805)

共催：相模原市民会館 (相模原市中央区中央3-13-15 TEL 042-752-4710)

後援：相模原市、相模原市教育委員会

会の紹介



## ★総合型地域スポーツクラブPRイベント★【バスケットボール/スキルアップクラス】

育成年代に重要な専門スキルを学びます。相模原市出身の現役プロ選手を中心に、日本代表など経験豊富なスタッフが丁寧な指導でお子様を全力でサポートします。

2023年2月3日(金)・2月10日(金) 東林中学校/体育館 (南区上鶴間8-21-1)

【①個人技ベーシック】対象：バスケ経験者 **参加費無料**

19:00~20:10 小学生高学年男女/中高生女子 (定員各日程5名)

※小学生男女の対象：試合基準の基本技術

【②個人技アドバンス】対象：バスケ経験者 **参加費無料**

19:40~20:50 中高生男子 (定員各日程8名)

【お申し込み】総合型地域スポーツクラブ NPO法人 SRC

電話 090-2242-4802 (渡辺)

メール src.member.4802@docomo.ne.jp QRコード →

(コース①②・参加希望日・氏名・学年・性別・保護者様の連絡先)



## シルバー人材センター

# パソコン教室

令和5年2月・3月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明

### ◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：1:30~4:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

4日間講座 講座料金:8,000円 (2.5時間×4回)

講座名	令和5年2月開講予定日				令和5年3月開講予定日				時間
パソコン入門	2(木)	9(木)	16(木)	23(木)	10(金)	17(金)	24(金)	31(金)	午前
	6(月)	13(月)	20(月)	27(月)	8(水)	15(水)	22(水)	29(水)	午後
ワード実用	-				6(月)				午前
	7(火)	14(火)	21(火)	28(火)	-				午後
エクセル実用	1(水)	8(水)	15(水)	22(水)	-				午前
	-				9(木)	16(木)	23(木)	30(木)	午後

2日間講座 講座料金:4,000円 (2.5時間×2回)

講座名	令和5年2月開講予定日		令和5年3月開講予定日		時間
ワード入門Ⅰ (文章作成)	3(金)		10(金)		午前
	-		23(木)		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	17(金)		24(金)		午前
	-		-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	7(火)		14(火)		午前
	-		6(月)		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	21(火)		28(火)		午前
	-		20(月)		午後
パワーポイント 入門	9(木)		16(木)		午前
	-		7(火)		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	-		8(水)		午前
	6(月)		13(月)		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	-		-		午前
	1(水)		8(水)		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	-		22(水)		午前
	20(月)		27(月)		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	-		-		午前
	15(水)		22(水)		午後

・スマホ入門講座は定員6名です、また「らくらくスマホ」などは対象外です。

# 健康ウォーキング



## 小さな春を感じて歩こう！ 宇宙研 (JAXA) へ

日 時：令和5年 2月16 (木) 参加費：無料

【コース】 東林公民館→緑道→こもれびの森→JAXA(\*現地解散)  
※約6km 歩きやすい平坦な道です。足に自信がない方でも楽しく歩けます。(途中トイレ休憩あり)



【集合場所】 東林公民館 午前8時30分 (午前9時出発～11時40分頃解散予定)  
※雨天中止の場合、当日午前8時までに健康づくり普及員より連絡します

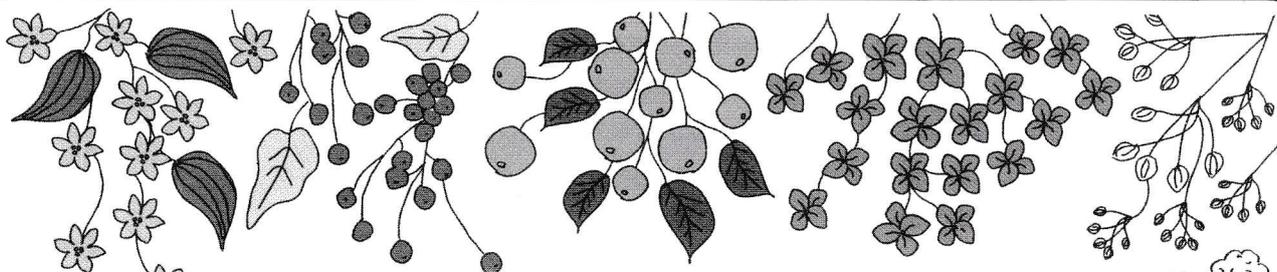
【持ち物】 飲み物 タオル 敷物 雨具(傘不可) マスク 帰りの交通費  
※歩きやすい靴、服装で参加してください

【定員】 20名 (先着順)

【申込開始】 1月23日(月)～2月10日(金) 平日 午前8:30～午後5:00

【申込先】 相模原市南保健センター ☎042-701-7708

主催 東林地区健康づくり普及員協議会



## 春を感じるスワッグづくり

花や緑を通していち早く春を感じてみませんか。  
今回は、春にちなんだお花や葉などで  
スワッグ(植物を束ねた壁かざり)を作ります。  
いつものおうちの風景に彩りを添えましょう。

2月25日(土) 10:00～12:00

【対象】 18歳以上 【参加費】 3,500円(材料費込) 【定員】 15名(先着順)  
【申込】 1月20日(金)より事前申込開始 【持ち物】 汚れてもよい服装  
【会場】 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

### お申し込み・お問い合わせ

※事前申込となります。窓口・電話にてお申し込みください。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

# ふれあい広場の利用について

東林地区ふれあい広場管理運営委員会

東林地区には、2つのふれあい広場があります。

- ① 東林間ふれあい広場（上鶴間こどもセンター横）
- ② 相南ふれあい広場（相南3丁目20番地）

ふれあい広場はみんなの広場です。

近隣の方たちに迷惑のかからないように正しく利用しましょう！！

利用ルールが守られないと、ふれあい広場の存続が難しくなります。

みんなでルールを守って広場を残しましょう

	東林間ふれあい広場	相南ふれあい広場
利用時間	午前6時～日没まで	午前8時～日没まで



## やってよいもの

- ・ キャッチボール（小学校低学年程度の人）
- ・ サッカーボールのパス練習（小学校低学年程度の人）
- ・ バレーボール・ビーチバレー
- ・ ペタンク・ドッチボール
- ・ ゲートボール
- ・ ラジオ体操・太極拳等のグループ運動



## やっていけないもの

- ・ バッティング（野球バット使用）
- ・ サッカー（小学校低学年程度の人を除く）
- ・ 大声で騒ぐ
- ・ 花火
- ・ 犬を鎖から放して遊ばせること
- ・ 近隣と他の利用者に迷惑をかける行為



【問い合わせ先】 東林地区ふれあい広場管理運営委員会  
東林まちづくりセンター：042-744-5187

# 避難所の一時変更のお知らせ

上鶴間小学校の体育館改修工事（屋内運動場のバリアフリー化等）に伴い、避難所が一時変更となりますので、ご注意ください！

○一時変更となる避難所

（変更前）上鶴間小学校 → （変更後）上鶴間中学校

○一時変更となる期間

令和4年10月31日（月）～令和5年3月20日（月）

※令和5年3月21日（火）からは通常通りの指定避難所への避難となります。

上鶴間小学校以外の避難所の一時変更はありません。

また、大雨・台風などの風水害時の変更もありません。

※東林小学校及び鶴の台小学校の改修工事は、本年度中止となりましたので、避難所の一時変更はなくなりました。

【お問合せ先】南区役所地域振興課 電話：042-749-2135



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



## 新規担い手大募集

# あなたの力を貸して!



この活動は、ゴミ出しを始め、買い物支援、散歩の付き添いなど普段のちょっとしたことに対し、地域の方々がお手伝いをする地域の支え合いを主眼とするものであります。

これまで相南地域の「相南フレンドリーの会」と東林間・上鶴間の各一部地域の「東林フレンドリーの会」がありますが、今回は**東林間6～8丁目**の区域にお住まいの方々を対象に、各種の手助けを行っていただく担い手（有償ボランティア）を募集するものであります。

お問い合わせ・  
申し込みは

東林第2地区地域包括支援センター（南区相南1-7-17）

☎ **042-705-8278**

# 2つのフレンドリーの紹介

## 相南

表面では東林間6～8丁目地域でボランティア活動の担い手を募集しましたが、ここではすでにその活動を行っている2つの地域団体を紹介します。

その名も「相南フレンドリーの会」と「東林フレンドリーの会」。

## 東林



2階のAさん宅から資源ゴミを運び出すスタッフの遠山さん。ゴミ袋には、スタッフを気遣うていねいな手紙が貼ってあり、人柄が分かります。



40段の階段を登ってゴミ集積所へ。雨の日はカサをさして持つゴミはよけいに重く感じられます。高齢者にはとてもきついゴミ出しです。依頼者からは非常に感謝されています。



### 現状

平成28年発足。スタッフは13名。

当会は東林第2地域包括支援センターと連携し、要支援1又は2の方々の買物、ゴミ出し、散歩の付添いなどのサポート活動を行っています。

### 今後に向けて

今は順調に推移していますが、課題や問題は山積んでいます。メンバーの高齢に伴う対応力の低下や新規メンバーの確保の困難さなどがあります。行政とタイアップして解決していく必要があります。これから迎える超高齢社会に向け、早いうちに手を打つ必要があります。

(会代表 = 江澤一郎さん)

東林第2地域包括支援センター

☎ 042-705-8278

### 現状

令和元年10月発足。スタッフは8名。4名の方々の支援を行っています。

当会は東林第1地域包括支援センターと連携し、日常生活でちょっとした困りごとの支援やゴミ出しなどの活動もしています。

### 今後に向けて

現在は早朝のゴミ出しや買物のサポート活動がメインですが、今後は他の依頼にも対応していく予定です。今後もシニアサポート活動を継続していくためにも無理をせず、サポートを受ける人、サポートをする人の両者が、人と人とのつながりを感じてもらえる活動の一助となってくれることを目標にしていきたいと思います。

(会代表 = 樋口良雄さん)

東林第1地域包括支援センター

☎ 042-740-7708



# 初めてのスマホ講座



～1人1台の貸出機で「かんたん入門編」～

スマホは便利そうだけどまだお持ちでない方、購入を考えている方、持ってはいるがうまく使えない方、ガラケーユーザーの方にオススメです！1人1台の貸出機（スマホ）を使用して講習いたします。スマホアドバイザーと一緒に学んで、今年からスマホデビューしましょう！！

日 時＊ 2月16日（木）

午前10時～正午

受付開始：午前9時30分から

場 所＊東林公民館 1階 ホール

講 師＊ソフトバンク（株）スマホアドバイザー

参加費＊無料

申込み＊定員20名（応募多数の場合は抽選となります）

令和5年1月5日（木）～締め切り1月31日（火）

電話（042-705-3315）にてお申込みください。（17:00まで）

受講決定した方には2月3日（金）までにご連絡致します。

\*スマホの利用体験、利用機種、携帯会社に関係なく、どなたでも安心してご参加頂けます。

\*講座では1人1台の貸出機（スマホ）を使用します。

\*当日はマスク着用、検温、消毒にご協力をお願いいたします。

\*新型コロナウイルス感染拡大状況により中止となる場合がございます。

**申込・問合せ**

東林地区社会福祉協議会 ☎042-705-3315  
（平日9時～12時、13時～17時）

# 12月 東林間交番だより

発行  
相模原南警察署  
東林間交番  
☎749-0110

## 子供たちを

### 犯罪被害から守るために

年末年始は、冬休みの子供たちをねらった声掛け事案などの発生が、懸念されます。

犯罪の被害に遭わないためにも、地域で子供の安全を見守るとともに、一人一人が警戒心を持って、被害に遭わないよう注意しましょう。

○子供たちを犯罪被害から守るために  
・通学路等に防犯カメラを設置することで、地域の防犯力が高まります。  
・子供たちが安心して通える通学路をつくりましょう

○「ピーガールくん子ども安全メール」の登録を、子供等に対する犯罪等の発生情報メール配信しています。

登録は二次元コードから登録いただくか、県警察ホームページを

オレオレ詐欺などの特殊詐欺は、言葉巧みにだますので、どなたでも被害に遭う危険性があります。詐欺の被害に遭わないためには、何よりも「自分だけでは大丈夫」と思い込まないことです。日頃から家族間で「合言葉を決めておく」「絶対に電話でお金の話をしない」などの対策を話し合っておくことも大切です。

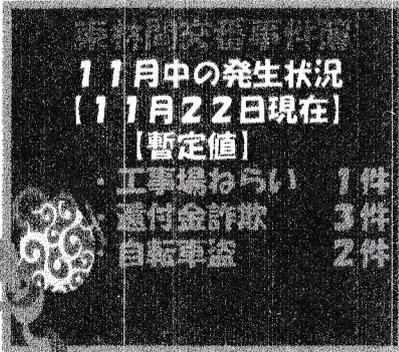
また、役所の職員をかたり「医療費の払戻しがあります。」「税金の還付があります。」などと言い、無人ATMに誘導して、操作させ、他人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺が発生しています。

ATMでの携帯電話の通話はしない、させない。取組を推進しています。もし、駅やコンビニエンスストア、ATMで慌てた様子

もう  
だまされないぞ  
相模原市民

「医療費や保険料は、ATMでは戻りません！」  
県警察では、還付金詐欺の被害防止対策として、

で電話をしているご高齢の方を見かけたら、お声掛けと警察への通報をお願いします。



令和4年  
相模原南警察署  
特殊詐欺発生状況  
【累計】  
【11月22日現在】  
特殊詐欺 37件  
被害総額  
約1億1687万円



(<https://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesd5010.htm>)

ご覧ください。

## 年末の

### 交通事故防止運動



目的  
年末は、人流や交通量が増加する傾向にあり、例年歩行者や二輪車に係る交通事故が多発していることから、年末の交通事故防止運動を実施し、県民一人一人に交通ルールの遵守と交通マナーの徹底を呼び掛ける活動を通じて、交通事故防止の徹底を図ります。

期間  
12月11日から20日まで  
スローガン  
「知らせ合う  
早めのライトと 反射板」

「無事故で年末 笑顔で新年」  
重点  
○横断歩行者(特に高齢者)の交通事故防止  
○二輪車の交通事故防止

○飲酒運転の根絶

(12月1日現在・累計)

令和4年 相模原南警察署管内	
交通事故発生件数	736件 (前年比+17件)
死者数	3人(前年比+1人)
負傷者	843人(前年比+25人)
東林間交番 11月中の発生状況	
交通事故発生件数	34件 (前年比-5件)

年末年始は、帰省やお出掛け等で自宅を空ける機会が多くなります。

また、戸建住宅やアパート、マンション等の集合住宅で、家人が在宅していても侵入盗の被害に遭うケースがあります。日頃から「自分の財産は自分で守る。」といった防犯意識を高め、侵入盗の被害に遭わないよう心をつけましょう。

○侵入盗の被害に遭わないために  
・ゴミ出しなど、少しの間でも必ず戸締りを

## 侵入盗に注意

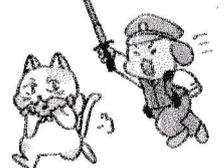
・浴室やトイレの小窓など、盲点となる所も忘れずに戸締りをしましょう  
・上階のベランダや小窓であっても、カギは必ず掛けましょう。  
・防犯カメラやセンサーライトなどの防犯設備の設置や、防犯性能の高いドアや窓等の建物部品を活用しましょう。  
・塀や生垣は、周囲からの見通しがよくなるように配置しましょう。



## おたさが交番事件簿

11月中の発生状況  
(11月22日現在、暫定値)

傷害	1件	器物損壊	1件
火災	1件	声かけ	1件
詐欺(無銭)	1件		
銃刀法違反	1件		
非侵入窃盗	1件		
自動販売機 おろい	1件		



(12月1日現在・累計)

令和4年相模原南警察署  
管内交通事故状況

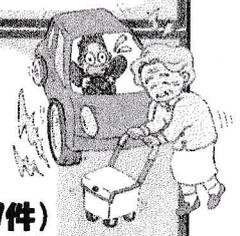
交通事故発生件数 **736件**  
(前年比+17件)

死者数 **3人**(前年比+1人)

負傷者 **843人**(前年比+25人)

小田急相模原駅前交番管内  
11月中現在の発生状況

交通事故発生件数 **33件**  
(前年比-2件)



## 年末年始における 暴走族対策の実施

例年、年末年始の時期に、暴走族が大規模な集団暴走行為等を行い、沿線住民や道路利用者に多大な迷惑と危険を及ぼしています。

### 住民の方へ



集団走行をしているところや集合している暴走族を見かけたなどの、暴走族に関する情報がありましたら110番又は警察署に通報してください。

### 事業者の方へ

暴走族がガソリンスタンドに来た、自動車修理工場に車の改造・廃棄を依頼された等の情報がありましたら110番又は警察署に通報してください。



### ドライバーの方へ



集団走行している暴走族を見かけたら、集団に巻き込まれないように注意し、110番又は警察署に通報してください。警察では年末から年始にかけて各所で重点的に検問を実施しますので、ご協力をお願いいたします。



## 深夜商業施設は注意!

年末年始は、コンビニエンスストアや飲食店等の深夜商業施設をねらった強盗事件の発生が懸念されます。

特に、コンビニエンスストア等の深夜商業施設は、深夜に一人で勤務している店舗がねらわれる傾向にあります。店舗責任者は、従業員に対し、店舗内外を警戒して不審者の早期発見に努めるなど、「自主防犯」を心掛け、被害に遭わないように指導してください。

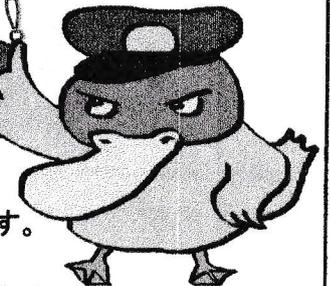


防犯カメラは、撮影範囲に死角がないように攝像台設置するほか、もしもの時に画像が確認できるようにしておこう!

従業員の安全を守るために、深夜は原則複数人による勤務にし、自動釣り銭機付きレジの導入を検討したり、レジ内の現金は少額にしておこう!



もう  
たまされないぞ!  
相模原市民!



還付金詐欺が急増しています。役所の職員をかたり

「医療費の払戻しがあります。」

「税金の還付があります。」

などと言い、無人ATMに誘導して、操作させ、他人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺が発生しています。

「医療費や保険料は、ATMでは戻りません!」もし、高齢の方が携帯電話で通話しながらATMを操作していたら、還付金詐欺を疑い、お声掛けと警察への通報をお願いします。



令和4年  
相模原南警察署  
特殊詐欺発生状況

(累計)

[11月22日現在]

特殊詐欺 **37件**  
被害総額 約1億1687万円

