回覧

6月クリーンデーのお知らせ



第375回)

令和 5年5月8日 自治会法人 東林間自治会 会 長 田村 久司 環境部長 斉藤 真也

6月のクリーンデーは11日 (第2日曜日) 午前9:00から行い

ます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。(雨天の場合は、18日です。)

クリーンデー集合場所と担当地区

*上鶴間崩還地と水道路(上鶴間8-4)

東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区 東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区 東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方

(担当役員:杣・柳沢・藤原・板倉)

*かしわ公園 (上鶴間4-16) 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方 (担当役員:鈴木・浅田)

*第4公園 (東林間4-41) 西1区、西2区、西3区、西4·1、西4·2区、西11区、西12区 西15区、西31区、南2区、南3·1、3·2、3·3区の方 (担当役員: 酒井・宇都木・岩本)

*三角公園 (東林間 5-7) 南1区 南7区 南8区 南9区 南10区 南11区 南12区 南13区 南14区 南15区 南16区 南17区の方 (担当役員: 富家・木全・日暮・野内・中村)

*第3公園 (東林間 3·13)

西 5-1、5-2 区、西 6-1、6-2 区、西 7 区、西 9 区、西 10 区 南 4 区、南 5 区、南 6 区の方 (担当役員: 斎藤・雨宮・林・田村(真)・田村(晃) 松本)

*林間公園と緑道 (東林間 1-22) 西 18 区、西 19 区、西 20 区、西 21 区、西 28 区、西 29 区 西 30 区の方 (担当役員:松井昭・山本)

*松蔭公園 (東林間 1-5) 西 13-1、13-2 区、西 14 区、西 16 区、西 17-1、17-2、17-3 区 北 1 区、北 2 区、北 3 区、北 4 区、北 5 区、北 6 区、北 7 区 東 21 区の方 (担当役員: 宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原)

*第2公園と水道路 (東林間 2-11)

西 22 区、西 23 区、西 24 区、西 25-1、25-2 区、西 26 区 西 27 区の方 (担当役員:杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻)

*第5公園 (東林間3-17)

西8区

*7月のクリーンデーは9日です。



自冶会員各位

自冶会法人 東林間自冶会 会 長 田村 久 司 防災部長 福田 忠文

春季防災訓練の参加について

道路に設置されている消火栓と防災倉庫に保管してあるスタンドパイプを使用する放水訓練と車椅子を活用した災害時要援護者の搬送訓練を体験しませんか。

公助(公共機関が助けに来る)までの3日間(72時間)共助(自分達の街は自分達)で守ろう。多くの参加者をお待ちしています。

特に会場となる「林間公園」が一時避難集合場所になっている「西18・19・20・21・27・28・29・30区」の方々は全員参加を期待しております。

なお、今後のコロナ感染者拡大状況によっては、開催を中止する場合もございますので ご了解下さい。

体験内容

- 1 消火栓蓋の開閉要領
- 2 スタンドパイプの設置要領
- 3 ホース延長と管鎖(かんそう)接続要領
- 4 伝令要領及び放水訓練
- 5 車椅子での搬送訓練(鶴の台立体交差側道スロープを使用)
- 日 時 令和5年5月27日(土曜日)

午前10時~12時 雨天中止

実際に消火栓の水を使って放水するので、運動のできる服装で参加願います。 マスク着用と飲料水を持参して下さい。※参加者の内、大人の方には簡易トイレを 子供の方にはお菓子をお配りします。

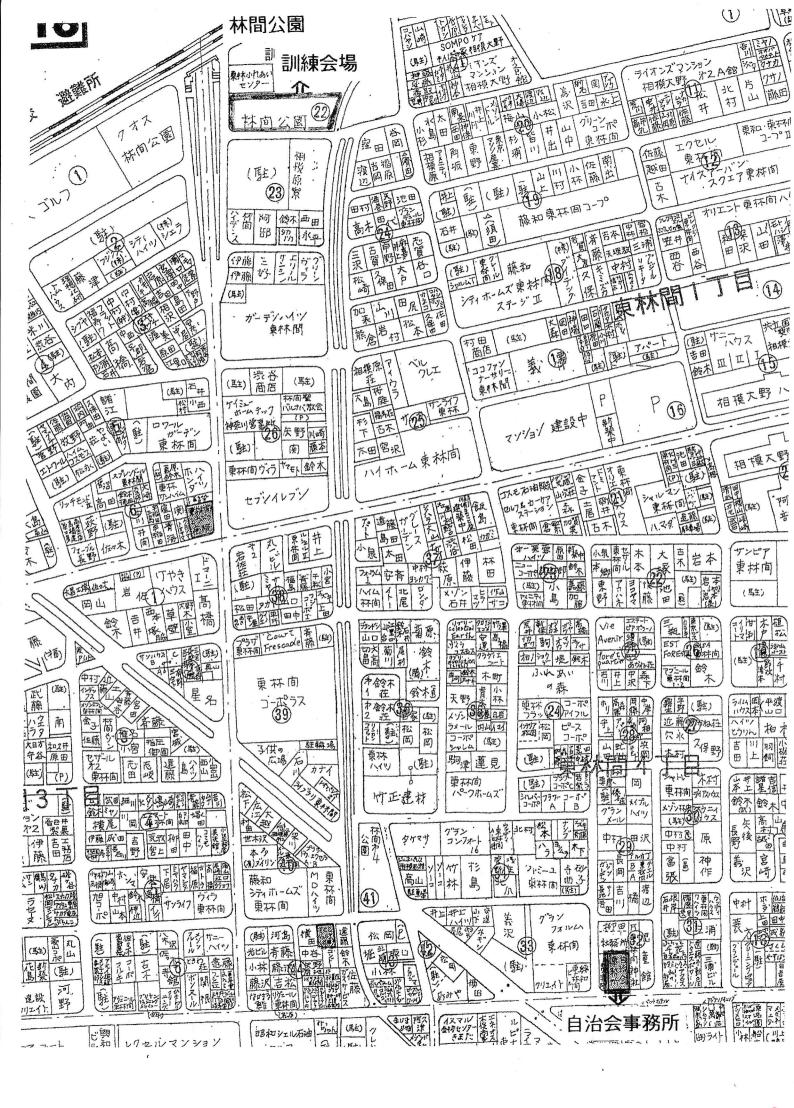
会 場 林間公園(東林間1丁目22番地) *裏面地図参照

指 導 相模原市南消防署東林分署 消防団南方面隊 東林地区社会福祉協議会 東林第1地域包括支援センター

問い合わせ 東林間自冶会事務所

742-8297 土日祝日を除く9:30から16:00まで

自分達の家族と財産を守る訓練です!!



くぬぎ台小学校避難所等の 一時変更のお知らせ

くぬぎ台小学校の改修工事(屋内運動場トイレ等改修工事)に伴い、体育館が使用できなくなるため、避難所等が次の期間に限り変更となります。

(期間)令和5年5月12日(金)~

令和5年10月3日(火)きで

- ※令和5年10月4日(水)からはくぬぎ台小学校への避難となります。
- ※東林小学校は、9月から改修工事が予定されているため、

8月31日(木)までの代替施設とします。

〔一時代替となる施設〕

- ●地震発生時
 - 上鶴間小学校、上鶴間中学校、東林小学校へ避難してください
 - ※<u>東林小学校</u>は、8月31日(木)まで避難が可能です。9月1日(金)からは、上鶴間小学校又は上鶴間中学校へ避難してください。
- ●風水害発生時

東林公民館、南大野小学校、上鶴間公民館へ避難してください

※上鶴間小学校、上鶴間中学校及び東林小学校は、大雨、台風などの際に避難する風水害時避難場所には指定されていませんので、御注意ください。



【お問合せ先】南区役所地域振興課電話 042-749-2135

一時避難場所ごとの避難所

一時避難場所	避難所(災害により自宅で生活できなくなった方を受け入れ				
(地震による災害	る施設)				
の推移を一時的に	(変更前)	(変更後)	(変更後)		
見守る場所)		8/31まで	9/1 から		
松蔭公園					
4丁目ふれあ	くぬぎ台	声壮小学拉	上鶴間小学校		
いの森	小学校	東林小学校			
東林間児童館			上鶴間中学校		
東林間テニス					
クラブ	ノムゼハ				
くぬぎ台	くぬぎ台	上鶴間小学校			
小学校	小学校				
東林間公園					
林間白笹公園					
東林間駅前					
公園	1441				
東林間さくら	くぬぎ台	上催問口字秒			
公園	小学校				
東林間いぶき					
公園					

回覧東林情報

発行日 **令和5年5月1日** 発 行 **東林地区自治会連合会**

(毎月1日発行、1月は15日発行) 内容の問い合わせは、各記事に記載の 問い合わせなへ

くぬぎ台小学校避難所等の一時変更のお知らせ

くぬぎ台小学校の改修工事(屋内運動場トイレ等改修工事)に伴い、体育館が使用できなくなるため、避難所等が次の期間に限り変更となります。

〔期間〕令和5年5月12日(金)~令和5年10月3日(火)まで

- ※令和5年10月4日(水)からはくぬぎ台小学校への避難となります。
- ※東林小学校は、9月から改修工事が予定されているため、8月31日 (木)までの代替施設とします。

〔一時代替となる施設〕

○地震発生時

上鶴間小学校、上鶴間中学校、東林小学校へ避難してください ※東林小学校は、8月31日(木)まで避難が可能です。9月1日(金)からは、 上鶴間小学校及び上鶴間中学校へ避難してください。

○風水害発生時 東林公民館、南大野小学校、上鶴間公民館へ避難してください

※東林小学校、上鶴間小学校及び上鶴間中学校は、大雨、台風などの際に避難する 風水害時避難場所には指定されていませんのでご注意ください。

【お問合せ先】南区役所地域振興課 電話 042-749-2135

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。 「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- 道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ ①ごみの捨て方:資源循環推進課 (TELO42-769-8334) ②道路側溝清掃:各土木事務所 津久井土木事務所(津 久 井 地 区) (TELO42-780-1417) (相模湖地区) (TELO42-684-3252) 野 X(TelO42-687-5512) (藤 地 緑土木事務所 (城 山 地 区) (TELO42-783-8151) (緑区(上記以外)) (TelO42-775-8818) 緑土木事務所 中央土木事務所 (中 央 (TELO42-769-8266) (\mathbf{X}) 南土木事務所 (南 |X|(TELO42-749-2213)

東林公民館からのお知らせ

*状況により、やむを得ず急遽中止となる場合があります。

事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

ボッチャ講習会

ボッチャは1984年からパラリンピックの正式競技となっており、現在では、著若男女誰でも楽しめるスポーツとして普及しています。



開催日:令和5年6月17日(土)午後1時30分~3時30分

会 場 : 東林公民館 ホール1・2

定 員 :30名(定員を超えた場合は抽選)

対 象 : 館区内在住・在勤・在学の方(初めての方 歓迎します!)

参加費:無料

持 ち 物 : 体育館シューズ、飲み物、タオル 申 込 み : 5月9日(火)~5月26日(金)

*公民館窓口および電話にて受付



親子ふるさとうどんづくり

東林のふるさとの味!うどんづくりにチャレンジ!!

開催日: 令和5年6月4日 午前10時~正午

飲食は行わず、お話とうどんづくり 体験までになります

会 場: 東林公民館 大会議室

定 員: ご家族5組(1組最大4名まで)*定員を超えた場合は抽選

対 象: 館区内に在住・在学する小学生を含むご家族 *未就学児の参加、見学

は出来ません

参加費: 1家族 500円

持ち物: エプロン(お子様は給食着)、三角巾、マスク、タオル、

申込み: 5月9日(火)~5月21日(日) *公民館窓口および電話にて受付

(月曜日・祝日の翌日を除く 午前9時~午後5時)

*注意!小麦粉と卵等を使用しますのでアレルギーの方はご注意ください



古夕節りづくり

開催日: 令和5年6月25日(日)午後1時30分~3時

会 場: 東林公民館 ホール1・2

定 員: 20名(定員を超えた場合は抽選)

対 象: 館区内在住・在学する小学生

※保護者等の見学、未就学児の参加はできません

参加費: 無料

申込み: 5月10日(水)~5月27日(土)

*公民館窓口および電話にて受付

(月曜日・祝日の翌日を除く 午前9時~午後5時)



東林女性学級のお知らせ

東林公民館は今年度も女性学級を実施します。現在、準備委員の皆さんが楽しくためになる学級を企画中です。詳細につきましては地域情報誌7月1日でお知らせいたします。お見逃しのないよう・・・



問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087*月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00 (正午~13:00を除く)

健康講座 ポールウォーキング教室



ポールを持つことで姿勢を良くする

<講 師> 小澤次男(一般社団法人 日本ポールウォーキング協会BAC I C COAH)

< 日時・場 所> 1回目 6月15日(木) 東林公民館 1階 ホール1・2

2回目 6月23日(金) 東林公民館 1階 ホール1・2

9:30分:受付開始 講義:10:00~11:45 <日 程>

<対 象> 健康長寿を目指す方どなたでも 参加費無料

<募集人数> 申込み先着20名まで(できるだけ、2回連続で参加できる方)

< 申込み先 > 相模原市南保健センター 電話: 042-701-7708

<申込み>5月19日(金)より6月12日(月) (平日AM8:30~PM5:00)

<持ち物> 飲み物・汗拭きタオル・ポールお持ちの方は持参してください

▼ 運動しやすい服装で参加してください

▼ 体調がよくない時はお休みください

【主催】 東林地区健康づくり普及員協議会

初めての方でも大丈夫! 気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

毎月 第2・4 金曜日

 $13:30 \sim 15:00$

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。



[対 象] おおむね 65歳以上 [参加費] 各 500円 [定 員] 20名 (先着順) [講 師] 三浦 さきえ [持ち物] 動きやすい服装 [会 場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ 相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17 [TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

※当日会場にてお申し込みください。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう! ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか?地域の景観を損なうだけでなく、ネットに 引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を! 相模原市自治会連合会

【Tour of Japan2023 相模原ステージのご案内】

◆Tour of Japan (TOJ) とは?

TOJは、毎年5月中旬~下旬に開催される国際 自転車ロードレースで、都府県を跨ぐ全8ステー ジを転戦し、全8日間の日程で実施しています! 相模原ステージは第7ステージに位置付けられ、 フィニッシュ会場である鳥居原ふれあいの館では 飲食ブースの出展(店)等のある、にぎわいゾー ンの設置など、様々な催しを行います!

令和5年5月27日出

午前8時50分~正午頃



SAGATINHARA STRON

【会場】 Start: 橋本公園西側道路 (緑区西橋本5-3) Finish: 鳥居原ふれあいの館(緑区鳥屋1674)





おもしろ自転車乗車体験

フィニッシュ会場【鳥居原ふれあいの館】で ユニークな珍しい自転車が大集合! ぜひ、フィニッシュ会場に遊びにきてください。

■時間:午前9時~正午頃

■場所:鳥居原ふれあいの館

【シャトルバスに関すること】

※雨天中止



全5種

無料シャトル事務局(京王観光株式会社 神奈川北支店)

TEL: 042-786-6155 E-mail: toj2023sagamihara@keio-kanko.co.jp

無料シャトルバス

今年も選手のスタートを見送った後、スタート会場から推奨観戦エリア(串川地域又はフィニッシュ会場)まで向かう、事前予約制の無料シャトルバスを運行します。こちらの無料シャトルバスをご活用ください!



申込はこちら

■申込日:4月10日(月)~5月15日(月)

(https://kitos-001.jp/toj2023sagamiharast/Entry/)

【大会に関すること】

ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ実行委員会事務局 (相模原市市民局スポーツ推進課)

TEL: 042-851-3275

コーラス720参加者募集



毎年、東林サマーコンサートのために結成される混声合唱団 「コーラス720」に参加しませんか?

年齢性別不問、歌いたい方、初めての方、お気軽にご参加を!

練習日:6月10・18・25日、7月1日の全4回

※ご都合のつく練習日にご参加ください(1回だけでもOK)

時間:15:00~17:00(6月10日は14時から受付)

会 場: 東林公民館ホール1、または大会議室

練習曲(2曲):「卒業写真」「夜空ノムコウ」

参加費:300円(楽譜代300円含む。練習日にご持参ください)

申込み方法:直接練習会場へお越しください。

第24回東林サマーコンサート 7月2日(日) 12時30分開場、13時開演

主催: 第24回東林サマーコンサート実行委員会 お問い合せ:黒川**25**042-747-4420

看護職復職支援「看護職就職相談会」 "「また看護がしたい!」そんなあなたをお応援します"

ナースワークコンシェルジュ (協力病院の看護部長) が市病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日 時 令和5年6月11日(日)午前10時から午後3時まで

場 所 ウェルネスさがみはら 5階会議室(中央区富士見6-1-1) <JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対 象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人

・看護補助者を希望する人(資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月2日(金)までに病院協会までご連絡ください。

病院協会ホームページからも申込できます。

その他 参加病院資料 (病院パンフレット等) 多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局

電 話 042 (755) 0531







食品ロス削減に関するオンライン講演会

主催:相模原市

市では例年、食品ロスをテーマとした講演会を行っております。

今年度は、神奈川県内においてフードバンク活動を行っている、公益社団法人フードバンクかながわの事務局長である、藤田誠様を講師として招き、国内の食品ロスの状況やフードバンクかながわの活動について等をお話いただきました。

市ホームページの相模原チャンネルで動画を公開しているので、ぜひご覧ください。



QR コードが読めない場合の検索キーワード 食品ロス削減 オンライン講演会 相模原市 フードバンクかながわ

お問い合わせ

資源循環推進課 (TeLO42-769-8334)



どうぞご利用ください! ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研證

開催日時

令和5年 6月 5日(月)

東林まちづくりセンター (相南 1-10-10)

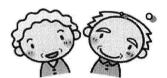
受付時間:午前9時30分から午後2時まで

☆受け取りは午後2時頃まで。<u>☆新型コロナ感染拡大状況及び天候によっては、</u>

開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。 ☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例: 包丁(刃渡り10cm未満400円・刃渡り23cm未満500円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 L 042-745-2158 お問い合わせ時間帯 8 時 30 分~17 時まで



随時 センター会員募集中!-

◇シルバー人材センター



令和5年6月·7月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- · 最低開講人員2名

講座内容の説明

◆講座時間

・午前:9:30~12:00

·午後:1:30~4:00



◆会場、ご予約、お問い合わせ シルバー人材センター 南事務所 ☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付:月~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後5時 講座料金:8,000円

4日間講座	(2.5	時間×	4回)		2日間講座		
講座名	令和5年6月開講予定日		令和5年7月	月開講予定日	1990		
パソコン入門	7(水)	14 (水)	21 (水)	28 (*)	パソコン入門I	6(木) 13(木)	午舗
ハソコン人門	9(金)	16 (金)	23 (金)	30 (金)	(ハソコンの整備)		午費
ワード実用	5 (月)	12 (月)	19 (月)	26 (月)	パソコン入門軍	20(木) 27(木)	午齡
ソート美用	(ワード実用調査は6月で装了します)		(パソコンの利用)	-	午袋		
we for the standard	(エクセル実用機連は6月で装了します)				午前		
エクセル実用	6 (火)	13 (火)	20 (火)	27 (火)	に分割して開催します)		午後

* > C N Sens	6 (火) 13 (火) 20 (火) 27 (火)		に分裂して興味します)		午後
2日間講座	講座料金:4	,000円(2.5	時間×2回	I)	
ワード入門I			7(金)	14(金)	午前
(文章作成)	8 (本)	15 (木)			午後
ワード入門I	****		21(金)	28(金)	午齡
(表と画像)	22 (木)	29 (木)			午後
エクセル入門 [9 (金) 16 (金) -			午齡	
(データ入力)			5(水)	12(水)	午機
エクセル入門I	23 (金)	30 (金)			午前
(データ活用)	_		19(水)	26(水)	午後
パワーポイント	15 (木)	5 (木) 22 (木) -		_	午前
入門	-		3(月)	10(月)	午接
スマホ入門I			4(史)	11(火)	午前
(基本と事業) Android	7 (水)	14 (*)			午换
スマホ入門I				_	午前
(基本と写真) {Phone	5 (月)	12 (月)	6(木)	13(木)	午後
スマホ入門王			18(火)	25(火)	午廳
(1888 (*E.inse#5) Android	21 (水)	28 (水)		-	午袋
スマ水入門豆	-		-		午朝
(地面やLine等) ¡Phone	19 (月)	26 (月)	20(木)	27(木)	午後

11



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を廻ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場		
5月12日(金)	ユニコムプラザさがみはら(相模大野 ボーノ相模大野内)		
7月 7日(金)	ソレイユさがみ(橋本 シティ・プラザはしもと内)		
9月 8日(金)	産業会館 中研修室(中央)		

【時 間】午後1時30分から午後4時(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】 0 4 5 - 6 6 4 - 6 8 9 6 (公社)かながわ住まいまちづくり協会へ

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でもご相談可能です。



お持ちの空き家の心配ことについて、相談してみませんか?

5/26(金)・27(土) 6/23(金)・24(土)10時~

会場 BOOKOFF PLUS 古淵駅前店 (アパレル・家電館3階)

| 象 者 | 市内に空き家を持っている人 (相談時間: 1組1時間)

甲込み元 03-6701-4618 (無料相談会予約受付センター)

市担当課 住宅課 (042-769-9817 平日8時30分~午後5時)

相模原市との包括連携協定に基づいて、ブックオフがプロの相談員による「空き家の無料相談会」を開催します。

宅地災害の防止等を目的とした擁壁の改修や崖地の崩落防止工事をお考えの方へ

相模原市宅地防災対策工事助成金制度のお知らせ

対象工事	想定工事	助成額
防災対策工事	崖崩れの防止を目的とした工事 擁壁工事、法枠工事 など	対象工事費用の 1/3 (上限額 300 万円)
減災対策工事	崖崩れによる被害の低減を目的とした工事 擁壁補強工事、擁壁補修工事 など	対象工事費用の 1/3 (上限額 100 万円)

助成対象となる崖地

- ・営利を目的とする事業の用に供するものでない
- 高さが2mを超え、崖の角度が30度以上ある
- ・崖崩れが発生した場合の影響範囲に、第三者が居住する建物や公共施設または私道がある
- ・(擁壁等の場合) 築造から10年を超えている
- ・工事対象となる土地を5年以上所有している など
- ★他にも条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
- ※市HPトップページ「宅地防災対策」を検索→

【宅地防災対策工事助成金制度について】

リーフレットを掲載していますので、ご覧ください。

【問合せ】相模原市役所 開発調整課 042(769)8250



うりん防災瓦版

~知って!備えて!~

あまり知られていないけど、もしもの時に

知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第3号は、「地震に備える対策いろいろ」。

地震によるけがの多くは、家具の転倒や移動が原因です。

家の中の安全対策のひとつとして知ってほしいことは、

「家具の転倒や移動を防ぐ」



日頃から家具を固定するなどの安全対策を行いましょう!

東林地区連合自主防災隊

さがみはら防災ガイドブックは 目につくところに置いておきましょう!







WATER ADVENTURE

目復原市自治会道合会

2023年 | 土日のみ屋外プール OPEN!

6 / 3 | 4 | 8 | 5 | 9

(高校生~64歳)

平日 1,000 円 土日 1.500 円

Mos

(3 歳~未鮮学児)

(65 歲以上)

「来園日指定チケット」 の事前購入が必要です。



ててから購入!

〈営業時間〉

平日:10時~17時 (プールのご利用は16時半まで)

土日: 9時~18時 (プールのご利用は17時半まで)

(1Day パス)

屋内・屋外プール・遊園地アトラクション

- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園の際には、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。



【 持ち込み禁止品について 】 個内へは、ビン・カン類、刀箸類、危険物は持ち込みできません。また それらをお預かりすることもお断りしております。

東京サマーフンドの利用規 則や係員の指示に従い、運営 ただけない場合など、運営 とられる方は、選やかに設し していただきます。これには う返金・補償はいたしません のでアファン・たさい

お問い合わせ

東京サマーランド《予約センター》 **₹042-558-6511**(#)

₹197-0832 東京都あきる野市上代継600



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。 http://www.soin.or.jp/kairanban

さがみはらかいらんばん





