

回覧



7月クリーンデーのお知らせ

(第376回)

令和 5年6月1日

自治会法人 東林間自治会

会 長 田村 久司

環境部長 斉藤 真也

7月のクリーンデーは9日(第2日曜日) 午前9:00から行いま

す。皆さまのご協力をよろしくお願いたします。(雨天の場合は、16日です。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- | | |
|-------------------------|---|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員: 杣・柳沢・藤原・板倉) |
| *かしわ公園
(上鶴間4-16) | 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方
(担当役員: 鈴木・浅田) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員: 酒井・宇都木・岩本) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員: 富家・木全・日暮・野内・中村) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方
(担当役員: 斎藤・雨宮・林・田村(真)・田村(晃) 松本) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方 (担当役員: 松井昭・山本) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方 (担当役員: 宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方 (担当役員: 杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*8月のクリーンデーはお休みです。

回覧

会員各位

令和5年6月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 田村 久司
交通防犯部長 木全 広幸

交通安全教室参加のお願い

この度中高年向けに交通安全教室を開催致します。

相模原南警察署のご担当の方を講師に招き、高齢者の交通安全について講話をいただきます。

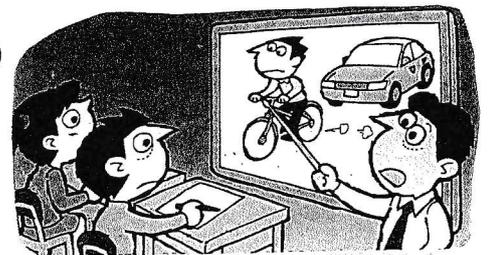
つきましては、ご多忙とは存じますが、「安全安心な町づくり」の取り組みをご理解頂き、多くの方々のご参加をお願い致します。

なお、準備の都合により、大変恐縮ですが参加される方は来る6月14日(水)までに事務局へご連絡下さいますようお願い致します。

事務局連絡先：TEL (042)742-8297

記

- <日 時> 令和5年6月23日(金) 10:00~11:00
- <場 所> 東林間自治会館(東林間神社隣り)
- <テーマ> 高齢者の交通安全について
- <講 師> 相模原南警察署



以上

回覧東林情報

発行日 令和5年6月1日
発行 東林地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

きれいなまちづくりの日キャンペーン実施中！

(実施期間：5月15日(月)～6月30日(金))

市ではポイ捨て禁止条例で5月30日を「きれいなまちづくりの日」としています。今年度は、「きれいなまちづくりの日キャンペーン」として、まちの美化活動やごみの減量化・資源化の理解が深まるようなクイズを市ホームページで公開しています。

誰でも参加可能で、解答を応募していただいた方には、プレゼント(抽選)のご用意もございますので、奮ってご参加いただき、また地域における清掃活動等へのご協力を宜しくお願い致します。



QRコードが読めない場合の検索キーワード
(相模原市ホームページ内検索)

きれいなまちづくりの日



お問い合わせ
資源循環推進課 (Tel.042-769-8334)

とうりん防災瓦版

第4号

～知って！備えて！～

あまり知られていないけど、もしもの時に
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

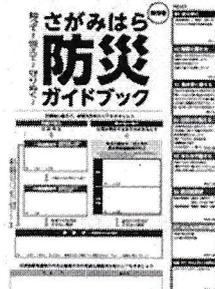
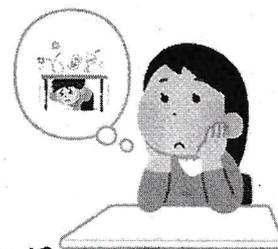
第4号は、「防災情報を入手しよう!」。災害時、地域の気象情報や
避難情報などスムーズに確認するため、日頃から備えたいものです。

**「災害時は、情報をいち早くキャッチする
ことが重要」**



災害からあなたと家族の命を守るため、
日頃から情報の入手方法を確認しておきましょう。

東林地区連合自主防災隊



さがみはら防災ガイドブックは
目につくところに置いておきましょう！

東林公民館からのお知らせ

*状況により、やむを得ず中止となる場合があります。

事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

東林公民館 文化講座 1

元NHKエグゼクティブアナウンサーから学ぶ

朗読で知る日本の名作の世界

開催日：令和5年7月22日【土】 開場：13:00
開始：13:30 終了：15:30

会場：東林公民館 ホール1・2

定員：50名 ※定員を超えた場合は抽選

対象：館区内在住・在勤・在学（中学生以上）の方

参加費：無料

持ち物：筆記用具・マスク

申込み：6月13日（火）～7月9日（日）

※公民館窓口および電話にて受付

講師 榊 寿之氏プロフィール

元NHKエグゼクティブアナウンサー

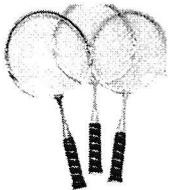
NHK日本語センター専門委員

現在、朗読講師をつとめ、各地で朗読

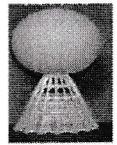
イベントなどを開催



ファミリーバドミントン講習会



※一般的なバドミントンと異なりラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールにバドミントンの羽をつけたものです。
※個人参加も可能です。ラケット・シャトルは用意しています。



シャトル

開催日：令和5年7月1日（土）午前9時30分～11時30分

会場：くぬぎ台小学校体育館

対象：館区内在住・在勤・在学の方

参加費：無料 定員：30名【定員を超えた場合は抽選となります】

持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

申込み：令和5年6月2日（金）～6月27日（火）

※公民館窓口および電話にて受付（当日受付不可）

青少年部事業：こども社会見学日程決定！！

令和5年7月26日（水）

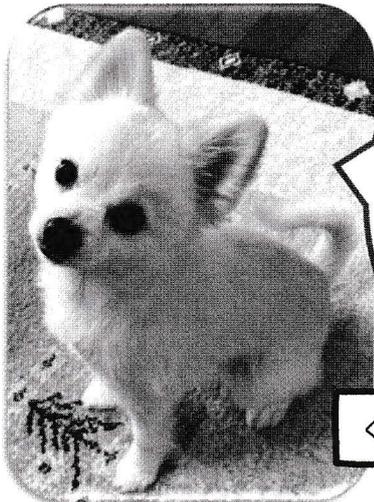
詳しくは学校にお配りするチラシをご覧ください。



問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 *第4月曜日を除く、9:00～17:00

(正午～13:00を除く)

東林わんわんパトロール隊活動中!



ビビりな所があるけれど、いつも家族を守ってくれる子です。

くう 隊員

現在 **80** 隊員が、地域の安全を見守っているのだワン🐾

(令和5年5月12日現在)

隊員募集しています!



少しビビりですが、人懐っこいワンコです。



アンジュ 隊員

登録をしてくれた方には暗い道でも、キラリと光るお散歩バッグとスウィングポーンをお渡しします。

グッズを持って散歩をするだけで、気軽に見守り活動にご参加いただけます。(東林地区にお住まいの方)

南区安全・安心まちづくり推進協議会東林支部
お問合せ/申込先 東林まちづくりセンター内
電話 042-744-5187

生理用品を無料で配布しています

対象 市内在住、在勤、在学の女性で、生理用品の購入にお困りの方

**配布
窓口**

ソレイユさがみ ▶毎日、午前9時～午後10時(休み:偶数月の第4月曜日、年末年始)

場 所:緑区橋本6-2-1(イオン橋本店6階)

緑子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場 所:緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎3階

中央子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場 所:中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはらA館1階

南子育て支援センター ▶午前8時30分～午後5時(休み:土日祝日、年末年始)

場 所:南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター3階

※直接配布窓口へお越しください。身分証などの提示は不要です。

〈女性の方へ〉お気軽にご相談ください

ソレイユさがみ女性相談

女性が抱える生活上の様々な悩みについて、相談をお受けします。

☎電話:042-775-1777

◎時間:午前10時～午後5時(火・木曜日は午後6時まで)(休み:第4月曜日、年末年始)

【問合せ】相模原市 人権・男女共同参画課(☎042-769-8205)

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう!ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか?地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を!

相模原市自治会連合会

この事業は市の委託を受けて実施しています

健康寿命を
のぼそう

みんなでフレイル予防



フレイル(年齢とともに心身の活力が低下した状態)にならないために、専門家から学ぶ4回コースの教室です。



開催日：令和5年 <4日間コース>

- ① 7月12日(水) ② 7月19日(水)
- ③ 7月26日(水) ④ 8月2日(水)

時間：午後1時30分から午後3時まで

場所：東林ふれあいセンター 1階 交流室 (住所：東林間1-22-17)

定員：30名 (申し込み順)

参加費：無料

申込み締め切り：6月30日(金)
(定員に達し次第終了)

対象

できるだけ4日間とも参加できる方
上鶴間4~8丁目、東林間1~5丁目にお住まいの65歳以上の方



- ① さがみ林間病院 理学療法士 鈴木 康弘氏 (運動)
- ② さがみ林間病院 作業療法士 小嶋 隆也氏 (認知)
- ③ 健康運動指導士 原 眞奈美氏 (口腔)
- ④ 東林間シニアクラブ管理栄養士 森 しのぶ氏 (栄養)

持ち物：筆記用具

水分補給の飲み物

①②は運動のできる服装

<お申し込み・お問い合わせ>

東林第1地域包括支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9時から午後5時まで

認知症になっても暮らしやすい街をめざして

「認知症サポーター養成講座」

～認知症について一緒に学びましょう～

超高齢社会を迎えた今日、認知症の人との接し方を知り地域で見守り受け入れることは、家族や自分が認知症になった時、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

<対象者> 東林間1~5丁目、上鶴間にお住まいの方

開催日：令和5年 7月 5日(水)

時間：午前10時~11時30分

(上鶴間5-7-1くぬぎ台小学校校庭の裏)

場所：くぬぎ台活動施設

定員：30名 (申し込み先着順)

締め切り：6月30日(金)

★ この事業は相模原市の委託を受け実施しています

参加費無料



相模原市認知症サシンボルマーク

<お申込み・お問い合わせ>

東林第1地域包括支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9:00 ~ 午後5:00

第32回高齢者よい歯のコンクール応募者募集

応募資格：相模原市内在住の令和5年4月1日現在75歳以上で24本以上の歯（治療している歯でも大丈夫）がある方。

応募方法：相模原市歯科医師会に加入している歯科診療所（歯科医師会ホームページをご覧ください）に直接ご連絡していただき6月3日から6月26日までの間に審査を受けてください。
応募された方には抽選で記念品を贈ります。

問合先：相模原市歯科医師会（☎042-756-1501）

シルバー人材センター

パソコン教室

令和5年7月・8月受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：1:30～4:00



◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座2,000円

講座名	令和5年7月開講予定日		令和5年8月開講予定日		時間
	7月	8月	7月	8月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	6(木)	13(木)	—	—	午前
	—	—	9(水)	16(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	20(木)	27(木)	—	—	午前
	—	—	23(水)	30(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	7(金)	14(金)	—	—	午前
	—	—	3(木)	10(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	21(金)	28(金)	—	—	午前
	—	—	17(木)	24(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	—	—	7(月)	14(月)	午前
	5(水)	12(水)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	—	—	21(月)	28(月)	午前
	19(水)	26(水)	—	—	午後
パワーポイント 入門	—	—	18(金)	25(金)	午前
	3(月)	10(月)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	4(火)	11(火)	—	—	午前
	—	—	8(火)	15(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	—	—	—	—	午前
	6(木)	13(木)	7(月)	14(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	18(火)	25(火)	—	—	午前
	—	—	22(火)	29(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	—	—	—	—	午前
	20(木)	27(木)	21(月)	28(月)	午後

さがみはら環境まつり開催のお知らせ

開催日時 令和5年6月25日(日) 10:30~16:00

開催場所 bono 相模大野 (メイン会場:ユニコムプラザさがみはら他)
(相模原市南区相模大野3-3-2)

催物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、工作体験、クイズ大会、クワガタ忍者ショー、スタンプラリー(景品あり)等

<参加費無料> どなたでもご参加頂けます。

主催 さがみはら環境まつり実行委員会 / 共催 相模原市

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら (相模原市立環境情報センター)
TEL/042-769-9248 担当/笹原、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。www.ecopark-sagamihara.com



第2回 リアル 昆虫採集 in 城山・相模原

夏休み(^_^)ワクワク親子企画

日時: 1期: 令和5年 7月16日(日)・17日(月)
2期: 令和5年 7月22日(土)・23日(日)

各期共、1日目(14:30~21:00) 2日目(5:30~8:00)

集合場所: 城山公民館 (相模原市緑区久保沢2-26-1)

参加費: 8,000円: 1家族あたり (事前に入金して頂きます)

(バナナトラップ(3袋)、必要な用具、テキスト資料代、傷害保険代を含む)

持ち物: 服装は長袖、長ズボン、帽子、軍手、虫よけネットの着用をお願いします。

長靴を推奨します。虫かご、懐中電灯またはヘッドランプを持参ください。

※食事・宿泊場所は各自で手配をお願いします。

申し込み方法 (令和5年5月15日から先着順) 【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

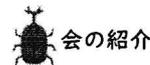
①希望の日程(1期:7月16日~17日、2期:7月22日~23日)、②参加者全員の名前(ふりがな)、

③住所、④学年(年齢)、⑤電話番号、⑥メールアドレスを記入の上、E-mailで申し込み下さい。

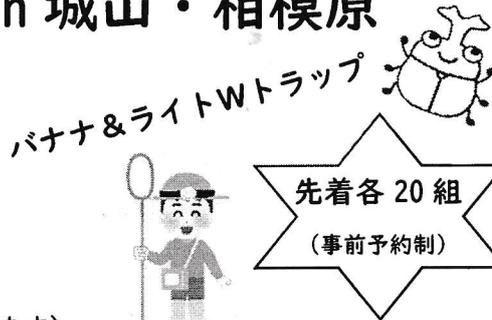
申込み後、入金確認して申込み完了となります。6月30日までに指定口座に入金してください。

主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (三宅:090-3219-2805)

後援: 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会



会の紹介



さがみはら地域づくり大学

～ 仲間と魅力あふれるまちづくり～

第9期《2023年》 受講生募集

地域活動を始めるために、役立つ知識を学びたい方
熟練したスキルや経験を活かして「地域貢献」したい方
対象：15歳以上(高校生以上)

選べる2コース
+オプション

7月開講

しっかり受講
さがみはらで活動する！

地域活動コース

7,500円
7～12月 全14～15日
(専門講座2つ選択含む)

お手軽受講
さがみはらを知る！

地域活動コース短縮版

3,000円
7～10月 全8日
時間効率を重視の方・学生に
おすすめ

Point

- 初心者でもOK!
仲間をつくりながら
基礎から学べる
- 講師は大学の先生、
NPO・地域活動の実践者
相模原市職員
- 受講生・修了生は
地域づくり大学キャンパス
利用可能!

日時 主に 土曜または日曜
13:30～16:45

定員 コース計
30名 《申込順》

- 知る** “さがみはら”と活動の方法を知る
相模原での地域活動の知識を深め、スキルアップ
- 見る** 市内施設・団体の見学
実際のまち巡りを通して、地域の資源や課題を発見
- つながる** ユニコムまちづくりフェスタに参加
受講生同士の情報共有と仲間・ネットワークづくり
- やってみる** “My活動プラン”の作成・発表
学んだ分野を活かして、まちづくりに参画

4 高い目標を
みごとく

11 存続数百年を
誇る古き

17 パートナシップで
目標を達成しよう

SDGsの取組も
学びます!

ユニコムの
イベントに参加!

さがみはら地域づくり大学

検索

お申込み
お問い合わせ
講座会場

相模原市立 市民・大学交流センター
ユニコムプラザ さがみはら

さがみはら地域づくり大学事務局 受付9:00～20:00

042-701-4370

srdc@unicom-plaza.jp

〒252-0303
相模原市南区相模大野3-3-2
bono相模大野 サウスモール3F

指定管理者 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

↓ 講座の詳細や受講の様子はこちら！

施設HP

Facebook

↓ 講座の詳細や受講の様子はこちら！

ノースモール
シヨロビ
スモール
ほけん百花

相模大野駅
エスカレーター
で3Fへ

ローソン
ソフトバンク

小田急線 相模大野駅
徒歩3分

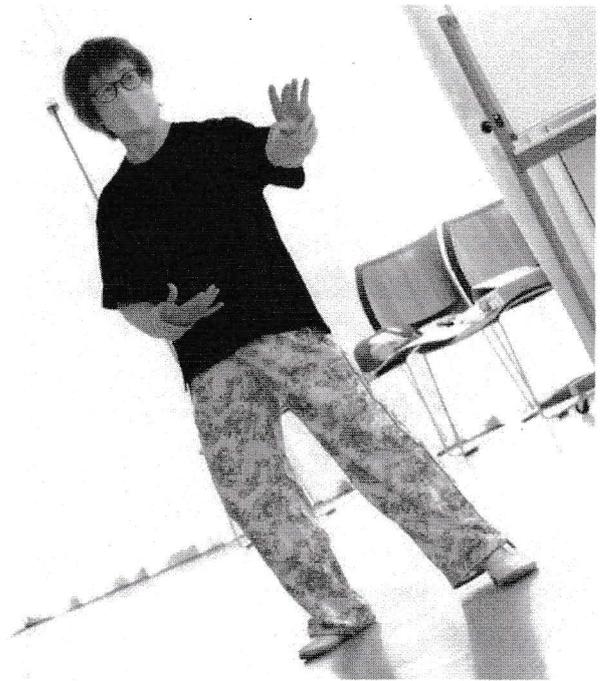
当日受付

健康太極拳

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

毎月 第2・4金曜日
13:30～15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。



【対象】おおむね65歳以上 【参加費】各500円 【定員】20名（先着順）【講師】三浦 ささえ
【持ち物】動きやすい服装 【会場】東林ふれあいセンター 2階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
【TEL】042-745-7660 【FAX】042-745-7661

※当日会場にてお申し込みください。
事前申込ではございません。



【参加費】無料 【対象】どなたでも 【定員】20名（先着順）【申込】当日会場にて受付
【会場】東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17
【TEL】042-745-7660 【FAX】042-745-7661

※当日、会場にてお申し込みください。
事前申込ではございません。



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。

<http://www.soin.or.jp/kairanban>

さがみはらかいらんばん

検索



子どもの人権を大切にしよう！

596号

東林間児童館

TEL748-7562

児童館だより

2023. 6. 1

生まれ変わった児童館



1年の工事期間を経て、東林間児童館は生まれ変わり、3月25日にオープンしました。館内はもとより外装もすべて木で作られています。

とりわけホール天井は木を組み合わせた吹き抜け構造でまるで山小屋ロッジ風です。窓も大きく、彩光を十分に取り込める工夫がされています。

中へ一歩足を踏み入ると、木の香りがとてもさわやかな気持ちにしてくれます。

ホール以外の図書室、男女別のトイレ、車いすで利用出来るみんなのトイレも、そして事務室までもすべて木・木・木です。

お子さんだけでなく、ぜひお父さんやお母さんもご一緒にお出掛けください。

令和4年の1年間の建て替え休館を経て、皆さん待ち望んでいた児童館が令和5年3月にオープンしました。

私は閉館前の1年間に館長として務めさせて頂きましたが、何分にも短期間でしたので、十分なお役に立てなかったかもしれません。就任中は「安全・安心を目指す児童館」を念頭に置き、館の円滑な推進に努めてまいりました。

新しく出来た児童館が、これからも先人たちの築いてくれた「地域の児童や一般市民の集う場所」であり続けられますよう、第13代館長・古木進一のご挨拶といたします。

新旧館長挨拶

木の香りがブーンとさわやかな児童館に、3月25日から就任しました長岡彰です。私の自宅は児童館の真後ろに位置し、一朝有事の際には誰よりも早く駆け付けることが出来ます。

昨年の11月まではもっぱらお年寄り相手の民生委員活動をしておりましたが、これからは180度変わって子ども相手の仕事となりました。

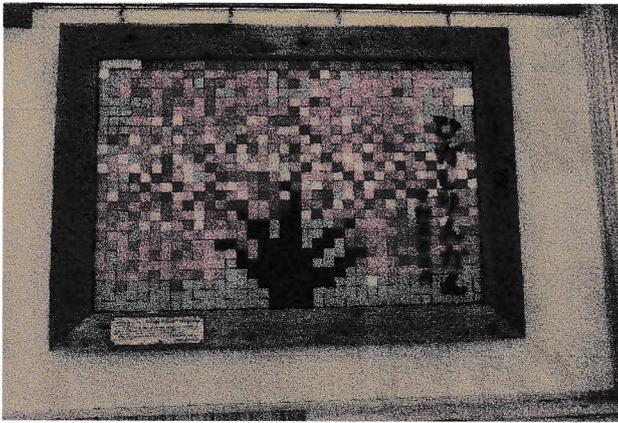
無邪気に遊ぶ子どもたちの姿を見ていると心が洗われるような気がいたします。安全・安心そして子どもの人格を尊重し、健全な児童館運営に心血を注いでまいります。よろしく願い申し上げます。

地震災害に備えて防災頭巾を購入

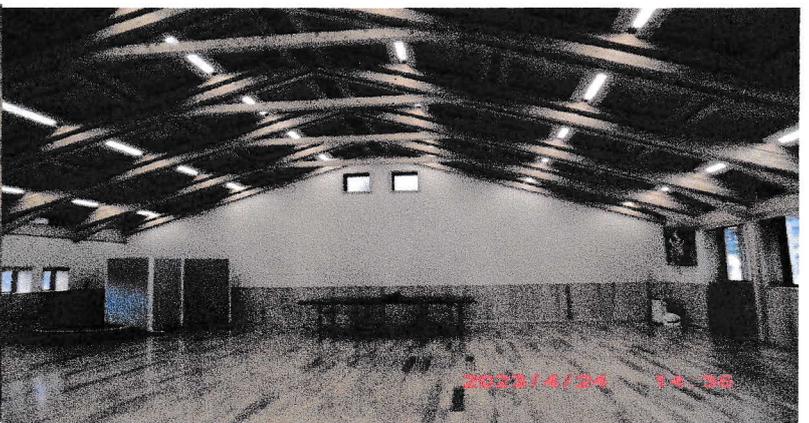
いつ来るともわからない地震に備えて、東林間児童館では防災頭巾を購入しています。

今年度は22枚、3か年計画で合計50枚を購入していく予定です。





ピクセルアート「桜」



ホール



ピクセルアート「阿波踊り」

このピクセルアートは、館を利用する子どもたちの成長を見守り、地域の皆様に愛される存在となることを祈って製作されたものです。



図書室



5月から始まった卓球教室、毎週日曜日は稽古の日。小学生が8名、中学生が6名の計14名。1年間頑張ります。



「大切な人への贈り物工作」
5月14日の「母の日」にちなんで、花紙や色紙を利用して、大切な人にさし上げる工作を行いました。ママやお母さんに渡そうと、一心に作る子ども達の顔は生き生きと輝いていました。

あとがき

5月8日に新型コロナが、これまでの第2類から第5類へと引き下げになった。つまり季節性インフルエンザと同類となり、国内初感染者が確認されてからなんと、3年4ヶ月もの間、あらゆることの制限や我慢を強いられてた。やっと昔のような日常生活にもどったことに大きな喜びを感じる。さあ、これからは遠慮せずに思い切り楽しもう。

長岡 彰

これからの予定主なもの

○オープン企画第2弾○

10月29日(日) 14:00~15:00

- ・いのちのリレー
- ・たったひとつの命
- ・あかちゃん人形抱っこ

講師 助産師 中島 清美さん

東林地区地域づくり部会合同通信

元気なうちから地域とつながろう

(東林地区共通目標)

令和3年度よりスタートした今期の東林地域づくり部会 それぞれの取組をご紹介します

東林地区地域づくり部会では、令和2年度より、東林第1地区と第2地区の2つの生活圏域ごとに、それぞれの地域課題の検討をスタートしました。コロナ禍の影響を受け、地域の活動の自粛が続く中、思うように事業の検討が進まない時期もありましたが、それぞれの地区でコロナの影響を考慮した協議が進められてきました。

東林第1地区取り組み経過

(東林間1～5丁目、上鶴間1丁目46、4、5、7、8丁目、6丁目2～11、16～31)

東林第1地区は、地区内の自治会のうち、6つがマンション自治会であるという特性があるため、マンション自治会に焦点を当て、①「関係機関との連携」の構築、②「自助・共助・近助力」の向上、③「地域とのつながり」を支援することを目標に検討を進めています。東林地区の共通目標である『元気なうちから、地域とつながろう』を目指し、3つの目標一つ一つに地域をより良くするための取り組みを計画し、事業を検討してきました。

①「関係機関との連携」の構築

孤立を防ぐためのきっかけづくり、連携による新たな活動

▶ ①薬局・医療・介護に関する相談会の企画

②「自助・共助・近助力」の向上

マンション居住者の高齢者活動の活性化

▶ ②マンション居住者への見守りやアプローチ

③「地域とのつながり」を支援

地元商業施設、事業所との連携、他マンションとの交流

▶ ③商店街とのコラボ企画

以上、3つの事業計画について協議し、具体化した事業をまとめました。(2ページ参照) 今後も、3つの取組目標を元に、検討を続けていきます。



東林第2地区取り組み経過

(東林間6～8丁目、相南、松が枝町)

現在、東林第2地区地域づくり部会では、東林第1・第2地区の地域づくり部会共通のテーマである『元気なうちから、地域とつながろう』を礎にしつつ、相模原市の第8期高齢者保健福祉計画の重点目標に沿ったテーマについて検討や取り組みを行なっています。(第8期：令和3年度～5年度)

令和4年度は大きく分けると

① 複合・複雑化した課題により、地域から孤立する世帯への支援体制の整備

▶ 8050問題等で地域から孤立する世帯への理解促進とSOS発信がしやすい地域づくりを目的とした啓発講座の開催

② 地域のボランティアなど、高齢者を支える活動の担い手の発掘や養成

▶ 既存の生活支援団体が対応できないエリアへの新規団体創設と既存団体の担い手確保を目的とした広報紙の作成と配布

③ 介護予防・健康づくりの啓発

▶ 高齢者に対する介護予防や健康についての啓発と地域の支援者となり得るスーパー等の企業に対する認知症等の知識の啓発を目的とした、相談会や講座の開催

以上、3つの取り組みを行い、来年度以降も継続していきます。(詳細は3ページ) さらに来年度は、集合住宅の集会場を活用した居場所づくりを新たに検討していく予定となっています。

テーマ「もの忘れ」健康講座を開催

令和4年10月25日（金）東林公民館にて健康講座を開催しました。

過去実施した住民アンケートの結果で、地域で健康・服薬管理への関心が高い傾向があり、検討を続けています。そのことから、部会とより連携した協議ができるよう薬局・介護関係の部会員を中心に東林第1地区内の6薬局で専門職のワーキンググループを立ち上げました。このワーキンググループを中心に、健康講座やお薬相談会の事業を検討、実施しています。この講座は薬の飲み忘れによる残薬が医師に相談できず、増えてしまっているなど課題を部会で共有した際に薬局等身近な支援機関に相談しやすい地域性を作るため、計画しました。東芝林間病院の認知症認定看護師や作業療法士による認知症やコグニサイズの紹介などの講義、薬剤師による残薬やお薬を飲み忘れないようにする工夫など参加された皆さん興味深く参加していました。今後も地域に発信する情報の検討を部会にて続けていきます。



神奈川県のお薬相談週間

令和4年11月8日（火）～11日（金）、東林第1地域包括支援センター交流室にて地域の薬局と共催で脳や血管の年齢測定、認知機能チェック、ストレス度チェックなどが測定できる体験型イベントを開催しました。

神奈川県下一斉に行われる薬局相談週間に合わせ、薬局のワーキンググループを中心に計画し、多くの地域住民の方々が参加されました。普段体験することのない機器を利用できる機会でもあり、測定結果に一喜一憂したり、薬剤師の方々のアドバイスに和んだ雰囲気イベントになりました。

VRゴーグルを使用した認知機能測定も！



「マンション自治会の交流会」を開催

令和4年12月19日（月）マンション自治会の交流会を開催しました。

東林第1地区は、都市化計画に伴い、40～50年前に多くのマンションが同時期に建設、入居となったため、各マンションで居住者の高齢化が深刻である課題があり、部会でも見守り・サポート体制の検討を続けています。コロナ禍も長期化し、自治会内の状況も大きく変化しているだろうとの意見もあり、地区内にあるマンション自治会のみなさまをお誘いして、情報交換や課題について話し合う機会を設けました。参加者からは「コロナによりお祭りやサロン等の行事を中止しているのでコミュニティづくりが課題」など様々な貴重な意見がありました。今後も交流を継続し、地域の活動につなげていきたいと思えます。



新たな活躍の場・交流の場を創出「ふれあい市場」を開催

令和4年6月25日（土）東林間商店街、ホットスペースpiece、東林第1地域づくり部会（東林第1地域包括支援センター）とのコラボ企画である「ナイスバザール」を開催しました。

コロナ禍で地域のイベントや活動の自粛傾向が続いており、外出のきっかけづくりとして何か計画できないかと部会で検討をしました。東林第1地域包括支援センター前では野菜を販売する「ふれあい市場」を設置し、用意した野菜もほぼ完売となる大盛況ぶりでした。

駅前広場ではとうりん鼓笛隊の演奏や阿波踊りの演舞、pieceによる七夕飾り作りコーナーもあり、音楽に誘われ足を運ぶ方も多く、賑やかな街の雰囲気を感ずることができました。当日は、ふれあい市場のサポーターとしてお声掛けした地域の高齢者やホットスペースpieceの若者スタッフ、レモンタイム工房の革細工販売などもあり、様々な分野・世代間の交流の場としても大いに盛り上がりました。



啓発講座

「親と子だけの問題なの？ みんなで考えよう ひきこもるといふこと」開催しました

様々な課題を抱え、地域から孤立する世帯（※主にひきこもりの子どもと高齢者の世帯）の抱える問題が長期化・深刻化しないために、当事者が困った時にSOSの発信ができるような地域を目指し、地域でできること等を検討してきました。

今回は、当事者の状況の理解を深めるために、ひきこもりの支援に携わっている明石紀久男先生をお招きしお話しをしていただきました。その中で、『「親のしつけや育て方が悪い」「親子の怠慢」等自己責任であるという世間の認識や、ひきこもっている子どもに対し親や世間が一律に社会性（就労等）のみを求めがちで、個々の子どもが抱えている想いはないがしろにされてきた状況等が、さらに当事者世帯を孤立させている。』といった内容が印象的でした。

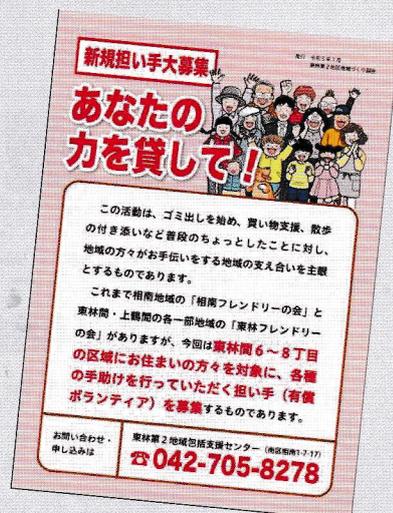
今後も啓発活動は継続する予定です。講座等の開催は、会場とオンラインのどちらでも参加ができ、オンラインは顔を出さなくても可能です。関心がある方や困っている方、ぜひご参加ください。



新たな生活支援団体の立ち上げについて

東林第2地区では、相南エリアを中心に「相南フレンドリーの会」が高齢者のゴミ出しや買い物等の生活支援活動に取り組んでいます。東林第2地区内の他地域においても、介護保険サービス等では解決し辛い困りごとの相談が増えていることから、新しい生活支援団体の立ち上げについて検討をしてきました。

令和4年6月22日にはワーキンググループを結成し、東林間6～8丁目ゴミ出し等の困りごとが顕著であること、さらに、既存団体の担い手確保も課題であることが分かりました。この2つの課題へのアプローチとして、新しい担い手確保をテーマにした広報紙を作成しました。令和5年1月以降、自治会回覧や掲示板、民生委員等を中心に配布しており、すでに活動を希望される方からご連絡もいただいています。



●担い手の募集は引き続き行っておりますので、ボランティア活動にご興味のある方は、お気軽に東林第2地域包括支援センターへお問い合わせください。

新しい居場所づくりにおけて

令和5年度は、「集合住宅の集会場を活用した居場所づくり」を新しいテーマとします。地域には高齢者が気軽に集まれる場がまだまだ少なく、交流機会の少なさや困りごとの把握がしづらいことが課題になっています。今後は地域の皆様のニーズに合った、近隣住民が気軽に集まれる場づくりを検討していきます。

地域とつながるための相談会・啓発講座の開催

◆ れもん薬局によるお薬講座 @ 翠ヶ丘自治会月曜サロン

日 時：令和4年12月5日（月）午前10時15分～11時
内 容：薬剤師の視点から見る新型コロナウイルス/薬局の活用方法
参加者：月曜サロン参加者 28名

◆ 認知症サポーター養成講座 @ イトーヨーカドー相模原店

日 時：令和4年10月20日（木）、21日（金）
内 容：認知症に関する基礎知識/心配な高齢者の対応/地域包括支援センターとの連携について
参加者：イトーヨーカドー相模原店従業員 20日12名、21日8名

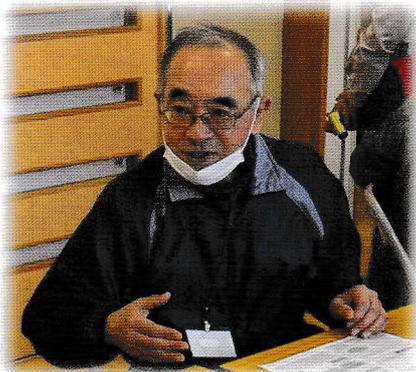


元気なうちから地域とつながろう！

～部会員より地域のみなさまへ～

『地域で活躍！ボランティア活動の魅力』

みなさん、ボランティアにどのようなイメージを持っていますか？何かスキルがいるのでは？とハードルが高いと感じている方もいるのではないのでしょうか。今回は、東林で20年以上活躍されている東林男性ボランティアの会の会長中山さんにボランティアの魅力についてのインタビューをご紹介します。



東林男性ボランティアの会
会長 中山正和 さん

●ボランティアに興味がある方は、
地域包括支援センターもしくは社会
福祉協議会へお問い合わせください。

○どんなボランティア活動をされていますか？

木曜喫茶（地域交流の場）の運営や病院の付き添い、地域のイベントの手伝いなど、いろいろありますね。

○ボランティアを始めたきっかけは？

家庭の事情で早期退職し、日中に少し時間ができた。そんな時に地域で何かできないかと、近所で一番近くて大きかった高齢者施設のシニアクラブへ訪ねていったのがきっかけです。

○ボランティアを続けて良かったことは？

仲間ができたこと。仲間がいるからボランティアが本当に楽しいです。助け合う関係であり、趣味の仲間でもあります。

○ボランティアをする上で、大事なことは何かありますか？

出来ることだけをやる、ということかなと思います。なんでも出来るわけではないし、なんでもやらなくてはいけないということでもないと思います。年齢も関係ない。先日小学生が木曜喫茶の手伝いに来てくれました。楽しいことが大事だと思います。

木曜喫茶ほか市
内の様々な情報
を発信中♪



東林第1地域包括支援センター
ホームページはこちら



楽しそうにお話しされているお姿が印象的でした。これだけ長く続ける魅力がいっぱいなボランティア活動。小さなことから始めてみてはどうですか？

『地域の身近な相談先』

「皆さんは健康ですか？」とよく講演会で問いかけます。ふと考えてみると健康かどうか悩む方も多いのではないのでしょうか。

WHOの定義では「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます」定義の意味はわからなくても、病気ではなく、常に健康でいたいというのは皆様の願いかと思えます。

薬局では当然、薬を中心に健康になっていくようにサポートするのですが、薬で病気の症状を治すことができるものもあれば、症状を緩和するだけのものもあります。「薬を飲んでいるから大丈夫」ではなく、ご本人が「治そう」と思う気持ちが大切だと思っています。健康でいるには、自分で「養生」※していくことです。

薬局では、薬のことはもちろんですが、健康を維持する・健康になるための情報やヒントもあります。処方箋だけでなく、気軽に立ち寄れるところですので、薬局・薬剤師をご活用ください。なお相談時には、お薬手帳や血液検査データなども持参していただくとより良いです。

※養生...生活に留意して健康の増進を図ること



れもん薬局
薬剤師 澤田寛之氏

澤田さんは東林第2地域
包括支援センターのホー
ムページにコラムを連載
しているんだって！



東林第2地域包括支援センター
ホームページはこちら

東林第1地域包括支援センター	相模原市南区東林間5-5-1	042-740-7708
問い合わせ 東林第2地域包括支援センター	相模原市南区相南1-7-17	042-705-8278
相模原市社会福祉協議会南区事務所	相模原市南区相模大野6-22-1	042-765-7065

もしもの時に備えて学ぶ

救急隊による **救急講座**



「どんなときに救急車を呼んでいいの？」
「救急車を呼ぶときのポイントは？」
「日頃から、準備しておくの良いことは？」

いつ起こるか分からないもしもの時に備えて救急要請について、一緒に学びませんか？

日時

令和5年 **7月20日** (木)

午前 **10時00分** ~ **11時15分**

会場

東林公民館 1階 多目的ホール

講師

相模原市消防局 救急隊員

対象

東林第2地区にお住まいの65歳以上の方

定員(30名)を超えた場合は、抽選となります
抽選結果は、発送でお知らせいたします

地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、
抽選時は、東林第2地区の方を優先させていただきます

**申込み
方法**

お電話またはご来所にて6月30日(金)までにお申込みください

※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります

お申込み・お問い合わせ

東林第2地域包括支援センター

(担当地域：東林間6~8丁目、相南、松が枝町)

☎ 042-705-8278

相模原市南区相南1-7-17

予約受付 平日 午前9時~午後5時



定員
30名

参加費
無料

締め切り
6月30日(金)

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています



東林間交番だより

発行
相模原南警察署
東林間交番
☎749-0110



相模原市民！

「STOP! ATMでの携帯電話」運動、推進中！

還付金詐欺に注意！
役所の職員をかたり、医療費や介護保険料の返金があるなどと言い、無人ATMに誘導して操作させ、他人の口座に預貯金を振り込ませる還付金詐欺に注意してください。



もし、携帯電話で話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、還付金詐欺を疑い、一一〇番通報をお願いします。

■オレオレ詐欺に注意！
息子や孫を装って「会社のカバンを無くしてしまった。」
「不倫で女性を妊娠させてしまった。」
などとと言うのは、オレオレ詐欺の「キーワード」です。「キーワード」の後に現金を要求され、

「誰にも言わないで。」
「言われても、必ず、家族に相談するか、以前から相談し

「誰にも言わないで。」
「言われても、必ず、家族に相談するか、以前から相談し

ている家族の電話番号を確認しましょう！
被害に遭わないための対策

・騙しの電話のほとんどが、自宅の固定電話に掛かってくるので、固定電話の番号を変更したり、固定電話から携帯電話へ変更する。



・犯人からの電話に出ない対策として、固定電話は、常に留守番電話に設定する。

・個人情報や家族構成、現金の保管状況を開かれても答えない。
また、そのような電話があった場合は、すぐに一一〇番通報をするか、最寄りの警察署に相談しましょう。

・個人情報や家族構成、現金の保管状況を開かれても答えない。
また、そのような電話があった場合は、すぐに一一〇番通報をするか、最寄りの警察署に相談しましょう。

令和5年 4月23日現在・累計

相模原南警察署	特殊詐欺	8件
特殊詐欺発生状況	被害総額	約1017万円

(5月1日 現在・累計)

令和5年 相模原南警察署管内	交通事故発生状況	
交通事故発生件数	260件	(前年比 -7件)
死者数	0人	(前年比 ±0人)
負傷者	309人	(前年比 +17人)
東林間交番管内	4月中の発生状況	
交通事故発生件数	11件	(前年比 -4件)

東林間交番事件簿
4月中の発生状況
[4月23日現在・暫定値]

器物損壊	4件	その他の窃盗	1件
特殊詐欺	1件	部品おらい	1件
自転車盗	2件		

安全は心と時間のゆとりから

重点
・子供と高齢者を始めとする歩行者

期間
・令和5年5月11日(木)から5月20日(土)までの10日間

交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)

スローガン

春の全国交通安全運動

安全の確保
・横断歩行者と飲酒運転防止等の安全運転意識の向上

徹底
・二輪車の交通事

防止
・歩行者の交通安全

県民の皆さんは、特にこれらのことに心掛け、交通事故を防止しましょう。

「戸別訪問」により、「屋根」が壊れているのを発見。解体作業中、高層ビルから落下した瓦が、歩行者を襲った。事故原因は「屋根」の破損による。高層ビルからの落下物対策を徹底する。

本日は経年劣化が原因にも関わらず、嘘の理由で保険金を請求すると、刑事罰に問われるおそれもありますので、業者から「保険金を使った修理ができる」と言われても絶対に修理をしないでおくべきです。

G7広島サミット等の警備にご協力を

G7広島サミットが、今年5月19日から21日までの間、広島県広島市で開催されます。また、関係閣僚会合は、4月から12月までの間、全国15か所で順次開催されます。

県警察では、不法事案を未然に防止し、県民の安全と安心を確保するため、公共交通機関や繁華街等に対する広範囲な警戒警備を行い、パトロール、検問、職務質問等の警察活動を強化しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



まごたまごれないうと
相模原市民と

■オレオレ詐欺に注意!

息子や孫を装って



「会社のカバンを無くしてしまっただ。」
「不倫で女性を妊娠させてしまった。」
などと言うのは、オレオレ詐欺の「キーワード」です。

「キーワード」の後に現金を要求され、「誰にも言わないで。」と

言われても、必ず、家族に相談するか、以前から把握している家族の電話番号に確認しましょう。

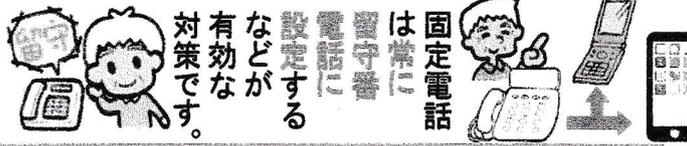
「STOP!ATM」の携帯電話「運動」
推進中！
還付金詐欺に注意！
役所の職員をかたり、医療費や介護保険料の返金があるなどと言いつつ、無人ATMに誘導して操作させ、他人の口座に預貯金を振り込ませ



る還付金詐欺に注意してください。

もし、携帯電話で通話しながらATMを操作している人を見かけたら、還付金詐欺を疑い、110番通報をお願いします。

■被害に遭わないための対策
騙しの電話のほとんどが、自宅の固定電話に掛かっています。固定電話から携帯電話へ変更したり、



令和5年 相模原南警察署 特殊詐欺発生状況
【4月23日現在・累計】
特殊詐欺 8件
被害総額 約1017万円

G7広島サミットの警備にご協力を

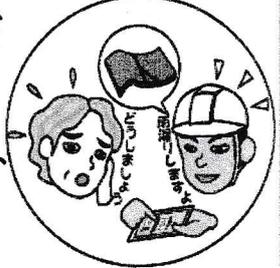
G7広島サミットが、今年5月19日から21日までの間、広島県広島市で開催されます。
また、関係閣僚会合は、4月から12月までの間、全国15か所で順次開催されます。
県警察では、不法事案を未然に防止し、県民の安全と安心を確保するため、公共交通機関や繁華街等に対する広範囲な警戒警備を行い、パトロール、検問、職務質問等の警察活動を強化します。
ので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



業者の訪問に注意

住宅リフォーム工業者が、戸別訪問により、「屋根が壊れているのが見えた。無料で見ます。」などと申し立てて屋根に上り、故意に屋根を破損させ、「保険金を使って修理ができる。」と言い、災害と偽って保険請求する事件が発生しています。

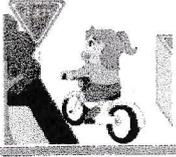
被害を防ぐために、突然訪問してきた業者に安易に点検をさせず、修理を勧められてもその場では契約せず、信用できる人に相談するようにしましょう。



みんなで心掛けよう！ 春の全国交通安全運動

- 期間 ・令和5年5月11日(木)から5月20日(土)
・交通事故死ゼロを目指す日 5月20日(土)
- スローガン 安全は 心と時間の ゆとりから

- 重点
 - ・子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ・横断歩行者事故等の防止と飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上
 - ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - ・二輪車の交通事故防止



おださが交番事件簿
4月中の発生状況
【4月23日現在、暫定値】

暴行	2件	器物損壊	3件
自転車盗	3件	火災	1件
オートバイ盗	1件	車上ねらい	1件
特殊詐欺	2件		
公務執行妨害	1件		

(5月1日現在・累計)
令和5年 相模原南警察署管内交通事故状況

交通事故発生件数	260件
	(前年比 -7件)
死者数	0人(前年比 ±0人)
負傷者	309人(前年比 +17人)

小田急相模原駅前交番管内 4月中の発生状況

交通事故発生件数	9件
	(前年比 ±0件)

