

東りんかん
自治会

ふれあいだより

第 192 号

自治会法人 東林間自治会
発行 松井 昭治
編集 広報部
印刷 (有)青史堂印刷

東林間自治会：相模原市南区東林間4-32-5 TEL/FAX：042-742-8297 TEL:042-851-5010

ホームページ：http://www.higashirinkan.org/

自治会役員を募集しています
希望の方は
事務所までご連絡ください

防災意識の高揚・防災力向上

令和7年11月9日(日)開催

東林地区合同防災訓練



東林小学校避難所

雨が降る11月9日(日)東林地区合同防災訓練が実施されました。

この訓練は、震度5強の地震発生を想定し、住民の防災意識の向上と地域の防災強化を目的として毎年行われています。

訓練内容は

① 自助訓練(自分の命を守る)。

・ 1分間行動：身の安全確保・火の始末・出口確保など。

・ 10分間行動：家族の安否確認、初期消火など

② 共助訓練(地域・仲間と助け合う)。

・ 近隣の安全確認

③ 自宅から一時避難場所への避難訓練。

④ 一時避難場所から各

避難所への誘導訓練。

⑤ 避難所での独自訓練

一時避難場所の正・副責任者は、居住地域の区長さんが担当し、トランシーバーを使って自治会本部と情報交換を行いました。

避難所は、くぬぎ台小学校・上鶴間小学校・上鶴間中学校・東林中学校・鶴の台小学校・東林小学校の6ヶ所です。(各避難所で行われた独自訓練については2ページにも記載しています)

なお、今回は上鶴間小学校が学校行事のため上鶴間中学校と合同で訓練を実施し、鶴の台小学校の避難者は東林小学校へ移動しました。

東林小学校では、地震発生後の耐震調査を行い避難所開設が出来るか検査訓練を行いました。

また、避難者6自治会98名に参加していただきボールパレーションの組立・段ボールベット組

立・簡易トイレの扱い方などを行いました。

特に簡易トイレは、在宅避難時にも必要性があるので真剣に組立をしておりました。

終盤には、運営委員会に、阪神淡路大震災を経験した方の体験談に耳を傾けていました。

地域のみなさまの協力により、円滑な訓練が行われました。

大きな災害が起こらないことを願うとともに日頃から備えの大切さを改めて感じる一日となりました。

体験談と耐震診断



東林中学校避難所

当日は51名が参加し、段ボール製の簡易ベッドの組立や、災害用仮設トイレの設置訓練を行いました。

段ボールベッドは軽量でありながら強度もあり、短時間で簡単に設置出来ることを実際に体験しました。

一方で、仮設トイレの設置には手間がかかり、参加者同士が協力しながら試行錯誤する場面も見られました。

実際の災害時に備える大切さを感じる貴重な訓練となりました。



仮設トイレと段ボールベッド



くぬぎ台小学校避難所

当日は50名が参加し、避難ルームテントの設置や災害用仮設トイレの設置訓練を行いました。

避難ルームは、2人で5〜6分で組立が出来、高齢者や車椅子の方でも出入りしやすいバリアフリー設計となっており配慮の大切さを学びました。



避難ルームテント

上鶴間小学校避難所

上鶴間中学校避難所

今回は、上鶴間小学校の学校行事のため小・中合同訓練となり、74名が参加しました。

災害用仮設トイレの設置や居住スペースの設営、貯水タンクの入替え、さらに車椅子の操作方法や介助体験などさまざまな訓練を行いました。

実際に資材を扱いながらの作業は想像以上に大変で、参加者同士が声を掛け合い、協力しながら取り組む姿が印象的でした。

災害時には、けが人や高齢者などの避難も想定されるため、車椅子の取り扱い訓練は特に重要です。

今回の経験を通して、いざという時に落ち着いて行動できるよう、日頃から備えておくことの大切さを実感する貴重な機会となりました。

仮設トイレ



車椅子操作



居住スペース



東林間神社例大祭

9月6日(土) 東林間神社において恒例の例大祭(御祭禮)が盛大に執り行われました。

当日午後から多くの方々が訪れ、地域の活気あふれる一日となりました。

日中は、剣道の力強い模範試合と鼓笛隊による華やかな演奏、そして少年野球チームによる元気な神輿パレードが行われ、子どもたちは暑さに負けず一生懸命に取り組む姿を見せました。

その姿に、見守る大人たちからも大きな拍手と声援が送られました。



夕方から、境内には屋台が並び、焼きそばやフランクフルト、かき氷など夏祭りならではの味わいが楽しめ大いに賑わいました。

また、演芸としてカラオケやダンスさらに生演奏も披露され、地域住民が一体となって盛り上がりしました。

笑顔と歓声が絶えないひとときとなりました。

地域の皆さまの温かな交流に支えられ今年の例大祭も大成功のうちに幕を閉じました。

東林ふるさとまつり

第48回 東林ふるさとまつり(東林ふるさとまつり実行委員会主催)が連日の真夏日が続く9月28日(日)東林小学校校庭にて開催されました。

オープニングは、地元鼓笛隊による元気な演奏で始まり、10時より開会式が行われました。

今年は、19の模擬店が出店し、東林間自治会では焼きそば・ビール・ラムネ・お茶などを販売しました。

自治会館では朝から役員が協力し、焼きそばに使用するキャベツのカットなど下ごしらえを効率的に進め、早々売り切れる盛況ぶりでした。

また、会場内では消防車やごみ収集車の乗車体験、阿波踊りやキッズダンスなど多彩な催しで賑わいました。

終盤には、自治会会員限定抽選会が行われ、自転車やギフトカタログなど豪華景品が当たる抽選で、大いに盛り上がりを見せました。

最後まで多くの笑顔に包まれ無事終了しました。



秋季防災訓練



10月26日（日）防災部主催で秋の防災訓練が行われました。

毎年2回実施しているスタンバイプ式初期消火器員（スタンドパイプ）の設置・放水訓練ですが、今回は雨で中止となってしまい、今回は何とかして実施したいと、役員も準備を進めていましたが、あいにく雨で公園の地面がぬかるみ、残念ながら放水訓練は中止となりました。

また予定していた、相模原市南消防署東林分署から金子隊長、池田隊員・星野隊員の3名をお迎えし、会館2階で火災シミュレーションビデオを見ながら説明をいただきました。

雨の中での開催となり、参加は10名と少なめでしたが、熱心に話を聞き質問も活発に行われていました。

その後、車椅子の扱い方を実際に操作を体験し、11月9日（日）に予定されている東林地区合同防災訓練の説明があり、約2時間の訓練を終えました。

お疲れさまでした



わくわく農作業



11月2日（日）秋晴れの気持ちのよい一日、子ども育成部主催による「わくわく農作業（サツマイモ収穫）」が行われました。

これまで苗植えや、つる返しなど行い大切に育ててきたサツマイモ畑。前日には役員によるつるの整理を終えいよいよ収穫の日を迎えました。

当日は、未就学児・小学生33名（保護者は含まず）が参加し、会長と育成部長のあいさつのあと二斉にいもほりを開始。

土の中から顔を出したさまざまのサツマイモは、手の上にあるような小さいものや、なかには足のサイズより大きなサツマイモで子どもたちは、大喜び。保護者からも歓声があがりました。収穫したお芋の一部は12月の焼きいも祭りで使用予定。楽しみにしてください。



たくさんゲットしたよ



第32回少年対熟年野球大会

・（写真集）

頑張りました



秋晴れのさわやかな11月15日（土）深堀中央公園グラウンドにて、第32回少年対熟年野球大会が開催しました。松井会長・東林少年野球連合会会長（東少連）中山会長の挨拶、齋藤春翔さんの選手宣誓、準備運動後いよいよ試合開始です。

毎年なかなか勝てない自治会チームですが今年こそは・・・と期待が高まりました。

しかし、残念ながら力およばず今年も勝利ならず。

それでも、けが人もなく無事に閉会することができました。

来年に、期待しましょう！
試合結果は表の通りです。



松井会長挨拶
選手代表
宣誓



第一試合	東林少年野球 連合会役員 平均年齢55歳	6 点	東林ファルコンズ	13 点
第二試合	東林リーグ 平均年齢63歳	5 点	翠ヶ丘スターズ 上鶴間ブラックス (合同チーム)	6 点
第三試合	自治会役員 平均年齢71歳	7 点	TRY 相南ジュニアーズ (合同チーム)	12 点



特別会員紹介（事業所）第二弾

今回は駅前のからぼし銀行東林間支店、竹田支店長にお聞きしました。いつもきらぼし銀行を、ご利用いただきありがとうございます。

地域のみなさまの温かいご支援のもと東林間支店は、昨年7月に開店40周年を迎えました。

これからみなさまのお役に立てるようサービスに努めてまいります。

私たちは、日頃よりお客様に寄り添い、安心してご相談いただける金融機関を目指して様々なサービスをご提供しております。

ご退職金・老後資金への運用からご相談に関するお悩み相談、魅力的な金利かつ様々な銀行手続きをスマートフォンで便利にご利用いただけるデジタルバンクの「UI銀行」、年金をお受け取りのお客様には、特別金利の年金定期預金や保養施設（熱海荘）を優遇料金でご利用できるサービスもご用意しております。

これから、みなさまに愛される銀行を目指せるよう行員一同努めてまいります。

みなさまのご来店を心よりお待ちしております。



除草作業 ニヶ所

① 9月21日（日）東林間ふれあい

広場にて、残暑厳しい中、役員20名とボランティアとして地元企業から4名参加しフェンスに絡みついたツルや草木、歩道にたまった落ち葉などを丁寧に除去、剪定も行いました。

作業中はこまめに水分補給や休息を取りつつ、参加者同士声を掛け合いながら安全に作業を進める事が出来、約2時間かけ広場が綺麗になりました。



暑さに負けず



綺麗になります

② 10月5日（日）東林間二丁目緑地の2回目作業を行いました。

前回同様、役員20名地元ボランティア4名の協力いただきました。

この緑地は、今年5月にも作業を行ったばかりですが、夏の暑さで草木が伸び、さらにどんぐりの実も大量に落ちており、約2時間の作業を続け、緑地はすっかり綺麗になりました。

お疲れ様でした。



綺麗ですね



どんぐりころころ



- ※ 年末年始のごみ収集お休み
- ◎ 一般ごみ 12月31日（水）～翌年1月2日 迄
- ◎ 資源ごみ（プラ含）12月31日～翌年1月3日 迄
- ※ 自治会事務局の休暇（会館も休館）
12月28日（日）～ 1月4日（日）迄
- ※ 敬老の日お祝い品
申請された方にお渡しいたしました
- ※ 年末パトロール
12月26日（金）19時集合
区長さん・班長さん参加よろしくお願いします

ちよつと一息 おばあちゃんの知恵袋第3弾（生活編）

簡単！毛玉の取り方

冬の衣類は、洗濯や着用時の摩擦で毛玉がでやすいですよ。

一つひとつ手で摘み取るのは、大変ですが、身近な道具で簡単に取る方法があります。

それは「食器用スポンジ」です。

ガサガサしている面（たわし面）を下にして毛玉を同じ方向へやさしくこするだけ。毛玉が取れて、着古したように見えていたセーターも長く着られますね。



こすりすぎは、生地を傷めるので注意しましょう。

訃報

謹んでお悔やみ申し上げます

（期 間）令和7年8月1日～10月31日

南	南	区内	西	西	東	東	東
13	11	21	2	1	19	17	13
小堀 美佐喜	藤原 正人	佐藤 麗子	高村 佳宏	三浦 賢二	江原 節子	常山 多美子	尾野 定司
97歳	79歳	91歳	64歳	67歳	88歳	77歳	103歳

（敬称略）

訃報名簿につきましては、ご遺族の同意を得た方のみ、掲載しています



HPで閲覧板・ふれあいだよりも閲覧できます。

あとがき

今年の夏、皆さんの体調はいかがでしたでしょうか？聞くところによると人間の細胞は暑さで老化のプロセスが進行する、という話もあるそうです。エアコンも耐熱50度位のものでないと今後は難しい？！朝顔が咲くのを心待ちにしていたあの頃、どこへ。

生きるってたいへーん

