

回覧

11月クリーンデーのお知らせ

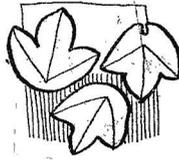
(第341回)

令和元年10月1日

自治会法人 東林間自治会

会長 古木昇

環境部長 吉原幹生



仲秋の候、会員の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

11月のクリーンデーは3日(第1日曜日)午前9:00からです。

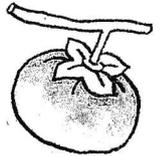
区長・班長・会員の皆様のご協力よろしくお願ひ致します。

(雨天の場合は、地区行事と重なっているため中止になります。)

クリーンデー集合場所と担当地区

- | | |
|-------------------------|--|
| *上鶴間遊園地と水道路
(上鶴間8-4) | 東1区、東2区、東3区、東4区、東5区、東6区 東11区 東14区
東15区、東16区、東17区東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方
(担当役員:柳沢、藤原、杣、板倉) |
| *東林ふれあいの森
(上鶴間8-20) | 東7区、東8区、東9区、東10区、東12-1区、東12-2区東13区の方
(担当役員:白石、鈴木、定行) |
| *第4公園
(東林間4-41) | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区 西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
(担当役員:酒井、宇都木、松岡) |
| *三角公園
(東林間5-7) | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
(担当役員:日暮、富家、佐藤貞、雨宮、中村、木全) |
| *第3公園
(東林間3-13) | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区
南4区、南5区、南6区の方(担当役員:田村、浅田、林、斎藤) |
| *林間公園と緑道
(東林間1-22) | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区
西30区の方(担当役員:松井、山本、川崎) |
| *松蔭公園
(東林間1-5) | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区
北1区、北2区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区
東21区の方(担当役員:宮崎、阿部、上木原) |
| *第2公園と水道路
(東林間2-11) | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区
西27区の方(担当役員:吉原、萩原、杉山、福田) |
| *第5公園
(東林間3-17) | 西8区 |

*12月のクリーンデーは8日です。
この内容はホームページでもご覧いただけます。



回覧 東林地区防災訓練

自治会法人 東林間自治会
会 長 古 木 昇
防災部長 浅田 敬治

東林地区防災訓練を下記の予定で行います。
今年度は、家族と近隣者を守る相互安否確認訓練と
一時避難場所から避難所までの移動訓練です。
ぜひ多数の方が参加し体験をして下さい。
午前8時～8時30分の間、消防署及び消防団の広報車により
お知らせします。

記

日 時 : 令和元年11月10日(日)午前8時30分～12時

避難集合場所: 区毎に決められた 指定一時避難場所 (15箇所)

訓練会場 : 区毎に決められた 指定避難所 (5箇所)

(くぬぎ台小・上鶴間小・東林小・上鶴間中・東林中)

* 詳しくは次回のお覧でご自分の区を確認してください。

内容: ①発災後の1分間・10分間行動、自らの身は自ら守る 自助訓練

②相互安否確認する為に玄関に白布を付け家族の安全を近隣住民に
知らせる訓練、及び「訓練に行きませんか」とお声がけをする訓練

③自宅から一時避難場所への 避難 訓練

④一時避難場所から避難所への 避難誘導 訓練

⑤各避難所での 独自訓練 10時頃から

(避難者受入後、避難者カード、備蓄倉庫備品の確認、仮設トイレ・マンホールトイレの
組立解体、体育館内のシート・マット敷設、炊出し等 避難所により訓練内容は
異なります。)

★持ち物: 体育館履き・外靴用ビニール袋・水筒・タオル・軍手・メモ帳

詳しくは自治会事務所までお問い合わせ下さい。 TEL742-8297

令和元年 10月 1日

回覧



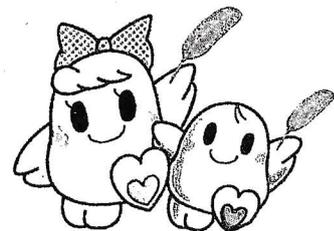
自治会法人東林間自治会

会長 古木 昇

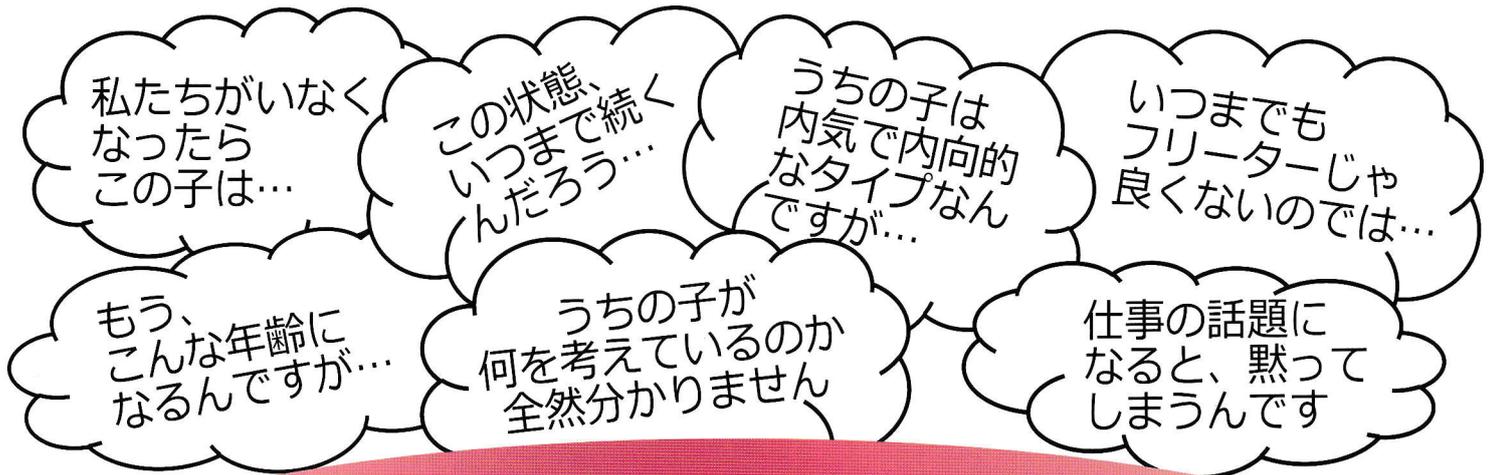
「赤い羽根共同募金」は、今年度も皆さまから頂いた自治会費からまとめて募金させて頂いております。

毎年回覧で赤い羽根を1本ずつお取り頂いておりましたが、今年度は生産国の事情により数量が不足しているため、街頭募金のみとさせて頂きます。

申し訳ございませんが、ご理解頂きますようお願い申し上げます。

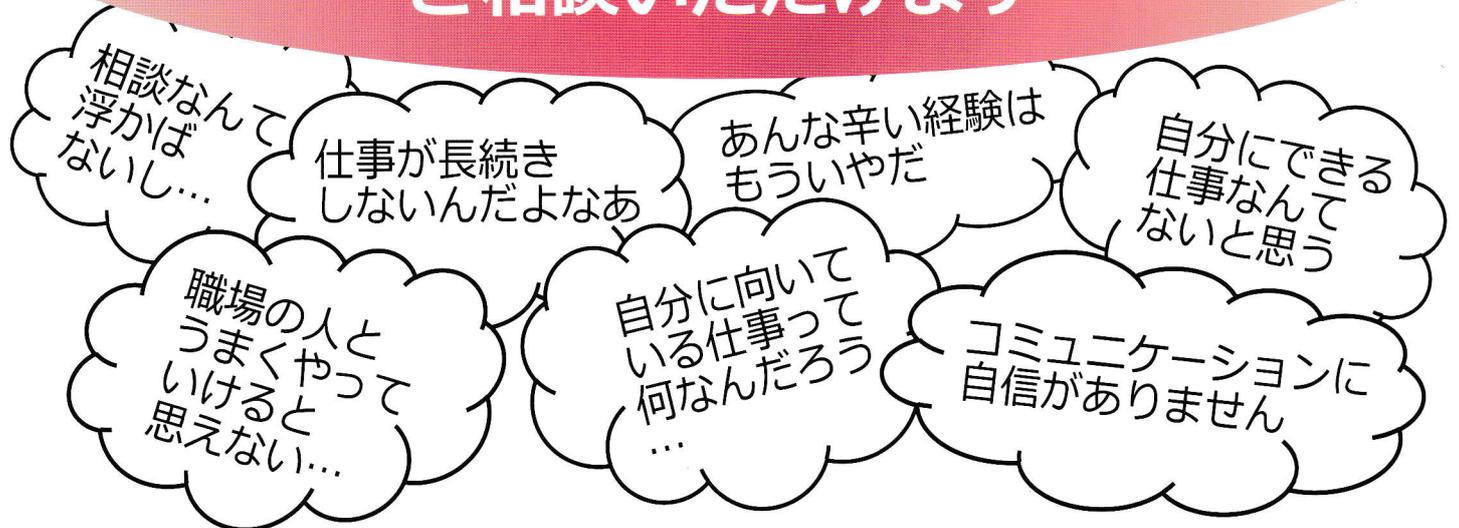


ひきこもり、ニート、不安定就労… 身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



そのお悩み

“さがみはら若者サポートステーション”で
ご相談いただけます



これからどうしたら良いのかわからず
お悩みの方へ

さがみはら若者サポートステーションは“おおむね”15歳から39歳の方を対象とした自立を目指す若者と、ご家族のための総合相談窓口。
厚生労働省および相模原市委託の支援機関です。
「こんな相談していいの？」と思う前に、まずはお気軽にお問合せを。



042-703-3861または
info@parasute.jp

さがみはら若者サポートステーションまで

相談
無料

参加費
無料
先着20名様
事前予約制

体力 測定会

毎月第4火曜日

午後1時15分～2時45分

東林公民館 1階 ホール2

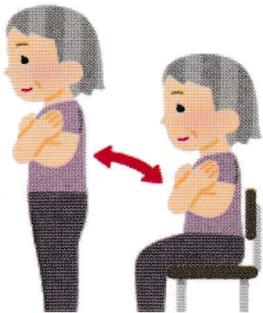
握力



片足
立ち



5m
歩行



立ち
上がり



長座
体前屈



Timed
Up&Go

お申込み・お問い合わせ

東林第2高齢者支援センター (相南1-7-17)

☎ 042-705-8278

参加人数に限りがございます
お電話またはご来所にて事前に申込みください



▶▶▶ 詳しくは、裏面をご確認ください ▶▶▶

体力測定会

体力年齢を知って
自分に合った体力づくりをしよう

日程

2019年

11月26日(火)

12月24日(火)

2020年

1月28日(火)

2月25日(火)

3月24日(火)

毎月
第4火曜日
開催



時間

午後1時15分～2時45分
(午後2時30分 受付終了)

会場

東林公民館 1階 ホール2
(相南1-10-10)

対象

東林第2地区またはその周辺地域に
お住まいの65歳以上の方で運動制限
のない方

定員

20名 (事前予約制)

持ち物

飲み物、タオル
動きやすい服装でご来場ください

申し込み方法

各回 毎月第1火曜日 受付開始
下記センターへお電話またはご来所にて
事前予約ください

ボランティア募集

体力測定会当日の受付や
準備をお手伝いくださる
ボランティアさんを募集
しています。

介護予防サポーターの皆
さんと一緒に盛り上げて
いきましょう！

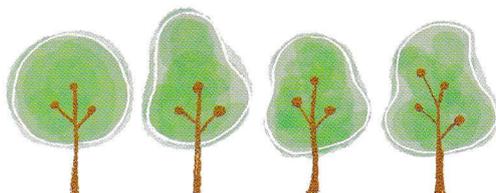
ご興味のある方はお気軽に
お問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ

東林第2高齢者支援センター
(相南1-7-17)

☎ 042-705-8278

(平日 8:30～17:30)



主催：東林第2高齢者支援センター



相模川ふれあい科学館
アクアリウムさがみはら

あつかんめ



特別企画展

カエル

～イロイロなカエルたち～
10.11(金)▶12.8(日)



TEL.042-762-2110 <https://sagamigawa-fureai.com/> 詳しいイベント情報などはコチラ→ 相模川ふれあい科学館 検索

【指定管理者】株式会社江ノ島マリンコーポレーション 【第一種動物取扱業の実施に係る掲示】氏名又は名称：相模原市 事業所の名称：相模原市立相模川ふれあい科学館 事業所の所在地：神奈川県相模原市中央区水郷田名1-5-1 動物取扱業の種別：展示 動物取扱業の登録番号：生衛第204-00012号 登録年月日：平成26年3月10日 登録の有効期限の末日：令和6年3月9日 動物取扱責任者の氏名：竹本 淳史

カエル

特別企画展
～イロイロなカエルたち～

木の上でくらすカエル



アカメアマガエル

学名は“美しい木の妖精”



ジュウジメドク
アマガエル

別名ミルクーフロッグ

土の中や地面でくらすカエル



サビトマトガエル

サビたトマト!?



チャコガエル

南米のチャコ地方出身です

ゲコッ

水の中や水辺でくらすカエル



アフリカウシガエル

カエル界のイクメン!

ちょっと変わった生態のカエル



コガタナゾガエル

昔は謎でした…



アイフィンガーガエル

子育てする日本のカエル!



マルメタピオカガエル

おこるとふくらみます



コバルトヤドクガエル

世界一美しいカエル!

不思議な見た目のカエル



ミツヅノコノハガエル

かくれんぼの名人

※展示生物は変更になる場合がございます。

**おさかな
トレーナーに
なろう!**

開催場所 湧水と小川のアクアリウム
料金 ¥200 (餌の購入代金)

**ものづくり
ワークショップ**

身近な材料で
オリジナルグッズをつくろう!

■入館料金 (税込) ※については、入館時に証明できるものが必要です。

区分	個人	パスポート	団体 (20名以上)
大人 (高校生以上)	390円	1,170円	310円
小人 (小・中学生)	130円	390円	100円
65歳以上※	190円	570円	150円
幼児 (小学校就学前) 障害者と同伴者1名※ ひとり親家族等※	無料		

■アクセス

電車バスご利用 JR横浜線 相模原駅より
神奈川中央交通バス「ふれあい科学館前」バス停下車すぐ

車をご利用 国道16号線 相模原駅入口 県道503号 上溝 県道54号 相模川ふれあい科学館
圏央道 相模原粟川IC 国道129号 上溝バイパス 県道54号

開館時間 / 9:30 ~ 16:30
休館日 / 月曜日 (月曜日が祝日の場合は開館)



相模川ふれあい科学館
アクアリウム さがみはら

さがみはら ロボット大学校

体験型イベント

参加無料

一部、受講料あり

11月23日 (SAT) 10:00~17:00
in さがみロボット産業特区プレ実証フィールド

要申込
抽選 クリエイター学部

「こどもロボットクリエイター教室」
「四足歩行ロボット組立教室」

※「リモコンロボット組立教室」は別途受講料がかかります。

プログラミングしたロボットをタイムトライアル!

QR

リモコンを制く
ロボットを組立!

要申込
抽選 ドローン学部

ドローンを組み立てて飛ばせる!
「ドローン組立・飛行教室」

※ 別途受講料がかかります。

購買部

キッチンカー出店!

事前登録
ロボットビジネス学部

事前登録すると抽選で
素敵なプレゼントが当たります!

ロボット企業が集結! ロボットに触れ、体験できる一日限りの文化祭!!



ロボット企業文化祭

※ 当日参加も可能です。当日参加の場合も会場受付が必要です。



同時開催

神奈川県

ロボット体験キャラバン

生活支援ロボットを
体験!



企業向け
プレ実証フィールド見学会

基調
講演

申込先着順



AIROBOT工学の第一人者が語る!

ロボット技術と 未来社会

千葉工業大学 未来ロボット技術研究センター
fuRo所長

古田 貴之 氏

お申込み・最新情報は、HPをご覧ください!
<https://www.sagamihara-cci.or.jp/archives/30161>



リズムにのって 楽しく♪健康づくり教室 参加者募集中!

季節の歌、懐かしい歌を歌って
みんなで楽しい時間を過ごしましょう!

日時 令和元年 **11**月**12**日(火)
午前 **10**時**00**分 ~ **12**時**00**分
(午前 9時30分 受付開始)

場所 東林公民館 1階 ホール (相南1-10-10)

対象 東林第2地区またはその近隣地域にお住まいの65歳以上の方

定員 **50**名程度 (事前申込み順) **持ち物** 水分補給用の
飲み物

講師 音楽デイサービス ブラボー!
音楽セラピスト **永野 葉子** 先生

申込み お電話またはご来所にて下記まで事前にお申込みください
定員になり次第、締め切らせていただきます

脳トしも
あります

参加費
無料



お申込み・お問い合わせ先

東林第2高齢者支援センター
☎042-705-8278
(営業時間 平日8:30~17:30)

主催：東林第2高齢者支援センター



9月号

東林間交番だより

相模原南警察署
古淵 6-29-2
(代表番号)
042-749-0110

秋の全国交通安全運動の実施!

1 期間

令和元年9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

2 スローガン

- ・安全は 心と時間の ゆとりから
- ・高齢者 模範を示そう 交通マナー

3 皆さんは次のことを心掛けましょう

- ① 家庭では、基本的には交通ルールを守ることができるよう、お子さんと交通安全について話し合いましょう。
- ② 高齢運転者は、自身の身体機能の変化や運動技量を認識して、ゆとりある運転に努めましょう。
- ③ 夜間外出時は、反射材を身に付けるほか、明るい色の服装を心掛けましょう。
- ④ 後部座席を含むシートベルトやチャイルドシートの必要性について理解し、正しく着用しましょう。
- ⑤ 二輪車乗車時は、万が一のときに備えヘルメットの正しい着用はもちろん、プロテクターやエアバッグジャケットを着用しましょう。



巡回連絡にご協力を!

交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さんのご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」の記入をお願いします。

このカードは、

- 1 大きな災害が発生した際のご家族等への安否確認
- 2 迷子や高齢者の方を保護した際のご家族への連絡
- 3 事件事故等の非常の際にご家族等への連絡などを行うために活用するものです。

カードの記入にご協力をお願いします。



ラグビーワールドカップ2019 (TM)

警戒警備に御理解と御協力を!

警戒警備期間中は、パトロール、検問等の警察活動を強化しますので、皆様の御理解と御協力をお願いします。

皆様からの情報提供が、テロ等を未然に防ぐ大きな力となりますので、不審な人物、不審車両(物)等を見掛けたときは、110番又は近くの警察署、交番、駐在所まで御連絡ください。



交番からのお願い!

振り込み詐欺に注意!

東林間交番管内では、警察官や銀行員を騙って電話をかけてくる振り込み詐欺の前兆電話の相談が数多く寄せられています。

防犯対策として、

- ① 自宅の電話は常に留守番電話に設定する
 - ② 迷惑電話防止機能付電話機等に取り替えるなどを検討して、犯罪防止に努めてください。
- また、架かってきた電話が詐欺かどうか分からない時は、必ず警察署又は交番に相談してください。

東林間交番事件簿 (8月中)



振り込み詐欺	1	1	1	1	3	0
自転車盗	件	件	件	件	件	件
忍込み						
暴行						
痴漢						
器物損壊						

本年8月末現在、相模原南警察署管内で発生した、振り込み詐欺の被害金額は、約五八〇〇万円です。注意してください。



9月号

相南交番だより

相模原南警察署
古淵 6-29-2
(代表番号)
042-749-0110

秋の全国交通安全運動の実施!

1 期間

令和元年9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間
交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(月)

2 スローガン

- ・安全は 心と時間の ゆとりから
- ・高齢者 模範を示そう 交通マナー

3 皆さんは次のことを心掛けましょう

- ① 家庭では、基本的には交通ルールを守ることができるよう、お子さんと交通安全について話し合しましょう。
- ② 高齢運転者は、自身の身体機能の変化や運動技量を認識して、ゆとりある運転に努めましょう。
- ③ 夜間外出時は、反射材を身に付けるほか、明るい色の服装を心掛けましょう。
- ④ 後部座席を含むシートベルトやチャイルドシートの必要性について理解し、正しく着用しましょう。
- ⑤ 二輪車乗車時は、万が一のときに備えヘルメットの正しい着用はもちろん、プロテクターやエアバッグジャケットを着用しましょう。



巡回連絡にご協力を!

交番や駐在所の警察官が、巡回連絡で皆さんのご家庭や会社等を訪問した際に「巡回連絡カード」の記入をお願いします。

このカードは、

- 1 大きな災害が発生した際のご家族等への安否確認
- 2 迷子や高齢者の方を保護した際のご家族への連絡
- 3 事件事故等の非常の際にご家族等への連絡

などを行うために活用するものです。

カードの記入にご協力をお願いします。



ラグビーワールドカップ2019 (TM)

警戒警備に御理解と御協力を!

警戒警備期間中は、パトロール、検問等の警察活動を強化しますので、皆様の御理解と御協力をお願いします。

皆様からの情報提供が、テロ等を未然に防ぐ大きな力となりますので、不審な人物、不審車両(物)等を見掛けたときは、110番又は近くの警察署、交番、駐在所まで御連絡ください。



交番からのお願い!

相南交番管内では、6月に比べ、7月・8月は自転車盗の被害が増加しています。

そのため、自転車を駐車する際には、

- 1 確実な施錠
- 2 鍵の抜き忘れに注意
- 3 自転車に鍵を二個取り付ける

などの対策を行ってください。

また、駅前などで、道路上に自転車を駐輪しているのをよく見かけますが、駐輪場などを利用するようお願いいたします。

相南交番事件簿 (8月中)

振り込み詐欺	5
自転車盗	2
万引き	2
部品ねらい	2
色ねらい	1
器物損壊	4
南警察署管内で発生した、相模原	
振り込み詐欺の被害金額は、	
約五八〇万円	
です。注意してください。	



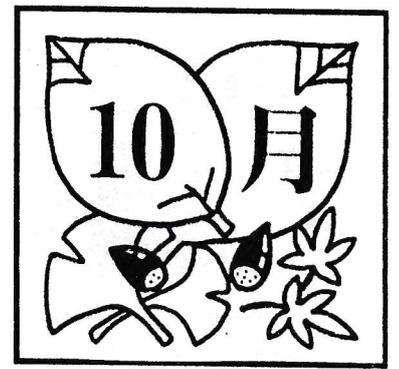
児童館だより

2019.10.1

発行責任者 柚 明光

児童館の行事予定

10月



2 (水) おはなし会 16時～16時30分

14 (月) お楽しみ会 13時30分～15時

(パンリコーダーオーケストラ)

16 (水) おはなし会 16時～16時30分

11月

6 (水) おはなし会 16時～16時30分

20 (水) おはなし会 16時～16時30分

24 (日) 卓球大会 9時30分～12時

※ 毎週日曜日 卓球教室 (二部制)

小学生 9時30分～11時、中学生 11時～

お楽しみ会♪

日時 10月14日(月) 13時30分～15時

場所 児童館ホール

費用 無料

内容 秋のコンサート♪

パンリコーダーオーケストラを
お迎えしてリコーダー演奏♪

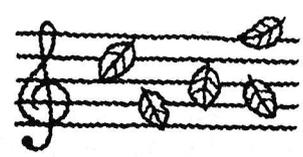
♪ずーっとずっと大好きだよ
(絵本朗読と共に)

♪ピタゴラスイッチ

♪パプリカ 他

※参加希望の方は児童館まで

お申込み下さい。



卓球大会

日時 11月24日(日) 9時30分～12時

場所 児童館ホール

対象 小・中学生と卓球の好きな地域の方

費用 無料

持ち物 うわばき・汗ふきタオル

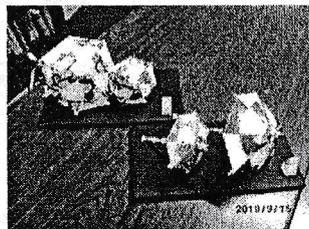
申込み締切り 11月17日(日)

※参加希望の方は児童館までお申込み下さい。

敬老の日のプレゼント工作

(R1. 9. 14~16実施
19人参加)

9月16日は敬老の日でした。日頃お世話になっているおじいさま・おばあさまに感謝を込めて、和紙と色画用紙を折ってパーツを作り、つまようじやビーズ等を使って大小2本の番傘を作りました。最後に黒の台座に傘を置き、カードをそえてプレゼント用にラッピングしました。元児童館補助員の鈴木節子さんに作り方の指導をしていただきました。みんな根気強く最後までがんばって仕上げました。かわいいプレゼントに喜んでいただけたらうれしいです。



避難訓練

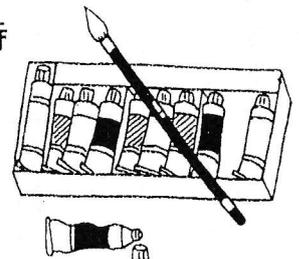
9月15日(日)、不審者が侵入したことを想定し避難訓練を行いました。ホールの卓球教室の子ども達・指導者と図書室で工作をしていた子ども達が職員の指示に従い、落ち着いて館庭に避難しました。避難後、来館者名簿で子ども達の点呼を行い、避難時に注意することを話し終了しました。緊急時、子ども達を守るよう日頃の心がけと繰り返しの訓練が大切だと改めて確認しました。また、皆様には来館者名簿の記入をお願い致します。

第51回児童工作展のお知らせ

今年も相模原市主催の児童工作展が下記の通り開催されます。市内の児童館・こどもセンターより、日頃制作した子ども達の力作が勢揃いします。東林間児童館では、「児童館の仲間！大集合！！」と題して、1年間の行事等で作った作品を展示する予定です。当日、工作の体験コーナーもありますので、お時間のある方は是非お子様と一緒に見に来て下さい。

日時 10月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後5時
場所 アリオ橋本店 1階アクアガーデン
(相模原市緑区大山町1-22)

お問い合わせ 相模原市こども・若者支援課
電話 042-769-9227



お礼

近隣にお住いの上木原様より、本と手作りゲーム(スマートボール)を、また、匿名様より、レゴブロックとおもちゃをいただきました。ありがとうございました。

館報 とろろん

第 212号

発行 東林公民館
 編集 広報部
 相模原市南区相南 1-10-10
 ☎ 042-744-0087(代)
 人口……………41,282人
 (男20,434人・女20,848人)
 世帯……………21,178世帯
 (R.1.9.1現在)

令和元年度 第45回

東林地区体育祭

10月20日(日)東林小学校校庭

雨天中止



自治会別子どもリレー(昨年度の写真)



さあみんなまで参加しよう!!

★フラミンゴチャレンジ 年齢・人数制限なし
 ★前回から始まった、目を閉じて片足立ち時間の競い合い
 ★他にも自由参加あり。自治会別対抗リレーは圧巻です!

●開会式(9:20~)

No.	種目	開始時間	形態
1.	小学生徒競走	9:40	自由参加
2.	ボール送りリレー	9:55	自治会対抗
3.	パン食い競走	10:05	自由参加
4.	大縄跳び	10:25	自治会選出
5.	仲良しリレー	10:40	自治会対抗
6.	子ども玉入れ	11:05	自由参加
7.	スプーンリレー	11:15	自治会選出
8.	宝さがし	11:30	自由参加
9.	自治会別子どもリレー	11:45	自治会選出

●昼休み(12:00~) 鼓笛隊演奏

No.	種目	開始時間	形態
10.	フラミンゴチャレンジ	13:00	自由参加
11.	障害物競走	13:10	自治会対抗
12.	ゲートボールリレー	13:20	自治会対抗
13.	防災リレー	13:35	自治会選出
14.	凸凹二人三脚リレー	13:50	自由参加
15.	大人の玉入れ	14:10	自治会選出 自由参加
16.	自治会別対抗リレー	14:25	自治会対抗

●閉会式(14:40~)

※会場駐車場はございません。お車での来場はお控えください。

東林サマーコンサート「共催」

6月9日(日) 公民館ホールにて共催事業東林サマーコンサートが開催されました。マンドリン・ハンドベル・鼓笛隊・コーラスなど9団体が出演し、日頃の成果と音楽の楽しさを披露しました。観客は延べ600名でした。最後には全員で「花は咲く」合唱もあり、出演者と会場の皆さんで音楽を楽しんだひとときとなりました。



「われは海の子」などを歌う混声コーラス

学ぶ喜び集う楽しさ

東林高齢者学級

9月4日(水) 9月11日(水) 9月18日(水) 9月25日(水) 10月2日(水) 10月9日(水) 10月17日(木) 10月23日(水) 10月30日(水) 11月6日(水)

9月4日(水) 東林高齢者学級開級式が行われました。学級生71名。皆さん活気にあふれていました。11月6日(水)まで全10回。今年も、健康や音楽、文学など幅広い分野に渡るプログラムが行われます。

今年度のスケジュール

Table with 3 columns: 回 (No.), 日程 (Date), 学習内容 (Learning Content). It lists 10 sessions from September 4th to November 6th, covering topics like music, health, and general education.

原野の新生市から政令指定都市相模原へ 7月5日(金)・12日(金) 歴史講座

今年も東京農業大学非常勤講師を務める、大貫英明氏を講師に迎えて相模原の歴史を学びました。参加者30名。今回は相模原の急激な変化の裏にどのような歴史があったのか。相模原が産業発展活性化の取り組みを積極的に推し進め、中核市から政令指定都市へと自立した地方自治を目指すうえで津久井郡4町との合併がどのように進められてきたのか。政令指定都市になったことが産業発展にどのような働きをもたらすのか、お話しいただきました。 「ああ、なるほど、そうだったのか」等、思い返しながら皆さん熱心に聞き入っていました。大貫氏の「時を経て振り返ると物事を俯瞰的に見ることが出来る」「得た情報を自分の知恵とする」という



休憩中も熱心に!

言葉に歴史講座の意義を感じました。(☆アンケートより) ☆相模原の歴史がわかってよかった。 ☆わかりやすく楽しかった。 ☆地域を大切に生活していきたい。(山)

優勝者



Bクラス 須田さん Aクラス 伊藤さん

東林囲碁大会「共催」

9月8日(日) 公民館ホール

一般32名、東林中学生9名計41名の参加者が棋力別のクラスにわかれて熱戦を繰り広げました。午前9時〜午後4時まで、計5局の対局がありました。「普段と違う相手と対戦をするのは、緊張するけれど良い刺激と勉強になる」と、参加者の声がありました。(山)

優勝チーム



一般の部: FB相模A 小学生の部: FB相模ジュニア

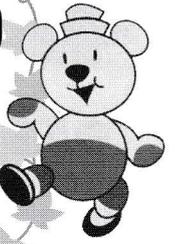
マナーコンテスト

9月14日(土) 上鶴間小学校体育館で、今年はオープン参加も含めて一般の部6チーム、小学生の部5チームが熱戦を繰り広げました。くやし涙を見せながら頑張っている小学生の姿が印象的でした。(小)

とうりん子どもまつり

12月22日(日)

開催決定!!



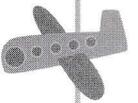
夏休み子ども社会見学 7月23日(火)

7月23日(火)子ども社会見学が開催されました。

今回はJAL工場見学スカイミュージアムに見学に行きました。飛行機についての話やそれに関わるお仕事の話まで聞くことができました。また、様々な展示や体験コーナーもあり、知らなかったこともたくさん学び、体験することができました。最後には格納庫を見学し、飛行機を間近に見ながら説明を受けて学習しました。



実物の飛行機を間近に興味津々



七夕かざりづくり【共催】



作り方を聞いて、さあ挑戦

6月30日(日)公民館ホールにて共催事業七夕かざりづくりが開催されました。子ども達は、自分が作りたい飾りを講師の方々に教わり、様々な飾り作りに挑戦しました。最後には大きな笹にそれぞれ願いを込めながら綺麗に飾りつけをしていました。

子ども達からは、「飛行機について色々知り、近くで見れてわかりやすかった」「飛行機は色々なことでできているのにおどろいた」などの声を聞くことができました。

工場見学の後は皆で空港展望デッキにて昼食。飛行機の飛び姿に昼食も早々にカメラを向ける姿や参加者同士で話す姿も見られ、楽しい時間を過ごしました。

普段見ることでできない距離に飛行機を見ながら、説明を聞き、驚きの連続と勉強になった一日でした。

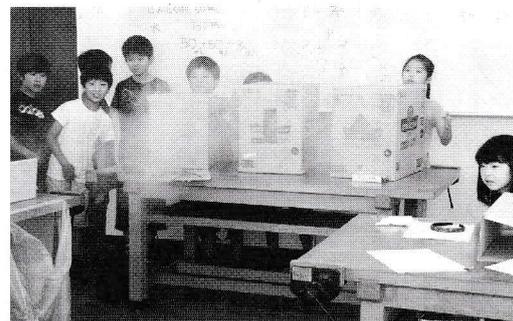
子ども科学教室【共催】

夏休み最後の日曜日、公民館の工作室に22人の小学生が集合して、5種類の実験に挑戦しました。

煙が渦を巻いて飛んでいく空気砲はテレビなどで見たとがなく、自分の手で実際に煙を飛ばす体験にはみな夢中で何回も挑戦していました。

びっくりするくらい大きな音の爆鳴気に驚いたり、トコトコ馬のユーモラスな動きに

笑顔がこぼれたり、変化に富んだ科学実験でした。(阿)



次々に空気砲を発射して煙に包まれた工作室



どうぶつパン作り 子どもクッキング

9月1日(日)

公民館料理実習室



どんな顔にしようかな?

世界に1つしかない自分だけのオリジナルパン

小学校4年生から6年生までの子ども達が、午前25名・午後20名参加しました。講師は、2度目のブランジエリーヒロのオーナー野浦寛之さんで、ユーモアのある楽しい語り口調で、子ども達ともすぐに打ち解けていました。

「何が一番楽しかった?」と尋ねると、「チョコペンでパンに絵を描くの!」と答えられました。(小)





東林公民館からのお知らせ

●版画教室

開催日：11月2日・9日・16日 [全3回各土曜日]
 時間：13時30分～16時
 申込：10月12日(土)～26日(土)
 参加費：500円
 定員：20名(小学4年生以上)



●正月料理教室

開催日：12月3日(火)・5日(木)
 時間：9時30分～13時
 申込：10月26日(土)～11月23日(土)
 参加費：1,200円
 定員：各回24名(先着順)
 ※月曜・祝日の翌日を除く日に公民館窓口にて、お申し込みください



●軟式野球大会

開催日：11月16日(土)・17日(日)
 時間：9時～16時頃
 申込：10月12日(土)～27日(日)
 参加費：1チーム3,000円
 ※参加費は代表者会議にて受付
 定員：10チーム
 会場：深堀中央公園スポーツ広場
 ◆代表者会議◆11月2日(土)18時30分から



●とうりんコンサート

開催日：12月8日(日)
 時間：13時～15時【開場12時30分】
 会場：東海大学付属相模原高等学校 中等部ホール
 入場料：無料
 出演：館区内吹奏楽部・鼓笛隊
 ※観覧希望の方は直接会場へお越しください。



●ファミリーバドミントン講習会

開催日：11月24日(日)
 時間：9時30分～正午
 申込：直接会場へ
 会場：東林小学校体育館
 持ち物：体育館履き、運動しやすい服装



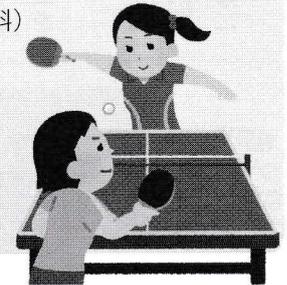
●東林公民館大掃除

開催日：11月30日(土)
 時間：10時～11時30分
 公民館を皆で気持ち良く
 利用できるように、
 年に1回、大掃除をしています。
 皆さまのご協力
 よろしくお願ひ致します。
 持ち物：
 汚れてよい服装、ぞうきん



●卓球講習会(共催)

開催日：11月3日(日)
 時間：10時～15時30分
 ①10時～正午(実技実習)
 ②13時～15時30分(練習試合・大人のみ)
 申込：10月27日(日)まで
 参加費：500円(小学生以下無料)
 定員：40名(先着順)
 会場：東林小学校体育館
 ※月曜・祝日の翌日を除く日に
 公民館窓口にて、
 お申し込みください。



公民館では、この他にも様々な事業が行われています。「回覧東林情報」「公民館ホームページ」「案内チラシ」も併せてご覧ください。詳しくは公民館へお問い合わせください。

図書室からのお知らせ

図書室では、本の予約取り置きもできます。予約された本の取り置き期間は、本が到着してから10日間です。取り置き期間を過ぎた場合は次の予約者もしくは所蔵館に戻されます。取り置き期間を過ぎないように期間内にお受け取りください。



編集後記

今年の夏は本当に暑くて、朝から夜までずっとクーラーが手放せない毎日でした。少し涼しくなったと思うと、台風が直撃したり激しい夕立があったり、不安定な天気が多かったように思います。
 10月20日(日)は、地域の大きなイベントの「東林地区体育祭」が行われます。今年も昨年のようなよい天候に恵まれることを願います。(小)



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

共同募金2019

地域版

神奈川県共同募金会
相模原市支会

(社会福祉法人相模原市社会福祉協議会内)

相模原市中央区富士見6-1-20

あじさい会館内

電話 042-730-3888

Fax 042-759-4382

さがみはらだより

10月1日から共同募金が始まります。皆様のご協力をお願いいたします。

「じぶんの町を良くするしくみ」赤い羽根共同募金は、地域の社会福祉施設の整備や私たちが相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用されています。

平成30年度にお寄せいただいた共同募金総額

54,196,465円

赤い羽根募金 **38,387,462円**

年末たすけあい募金 **15,809,003円**

温かいご支援ありがとうございました。



社会福祉施設の整備や
福祉サービスの実施など
のために

29,278,429円

◎市内の施設や団体へ

- 保育所や障がい者施設などの
補修や自動車の購入など 12件
- 在宅福祉サービス実施団体への
支援 7件

◎県共同募金会を通じて配分

- 県内の社会福祉施設・団体へ
- 災害準備金として積立て
- 事務費など



平成30年度に
お寄せいただいた
共同募金の使い道



共同募金PR大使
野毛山動物園のカグー

生活にお困りの方や
地域福祉活動のために
(年末たすけあい)

15,809,003円

- ◎生活困窮者を支援する活動への助成
- ◎生活困窮者への食料品等の給付
- ◎地域で取り組む福祉活動への助成など

地区社会福祉協議会やボランティア
活動の促進、障がい者の支援のために
(市社会福祉協議会事業) **9,109,033円**

- ◎市内22地区社会福祉協議会への活動助成
- ◎ボランティアグループへの活動助成
- ◎ふれあいデイホーム(在宅障がい児者居間一時ケア事業)
- ◎ホームページなどによる福祉情報の提供など

相模原市社会福祉協議会(市社協)とは?

社会福祉法に基づき、全国の市町村に設置されている地域福祉を目的にした民間の福祉団体です。行政だけでは対応できないサービスの提供や、市民の方々が取り組む福祉活動を支援しています。市社協は、県共同募金会相模原市支会の事務局として、地区社協、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア団体、行政等の協力を得て募金活動を行っています。

地区社会福祉協議会(地区社協)とは?

相模原市内22地区に組織され、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア等で構成する小地域の支えあい活動を推進する住民団体です。共同募金は、地区社協活動の貴重な財源にもなっています。

募金は、皆様の任意によるものです。

共同募金は、社会福祉施設や市社会福祉協議会などの活動に必要な資金計画に基づき行う計画募金です。計画により、目標額を定めていますが、強制ではありません。募金に際しては、皆様の自由な意思による御寄付として御協力をお願いしています。

赤い羽根共同募金を応援しています。



ノジマ相模原ライズ



三菱重工相模原
ダイナボアーズ



SC 相模原



ノジマステラ
相模原

今年度は、「赤い羽根」が御用意できなくなりました。

自治会等の皆様に御協力いただいております戸別募金の「赤い羽根」につきましては、今年度、生産国の事情により全国的に不足が生じ、お渡しができなくなりました。皆様に、共同募金運動のシンボルとして親しまれている「赤い羽根」を、御用意できないこととなり、誠に申し訳なく存じますが、何とぞ御理解を賜りますようお願い申し上げます。

募金の7割はあなたの町の、 3割は県内の民間社会福祉活動の支援に 役立てられています。



© Nojima Stella Kanagawa Sagamihara

Q 共同募金ってなに？

A 共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する「たすけあい」の運動です。

昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使いみちなどが「社会福祉法」で定められています。

Q 共同募金って何に使われるの？

A 募金の7割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

募金の3割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備など、県内の福祉施設への支援をはじめ、国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。



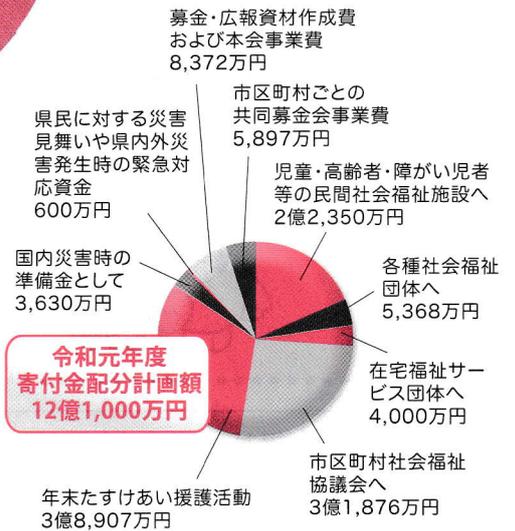
★ノジマステラ神奈川相模原は
赤い羽根共同募金を応援しています！



Q 募金なのに、どうして目標額があるの？

A 地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められているからです。

募金は任意ですが、地域福祉を応援するためにご協力をお願いします。



「令和元年度の目標額
12億1,000万円」

税制の特典があります！

- ◎個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。
※故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
- ◎法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。(詳しくは、本会までお問い合わせください)
- 共同募金の用途は、「はねっと」で公開しています。 <https://www.akaihane.or.jp/hanett>
- 社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)に基づき、個人情報を適正に取り扱います。
- 寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2 電話 045-312-6339

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！
【募集期間】10月1日～12月31日

※1月1日～3月31日は、企業との協働事業を展開します。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金



令和元年度



東林地区体育祭



日 時	令和元年 10月20日 (日)
	午前9時20分～午後3時 (予定)
会 場	東林小学校 校庭
主 催	東林公民館
主 管	東林地区体育祭実行委員会
お問い合わせ	東林公民館 ☎744-0087

令和元年度 東林地区体育祭プログラム

令和元年 10月20日(日) 東林小学校校庭

○ 開会式 (9時20分～)

1 開会のことば	6 自治会連合会長あいさつ
2 国旗掲揚	7 来賓あいさつ
3 カップ返還	8 来賓紹介
4 館長あいさつ	9 競技上の注意
5 実行委員長あいさつ	※ 準備体操



○ 午前の部 (9時40分～12時)

No.	種 目	形態	対 象	時間
1	小学生徒競走	自由	小学生 20人	9:40
②	ボール送りリレー	対抗	一般男女各 4人	9:55
3	パン食い競争	自由	60歳以上 40人 小学生 240人	10:05
4	大縄跳び	選出	一般男女各 5人	10:25
⑤	仲良しリレー	対抗	60歳以上男女各 8人(4人×2組)	10:40
6	子ども玉入れ	自由	小学 1～3年 200人	11:05
7	スプーンリレー	選出	小学 4～6年 (1チーム 6名)	11:15
8	宝さがし	自由	幼児 200人	11:30
9	自治会別 子どもリレー	選出	小学 1～3年 3人、4～6 年 3人(1チーム 6人)	11:45



昼休み (12時～13時)

とうりん鼓笛隊・鶴の台フレンド鼓笛隊 演奏

○ 午後の部（13時～14時40分）

No.	種 目	形態	対象	時間
10	フラミンゴ チャレンジ	自由	12歳以下の部、 13～59歳の部、 60歳以上の部(年齢制限なし)	13:00
⑪	障害物競争	対抗	一般男女各2人 (1チーム4人)	13:10
⑫	ゲートボール リレー	対抗	60歳以上 (1チーム5人)	13:20
13	防災リレー	選出	一般男女各5人 (1チーム10人)	13:35
14	凸凹二人三脚 リレー	自由	小学4～6年と大人各5人 (1チーム10人)	13:50
15	大人の玉入れ	選出 自由	成人16人(うち玉出し2人) 自由参加枠あり	14:10
⑬	自治会別 対抗リレー	対抗	一般男女各4人 (1チーム8人)	14:25

○ 閉会式（14時40分～）

- | | |
|-----------|----------|
| ※ 整理体操 | 4 国旗降納 |
| 1 成績発表 | 5 閉会のことば |
| 2 表彰・あいさつ | |
| 3 講評 | |



※ 対象の一般とは、中学生以上を指します。

※ No.の数字に○がついている種目は、自治会対抗種目です。

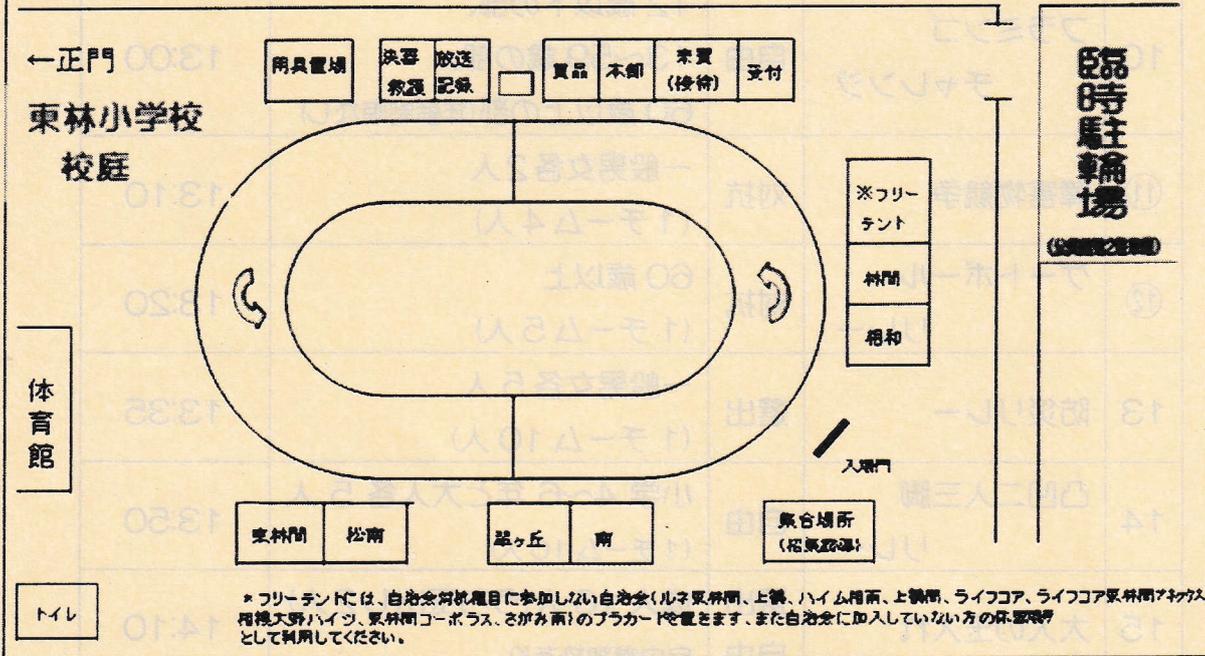
※ 種目の形態は以下のとおりです。

- ・自由：自由参加種目。どなたでも参加できます。
- ・選出：自治会選出種目。自治会での選出になります。
- ・対抗：自治会対抗種目。自治会対抗で得点を競う競技です。

《予定時間は、競技の進行により変更になる場合があります》

東林地区体育祭 会場図

東林公民館



*フリーテントには、自治会対抗種目に参加しない自治会(ルネ東林間、上鏡、ハイム相和、上鏡間、ライフコア、ライフコア東林間アキナス、相模大野ハイジ、東林間コーポラス、さがみ南)のプラカードを置きます。また自治会に加入していない方の保護者等として利用してください。

《自治会対抗の部参加自治会》

- ・東林間自治会
- ・相和自治会
- ・林間自治会
- ・松南自治会
- ・南自治会
- ・翠ヶ丘自治会

※組み合わせは、種目ごとに異なります。

- ★会場内は禁酒・禁煙です。
 - ★ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ★駐車場はございません。
- 車でのご来場はご遠慮ください。



**マナーを守って
楽しい体育祭に!**



左隣のコードをスマートフォンで撮ると「東林公民館ホームページ」を見ることが出来ます。「雨天中止」になった時もいち早くお知らせします。

～がんと向き合う～

がんの告知を受けてからの人生の歩み方と支え方

講師: みその生活支援クリニック

院長 小野沢 滋 先生

【講師紹介】東京慈恵医科大学医学部卒業後、医療法人鉄蕉会亀田総合病院にて研修医・在宅医療部長を、学校法人北里大学研究所 北里大学病院トータルサポートセンターにてセンター長を歴任。2016年9月みその生活支援クリニック開院。

がんは誰もがかかる可能性がある身近な病気です。いざというとき慌てないように、自分や大切な人のために経験豊かな小野沢先生の講座で学んでみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。

日時

11月29日(金)

午前10時～12時

場所

東林公民館 1階 多目的ホール

定員

120名(申込順)

参加費

無料

申込・問合せ

東林地区社会福祉協議会 (平日 9:00～17:00)

電話: 042-705-3315 (お電話にてお申込みください)

