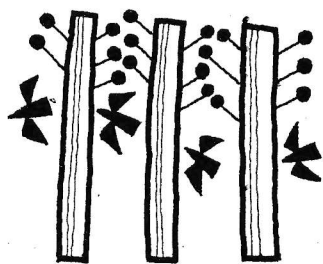


回覧



令和元年12月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 古木 昇
環境部長 吉原 幹生

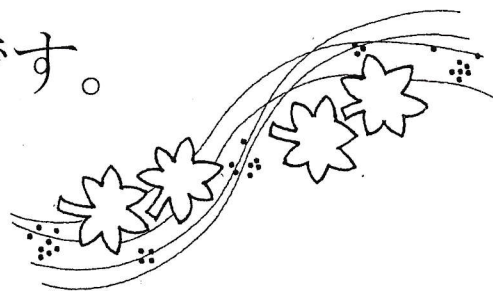
クリーンデーお休みのお知らせ

毎月、地域美化活動へのご理解・ご協力を頂きありがとうございます。

さて、来月のクリーンデー（1月）はお休みとなります。

ご近所の回りの清掃等については、引き続きご協力下さいます様、よろしくお願い致します。

* 次回は2月9日です。



回覧

会員各位

令和元年12月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 古木 昇
交通防犯部長 柳沢 行一郎

年末パトロール参加のお願い

東林間自治会では、毎年皆さまのご協力を頂き、自治会区域の年末特別警戒パトロールを実施しております。

年末の寒い時期ではございますが、「安全安心な町づくり」の取り組みをご理解頂き、今年も多くの方々のご参加をお願いいたします。

記

<日 時> 令和元年12月26日(木) 雨天決行

午後 7時10分 集合・班分け

↓ (東・西・南・北地区に分かれます。)

7時20分 挨拶・諸注意等

↓ (南警察・消防関係者等が来られます。)

7時40分頃 出発予定

(自治会役員と防犯灯チェック等しながら1時間程パトロールをして現地解散となります。)

<集合場所> 東林間児童館ホール (東林間神社隣り)

◎暖かい飲物と防犯グッズをお渡しします。



令和元年12月1日

区長各位

自治会法人 東林間自治会
会長 古木 昇
交通防犯部長 柳沢 行一郎

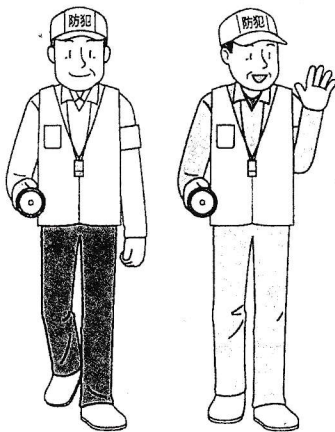
年末パトロール参加のお願い

毎年、当自治会では区長・班長・会員の方々にご協力を頂きまして自治会区域内の年末特別警戒パトロールを実施しております。

大変お忙しい時期ではございますが、「安全安心な町づくり」の取り組みをご理解頂き、ご参加下さるようお願いいたします。

記

<日 時> 令和元年12月26日(木) 雨天決行



午後 7時10分 集合・班分け

↓ (東・西・南・北地区に分かれます。)

7時20分 挨拶・諸注意等

↓ (南警察・消防関係者等が来られます。)

7時40分頃 出発予定

(自治会役員と防犯灯チェック等しながら1時間程パトロールをして現地解散となります。)

<集合場所> 東林間児童館ホール

※暖かい飲物と防犯グッズを配布します。

注) 1、班長さんに声をかけて下さい。

2、寒いので暖かい服装でお越し下さい。

区 長 各 位

令和元年12月1日
自治会法人 東林間自治会
会 長 古 木 昇

第4回 区長会のお知らせ

初冬の候、皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
さて、第4回区長会を下記のとおり開催致します。
今回は区長会前に受付で区長・班長手当をお渡しします。
何かとお忙しい時期とは思いますが、ご出席下さいますようお願い致します。
なお、欠席の方は必ず下記の期間に自治会事務所まで受取りに来て下さるようお願い申し上げます。

記

日 時	令和元年12月14日（土） 午前10時～11時30分
場 所	東林間児童館ホール
内 容	①区長・班長手当の配布と説明 ②年末パトロール実施について ③「賀詞交歓会」開催について ④年末年始休みについて ⑤その他

*主な予定です。

※ 必ず、印鑑をお持ち下さい。

当日欠席の方は12月16日（月）～21日（土）の
9時30分～16時30分に事務所までお手数ですが受取り
に来て下さい。（土曜日は9時30分～12時です。）

令和元年12月1日

区長各位

自治会法人 東林間自治会
会 長 古木 昇
交通防犯部 柳沢 行一郎

参加のお願い

寒冷の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃よりお世話になっております。

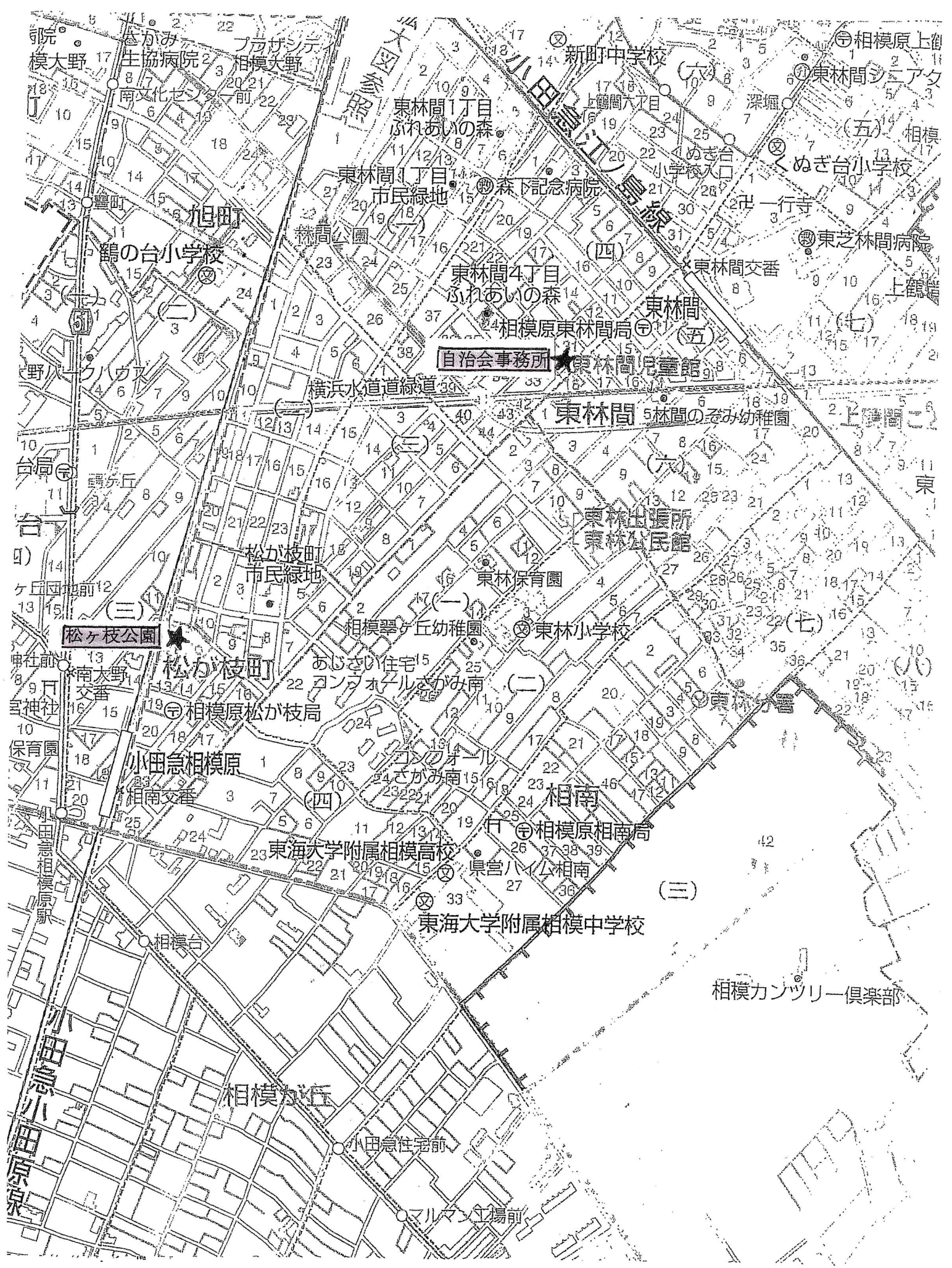
さて、東林地区では防犯および交通安全の意識の高揚を図るため防犯・交通関係団体にご協力頂き、下記の内容で防犯・交通安全キャンペーンを毎年行っております。

お忙しい時期ではございますが、ご参加頂きますようお願い申し上げます。

記

- 1、 日時 令和元年12月14日(土) 14時45分～16時00分
*自治会旗に14時40分に集合して下さい。
- 2、 会場 松ヶ枝公園(南区松ヶ枝町11番)
*裏面地図参照
- 3、 主催 安全安心まちづくり推進協議会東林支部
- 4、 協力 東林地区交通安全母の会
- 5、 後援 相模原南警察署・相模原南交通安全協会
- 6、 内容 パレードおよび防犯チラシ・グッズの配布
(松ヶ枝公園⇒小田急相模原駅南口)
- 7、 その他 雨天中止 (天候判断は当日正午)

お問い合わせ 東林まちづくりセンター ☎744-5187
東林間自治会事務所 ☎742-8297



相模カンツリー倶楽部

相模が丘

マルマン工場前

小田急住宅前

とうりん

第12号 発行 令和元年11月

自治会加入数	10,186世帯(R元.5.1現在)
自治会数	15自治会
発行	東林地区自治会連合会
編集	広報委員会
TEL	042-744-5187

第42回 東林ふるさとまつり

令和元年9月29日（日）に開催しました。

前日まで心配された雨にも降られず、真夏のような晴天に恵まれ、およそ6,500人の方々がふるさとまつりを楽しみました。



開会式
古木地区連会長あいさつ



実行委員の皆さん



鼓笛隊を先頭にパレードが行われました



天馬太鼓の勇壮な和太鼓演奏



『サマーわあ！ニパル』ふたたび！（伍楽連の皆さん）



東林小学校校庭での楽しいパフォーマンス
(LiLi☆の皆さん)



遊びコーナー こままわし、難しいな



ミニ消防車に乗ったよ



わたがしおいしいね！



暑かったので冷たいものがよく売れました



誰に当たるかな？
本村市長も
抽選会に参加



公民館ではいろいろなパフォーマンスが行われました
(720女声コーラスの皆さん)



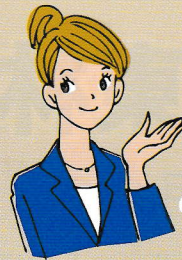
東海大学付属相模中等部吹奏楽部の演奏

シリーズ
第2回

いっとき
我が家の一時避難場所はどこ！

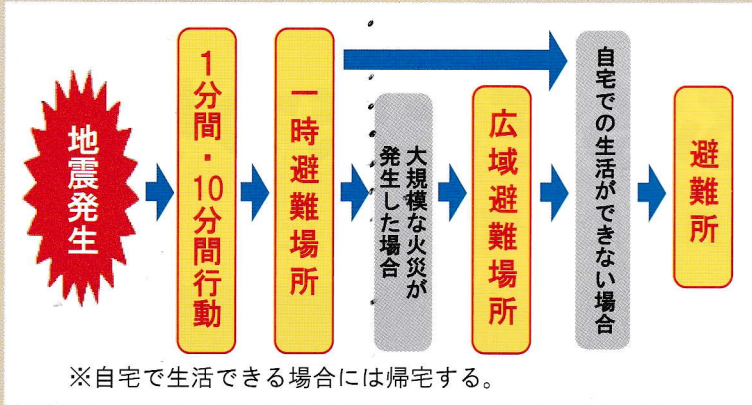
一時避難場所とは…

地震に伴う火災等の災害が近隣に発生した場合、地域住民が一時的に避難し、災害の推移を見守るための空き地、小公園、学校等の場所。
(各自治会が指定)



場所を確認してみましょう！

～地域ごとにシリーズでご紹介します～



※自宅でも生活できる場合には帰宅する。



公園名	対象自治会	住所	広さ
松が枝公園	松南	松が枝町11	4,100㎡ (1240坪)
林間第3公園	東林間	東林間3-13	1,200㎡ (363坪)
東林間コーポラス内	東林間コーポラス	東林間4-39	532㎡ (160坪)
林間第4公園	東林間、東林間コーポラス	東林間4-41	1,100㎡ (332坪)

編集後記

野分などの風流はどこへやら、いまだかつて経験したことのない台風(災害)が次から次へおそってくる。なんという時代になったものやら。どこにいても落ち着かない日本列島。どさくさに紛れて地震まで…。これからどのような事態が待っているのか見当もつかない。それぞれの避難所やハザードマップ等の確認をすることの重要性を感じているこの頃です。そんな中、東林地区は比較的穏やかな土地柄のようでホッとします。(副委員長 相模大野ハイツ自治会 吉武早苗)

今後の予定

- 11月23日 第32回東林ふくしまつり
- 12月14日 第14回安全・安心まちづくりキャンペーン
- 12月 年末年始特別警戒
- 1月11日 東林地区賀詞交歓会
- 2月17日 第30回東林チャリティーゴルフ大会
- 3月下旬 自治会加入促進キャンペーン

特殊詐欺

キャッシュカードを すり替える手口が

急増!!

『なりすまし』で

【ニセ警察官】

「キャッシュカードが偽造されてます！暗証番号を教えてください！」

【ニセ百貨店
店員】

「あなたのカードが使われてますよ！」

【ニセ役所】

「還付金を受け取れます！暗証番号は何番ですか？」

【ニセ銀行協会・
ニセ金融庁・ニセ警察官】

「カードの口座を凍結します。暗証番号は！？」

【ニセ金融機関】

「カードが古いので交換しましょう。後ほど職員が伺います。」

【ニセ銀行協会職員・ニセ金融庁職員・ニセ警察官など】

犯人は巧みに暗証番号を聞き出し、封筒にキャッシュカードを入れさせ、「封をして保管して。」
「封印するので印鑑を持ってきて。」などと指示し、被害者が印鑑を取りに行った際に、別のカードが入った封筒にすり替えてキャッシュカードをだまし取ります。

銀行協会等の職員が自宅に赴き、キャッシュカードの保管をお願いすることはありません。

電話で「キャッシュカード」という言葉が出たら **サギ!?**

だまされた振り作戦

県民捜査官募集中!

オレオレ詐欺などの電話がかかってきた時に、だまされた振り作戦に積極的に協力していただける方を募集します!

だまされた振り作戦県民捜査官として・・・

- ・詐欺の電話がかかってきたら、まず警察に通報!
- ・犯人に対しては「だまされた振り」を行い、現金等の受け取りに来た犯人の検挙にご協力をお願いします!

お問合せは、最寄りの警察署まで!

STOP 「自画撮り」 被害!!

近年、スマートフォン等で自分で自分の裸の写真を撮って送信させられるケースが増加しています!!

【事例1】

女子小学生(9歳)は、SNSで知り合った男から言葉巧みに誘導され、無料通話アプリで自分の裸の写真や動画を送信させられた。

最低限やらねばならないことは、

**フィルタリングと
家庭でのルール作り!!**

【事例2】

女子中学生(14歳)は、交際相手の男子中学生(15歳)に求められるまま自分の裸の写真を送ってしまった。

その後、交際を断ったところ、逆恨みされ、インターネット上に裸の写真を拡散されてしまった。

ネットトラブルや犯罪被害をはじめ、非行・いじめ等の少年問題に関する相談は、

少年相談・保護センターへ!

保護者の方へ

インターネット上に流失した写真は、「不特定多数の者に繰り返しコピーされ、すべての写真を削除することは現実的に不可能!!」ということをお子さんに十分理解させてください。



神奈川県警察 少年相談

検索



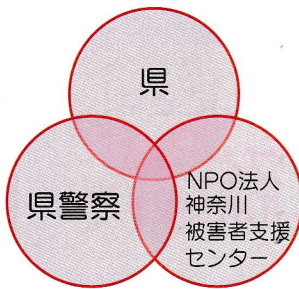
『かながわ犯罪被害者サポートステーション』

みなさんは、かながわ犯罪被害者サポートステーションをご存じですか？

警察では、犯罪の被害に遭われた方やそのご家族が一日も早く日常生活を送れるよう、さまざまな支援活動を行っています。しかし、被害者一人ひとりのニーズに応じたきめ細かな支援を提供するには、警察だけではなく関係機関・団体の皆様の協力が不可欠です。

神奈川県では、神奈川県犯罪被害者等支援条例に基づき、**県・県警察・NPO法人神奈川被害者支援センター**の三者が一体となって、かながわ県民センターに「かながわ犯罪被害者サポートステーション」を設置して、被害者の方やその家族の方々に対する総合的な支援を提供しております。

かながわ犯罪被害者
サポートステーションのイメージ図



♥ かながわ犯罪被害者サポートステーション ♥

相談電話 **045-311-4727** 月～土曜日 9:00～17:00
(祝日、年末年始は除く)

- ◆ 相談、支援は無料です(一部の支援は回数などの制限があります。)
- ◆ 秘密は厳守します。
- ◆ 殺人、傷害、性犯罪など、さまざまな犯罪被害を受けられた方やその家族の方々からの相談をお受けしております。

◀ 各種支援 ▶

- ◇弁護士による法律相談
- ◇一時的な住居の提供等
- ◇カウンセリング
- ◇生活資金の貸付
- ◇裁判所等への付添い

110番は緊急電話！ 1月10日は『110番の日』です

神奈川県内の110番通報の件数は**年間で約83万5,000件**で、すべて横浜市中区の警察本部にある110番センター（警察本部）で受理しています。

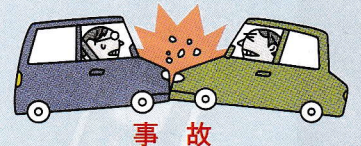
110番は緊急電話です。緊急でない相談や意見要望などは、各警察署か県警本部の総合相談窓口（#9110または045-661-9110）へお願いします。



◎ 110番センターでは、こんなことをお聞きします

「**事件ですか？事故ですか？**」と聞いた後で
順番に次の6つをお尋ねします。

- 1 何がありましたか(事件名)
- 2 いつですか(発生時間)
- 3 どこですか(発生場所)
- 4 犯人の使った車、人相は(逃走手段等)
- 5 今どうなっていますか(状況)
- 6 あなたのお名前を教えてください



言語や聴覚に障害がある方の専用110番

神奈川県警察では、言語・聴覚に障害がある方が、事件や事故に遭った際や、通常の110番通報を利用することができない時のために、110番アプリシステムとFAX110番システムを運用しています。

詳細は、県警ホームページの下記アドレスをご覧ください。

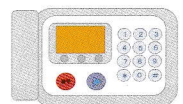
<https://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesg2009.htm>

スマートフォン



110番アプリを
ダウンロード

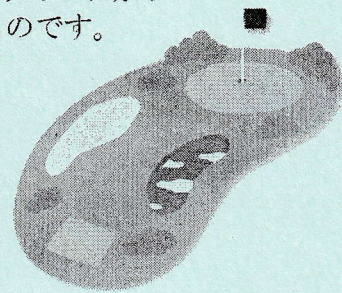
FAX



FAX110番通報用番号
0120-110221
(フリーダイヤル)
又は
045-211-0110(有料)

第30回 東林チャリティーゴルフ大会

この大会は、東林地区社会福祉協議会の福祉活動と、東林地区をあげてのお祭り「東林間サマーわぁ！ニバル」を支援するために開催するものです。



- 開催日 **令和 2年 2月 17日(月)**
- 場所 **相模カンツリー倶楽部**
- 参加資格 ・東林地区在住・在勤者（在住・在勤者が1名以上いれば可）
・高校生以上 ※可能な限り、4名1組でお申し込みください。
- 費用 申込時支払：参加費 4,000円/人（うち1,000円はチャリティー代）
当日支払：プレー費 19,420円(税込)/人（食事代は含みません）
- 申込先 お住まいの自治会、または下記事務局
- その他
 1. 出場を取り消す場合、参加費用(4,000円)は返金しません。（代理出場可）
 2. 18ホール、新ペリア方式で行います。（実施要綱、組合せ表等は別途送付）
 3. 荒天等により開催中止の場合は、全員に参加費用を返金します。
 4. 1～3位の方が表彰式を欠席した場合は次位の方を順次繰り上げます。
1～3位については代理の方が受賞することはできません。



申込締切 令和 2年 1月 15日(金) **先着120名**

《事務局》東林地区自治会連合会（担当：大王・斎藤）
住所：南区相南1-10-10（東林まちづくりセンター内）
電話：042-744-5187 【平日9:00～12:00、13:00～17:00】

【申込書】 自治会名 _____ 自治会 _____ 令和 年 月 日

No	氏名(フリガナ)	性	生年月日 (西暦)	住所	電話
1		男・女	年		TEL
			月		FAX
			日		
2		男・女	年		TEL
			月		FAX
			日		
3		男・女	年		TEL
			月		FAX
			日		
4		男・女	年		TEL
			月		FAX
			日		

児童館だより

2019.12.1

発行責任者 杉 明光

※ 毎週日曜日 卓球教室 (二部制)
小学生 9時30分～11時、
中学生 11時～

26 (日)	22 (水)	8 (水)	6 (月)	18 (水)	8 (日)	4 (水)
豆まき	おはなし会	おはなし会	書初め会	おはなし会のクリスマス会	クリスマス工作	おはなし会
13時30分～15時	16時～16時30分	16時～16時30分	13時30分～15時30分	15時30分～16時10分	14時～15時30分	16時～16時30分

1月

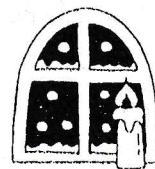
12月
児童館の行事予定



東林間児童館の
クリスマスおはなし会

小さなプレゼントを用意してまっています!

☆ 日時 2019年12月18日(木)
午後 3:30～4:10 (3:20開場)
☆ 場所 東林間児童館 2階 042-742-7562
☆ プログラム
おはなし... 星の銀貨
絵本... クリスマスのうききさん
パネルシアター... ねずみとかせ



クリスマス工作

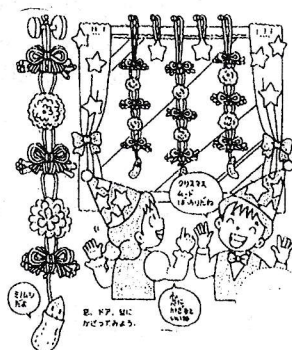
日時 12月8日(日)
14時～15時30分

場所 児童館ホール

内容 クリスマスモビール

費用 無料

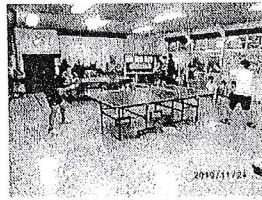
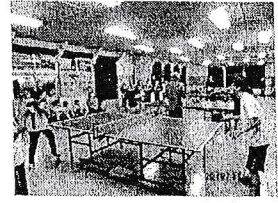
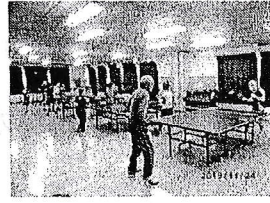
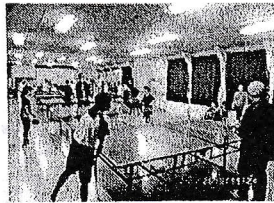
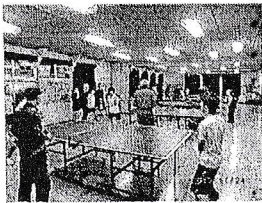
※ 要申込み 先着30名



卓球大会

(R1. 11. 24 実施 29名参加)

11月24日(日)、今年度2回目の卓球大会を開催しました。今回は、すべてシングルスで行いました。はじめに、小学生男子(4名)、小学生女子(6名)、中学生男子(6名)、一般男性(5名)、中学生女子(1名)と一般女性(7名)の5グループに分かれてリーグ戦を行いました。その後、リーグ戦の結果を基に全員によるトーナメント戦を行いました。みんな日頃の練習の成果を発揮してがんばりました。子どもと大人一緒になって楽しく盛り上がりました。



《 結果 》 リーグ戦： 小学男子1位 羽賀光多朗さん(小5) 小学女子1位 柳田紗奈さん(小4)
中学男子1位 春森由さん(中3) 中学女子と一般女子 1位 吉川美瑠さん(中2)
一般男性 1位 服部秀昭さん
トーナメント戦： 優勝 服部秀昭さん 準優勝 春森由さん(中3)

書初め会のお知らせ

日時 : 1月6日(月) 13時30分~15時30分
場所 : 児童館ホール
対象 : 小学生
費用 : 無料
持ち物 : 太筆(6・7号) 小筆・下敷き・文鎮
硯(小皿可)・新聞紙(5~6枚)



※ 要申込み 先着20名

保護者の方へお願い

11月1日から2月29日まで冬時間になります。日没時刻が早まることから児童館では、児童の安全確保のため16時過ぎくらいから帰宅をうながす声掛けをしています。付き添いの保護者がいない小学生は、遅くとも16時半には児童館をでて暗くなる前に家に帰るように伝えています。ご家庭でも、もう一度、お子様と帰宅時間についてお話し下さい。ご協力お願い致します。

お礼

近隣にお住いの斎藤様より、どんぐりをいただきました。ありがとうございました。

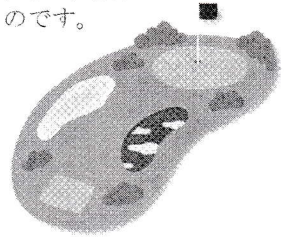
《 年末年始休館のお知らせ 》

例年通り、12月29日(日)から1月3日(金)まで、休館致します。

第30回 東林チャリティーゴルフ大会

この大会は、東林地区社会福祉協議会の福祉活動と、東林地区をあげてのお祭り
・「東林間サマーわぁ！ニバル」を支援するために開催するものです。

- 開催日 **令和 2年 2月 17日(月)**
- 場所 **相模カンツリー倶楽部**
- 参加資格 ・東林地区在住・在勤者（在住・在勤者が1名以上いれば可）
・高校生以上 ※可能な限り、4名1組でお申し込みください。
- 費用 申込時支払：参加費 4,000円/人（うち1,000円はチャリティー代）
当日支払：プレー費 19,420円(税込)/人（食事代は含みません）
- 申込先 お住まいの自治会、または下記事務局（申込書は地区連 HP からダウンロードできます）
- その他 1. 出場を取り消す場合、参加費用(4,000円)は返金しません。（代理出場可）
2. 18ホール、新ベリア方式で行います。（実施要綱、組合せ表等は別途送付）
3. 荒天により開催中止の場合は、全員に参加費をご返金します。
4. 1～3位の方が表彰式を欠席した場合は次位の方を順次繰り上げます。
1～3位については代理の方が受賞することはできません。



申込締切 令和 2年 1月 15日(金) **先着120名**



(地区連HP)

《事務局》東林地区自治会連合会（担当：大王・斎藤）
住所：南区相南1-10-10（東林まちづくりセンター内）
電話：042-744-5187【平日9:00～12:00、13:00～17:00】

令和元年度

第4回東林地区まちづくり会議の開催

「まちづくり会議」は、東林地区で公共的な活動をしている団体等が、地域の課題などについて、情報の共有や意見交換を行いながら、住みよいまちづくりを推進するために開催します。

相模原市内に居住又は通勤・通学している人は、傍聴できます。希望者は、当日午後1時50分までに、開催場所入口にお越しください。会場の都合により人数を制限する場合は先着順とします。

- 1 日時 令和元年12月17日(火) 午後2時から4時頃まで
- 2 場所 東林公民館 多目的ホール
- 3 予定議題 (1) 平成30年度東林地区まちづくり懇談会の議題の進捗状況
について～都市計画道路の整備～
(2) 「東林地区地域ケア会議 地域づくり部会報告」について
(3) その他

お問い合わせ：東林地区まちづくり会議事務局（東林まちづくりセンター）
電話 042-744-5187 FAX 042-744-5194

津久井地域で
多くの被害が発生しています。



皆様のご支援を
お願いいたします。



相模原市南区

南区役所地域振興課
042-749-2135

災害ボランティア

被災された方への支援に御協力いただける方を募集しています。災害ボランティア活動を希望の方は、各地区センターへお問い合わせいただくか、市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

◆津久井地区センター 080-6875-8782

◆相模湖地区センター 080-6875-8783

◆藤野地区センター 080-6875-8784



災害支援寄附金

ふるさと納税を利用した災害支援寄附金の受付を行っています。

●インターネットでのお申込み
楽天ふるさと納税 ふるさとチョイス

●インターネット以外でのお申込み
市役所財務課へのお申出

◆市役所財務課 042-769-8216



義 援 金

被災された方々を支援するため、次の方法で募金を受け付けます。

●募金箱、窓口

緑区合同庁舎、市役所本庁舎本館、南区合同庁舎
各まちづくりセンター（橋本・本庁地域・大野南まちづくりセンターを除く）
あじさい会館（募金箱のみ）

●口座振込

（ゆうちょ銀行、郵便局、横浜銀行の窓口での振り込みは、手数料無料です。）

・加入者名、口座名義

「相模原市令和元年台風第19号災害義援金」

・口座番号

ゆうちょ銀行・郵便局 00120-4-392790

横浜銀行相模原駅前支店 普通 6216764

◆市役所地域福祉課 042-769-9222



義援金募集等を装う詐欺に注意しましょう。

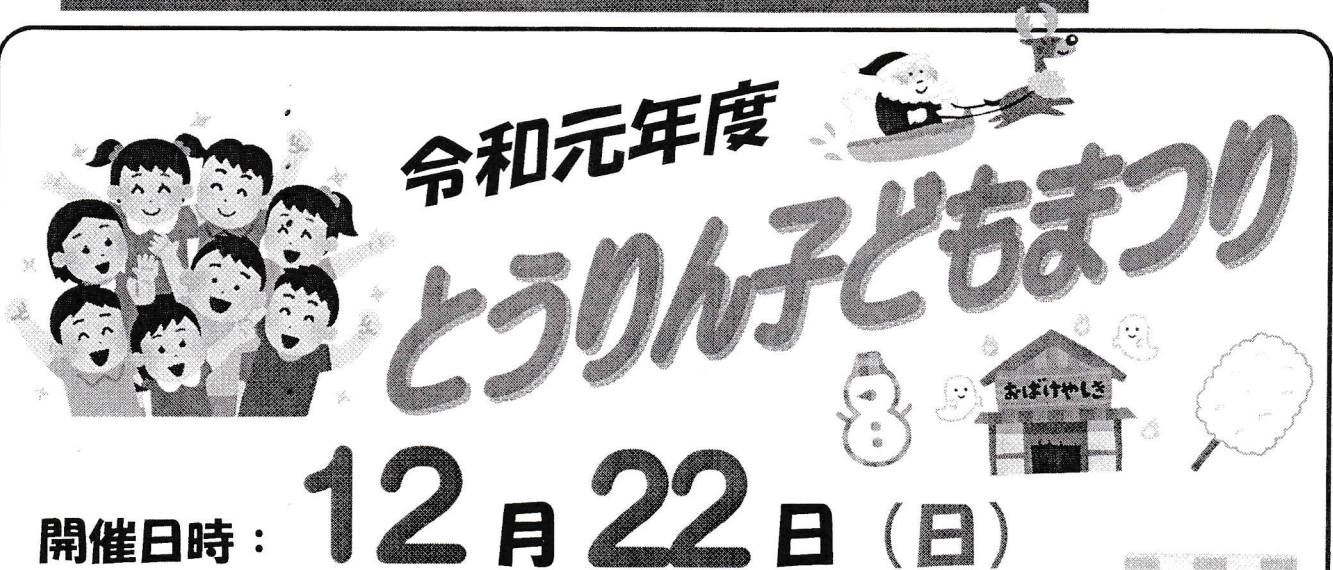
皆様の善意に乗じた卑劣な犯罪が発生する恐れがあります。十分にご注意ください。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかけた思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東林公民館からのお知らせ



令和元年度
とうりん子どもまつり

開催日時：12月22日(日)

午前10時～午後3時

会場：東林公民館

もぎてん ば たの
模擬店・お化けやしき・楽しいゲーム などなど

実行委員の子どもたちが考えたお店などが出店されます♪

※駐車場はありません。お車でのご来場はご遠慮ください。

主催：東林公民館 <☎042-744-0087>

主管：とうりん子どもまつり実行委員会

津軽三味線コンサート

と き 令和2年1月25日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分 終演 午後3時30分(予定)

ところ 東林公民館 ホール

曲 目 津軽じょんがら節、津軽あいや節 ほか

出 演 大石 方哉氏(津軽三味線奏者) ほか

定 員 100名(定員になり次第締切) / 参加費 500円

申込み 12月14日(土)～令和2年1月18日(土)に

参加費を添えて東林公民館窓口へ

※:月曜日と12月28日～1月3日、祝日の翌日を除く

午前9時～午後5時に

☎042-744-0087





百人一首教室

と き 令和2年1月18日(土) 午前10時~正午

ところ 東林公民館 和室(1階)

内 容 (解説)「百人一首ってなに？」
(体験)「百人一首をやってみよう」

対 象 館区内に在住・在勤・在学の、小学生以上の方

講 師 山本 政子さん(元中学校教師)

定 員 30名(先着順)

参加費 無料

申込み 12月14日(土)~1月17日(金)に、直接窓口か電話で東林公民館へ
☎042-744-0087

※12/23(月)、12/28(土)~1/3(金)を除きます



ほ し ぞ ら か ん ぼ う か い

冬の星空観望会

望遠鏡をつかって冬の星座を見つけよう♪

日 時： 令和2年1月18日(土)

午後7時00分~8時30分

場 所： 東林公民館ホール、東林小学校校庭(集合は公民館です)

対 象： 小学生(保護者と参加してください。送迎のみでも結構です。)

講 師： 相模原市立博物館学芸員

申込み： 令和2年1月7日(火)~12日(日)午前9時から

東林公民館窓口にて受付いたします。

定 員： 30名(先着順)※一人で複数の申し込みはできません

参加費： 無料

服 装： 寒いので暖かい服装で来て下さい。

※天候が悪い場合は、公民館ホールで星と星座の話をしませう。

主催：東林地区青少年健全育成協議会

共催：東林公民館 ☎042-744-0087

申込・問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087
※月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00



年末・年始のごみ・資源収集のお知らせ



一般ごみ：12月31日(火)から1月2日(木)まで
 資源/容器包装プラ：12月31日(火)から1月3日(金)まで
 ごみ・資源の収集を、お休みします。

上記以外の期間は通常どおりの曜日で収集を行います。

決められた曜日に出してください。

※年末・年始は、収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分までに出してください。
 (ただし、夜間収集の実施地区については、それぞれ決められた時間までに出してください。)
 ※大掃除のごみなどは、なるべく12月の早い時期に出してください。

○粗大ごみについて

- ・戸別収集：申込・受付等は12月28日(土)から1月5日(日)までお休みします。
- ・直接搬入：粗大ごみ受入施設は12月31日(火)から1月3日(金)までお休みします。

【お問い合わせ：『ちょっとおしえてコール相模原』 電話042-770-7777】



相模原市 健活! チャレンジ

歩くだけで豪華
景品が当たる!

スマートフォンを活用して、楽しみながら地域のみんで健活!

◆スマホでチャレンジ

アプリ「マイME-BYOカルテ」に登録して、スマートフォンを持って歩くだけ。
 1日平均5,000歩以上歩きましょう。
 (10日以上のお組が必要)

◆レポート提出でチャレンジ (スマホがない方向け)

自分で設定した健康づくりの目標に30日以上
 取組みレポートを提出するだけ。
 レポート用紙は各保健センター等で配布して
 います。(原本のコピーでも可)

★実施期間 令和2年2月29日まで (レポート提出は令和2年3月3日まで) ★対象は市内在住の20歳以上の方



余分な油を落とせるヘルシオ グリエン
 ジなどの景品を多数用意しています!

詳しくは
 健活チャレンジ 相模原市 検索
 こちらからもー



【お問い合わせ先】相模原市コールセンター 電話042-770-7777

東林ふれあいセンターで開催

シェイプ&ストレッチ教室

参加料4,000円
 50歳以上対象

全8回

1月25日(土)~3月14日(土)
 13時30分~15時毎週土曜日

※定員：35人 (申込順)

引き締めたい筋肉を狙ったトレ
 ニングとリズム体操を行い、
 疲れた筋肉を回復させるストレッチ
 で元気な体を目指します。



エンディングノート作成教室

参加料500円
 18歳以上対象



1月29日(水) 10時~正午

※定員：30人 (申込順)

エンディングノートを作成しながら、第二の
 人生をよりよく生活するために自身の回りを
 考えたり、見直したりするためのセミナー
 です。実際に何をどのように書いたらいいか
 わからない方も多いのでは?
 ※ノートの販売はありません。

野鳥・観察ウォーキング

参加料無料!
 小学生以上対象



1月26日(日)8時30分~正午

※東林ふれあいセンター正面入口に集合
 ※定員：20人 (申込順) 雨天中止
 ※小学3年生以下は保護者同伴

野鳥のさえずりを聞きながら、ふれあいの森
 まで散策します。「東林野鳥の会」による野鳥
 の生態や自然環境についての解説もあります。
 ぜひカメラや双眼鏡をご持参ください。



詳しくはこちら

12月2日(月)より受付を開始します。

申込方法：直接窓口かお電話でお申込みください (受付時間9時~17時)

〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17 Tel.042-745-7660

※駐車場に限りがありますので、ご来館は公共交通機関・自転車・徒歩でお願いします



市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中

パソコン、タブレット、スマホでご覧になります。

http://www.soin.or.jp/kairanban

さがみはらかいらんばん

検索



東芝林間病院 理学療法士 鍋木先生監修

参加費
無料
先着20名様
事前予約制

体力測定会

1月28日火曜日

午後1時15分～2時45分

東林公民館 1階 ホール2

毎月
第4火曜日
開催



対象

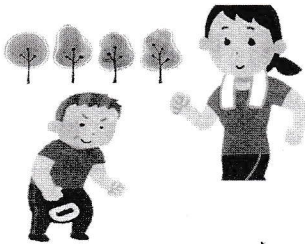
東林第2地区またはその周辺地域にお住まいの65歳以上の方で運動制限のない方

持ち物

飲み物、タオル 動きやすい服装でご来場ください

申込み方法

12月7日 火曜日 受付開始
下記センターへお電話またはご来所にて事前予約ください



お申込み・お問い合わせ

東林第2高齢者支援センター (相南1-7-17)

☎ 042-705-8278

参加人数に限りがございます
お電話またはご来所にて事前に申込みください



主催：東林第2高齢者支援センター

『この事業は相模原市の委託を受けて実施しています』

一服どうぞ

パーラー 橙

認知症の方とそのご家族が、ホッと一息つけるような温かい雰囲気のカフェです。認知症予防に関心のある方もお気軽にお立ち寄りください。おいしいコーヒーをいれて、お待ちしております。

日 時：毎月第3火曜日 14～16時 営業中
※時間内は出入り自由です

場 所：東林第2高齢者支援センター 1階 (相南1-7-17)

対 象：東林第2地域 (東林間6～8丁目、相南、松が枝町) に
お住まいの認知症の方やそのご家族や地域の方、
認知症予防に関心のある方

料 金：無料

季節によってイベントがあり、
専門職に個別相談もできます。



【お申し込み・お問い合わせ】

東林第2高齢者支援センター
042-705-8278 (平日)
午前8時30分～午後5時30分

契約トラブルなどに関する相談はこちら！ 相模原市 消費生活総合センター

相談窓口：042-776-2511 (来所での相談も可、まずはお電話ください)

相談日：毎日 (年末年始を除く) 相談時間：午前9時～午後4時 ※

相模原市消費生活総合センター (相模原市中央区相模原 1-1-3 シティ・プラザさがみはら内)

消費生活センターでは、専門の資格を持った相談員が商品・サービスの契約トラブルなどの消費生活に関する相談に応じ、助言や情報提供を行っています。 ※第2・4金曜日：午前9時～午後6時 土日祝日：午前9時～正午、午後1時～4時

民事訴訟管理
センターからの
ハガキは無視!

パソコン教室 1月受講者募集

● 相模原市シルバー人材センター

<毎月開講しています。>

■4日間講座 講座料金：8,000円 講座体系改編しました。

講座名	令和2年1月日程					曜日	時間
パソコン入門	①	5	12	19	26	(日)	午前
	②	7	14	21	28	(火)	午後
ワード実用	③	4	11	18	25	(土)	午後
エクセル実用	④	9	16	23	30	(木)	午前
スクラッチ入門	⑤	4	11	18	25	(土)	午前

ご予約、お問い合わせ

☎ 042-745-2158

申し込み締切日：12月20日

受付 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

会場：相模大野駅徒歩5分
相模原市シルバー人材センター
南事務所(南区相模大野8-9-6)

講座 ・午前：9:30～12:00

時間 ・午後：1:30～4:00

・夜間：6:00～8:30

■2日間講座 講座料金：4,000円

<詳しくは、<https://sagamihara-sc.or.jp/>参照して下さい。>

初めてのマウス・キーボード	⑥	8	15	(水)	午後	インターネット入門	⑦	20	27	(月)	午前
ワード入門Ⅰ	⑧	10	17	(金)	午前	ワード入門Ⅱ	⑨	24	31	(金)	午前
	⑩	6	13	(月)	午後		⑪	20	27	(月)	午後
	⑫	9	16	(木)	夜間		⑬	23	30	(木)	夜間
エクセル入門Ⅰ	⑭	7	14	(火)	午前	エクセル入門Ⅱ	⑮	21	28	(火)	午前
	⑯	5	12	(日)	午後		⑰	19	26	(日)	午後
	⑱	10	17	(金)	夜間		⑲	24	31	(金)	夜間
デジタルカメラ入門	⑳	10	17	(金)	午後	デジタル写真入門	㉑	24	31	(金)	午後
パワーポイント入門	㉒	22	29	(水)	午後						

みんなで音楽を楽しみましょう♪

サマーコンサート出演サークル・団体募集

東林公民館や東林地区で音楽活動しているサークル・団体のみなさん、
地元の音楽会「東林サマーコンサート」に出演してみませんか？

(原則、電気を使わない楽器での演奏、コーラスなど)。

参加希望のサークル・団体の代表者、また、詳しい説明を聞きたい方は、
第1回実行委員会にご参加ください(下記参照)。

日時：2020年1月25日(土)午前10時～、場所：東林公民館

東林地区を中心に活動する
いろいろなジャンルの
音楽サークル・団体など
が毎年参加しています！

第21回 東林サマーコンサート



日時：2020年7月12日(日)

午後1時開演(12時30分開場)

場所：東林公民館ホール予定

参加申込みは、2月末まで受付

お申込・お問合せ：黒川 ☎042-747-4420

主催：第21回東林サマーコンサート実行委員会

12月は「地球温暖化防止月間」です。～地域で温暖化対策について、学んでみませんか？～
「家庭の省エネ対策」として身近な取組方法やポイントなどをお伝えする
無料出前講座を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】さがみはら地球温暖化対策協議会 相模原市中央区富士見1-3-41 相模原市立環境情報センタ
ー内

TEL/FAX: 042-753-9550 メール: info@s-ontaikyuu.jp HP URL :
<http://www.s-ontaikyuu.jp/>