回覧　　１１月クリーンデーのお知らせ

（第３７９回）

令和５年１０月１日
自治会法人　東林間自治会
会　　長　田村　久司
環境部長　斉藤　真也

１１月のクリーンデーは**５日（第１日曜日）**午前９：００から

行います。皆さまのご協力をお願いいたします。（雨天の場合は、中止となります。）

クリーンデー集合場所と担当地区

＊上鶴間遊園地と水道路（上鶴間8-4）
東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区
東18区、東19区、東20―1区、20―2区の方
（担当役員：杣・柳沢・藤原・板倉）

＊かしわ公園（上鶴間4-16）
東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方
（担当役員：鈴木・浅田）

＊第4公園（東林間4-41）
西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方
（担当役員：酒井・宇都木・岩本）

＊三角公園（東林間5-7）
南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方
（担当役員：冨家・木全・日暮・野内・中村）

＊第３公園（東林間 3-13）
西 5-1、5-2 区、西 6-1、6-2 区、西 7 区、西 9 区、西 10 区
南 4 区、南 5 区、南 6 区の方
（担当役員：斎藤・雨宮・林・田村（晃）・田村（真）・松本）

＊林間公園と緑道（東林間 1-22）
西 18 区、西 19 区、西 20 区、西 21 区、西 28 区、西 29 区
西 30 区の方　（担当役員：松井昭・山本）

＊松蔭公園（東林間 1-5）
西 13-1、13-2 区、西 14 区、西 16 区、西 17-1、17-2、17-3 区
北 1 区、北 2 区、北 3 区、北 4 区、北 5 区、北 6 区、北 7 区
東 21 区の方　（担当役員：宮崎・阿部・吉原・小湊・上木原）

＊第２公園と水道路（東林間 2-11）
西 22 区、西 23 区、西 24 区、西 25-1、25-2 区、西 26 区
西 27 区の方　（担当役員：杉山・福田・萩原・渡辺・大内・松井麻）

＊第５公園（東林間 3－17）
西 8 区

＊１２月のクリーンデーは１０日（第２日曜）です。

回覧 東林情報

発行日 令和5年10月1日
発　行 東林地区自治会連合会
（毎月1日発行、1月は15日発行）
内容の問い合わせは、各記事に記載の問い合わせ先へ

東林地区防災訓練

令和５年１１月１２日午前８時３０分に、市内で最大震度６強が観測され甚大な被害が生じた事を想定して、防災訓練を実施します。
是非、ご参加ください。

日　時　**令和５年１１月１２日（日）**　**午前８時３０分～正午まで**

※雨天決行（但し、荒天中止）

訓練の流れ

１分間行動訓練 １０分間行動訓練	大地震発生後１０分間に行動することを、各家庭で確認します
⇩	
隣近所の安否確認	避難をする前に、隣近所に声かけして安否確認をします
⇩	
一時避難場所へ避難	各自治会で指定した一時避難場所に避難し、 各自主防災隊（自治会）と避難所開設まで待避します
⇩	
避難所への避難訓練	避難所開設の連絡を受けてから、 各自主防災隊（自治会）の誘導のもと、 みんなで一時避難場所から避難所（各小中学校）へ避難します
⇩	
避難所での各種訓練	避難所での受入れをうけ、避難所で実施する各種訓練（トイレ組立、避難所体験など）に参加します
⇩	
解　散	正午頃解散予定

「１分間行動」、「１０分間行動」ってなに？

大地震の際に、市民の皆さんが「あわてず、落ち着いて」行動するために、発災後すぐに確認することです。
相模原市から各家庭に配布された「さがみはら防災ガイドブック」にも掲載されています。

１分間行動（発災から１分まで）	１０分間行動（発災から１０分まで）
・まずは自分の身を守ることが最優先 （頑丈な机やテーブルの下に隠れるなど、物が落ちてこない・倒れてこない場所に移動して、強い揺れが収まるのを待つ。） 地震の揺れがおさまってからの行動 ・火の始末をする。 ・ドアや窓を開け逃げ道を確保する。	・火災が発生していたら初期消火を行う。 ・家族の安全を確認する。 （電話での通話は控え、災害用伝言サービス等を利用する） ・ガラスの破片が飛散している場合、足を守るためにスリッパや靴を履く。 ・家屋倒壊等のおそれがあれば、非常持出品を持って一時避難場所に避難する。

参加希望は、各自治会でとりまとめていただいております。ご加入の自治会へご確認下さい。

持ち物　体育館履き、外履き用袋、タオル、飲み物、軍手、メモ帳、筆記用具など

主　催：東林地区連合自主防災隊（東林地区自治会連合会）
　　避難所運営協議会（東林地区５協議会）
　　現地対策班（東林まちづくりセンター）

＜お問い合わせ先＞東林まちづくりセンター　Tel：744－5187　Fax：744-5194

第36回

東林ふくしまつり

かぞくみんなで
きてね！

11月4日（土）

ごぜん　じ　ごご　じ
午前10時～午後3時

とう りん こう みん かん
東林公民館

来て！見て！知って！ふくしの豆知識

○健康つくりコーナー	あなたの健康年齢は、何歳？
○お薬相談コーナー	普段の暮らしの中での、お薬の疑問にお答えします。
○おやさい350	1日に摂りたい野菜の目安量「350g」ってどのくらい？
○子育て情報の発信	子育て世代の集いの場や子育て相談などの情報をお届けします。
○ふくし情報コーナー	地域の福祉施設の情報や、地域包括支援センターによる、介護、健康、福祉の相談コーナー。

同時開催！
子ども用品
福祉バザー・おゆずり会

喫茶コーナーもあるよ！

東林ふくしまつり実行委員会
問合せ：東林地区社会福祉協議会（東林まちづくりセンター内）
TEL/FAX 042-705-3315（平日9：00～17：00）

第36回東林
ふくしまつり

バザー品大募集!!

バザー品ご提供のお願い

日用品・雑貨・衣類・福祉品（シルバーカー・杖等）こども衣類

ご協力いただいた品物の売り上げは、東林地区の福祉活動に役立たせていただきます。
まだ着られる衣類、絵本や児童書、小さくなってしまった子ども服、余っている文房具など
お待ちしています。皆様のご協力をお待ちしています！！

※尚、大変恐縮ですが、以下のような品は販売できませんので、ご提供はお受けできません。

≪受付できないもの≫

×破損・シミ・汚れのあるもの
×食品類　×刃物類　×ゴルフクラブ　×額縁
×紳士用スーツ・ジャケット　×サイズ確認できない衣料
×動作確認ができない家電　×大型家具　×大型家電　など

ご理解とご協力をお願いします。

バザー品受付

日　　時：１０月３１日（火）・１１月１日（水）・２日（木）
午前１０：００～午後３：００

受付場所：東林公民館　２階大会議室にて

＊東林地区の福祉バザーでは、
提供品の訪問収集は行っておりません。

ご協力いただいた品物は一部「おゆずり会」で取扱うこともございます。

第36回　東林ふくしまつり　福祉バザー開催！

開　催　日：１１月４日(土)　午前１０：００～午後２：００
開催場所：東林公民館２階　大会議室・中会議室
整理券配布：午前９：３０～
配布場所：東林公民館玄関前

【問合せ】東林ふくしまつり実行委員会（東林地区社会福祉協議会）
TEL/FAX　０４２－７０５－３３１５（平日９：００～１７：００）

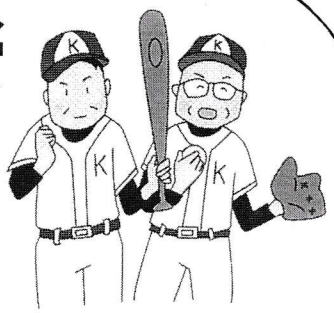
東林公民館からのお知らせ

＊状況により、やむを得ず急に中止となる場合があります。
事業実施中の写真は公民館の館報及びホームページに掲載することがあります。

東林地区

軟式野球大会

出場チーム募集



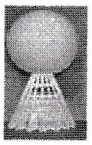
開催日　令和５年１１月１１日（土）・１１月１２日（日）
会　場　深堀中央公園スポーツ広場
対　象　東林地区で活動しているチーム
（メンバーの 1/3 以上が館区内に在住・在勤のこと）
高校や大学の野球部に属していない場合のみ、学生も参加可
定　数　10 チーム（定数を超えた場合は抽選となります）
抽選の場合、１０月２８日（土）以降に連絡いたします。
参加費　3,000 円（1 チーム）　※代表者会議の時に徴収します。
申込み　10 月１０日（火）～27 日（金）公民館窓口及び電話で受付

東林地区軟式野球大会「代表者会議」
日　時　１１月５日（日）午後５時 30 分～
会　場　東林公民館　大会議室

代表者会議に出席しないチームは出場できません

ファミリーバドミントン大会

＊今回は、過去にファミリーバドミントン講習会を受講した方を中心にお集まりいただき、試合形式で大会を行います。入賞者には賞品も用意させていただきます。


シャトル

ラケット

開 催 日　：令和５年１１月５日（日）午前９時～正午
会　　場　：東林小学校体育館
対　　象　：館区内在住・在勤・在学の方（小学３年生以上）
参 加 費　：無料　　定　員：３０名
持 ち 物　：体育館シューズ、飲み物、タオル
申 込 み　：令和５年１０月３日（火）～１０月２７日（金）
＊公民館窓口及び電話で受付（当日受付不可）

令和
5年度

東林少年野球教室

開催日　令和５年１１月２６日（日）　午前９時～正午

会　場　深堀中央公園スポーツ広場
対　象　東林公民館区内在住の小学４年生～６年生
定　員　５０名（定員を超えた場合は抽選となります）
内　容　基礎技術の実技指導
指　導　明治大学硬式野球部選手
参加費　無料
持ち物　グローブ、飲み物　※運動しやすい服装と靴で
申込み　１０月１７日（火）～１０月３１日（火）
　　公民館窓口及び電話で受付

干支 版画教室

開催日　：令和５年**１１月１０日（金）**
　　１１月１７日（金）　**午後１時３０分～３時３０分**
　　１１月２４日（金）　**※３回連続出席できる方**
会　場　：東林公民館　工作室
対　象　：館区内在住・在勤・在学の方
定　員　：１６名（定員を超えた場合は抽選となります）
参加費　：５００円　※当日集金いたします
持ち物　：彫刻刀、ボールペン、小皿、使い古しの歯ブラシ、雑巾
講　師　：野浦　正幸氏（民間地域専門者）
申込み　：１０月１０日（火）～１１月２日（木）《公民館窓口及び電話で受付》

東林公民館

料理講座

開催日：令和５年　１１月３０日（木）　１２月　５日（火）　午前9時30分～正午

会　場：東林公民館　料理実習室

対　象：館区内在住・在勤・在学の１８歳以上の方

定　員：各回１６名（申込みが定員を超えた場合は抽選となります）

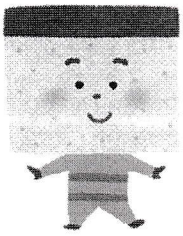
参加費：700円　※持ち物：筆記用具、マスク、エプロン、三角巾

講　師：食生活改善推進団体　東林地区わかな会

内　容：カステラ　他

申込み：１０月１０日（火）～１１月１２日（日）《公民館窓口および電話で受付》
※参加の確定は１１月１５日（水）以降に連絡します。

お家で美味しいカステラが作れるようになるよ！



東林公民館

文化祭

令和6年　3月2日（土）午前10時～午後4時
3月3日（日）午前10時～午後3時
※　時間は予定です

参加団体募集！

展示・発表・模擬店の部

※参加希望団体は申込みの上、第１回文化祭実行委員会に必ずご参加ください。

第１回文化祭実行委員会　11月5日（日）午後1時30分～

募集期間：10月1日（日）～10月27日（金）
公民館窓口で申込み用紙を配布します。

問合せ先　東林公民館　☎042-744-0087　9：00～17：00　（正午～13：00を除く）
＊第４月曜日及び年末・年始は休館となります。

さがみはら市民活動フェスタ 2023

「どこ行く、何する？秋 TIME」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース
（過去の出店）
- 焼きそば
- 具だくさん汁
- 木工作品実演
- バザー
- カブトムシ

など

パフォーマンス
（過去の出演）
- 吹奏楽演奏
- ハンドベル演奏
- チアリーディング
- フラダンス
- ひょっとこ踊り

など

11月5日（日）
9：30～15：00
淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター
TEL 042-755-5790
E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

地域の皆様に 日頃の感謝をこめて

シルバーまつり

日時 令和5年10月15日（日）
10時から14時 （雨天時は22日（日）に延期）

会場 淵野辺公園 芝生広場（中央区弥栄3-1-6）

- フリーマーケット(20店舗)
- 子ども遊び（パターゴルフ、ダーツ、輪投、ビンゴ）
- ホダギ（椎茸）販売
- 刃物研ぎ400～700円
- 襖・障子・網戸の張替え実演
- シルバーキッチン（飲食販売）
- 野菜販売（①10時～②11時～）

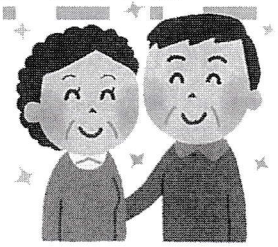
☆ その他にも多数のブースを出展予定！☆

主催：公益社団法人相模原市シルバー人材センター
☎042-753-7373 （後援：相模原市）

介護家族の集い

★ この事業は相模原市の委託を受け実施しています

いつまでも元気な自分でいるために「化粧のちから」を体験してみませんか？



最近話題の“化粧療法”。女性も男性も身だしなみを整える事で脳が刺激されて気持ちが前向きになると言われています。日頃、介護に追われて少し元気がなくなった時に、外側からアプローチをかけて身も心もリフレッシュしませんか。講義の後は座談会もあります。ご参加ぜひお待ちしております。

〈対象者〉東林間1～5丁目、上鶴間4～8丁目にお住まいで介護をされているご家族

開催日：令和5年 11月 22日(水)
時　間：午前 10 時～12 時
場　所：東林第1地域包括支援センター
交流室（住所：東林間5-5-1）
定　員：15名（申し込み順）
申込み〆切：10月31日（火）
持ち物：飲み物・上履き

講師：千葉薫氏(資生堂ジャパンソーシャルエリアパートナー)

参加費 無料

<お申込み・お問い合わせ>
東林第1地域包括支援センター
電話 042（740）7708
平日 午前9：00～午後5：00

みんなで考えよう ひきこもるということ ～認めあい、支えあえる地域を目指して～

講師　特定非営利活動法人　遊悠楽舎　代表理事
明石　紀久男（あかし　きくお）氏

講師紀介
１９９８年から「不登校児童やひきこもり者」とその家族の居場所と相談を始め、２００１年遊悠楽舎を開設。横浜市や神奈川県で相談員を務め、内閣府のモデル事業にも参加。（一社）インクルージョンネットかながわでは鎌倉市生活困窮者自立支援相談事業の主任相談員、代表理事も務めた。現在は鎌倉市でスーパーバイザーを務めており、孤立（させられている）家族全体を応援するソーシャルワーカーとして活動を続けている。

日時　令和５年１１月１６日（木）
午後２から４時（受付：午後１時３０分より）
会場　東林公民館　ホール１・２　　参加費　無料
定員　６０名（要予約※定員を超えた場合は抽選）
締切　１１月９日（木）まで
【問合せ】東林第２地域包括支援センター
TEL　042－705-8278　メール　torin2korei@yamahisakai.jp

これからどうしたら良いかわからず、お悩みの皆さまへ

私たちがいなくなったらこの子は…
仕事の話となると黙ってしまうんです…
うちの子が何を考えているか全然わかりません
etc…

いつまでもこんな働き方でいいのかな…
ブランクがあるし職歴もないんです…
とにかく今の状態を変えたい！
etc…

“さがみはら若者サポートステーション”で相談してみませんか？

“さがみはら若者
サポートステーション”
(厚生労働省および相模原市委託事業)
は、15～49歳の方を対象とした自立を目指す若者とそのご家族のための公的な総合相談窓口です。
右記も含めてお問い合わせはこちら⇊

042-703-3861

または

QRコード

～説明会・セミナーのご案内～

《ご本人・ご家族・支援者様向け》

サポステ説明会＆簡易相談会

日時：2023年10月27日(金) 13:30～16:30／定員：6組
会場：南区地域福祉交流ラウンジ／費用：無料・予約制
内容：最初の3～40分程度でさがみはらサポステの詳細な説明を行い、残りの時間は個別簡易相談です。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー　『外部機関の資源を知ろう』

日時：2023年11月25日(土) 9:30～11:30
会場：サンエールさがみはら第1研修室
費用：無料・予約制　／　定員：50名(申込順)
内容：「相模原市ひきこもり支援ステーション」の方をお招きしてサポート内容や事例を紹介して頂きます。

相続税　*セミナー＆個別相談会*

知って安心納得！税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います！

日　時：**令和5年11月18日（土）13時15分　開場**
13時30分　～　14時15分　セミナー
14時20分　～　個別相談会　1組30分以内で行います
・具体的な評価・計算、書類の作成は行わないことをご了承ください。
・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ございません。

定　員：**先着予約 50組**
会　場：**相模原市民会館**
相模原市中央区中央3-13-15
申込先：☎０４２－７５９－００４６ 税理士会相模原支部へご連絡下さい。
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です。（定員に達し次第締切）

主催：東京地方税理士会 相模原支部

高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約必須！

７５歳以上で運転免許更新時に必須となる認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和５年１１月６日（月）　午前９：３０～１２：００　午後１：３０～４：００

会　　場：トヨタモビリティ神奈川　相模台店（座間市相模が丘１丁目１２－３５）

※駐車場あり　※小田急相模原駅北口、徒歩約１０分

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：10月24日（火）～10月31日（火）

申し込み：042－770－7777

（相模原市コールセンター）

参 加 費：無料

対　　象：南区内在住か在勤の６５歳以上の人、午前・午後各１０人（申込順）

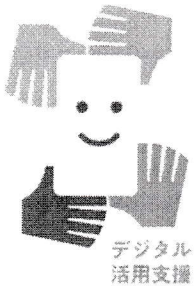
主　　催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：０４２－７４９－２１３５（事務局：南区役所地域振興課）

高齢者対象　スマホ講座　無料



スマートフォンの電源の入れ方、LINE や地図・カメラ・アプリの使い方をはじめ、マイナンバーカードの活用や市公式 LINE の活用などを学べます。

会 場	日 に ち
新磯公民館	11月30日(木)～12月2日(土)、12月4日(月)・5日(火)
東林公民館	12月7日(木)～9日(土)、12月11日(月)・12日(火)

時午後２時～４時　対６０歳以上の人　定各１０人（抽選）　申10月31日（必着）までに、会場にある私製往復はがきに記入、または日本郵便製の往復はがきに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、スマートフォンの有無、持っている人は機種[iPhone®　かそれ以外か]、希望する会場[第１希望] [第２希望]「スマホ講座」と書いて、　認定 NPO 法人 シニアネット相模原　事務局へ

〒252-0336 相模原市南区当麻８６０－７　☎090-4613-7931

シルバー人材センター

パソコン教室

令和5年11月・12月受講生募集

・初心者歓迎します。
・最低開講人員２名

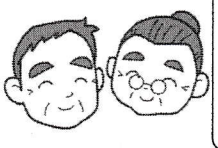
講座内容の説明

◆講座時間
・午前 ： 9:30～12:00
・午後 ： 1:30～4:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158
申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付 ： 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月２日間 ５時間です。受講料１講座4,000円

講座名	令和5年11月開講予定日		令和5年12月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ（パソコンの基礎）	6（月）	13（月）	－		午前
	－		6（水）	13 （水）	午後
パソコン入門Ⅱ（パソコンの利用）	20（月）	27（月）	－		午前
	－		20（水）	27 （水）	午後
ワード入門Ⅰ（文章作成）	7（火）	14（火）	－		午前
	－		1（金）	8（金）	午後
ワード入門Ⅱ（表と画像）	21（火）	28（火）	－		午前
	－		15（金）	22（金）	午後
エクセル入門Ⅰ（データ入力）	－		4（月）	11（月）	午前
	8（水）	15（水）	－		午後
エクセル入門Ⅱ（データ活用）	－		18（月）	25（月）	午前
	22（水）	29（水）	－		午後
パワーポイント入門	－		－		午前
	10 （金）	17 （金）	7（木）	14（木）	午後
スマホ入門Ⅰ（基本と写真）Android	8 （水）	15 （水）	－		午前
	－		4（月）	11（月）	午後
スマホ入門Ⅰ（基本と写真）iPhone	－		－		午前
	－		－		午後
スマホ入門Ⅱ（地図やLine等）Android	22（水）	29（水）	－		午前
	－		18（月）	25（月）	午後
スマホ入門Ⅱ（地図やLine等）iPhone	－		－		午前
	－		－		午後



高齢者住まい探し相談会

「いくつか不動産店を廻ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行っています。

日にち	会場
１１月１０日（金）	ユニコムプラザさがみはら（相模大野　ボーノ相模大野内）
１月１２日（金）	ソレイユさがみ（橋本　シティ・プラザはしもと内）
３月　８日（金）	産業会館　小研修室（中央）

【時　間】午後１時３０分から午後４時（１組３０分）
【対　象】おおむね６０歳以上＝各５組（予約制　申込順）
【申込先】０４５－６６４－６８９６（公社）かながわ住まいまちづくり協会へ

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でもご相談可能です。

☆☆☆　**「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう**　☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東林小学校・鶴の台小学校避難所の一時変更のお知らせ

東林小学校、鶴の台小学校の改修工事（屋内運動場トイレ等改修工事）に伴い、体育館が使用できなくなるため、避難所が次の期間に限り変更となります。

〔期間〕令和5年11月1日（水）～令和6年2月29日（木）まで

〔一時代替となる施設〕

○地震発生時
くぬぎ台小学校、上鶴間小学校、上鶴間中学校、東林中学校、新町中学校へ避難してください

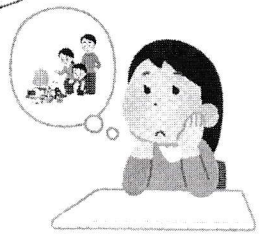
※東林小学校、鶴の台小学校は、大雨、台風などの際に避難する風水害時避難場所には、指定されていません
東林地区の風水害時避難場所は、くぬぎ台小学校、東林公民館になります
※11月12日（日）東林小学校のみ、東林地区防災訓練のため使用可能となります

【お問合せ先】南区役所地域振興課
電話　０４２－７４９－２１３５

とうりん防災瓦版

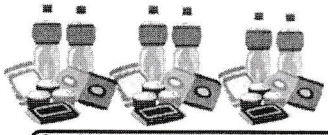
～知って！備えて！～

第８号



あまり知られていないけど、もしもの時に
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。
第８号は、「在宅避難に備えて「備蓄」を忘れずに！」。
大きな災害が発生した際、自宅の倒壊や損壊を免れても、
当面は非常事態の中で生活しなければなりません。

災害発生後の在宅避難に備えて、**「日頃から食料や飲料、生活必需品などの「備蓄」をしておきましょう。」**



最低３日分は用意しましょう。

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！

市内 22 地区の地域情報紙電子ブック閲覧サービス実施中
パソコン、タブレット、スマホでご覧になれます。
http://www.soin.or.jp/Kairanban
さがみはらかいらんばん　検索

VEGETABLE OIL INK

回覧

令和５年１０月１日

自治会員各位

自治会法人　東林間自治会
会　　長　田村　久司
防災部長　福田　忠文

秋季防災訓練の参加について

新築した自治会館の見学を兼ねて、道路に設置されている消火栓と防災倉庫に保管してあるスタンドパイプを使用する放水訓練と車椅子を活用した災害時要援護者の搬送訓練を体験しませんか。

公助（公共機関が助けに来る）までの３日間（７２時間）共助（自分達の街は自分達）で守ろう。多くの参加者をお待ちしています。

特に会場となる「東林間自治会館」が一時避難集合場所になっている「西１・２・１２・１３－１・１３－２・３１・南１・２・１０区」の方々は全員参加を期待しております。

なお、今後のコロナ感染者拡大状況によっては、開催を中止する場合もございますのでご了解下さい。

体験内容

１　消火栓蓋の開閉要領
２　スタンドパイプの設置要領
３　ホース延長と管鎗（かんそう）接続要領
４　伝令要領及び放水訓練
５　車椅子での搬送訓練（南大野立体交差側道スロープを使用）

日　　時　　令和５年１０月２８日（土曜日）

午前１０時～１２時　　雨天中止

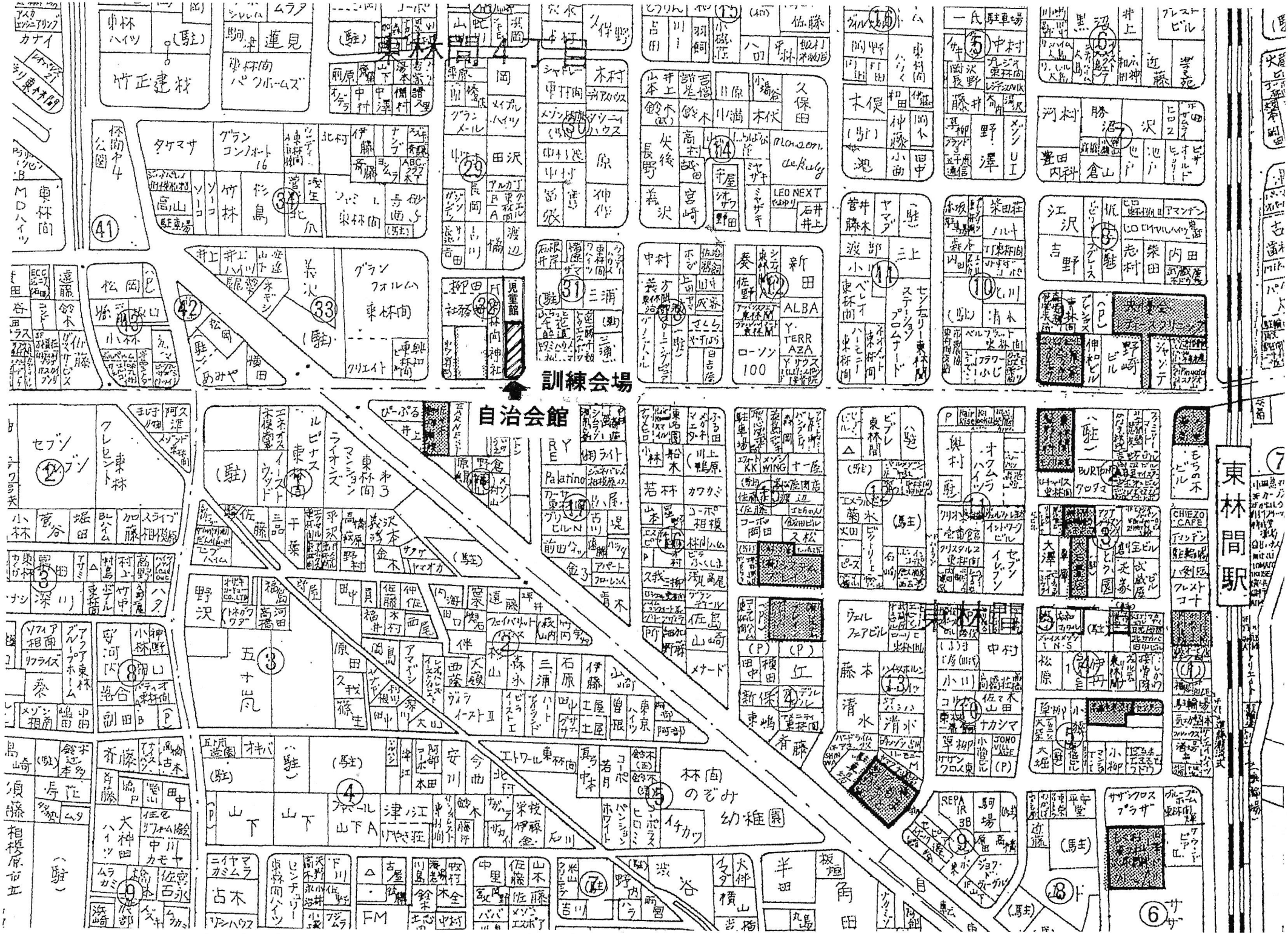
運動のできる服装で参加願います。
マスク着用と飲料水を持参して下さい。
※参加者の内、大人の方には簡易トイレを、子供の方にはお菓子をお配りします。

会　　場　　東林間自治会館（東林間４丁目３２番地）　　＊裏面地図参照

指　　導　　相模原市南消防署東林分署　消防団南方面隊

問い合わせ　東林間自治会事務所
７４２－８２９７　土日祝日を除く９：３０から１６：００まで

自分達の家族と財産を守る訓練です！！


東林間4丁目
訓練会場
自治会館
東林間駅
東林間
五十嵐
のぞみ幼稚園
児童館
竹正建材
東林間パークホームズ
蓮見
タケマサ
グランコンフォート16
北村
竹林
松島
グランフォルム東林間
ALBA
Y・TERRAZA
ローソン100
新田
三上
セブン
クレセント東林
ルピナス東林間
ライオンズマンション東林間
五十嵐
野沢
深川
安河内
斉藤
大神田
中川
佐宮
古本
浜崎
FM
渋谷
角田
半田
板垣
横山
丸島
吉川
野内
佐藤
山本
中里
ババ
メゾンエスポア
中村
古屋
鈴木
下川
ビンチュリー東林間ハイツ
ニイヤマラ
カミムラ
山下
山下A
津パエ
栄枝
伊藤
石川
ヴィライーストII
三浦
石原
伊藤
山崎
森永
曲蓬
天満
ハイツ
東京ハイツ
阿部
土屋
曽根
ヴィラ
ヴィラ
ヴィラ

回　覧

東林小学校・鶴の台小学校
避難所の一時変更のお知らせ

東林小学校、鶴の台小学校の改修工事（屋内運動場トイレ等改修工事）に伴い、体育館が使用できなくなるため、避難所が次の期間に限り変更となります。

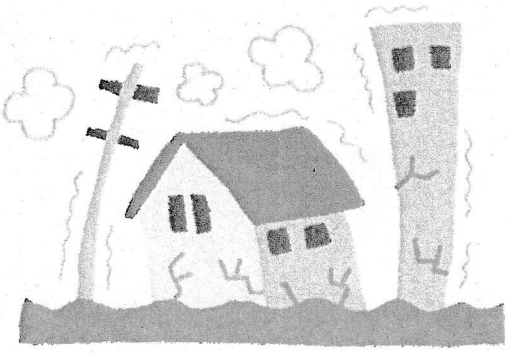
〔期間〕令和5年11月1日(水)～
令和6年2月29日(木)まで

〔一時代替となる施設〕

●地震発生時

くぬぎ台小学校、上鶴間小学校、上鶴間中学校、東林中学校、新町中学校へ避難してください。

※東林小学校、鶴の台小学校は、大雨、台風などの際に避難する風水害時避難場所には、指定されていません。
東林地区の風水害時避難場所は、くぬぎ台小学校、東林公民館になります。
※11月12日(日)東林小学校のみ、東林地区防災訓練のため使用可能となります。



【お問合せ先】南区役所地域振興課
電話　042-749-2135

裏面あり

一時避難場所ごとの避難所

一時避難場所（地震による災害の推移を一時的に見守る場所）	避難所（災害により自宅で生活できなくなった方を受け入れる施設）	
	（変更前）	（変更後）
松が枝公園	東林小学校	くぬぎ台小学校
林間第三公園		
東林間コーポラスマンション敷地内		
林間第四公園		
翠ヶ丘公園	東林小学校	上鶴間小学校
東林小学校		
東林公民館		
三角公園	東林小学校	上鶴間中学校
さくら児童遊園		
東海大学付属相模高校	東林小学校	東林中学校
ハイム相南４号棟北側広場		
相南ふれあい広場		
林間第二公園	鶴の台小学校	新町中学校
鶴の台小学校		
林間公園		
松蔭公園		

令和５年１０月１日

自治会会員各位

回覧

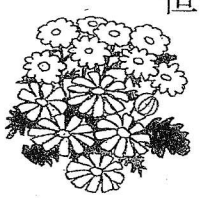
自治会法人　東林間自治会
会 長　　田村　久司
文化体育部長 林　　義嗣

令和５年度

東林間自治会文化体育部　歩け歩けハイキング！！

～仲よし小道を歩き「ざる菊」観賞・勝坂遺跡で古代を学ぼう～

恒例の「歩け歩けハイキング」を下記のとおり実施致します。



皆様のご参加をお待ちしております。

申 込 み は 先 着 ４ ０ 名 様 で す 。

＜ 日　時 ＞　１１月１日（水）　午前８時１５分集合 ・ ８時３０分 出発

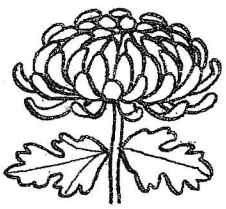
＜集合場所＞　東林間自治会館（雨天中止判断は前日１５時）

＜ コース ＞　行程 約６ｋｍ
（トイレ休憩２ヵ所：相模台公園、峰山霊園）

東林間自治会館 → 国立病院相模原→相模台公園(WC)
→ 相模が丘仲よし小道→ 峰山霊園(WC) → 勝坂歴史公園 →
新磯・ざる菊観賞 → 勝坂遺跡　(専門家による現地案内)

(注)勝坂遺跡を見学　：　『11:00～12:00』を予定
(わが国を代表する縄文時代の集落跡である国指定史跡勝坂遺跡について専門家に説明していただきます。)

■お弁当・お茶は「勝坂遺跡を見学後」にお渡しします。
■解散後、各自ご自由に「勝坂遺跡周辺」をご散策下さい。



対　象　者　自治会会員

参　加　費　１人２００円（当日集金）
＊お弁当とお茶：現地配布・保険料込

注）１．歩きやすい靴を履いてきて下さい。
２．歩行時の飲物等はご自分でご用意下さい。
３．事前の体調管理〈体温管理など〉をお願いします。
４．お帰りの交通費・有料施設利用料等は各自で御負担願います。
参考：神奈中バス(小田急線相武台駅行)他
バス停：上磯部入口　or　勝坂入口

申込先：　東林間自治会事務所事務局　電話・ＦＡＸ　７４２－８２９７

17

令和５年１０月１日

回　覧

自治会法人　東林間自治会

「赤い羽根共同募金」は、毎年皆さまから頂いた自治会費からまとめて募金させて頂いております。

ご協力ありがとうございます。

赤い羽根は一本ずつお取りください。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

共同募金2023　地域版

さがみはらだより

10月1日▶3月31日

神奈川県共同募金会
相模原市支会
（社会福祉法人相模原市社会福祉協議会内）
相模原市中央区富士見6-1-20
あじさい会館内
電話 042-730-3888
Fax 042-759-4382

10月1日から共同募金が始まります。
今年も皆さまのご協力をお願いいたします。

共同募金PR大使
野毛山動物園の
チンパンジー
「コウタロウ」

昨年、皆さまからお寄せいただいた寄付金は下記のとおり配分され、
地域の社会福祉施設の整備や私たち相模原市民が取り組む地域福祉活動に活用されています。
温かいご支援ありがとうございました。

令和４年度にお寄せいただいた共同募金総額　42,463,700円

赤い羽根募金　29,167,931円　　年末たすけあい募金　13,295,769円

赤い羽根募金のつかいみち

配分総額　29,167,931円

◎社会福祉施設の整備や福祉サービスの実施のために　（23,288,134円）

市内の施設や団体へ　計８件

・施設備品や事業活動車両の購入など
・在宅福祉サービス実施団体への支援

県共同募金会を通じて配分

・県内の社会福祉施設・団体へ
・災害準備金として積み立て
・事務費など

◎地区社会福祉協議会の活動や障がい者の支援のために（市社会福祉協議会事業）（5,879,797円）

・市内22地区社会福祉協議会への活動助成
・ふれあいデイホーム（在宅障がい者昼間一時ケア事業）

年末たすけあい募金のつかいみち

配分総額　13,295,769円

◎生活困窮者を支援する活動への助成
◎生活困窮者への食料品等の給付
◎子どもたちの居場所づくり等の活動を行う団体への助成など

相模原市社会福祉協議会（市社協）とは？

社会福祉法に基づき、全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的にした民間の福祉団体です。

市社協は、県共同募金会相模原市支会の事務局として、地区社協、自治会、民生委員・児童委員、ボランティア団体、行政等の協力を得て募金活動を行っています。

地区社会福祉協議会（地区社協）とは？

相模原市内22地区に組織され、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア等により構成する小地域の支えあい活動を推進する住民団体です。共同募金は、地区社協活動の貴重な財源にもなっています。

募金は、皆さまの任意です。

共同募金は、事前に社会福祉施設や市社会福祉協議会などの活動に必要とする資金計画に基づき行う計画募金です。計画により、目標額を定めていますが、強制ではありません。募金は、皆さまの任意によるご寄付としてご協力をお願いしています。

ありがとうメッセージ

「パステルファームワーキングセンター」(中央区 田名)

知的障がいのある方達が、自分らしく地域で生活ができるように、働くことの支援をしています。

煎餅焼き機･煎餅乾燥機を購入させていただいたことで、障がいのある方達が美味しいお煎餅を焼くことができ、お客様にも喜んでいただけることと思います。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金を応援しています

ノジマ相模原ライズ　三菱重工相模原ダイナボアーズ　SC相模原　ノジマステラ神奈川相模原

県内統一版　地域の詳細は裏面にあります。

令和５年度共同募金運動の全国共通テーマは「つながりをたやさない社会づくり」です。

令和２年から続いたウイルス感染下による人々の行動制限も徐々に解除され、本年５月、感染症法上の分類が緩和されたことで、社会・経済活動が感染前の状況に戻り始めています。

そんな中、生活に困窮される方々や社会的に孤立している方々、さらにはウクライナから県内に避難されている方々をはじめ、毎年、記録的な大雨等による大規模災害により避難生活を余儀なくされる方々など、いま多くの方々への支援が一層求められています。

ことしの共同募金運動は、引き続き「つながりをたやさない社会づくり」を全国共通テーマに掲げて、緊急的な対応が求められている社会的課題への支援事業や災害支援事業とともに、引き続き、神奈川県内の地域福祉活動を推進してまいります。

©Nojima Stella Kanagawa Sagamihara

★ノジマステラ神奈川相模原は赤い羽根共同募金を応援しています！

Q 共同募金ってなに？

共同募金は、民間が行う寄付金募集として、毎年、厚生労働大臣の告示により実施する〝**たすけあい**〟の運動です。

昭和22年、戦後復興の一助となることを目的として始まった共同募金は、現在では、皆さまがお住まいの地域の中でさまざまな福祉活動に役立てられています。

皆さまの善意を適正に取り扱うために、募金の使いみちなどが「社会福祉法」で定められています。

Q 共同募金って何に使われるの？

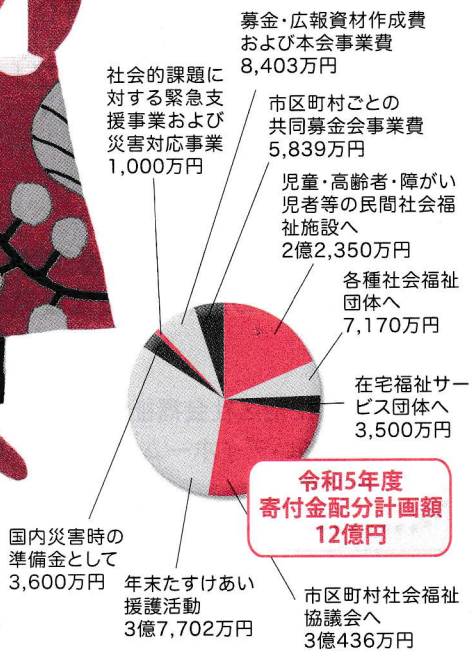
募金の７割は、あなたの町の高齢者や障がい者の家事援助や配食・会食サービス、子育て支援などの草の根的ボランティア活動などに役立てられています。

募金の３割は、児童養護施設の遊具や障がい者施設の福祉車両の整備などへの支援をはじめ、ウイルス影響下での緊急支援活動や国内大規模災害時の災害ボランティア活動に役立てられています。

Q 募金なのに、どうして目標額があるの？

地域福祉を進めるために、活動資金をあらかじめ把握して、計画的に募金を行うことが「社会福祉法」で定められています。

募金は任意ですが、地域福祉を資金面で支えていくためにご協力をお願いします。



「令和5年度の目標額は 12億円」

税制の特典があります！

◎個人の場合は…所得税・住民税は2,000円を超える金額が寄付金控除の対象となります。
　※故人の遺産を寄付される場合は、租税特別措置法第70条により「相続税」が非課税となる優遇措置があります。
◎法人の場合は…「全額損金」扱いとなります。（詳しくは、本会までお問い合わせください）

●共同募金の使途は、「はねっと」で公開しています。　https://www.akaihane.or.jp/hanett
●社会福祉法人神奈川県共同募金会では、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年5月30日・法律第57号）に基づき、個人情報を適正に取り扱います。●寄付のご相談・ご照会は、社会福祉法人神奈川県共同募金会までご連絡ください。
〒221-0825 横浜市神奈川区反町３丁目17番２ 神奈川県社会福祉センター６階 電話 045-312-6339

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします！
〔募集期間〕10月1日～3月31日（※）

※共同募金運動は厚生労働大臣が定める同期間で実施しますが、県内一部の地域では、従前と同様に10月1日から12月31日までの3カ月間で実施いたします。

じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金

イラスト／井上 リエ

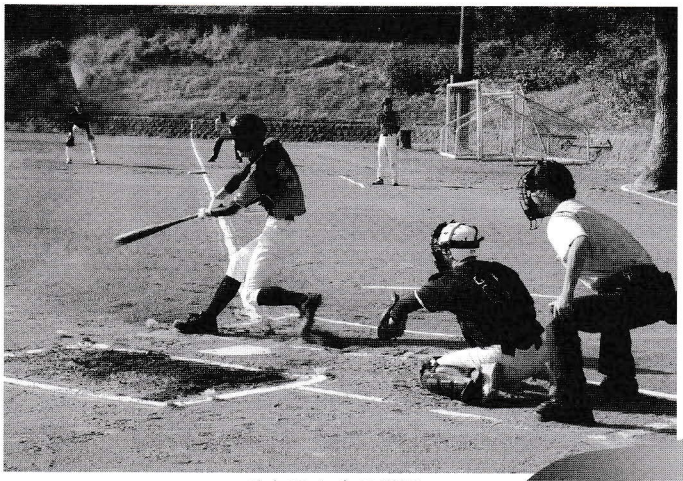
館報とうりん

第226号
発行　東林公民館
編集　広報部
相模原市南区相南1-10-10
☎ 042－744－0087㈹
人口……42,065人
（男20,630・女21,435）
世帯……21,939世帯
（R5.9.1現在）

軟式野球大会 11月11日（土）・12日（日）

会場は深堀中央公園

参加チーム大募集!!



昨年の大会の様子

今年の優勝は?!

現在2連覇中のNEW DAWN、果たして3連覇なるか。そして、昨年準優勝の松ヶ枝ファイターズはどのような活躍を見せるのか。

連覇を阻止して新しい覇者となるチームが誕生するのか、熱戦が期待される今年の軟式野球大会。11月11日（土）・12日（日）深堀中央公園に注目です。

参加申込み

10月10日（火）～10月27日（金）。代表者会議は11月5日（日）です。詳細は公民館窓口へ。（阿）

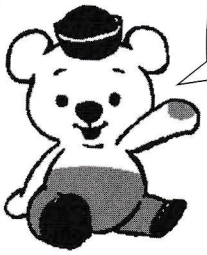
出演団体

★東海大学付属相模高等学校中等部
★東林中学校
★上鶴間中学校
★とうりん鼓笛隊
★鶴の台フレンド鼓笛隊

鼓笛隊の演奏

3校合同演奏

年末のイベント紹介



とうりんコンサート 12月2日（土）

毎年、地域の皆さんが大変楽しみにしているコンサート。

午後1時開演。出演は地域の中学校吹奏楽部3校と鼓笛の2団体。日頃の練習の成果を披露します！

会場となる東海大学付属相模高等学校中等部ホールは、音響が素晴らしく、ステージの演奏者達と客席が一つになってサウンドを楽しめるホールです。

是非お出かけ下さい。詳細は公民館窓口へ。（柴）

令和5年度の「館報とうりん」は年4回（7月1日、10月1日、12月15日、3月25日）の発行を予定しています。

事業報告

サマーコンサート 7月2日(日)

すてきな歌声にうっとり

公民館大ホールにてサマーコンサートが共催にて催されました。

〈参加団体〉720女声コーラス、グルービー・グランバーズ、Family@、ラベンダー&はなみずき、シャンテ・エレガント、ミューズ coco、男声コーラス「ラルゴ」、ピュアサウンズ、コーラス720。

時には立ち見ができるほどでした。百名を超える観客を前に日ごろの練習の成果を発揮されていました。最後は「翼をください」を全員で合唱して皆で楽しめるコンサートになりました。（山）

文化講座① 『朗読で知る日本の名作の世界』 7月22日(土)

講師は、元NHKエグゼクティブアナウンサー**榊寿之**（さかきとしゆき）氏。はじめに、短文でも抑揚や強調の仕方で、意味が異なってくるというお話を聞き、実際に体験してみました。次は日本の名作**うた時計**（新美南吉作）、**虔十公園林**（けんじゅうこうえんりん）（宮沢賢治作）の2作品の朗読を聞きました。

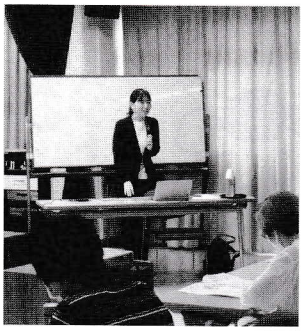
〝素晴らしい語りかけでした〟〝宮沢賢治の世界に引き込まれました〟等の感想がありました。参加者68名。（柴）

目の前に宮沢賢治の世界が広がる

文化講座② 『仕事や家庭に役立つ整理収納』 8月20日(日)

～居心地のよい住まい作り～

整理収納アドバイザー丸山としこ講師を迎え、28名の参加者が実践的な術を学びました。


帰宅したらすぐ実践！

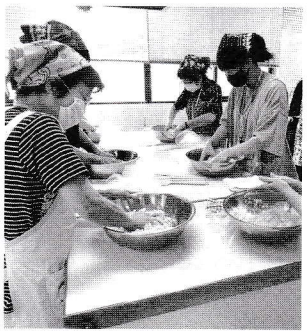
整理とは不必要なものを取り除くこと。整頓とは見た目をきれいに整えること。**整理・整頓**によって探し物も無駄買いも減る等、時間的経済的にも効果は多大。衣類・食器等収納の始まりも整理から。使用頻度順に収納。

「なかなか手付かずでしたがやり方を教えて頂き早速やってみます」と多数の感想を頂きました。（柴）

東林女性学級「かぐや」 日本を知ろう 楽しもう 8月19日(土)～ 参加者24名

今年の女性学級は「和」をテーマに様々な講座があります。**ラジオ体操・おから味噌作り・書道・御朱印帳作り・座禅体験・香道体験・苔玉作り・日本文学鑑賞**と、盛り沢山な内容です。昨年度に続いてのリピーター、回覧で開講を知ってワクワクしながら申し込んだ方など、初回から和気あいあいとした雰囲気でした。

二回目の「おから味噌作り」はおからと麹と塩の3種類で、火を使わずに味噌作りができるそうです。食べられるようになるには半年から一年かかります。どんなお味噌ができあがるか楽しみだと参加者の声。同時に作ったおからケーキも素朴な甘さが、大好評でした。（山）


おから味噌作り

東林高齢者学級 9月13日(水)～

出演はビッグバンド『コン・アミーゴス』

毎年人気が高く、抽選によって選ばれた学級生30名がホールにて開級式を行いました。

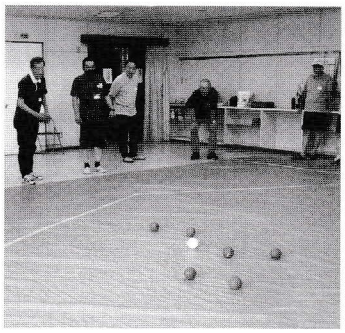
学ぶ喜び、集う楽しさを目標に、11月15日（水）迄の全10回。初回は開級式の後、音楽鑑賞を楽しみました。（柴）

学習プログラム	
①仲間づくり 音楽鑑賞	⑥俳句
②合唱	⑦歴史
③健康	⑧社会見学
④古典	⑨防災
⑤介護予防	⑩講義 まとめ

ボッチャ講習会　6月17日（土）
ボッチャはイタリア語でボール

参加者21名、大ホールで準備運動の後、初心者と経験者に分かれました。初めての参加者はボッチャのルールを教えてもらった後、ゲーム対戦しながら投げ方を練習しました。ジャンクボールに近づいて得点になると歓声があがりました。経験者は大会議室で白熱したゲームを楽しみました。

今回、二つの会場に分かれて講習をすることで多くの参加者が充実した体験をすることができました。（山）


ねらってねらって！

七夕飾りづくり　6月25日（日）

公民館ホールにて、参加者8名による七夕飾りづくりが行われました。キラキラしたリボンを上手に貼り付けて華やかな吹流しが完成しました。続けて公民館に飾る巨大吹流しづくりに挑戦。最後に公民館ロビーへ飾る笹に飾りつけをしました。

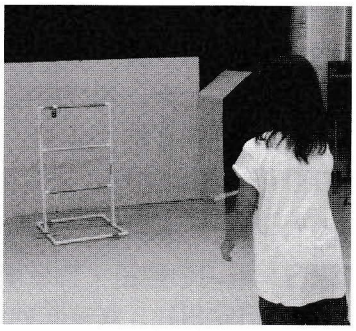
力を合わせて大成功

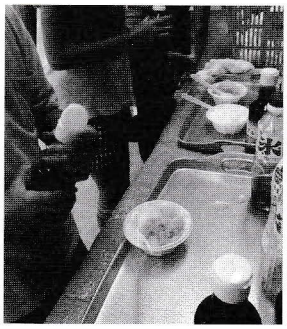
ゲームラリー大会　9月10日（日）

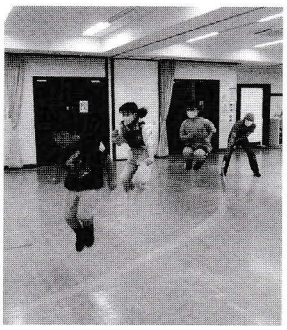
まだ暑さの残る中、ゲームラリー大会が開催されました。参加数は12人と少なめでしたが、「ラダーゲッター」、「モルック」、「豆運びゲーム」、「水中コイン落としゲーム」等、新しい種目が盛りだくさん。

まずは青少年部の皆さんに丁寧に教わった後、ゲームに挑戦。4チームに分かれて総合得点で順位を競いました。

最後は、好きな味にアレンジしたかき氷を食べて終了しました。「頭も体も使ったゲームで楽しかった」、「来年も参加したい」と、嬉しい声を多くもらいました。


新種目、ラダーゲッターに挑戦


体を動かした後のかき氷は最高！


チームでいきを合わせて大縄跳び

こども社会見学　7月25日（火）

朝から真夏の太陽が照りつける中、バスに乗って元気いっぱいにこども社会見学に出発しました。最初に向かった先は南清掃工場です。ゴミから金などを取り出すことができる、『都市鉱山』の働きをすることでニュースにも取り上げられました。大きなゴミクレーンがUFOキャッチャーのように動く様子などを間近に見ることができました。

その後、JAXAに移動してスタンプラリーを楽しみながら自由見学をしました。少し歩いて向かいの博物館へ。地下1階のホールでお弁当を食べてプラネタリウムを楽しみました。最後は館内を自由に見学して帰路につきました。

子どもたちは、小学校で行ったことがある施設が多かったようですが、いつもと違うメンバーと新しい発見等がみられた様子でした。（山）

JAXAにて

南清掃工場にて

ファミリーバドミントン　7月1日（土）

上鶴間小学校体育館で参加者23名。親子の参加者が多くみられました。ルール説明の後、三面のコートに分かれました。初めての人はサーブの打ち方から。少し慣れてきたら、試合を楽しみました。メンバーを入れ替えながら大人も子どももいい汗をかけました。（山）

東林公民館のホームページ
二次元バーコード

東林公民館からのお知らせ

●版画教室

開催日：11月10日(金)・17日(金)・24日(金)【全3回】
時　間：午後1時30分～3時30分
申込み：10月10日(火)～11月2日(木)
定　員：16名
参加費：500円
持ち物：彫刻刀、ボールペン、タオル又は雑巾、歯ブラシ

●料理教室

開催日：11月30日(木)・12月5日(火)【全2回】
時　間：午前9時30分～正午
申込み：10月10日(火)～11月12日(日)
定　員：16名
参加費：未定
持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、タオル、マスク

●ファミリーバドミントン大会

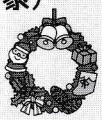
開催日：11月5日(日)
時　間：午前9時～正午
申込み：10月3日(火)～10月27日(金)
定　員：30名
参加費：無料
持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル

●少年野球教室

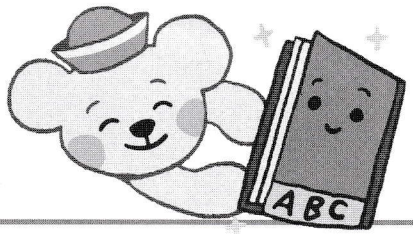
開催日：11月26日(日)
時　間：午前9時～正午
申込み：10月17日(火)～10月31日(火)
定　員：50名
参加費：無料
持ち物：グローブ、飲み物
＊運動しやすい服装と靴でお越しください

●クリスマス工作教室（小学生対象）

開催日：11月26日(日)
時　間：午前10時～正午
申込み：10月31日(火)～11月18日(土)
定　員：30名(1～3年生は保護者と一緒に参加してください)
参加費：300円
持ち物：筆記用具、飲み物



＊事業はやむを得ず、中止・変更になる場合があります。



図書室からのお知らせ

○小田急線相模大野駅北口ペデストリアンデッキ上（相模大野パブリックインフォメーション横）に返却ポストが設置されました。相模原市内の図書館と公民館図書室で借りた本が２４時間いつでも返却できます。ぜひご利用ください！
詳しくは、図書館HPの利用案内、又は相模大野図書館へお問い合わせください。

【開室時間】 午前10時～午後5時　※開室直後や閉室間際は混雑しますので、ご注意ください。
【休 室 日】 月曜日・祝日の翌日・第2木曜日・年末年始
※公民館休館日（第4月曜日）、年末年始は返却ポストも使えません。

編集後記

人々が集合して行う事業がコロナ前に戻り始めました。楽しみながら体を動かすことは、健康づくりに役立つことは知られているところです。

しかし、近隣の医療機関では発熱外来に訪れる人が増加傾向にあり、かなりの人が新型コロナウイルス陽性と判定されているようです。

引き続き、手洗い・うがいを忘れずに公民館活動を楽しみましょう。（阿）

東林公民館では「公民館ホームページ」「案内チラシ」「回覧東林情報」などでも公民館の情報を発信しています。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせください。(休館日は毎月第4月曜日)

※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、変更する場合もあります。

東林公民館では、広報部員を募集しています

第36回

かぞくみんなで
きてね！

東林ふくしまつり

11月4日（土）

ごぜん　じ　ごご　じ
午前10時～午後3時

とう りん こう みん かん
東林公民館

来て！見て！知って！ふくしの豆知識

○健康つくりコーナー	あなたの健康年齢は、何歳？
○お薬相談コーナー	普段の暮らしの中での、お薬の疑問にお答えします。
○おやさい350	1日に摂りたい野菜の目安量「350g」ってどのくらい？
○子育て情報の発信	子育て世代の集いの場や子育て相談などの情報をお届けします。
○ふくし情報コーナー	地域の福祉施設の情報や、地域包括支援センターによる、介護、健康、福祉の相談コーナー。

同時開催！

子ども用品

福祉バザー・おゆずり会

※詳しくは裏面をご覧ください

喫茶コーナーもあるよ！

東林ふくしまつり実行委員会

問合せ：東林地区社会福祉協議会（東林まちづくりセンター内）

TEL/FAX 042-705-3315（平日9：00～17：00）

福祉バザー

11月4日（土）　午前10時～午後2時販売終了

ご協力いただいた品物の売り上げは、東林地区の福祉活動に役立たせていただきます。

場所：東林公民館2階大会議室・中会議室

内容：日用品・福祉品（シルバーカー、杖等）・雑貨・衣類等

整理券配布：午前9時30分～

配布場所：東林公民館　玄関前

※大会議室・中会議室のバザー会場へ入場する際は、午前中は整理券が必要となります。

車でのご来場はご遠慮ください。極力徒歩・自転車でお越しください。

※東林地区の福祉バザーでは、提供品の訪問収集はおこなっておりません。

おゆずり会（未就学児向け衣類、おもちゃ等）開催！

開催時間：10：30～14：00

開催場所：東林公民館1階　和室

おゆずり会は福祉的活動を目的としています。

東林ふくしまつり実行委員会（東林地区社会福祉協議会）
TEL/FAX　042－705－3315（平日9:00～17:00）

第36回東林
ふくしまつり

バザー品大募集!!

バザー品ご提供のお願い

日用品・雑貨・衣類・福祉品（シルバーカー・杖等）こども衣類

ご協力いただいた品物の売り上げは、東林地区の福祉活動に役立たせていただきます。
まだ着られる衣類、絵本や児童書、小さくなってしまった子ども服、余っている文房具など
お待ちしています。皆様のご協力をお待ちしています！！

※尚、大変恐縮ですが、以下のような品は販売できませんので、ご提供はお受けできません。

≪受付できないもの≫

×破損・シミ・汚れのあるもの
×食品類　×刃物類　×ゴルフクラブ　×額縁
×紳士用スーツ・ジャケット　×サイズ確認できない衣料
×動作確認ができない家電　×大型家具　×大型家電　など

ご理解とご協力をお願いします。

バザー品受付

日　　時：１０月３１日（火）・１１月１日（水）・２日（木）
午前１０：００～午後３：００
受付場所：東林公民館　２階大会議室にて
＊東林地区の福祉バザーでは、
提供品の訪問収集は行っておりません。

ご協力いただいた品物は一部「おゆずり会」で取扱うこともございます。

第36回　東林ふくしまつり　福祉バザー開催！

開　催　日：１１月４日(土)　午前１０：００～午後２：００
開催場所：東林公民館２階　大会議室・中会議室
整理券配布：午前９：３０～
配布場所：東林公民館玄関前

【問合せ】東林ふくしまつり実行委員会（東林地区社会福祉協議会）
TEL/FAX　０４２－７０５－３３１５（平日９：００～１７：００）

リズムにのって 楽しく♪健康づくり教室

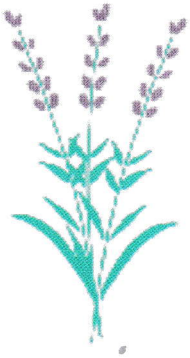
季節の歌、懐かしい歌を歌って
みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

日時 令和５年 **11月 9日（木）**

午前 11時 00分～12時 15分

（受付開始　午前１０時 ３０分）

場所 **東林公民館　１階　多目的ホール**



対象者 **東林第2地区にお住まいの65歳以上の方**

（東林第2地区：東林間6～8丁目、相南、松が枝町）

定員(３０名)を超えた場合は、抽選となります
抽選結果は、郵送でお知らせいたします

講師 **音楽デイサービス ブラボー！**
音楽セラピスト 永野 葉子 先生

申込み方法 お電話またはご来所にて10月31日(火)までにお申込みください

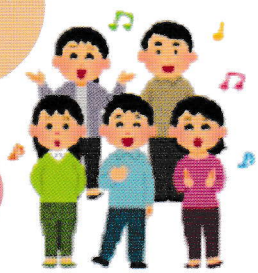
※マスクを着用し、歌を歌う内容が含まれています

天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります

定員 30名

参加費 無料

締め切り 10月31日(火)



お申込み・お問合わせ

東林第2地域包括支援センター

☎ 042-705-8278

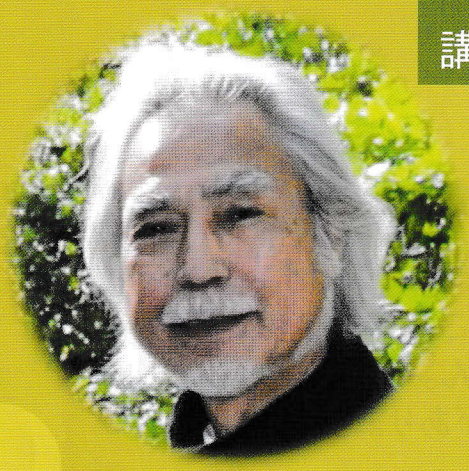
相模原市南区相南1-7-17

（受付時間　平日 午前９時～午後５時）

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

みんなで考えよう
ひきこもるということ

～認めあい、支えあえる地域を目指して～



講　師

特定非営利活動法人　遊悠楽舎　代表理事

明石　紀久男（あかし　きくお）氏

講師紹介：
１９９８年から「不登校児童やひきこもり者」とその家族の居場所と相談を始め、２００１年遊悠楽舎を開設。その後横浜市や神奈川県で相談員を務め、内閣府のモデル事業にも参加。（一社）インクルージョンネットかながわでは鎌倉市生活困窮者自立支援相談事業の主任相談員、代表理事も務めた。現在は鎌倉市でスーパーバイザーを務めており、孤立（させられている）家族全体を応援するソーシャルワーカーとして活動を続けている。２０２１年３月に「親をおりる」が彩流社より出版された。

「ひきこもる」には理由がある、「彼らの気持ちはどこにも届いていない、置いてきぼりにされていることに気づきました…略…社会のかかわりを断っている者たちの「気持ち・想い」を理解できないのは、話し合いが圧倒的に欠如しているからです」（明石先生のお話より）

【日時】 令和５年 11 月 16 日（木）14:00～16:00（受付 13:30 より）

【会場】 東林公民館　ホール1・2

【参加方法】 会場へ来場、またはオンラインアプリ ZOOM による参加

【申込み・問合せ】 東林第2地域包括支援センター　　※詳細は裏面

ひきこもり者のいる世帯は周囲からはわかりにくく、親が高齢になってから世帯の苦しい状態が浮彫りになることも多くあります。
家族（親）が健康なうちに誰かと話しができていたら、つまり、日常的に話せる人との「かかわり」があったら、深刻で大変な事態は避けることができるかもしれません。
本音ばなしのできる地域づくり、吐き出し合える地域づくりのために、皆さんと一緒に「ひきこもるということ」について、昨年に続き、さらに深めて考えたいと思います。

【主催】東林第２地区地域づくり部会

【申込〆切】11月9日（木）までに　お電話　FAX　ネットからお申し込みください

【参加費】 無料　　【定員】60名（要予約　※定員を超えた場合は抽選）

下記URL又は右記QRコードからも申込いただけます。

申込ＵＲＬ：https://forms.gle/CBprSBTMhgNCNafh9

【申込み・問合せ】東林第2地域包括支援センター

TEL　042-705-8278　　FAX　042-705-8279

メール　torin2korei@yamahisakai.jp

※オンラインによる参加はお顔を出さずにご参加いただけます。オンライン参加をご希望の方は、申し込み時にお伝えください。後日参加のご案内を送付します。またオンライン Zoom 参加希望の場合の定員はありません。
※新型コロナウィルス感染症の状況により中止となる場合があります。

FAX 申込書

住所

氏名

電話番号

メールアドレス　　@

生年月日　　大正　昭和　平成　　年　　月　　日

参加方法　　会場　　オンライン　　（いずれかに○印）

申し込みに関しての個人情報は、本講演会に際し必要なことのみ使用し、個人情報保護法に則り、管理いたします。