

一時避難場所が「上鶴間小学校」の会員様

一時避難場所及び避難所の変更について（＊訓練当日のみ）

2025年10月20日

自治会法人 東林間自治会

防 災 部 酒井光政

11月9日（日）の東林地区防災訓練は、避難所の「上鶴間小学校」が学校の都合のため使用できません。

従って、今回の訓練は「上鶴間中学校」を使用して行いますので、**上鶴間中学校**へ集合してください。

※変更は今回のみです。

一時避難場所集合： 「上鶴間中学校」 正門



移動

避難所： 「上鶴間中学校」 体育館

お間違えの無いようご注意ください。

以上

令和7年10月吉日

地域の皆様

相模原市立くぬぎ台小学校
校長 桂徳 泰彦

くぬぎ台小学校「開校記念式典」に関するお願い

秋風が心地よい季節となりましたが、地域の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。日頃より本校の教育活動についてのご理解、ご協力いただき感謝申し上げます。

本校は1975年に開校し、今年度50周年を迎えます。12月には、「開校記念式典」を本校体育館で行います。開校記念式典では、くぬぎ台小学校の50年の歴史をスライドにして発表をしようと考えています。私達は学校に残っている卒業アルバムや、記念碑を元にスライド作りを進めていますが、くぬぎ台小学校の50年の歩みを伝えるための資料が足りていません。

そこで地域の皆様に、当時のくぬぎ台小学校の様子を教えていただきたいと思っています。

くぬぎ台小学校に在籍をされたり、ご親族の方がくぬぎ台小学校に在籍された方に、当時の写真や思い出の品を貸して頂いたり、インタビューを受けていただきたいと思っております。

つきましては、10月末までに次のQRコードからご回答いただきますようお願い申し上げます。

地域の皆さまと50周年を祝い、次の50年につながるようなスライドを作りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

なお、大変恐縮ですが、想定を大幅に上回る資料が集まった際には、スペースや時間の都合上、全ての資料を活用しきれない可能性がございます。あらかじめご了承ください。

くぬぎ台小学校「開校記念式典」



問い合わせ先

くぬぎ台小学校

(電話) 746-0811

(住所) 252-0302

相模原市南区上鶴間5-7-1

担当：6年担任 渡部智樹

館報 とりん

第233号

発行 東林公民館

編集 広報部

相模原市南区相南1-10-10

☎ 042-744-0087(代)

人口……………41,624人

(男20,466・女21,158)

世帯……………22,479世帯

(R7.8.1現在)

令和7年7月29日(火)

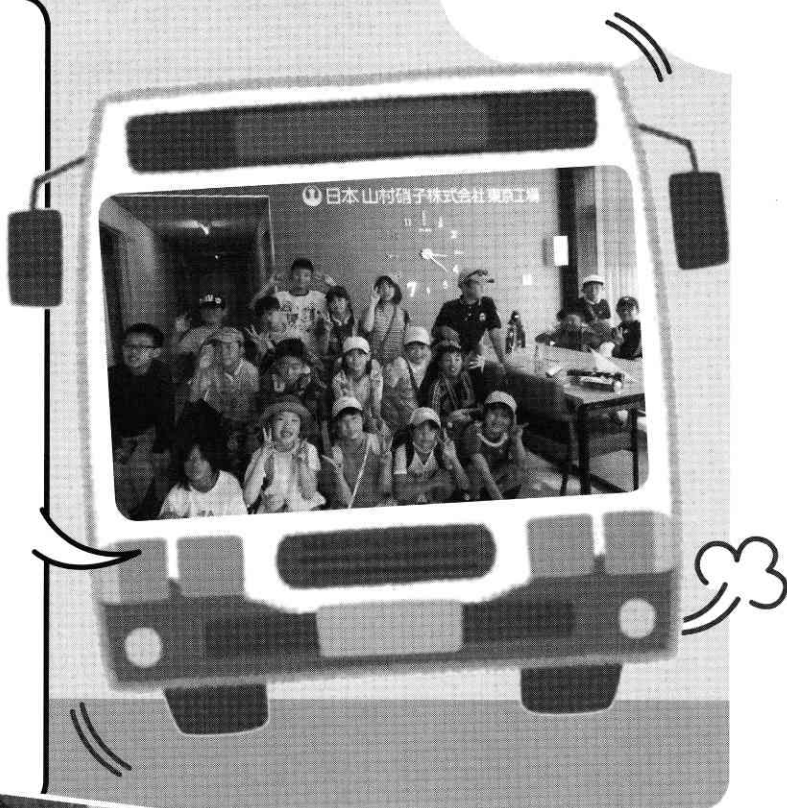
こども社会見学

相模原消防指令センター⇒日本山村ガラス東京工場

夏休みの暑い日、総勢31名で相模原市内の社会見学を行いました。消防指令センターでは、色々な種類の消防車や救急車を見せてもらい、指令室では働いている様子をガラス越しに見学しました。

昼食をとり、市役所の展望台へ。天気が良かったので、遠くまでよく見渡せ、気持ちよかったです。午後からは、山村ガラスへ移動し、高温でガラス瓶が製作される過程を間近で見ることができました。

アンケート結果でも、「バスの中まで楽しかった!」との声が多く、充実した一日を過ごすことができました。



ガラス工場にて



消防指令センターにて



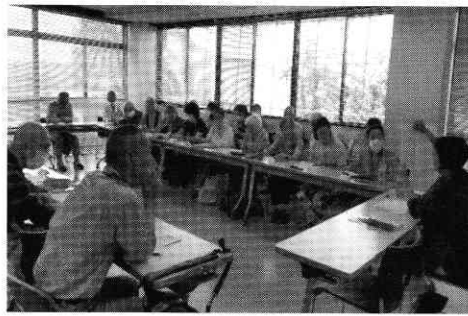
相模原市役所展望台にて

俳句講座

6月7日(土)・21日(土)

俳誌「あふり」主宰の小沢真弓先生を講師に迎え、初心者にも分かりやすい俳句の基礎を学びました。

2回目の講座では、梅雨の晴れ間に恵まれた暑い日でしたが、公民館の外へ吟行に出かけ、季節の風情を感じながら一句を詠みました。



作品の発表は少し緊張



いつもの風景も新鮮な気持ちで

その後の句会では、参加者全員が詠んだ句の中から選句し、選んだ理由を語り合いながらひとときを過ごしました。俳句というと、少し難しい印象がありますが、初めての方にとっても、俳句を身近に感じる良い機会になりました。

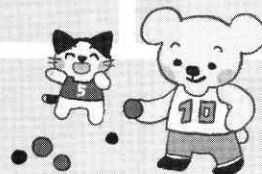


票数が一番多かった作品

ポッチャ

大会
9月6日(土)

講習会
7月5日(土)



令和7年度のポッチャ大会が行われ、参加は7チームでした。皆さん、何度かポッチャは経験されていますので、開会式の後、すぐに試合開始です。今年の目玉は年長の子どもが入った「テルソナ」という親子3人のチームです。勝ち進み、何と決勝進出です。惜しくも昨年度の大会3位の「インディアンズ」に負け、準優勝でした。それでも、年齢を問わないポッチャの真髄を地で行く結果でした。



令和7年度最初のポッチャ講習会です。参加者は19名で、小学生から80歳代の方までと、幅広い層の講習会となりました。全員で基本から皆さん教わりました。投げ方やルールを教わって、試合になるのですが、皆さん飲み込みが早く、すぐに楽しんでいました。アンケートも、「楽しかった」「またやりたい」と、意欲満点でした。



ライブを
楽しもう!

S.O.S

7月6日(日)



結成10周年。8名のメンバーによるステージでは、サザンオールスターズの曲や昭和歌謡など、親しみのある曲が次々と披露され、会場は自然と手拍子が起こるほどの一体感に包まれました。



大熱気のステージ

東林公民館では初の出演となる音楽グループ「S.O.S (サザンオールスターズ)」のみなさんによる、音楽ライブを開催しました。

熱気に包まれた
公民館

アンコールでは、熱気あふれる歌声が響き渡り、盛り上がりは最高潮に！
参加者からは「青春がよみがえりました」「一緒に歌って泣きました」「エネルギーが詰まっていた、元気をもらえるライブでした」といった、喜びや共感の声が寄せられ、音楽の力で地域がつながる、心温まるライブとなりました。



満員の観客席は大盛り上がり

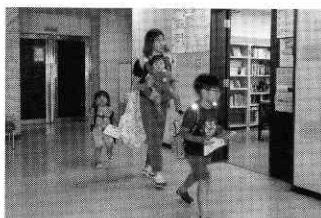
昨年大好評だった特別企画を夏休み限定で行いました。イメージキャラクターのトリー君を館内で探すゲームに、約130名の子どもたちが参加してくれました。
トリー君からの質問「好きなかき氷は？」に対して子どもたちからの回答は圧倒的に「ブルーハワイ」でした。
次回は、冬休み期間に新たな企画を考えたいです。またチャレンジをお待ちしています。



ラストは全員で熱唱

公民館のホールにて、サマーコンサートが開催されました。100席ほど用意されていた席は満席になることも！
どの団体の皆さんも日頃の練習の成果を存分に発揮されていました。最後は会場の皆さんと一緒に「翼をください」を合唱し、和やかな雰囲気でした。

公民館共催事業
東林サマーコンサート 7月27日(日)





東林公民館からのお知らせ



●とうりんコンサート

開催日：令和7年11月30日(日)
 時 間：13時～(12時30分開場)
 定 員：400名(直接会場へ)
 参加費：無料
 持ち物：スリッパ、外靴を入れる袋
 会 場：東海大学付属相模高等学校中等部ホール

●ファミリーバドミントン講習会

開催日：令和7年12月6日(土)
 時 間：9時30分～11時30分
 対 象：館区内在住、在勤、在学の方
 定 員：30名
 参加費：無料
 持ち物：体育館シューズ、飲み物、タオル
 動きやすい服装
 会 場：上鶴間小学校 体育館
 申込み：令和7年11月7日(金)～26日(水)
 公民館窓口および電話にて受付



●クリスマス工作教室

開催日：令和7年12月7日(日)
 時 間：13時30分～15時30分
 対 象：館区内在住、在学の小学生
 定 員：30名(申込み多数の場合は抽選)
 参加費：300円(予定)
 持ち物：飲み物、筆記用具
 申込み：令和7年11月5日(水)～19日(水)
 公民館窓口および電話にて受付



●お菓子作り講座

開催日：令和7年12月13日(土)
 時 間：9時30分～正午
 対 象：館区内在住、在勤、在学の方
 定 員：16名(申込み多数の場合は抽選)
 参加費：1,000円(予定)
 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
 申込み：令和7年11月11日(火)～30日(日)
 公民館窓口および電話にて受付

図書室からのお知らせ

知っていますか？本の予約取置やリクエストができます♪

図書室内検索機・図書館ホームページから、本を予約取置することができます。予約の際には、メールアドレスとパスワードの登録が必要です。また、新刊本や市内に所蔵がない本をリクエストすることもできます。

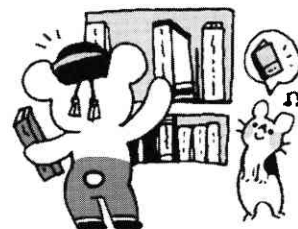
リクエストするときには、図書室カウンターのリクエストカードをご利用ください。
 詳しくは、図書室カウンターにてお尋ねください。

【東林公民館図書室】開館時間：午前10時～午後5時

※開室直後や閉室間際は混雑します。

【休 室 日】月曜日、祝日の翌日、第2木曜日、年末年始

※公民館休館日(第4月曜日)、年末年始は返却ポストも使えません。



編集後記

令和7年度前半の事業が各種開催されました。

6月には俳句教室が開かれ梅雨の晴れ間の季節を感じて一句詠みました。

7月の夏休みに入っすぐにもども社会見学では、消防指令センターや山村ガラス工場など普段なかなか見ることができない市内の施設を見学しました。

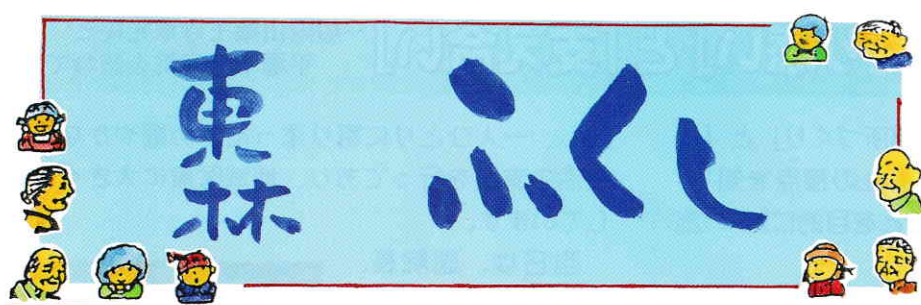
また、サマーコンサートなど音楽の催しが行われ、夏の暑さに負けず盛り上がりしました。

他にもボッチャ講習会などが開かれ、後半も季節に合った企画がいっぱいです。

(阿)

東林公民館では「公民館ホームページ」「案内チラシ・ポスター」「回覧東林情報」などでも公民館の情報を発信しています。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせください。(休館日は毎月第4月曜日)
 ※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、変更する場合があります。



ホームページは
こちらから



東林地区（令和7年8月1日現在）
人口 41,624人
世帯数 22,479世帯

【発行】東林地区社会福祉協議会
相模原市南区相南1丁目10番10号
☎ (042) 705-3315

第18回

令和7年

ヤング防災ボランティア体験教室

— 災害時、自分の家族・まちを自分達で守る！

**中学生だから出来ること！
中学生ならではの役割を
地域の主役として体験してみよう！**

8月22日（金）東林公民館にて東林中・上鶴間中・新町中・横浜隼人中・東海大相模中より20名が参加。体験学習に先立ち南区役所地域振興課 栗山直樹さんより、「自主防災について」最近起こった事例を基に災害に備える基本（自助・共助・公助）を、日赤奉仕団 野村辰美さんより、もし災害にあった場合の心構えと対処法など、屋間地元にいる中学生が地域貢献の担い手として期待されているとの講話後に8種類の体験学習に臨みました。

消火訓練

設定した火元に向け、水消火器で初期消火体験。噴射10秒足らず、アッという間でした。



ロープワーク

いざという時、そして日常生活にも応用でき、知っていると役に立つ巻結び・自在結び・連結止め結び。



119番通報

スマホで救急を想定して実際に119番通報をしてみる。訓練とわかっていてもちょっと緊張！



応急処置

災害時の負傷に身近なハンカチ・バンダナで手の甲、指の止血をお互いやってみる。こんな感じがナァ〜。



AED訓練

AED機器とダミー人形を使い各人が操作体験。実際やってみる体験は大事。私達も人命救助できます。



無線通信

固定電話・携帯の不通時に使い方や通信ルールを知り双方で通信体験！こちら本部ドーズ。了解以上。



段ボールベット組み立て

リーダー役中学生が説明書を見ながら協力しながら組み立て。完成後さて寝心地は？



腹減った

昼食に防災時非常食アルファ米とレトルトカレーを頂き、おいしい体験も！デザートにかき氷付き。



指導 相模原市赤十字奉仕団・相模原南消防署
運営協力 東林地区自治会・ボランティア団体

起震車体験

これが実際の地震というものか！！過去に起こった大地震の再現された揺れに言葉もなし！



ヤングボランティア体験参加中学生の声

- ◎講話と実体験で地域の担い手としての自覚が出てきました。
- ◎自分たちにも出来る事が色々あると言う事がわかったいい体験でした。
- ◎去年も参加しました。今回体験科目も増え有意義でした。また機会があれば参加したい。

今回参加した中学生の真剣で熱意ある姿に地域の有力な担い手を感じました。期待しています！

地域に根ざす「寄り添い」と「支え合い」～船附山薬王寺東光院と平塚十全病院を訪ねて～

7月18日、地区社協では「居場所づくり」と「多世代交流」のあり方、医療と福祉の接点を知り、今後の地域支援活動に活かすことを目的に2つの施設を訪問しました。

【東光院】～地域に開かれた大磯のお寺～



ここでは、地域の人々が自然と集い、世代を越えて交流する「おむすび」という多世代食堂が開かれています。この取り組みの中心にいるのは、僧侶の古井昇空さん。「小さな町の小さな

寺ですが、人に寄り添わせていただくのが寺の役割です」と語るその言葉通り、お寺は地域に開かれた温かな居場所となっています。「おむすび」は、ただの食堂ではありません。誰かと一緒に食事を



する「共食」は、心の健康にも良い影響があると言われています。子どもも大人も高齢者も分け隔てなく、皆で作り、食べて、片付けるーそんな自然なふれあいが生まれています。古井さんは「この場所は、地域の人が“やりたいこと”を自由に実現する場。今はたまたま食堂をやっていますが、食堂でなくてもかまいません」と話します。また、「福祉とはマイナスをゼロにすること。そこから先のプラスは、地域の力で築くものです」と、地域の主体性の大切さを強調されました。制度に頼るだけではなく、人と人とがつながり、支え合うことで生まれるあたたかさ。東光院の取り組みは、これからの地域づくりへのヒントを私たちに与えてくれました。

【平塚十全病院】～地域に根ざした医療療養の場～

自然豊かな環境の中に立地する平塚十全病院は、超高齢社会を迎える現代において、良質な医療・看護・介護の提供を使命とする療養型医療施設です。長期療養が必要な高齢者や慢性疾患の患者に

対し、一人ひとりに寄り添ったきめ細やかな療養生活の支援を行っており、地域医療に大きく貢献しています。

当日は、副院長、看護部長、常務理事の方々から病院の理念や運営についてご説明いただいた後、院内の各所を見学しました。廊下は、他の病院の倍くらいの



広さがあり、明るく清潔に保たれており、入院患者や面会者が穏やかに過ごしている様子が印象的でした。また、医療スタッフの方々の対応にも温かさや丁寧さが感じられました。医療と福祉が連携し、安心して療養できる環境を実現している施設であり、今後ますます求められる高齢者医療のあり方を考えるうえでも、大変示唆に富む視察となりました。

子育てリフレッシュ体操教室

子育てサロン母べえでは子育て中の保護者を対象に体操教室を開催しました。

体操の指導にはシンコースポーツから2名のインストラクターが来て下さり「ストレッチのやり方がわかりやすかった」など参加者からの感想がありました。

例年は講演会を行っていた母べえですが今回は体操教室と保育を初めて取り入れました。今後は皆様からの声を取り入れながらより参加しやすい母べえにしていきたいと考えています。



3月15日(土) 午後1時～
東林公民館 大会議室 参加者9人

こんにちは

民生委員・児童委員です！

支えあう住みよい社会 地域から

民生委員 ・児童委員って 知ってる？

厚生労働大臣から委嘱された
地域福祉のボランティアです

必要な支援への
つなぎ役 身近な相談相手
や見守り役 秘密は守ります

東林地区民生委員児童委員協議会
相模原市南区相南1-10-10
東林まちづくりセンター内
TEL 042-705-3315

困ったとき
心配なとき
不安になったときは

お気軽に
ご相談ください！

**民生委員・児童委員と主任児童委員は、
あなたの一番身近な相談相手です。**

福祉に関すること
福祉サービスの紹介
家族の介護など

子育てに関すること
子育ての悩み、児童虐待の防止
子育てサロンなど

生活・健康に関すること
生活保護の相談、生活福
祉資金・健康・医療など

民生委員は、関係団体とネットワークであなたを支援します。

◆みなさんがかかえる問題について、みなさんの立場で、親身に相談にのります。
◆心配ごとを解決するために、福祉の制度など様々な支援サービスをご紹介します。
◆必要に応じて、関係機関・団体や福祉サービスとのつなぎ役を務めます。

東林第2地域包括支援センターより

介護予防健康づくり はじめてみませんか？

いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしていくために、地域包括支援センターでは介護予防教室の開催や地域で行う、いきいき百歳体操等のグループ立ち上げなどを支援しています。今年度も介護予防教室から新たなサークル立ち上げに向けて話し合っています。

加齢や病気などで一度生活しづらくなっても、「再び出来るようになる」リエイブルメントを目標に、皆様それぞれが再び望む生活が出来るような取り組みを一緒に考えさせていただきます。

東林第2地域包括支援センター TEL 042-705-8278

介護予防・健康づくりのポイント

運動

普段の生活で、無理なく体を動かしましょう！

- ◆ストレッチ、ウォーキングをする
- ◆テレビ・ラジオ体操をする

栄養

バランスの良い食事を心がけましょう！

- ◆できるだけ3食食べる
- ◆主食・主菜・副菜をそろえて食べる
- ◆たんぱく質をしっかりと食べる

お口の健康

歯と食べる機能をできるだけ維持しましょう！

- ◆定期的に口の中の自己チェックをする
- ◆歯磨きで清潔を保つ
- ◆食べる機能を維持するためのトレーニングをする

人とのつながり

人や社会とのつながりをもちましょう！

- ◆気の合う仲間を見つける
- ◆ボランティア活動や、地域の集まりに参加してみる

サロン紹介

金曜サロン (おしゃべりサロン)

翠ヶ丘自治会館にて毎月第三金曜日 PM 2:00～4:00
ゆったり流れるBGMと季節のお飲み物をご用意し
て、気ままなおしゃべりを楽しむ場を提供しています！
ご近所さんお誘いの上お気軽に足を運んでください。
年内開催予定日 10月17日・11月21日・12月19日



第38回 東林ふくしまつり

令和7年11月16日(日)
10:00~14:00
とうりんこうみんかん
東林公民館

※駐車場はございません。徒歩・自転車でお越しください。

○健康測定コーナー	○お野菜クイズ
○福祉情報コーナー	○子育て情報の発信
○福祉器具展示	○福祉車両展示
○ワークショップ	○喫茶コーナー
○手作りパン・革製品販売	○子どもお楽しみコーナー
○スタンプラリーでプレゼント	○公民館館長リサックス演奏会
○にこまる君と写真撮影	○ミニ白バイ乗車体験

※内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

同時開催!

バザー (2階大・中会議室 整理券配布・9:30~)

子ども用品

おゆづり会 (1階和室 10:30~14:00)

東林ふくしまつり実行委員会

問合せ：東林地区社会福祉協議会(東林まちづくりセンター内)

TEL/FAX 042-705-3315 (平日 9:00~17:00)

去年の
ようす





令和7年度 社協新会員

- ・合同会社木人生活介護 のこのこ
- ・社会福祉法人 ちとせ交友会 東林間ちとせ保育園
- ・社会福祉法人 ちとせ交友会 上鶴間ちとせ保育園

— よろしくお願ひします —

寄付金

- ・公益社団法人相模原法人会大野南支部
..... 74,557円
- ・東林地区在住 匿名 36,133円

— ありがとうございます —

< 編集後記 >

- ヤングボランティア活動もっと広げていきたいですね。 (敬)
- 防災体験教室で学んだ中学生を頼もしく感じました。 (賢)
- ヤング防災ボランティア体験教室は自分の身を守ることを学ぶことにより家族などを助けることができることを体験します。 (匡)
- 地域の力と人の温もりに深く触れた視察でした。 (修)