

# 回覧



## 4月クリーンデーのお知らせ

(第402回)

令和8年3月1日

自治会法人 東林間自治会  
会 長 松井 昭治  
環境部長 斉藤 真也

4月のクリーンデー12日 (第2日曜日) 午前9:00から行い

ます。皆さまのご協力をお願いいたします。(雨天の場合は、19日です。)

\*第3公園のみ8時30分からとなります。

### クリーンデー集合場所と担当地区

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| *上鶴間遊園地と水道路<br>(上鶴間8-4) | 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区<br>東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区<br>東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方<br>(担当役員: 杣・柳沢・藤原・土屋・岡野・溝辺・板倉) |
| *かしわ公園<br>(上鶴間4-16)     | 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方<br>(担当役員: 鈴木・浅田)   |
| *第4公園<br>(東林間4-41)      | 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区<br>西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方<br>(担当役員: 酒井・宇都木・林・小野寺・南)                                    |
| *三角公園<br>(東林間5-7)       | 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区<br>南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方<br>(担当役員: 冨家・木全・野内・中村)  |
| *第3公園<br>(東林間3-13)      | 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区<br>南4区、南5区、南6区の方<br>(担当役員: 雨宮・田村(晃)・飯室・松本)  |
| *林間公園と緑道<br>(東林間1-22)   | 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区<br>西30区の方 (担当役員: 斎藤・岩本)  |
| *松蔭公園<br>(東林間1-5)       | 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区<br>北1区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区<br>東21区の方 (担当役員: 阿部・吉原・小湊・石田・長岡・上木原)                         |
| *第2公園と水道路<br>(東林間2-11)  | 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区<br>西27区の方 (担当役員: 杉山・福田・萩原・渡辺・大内・菅井)  |
| *第5公園<br>(東林間3-17)      | 西8区  |

\*5月のクリーンデーは10日です。

# 回 覧

令和8年3月1日

会 長 松井 昭治

福祉部長 阿部 匡秀



## おしゃべりサロン開催のご案内 (第1回)

お茶とお菓子をつまみながら

おしゃべりを楽しみませんか？

いろいろ役立つ情報も聞けますよ！

日 時

4月24日 (金)

午前10時～11時



場 所

東林間自治会館 1階ホール

参加費無料・申込み不要

今後の予定

5/22 6/26 7/24 9/25

10/23 11/27 R9/1/22

R9/2/26 R9/3/26

<お問合せ先>

東林間自治会 事務所

☎ 042-742-8297

平日：9時30分～16時30分

## 東林公民館からのお知らせ

令和8年度

東林公民館



### 新学級準備委員募集

令和8年度秋頃に開講予定の新学級の企画・運営を行う準備委員を募集します。地域課題や気になることなど、学びたいことを準備委員会で話し合い、プログラムを決めていきます。学習の企画・運営を一緒に楽しく進めましょう！

対象：館区内在住の18歳以上の方で、ボランティアで、会議等活動に出席できる方

＜第1回目準備委員会：4月25日（土）13時～予定＞

申込み：令和8年3月10日（火）から4月17日（金）まで

\*公民館窓口および電話にて受付

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087\*月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00  
(正午~13:00を除く)

### 乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

#### 安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

#### 【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式  
HPでご確認ください

# 御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

東林地区では、総額 1,432,410 円の御支援をいただきました。うち、716,205 円を東林地区社会福祉協議会で、716,205 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

## 〈東林地区社会福祉協議会〉

地区の福祉人材の育成、福祉啓発活動の他、地域福祉活動費の補助金として自治会・老人クラブ・地域福祉活動団体・ボランティアグループに交付し、地域に還元させていただきました。

## 〈相模原市社会福祉協議会〉

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

東林地区社会福祉協議会 電話 042-705-3315



## りんりんカフェ



東林地区のみなさんが、コーヒーや紅茶などを飲みながら、気軽に集い、お互いの日常を語り、分かり合える場が「りんりんカフェ」です。

お話を聴いてくれるスタッフもいます。

ぜひ お出かけください！！

開催日：毎月第3火曜日

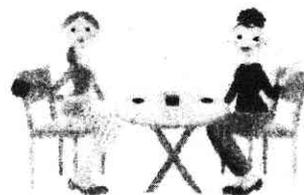
時間：午後1時半～3時半

時間内の出入り自由です

会場：東林第1地域包括支援センター(交流室)

(東林間5-5-1)

- ・対象：上鶴間・東林間の近隣にお住いの方々
- ・参加費：無料(飲み物、お菓子など有ります)
- ・持ち物：下足入れ(レジ袋)をお持ち下さい
- ・問合せ先：東林第1地域包括支援センター  
電話 ☎ 042-740-7708





呼吸法や発声法を交えながら、大きな声を出してみんなで音楽を楽しみましょう。

## ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

3月31日(火) 10:00~11:30

[対象] 18歳以上 [参加費] 650円 [定員] 50名(先着順) [申込] 3月5日(木)から受付  
 [講師] 大沼 ケイ(あじさい大学コーラス講座講師) [会場] 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17  
 [TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



参加  
無料

# あそぼうさい

あそんで★まなぶ★防災のこと★

日頃からの防災意識を高めるために、東林ふれあいセンターで  
あそびを通じて、防災について楽しく学んでみよう!

2026年

3月22日(日) 10:00~13:00

※各イベントの詳細につきましては、東林ふれあいセンターHPをご確認ください。

お問い合わせ

会場: 相模原市立東林ふれあいセンター 南区東林間1-22-17 電話: 042-745-7660

※本イベントは、予告なく中止・延期、内容を変更する場合がございます。また、雨天時は一部イベントが中止となります。  
 ※当日は駐車場もイベント会場となるため、駐車できません。また自転車は臨時駐輪場をご利用ください。

## 地域の情報、まとめてチェック「さがぼ」

地域のイベント情報やお知らせをまとめて  
見ることができる、さがみはら地域ポータルサイト  
通称「さがぼ」です。

自治会・市民活動団体の情報や、  
暮らしに役立つ地域の話も掲載しています。  
リニューアルをきっかけに、  
より見やすく、使いやすくなりました。  
お出かけ前や、ちょっとした空き時間に。  
ぜひ一度チェックしてみてください！

さがぼ

検索



WEBサイトへ



【問合せ】相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト 代表 鮎川（あゆかわ）090-4613-7931

## 気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。



アースクールさがみはら【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



# 刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

4月3日（金）東林まちづくりセンター  
相南1丁目10-10

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

猛暑日は12時で終了します。

（終了後は南事務所にて保管いたします）

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので

ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



随時 センター会員募集中！



## 小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。			
料金は4日間 4,000円			
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から小学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

新学期

## 中学生 春期学習教室 (数学・英語)

教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。			
料金は4日間 5,000円			
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から中学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所
中央事務所:中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター		

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！  
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

## 自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引 !!**

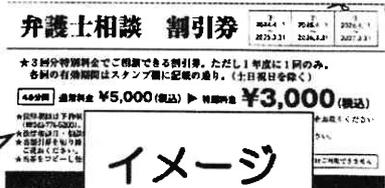
料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の  
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

イメージ

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

# とうりん防災瓦版

第37号

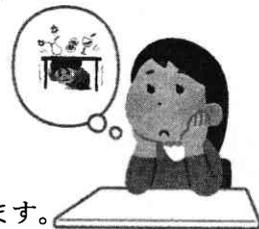
~知って! 備えて!~

あまり知られていないけど、もしもの時に  
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第37号は、「在宅避難に備えて「備蓄」を忘れずに!」をご紹介します。  
大きな災害が発生すると、電気やガス・水道などのライフラインが止まっ  
て、復旧まで何日もかかり物資の供給も滞ることが想定されます。たとえ自  
宅の倒壊や損壊を免れても、当面は非常事態の中で生活しなければなりません。  
災害発生後の在宅避難に備えて、日頃から食料や飲料、生活必需品などの  
「備蓄」をしておきましょう。

(詳細はさがみはら防災ガイドブック 16 ページを参照ください。)

東林地区連合自主防災隊



「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認  
するなど、日頃から災害に備えておきましょう!!

# 阿

# 東林間

# 波

東林間の地元六連による特別公演!

ステージ **～絆～**  
2026

スケジュール

第一部 13:00

ゆうき連・ひより連・壱粋

休憩 14:10～14:25

第二部 14:25

合同連・阿伝連・東林間連・伍楽連

4/4

土

開場 12:00

開演 13:00

相模女子大グリーンホール 大ホール



チケット 1,000円

パスマーケットにて販売中



✉ awa\_higashi\_rinkan@yahoo.co.jp

# 東林地区 交通安全母の会だより

＝ 第11号 ＝

2026年2月19日

発行：東林地区交通安全母の会

連絡先：東林地区交通安全母の会  
(東林まちづくりセンター内)

☎042-744-5187

## 神奈川歩行者安全五則 歩行者もルール・マナーを守りましょう!

出典：内閣府 交通安全イラスト集

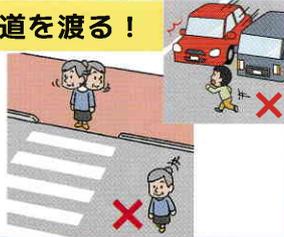
### ①横断する意思を明確にする!

横断歩道では、手を上げるなどをして運転者に対し、横断する意思を明確に伝えましょう。



### ②横断歩道を渡る!

横断歩道外の横断や車両の直前直後の横断など、無理な横断はやめ、横断歩道を渡りましょう。



### ③歩きスマホはしない!

歩行中は、わき見の原因となるスマホなどを注視することがないようにしましょう。



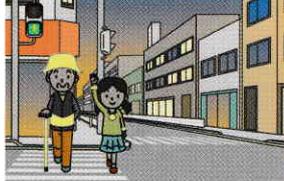
### ④危険な踏切横断はしない!

踏切は、警報機が鳴ったら渡らない。遮断機を跨がない、くぐらないことを徹底しましょう。



### ⑤反射材を身に着ける!

薄暮や夜間には、光の反射で存在を示すことができる反射材を身に着けましょう。



安全は心と時間のゆとりから



神奈川県交通安全対策協議会

### 「青切符」とは

比較的軽微な交通違反に対し、反則金を納めれば刑事罰を科さない交通反則通告制度のことを指します。自転車の青切符は、16歳以上の運転者による113種類の違反が対象です。

### 自転車の青切符の対象となる行為の一例

#### ながらスマホ運転



反則金 12,000円

#### 遮断踏切立入り



反則金 7,000円

#### 自転車制動装置不良 (ブレーキがないなど)



反則金 5,000円

### 主な違反と反則金一覧

違反の内容	反則金額
携帯電話使用等(ながらスマホ運転)	12,000円
遮断踏切立入り	7,000円
逆走、歩道通行など	6,000円
信号無視	6,000円
傘さし運転、イヤホン使用運転等	5,000円
一時不停止	5,000円
自転車制動装置不良(ブレーキがないなど)	5,000円
無点灯	5,000円
2人乗り、2台以上の並走	3,000円

#### 信号無視



反則金 6,000円

#### 一時不停止



反則金 5,000円

#### 2人乗り



反則金 3,000円

### 赤切符について

「酒酔い運転」や「妨害運転」など、悪質性・危険性の高い交通違反はこれまで通り**赤切符**の対象で、刑事手続となり、警察署等へ出頭が必要です。



○信号無視、指定場所一時不停止など、特定の危険行為を、過去3年以内に2回以上繰り返した運転者には「自転車運転者講習」が義務付けられています。受講しない場合は、5万円以下の罰金が科されます。

# 自転車の交通違反が 青切符 の対象に!

対象年齢  
16歳以上

令和8年4月1日施行



私たちの身近な交通手段として、とっても便利な自転車ですが、昨今危険な事故が多く起きています。

その様なことから道路交通法の改正により、2026年4月から自転車の交通違反に対して、自動車などと同様に「青切符」による取り締まりが導入されます。自転車は、自動車と同じ「車両」です。

大人も子どもも、自転車に乗る時は交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。

# 車・自転車・歩行者 交通安全



**クルマも自転車も**

**飲酒運転は厳罰！  
しない！させない！**

「飲酒した人に車両を貸す」などの行為をした人も厳罰です。



**全ての席で  
シートベルト着用！**

子どもには体格に合った  
チャイルドシートを。

## ドライバーの みなさん！

信号の変わり目には、無理に  
横断しようとする自転車に注意！



※交差点付近から斜め横断  
する歩行者にも気をつけましょう

生活道路では、  
こどもの  
「飛び出し」や  
高齢者などの  
「不注意横断」に  
備えましょう。



※特に、進行方向右側から横断してくる歩行者に注意を！



**スピードの  
出し過ぎに注意！**



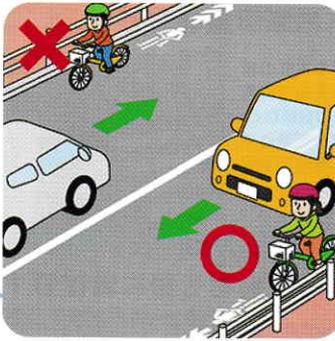
レジャーなどの長距離運転では  
こまめに休憩を！

## 自転車に乗るみなさん！

守りましょう！自転車安全利用五則

令和4年11月1日  
中央交通安全対策会議  
交通対策本部決定

① 車道が原則、左側を通行  
歩道は例外、歩行を優先



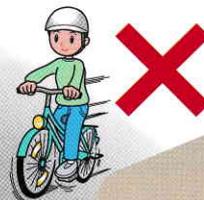
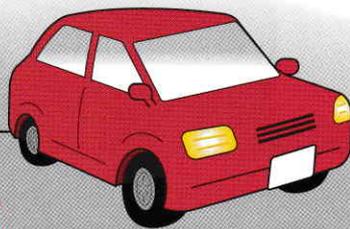
② 交差点では信号と  
一時停止を守って、  
安全確認

③ 夜間はライトを点灯

④ 飲酒運転は禁止

⑤ ヘルメットを着用

万が一の事故に備えて、  
自転車保険等に加入しましょう！



**駆け込み横断は  
やめましょう！**



**クルマも自転車も**

**ダメ!“ながら運転！”**

運転中の携帯電話の使用は厳罰。視野が狭くなったり、注意が散漫になり、危険です。



## 歩行者のみなさん！

道路の横断前に、右左右の安全確認！  
信号が青になっても、すぐに渡らない！



※横断中も周りを  
よく確認しましょう。

**曲がってくる  
車にも注意！**



停車中の車の前後からの横断は危険です。絶対にやめましょう。



# 交通安全母の会の主な活動

## 大人気 夏の交通安全教室



7/26

東林公民館にて『夏の交通安全教室』を開催しました。

交通安全についてDVD上映、相模原南警察署の方から交通ルールを、わかりやすくお話していただきました。缶バッジ制作では自分でデザインを考え、作って完成した缶バッジを手にした時の嬉しそうな表情がとても印象的でした。

とても暑い日でしたが、ミニパトカー・白バイの乗車体験もあり、見守る保護者の方も一緒に楽しく学べる教室となりました。



### 出張講座

東林間児童館・上鶴間こどもセンターで出張交通安全教室を行いました。

子どもたちは反射板の効果や正しい横断の仕方・交通ルールを元気に学びました。



ちびっこも  
楽しく学べます

## 母の会ってなあに？



「交通安全は家庭から」をスローガンに、家庭における交通安全教育や地域における交通安全思想の普及・啓発活動を行い交通事故のない明るい社会をつくることを目的として活動しているボランティア団体です。近年は女性だけでなく、男性幹事さんも一緒に活動を盛り上げています。



### みんなの力で地域の交通安全を

～皆様のご協力をお願いします～

交通安全母の会は、地域から悲惨な交通事故をなくすため、相模原南警察署、関係団体と連携し交通安全教育等のボランティア活動を行っています。

相模原市安全・安心  
まちづくり交通安全  
功労者表彰

片岡京子さん





# 交通安全母の会の主な活動



## パトロール

地域の安全・安心を願い区内を歩いて見守りパトロールを行っています。ゴミ拾いを行いながら、美化活動や危険箇所の確認に取り組んでいます。



## ふるさとまつり

模擬店の出店、駐輪場整理・誘導と横断歩道での見守り活動を行いました。子どもたちの笑顔にふれあう1日となりました。



安心してお祭りを  
楽しめます



## 関係団体の事業に協力

母の会では、関係団体（南区安全安心まちづくり推進協議会東林支部、相模原南警察署）の事業に協力しています。

### 「1日ちびっこ警察隊」



## 安全・安心まちづくり キャンペーン



交通安全を  
知ってもらおう！

## 警察署からのお願い

令和7年は県内、南区内ともに交通死亡事故の件数が前年に比べ大きく増加しました。特に自転車の関係する事故の割合はほぼ4割に近づいており年々増加傾向にあります。4月1日から自転車の違反に対する反則通告制度（通称青切符制度）も始まります。運転者も歩行者も、交通ルールを今一度見直し、交通事故にあわないように注意しましょう。

計 上 年	令 和 7 年							
	町 名	全事故件数	死者数	負傷者数	自転車事故件数	自転車構成率	高齢者事故件数	高齢者構成率
	上 鶴 間	27	1	29	10	37.0%	8	29.6%
	東 林 間	14	0	15	4	28.6%	5	35.7%
	松が枝町	7	0	7	4	57.1%	3	42.9%
	相 南	15	0	15	7	46.7%	7	46.7%
	相模原南署	579	6	635	221	38.2%	205	35.4%

## 編集後記

夏の交通安全教室や、東林間児童館、上鶴間こどもセンターでの出張交通安全教室では、どちらも子どもたちの真剣な姿や大きな声のパワーで次の活動に繋がっています！4月からは自転車の「青切符」が施行されます。益々交通安全の輪が広がりますように！！母の会に参加していっしょに活動しませんか。

# 令和8年 相模台地区・東林地区における コミュニティ交通導入に関するアンケート調査

## アンケート調査の趣旨

市では、路線バスの停留所から遠いエリアの移動手段のひとつとして、緑区と中央区の一部地域でコミュニティバスを運行しています。一方で、相模台地区・東林地区では狭い道路が多く、先行2地区のようなバス車両での運行ができないため、より小型の車両を使用した運行の可能性を検討しています。

新しいタイプのコミュニティ交通のため、どのような方にご利用いただける乗り物となるのかアンケート調査をさせていただき、今後の施策検討に役立ててまいりたいと考えております。

## 想定する運行の概要

運行エリア	相模台公園周辺～相模台まちづくりセンター～東林まちづくりセンター～東林間駅周辺 ※裏面の4案のうちいずれかのルート
料金	月額7,200円 ※裏面の「実験モニター」は5,000円
運行形態	路線（ルート）、停留所、運行ダイヤを定めて運行
運行時間帯	8時頃～19時頃（毎日運行）
車両	7～8人乗りのミニバン型車両で運行



車両のイメージ

## アンケート調査票

### 1 ご自身について

- ①お住まいはどちらですか（町名丁目まで）  
（ ） 例：麻溝台8丁目
- ②年齢（年代）を教えてください  
19歳以下 20代 30代 40代 50代  
60代 70代 80歳以上
- ③就業・就学状況を教えてください  
有職（主に自宅外） 学生・生徒 無職  
有職（主に自宅内） 休職・休学中
- ④普通自動車免許はお持ちですか  
持っている（返納の予定なし）  
持っている（数年以内に返納する予定）  
返納した  
失効・取消になった  
はじめから持っていない
- ⑤参加・加入している地域活動はありますか（複数回答可）  
自治会 消防団 スポーツ系 文化系  
その他（ ）
- ⑥障害者手帳はお持ちですか（複数回答可）  
視覚 聴覚 音声・言語・そしゃく 肢体  
内部機能 知的 精神 障害者手帳は無い
- ⑦外出する日は1週間に何日くらいありますか  
1日 2日 3日 4日 5日 6日  
毎日 外出しない

### 2 ご家族等について

- ⑧同居している方は何人おられますか  
1人 2人 3人 4人以上 いない（単身）
- ⑨同居している扶養中のお子様は何人おられますか  
1人 2人 3人 4人以上 いない
- ⑩同居している要介護の方は何人おられますか  
1人 2人 3人 4人以上 いない

### 3 交通について

- ⑪外出の際に困ることはありますか（複数回答可）  
近隣に急な坂がある 道が混雑している  
道が狭く歩きづらい 街灯が少なく道が暗い  
特に困ることはない  
その他（ ）
- ⑫現在の主な交通手段は何ですか  
徒歩 自転車 バス 鉄道 タクシー  
自家用車（自分で運転） 自家用車（同乗）  
その他（ ）
- ⑬最も利用したいルートはどれですか（裏面参照）  
Aルート Bルート Cルート Dルート
- ⑭ルートについてご意見があればご記入ください  
 （ ）  
 例：〇〇付近にも停留所がほしい
- ⑮もしも導入されたら利用すると思いますか  
A～Dルートのいずれでも利用する  
設問⑬で回答したルートなら利用する  
利用しない⇒理由（ ）
- ⑯もしも導入されたら主にどんな目的で利用したい  
 と思いますか（複数回答可）  
買物 食事 通勤・通学 通院・通所  
知人等訪問 市施設の利用 娯楽施設の利用  
その他（ ）

### 4 自由意見

- ⑰その他ご意見がありましたらご記入ください

回答先



左のQRコードのWEB回答フォーム (<https://logoform.jp/f/4YXyz>) からご回答いただくか、上の調査票の□にチェック・カッコ内にご意見等をご記入いただき、市交通政策課（FAX:042-757-6859）へお送りいただきますようお願いいたします。

回答は  
3/31  
まで

お問い合わせ 相模原市役所 都市建設局 まちづくり推進部 交通政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15 TEL:042-769-8249

ルート案 ※地図上の太い線がルートです。ルート上の○印は停留所の想定位置です(おおむね300m間隔)。

### Aルート

南台公園、松が枝公園、林間第三公園、東林分署北付近を経由するルートです。

- ・片道30分程度
- ・運行間隔70分程度

### Bルート

サウザンロード、シャンテ大通りを経由するルートです。停留所は少なめですが、最も高頻度の運行となります。

- ・片道25分程度
- ・運行間隔60分程度

### Cルート

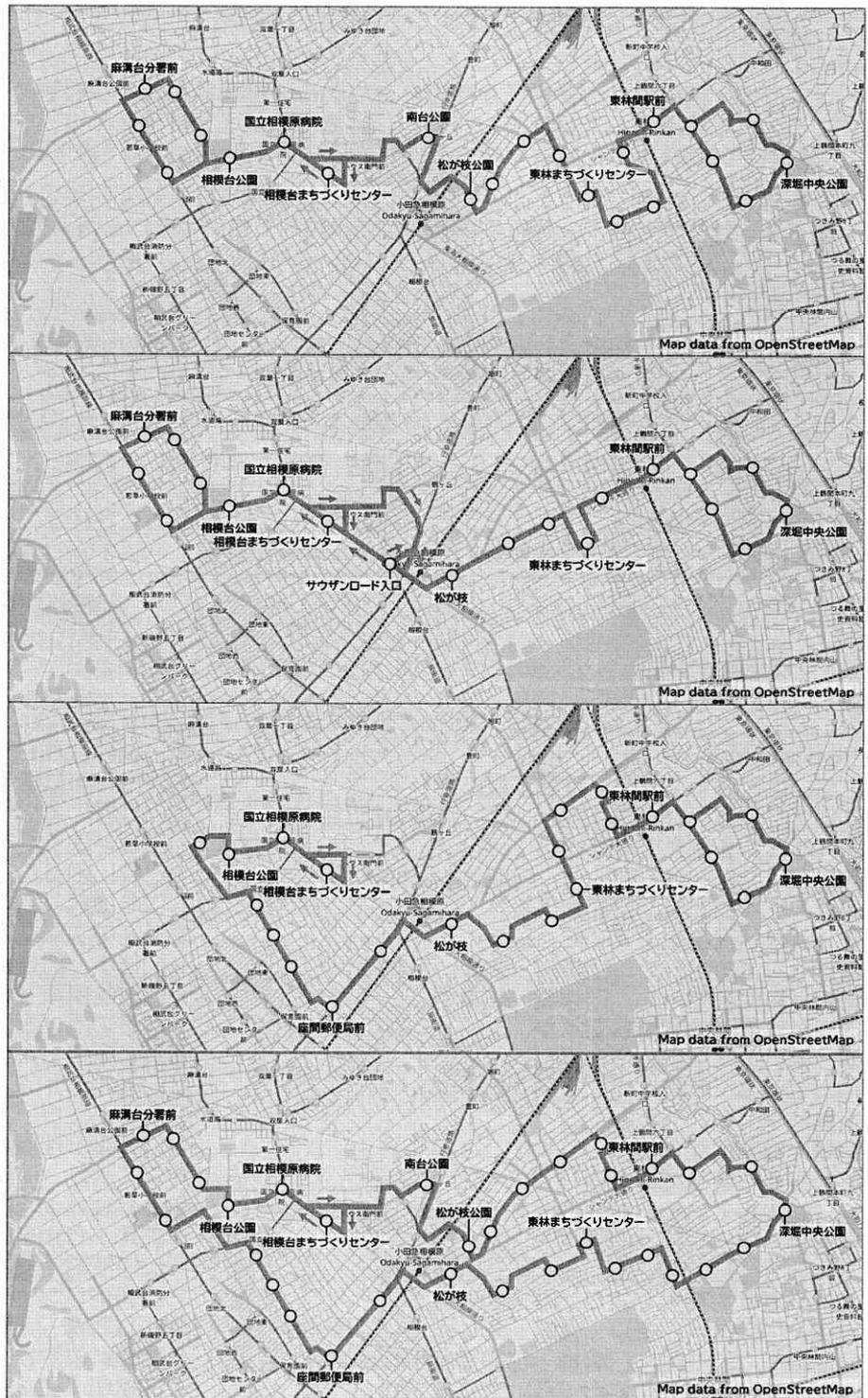
みよし通り、座間郵便局、コンフォールさがみ南、森下記念病院付近を経由するルートです。

- ・片道30分程度
- ・運行間隔70分程度

### Dルート

地域を大回りに循環するルートです。運行間隔は長くなりますが、最も広い範囲を運行します。

- ・一周60分程度
- ・運行間隔140分程度



お知らせ ~4月ごろに実験モニターを募集予定です~



このアンケート調査の結果などにより一定のご利用が見込まれる場合、短期間の実証実験運行を令和8年度中に実施する予定です。

実証実験運行では、週2日以上利用したい方を月額5,000円で乗り放題の実験モニターとして募り、お配りする記録帳に毎日の移動の状況を記録することにより、実物の評価をしていただくことを想定しています。

実験モニターの募集情報は広報さがみはらや市ホームページでご案内しますので、ぜひご参加ください。

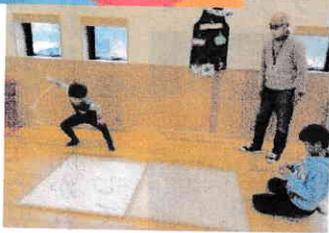
# 児童館だより

2026. 3. 1

編集発行 東林間児童館 TEL042-748-7562

## 2026年スタート 新春 お正月遊び

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます



1月7日、百人一首の格調高い朗詠の響き渡る児童館ホールにて、正月遊びを楽しみました。百人一首、コマ回し、けん玉、羽根つき、トランプなどです。

コマをうまく回すことができず苦戦しているなか、上手に回す児童も現れ、熱心に続けられました。羽根つきは男子児童による迫力ある打ち合いが続けられました。トランプも大人と児童が顔を見合わせ、いっしょに盛り上がりつつありました

これらは伝統的な「伝承遊び」です。参加者は普段あまりふれることのない遊びの楽しさを知り、良い思い出になったのではないのでしょうか。来年もいろいろなお正月の遊びを楽しみたいと思っています。



「めずらしい楽器で遊ぼう!!」12月14日、一足早くトーンチャイムによる、クリスマスコンサートを楽しみました。35名の親子・児童が集まり、クリスマスソングを歌いました。「あわてんぼうのサンタクロース」の歌に合わせて、サンタも登場。「サンタはフィンランドのラップランドにいて、人々に愛やおもいやりを届けるんだよ」と話していました。

最後は参加者全員にプレゼントが手渡され終了しました。



12月10日から5日間に渡りクリスマス工作を実施しました。今回はスノードームを作りました。多数の参加者があり、熱心に取り組んでいました。

キラキラした可愛いスノードームが出来上がりました。



### 児童館の主な行事

- 3月4日、18日 おはなし会 (毎月2回)
- 3月25日 新1年生交通安全教室  
(交通安全母の会による安全教室)
- 《令和8年度》
- 5月6日～10日 大切な人への贈り物  
(思いを込めた小物作成)
- 6月17日～21日 大切な人への贈り物 パート2
- 6月24日 ミニ運動会
- 6月下旬 防災訓練
- 7月17日 夏まつり

元気いっぱいの歓声！

楽しかった

### ドッチボール大会

9月29日、元気いっぴいの歓声がホールに響き渡りました。児童のかつての希望であったドッチボール大会が実現しました。ボールは手づくりの柔らかいボールを使用、児童館独自のルールです。トスで試合開始。1年生から6年生まで、男女

20人による児童が赤組対青組のチーム対抗戦が繰り広げられました。結果は実力拮抗でしたが4対3で青組の勝利となりました。大いに盛り上がり、参加した1年生も「楽しかった」「また、やりたい」という声が聞かれました。参加賞の品が全員に手渡され



楽しくリラックス

11月15日、木のぬくもりの児童館ホールにてヨガ体験教室が開かれました。5月につづき、第2弾として

行われたものです。親子そろっての参加もあり、楽しく体と心もリラックス良い汗をかきました。



### ハロウィン英語教室

10月26日ハロウィンイベントを実施しました。英語の先生指導の下、ハロウィンにちなんだ英語のゲームをしながら英語に触れ合いました。先生は終始英語で話され児童も一生懸命でした。最後はスケルトン工作をしました。



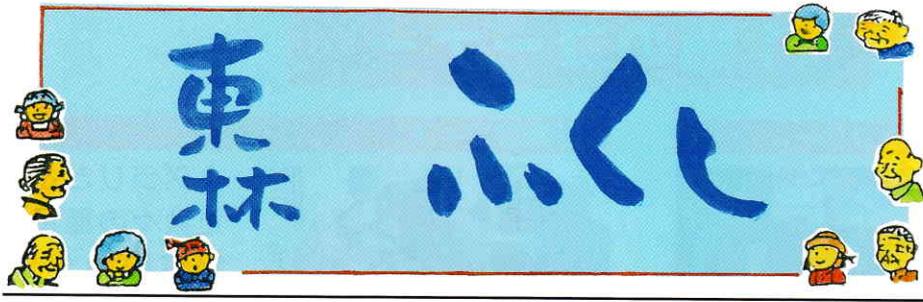
笑顔でつながる卓球を!!

私は小学三年生の時に、この東林間児童館の卓球教室を知りました。休日の転機に関わらず、思いっきり体を動かせる最高の場所だったことを、今でも覚えています。指導員や館長の方々のサポートもあり、いつでも「すごいねー」と褒めてもらえるのが嬉しかったです。その後、高校まで卓球部に所属し、今では他の卓球サークルに所属しながら、この卓球教室の先生として参加しています。これからの子ども達に、卓球の楽しさを知ってもらい、元気に成長していつてもらいたいです、私にとっても、あの場所に行けば大好きな卓球ができる、そんな心の拠り所になっています。卓球はいつでも手軽に始められるハードルの低さと、年代に関わらず長く続けられることが魅力です。卓球を通して、みんなが元気に、そして笑顔でつながっていったら嬉しいです。 永井 翔

お疲れさまでした



補助員から支援員と約15年間お世話になりましたが、3月31日付で退職させていただきました。日々、子どもたちから元気をもらい、子どもたちの成長を見守ることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。いろいろなご協力いただいた地域の皆様、そしていつも助けてくれた職員の皆様ほんとうにお世話になりました。ありがとうございました。ずっと応援しています。 高橋明美



ホームページは  
こちらから



東林地区（令和8年1月1日現在）  
人口 42,067人  
世帯数 22,381世帯  
【発行】東林地区社会福祉協議会  
相模原市南区相南1丁目10番10号  
☎ (042)705-3315

令和7年  
11月16日(日)

# 第37回 東林ふくしまつり



バザー



脳トレ体操



ミニ白パイ体験



子供向けポップコーン



健康測定



魚つりコーナー



ワークショップ

私たちの住む街、隣近所がみんな健やかで  
幸せに暮らせるよう。家族みんなで健康と福  
祉を見て！体験して！知ってみませんか！！  
晴天と穏かな日に恵まれ、東林公民館1階・  
2階と敷地内で今年は、幅広い年齢層を対象  
に各種健康・福祉に関する幅広い催しに今年  
も1500人を超える参加者で賑わいました。

## 第37回 東林ふくしまつり

# 1階のコーナー

### 「玄関ホール・受付・スタンプラリー」

開扉時間の10時を待ちわびていた大勢の方々が続々と入場します。お子さま連れも多く、受付で好評のスタンプラリーの用紙を受け取ると、1～2階に分かれて各コーナーを目指します。



### 「おゆずり会」

衣類・絵本・おもちゃなどを1人3点まで無償の「おゆずり」で持ち帰ることができる魅力のコーナー。混雑を避けるため、入場人数と滞在時間が制限されており、この時間内で決めようと、ママとお子さまが楽しく笑顔で会話しながらベストチョイスしていました。



### 「健康測定・福祉器具展示」

血圧・握力・足指力・落ちる棒を掴む反射敏ししょう性…日頃忘れがちな自分の体力や健康度合いを一巡して測定できる定番のコーナー。前回と比べて維持できたか？低下したか？など気になるところです。



日々進化する福祉器具の様々な機種を、実際に触れて体験できます。専門の説明員から、状況に合わせて詳しく情報を得て知っておけば、イザという時に役立ちます。



### 「お野菜クイズ」

ズラリと並んだ数々の種類の野菜の中から、「昨日食べた野菜はどれですか？」と質問されて、思い出しながら野菜を選んで総重量を計ると…スタッフから、食事の栄養バランスについて適切なアドバイスが受けられます。



### 「福祉車両展示」

日産神奈川から提供された最新の福祉車両。細部にまで心配りされた優しい設計で、介護を要する人を安心して安全に移動させることができます。



### 「子ども向けコーナー・にこ丸君と写真撮影」



スーパーボールすくい・わた菓子・ポップコーンの甘い香りは、それぞれ100円。スーパーボールすくい、慌てて直ぐに穴が開き、悲鳴が出ます。人気者のにこ丸君の姿に大喜ぶする子、ちょっとコワイと保護者の足元に隠れる子も。恐々と触りながら最後には笑顔で写真に納まります。

### 「Dサックス演奏会」

飯田東林公民館長お馴染みのDサックス演奏会。多くの聴衆が集い、新たな曲も加え、会場全員で合唱するなど演出に工夫が凝らされました。



## 第37回 東林ふくしまつり

## 2階のコーナー

階段を上がってすぐ横、今回初出展合同会社木人（ボクジン）生活介護のこのこ 木工雑貨販売ブース。その奥には毎年売り切れスワンベーカー



このこのこ



スワンベーカー

遊び場ボールプールコーナー。中・大会議室は、



ボールプール

一般社団法人ラフレックス恒例の賑わいバザー会場 思わぬ掘り出し物やお宝で大盛況。コミュニティ室前入口には、NPO法

人レモンタイムの革工芸品販売ブース、中に入るとワークショップ体験コーナー（有料）自分で制作体験革キーホルダー作り。グループホーム東林間（輝）は見た目も鮮やか干支飾り作り、東林手話サークルは、アレンジひと工夫が楽しいボトルフラワー作りなど幅広い層が体験参加。東林第二地域包括支援センターブースでは、介護予防・知って安心！



レモンタイム



レモンタイム 革販売



コミュニティ室

認知症を理解しようとコンピューター認知機能診断と多彩な企画で楽しんで頂けたようです。

## 東林地区社協の活動紹介

### 子育てサロンたんぽぽより

令和7年12月17日 東林公民館1階和室にて1歳～3歳児を対象に毎年恒例クリスマス会を行いました。サンタを囲んで主任児童委員・民生委員そしてお母さんも一緒に賑やかでたのしい思い出となりました。



### 皆で考えよう「ひきこもる」ということ

令和7年12月3日 東林公民館1階ホール講師は（一社）SHIP引きこもりと共生社会を考えるネットワーク共同代表 上田理香氏でひきこもっている事自体が問題ではなく、困っていてもSOSが出せない状態が長期間続いてしまい、誰とも関わりが持てない事が問題と語りました。

### フレッシュサークル紹介

“レッツ・シング” 東林地区民生委員有志が集まり、歌って、笑って、ちょっとエクササイズ！元NHKテレビ・ラジオ体操ピアニスト加藤由美子さんと季節の歌や懐かしい歌を共に歌い脳トレも。東林公民館1階で老若男女元気に盛り上がっています。



### 再開しました！いこいの広場

令和7年4月より休止していた東林公民館「いこいの広場」が8月のお試し開催を経て11月より再開しています。おしゃべりや軽食を楽しめる、この集まりは、今年度は3月24日開催します。4月以降の日程は地域情報誌等でご連絡します。是非お越し下さい。



### 民生委員・児童委員名簿

3年に1度の改選が行われ、東林地区では計53名（欠員3名）の民生委員・児童委員が委嘱されました。民生委員・児童委員のうち主に児童問題に関する事項を専門に扱う主任児童委員が3名配置されています。



2026年2月1日現在

民生委員・児童委員	
1	青木 徳江
2	岩原 光子
3	森田 道代
4	山口 栄子
5	平渡 雅雄
6	葉袋 寿紹
7	浅岡 晴美
8	大川内 新
9	谷 絹子
10	選考中
11	高橋 修一
12	古木 利幸
13	千秋 幸雄
14	小湊 秀男
15	草薙 薫子
16	古木 早苗
17	藤沢 知恵子
18	安達 則昭
19	選考中
20	中西 和子

民生委員・児童委員	
21	鈴木 成江
22	北澤 幸枝
23	本多 貴子
24	佐藤 由起
25	宮本 美智子
26	平林 福利
27	大井上 敦子
28	選考中
29	横田 福子
30	田中 由起子
31	古木 ひろむ
32	村田 定志
33	玉川 友美
34	藤田 加代
35	佐藤 ひとみ
36	五十嵐 和美
37	真辺 由美子
38	中堀 まち子
39	飯沼 みどり
40	照井 玲子

民生委員・児童委員	
41	鈴木 真由美
42	佐々木 妙美
43	山浦 仁子
44	竹内 悦子
45	加藤 裕美
46	森井 福枝
47	藤村 正親
48	木村 博
49	黒川 敬
50	岡本 景子
51	望月 則子
52	五月女 和治
53	深澤 一彰
54	飯室 幸子
55	青山 緑
56	蓮尾 ちえみ
主任児童委員	
	城田 郁子
	秋葉 由賀里
	長瀬 由紀子

お問合せ先：南区相南1-10-10 東林まちづくりセンター内  
東林地区民生委員児童委員協議会事務局 電話：042-705-3315

# わくわく

# 3

相模原市立東林ふれあいセンター . . . . .

No.48 | 2026



## あそぼうさい

あそんで★まなぶ★防災のこと★

日頃からの防災意識を高めるために、東林ふれあいセンターで  
あそびを通じて、防災について楽しく学んでみよう!

人生100年時代を  
わくわく  
しながら生きる

### topics

- 特集記事「あそぼうさい 2026」開催決定!
- 連載コーナー「とうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 3月以降のイベント紹介



参加  
無料

# あそぼうさい

あそんで★まなぶ★防災のこと★

2026年

日頃からの防災意識を高めるために、東林ふれあいセンターであそびを通じて、防災について楽しく学んでみよう！

3月22日(日) 10:00~13:00

## 起震車体験

時間 10:00~12:00

場所 駐車場

定員 1回3名程度  
(随時入替)



震災が起きたときの揺れを体験しよう。

## 消火器体験

時間 10:00~12:00

場所 林間公園

定員 1回3名程度  
(随時入替)



水消火器を使って消火を体験しよう。

## 特大! 防災すごろく

時間 10:00~12:00

場所 林間公園



防災クイズに挑戦しながら、巨大なすごろくのクリアをめざそう！

## 防災〇×クイズ

時間 ① 10:15~、② 10:40~  
③ 11:05~、④ 11:30~

場所 林間公園

定員 各回15名



巨大〇×クイズで防災の知識を身につけよう！

## シニア体験 防災編

時間 10:00~12:00

場所 林間公園

定員 1回5名程度  
(随時入替)

体験装具を装着して日常生活を体験！  
加齢によるからだの変化を知り、もしもの時どのように対応すればよいか考えてみましょう。



各ブースで参加すると、異なる色のメダルを渡します。3色以上のメダルが集まったら、プレゼントと交換。プレゼントがなくなり次第、ラリーは終了です。



ピクトグラムとは、文字の代わりに絵で分かりやすく伝えて、子どもも大人も、外国の人も、みんながわかるデザインのこと。

### ドローン飛行 デモンストレーション

**時間** ①10:30~11:05  
②12:05~12:40

**場所** 1階 交流ロビー

**定員** 各回40名



防災の現場では人命救助のため、ドローンが使われることもあります。ドローンが、どんなものがデモンストレーションを行います。

### プロのデザイナーから学ぶ ピクトグラムデザイン~防災編~

**時間** ①11:10~12:00  
②12:45~13:35

**場所** 1階 交流ロビー

**定員** 各回15名(整理券制)



だれでも見たことがある「非常口」。どうしてこのマークなんだろう...。プロのデザイナーからピクトグラムを学びながらあたらしい「非常口」マークをつくってみよう。

**講師** 大村印刷株式会社 小松印刷グループ株式会社

### 防災食 試食体験

**時間** 11:00~11:30 アルファ化米炊飯デモンストレーション  
11:30~ 試食会

**場所** 1階 ふれあい交流室 **定員** 100食(先着順)

災害時を想定して、アルファ化米を実際に戻して試食してみよう。今回のメニューは、アルファ化米、切り干し大根の和え物、豚汁です。



豚汁



切り干し大根の和え物

アルファ化米



**協力**：相模原市食生活改善推進団体わかな会

相模原市が主催する「食生活改善推進員養成講座」を修了した人で組織し、食生活を中心とした健康づくりを地域の身近な方々と一緒に進めているボランティア団体です。食生活を中心とした健康づくりのための教室や普及啓発を、地域の公民館などで実施しています。

### 段ボールでじょうぶなおうちを作ろう!

**時間** 10:00~12:00

**場所** 2階 多目的室

**定員** 随時入替

段ボールや様々な廃材をつかって、災害にまけないおうちをつくってみよう。



事前  
申込

### こどもの「もしも」に 備える小児救命講座

**時間** 14:00~15:30

**場所** 2階 多目的室

**対象** 18歳以上

**定員** 15名(先着順)

**講師** 日本赤十字社

子育て中の方、乳児や小児の救命について知りたい方に向けた救命講習です。

**託児を実施します。**

費用：無料 定員：10名

対象：月齢5ヵ月以上  
(首がすわっているお子さま)

ご希望の方は受付時に  
お申し付けください



### お問い合わせ・お申し込み

会場：相模原市立東林ふれあいセンター 南区東林間1-22-17 電話：042-745-7660

※本イベントは、予告なく中止・延期、内容を変更する場合がございます。また、雨天時は一部イベントが中止となります。

※当日は駐車場もイベント会場となるため、駐車できません。また自転車は臨時駐輪場をご利用ください。



## No.24

### 陶芸サークル 健陶会

## とーりん倶楽部

東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

#### 発足のきっかけ

相模原市のあじさい大学陶芸科を卒業した有志が集まり、平成7年にサークル活動をはじめました。最初は南区にある相模原市立市民健康文化センターで部屋を借りて活動していたので、施設の名前からして「健陶会」というサークル名がつけられました。その後東林ふれあいセンターができて、メンバーもたまたまセンター近辺に住んでいる方が多かったので、ここに拠点を移し、活動しています。

#### 活動目標

毎月2回から4回のペースで活動しています。活動日は、その月の工作室や陶芸窯の予約がとれた日に合わせているので、決まった曜日などはありません。

作品も、「これを作ろう」となにか決まったものを作っているのではなく、「いいな、作りたいな」と思ったものを参考にしながら各自自由に作っています。お皿、お茶碗、植木鉢などいろいろな物をアイデア次第で作れるのが陶芸の魅力です。自分の好きな物を作りながら陶芸の技術を上げて、お互いに作陶の情報交換をしあい、それをまた作品作りに活かしています。

作ったものは、相模原市民桜まつりや東林ふれあい市に出店して、作品発表兼販売を行っています。こういったイベントに参加すると、いろんな方が作品を見て「あれが好き」「これが好き」と言ってくれて、気に入ったら買ってくださったりもします。直接誰かから感想をいただけるのはすごく嬉しいですし、もっと良いものを作ろうという励みになります。なので、今年も東林ふれあい市に参加するのをすごく楽しみにしています。

#### メンバーから読者の皆様へ

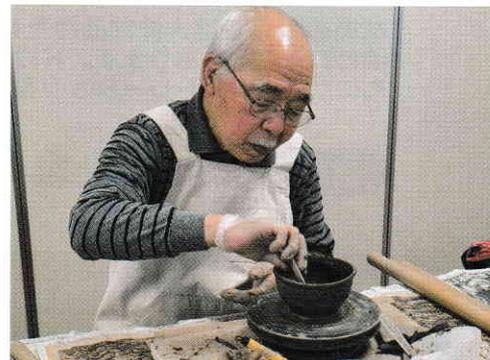
現在は、相模原市民桜まつりに向けて作品作りに励んでいます。ただいま会員を募集中です。陶芸が気になる方、やってみたい方はぜひどうぞ一度見学・体験にいらっしやいませ。メンバー一同お待ちしております。

### 健陶会

【活動日程】 月2～4回（不定期）

【活動場所】 東林ふれあいセンター

●入会希望や質問については、東林ふれあいセンター  
事務室までお問い合わせください。(042-745-7660)





## こどもの「もしも」に備える小児救命講座

3/22(日)  
14:00～15:30

赤ちゃんや小さなお子様に万が一のことがあったときの対応を学びます。

- 対象** 18歳以上
- 参加費** 無料 ※託児有(事前申込)
- 定員** 15名(先着順)
- 会場** 2階 多目的室
- 講師** 日本赤十字社



## とうりんラボ「スーパーボールを作ってみよう」

3/29(日)  
14:00～15:00

身近な素材でスーパーボールを作る実験をしてみよう!

- 対象** 4歳以上 (未就学児は保護者同伴)
- 参加費** 100円 **定員** 10名(先着順)
- 持ち物** 汚れてもよい服装
- 会場** 2階 工作室
- 講師** 東林ふれあいセンター職員



## ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

3/31(火)  
10:00～11:30

呼吸法や発声法を交えながら、なじみのある歌を合唱します。

- 対象** 18歳以上
- 参加費** 650円
- 定員** 50名(先着順)
- 会場** 1階 ふれあい交流室
- 講師** 大沼 ケイ (あじさい大学講師)



## 座ってできるはつらつ体操

4/8、15、22、5/13、20、27  
6/3、10、17、24各(水)  
10:30～11:30

イスに座りながら、ストレッチや体操! 体力に自信のない方でも大丈夫!

- 対象** おおむね 60歳以上 **参加費** 5,000円
- 定員** 15名(先着順)
- 持ち物** 運動しやすい服装
- 会場** 2階 多目的室
- 講師** 加藤 涼子



## 元気を引き出す シニアエクササイズ

4/8、15、22、5/13、20、27  
6/3、10、17、24各(水)  
13:30～14:30

初心者でも大丈夫!全身を使ったエクササイズで心身の機能を向上しよう!

- 対象** おおむね 60歳以上 **参加費** 6,000円
- 定員** 20名(先着順)
- 持ち物** 運動しやすい服装
- 会場** 2階 多目的室
- 講師** 岡山 佐和子



## 東林ふれあいの森で自然観察を楽しもう

4/29(水・祝)  
10:00～11:00

東林ふれあいの森を会場に、自然観察会を行います。

- 対象** 小学生以上
- 参加費** 10円
- 定員** 15名(先着順)
- 会場** 東林ふれあいの森
- 講師** 東林ふれあいの森を愛する会

### 事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。  
※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

# 3月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	2 ● 脳トレと 百歳体操	3 🎤 カラオケ ● あみもの 時間	4 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	5 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	6 ● アートの時間 ● のびのび エアロビクス	7 ● リフレッシュ ヨガ
8 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	9 休所日	10 🎤 カラオケ ● あみもの 時間	11 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	12 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	13 ● アートの時間 ● 健康太極拳	14 ● リフレッシュ ヨガ
15 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● 春を呼ぶ スワッグ ● とうりん WALK	16 ● 脳トレと 百歳体操	17 🎤 カラオケ ● あみもの 時間	18 ● はつらつ 教室 ● ヘルシー エクササイズ	19 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	20 春分の日 ● アートの時間 ● のびのび エアロビクス	21 ● リフレッシュ ヨガ
22 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● 小児救命講座 ● 東林おはなし会	23 ● 脳トレと 百歳体操	24 🎤 カラオケ	25	26 🎤 カラオケ	27 ● アートの時間 ● 健康太極拳	28 ● リフレッシュ ヨガ
29 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● とうりんラボ	30 ● 脳トレと 百歳体操	31 🎤 カラオケ ● 歌声ひろば	1	2	3	4

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



## 電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩12分  
 小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩17分  
 「小田急相模原駅」から徒歩13分

## バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩6分

## 新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2026年3月号

2026年3月1日発行

## 発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住所：〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17

電話：042-745-7660

FAX：042-745-7661

HP：<https://www.torinfureaicenter.com/>

開館時間：午前9時～午後10時（受付は午後8時まで）

休所日：毎月第2月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）  
 年末年始（12月29日～1月3日まで）

指定管理者 ヤオキン商事株式会社

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram

10th Anniversary

来れば！  
もっと！もーっと！  
おださがスキになる！



# おださがさくら祭り

第10回

in 松が枝公園

特別企画

0-1グランプリ  
お笑いライブ！

さくらアート

屋台

豊富なメニューで  
お待ちしております！  
お楽しみに！



イラスト  
とどろき ちづこ  
(相南在住)

わたあめ ゲーム  
ポップコーン  
ワークショップ！  
ほかにもいろいろ！  
縁日

吹奏楽/キッズダンス  
フラダンス/ライブ  
空手演舞/よさこい  
ステージ

おかげさまで10回目を迎えました！

みんな  
あそびにきてね！

# 3月28日

## 2026年10:00 ~ 17:00

協賛企業(順不同)



総合電気設備工事

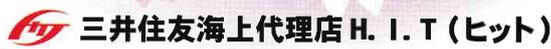
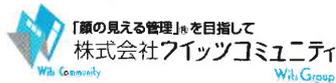
株式会社 明輝社



相模原市南区松が枝町 11 [松が枝公園] - 小雨決行・荒天中止 -

小田急相模原駅南口を出て左へ、線路沿いの公園

※会場内・会場周辺に駐輪場はありません。徒歩での来場にご協力ください



他各社様

このお祭りは、地域活性化事業交付金と、地元企業様の協賛金によって成り立っています。ありがとうございます。

主催：おださがさくら祭り実行委員会

後援：相模原市南区役所 東林地区自治会連合会 東林中学校 PTA 鶴の台小学校 PTA 公益社団法人相模原青年会議所

お笑いライブ13:00~開催!!

# 屋台

ほかにも色々あります!

FLAP CHOP ◀ポテトフライ

ケーポッシュ ◀オムレツケーキ

うなぎ町田双葉 ◀うなぎ串

BISTRO小山 ◀和牛の赤ワイン煮込み

YOLO BURGER ◀ハンバーガー

chameleon Kitchen ◀韓国メニュー

Cafe&Bar Enjoy ◀ローストビーフ

まるう ◀おこのみやき

NABEキッチン ◀かりかりささみフライ

おさつ本舗 ◀やきいもスイーツ

Connected Kitchen ◀からあげ

519カフェ ◀ホットワイン



昨日のカレーを温めて



ビヨンド



サドド



マッシュスピード豪速球



リンリン



いちひと



ひろしき

公式SNS



# ステージ

MC! 昨日のカレーを温めて

東海大学付属相模高等学校中等部吹奏楽部

G S B ▶キッズダンス

▶吹奏楽

アロハ クウプア ナーナーラー ▶フラダンス

Lil☆POPDEP&レインボースピリッツ ▶キッズチアダンス

Anco Dance Style ▶キッズダンス

メゾンカルチャークラブ相模原 ▶キッズダンス

心温塾 ▶空手 演舞

KidsDance.-COZ&東林BOYS ▶キッズダンス

躍動 ▶よさこい

hacto ▶POPS

順不同

# 縁日

お花見楽しんでね!

スーパーボールすくい CafeTONTON

わたあめ/ポップコーン/おもちゃ 松南自治会

わなげ/ワークショップ 稲村人形店

ボールなげゲーム/ふうせん配布 kodomonii  
ワークショップ

スライム/ちぎり絵 日本サマーヒル・アカデミー

おかしつり ... etc



社会福祉法人さがみの福祉会  
幼保連携型認定こども園  
まつがえこども園

社会福祉法人 泉央福祉会  
あさみどり保育園

協賛企業(順不同)

- (有)コーポレイション沢田 ステーキ屋 ひろ
- 司法書士塚原事務所 (株)カナコー (株)サッシュサービス
- 相模大野南居宅介護支援センター 行政書士法人YMA

- 神奈川銀行 相模原支店 有限会社セールス協栄 昔の味たまご農場 (株)まつり商事
- 法律事務所S 行政書士事務所わかば 松が枝整骨院 (有)松田建設工業 (有)高城建材工業
- 弁護士法人相模原法務事務所 さいとう整骨院 小田急相模原駅南口院 (株)アストロワークス

他各社様

みなさまからの温かいご支援ご協力をお待ちしています

◆令和8年2月10日 受付分までの協賛企業を掲載しております

