

東りんかん  
自治会

# ふれあいだより

東林間自治会：相模原市南区東林間4-32-5 TEL/FAX：042-742-8297 TEL:042-851-5010  
ホームページ：https://www.higashirinkan.org/

自治会役員を募集しています  
希望の方は  
事務所までご連絡ください

あけましておめでとうございます **初春** 令和 8年1月1日



# 住やれほちづくりへ



東林間神社



## 新年の挨拶

会長 松井 昭治

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、自治会活動にご協力、ご参加ありがとうございました。

今年は丙午（ひのえうま）60年に一度のパワフルな火の年と言われています。

キーワードは「動けば運が開ける」とされ、行動すればするほどチャンスが広がる一年になると言われています。

パワフルな火の年の一年を会員の皆様と共に活躍し笑顔で送れることを願っています。

東林間自治会には6カ所の避難所があり、5避難所では毎年防災訓練が実施されていましたが、鶴の台小は十数年避難所訓練がありませんでしたが昨年ようやく実施されました。

東林間一〜二丁目の会員の皆様には、今年はお年の避難所への防災訓練に参加していただけたと思います。

最近、地震が増えていますので自治会としても更に防災対策を進めて行きたいと考えています。

子どもの行事に関しては、昨年初の試みとしてさつまいもの植え付けを行い、子どもたちによる芋ほりで大量に収穫することが出来ました。

そのさつまいもを使って焼きいもまつりを行う予定でしたが、残念ながら天候不良により中止となりました。

今年は、自分たちで収穫したさつまいもで、焼きいもを美味しく召し上がっていただきたいと思っています。

東林間自治会の活動にご協力、ご参加を宜しくお願い致します。

令和八年 新春のつどい

1月24日(土) 毎年恒例として、新春のつどいを開催しました。

当日は、来賓の皆さま、区長、避難所関係者など約80名の方にご参加いただき、にぎやかな会となりました。

今年より、より多くの地元の方に親しんでいただけるよう、名称を「賀詞交歓会」から「新春のつどい」へ変しました。

来賓には、相模原市長本村賢太郎氏にも駆け付けていただき情報交換をいたしました。

また、食事を楽しみながら、ビンゴ大会で景品を手にして大いに盛り上がりました。

この集いをきっかけに、地域の交流がさらに広がって、住みやすいまちづくりを願っています。

松井昭治自治会長挨拶



乾杯！！



来賓の方々



本村賢太郎市長挨拶



東林間神社 節分祭

東林間神社では、2月3日(火)に恒例の節分祭が開催されました。

当日は、穏やかな日和にも恵まれ平日開催でありながら、境内には多くの参拝者が訪れました。

参集殿からは「鬼は外」「福は内」の掛け声とともに福豆が撒かれ、参加者の皆さんは笑顔で手を伸ばしながら豆を受け取り、それぞれ無病息災や家内安全への願いを込めていました。

伝統行事を通じて地域のつながりを感じられる、にぎやかで心温まる一日となりました。



鬼は外・福は内！！

### 地域ふれあい紹介①

#### 相模原市立東林小学校

校長 須永 伸治

東林小学校は、昭和41年4月に児童数810名（現在558名）で開校し、今年度末で60周年を迎えます。

これまでに約九千五百人の卒業生が本校を巣立っていきました。

本校は、長年にわたり地域の皆さまに支えられながら、子ども達の成長を見守ってきました。

今年度は、60周年を記念し、子ども達が主体的に参加できる多くの行事を実施しました。

あいさつ運動をはじめ、水遊び大会スタンプラリー・なごとき大会・ふえおに大会など、仲間と協力しながら楽しむ行事や、60周年記念運動会・東林万博・ワクワクデーといった地域の方々にも見守っていただく催しを行いました。

1月26日には、体育館にて祝う会のセレモニーを開催し、学校と地域の未来に思いを寄せる時間となりました。

その後行われたバルーンリリースでは、子ども達が感謝の気持ちや夢を書いたメッセージカードが風船とともに空高く舞い上がり、会場は温かな雰囲気になりました。

子ども達は、そのカードを手にした方々の返事を楽しみに待っています。

### 地域ふれあい紹介②

#### 自治会法人翠ヶ丘自治会

会長 佐野 弘和

会員約二千戸の大きな自治会です。自治会内を7つの区に分割し、各区長が20余の班をまとめる形で管理、運営しています。

また、各区の中から選出された約40名の理事で理事会を構成しています。

区長、理事、班長の方々はとても真面目で、それぞれの役割をきっちり遂行しており、とても安心して自治会運営ができています。

特に毎年実施している自主防災訓練では、約二百名近く参加があり、消防団の方から、自治会主催の防災訓練では見たことがないと賛辞を頂いています。自治会内は、ほとんどが戸建や集合住宅の住戸で、店舗、商店などは数える程しかありません。この中にはいろいろな技術、経験を持った方々が暮らしていると思います。今後は、日常の困りごとを自治会内で解決できる、まさしく「自治」ができる仕組みを作っていきたいと考えています。

やっとホームページも立ち上がり運用ができるようになりました。

今後は、従来の回覧、掲示などにも工夫を加え、自治活動を多くの会員方々に知って頂き、意見を頂き情報が行き交うような自治会を目指しています。

### 東林間剣道部餅つき大会

昨年12月21日（日）東林間剣道部は、自治会館にて毎年恒例の餅つき大会を開催しました。

顧問の大内さんのお話では、早朝から保護者の方々に協力していただきながら、子どもたちの元気な掛け声が響き東林間自治会や東林間神社の皆さまにも来場いただき、子どもたちと一緒に餅つきを楽しみました。

つきたてのお餅を皆で美味しく味わい、今後も恒例行事として続けていきたいと感じた一日となりました。



頑張って！！



### 年末パトロール

昨年12月26日（金）北風が吹くなか自治管内を来賓5名・区長35名・役員24名が集まり東林間管内を19時よりパトロールを行いました。

管内の、放置自転車の確認や街灯のチェック（暗い所への新規街灯確認）パトロールを東西南北に6班に分け拍子木（ひょうしぎ）を打ち鳴らしながら、「火の用心！戸締り用心！」と大きな声で呼びかけました。

各班約1時間程度回りました。年末年始に関わらず、就寝前や外出時は必ず火の元の確認や戸締りの確認を忘れないようにしましょう。



### 特別会員紹介（事業所）第二弾

今回の紹介は東林間5丁目で開業30年のやまもとクリニックです。

お話を山本晴章医院長に伺いました。当医院は開業依頼、地域に根ざした医療を大切に、一般診察から在宅診察まで幅広く対応する家庭医です。

風邪や生活習慣病などの身近な疾患から慢性疾患の継続的な管理、予防接種や健康管理まで丁寧な診察を行っています。

病院から退院され自宅に帰られ、通院が困難な方には在宅診察を実施し生活背景に寄り添った医療を地域のサポートと一緒に提供します。

また、介護保険申請、相模原市の検診、各種検診や胃力メラ検査にも対応し予防から治療まで安心して相談できクリニックを目指しています。



住所：神奈川県相模原市南区東林間5-13-8  
電話：042-749-1101  
診療科：内科 / 循環器科 / 小児科 / 内分分泌科  
診療時間9:00～12:00 15:00～18:00  
休診日：木・日・祝  
※ 月・金15:00～20:00 (4/1より19:00)



### 今後の総務部としての抱負

総務部長 宇都木幸司

明けておめでとう  
ございます。

日頃より自治活動へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

総務部では、回覧板・掲示板での案内や区長会・役員会の議事録作成など自治会運営の基盤となる業務を担っております。

培ってきた経験を役員と共有し、住みよい地域づくりに向けて円滑な運営に努めてまいります。

本年も皆さまのご支援よろしくお願ひ致します。

### 今後の環境部としての希望

環境部 齋藤真也

明けましておめでと  
うございます。

環境部一同、今年も地域の環境美化に努めてまいります。

昨年は、皆さまのおかげで多くの環境美化活動を円滑に進めることが出来感謝申し上げます。

今年も、住みよい地域づくりのために環境部は、さらなる活動に力を入れていきたいと考えています。

そして、快適な地域を目指してまいります  
と思いますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



### ちよつと一息 おばあちゃんの知恵袋第4弾（生活編）

電気ポット簡単おそうじ術。

水道水に含まれるミネラル成分がこびりつきやすい電気ポット。洗浄洗剤もありますが、身近なもので代用できる方法を紹介します。

それは『レモン』

レモンを輪切りにしてお茶パックやガーゼに入れ、紐で縛ってポットの中に入れます（果肉や種がポンプに詰まらないようにするため）。

水を入れて沸騰させたら、お湯を湯口から流し、これを2回繰り返すとより効果的です。

※火傷に注意してください。



### お知らせ

- ※ 第5回 区長会
  - ◎ 3月14日（土）自治会館 2階
- ※ うどん作り（子ども育成部）
  - ◎ 3月22日（日）自治会館 1階
- ※ 歩け歩けハイキング（文化体育部）
  - ◎ 3月25日（水）恩田川の桜
- ※ 令和8年度 通常総会
  - ◎ 4月29日（水）祝日 自治会館 2階



### 訃報

謹んでお悔やみ申し上げます



（申請期間）令和7年11月1日～令和8年1月31日

東	11	日高正和師	98歳
東	12-1	矢野トミ子	80歳
西	28	杉浦美壽乃	100歳



（敬称略）

訃報名簿につきましては、ご遺族の同意を得た方のみ、掲載しています

HPで回覧板・ふれあい  
だよりも閲覧できます。

あとがき



今年のお正月は家人の郷里、大分中津市に車で出向いた。

帰路にあたり、別府から足摺岬に行つた際、宿でウツボのタタキが出された。ウツボ！ 聞くと高知では普段から食べられているという。神奈川県内でも食べられるお店があった。

普段見かけない物、案外身近にもある事を知った年初めだった。

広報部 南 牧子