

# 回覧

## 7月クリーンデーのお知らせ

(第405回)

令和8年6月1日

自治会法人 東林間自治会  
会 長 松井 昭治  
環境部長 斉藤 真也

7月のクリーンデー12日 (第2日曜日) 午前9:00から行い

ます。皆さまのご協力をお願いいたします。(雨天の場合は、19日です。)

\*第3公園のみ8時30分からとなります。

### クリーンデー集合場所と担当地区

- \*上鶴間遊園地と水道路  
(上鶴間 8-4) 東1区、東7区、東8区、東9区、東10区、東11区、東12-1区  
東12-2区、東13区、東14区、東15区、東16区、東17区  
東18区、東19区、東20-1区、20-2区の方  
(担当役員: 柚・柳沢・藤原・土屋・岡野・溝辺・板倉)
- \*かしわ公園  
(上鶴間 4-16) 東2区、東3区、東4区、東5区、東6区の方  
(担当役員: 鈴木・浅田)
- \*第4公園  
(東林間 4-41) 西1区、西2区、西3区、西4-1、西4-2区、西11区、西12区  
西15区、西31区、南2区、南3-1、3-2、3-3区の方  
(担当役員: 酒井・宇都木・林・小野寺・南)
- \*三角公園  
(東林間 5-7) 南1区、南7区、南8区、南9区、南10区、南11区、南12区  
南13区、南14区、南15区、南16区、南17区の方  
(担当役員: 富家・木全・野内・中村)
- \*第3公園  
(東林間 3-13) 西5-1、5-2区、西6-1、6-2区、西7区、西9区、西10区  
南4区、南5区、南6区の方  
(担当役員: 雨宮・田村・飯室・松本)
- \*林間公園と緑道  
(東林間 1-22) 西18区、西19区、西20区、西21区、西28区、西29区  
西30区の方 (担当役員: 斎藤・岩本)
- \*松蔭公園  
(東林間 1-5) 西13-1、13-2区、西14区、西16区、西17-1、17-2、17-3区  
北1区、北3区、北4区、北5区、北6区、北7区  
東21区の方 (担当役員: 阿部・吉原・小湊・石田・長岡・上木原)
- \*第2公園と水道路  
(東林間 2-11) 西22区、西23区、西24区、西25-1、25-2区、西26区  
西27区の方 (担当役員: 杉山・福田・萩原・渡辺・大内・菅井)
- \*第5公園  
(東林間 3-17) 西8区

\*8月のクリーンデーはお休みです。

## 下水道工事（雨水管）の工期延長のお知らせ

相模原市役所

日頃から、市政につきまして格段のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
さて、令和7年4月から実施している下水道工事について、仮設材の撤去に対して、想定以上に時間を要しているため、令和8年5月中旬を令和8年7月上旬まで工期を延長いたします。

つきましては、近隣の皆様には、工事中何かとご迷惑、ご不便をおかけすると存じますが、工事に際しては細心の注意を払い施工いたしますので、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

なお、工事に関してお気づきの点等ございましたら、現場代理人又は担当課までご連絡をいただきますよう併せてお願いいたします。

1. 工 事 名      公共下水道上鶴間地区雨水管整備工事（1工区）
2. 工 事 箇 所      相模原市南区上鶴間7丁目ほか 地内【位置図参照】
3. 工事予定期間      令和7年4月中旬 ～ 令和8年7月上旬 まで  
※後日、変更になる場合もあります。  
※原則、土日・祝日は作業を行いません。  
（ただし、雨天等により振替日として作業することがあります。）
4. 交 通 規 制      【規制時間帯】 9：00～17：00  
                          【規制方法】  
                          ○No.1立坑での作業時  
                          車両片側交互通行  
                          ○No.2立坑での作業時  
                          車両通行止め  
                          ※交通規制の詳細な日時、内容については、工事看板やお知らせにより周知いたします。  
                          ※交通誘導警備員を配置していますので、指示に従って通行してください。
5. 受 注 者      有限会社アイコーポレーション  
                          Tel 042-752-1885  
                          現場代理人： 広田 篤志
6. 発 注 者      相模原市 都市建設局 下水道部 下水道整備課 雨水整備班  
（担 当 課）      Tel 042-704-8907（直通）  
                          担当： 塩澤・丸山

【裏面へ】



令和8年5月

## 道路工事へのご協力のお願い

相模原市役所

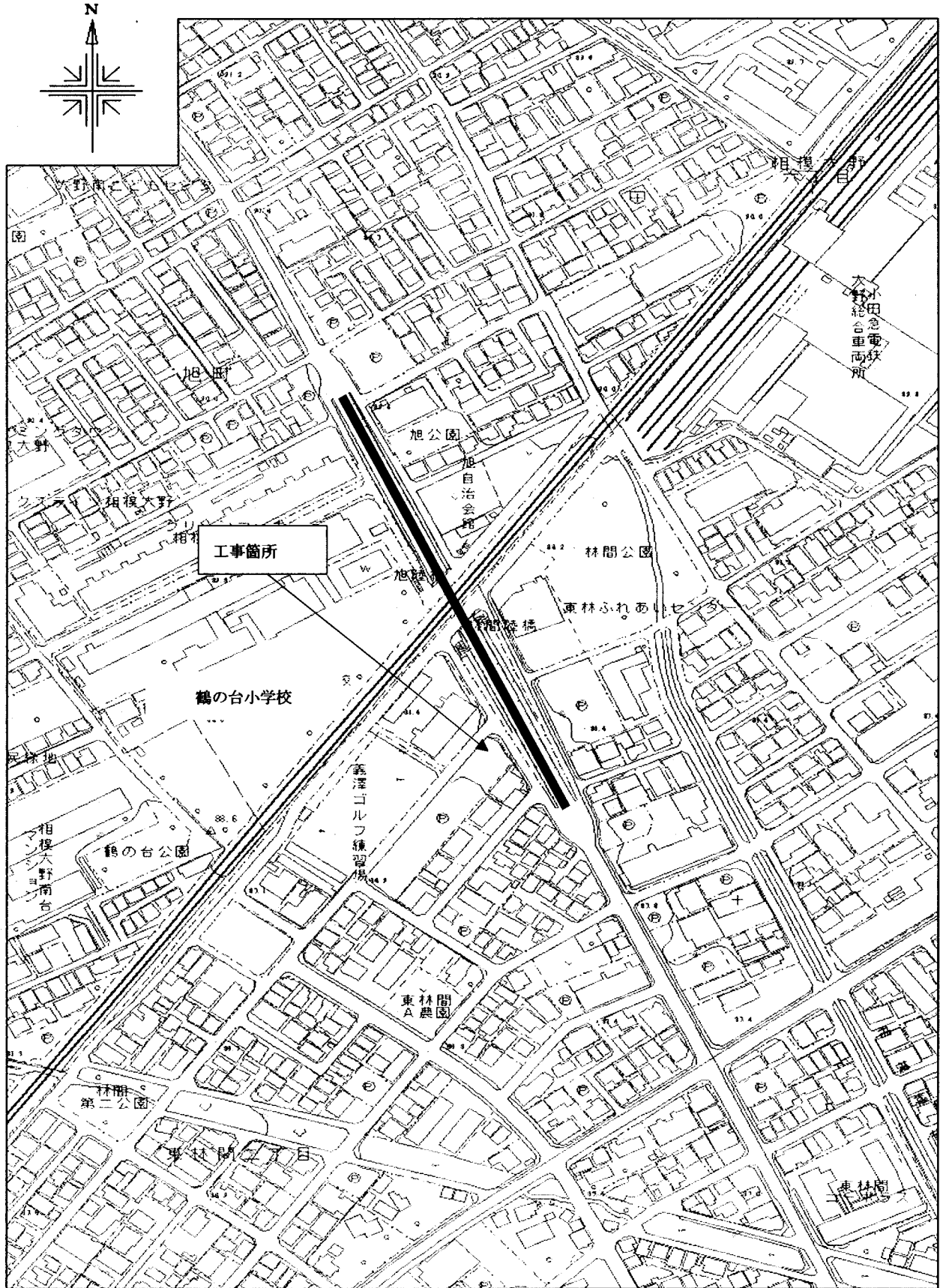
日ごろから、市政に対し格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび次のとおり道路工事を実施することになりました。つきましては、付近の皆様にご迷惑をおかけいたしますが、ご協力の程よろしくご願いたします。

- 1 **工事名** 鶴の台立体交差修繕工事
- 2 **工事概要** 構造物を補修する工事です。  
一部の作業で、振動や騒音が発生しますので、ご理解ご協力願いたします。
- 3 **工事箇所** 相模原市 南区 旭町ほか 地内【位置図参照】
- 4 **工事期間** 令和8年6月1日(月)～令和8年8月7日(金)
  - ・ 6月1日～6月12日:車道部【夜間施工】
  - ・ 6月15日～8月7日:歩道部【昼間施工】
  - ・ 土曜、日曜は休工となります。
  - ・ 雨天等の場合は順延になりますのでご了承ください。
  - ・ 工事の状況により、休工となる場合があります。
- 5 **交通制限** 午前9時から午後5時まで幅員減少(昼間施工)  
午後9時から午前5時まで片側交互通行(夜間施工)
  - ・ 迂回にご協力をお願いします。
  - ・ 工事区間に面した建物に居住の方は、施工中も車の出入りは可能ですが施工状況により一時的にお待ちいただく場合もございます。
- 6 **施工業者** 有限会社 トウシン工業 現場代理人:山下 貴弘  
[電話]042(743)8676 [携帯]090(4913)0069
- 7 **担当課** 相模原市役所 南土木事務所 維持補修第1班 (担当:山田)  
[直通]042(749)2213 [代表]042(754)1111
  - ・ 夜間は直通番号が繋がらない場合があります。

※ 位置図については裏面をご覧ください。

# 位置図



# 回覧 東林情報

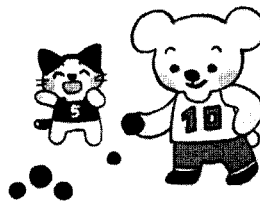
発行日 令和8年6月1日  
発行 東林地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 東林公民館からのお知らせ

\*状況により、やむを得ず急に中止となる場合があります。  
事業実施中の写真は公民館の館報及びホームページに掲載することがあります。

## ポッチャ講習会

ポッチャは1984年からパラリンピックの正式競技となっており、現在では、若若男女誰でも楽しめるスポーツとして普及しています。



開催日 : 令和8年7月4日(土) 午後1時30分~午後3時30分  
会場 : 東林公民館 ホール1・2  
対象 : 館区内在住・在勤・在学の方  
参加費 : 無料  
定員 : 30名(申し込みが定員を超えた場合は抽選)  
持ち物 : 体育館シューズ、飲み物、タオル  
申込み : 令和8年6月5日(金)~6月26日(金)  
\*公民館窓口および電話にて受付 \*6月22日(月)は休館日  
☎042-744-0087 (祝日の翌日を除く午前9時~正午、午後1時~午後8時の間)

歴史講座

東林公民館 文化事業③

## 豊臣兄弟が描いた相模原

大河ドラマでおなじみの「豊臣兄弟！」

その激動の時代は、相模原とどうつながるのかを、わかりやすく解説します

日時: 7月11日(土) 午前10時~11時30分(受付9時45分~)  
会場: 東林公民館 1階 ホール  
講師: 大貫 英明氏  
定員: 50名(申込順)  
参加費: 無料  
持ち物: 筆記用具  
申込み: 6月10日(水) 午前9時~受付開始!

講師 大貫 英明氏  
・相模原郷土懇話会 会長  
・旧笹野家住宅を考える会 会長  
・相模原市文化財研究協議会 会長



①窓口・②電話 午前9時~正午/午後1時~8時 ※6月22日は休館日

③二次元コード

申込み用二次元コード



問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 9:00~20:00 (正午~13:00を除く)  
\*第4月曜日及び年末・年始は休館となります。

# 熱中症対策しましょう

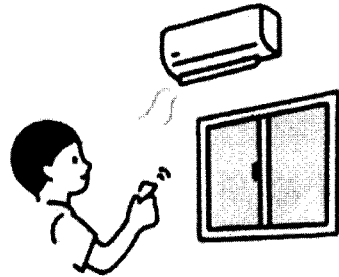
熱中症の予防には、  
水分補給と暑さを避けることが大切です。



のどが渴いていなくても  
1日あたり1.2Lを目安に  
コップ約6杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

- ◇◆◇予防できているチェック!◇◆◇
- 涼しい場所・施設を利用している
  - 部屋の温度を測っている
  - 暑い時は無理しない
  - シャワーやタオルで体を冷やす
  - 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所 健康増進課 042-769-8274

## のんびりカフェにおこしく下さい

「認知症の方を含む高齢者にやさしい地域づくり」をモットーに地元住民の方々が気軽に集い、語らう地域コミュニティです。薬剤師や看護師、ケアマネジャーも参加していますので介護に関するお悩みなどのご相談もできます。どなたでもお気軽に参加できますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

開催日は、のぼりが目印です★

\* 都合により急遽お休みのこともございます  
御了承ください。

日時：毎月第4土曜日 午後1時30分～3時30分頃

〈お問い合わせ〉

場所：東林園シニアクラブ1階ホール(住所：上鶴間6-6-1)

費用：100円(お茶・おやつ代)



東林第1地域包括支援センター

電話 042(740)7708

平日 午前9時～午後5時まで

この事業は市の委託を受けて実施しています



## さあにぎやかにフレイル予防



フレイルとは、加齢に伴い心身の活力が低下した状態。予防のためには「運動」「栄養」「社会参加」の3つの要素が大切です。正しく学んで健康寿命を延ばしましょう！

開催日：令和8年 <3日間コース>

※3日間テーマごとにそれぞれ別の講師が担当します。

①7月6日(月) ②7月13日(月) ③7月27日(月)

「運動」について 「栄養」について 「社会参加」について

時間：午後2時～3時30分

場所：東林第1地域包括支援センター 交流室（住所：東林間5-5-1）

定員：15名（先着順）

持ち物：筆記用具、飲み物、上履き 参加費：無料

申込み開始日：6月1日（定員に達し次第終了）

対象 できるだけ3日間とも参加できる方  
上鶴間4～8丁目、東林間1～5丁目にお住まいの65歳以上の方

### 【講師】

- ① 森下記念病院 理学療法士：滝沢祥太氏
- ② 森下記念病院 管理栄養士：塩野谷一樹氏
- ③ 社会福祉協議会 歌丸浩一氏



<お申し込み・お問い合わせ>

東林第1地域包括支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9：00～午後5：00まで

## 認知症カフェ

# パーラー

だいたい

# 橙

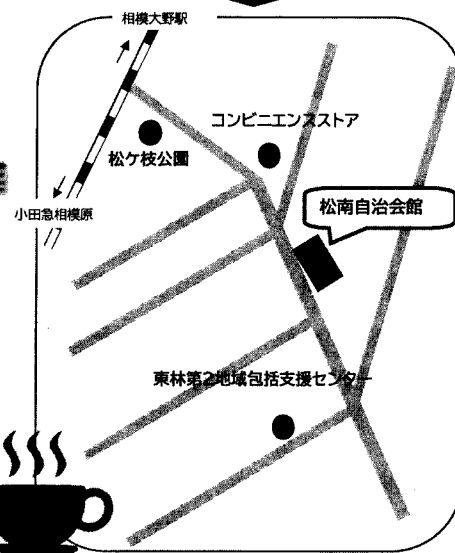


認知症の方、認知症が心配な方とその方を支えるご家族やご友人、ご近所さんの集まりです。お散歩の途中に、お気軽にお立ち寄りください。

開催日 毎月 第3火曜日 時間 14時～16時

参加費 無料 会場 松南自治会館

R8年度から会場が変わります



お問い合わせ：東林第2地域包括支援センター  
相模原市南区松が枝町 15-11-106  
042-705-8278  
(平日 8:30～17:00)

当センターは、相模原市の委託を受けて運営しております。

4月21日	7月21日	10月20日	1月19日
5月19日	8月18日	11月17日	2月16日
6月16日	9月15日	12月15日	3月16日

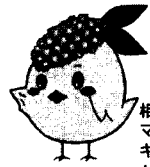
### ☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

# 料理講習会のお知らせ

## 生活習慣病・フレイル予防講習会



相模原市食育推進  
マスコット  
キャラクター  
サガビー

【実施日】 7月5日(日)  
【時間】 午前10時~12時30分  
【場所】 東林公民館 料理実習室  
【費用】 500円  
【持ち物】 エプロン・三角巾・タオル  
マスク  
【定員】 15名

**内容**  
1日に必要な 350gの内、この1食で  
250g摂取出来る野菜しっかりメニュー  
です。

- ・簡単ビビンバ
- ・野菜スープ
- ・アガーのくずきり

申し込み受付期間  
6月15日(月)~6月30日(火)  
申込先  
わかな会(担当:江藤)  
Tel 070-6564-7654

【主催】  
相模原市食生活改善推進団体わかな会  
相模原市健康増進課



### シルバー人材センター パソコン/スマホ講座 令和8年7月、8月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名



◆講座時間  
・午前：9:30~12:00  
・午後：13:30~16:00


◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日  
希望講座月の前月20日まで  
受付：月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年7月開講予定日		令和8年8月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	8(水)	15(水)	-	-	午前
	02	-	-	3(月)	10(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	22(水)	29(水)	-	-	午前
	04	-	-	17(月)	24(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(金)	10(金)	-	-	午前
	06	-	-	6(木)	13(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(金)	24(金)	-	-	午前
	08	-	-	20(木)	27(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	-	6(木)	13(木)	午前
	10	3(金)	10(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	-	20(木)	27(木)	午前
	12	17(金)	24(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	13	6(月)	13(月)	-	-	午前
	14	-	-	18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(木)	9(木)	-	-	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	8(水)	15(水)	7(金)	14(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(木)	23(木)	-	-	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	22(水)	29(水)	21(金)	28(金)	午後

## 【相模原市からののお知らせ】

空き家を所有している人へ   
 空き家の適切な管理の案内はこちら

### 月に1度は点検を

- ☑ 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
  - ☑ 樹木や雑草がはびこっていないか
- 適切に管理していないと「管理不全空家等」として市が勧告することがあります。**

勧告を受けると、土地に係る固定資産税等の住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

空き家の管理・活用・解体等のご相談は 相模原市が指定した空家等管理活用支援法人の『NPO 法人 空家・空地管理センター』無料相談窓口にご相談ください。

☎ 0120-336-366  
 受付時間 9時～17時



義務化されました！  
 相続登記が

神奈川県司法書士会 (相模原市)  
 司法書士「相続・遺言ホットライン」  
 ☎ 050-5212-0631  
 ※通話料のみご負担ください

月 金 13:00～16:00

相談  
無料

## 土地・建物を所有している人へ

### 相続登記



不動産を相続したら相続登記が必要です。  
**令和6年4月1日より義務化になりました。**  
 相続が発生してから3年以内に登記をする必要があり、義務化前の相続も対象です。

### 変更登記



所有者は住所・氏名の変更日から2年以内に変更登記が必要です。  
**令和8年4月1日より義務化になりました。**  
 4月1日より前の変更も義務化の対象です。

相模原市住宅課 042-769-9817 受付時間 平日 8時30分～17時

相模原南警察署長からののお知らせ キーワードは『知識と意識』  
 詐欺の被害に遭わないために、二次元コードを読み込み  
 チェックシートを活用してください。



相模原南警察署長 042-749-0110



呼吸法や発声法を交えながら、大きな声を出してみんなで音楽を楽しみましょう。

## ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

6月23日(火) 10:00~11:30

[対象] 18歳以上 [参加費] 650円 [定員] 50名(先着順) [申込] 6月5日(金)から受付  
[講師] 大沼 ケイ(あじさい大学コーラス講座講師) [会場] 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17  
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

当日受付

毎月第2・4金曜日開催

# 健康太極拳

初めての方でも大丈夫!

気軽に太極拳を楽しみながら、体を動かしましょう。

令和8年

6月12日、26日各(金)

13:30~15:00

※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

[対象] おおむね65歳以上 [参加費] 各500円 [定員] 20名(先着順) [講師] 三浦 さきえ  
[持ち物] 動きやすい服装 [会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ

※当日会場にてお申し込みください。  
事前申込ではございません。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17  
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



# さがみはら環境まつり

開催日時 令和8年6月28日(日) 10:00~16:00

開催場所 ユニコムプラザさがみはら 及び ポー/広場

(相模原市南区相模大野 3-3-2  
bono 相模大野サウスモール 3階)

備 物 環境の保全に取り組んでいる団体のパネル展示、  
工作体験、クイズ、スタンプラリー  
キャラメルマシンのサイエンスマジックショー  
昆虫ヒーローズのおもしろ昆虫ショー 等

〈参加費無料〉 どなたでもご参加頂きます。

【問合せ】

事務局 エコパークさがみはら(相模原市立環境情報センター)  
TEL/042-769-9248 担当/志賀、鈴木

☆詳しくはホームページをご覧ください。 [www.ecopark-sagamihara.com](http://www.ecopark-sagamihara.com)



ホームページは  
こちら

## 第74回さがみ湖湖上祭

### 花火大会 記念花火・供養花火募集

さがみ湖湖上祭 花火大会では、皆さまの想いを夜空に咲かせる「記念花火」・「供養花火」を募集しています。誕生日や結婚祝い、長寿のお祝い、感謝の気持ち、供養や願いごとなど、個人でのお申し込みはもちろん、企業・店舗の皆さまからのお申し込みも歓迎しております。お店のオープン記念、周年記念、企業PRなどにもぜひご活用ください。お申し込みいただいたメッセージは当日会場でアナウンスいたします。

《記念花火・供養花火にお申込者の皆様には、花火大会招待席にご招待いたします》

【募集締切日】 2026年6月21日(日)

【開催日時】 2026年8月1日(土) 19時30分~ 打上げ開始

【開催場所】 神奈川県立相模湖公園

【問い合わせ】 一般社団法人相模湖観光協会 担当:事務局 佐藤

住所:相模原市緑区与瀬1183

TEL:042-684-2633/FAX:042-684-2639

MAIL:sagamiko@hyper.ne.jp URL:https://sagamiko.info

東京地方税理士会相模原支部  
**相続税セミナー&個別相談会**

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

**【日 時】** 令和8年7月11日(土) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



**【会 場】** 相模原市民会館

相模原市中央区中央3-13-15

**【定 員】** 先着40組 事前予約制

**【申込先】** ☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



多目的ホールリニューアル記念

**星野富弘 花の詩画展**

さがみはら

2026 6月20日[土] — 28日[日]

【開催時間】 10:30-18:00 (最終入館は17:30まで)

【入 場 料】 一般前売 500円 当日 600円

中学生以下無料  
 障がい者手帳をお持ちの方とその介護の方1名様無料

【会 場】 相模女子大学グリーンホール  
 (相模原市文化会館) 多目的ホール

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-4-1



▶公式Instagram

3/15  
 一般前売  
 発売開始

チケットのご購入はこちらから

- チケット Move 窓口【相模女子大学グリーンホール】  
 (チケットに関するお問い合わせ) チケット Move Tel. 042-742-9999
- チケットムーブ.net <https://move-ticket.pia.jp/>
- チケットぴあ Web 窓口【Pコード: 687-411】

自治バス

◆自治バスをご提示で100円引きでご入場いただけます◆

【自治バス】

<https://www.sagamihara-jichiren.jp/jichikaiouenten/what/>



▶自治バス

主催 | 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会 共催 | (公財) 相模原市民文化財団

〈お問い合わせ〉 星野富弘花の詩画展さがみはらを開く会事務局  
 (富弘美術館を囲む会 東京・神奈川支部) Tel. 044-833-2552 (平日午前9時~午後5時)



恋しみの意味 (サフラン)  
 ©Tomihiro Hoshino 2002

# たすかるバンクさがみはら 団体説明会 団体のお悩み解決します

ダンスイベントのチケット作成やボランティア情報誌の表紙デザインを行いました！

さがみはら市民活動サポートセンターでは、NPO・自治会などの団体活動を応援しています。その支援事業の一つとして、今年度からたすかるバンクさがみはらという新たなシステムを開始しました。

団体を対象に説明会を開催しますので、ぜひご出席ください。

**日時：7月11日(土)14:00～16:00**  
**場所：けやき会館2階研修室**

【問合先】さがみはら市民活動サポートセンター  
TEL/FAX 042-755-5790  
E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp

詳細・申込みは  
QRコードから →



## 看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい！」そんなあなたを応援します

ナースワークコンシェルジュ（協力病院の看護部長）が病院協会加盟病院などの情報提供や復職についての個別相談を行います。

看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年6月28日（日）午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室（中央区富士見6-1-1）  
＜JR 横浜線「相模原駅」からバス＞

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人  
・看護補助者を希望する人（資格は問いません）

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 6月22日（月）までに病院協会へご連絡ください。

当協会ホームページからも申込できます。

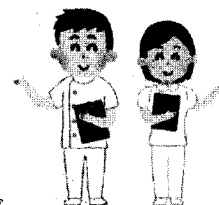
当日申込可、正午までに会場にお越しください。

その他 参加病院資料（病院パンフレット等）多数あり

【問合せ】 相模原市病院協会事務局  
電話 042（755）0531



病院協会 HP QRコード



# 資源とごみの分け方・出す曜日が変わります

## 【説明会を開催】

10月1日から変更になる資源とごみの分け方・出す曜日について、出せるものなどを実際に見せながら説明します。

6月10日(水) 19時~20時	清新公民館	7月11日(土) 10時~11時	麻溝公民館
6月13日(土) 10時~11時	星が丘公民館	7月12日(日) 10時~11時	清新公民館
6月14日(日) 10時~11時	光が丘公民館	7月14日(火) 19時~20時	城山総合事務所
6月16日(火) 19時~20時	大野中央公民館	7月16日(木) 19時~20時	津久井総合事務所
6月18日(木) 19時~20時	南区合同庁舎	7月18日(土) 10時~11時	大野中公民館
6月20日(土) 14時~15時	相模台公民館	7月19日(日) 10時~11時	城山総合事務所
6月21日(日) 10時~11時	相武台公民館	7月21日(火) 19時~20時	星が丘公民館
6月24日(水) 19時~20時	緑区合同庁舎	7月23日(木) 19時~20時	光が丘公民館
6月25日(木) 19時~20時	大沢公民館	7月25日(土) 10時~11時	小山公民館
6月27日(土) 10時~11時	相模湖総合事務所	7月26日(日) 10時~11時	南区合同庁舎
6月28日(日) 10時~11時	藤野中央公民館	7月28日(火) 19時~20時	麻溝公民館
6月30日(火) 19時~20時	横山公民館	7月30日(木) 19時~20時	大野北公民館
7月 2日(木) 19時~20時	中央公民館	8月 1日(土) 10時~11時	緑区合同庁舎
7月 4日(土) 10時~11時	上溝公民館	8月 2日(日) 10時~11時	大沢公民館
7月 5日(日) 10時~11時	田名公民館	8月 4日(火) 19時~20時	新磯公民館
7月 7日(火) 19時~20時	東林公民館	8月 9日(日) 10時~11時	大野北公民館
7月 9日(木) 19時~20時	藤野中央公民館		

定員：各80人(先着順)

※お住まいの地域にかかわらず参加できます。

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先：市コールセンター ☎042-770-7777

分け方・出す曜日の  
詳細についてはこちら



# とうりん防災瓦版

第40号

~知って! 備えて!~

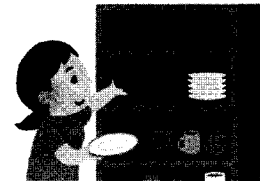
あまり知られていないけど、もしもの時に知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第40号は、「家の中の安全対策」の中から一部をご紹介します。

収納を工夫する

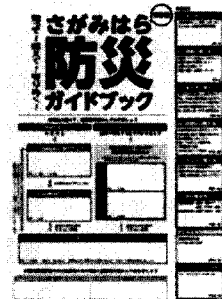
- ・本棚や食器棚に収納する際には、重い物を下に、軽い物を上に置いて重心を下げると倒れにくくなる。
- ・家具の上に物を置かない。

(詳細はさがみはら防災ガイドブック7ページを参照ください。)



東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認するなど、日頃から災害に備えておきましょう!!



令和8年6月1日

# 回 覧

自治会法人 東林間自治会

会 長 松井 昭治

## < 賛助会員募集について >

東林間自治会では、賛助会費（年額  
1口200円）を、予算より協力致します。

活動等の詳細は別紙をご覧ください。

なお、別途ご協力下さる方は、直接  
「東林地区社会福祉協議会」へお問合せ  
下さい。

# 賛助会員加入

## のお願い ~みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら~

### 社会福祉協議会(略称:社協)とは

全国の市町村に設置されている地域福祉の推進を目的にした民間団体です。行政だけでは対応できないサービスの提供や市民の方々が取り組む福祉活動を支援しています。

### 賛助会員とは

市社協の趣旨や活動に賛同していただける市民や企業の皆さまが会員となります。いただいた会費は、市社協が推進する地域福祉活動を支える貴重な財源となっております。

## 皆さまにご協力いただいた賛助会費が地域福祉を支えています

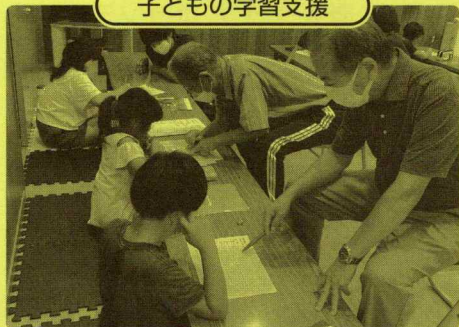
皆さまからお寄せいただいた賛助会費は、市内22地区社協への配分(募集実績総額の50%)のほか、市社協が行う福祉事業に活用させていただいております。

### 子ども食堂



誰かと食べる喜びを共有しながら、食を通じた人の輪を広げます。

### 子どもの学習支援



先生は地域の大人や大学生!お互いに見えることで見守り・支えあう地域を目指します。

- 市民活動を促進するボランティアセンターの運営
  - 成年後見制度の普及など判断能力が不十分な方への支援
  - 生活困窮など「困りごと」を抱えている方への支援
  - 広報紙の発行などによる福祉情報の提供
- などの事業も実施しています。

にこまる  
相模原市社協  
マスコットキャラクター



### みんなの居場所づくり



高齢の方や子育て中の親子が気軽に集える場をつくります。

### 誰もが活躍できる場づくり



学校の福祉教育では障がいのある当事者の方が先生に。共生社会の実現を目指します。

~皆さまのご協力に深く感謝申し上げます~

令和7年度 募集実績総額

**20,093,653**円(令和8年2月28日現在)

令和7年度の募集結果の詳細は、市社協ホームページや市社協広報紙でご報告させていただきます。



社会福祉法人 **相模原市社会福祉協議会** 総務課

相模原市中央区富士見6丁目1番20号(あじさい会館内)

電話:042-730-3888 FAX:042-759-4382

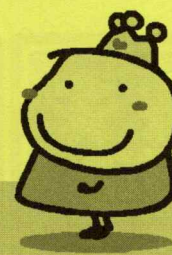
<https://www.sagamiharashishakyo.or.jp/>

相模原市協

検索



# 東林地区では



ご協力いただいた**賛助会費の5割**を、  
皆さまがお住まいの東林地区社会福祉協議会で活用させていただきました。

## 〈地区社協（地区社会福祉協議会）とは…〉

身近な支えあい活動に取り組むために、自治会や民生委員・児童委員、ボランティア団体などで構成されています。市内22地区に組織され、住民の方々による福祉活動が展開されています。

### 令和7年度実績額

**1,432,410**円(その内、東林地区社協配分額716,205円)

## 令和7年度 東林地区活用状況

使い道

- 01 東林ふくしまつりを開催  
「健康と福祉を見て体験して知る」をテーマに会員団体の協力により東林公民館で開催

使い道

- 03 いきいき塾を開催(2回)  
地域包括支援センターと共催企画(2回)  
スマホ講座・映画上映会(老後の資金がありません)

ご協力  
ありがとうございます  
ございました



使い道

- 02 ヤング防災ボランティア体験教室を開催  
中学生以上を対象に、災害時に備えて体験教室を開催。  
消火訓練・AED操作等

使い道

- 04 地域福祉活動への助成  
自治会、老人クラブ、ボランティア団体、サロン等への助成

使い道

- 05 広報紙「東林ふくし」(東林地区社協情報紙)  
地区社協の事業報告、地域の身近な福祉情報を提供

### ■会費額は？

賛助会員 (各世帯)	年額(一口)	200円
---------------	--------	------

※会員の加入は、強制ではありません。  
※一人でも多くの方に活動の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

### ■東林地区の募集方法は？

東林地区では、自治会の皆さまのご協力のもと募集しております。  
詳細は、下記の連絡先にお問い合わせください。

## 東林地区社会福祉協議会

相模原市南区相南1丁目10番10号  
(東林まちづくりセンター内)  
電話042-705-3315

今年度も皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。

# ご家庭の皆様へ、相模原南警察署長からのご質問

皆様が犯罪被害に遭われないためにご質問させていただきます。  
ご協力をお願いします。

相模原南警察署長 本田 悦二郎



- 警察官を名乗る人から電話でお金を要求されていませんか？
- SNSなどで知らない相手からお金を要求されていませんか？
- あなたの逮捕状が出ていると言われているいませんか？
- あなたの口座やカードが使われていると言われているいませんか？
- パソコンの画面に警告画面が出ていませんか？
- 電子マネーを購入してきてくださいと言われていませんか？
- 「絶対にもうかる」「確実に利益が出る」などの言葉で投資に誘われていませんか？
- 「二人の将来のために」「日本に行くお金が必要」などと言われ、お金を要求されていませんか？

これらに1つでも該当したらそれは**詐欺**です。

**警察に連絡してください。**

# わくわく

# 6

相模原市立東林ふれあいセンター . . . . .

No.51 | 2026



▲ さがみはら市民朝市出店のみなさま

## topics ||

- 特集記事「6月は食育月間『さがみはら市民朝市にってみよう』」「東林ふれあい市開催報告」
- 連載コーナー「とうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 6月以降のイベント紹介



# 6月は食育月間

## 地産地消とは？

地域で出来た農産物をその地域で消費することを言います。

新鮮な旬の味覚を味わえる、生産者と消費者の交流の促進、地域経済の活性化など、地産地消を行うことによって様々な効果を得ることができます。

今回は野菜や卵、豆腐など相模原市の美味しい食べ物が集まる「さがみはら市民朝市」についてご紹介します。

参考：相模原市「市内農産物の普及啓発について」<https://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/sangyo/sangyo/1026665/1003399/1003410/index.html> (閲覧 2026.4.28)

## 魅力がたくさん！ さがみはら市民朝市にいきましょう！

### 美味しい食べ物との出会い

さがみはら市民朝市には、野菜や卵、パンや豆腐など、様々な相模原市産の食べ物と出会うことができます。なかには前日の夜に収穫された野菜や当日の朝につくられたばかりのものも並んでいます。

スーパーといった小売店を介さないからこそ、新鮮な旬の味をお求めやすい価格で楽しむことができます。

Niko Niko



さがみはら市民朝市

Kira Kira



### 地域の人々との交流

「また買いに来ました！」「今日はこれがおすすめだよ」会場を歩いていると、そこかしこからお店の方とお客様の楽しそうなやり取りが聞こえてきます。生産者が出店しているので、直接お話しておすすめの食べ物を手に入れられるのも魅力のひとつ。

生産者の方々にとっても、直接お客様の反応を確かめられる市民朝市は大切な場所であり、自分たちのつくったものを楽しみに待っていてくれる人がいることが励みになっています。

Waiwai Waiwai



6月の開催日は  
7・14・21・28日(日)

### さがみはら市民朝市

開催場所：第1・3日曜日 相模原市南区合同庁舎正面駐車場  
(相模原市南区相模大野 5-31-1)

第2・4日曜日 相模原市農協本店第一駐車場  
(相模原市中央区中央 6-14)

開催時間：4月～9月 午前7時～8時  
10月～3月 午前8時～9時

お問合せ：平日 Tel. 042-769-8239 (市役所農政課)  
土日祝日 Tel. 042-770-7777 (コールセンター)

### Information

相模原市  
「さがみはら市民朝市について」



くわしくはこちら

### イベントも...!

さがみはら市民朝市では、毎年母の日イベントを行っています。また来年1月にも新しいイベントを開催予定です。その他にも3月の相模原市民桜まつりや11月の農業まつりなど、相模原市のイベントにも出店を予定しています。

イベントの日程に関しては、ぜひさがみはら市民朝市のHPをチェックしてみてください。



キーホルダー作成中！  
かわいくつくれたかな？



## EVENT REPORT

# 子どももおとなもいっしょに楽しもう 東林ふれあい市

2026年5月10日(日)に開催しました！

今年は、ダンス、陶芸、絵画など東林ふれあいセンターで活動されている  
21団体がふれあい市に参加して盛り上げてくださいました。

FC相模によるストリートサッカー体験や、ヨーヨー釣りやキーホルダーづくりなどの  
ワークショップも行い、延べ2038人の方にご来場いただきました。

参加して下さった皆様、ありがとうございました！



FC相模の選手と思いっきり  
サッカー！とても楽しそうです！



会話を楽しみながら  
お気に入りの作品を  
見つけられたようです。





## No.27

### 俳句サークル 揚雲雀（あげひばり）

## とーりん倶楽部

東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

#### 発足のきっかけ

昭和の終わりごろから、市内在住の二松斐子先生が設立した俳句の会「紫胡（さいこ）」で先生の指導を受けていました。二松先生のご逝去により、平成27年にサークル名を「揚雲雀」に改め、発足から11年間活動を継続し、現在に至っています。揚雲雀は春の季語で、空高く舞い上がり、その場でホバリングしながら囀る雲雀を指します。

#### 活動内容

月に1回、第2土曜日に句会を開催しています。まず、参加者は句会の1週間前に、事務局へ5句を提出します。当日、作者名を伏せた作品一覧と選句用紙が配布され、参加者は自分の気に入った句を7つ選び、その中の1句を特選句に選びます。その後、選句結果を披講（ひこう）担当者が「〇〇さんの選です！」という風に読み上げます。特選句は一番最後に披講し、選ばれた句の作者は名乗りをあげます。披講の終了後は、特選句について各選者が感想を述べたり、作品についての疑問点を尋ねたり、アドバイスをしたりなど、自由に意見交換する時間が設けられます。句について話しながら時には昔話に花を咲かせたり、形式ばらずにゆったりとした雰囲気句会を楽しむことができるのが魅力です。

また、自分の気に入っている句を10句選んだ句集を過去2回発行しています。以前は公民館の文化祭での作品の展示、吟行（俳句の題材を探すために景色の良い場所や名所旧跡に出かけること）等を行っていましたが、現在は計画されていません。

#### メンバーから読者の皆様へ

現在メンバーは9名、みなさん朗らかで愉快的な仲間です。年代は50歳から80歳代までが所属しています。揚雲雀では特定の指導者を決めていません。数名ベテランが指導的な立場にありますが、気づいたことは誰もが質問したり、アドバイスしたりできる雰囲気のサークルです。

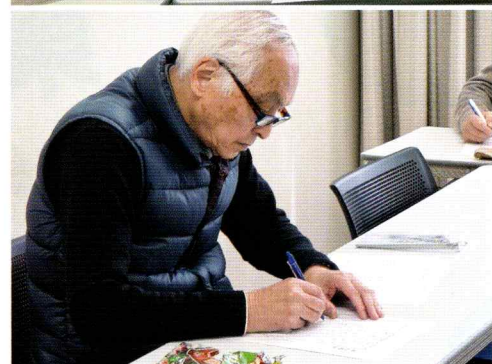
俳句に興味を持たれた方がいましたら、お気軽に見学等お声がけください。

### 揚雲雀（あげひばり）

【活動日程】 月1回（第2土曜日）

【活動場所】 東林ふれあいセンター

●入会希望や質問については、東林ふれあいセンター事務局までお問い合わせください。(042-745-7660)





6/5(金)から  
事前受付

## ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

6/23(火)  
10:00～11:30

呼吸法や発声法を交えながら、なじみのある歌を合唱します。

- 対象** 18歳以上
- 参加費** 650円
- 定員** 50名(先着順)
- 会場** 1階 ふれあい交流室
- 講師** 大沼 ケイ(あじさい大学講師)



6/5(金)から  
事前受付

## とうりんラボ 「けん玉あそび研究室」

6/27(土)  
14:00～16:00

けん玉検定の技に挑戦!体の動かし方などを探求しながら楽しもう!

- 対象** 4歳以上(未就学児は保護者同伴)
- 参加費** 150円 **定員** 10名(先着順)
- 持ち物** けん玉(持っている方のみ)
- 会場** 2階 工作室
- 講師** 東林ふれあいセンター職員



6/5(金)から  
事前受付

全10回

## 元気を引き出す シニアエクササイズ

7/1・8・15・22・29、8/5・26、  
9/2・16・30各(水)  
13:30～14:30

初心者でも大丈夫!全身を使ったエクササイズで心身の機能を向上しよう!

- 対象** おおむね 60歳以上 **参加費** 6,000円
- 定員** 20名(先着順)
- 持ち物** 運動しやすい服装
- 会場** 2階 多目的室
- 講師** 岡山 佐和子



6/5(金)から  
事前受付

全10回

## 座ってできるはつらつ体操

7/8・15・22・29、8/5・26、  
9/2・9・16・30各(水)  
10:30～11:30

イスに座りながら、ストレッチや体操!体力に自信のない方でも大丈夫!

- 対象** おおむね 60歳以上 **参加費** 5,000円
- 定員** 15名(先着順)
- 持ち物** 運動しやすい服装
- 会場** 2階 多目的室
- 講師** 加藤 涼子



6/20(土)から  
事前受付

※画像はイメージです。

## とうりんラボ「ガラスでつくるチンアナゴファミリーのマドラーセット」

7/25(土)  
10:00～12:00

ガラスできれいなマドラーセットをつくれます。

- 対象** 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
- 参加費** 2,500円 **定員** 12名(先着順)
- 持ち物** 汚れてもよい服装
- 会場** 2階 工作室
- 講師** 四方 享子(ガラスインザポケット)



6/20(土)から  
事前受付

※画像はイメージです。

## 夏の緑を楽しむ苔玉作り

7/26(日)  
10:00～12:00

夏のグリーンインテリアに最適な「苔玉」をつくって、おうちに飾りましょう。

- 対象** 18歳以上 **参加費** 2,400円
- 定員** 15名(先着順)
- 持ち物** 汚れてもよい服装
- 会場** 2階 工作室
- 講師** 前田 恵美(Garden&Tea 主宰)

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合がございます。

# 6月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 ● 脳トレと百歳体操	2 ● カラオケ ● あみものの時間	3 ● はつらつ体操 ● シニアエクササイズ	4 ● カラオケ ● 楽しいフラダンス	5 ● アートの時間 ● のびのびエアロビクス	6 ● リフレッシュヨガ
7 ● おもちや・絵本とりかえっこ	8 休所日	9 ● カラオケ	10 ● はつらつ体操 ● シニアエクササイズ	11 ● カラオケ ● 楽しいフラダンス	12 ● アートの時間 ● 健康太極拳	13 ● リフレッシュヨガ
14 ● おもちや・絵本とりかえっこ	15 ● 脳トレと百歳体操	16 ● カラオケ ● あみものの時間	17 ● はつらつ体操 ● シニアエクササイズ	18 ● カラオケ ● 楽しいフラダンス	19 ● アートの時間 ● のびのびエアロビクス	20 ● リフレッシュヨガ
21 ● おもちや・絵本とりかえっこ	22 ● 脳トレと百歳体操 ● 腎臓ナース・栄養士講演会	23 ● カラオケ ● 歌声ひろば	24 ● はつらつ体操 ● シニアエクササイズ	25 ● カラオケ	26 ● アートの時間 ● 健康太極拳	27 ● リフレッシュヨガ ● とうりんラボ
28 ● おもちや・絵本とりかえっこ ● 東林おはなし会	29 ● 脳トレと百歳体操	30 ● カラオケ ● 食事・健康講演会	1	2	3	4

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



わくわく 2026年6月号

2026年6月1日発行

**発行** 相模原市立東林ふれあいセンター

住所：〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電話：042-745-7660

F A X：042-745-7661

H P：https://www.torinfureaicenter.com/

開館時間：午前9時～午後10時（受付は午後8時まで）

休所日：毎月第2月曜日（月曜が祝日の場合はその翌日）  
年末年始（12月29日～1月3日まで）

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

## 電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩12分

小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩17分

「小田急相模原駅」から徒歩13分

## バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩6分

**新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!**



詳しくは市HPへ

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram