

回 覧

令和8年7月1日

自治会法人 東林間自治会
会 長 松井 昭治
環境部長 斉藤 真也

クリーンデーお休みのお知らせ

会員の皆様におかれましてはいかががお過ごしでしょうか。

日頃より、地域美化活動へのご理解・ご協力を頂き誠に
ありがとうございます。

さて、**8月のクリーンデーはお休み**となります。

ご近所回りの清掃等については引き続きご協力頂きますよう
よろしくお願い致します。

9月のクリーンデーは13日(第2日曜日)

を予定しております。

敬老のお祝い申込み

自治会法人 東林間自治会
会 長 松井 昭治
福祉 部長 阿部 匡秀

今年も暑さが厳しい夏となりそうですが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。

自治会では毎年ささやかではございますが、節目の方々を対象に敬老のお祝い品をお贈りしております。

下記対象年齢をご確認の上、別紙申込名簿に記入して下さい。

(お祝い品は回覧による自己申告制となっております)

なお、生年月日の月日を記入したくない方は、生まれ年のみを記入して下さい。

お祝い対象者 (下記該当年齢をご参照下さい。)

- ☆77歳〔喜寿〕 昭和24. 1. 1 ～ 昭和24. 12. 31 生
- ☆80歳〔傘寿〕 昭和21. 1. 1 ～ 昭和21. 12. 31 生
- ☆88歳〔米寿〕 昭和13. 1. 1 ～ 昭和13. 12. 31 生
- ☆90歳〔卒寿〕 昭和11. 1. 1 ～ 昭和11. 12. 31 生
- ☆99歳〔白寿〕 昭和 2. 1. 1 ～ 昭和 2. 12. 31 生
- ☆100歳〔百寿〕 昭和元年/大正15. 1. 1 ～ 12. 31 生

注)班長は回覧後、記載がございましたら区長へお届け下さい。

申 込 名 簿（令和8年度）

東・西・南・北 区 班

1) 77歳 80歳 88歳 90歳 99歳 100歳の方はこちらにご記入下さい

氏 名	住 所	生 年 月 日	年 齢	電 話
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		
		明大昭 . .		

注) 班長は7月25日までに区長へ名簿をお届け下さい。



今年も一緒に盛りあげよう！

そこに集うすべての人で創りあげる
年に一度のフェスティバル

心地良い季節の到来♥ 秋のお祭りを楽しみましょう

今年もカラオケや舞踊、フラダンス、素人演芸の出演者を募集しています。

皆様の出演お待ちしております。

東林間神社例大祭 演芸の部

日時 令和8年 9月5日(土) 16:30～

【申し込み方法】

カラオケ・舞踊・ダンス・その他パフォーマンス

神社社務所に備え付けの「演芸出演申込書」に必要事項をご記入下さい。

ファックスの場合は下記連絡先までお送り下さい。

電話／ファックス 042-743-7805

【注意事項】

持ち時間は1組5分以内とします。

定員になり次第締め切らせて頂きます。



東林間神社 例大祭実行委員会

児童館だより

—子どもの人権を大切にしよう—

第605号 2026.7.1発行

東林間児童館 TEL042-748-7562

7月～11月までの行事

夏まつり

7月17日(金) 15時～16時

対象者：幼児から小学生まで

スーパーボールすくい

当てくじ、釣りなど

100名募集※予約して下さい

光絵劇

『あおくときいろちゃん』

9月13日(日) 10時30分～

オーバーヒート・ザレインボーによる光絵劇

どなたでもご参加できます

ハロウィン英語教室

ゲームをしながら英語を

楽しく学ぼう

10月25日(日)

10時～11時

対象者：幼時から中学生まで

ビーズ工作

サンキャッチャーのストラップ

を作ってみませんか

11月8日(日)

10時30分～11時30分

対象者：幼児～小学生20名

夏休み工作

8月3日(月)～8月10日(月)

10時～16時までの間

何時でも作れます

対象者：幼児から小学生

ドッチボール大会

柔らかいボールで行います

9月28日(月)

15時30～16時30まで

対象者：小学生

ハロウィンパーティー

ゲームをして楽しもう

10月26日(月) 15時～16時

対象者：小学生

おはなし会

7月8日(水) 9月9日(水) 16時～

10月14日(水) 11月11日(水)

15時30分～

対象者：小学生、幼児と保護者

※予約不要です

お知らせ

4月より金子清香さんが支援員になりました。6月より小佐川友美さんが新しく補助員で配属されました。どうぞよろしくお願いいたします。

※都合により変更になることもあります。定員制で予約が必要です。お問合せ、参加予約は東林間児童館まで 

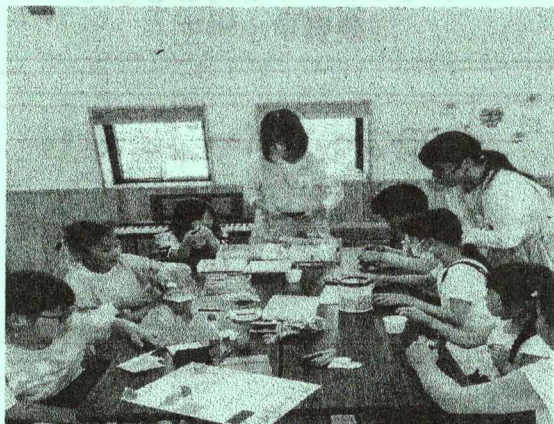
2月～6月の行事の様子

卓球大会



2月15日に卓球大会が行われました。玉つき、的あて、ラリー回数、多球ゲームなど、初めて参加した子も皆頑張っていました。

大切な人への贈り物パート1



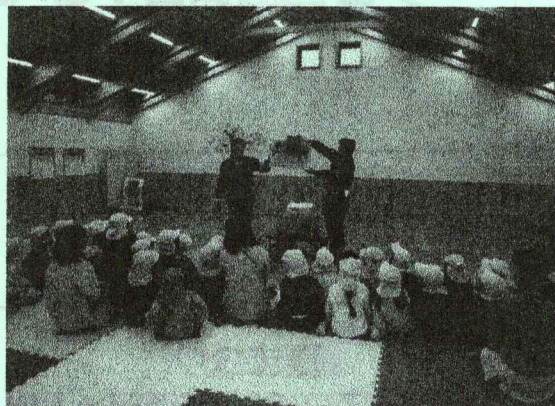
5月6日～10日に大切な人への贈り物工作として、花かごチャームと飛び出すカードを作りました。たくさんの子どもたちが参加し、色とりどりの作品が出来上がりました。

ミニ運動会

6月10日ミニ運動会を行いました。赤組・青組に分かれ、4種類の種目で戦いました。32名の児童が参加し、とても盛り上がりました。

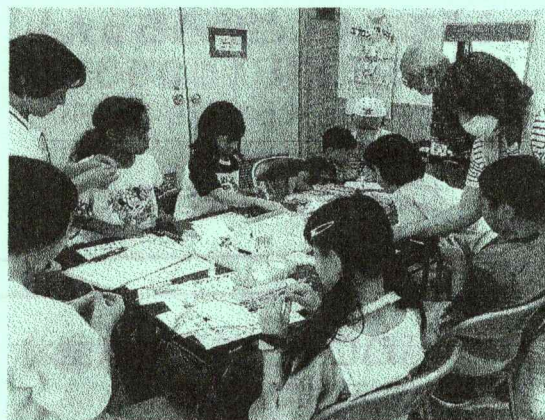


新一年生交通安全教室



3月25日に東林地区交通安全母の会のご協力で、南警察所のお巡りさんに来ていただき新1年生になる子どもたちに正しい横断歩道の渡り方・交通ルールを教えてもらいました。

大切な人への贈り物パート2



6月17～21日に大切な人への贈り物工作として、クリップとカードを作りました。ペーパーをくるくる丸めてお花をつくりクリップに付けました。



東林公民館からのお知らせ

* 事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

NEW * 高齢者学級、女性学級、成人学級等を再編、リニューアルしました!

令和8年度

東林オープンカレッジ

「
みんなの
学級」

令和8年9月開講予定の新しい学級の募集予告です。
詳しい応募内容は本紙8月1日号(次号)に掲載します。

開催日: 令和8年9月12日(土)~全11回(予定)

会場: 東林公民館ホール1・2、大会議室

対象: 館区内在住・在勤の成人の方

定員: 60名(定員を超えた場合は抽選になります)

申込み: 8月5日(水)~26日(水)

* 公民館窓口にて受付(詳しい申し込み方法は次号に掲載します)

トーリー君からの挑戦状!

公民館の中にトーリー君からの問題がかくれているよ。

探し出してナゾを解き明かそう!

期間: 7月17日(金)~8月28日(金)

午前9時~11時30分/午後1時~4時30分



公民館窓口で専用の用紙を配布しています。

全問正解すると記念品がもらえるよ!

※記念品には、数にかぎりがあります。

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087 9:00~17:00(正午~13:00を除く)

* 第4月曜日及び年末・年始は休館となります。



東林地区社会福祉協議会からお知らせ



ヤング防災ボランティア(ヤンボラ)体験教室を開催

地域の中学生在が対象です。参加をお待ちしています。(定員 30 名)

日 時 令和8年8月21日(金)

9 : 3 0 ~ 1 5 : 0 0 (予定)

会 場 東林公民館

指 導 相模原市赤十字奉仕団・南消防署東林分署

内 容 講話・避難所用段ボールベット組み立て・ロープワーク・応急処置

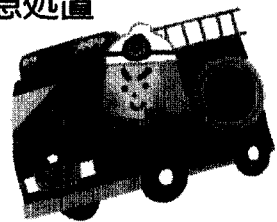
AED 操作体験・けむり体験・消火訓練 他

※お昼ご飯はカレーです。お土産も用意しています。

申し込み方法 下記の事務局まで電話で申し込みをしてください。

※申し込み順の受付とさせていただきます。

申し込み期間 令和8年7月21日(火) ~ 7月31日(金)



第1回 いきいき塾「スマホ講座」開催

スマホ購入を検討中の方、スマホを持っても上手に使えない方。スマホで色々な機能を使いたいけれどちょっと不安な方。今回は「スマートフォン体験(入門編)」と「スマートフォン便利に使おう講座」を午前・午後で開催します。(参加はどちらか一方のみとなります)

日 時 ① 令和8年9月4日(金) 「スマートフォン体験(入門編)」 10:00~12:00

② 令和8年9月4日(金) 「スマートフォンを便利に使おう講座」 14:00~16:00

会 場 東林公民館 2階 大会議室

講 師 スマホアドバイザー

申し込み方法 下記の事務局まで①または②ご希望の講座を電話で申し込みをしてください。

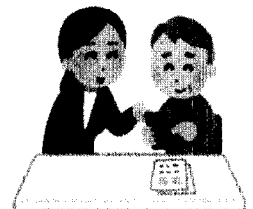
各回定員 20 名 (最小催行人数 10 名)

※申し込み順の受付とさせていただきます。

申し込み期間 令和8年8月6日(木)~8月20日(木)

※利用機種、携帯会社に関係なくどなたでもご参加していただけます。

※講座で使用するスマートフォンは1人1台貸出機を用意します。

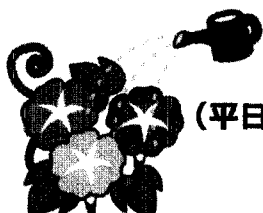


東林地区社会福祉協議会事務局

電話番号 042-705-3315

(平日9:00~17:00 ※12:00~13:00は除く)

主 催 : 東 林 地 区 社 会 福 祉 協 議 会



本事業は、相模原市社会福祉協議会賛助会員募集・会費の一部を活用させて頂いております。

皆様のご協力誠にありがとうございます。

相模原市民文化祭 作品・出演者募集

9月から11月に開催する第77回市民文化祭の作品・出演者を募集します。

募集要項は、各公民館、まちづくりセンター等に配架しております。

[こちらをチェック⇒](#)

各分野の詳細につきましては、下記問い合わせ先へご連絡をお願いいたします。

展示募集	写真	市写真連盟の鈴木さん ☎042-758-0664
	絵画(洋画・日本画)	市美術協会の山本さん ☎090-9369-3727
	書道(一般の部)	市書道連盟の田中さん ☎042-757-3733
	書道(教育の部)	市書道連盟の天野さん ☎042-782-4117
	華道	相模原華道協会の石上さん ☎090-5552-3974
	短歌	相模原柴胡短歌会の村田さん ☎090-3131-6026
	俳句	市俳句連盟の佐藤さん ☎090-8891-9753
	カラフルアート展	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 彫刻、工芸品、手芸、現代詩など掲載外のジャンルでも幅広く募集
出演者募集	吟剣詩舞	市吟剣詩舞連盟の齋藤さん ☎080-1094-8243
	民謡	市民謡協会の中川さん ☎042-754-8275
	ダンスフェスティバル	市ダンス協会の大澤さん ☎090-3686-7529
	邦楽演奏	市邦楽連盟の金子さん ☎090-2626-3757
	フラダンス	市フラ協会の井上さん ☎080-5512-4692
	囲碁	日本棋院相模原支部の窪川さん ☎090-6174-2940
	カラフルアートフェスティバル	相模原文化育成会の田中さん ☎090-1407-5017 日本舞踊、ピアノ・バンド演奏など掲載外のジャンルでも幅広く募集

【全体に関する問い合わせ】事務局(相模原市文化振興課) ☎042-769-8202



ラウンの音楽に合わせて 楽しくエクササイズ

ズンバ教室

全4回コース

椅子に座って行うので、初めての方も安心してご参加いただけます

日時 令和8年 9月4日(金) 10月2日(金) 11月6日(金) 12月4日(金)

午前10時00分～11時30分 (受付開始 9時30分)

会場 東林公民館 1階 多目的ホール ※12/4のみ大会議室

講師 理学療法士/介護予防運動指導員 藤井 薫 先生

対象 東林第2地区にお住まいの65歳以上の方で、医師から運動制限の指示のない方
地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、抽選時は東林第2地区の方を優先させていただきます。
定員(35名)を超えた場合は、抽選となります。抽選結果は、電話でお知らせいたします。

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込み方法 お電話またはご来所にて8月14日(金)までにお申込みください
※ 天候や新型コロナウイルス感染症の影響等により中止となる場合があります

**お申込み
お問い合わせ**

東林第2地域包括支援センター ☎042-705-8278

(担当地域: 東林間6～8丁目、相南、松が枝町)

予約受付 平日 午前9時～午後5時

相模原市南区松が枝町15-11-106 この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかけた思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

おまわりさんにおしえてもらおう!

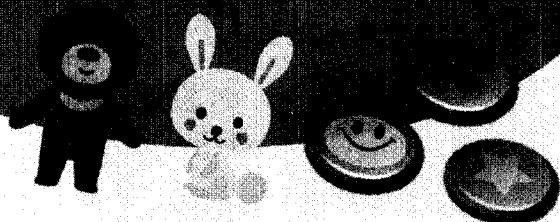
夏の

こうつうあんぜん教室

令和8年7月25日(土)

午前10時～11時30分

場所:東林公民館 ホール



反射材素材を使って、交通啓発グッズや、缶バッジをつくります

○おまわりさんのおはなし

○DVD 上映

○白バイやパトカーの

乗車体験 (写真もどうぞ! 📷)

○反射材グッズづくり



ポップコーンのおみやげをご用意しています。
お誘いあわせの上、ぜひお越しください。

※内容については、変更が生じることがあります

対 象 4歳～小学2年生 (未就学児は、保護者が同伴してください)

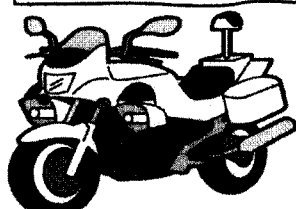
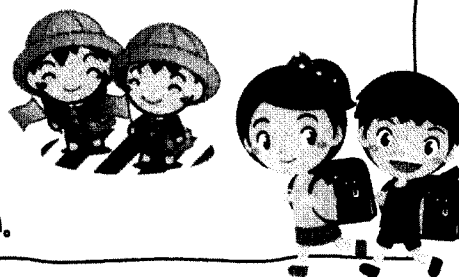
定 員 50名 (申し込み順)

協 力 相模原南警察署

申込み 7月6日(月) ～ 7月21日(火)

※当日は、各自お飲み物をご用意ください。

※駐車場スペースが少ないので、お車でのご来場はご遠慮ください。



お申込・お問合せ先 東林地区交通安全母の会

住所 相模原市南区相南 1-10-10 (東林まちづくりセンター内)

TEL 042-744-5187 FAX042-744-5194

MAIL tourin-jichiren@outlook.jp

日々の食事から健康づくり！

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対 象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行う意欲のある人

【内 容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等

【日 程】8/21(金)、9/15(火)、10/20(火)、11/17(火)、12/22(火)、1/19(火)、
2/19(金)、9月～1月に地区事業体験1回

【時 間】午前10時～12時30分

【会 場】南保健福祉センター(※8/21(金)、2/19(金)のみウェルネスさがみはら)

【費 用】1200円(材料費など)

【募集人数】16名

【募集期間】7月1日(水)～31日(金)



☆詳細は市ホームページをご覧ください。お問合せください。



<申し込み> 相模原市健康増進課へ

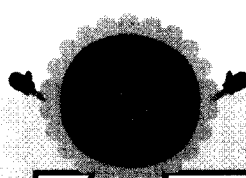
TEL:042-769-8274 FAX:042-750-3066

メール:kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp

郵送:〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15



申込フォーム



小学生 夏期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月4日(火)・8月5日(水)・8月6日(木)・8月7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

開催時間9時30分～11時30分 料金は4日間 4,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。



中学生 夏期(英・数)学習教室



教師経験のある会員が、基礎から応用まで優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催場所
①	7月21日(火)・7月22日(水)・7月23日(木)・7月24日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	7月28日(火)・7月29日(水)・7月30日(木)・7月31日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
③	8月 4日(火)・8月 5日(水)・8月 6日(木)・8月 7日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所
④	8月18日(火)・8月19日(水)・8月20日(木)・8月21日(金)	中央事務所・南事務所・緑作業所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

開催時間 14時～16時 料金は4日間 5,000円



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

042-753-7373

※英語希望の方は、お申し出下さい。南事務所は英語の開講がありません。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。タブレットは利用環境によりご利用いただけない場合がございます。

ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

小学生スクラッチ・プログラミング教室



開催日程	開催時間	開催場所
7/28(火)・7/30(木)・8/4(火)・8/7(金)	9:30～11:30	中央事務所
8/8(土)・8/9(日)・8/11(火)・8/15(土)	9:30～11:30	南事務所
8/12(水)・8/14(金)・8/17(月)・8/19(水)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

※小学生のご年齢の方が対象です。

相模原市シルバー人材センター (小学2年生～小学6年生)



☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和8年8月、9月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年8月開講予定日		令和8年9月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		-		午前
	02	3(月)	10(月)	3(木)	10(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		-		午前
	04	17(月)	24(月)	17(木)	24(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	05	-		4(金)	11(金)	午前
	06	6(木)	13(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		18(金)	25(金)	午前
	08	20(木)	27(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	6(木)	13(木)	-		午前
	10	-		4(金)	11(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	20(木)	27(木)	-		午前
	12	-		18(金)	25(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		-		午前
	14	18(水)	25(水)	9(水)	16(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-		3(木)	10(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	7(金)	14(金)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-		17(木)	24(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	21(金)	28(金)	-		午後

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

刃物研ぎ

8月7日(月) 東林まちづくりセンター 相南1丁目10-10

受付時間：午前9:30～11:50



包丁など3本以上
100円引き

- ☆受け取りは午後0時まで。(以降は南事務所保管)
- ☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもあります。ご了承ください。
- ☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。
- ☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)
- お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158
- お問い合わせ時間 8時30分～17時まで



第6回

リアル昆虫採集体験会 in 相模原

2026年7月25日(土)～26日(日)



会場 城山公民館、近隣の雑木林

申込み

時間 25日：12時～17時

26日：4時～6時

参加者全員のお名前(ふりがな)、
年齢(学年)、代表者の方の住所、
電話番号、メールアドレスを
ご記入の上、以下のお申込み
フォームよりお申込みください。

参加費 子供(4歳～小学生) 4,000円

大人 8,000円

3歳以下の幼児：200円(保険料)

※宿泊費、食事代は含まず

※事前に入金していただきます。

受付期間 7月1日～18日

定員 5組(18日前でも定員に達すれば締め切ります)

主催 昆虫文化を子供たちに伝える会

後援 相模原市、相模原市教育委員会、相模原市観光協会、城山観光協会、ここものの会

協賛 (有)むし社、河内椎茸園、(株)ナベル、あかはね動物病院



カフトムシの話

三宅 潔

(昆虫文化を子供たちに
伝える会代表)

バナナトラップを作り
カフトムシを採集します。

夜のライトトラップは
ありません。

宿泊の準備はありません。



<お問い合わせ>

☎ 090-3219-2805 (三宅) または

✉ kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

とうりん防災瓦版

第41号

～知って！備えて！～

あまり知られていないけど、もしもの時に知ってほしいこと・
備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第41号は、「地震火災を防ごう！」の中から一部をご紹介します。



消火器を設置し、使い方を覚えておく

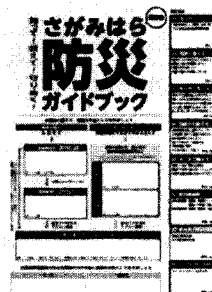
万が一出火しても、早めに消火できれば、被害は軽減できます。

取り出しやすい場所に設置して、使用方法を確認しておきましょう。

※消火器には使用期限があります。

東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認
するなど、日頃から災害に備えておきましょう！！



おまわりさんにおしえてもらおう!

夏の

こうつうあんぜん教室



令和8年7月25日(土)

午前10時～11時30分

場所:東林公民館 ホール



反射材素材を使って、交通啓発グッズや、缶バッジをつくります

○おまわりさんのおはなし

○DVD 上映

○白バイやパトカーの

乗車体験 (写真もどうぞ! 📷)

○反射材グッズづくり



ポップコーンのおみやげをご用意しています。
お誘いあわせの上、ぜひお越しください。



※内容については、変更が生じることがあります

対 象 4歳～小学2年生 (未就学児は、保護者が同伴してください)

定 員 50名 (申し込み順)

協 力 相模原南警察署

申込み 7月6日(月) ～ 7月21日(火)

※当日は、各自お飲み物をご用意ください。

※駐車場スペースが少ないので、お車でのご来場はご遠慮ください。



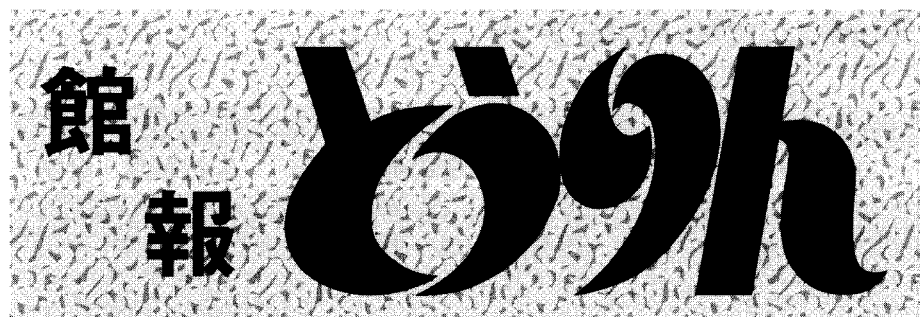
お申込・お問合せ先

東林地区交通安全母の会

住所 相模原市南区相南 1-10-10 (東林まちづくりセンター内)

TEL 042-744-5187 FAX042-744-5194

MAIL tourin-jichiren@outlook.jp



第236号

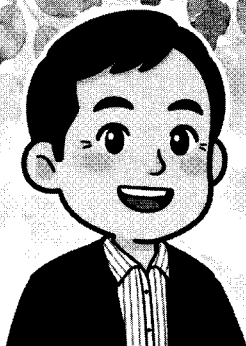
発行 東林公民館
編集 広報部
相模原市南区相南1-10-10
☎ 042-744-0087(代)
人口……………42,063人
(男20,609・女21,454)
世帯……………22,534世帯
(R8.5.1現在)

～心も身体も元気に、 明るく健康第一で！～

— 日差しがまぶしく —

公民館までたどり着けた安堵感、健康の大切さを実感したこの半年、心も身体もいきいき健康でなければと思ったものです。しかしながら毎日生きていると様々なストレスや身体の衰え忍び寄る病気と、思わずいつの日か若返りはないものかと願う時があります。

公民館は年度が改たまると新年度がスタートし、気持ちも事業内容も新たに取り組みを進めることができます。令和8年度は親子ふるさとうどん作り事業やニュースポーツ体験会講習会、ハーブの寄せ植え講座などが既に開催されています。さらに今年度はこれまでの高齢者学級と女性学級の枠を超えて多くの方に講座の選択と専門コースを集中して学べる「東林オープンカレッジ」を開講いたしますので楽しみにお待ちください、先ずは無理なく健康第一で(*^-^*)



飯田生馬 館長

5月30日、ホールにて「ハーブの寄せ植え講座」を開催し、23名が参加しました。バジル、パセリ、ローズマリー、ミント、ラベンダーの5種類を使い、植え方のバランスや水のやり方のコツを学びました。また講師からは、料理への活用法も紹介され、ローズマリーはオイル漬けにして肉料理に使い、バジルやパセリは冷凍して彩りに活用できるなど、すぐに試したくなる工夫が満載でした。作業中は部屋中に爽やかなハーブの香りが広がり、和気あいあいとした雰囲気の中で皆さんが真剣

ハーブの寄せ植え講座

5月30日(土)

に取り組み、中にはあつという間に完成させる方もいました。参加者からは「1人で行うより、皆で寄せ植えすると楽しい」といった声が寄せられました。



令和8年度 東林公民館年間予定

	体育事業	青少年事業	学級・その他	広報事業・会議
			子育てサロンたんぽぽ(22日) 《共催事業》(毎月第4水曜日に開催)	
0日)	ニュースポーツ体験会① (24日くぬぎ台小学校)	親子ふるさとうどんづくり (17日)		
日)	ニュースポーツ体験会② (14日東林小学校)	七夕飾りつけ(27日)		運営協議会①(13日)
	ポッチャ講習会(4日)	こども社会見学(30日)	東林サマーコンサート (26日)《共催事業》 トーリー君からの挑戦状! (7月17日～8月28日)	館報236号発行(1日)
	ニュースポーツ体験会③ (5日止鶴間小学校)		新学級(12日～) 「東林オープンカレッジ」	館報237号発行(1日) 利用者懇談会(3日)
	東林スポレク大会(18日)			
	ピックルボール講習会①(7日くぬぎ台 小学校) 少年野球教室(28日)	とうりんコンサート(29日)	ストリートピアノ(7～21日) 大掃除(28日)	運営協議会②(14日)
日)	ピックルボール講習会② (5日東林小学校)	正月飾り工作(27日)	トーリー君をさがせ (冬休み期間)	
	モルック講習会(16日)	とうりんこどもまつり(24日)		館報238号発行(15日)
日)	モルック大会(14日)			
7日)				運営協議会③(13日) 館報239号発行(25日)

令和8年度 公民館の担い手

東林公民館運営協議会委員

(◎会長)

◎飯田 生馬(公民館長)

田村 久司(自治会連合会)

吉村 建志(自治会連合会)

根岸 秀生(自治会連合会)

阿部 匡秀(社会福祉協議会)

村田 定志(民生委員児童委員協議会)

遠藤 裕(老人クラブ連合会)

松井 昭治(公民館体育部)

吉川 千鶴子(公民館青少年部)

野浦 正幸(公民館文化部)

山本 政子(公民館広報部)

須永 伸治(東林小学校 校長)

高橋 裕也(上鶴間中学校 PTA)

松島 和博(上鶴間こどもセンター 館長)

野崎 美沙(交通安全母の会)

高木 博見(健康づくり普及員協議会)

中山 正和(東林ボランティアの会)

前田 啓子(食生活改善推進団体かな会)

村上 克枝(公募)

加藤 三知子(公募)

須藤 絹子(公募)

黒川 好美(学識経験者)

広報部

(担当職員：佐藤)

◎柴田 和子

◎山本 政子

文化部

(担当職員：三尾)

◎野浦 正幸

体育部

(担当職員：山崎)

◎松井 昭治

○☆野崎 美沙

☆中野 美也子

☆松内 光雄

☆生澤 美津子

☆櫛間 一緒

☆久野 伸治

☆大内 良望

☆関岡 智子

☆阿部 智恵子

小島 三樹夫

大石 方哉

永淵 和幸

木下 英幸

間 孝二

折笠 正治

☆印はスポーツ推進
委員を兼任

青少年部

(担当職員：佐藤)

◎吉川 千鶴子

○◇大野 幸子

◇谷 健一郎

親子ふるさとうどんづくり

5月17日(日)

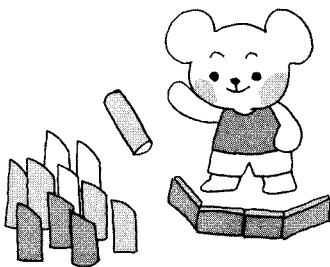


9組22名の親子が集まり、快晴の中、親子ふるさとうどんづくりが開催されました。

まずは、講師の阿部匡秀氏から食の歴史・東林地区のうどんについて伺った後、青少年部指導のもとで各組うどんづくりスタート。粉からまとまった生地を作るのに苦戦しながら家族で力を合わせ、足で懸命に生地にこしを出していきます。最後に、製麺機でうどんの麺を完成させていきました。アンケートでも「家族みんなで特別な体験ができました」「麺をこねるのは大変だったけど、製麺機を回すのが楽しかった。」との嬉しい声をたくさんいただきました。



ニュースポーツ体験会 5月24日(日) くめぎ台小学校体育館
「ピックルボール&モルック」 6月14日(日) 東林小学校体育館



次回開催にもリピーター希望があり、幸先の良い体験会のスタートとなりました。

令和8年度の体育部最初の事業はニュースポーツ体験会です。5月24日(日)、くめぎ台小学校の体育館で開催されました。今回はニュースポーツのピックルボールとモルックが対象です。新しい種目であることもあり、30名の募集に90名近くの応募がありました。

体育部長の挨拶のあと、準備運動を行い、早速アメリカ生まれのラケットスポーツ「ピックルボール」の体験です。皆さん初めてですが、すぐに慣れて、ラリーも出来るようになりました。

次にフィンランド発祥の「モルック」は、運動と言うより、頭脳ゲームという感じですが。皆さん、楽しんでいました。

次回の開催にもリピーター希望があり、幸先の良い体験会のスタートとなりました。

文化部・青少年部は
部員を募集中です



阿部 匡秀

◎部長

◎副部長

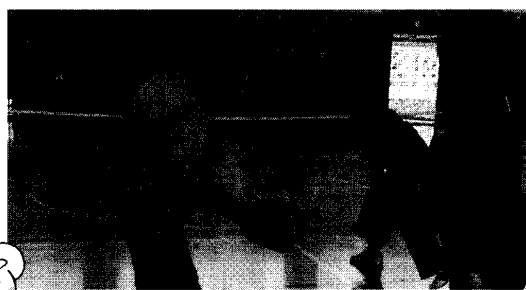
岡本 景子
坂田 良子
石井 頼子
岩佐 晶子
村上 克枝

◇印は青少年指導
委員を兼任

増田 健海
松居 恵子
佐本 勉
松本 聡子



木の棒を投げ、木のピンを倒して得点を競う「モルック」



テニスと卓球とバドミントンを掛け合わせたような「ピックルボール」



東林公民館からのお知らせ



●新学級『東林オープンカレッジ』 学級生募集

開催日：9月12日(土)～【全11回の予定】

申込み：8月5日(水)～8月26日(水)

定員：60名

参加費：実費負担がかかることがあります

対象：館区内在住、在勤の成人の方

*申込み詳細につきましては「回覧 東林情報8月1日号」をご覧ください。

●ニュースポーツ体験会③

開催日：9月5日(土)

申込み：8月4日(火)～8月21日(金)

種目：モルック

定員：30名

参加費：無料

対象：館区内在住、在勤、在学の方

●トーリー君からの挑戦状！ (夏休み特別企画)

開催日：7月17日(金)～8月28日(金)

申込み：公民館窓口にて

参加費：無料

対象：中学生まで



新しい事業も続々と登場。
今年度も職員・スタッフ
一同よろしくお願いいた
します。

図書室からのお知らせ

○青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を発注しました。

夏休みにかけて利用希望者多数となるため、早めのご予約・ご利用をお願いします。

○本の水濡れにご注意ください！

雨の日が多くなると、水に濡れて返却される本が見受けられます。

水に濡れると弁償になりますので、取り扱いにご配慮ください。

【開室時間】午前10時～午後5時 ※開室直後や閉室間際は

混雑しますので、ご注意ください

【休室日】月曜日、祝日の翌日、第2木曜日、年末年始

※公民館休館日(第4月曜日)は返却ポストも使えません



編集後記

令和8年度、前半の事業が
始まりました。

5月に開催された「親子ふ
るさとうどんづくり」を見学
しました。

親子で協力してうどんを作
る体験は、貴重な時間になっ
たと思います。

今では、博物館に置いてあ
るような製麺機を実際に使っ
ての作業を楽しみました。

他にも公民館では、色々な
体験型企画がいっぱいです。

(阿)

東林公民館では「公民館ホームページ」「案内チラ
シ」「回覧東林情報」などで公民館の情報を発信して
います。併せてご覧ください。

なお、詳細については公民館へお問い合わせくだ
さい。(休館日は毎月第4月曜日)

※開催日・開催内容等につきましては、やむを得ず、
変更する場合があります。

ラテンの音楽に合わせて **楽しく** エクササイズ 

ズンバ教室

参加者募集中



参加費
無料

日時 令和8年

全4日間コース

9月4日(金) 10月2日(金) 11月6日(金) 12月4日(金)

午前10時00分～11時30分(受付開始9時30分)

会場 東林公民館 1階 多目的ホール ※12/4のみ大会議室

講師 理学療法士/介護予防運動指導員 藤井 薫 先生

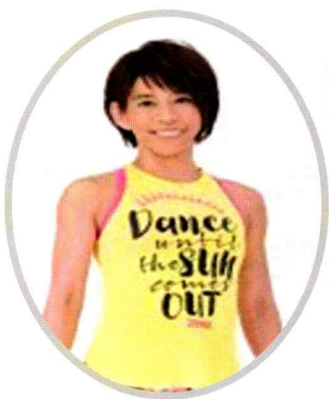
対象 東林第2地区にお住まいの65歳以上の方で、
医師から運動制限の指示のない方

定員(35名)を超えた場合は、抽選となります
抽選結果は、電話でお知らせいたします

地区外にお住まいの方もお申込みいただけますが、
抽選時は、東林第2地区の方を優先させていただきます

持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

申込み方法 お電話またはご来所にて**8月14日(金)**までにお申込みください
※ 天候や感染症の影響等により中止となる場合があります



定員
35名

締め切り
8月14日(金)

お申込み・お問い合わせ

東林第2地域包括支援センター

(担当地域：東林間6～8丁目、相南、松が枝町)

☎ 042-705-8278

相模原市南区松が枝町15-11-106
予約受付 平日 午前9時～午後5時

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

わくわく

7

相模原市立東林ふれあいセンター

No.52 | 2026



topics ||

- 特集記事「この夏、東林ふれあいセンターであそびつくそう♪」
- 連載コーナー「とうりん倶楽部」センター活動団体紹介
- 7月以降のイベント紹介

工作 星空観測 スポーツ

この夏、東林ふれあいセンターで
あそびつくそう♪



事前申込
受付中

ガラスでつくるチンアナゴファミリーのマドラーセット

7/25 (土) 10:00 ~ 12:00



子どもから大人までどなたでも楽しめる、ガラスのマドラーセットをつくります。
今回は夏にちなんで、海の生き物チンアナゴをモチーフにしています。

対象：小学生以上（小学1・2年生は保護者同伴） 参加費：2500円 定員：12名
持ち物：汚れてもよい服装 会場：2階 工作室 講師：四方 享子（グラスインザポケット）

7/5(日)より
事前申込

毛糸でぽんぽんどうぶつキーホルダーをつくろう！

8/2 (日) 14:00 ~ 15:00

毛糸のぽんぽんで、かわいいどうぶつのキーホルダー
をつくってみませんか。

対象：小学生以上（小学1・2年生は保護者同伴）
参加費：500円 定員：10名 持ち物：汚れてもよい服装
会場：2階 工作室 講師：東林ふれあいセンター職員



7/5(日)より
事前申込

サッカー選手と一緒に体を動かそう

8/7 (金) 親子クラス 10:00 ~ 10:45
小学生クラス 11:00 ~ 11:45

FC相模の選手たちと一緒に楽しくボールを使った体操をしよう。
(サッカーではありません) 屋内だから、暑い夏でも思いっきり
体を動かせるよ！

対象：親子クラス…4歳から就学前のお子様と保護者
小学生クラス…小学生

参加費：無料 定員：親子クラス…15組、小学生クラス…20名
持ち物：動きやすい服装 会場：2階 多目的室 講師：FC相模





星を見る会

8/21 (金) 19:00 ~ 20:00

月や金星、夏の天体を見てみよう！望遠鏡を操作する体験もできます。

対象：どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

参加費：無料 定員：15組（1組5名まで）

会場：2階多目的室、屋上、駐車場

講師：星を見る会ボランティア



7/20(月)より
事前申込



夏休み限定自由工作ガレッジ開催！

7/14 (火) ~ 8/31 (月) 開館時間中

参加費無料！当日手ぶらで来て参加できる、簡単な工作を楽しめるコーナーです。

期間を3つに分け、各4種類の計12種類の工作と、ペーパークラフトであそぶことができます。



紙皿フルーツバッグ

紙コップ打ち上げ花火

カラフルおさかな



etc...

当日受付

未就学児
のみ

8月は、多目的室を未就学児向けキッズスペースとして無料開放します！

開放日は、自由にあそぶことができます。またお部屋内にボールなども置いてありますので、ぜひご利用ください！

対象：未就学児とその保護者

※係員の指示に従い、利用時の注意事項は守ってご利用ください。

開放日一覧 ※時間の午前は10:00 ~ 12:00、午後は13:00 ~ 17:00です。

日にち	8/3(月)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)	8/16(日)	8/17(月)	8/20(木)	8/21(金)	8/24(月)	8/30(日)	8/31(月)
時間	午前	午後	午前	午前・午後	午前	午前	午前	午前	午後	午前	午前・午後
場所	多目的室 1・2・3	多目的室 1・2・3	多目的室 1・2・3	多目的室 1・2・3	多目的室 1・2・3	多目的室 1・2	多目的室 2・3	多目的室 1・2	多目的室 1・2	多目的室 1・2	多目的室 1・2

※画像はイメージです。イベントの内容は変更する場合があります。各イベントの最新情報はHPでチェック！



No.28

<七宝焼き> 七宝焼きサークル

とうりん倶楽部

東林ふれあいセンターで、活動する団体紹介

発足のきっかけ

始まりは、今から十数年ほど前、東林公民館で開催された「七宝教室」でした。当時、講師に教わりながら初めて七宝焼きに触れた受講生たちが、「教室が終わっても、もっとこの仲間で作り続けたい!」と意気投合し、講師と共に有志でサークルを立ち上げたのがきっかけです。

立ち上げ当初は12名ほどいたメンバーも、少しずつ入れ替わりながら、現在は5~6名で、アットホームな居心地の良い距離感で続いています。

活動内容

サークルには、「みんなで同じものを一斉に作る」という決まったものはありません。メンバーがそれぞれデザイン集などを見ながら、「次はこのブローチを作りたい」「お家に飾るこんな額を作りたい」と、自分の作りたいものを自由を選んで制作しています。活動中は講師のアドバイスを聞きながら、一人ひとり違うものを作り、メンバーそれぞれの個性が光る、世界に一つだけの作品が生まれています。

七宝焼きの魅力は、炉に入れて「焼き上がるまでどうなるかわからないワクワク感」です。同じ釉薬（ゆうやく）でも、火の通り方で全く違う表情を見せてくれます。だからこそ、飽きることがありません。また陶芸などとは違い、短時間で焼くことができるため、その日に出来上がるのも手軽に作れて楽しめてよいところです。

メンバーから読者の皆様へ

この場所が日常生活の「息抜きの場」になっているということです。集中して手を動かし、制作に取り組んだり、時には他愛のないおしゃべりをして、笑い合うことが何よりのリフレッシュになっています。困ったときには、どんなデザインでも講師が優しくサポートしてくれるので安心です。

もしこの記事を読んで「七宝焼き、やってみたいな」と思われた方がいたら、一度見学にきてください。サークルには必要な道具がすべて揃っていますので、最初は本当に「手ぶら」で来ていただいても大丈夫です。ぜひ、気軽に遊びに来てください。



七宝焼きサークル

【活動日程】 月2回（水曜日）※夏季は月1回

【活動場所】 東林ふれあいセンター

●入会希望や質問については、東林ふれあいセンター事務室までお問い合わせください。（042-745-7660）



第2・4
金曜日

当日受付

健康太極拳【7月】

7/10・24 各（金）
13：30～15：00

初めての方でも大丈夫！
気軽に太極拳を楽しみましょう。

対 象 おおむね 65 歳以上 参加費 各500円
定 員 20 名（先着順）
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 三浦 さきえ



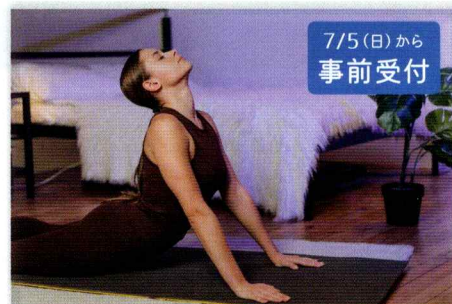
7/5（日）から
事前受付

ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

7/28（火）
10：00～11：30

呼吸法や発声法を交えながら、
なじみのある歌を合唱します。

対 象 18 歳以上
参加費 650 円
定 員 50 名（先着順）
会 場 1 階 ふれあい交流室
講 師 大沼 ケイ（あじさい大学講師）



7/5（日）から
事前受付

大人のための夜の リラックスヨガ

7/31（金）
19：30～20：30

1 週間の疲れを夜のヨガでリセット
しましょう。

対 象 18 歳以上
参加費 1,000 円
定 員 15 名（先着順）
会 場 2 階 多目的室
講 師 Sawa



7/5（日）から
事前受付

のびのびエアロビクス【8月】

8/7・21 各（金）
13：30～14：30

リズムに乗って楽しく運動しましょう♪
運動をしっかりとやりたい方、大歓迎！

対 象 18 歳以上 参加費 1,400円
定 員 15 名（先着順）
持ち物 運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 Sawa



全 4 回

7/20（月）から
事前受付

リフレッシュヨガ【9月】

9/5・12・19・26 毎（土）

① 18：20～19：20
② 19：30～20：30

夜の時間を充実させよう！
ヨガで楽しくリフレッシュしませんか♪

対 象 18 歳以上 参加費 3,000円
定 員 各回 15 名（先着順）
持ち物 ヨガマット（無い方は貸出可）、運動しやすい服装
会 場 2 階 多目的室
講 師 Sawa



毎週
月曜日

当日受付

ふれあいサロン 脳トレと百歳体操

毎週月曜日（休所日を除く）

① 9：30～10：40
② 11：00～12：10

毎週の脳トレ体操と百歳体操で、
定期的に運動を行いましょう。

対 象 50 歳以上 参加費 無料
定 員 各回 30 名（先着順）
持ち物 動きやすい服装
会 場 1 階 ふれあい交流室
講 師 東林ふれあいセンター職員

事前受付方法

窓口もしくは電話にて受付

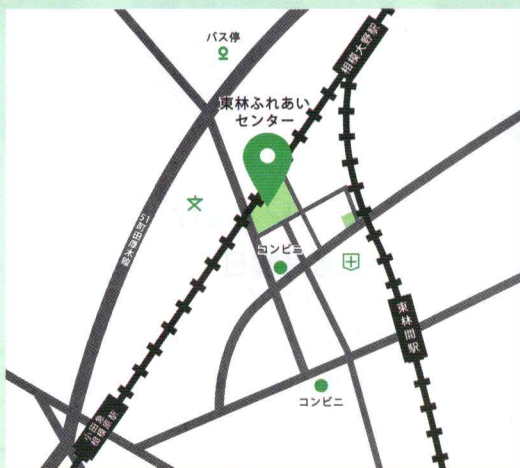
※各講座の詳細は、東林ふれあいセンターまでお問い合わせください。

※定員に達した場合は、キャンセル待ちとなります。 ※予告なく、講座の内容変更または開催延期、中止となる場合もございます。

7月 イベントカレンダー ● 当日受付 ● 事前受付

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 ● シニア エクササイズ	2 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	3 ● アートの時間 ● のびのび エアロビクス	4 ● リフレッシュヨガ
5 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	6 ● 脳トレと 百歳体操	7 🎤 カラオケ ● あみものの 時間	8 ● はつらつ体操 ● シニア エクササイズ	9 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	10 ● アートの時間 ● 健康太極拳	11 ● リフレッシュヨガ
12 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	13 休所日	14 🎤 カラオケ ● あみものの 時間	15 ● はつらつ体操 ● シニア エクササイズ	16 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	17 ● アートの時間 ● のびのび エアロビクス	18 ● リフレッシュヨガ
19 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ	20 🌊 海の日 ● 脳トレと 百歳体操	21 🎤 カラオケ	22 ● はつらつ体操 ● シニア エクササイズ	23 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	24 ● アートの時間 ● 健康太極拳	25 ● とうりんラボ ● リフレッシュヨガ
26 🐱 おもちゃ・絵本 とりかえっこ ● 苔玉作り ● 東林 おはなし会	27 ● 脳トレと 百歳体操	28 🎤 カラオケ ● 歌声ひろば	29 ● はつらつ体操 ● シニア エクササイズ	30 🎤 カラオケ ● 楽しい フラダンス	31 ● アートの時間 ● 大人のための 夜ヨガ	1

講座の詳細については、ホームページまたは窓口・電話にてお問い合わせください。



電車からのアクセス

小田急江ノ島線「東林間駅」から徒歩 12 分
小田急小田原線「相模大野駅」から徒歩 17 分
「小田急相模原駅」から徒歩 13 分

バスからのアクセス

神奈川中央交通「旭町」バス停下車徒歩 6 分

新型コロナ 5類でも基本的な感染対策を!



わくわく 2026 年 7 月号

2026 年 7 月 1 日発行

発行 相模原市立東林ふれあいセンター

住 所 : 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17

電 話 : 042-745-7660

F A X : 042-745-7661

H P : <https://www.torinifureaicenter.com/>

開館時間 : 午前 9 時～午後 10 時 (受付は午後 8 時まで)

休 所 日 : 毎月第 2 月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)
年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日まで)

----- 指定管理者 ヤオキン商事株式会社 -----

公式ホームページはこちら



公式 SNS にて 情報発信中!!



X (旧 Twitter)



Instagram